

英语词汇量 分类扩张手册

采用“提高有效记忆”的
张氏词句记忆法

张 进 编著 褚东伟 审阅

CLASSIFIED
ENGLISH
VOCABULARY

- 极力推荐：简单、实用的张氏记忆法
- 覆盖大学英语六级词汇并有适度扩展
- 只需记住本书中的2000个关键词，就可以克服阅读词汇障碍！

英语词汇量 分类扩张手册

采用“提高有效记忆”的
张氏词句记忆法

张 进 编著 褚东伟 审阅

110A247 | 18

【高级】

广东经济出版社

图书在版编目(CIP)数据

英语词汇量分类扩张手册·高级/张进编著. —广州: 广东经济出版社,
2002.4

(充电英语系列Ⅲ)

ISBN 7-80677-135-2

I. 英... II. 张... III. 英语—词汇—教学参考资料 IV. H31

中国版本图书馆CIP数据核字(2002)第016115号

英语词汇量分类扩张手册·高级

编 著 张 进

责任编辑 袁 颖

美术编辑 柏 君

出版发行 广东经济出版社

经 销 新华书店/外文书店

印 刷 广州培基印刷镭射分色有限公司

规 格 889×1192mm 1/32 12印张 240千字

版 次 2002年4月第1版 第1次印刷

书 号 ISBN 7-80677-135-2/H·17

定 价 75.00元(全套3册)

Preface

前言

语言学习的两件事：记忆和操练

学外语实一件非常简单、机械的工作。你要做的事情只有两件：记忆、操练。深刻地记住单词、词组、习惯表达、以及各种语法规则；光记住还不够，为了自己能说，你还要反复地操练出灵活的、适合讲外语的口腔肌肉。二者互相交织、互相促进。现在，我们来关注第一件事，想办法解决令人痛苦的“记忆”问题。

如何“有效记忆入脑”？

很多人的最大苦恼是“记不牢”，边记边忘，记了新的忘了旧的，我们称之为“没入脑”。为克服这种现象，笔者上大学时经过反复摸索，自创了一套非常简单、有效的“英语词句记忆法”。并编制了记忆手册来及时记忆所学课程的英语词句，每天仅用半个小时左右记忆，就可以完全达到“有效记忆入脑”的效果（对当天应记英语词句循环记忆不过三遍，就有意想不到的记忆效果）。这在繁重的大学学习生活中给我以极大的帮助。其后在多年的英语授课实践中，将这种记忆方法介绍给不少学生，普遍反映大大提高了对英语词句的记忆速度和效果。

“张氏词句记忆法”的奥秘

1. 采用了逆向的排列方法

完全打破传统的排列方法，将中文词意或句意首先摆在最前面，这些词意或句意就等于一个个对读者的快速提问：“×××用英语怎么拼写？怎么读？”要求你立即给出正确答案。

2. 在词意/句意与英语词句之间架设了“桥梁”

在“提问”（即“中文词句意”）与“正确答案”（即“英语词句”）之间架设了一道“桥梁”（即“已去元音字母的英语词句”）。可别小看

这些去掉元音字母的词句，正是它们发挥着帮助和促进我们脑部快速记忆的重要作用。

3. 先记“形体”，再记“音容笑貌”，大大提高记忆效率

对要记住的英语词句先去掉元音字母，仅留下辅音字母，就是要加强先记忆“形体”——如一个人的高矮胖瘦，再记忆“音容笑貌”——如一个人的脸部特征。这样分层次强化记忆的单词，就会由常规记忆方法的入脑三分变为入脑九分。就会较彻底克服记后就忘、容易混淆的毛病。

其实，越简单的方法往往就是最好的方法。“张氏英语词句记忆法”没有高深的理论和繁琐的构造，但它能集中火力于英语学习的普遍性的大难点，切实帮助你克服词句的记忆困难，收到明显的记忆效果。

我的期许

将“张氏英语词句快速记忆法”以及按此记忆法编写的“系列记忆手册”各册推介给广大在校学生和英语自学者，希望大家在实际使用中找出适合自己的最佳频率和节奏，取得最佳效果，早日成功。

这套“记忆手册系列”的内容中难免还有种种不足之处甚至谬误，热忱欢迎各位朋友随时提出宝贵的意见和建议。

黎虹谷等几位同仁在文字输入编排方面夜以继日地辛勤工作，使本分册得以早日面世，谨表诚挚感谢。

笔者

Illustration

本|册|说|明

1. 词汇范围的选定, 涵盖了多种英语词汇表[包括国家教育部门制定的有关高考、大学英语教学大纲(含四级)、英语专业自学教程大纲等的词汇要求], 经比较分析而精心筛选, 并参照分类编排的特点, 进行适当增减。对特别简单的单词(如冠词、大部分简单常用的介词、连词、代词、数词等), 不予编入, 以突出重点。

2. 本分册为高等程度, 适合于大学高年级及研究生程度的读者使用。

3. 跟随中心词的短语和句子, 能帮助更好地理解和掌握中心词。对这些短语和句子中出现的对学习可能是生词或不熟悉的单词标出音标, 以方便使用。

4. 编写中打破过往按字母顺序编排的常规, 采用分类归纳的编排, 将所有单词编为 13 大类。相信这样的编排会有利于使用者有效记忆相近词意的词汇和同一范围的词汇, 大大提高记忆效果。

5. 分类编排内容中, 由于分出了低、中、高三种程度, 致使每册某一具体类别组的单词内容显得不完全。学习者要掌握某一具体类别组的较全面的单词内容, 就需要翻阅全部三册各自的同一编号的某一具体类别组的内容。

6. 使用前请先仔细阅读“基本构成与使用方法”。

Basic Structure & Usage

基本构成与使用方法

基本构成

采用“张氏英语词句快速记忆法”编制的“系列记忆手册”各册，其结构、排列方法和具体内容由下列三栏构成：

I	II	III
[汉] 词句意	[英] 词句 < 去元音字母 >	[英] 词句 < 附音标 >
n. 学生	st*d*nt	student['stju:dənt]

说明：第Ⅱ栏中“去元音字母”是指去掉5个元音字母，即a、e、i、o、u，并去掉半元音字母y。y作辅音时则不予去掉。

使用方法

■ 看着第Ⅰ、Ⅱ栏[不看或遮盖第Ⅲ栏]，快速地同时“三动”：

“口动”——拼读念出

“手动”——用手指划动（或用笔在纸上）拼写出

“脑动”——同时记忆入脑

注

■ 不允许只填上第Ⅱ栏空缺的元音字母（更不允许书面填写），而是严格要求口念和手划（或笔写）来完整地拼读拼写出所需记忆词句的全部内容。

对拼读拼写不出的词句或无把握的词句，快速看一眼对应的第Ⅲ栏内容，仍按上述“三动”的方法去记忆。

对需要记忆的部分，每条循环记忆三次（或根据自己的实际情况决定）。

■ 要求达到的标准：

1. 仅看第Ⅰ栏，就能快速正确地拼读拼写出其英语词句。
2. 仅看第Ⅲ栏，就能在脑中快速正确地反映出其中文的词意/句意。

对循环记忆三次后仍不能达到上述标准要求的极个别词句，在旁边作出标记，下次重点记忆。

目录

CONTENTS

衣食住行

服装·鞋帽·首饰	10
就餐	13
食品·饮料	15
调料·烹调	17
餐具·炊具	18
房屋及设施	20
家具·家电	22
卧具·日常用品	22
行走	24
代步交通及运输工具	27
日常生活	31

人类社会

人类	36
身份·称呼	37
家庭	40
婚姻	41
国家·地区	43
城市	45
社会	47
民族	49
宗教	50
丧葬	55
历史	58
节日	60

工作·交往

工作	64
研究	66
管理	68
交际	70
邮电通讯	78

文体娱乐

文学·诗歌	82
美术·摄影	85
体育训练·比赛	86
田径·体操	89
球类	90
水上运动	91
健身运动	92
音乐·乐器	93
舞蹈·戏剧	97
电影·电视	99
旅游	100
其它娱乐活动	102

主观形态

思维	106
心理	108
性格	116
才能	121
态度	124
表情	128
举止	129
行为	129
动作	131

客观形态

人之外貌	140
物之形状	141
特征	143
性质	145
状态	152
运动	157
变化	160
速度	162

方式	163
度量	165
颜色	167
声音	169
时间	174

科学教育

科学	178
哲学	179
学校	181
学习	184
数学	186
物理	189
化学	191
计算机	195
语法	196
语言·语音	200
新闻广播	203
出版	204
文具	207

经济商贸

经济	210
财政	213
商业	220
外贸	223
海关	225
会计	226

医疗卫生

人体	230
人体体态	232
人体感觉·生理	234
医院·治疗	241
疾病	248
药物	255

工业建设

工业生产	258
机械	259

工具	261
物质	262
采矿	264
冶金	265
电力	265
电子	267
纺织	268
建筑	270
交通·道路	271
航运	274

自然环境

天文	278
地理	280
气象	284
植物	288
动物	290
鸟禽·昆虫	293
环境保护	296

政法军事

政治	300
法律	306
外交	324
军事	328
军队	331
战争	335
武器装备	340

农林牧渔

农村	346
农业生产	347
农具	351
农作物·蔬菜·瓜果	352
林业·树木	355
牧业·家畜	356
渔业·鱼虾	357

查词表	360
-----------	-----

衣食住行



服装·鞋帽·首饰

n. 无尾常礼服	tʊˈdɪ	tuxedo[tʌk'siːdəu]
n. 无袖外套; 覆盖物, 罩, 幕	mæntlɪ	mantle['mæntlɪ]

他经常穿一件大 He ʃfɪn wɪəz a lɜːg 披风。 mantle. He often wears a large mantle.

n. (颜色鲜艳的) 运动茄克; 运动上衣	blæzə	blazer[bleɪzə]
n. 圆领长袖宽松棉线衫	swetʃaɪt	sweatshirt['swetʃə:t]
n. 卫生衫, 运动衫; 针织紧身上衣	dʒɜːzɪ	jersey['dʒɜːzɪ]
n. 羊毛衫, 羊毛开衫, 羊毛背心	kɑːdɪɡən	cardigan['kɑːdɪɡən]
n. 高领绒衣	tɜːtlɪnek	turtleneck['tɜːtlɪnek]
n. 紧身衣	liːətɑːd	leotard['liːətɑːd]
n. (妇女/女孩的) 束腰外衣	tjuːnɪk	tunic['tjuːnɪk]
n. (妇女穿的) 无袖套领罩衫; 连兜头帽的皮外衣; (水手穿的) 短上衣; 工作服	dʒʌmpə	jumper[dʒʌmpə]
n. (pl.) 女式灯笼裤	blɔːmə	bloomer[bluːmə]
n. 裤子, 短裤	pænts	pants[pænts]

他穿着运动衫和 He is in a spɜːt dʒækɪt and 裤子。 pants. He is in a sport jacket and pants.
这件运动衫和那 This spɜːt dʒækɪt wɪl mætʃ 裤子很配。 those pænts nɪsɪli. This sport jacket will match those pants nicely.

n. 连衣裙; (女) 上衣; (儿童) 外衣; 罩衫; 工装; 僧袍; 袈裟	fɹɒk	frock[fɹɒk]
n. (布上的) 褶	pliːt	pleat[pli:t]
vt. 将……打褶		

百褶裙 plɪtɪd skɜːt pleated skirt

n. (芭蕾舞女演员穿的) 短裙	tutu	tutu['tuːtu:]
n. 衬裙; (旧时妇女或幼儿穿的) 裙子	pɛtɪkəʊt	petticoat['petɪkəʊt]

她活像她父亲。 She is her fəðə ɜːɡen in 只是性别不同。 pɛtɪkəʊts. She is her father again in petticoats.

n. (日) 和服; 和服式女晨衣	kɪmɒnɪ	kimono[kɪ'məʊnəʊ]
n. 女式紧身服装; 鞘	ʃiːθ	sheath[ʃiːθ]

旗袍 ʃiːθ wɪθ slɪt skɜːt sheath with slit skirt

n. 比基尼, 三点式泳装	b*ki*n*	bikini[bi'ki:ni]
n.(pl.) (宽大的) 睡衣裤	p*j*m*s	pyjamas[pi'dʒɑ:məz]

睡衣	p*j*m* c**t	pyjama coat
睡裤	p*j*m* tr**s*rs	pyjama trousers
一套睡衣裤	a s**t of p*j*m*s	a suit of pyjamas
他穿着睡衣裤坐在沙发上。	He is s*tt*ng in a s*f* in p*j*m*s.	He is sitting in a sofa in pyjamas.

n. (有带的) 无边女帽, 童帽; 妈帽; (机器的) 筏帽, 机罩	b*nn*t	bonnet['bɒnit]
n. 缎带, 丝带; (打印机等的) 色带	r*bb*n	ribbon['ribən]

把丝带打成蝴蝶结	to t** a r*bb*n in a b*w	to tie a ribbon in a bow
我想买一顶能配得上这条缎带的帽子。	I w**ld l*k* to have s*m* h*t to m*tch this r*bb*n.	I would like to have some hat to match this ribbon.

n. (妇女用的) 披肩, 围巾	sh*wl	shawl[ʃɔ:l]
这块丝披肩又柔软又好。	The s*lk sh*wl is b*th s*ft and n*c*.	The silk shawl is both soft and nice.
她炫耀自己的围巾。	She sp*rt*d her sh*wl.	She sported her shawl.

n. 围巾, 头巾	sc*rf	scarf[ska:f]
上星期珍妮的男朋友给她买了一条丝围巾。	J*n*s b**fr**nd b**ght her a s*lk sc*rf l*st w**k.	Jone's boyfriend bought her a silk scarf last week.
这围巾的颜色很鲜艳。	The c*l**r of the sc*rf is v*r* br*ght.	The colour of the scarf is very bright.
在我们学校附近有一家围巾厂。	There is a sc*rf f*ct*r* n**r our sch**l.	There is a scarf factory near our school.

n. 围巾; 厚手套	m*fl*r	muffler['mʌflə]
n. 连指手套 (指四指连在一起拇指分开), 露指手套	m*tt*n	mitten['mitn]
n. (女用) 露指长手套; 棒球手套	m*tt	mitt[mit]
戴手套	to w**r m*tt*s	to wear mitts

n. (常 pl.) (裤子的) 吊带, 背带; 支柱; 支撑	br*c*	brace[breis]
一副背带	a p**r of br*c*s	a pair of braces

裤子是用背带吊着的 The trusurs are suspundud by brucus. The trousers are suspended [sə'spend] by braces.

n. 吊袜带	g <u>u</u> rt <u>u</u> er	garter[ɡɑ:tə]
n.(pl.) 吊裤带	s <u>u</u> sp <u>u</u> nd <u>u</u> r	suspender[sə'spendə]
n. 长筒袜; 水龙带, (救火等用的) 软管	h <u>u</u> s <u>u</u>	hose[həuz]
vt. 用软管淋浇 (或冲洗)		

丝袜 silk husu silk hose

简穿了一双尼龙 Jane wears a pair of nulon Jane wears a pair of nylon

长袜 husu. hose.

n. 懒汉鞋 (平底布鞋)	l <u>u</u> af <u>u</u> er	loafer[ləʊfə]
n. 木底鞋; 阻碍, 障碍; 障碍物	cl <u>u</u> g	clog[klɒg]
v. 妨碍, 堵塞, 粘住		

一双木屐 a pair of wuddun clugs a pair of wooden clogs

卡嗒卡嗒的木屐 clutuer of clugs clatter['klætə] of clogs

声

n.(pl.) 平底凉鞋, 便鞋	s <u>u</u> nd <u>u</u> l	sandal['sændl]
vt. 使穿鞋		

塑料凉鞋 plastic sunduls plastic sandals

草鞋 struw sunduls straw sandals

塑料凉鞋比皮革凉鞋便宜得多 Plastic sunduls are much cheaper than leathur ones.

史密斯夫人给她女儿穿上凉鞋 Mrs. Smith sunduled her daughter. Mrs. Smith sandaled her little daughter.

n. 搭扣, 鞋扣	b <u>u</u> ckl <u>u</u>	buckle[ˈbʌkl]
v. 扣住, 扣紧		

鞋扣 shue bucklu shoe[ʃu:] buckle

皮带上的黄铜扣 brass bucklu on a leathur belt brass[brɜ:s] buckle on a leather belt

把裤子搭扣扣好 to fastun the bucklus in one's pants to fasten the buckles in one's pants

扣子一断, 他的 When the bucklu braku, his When the buckle broke, his belt

腰带就松了。 belt came luse. came loose.

n. 悬挂的饰品 (如耳环)	b <u>u</u> bb	bob[bɒb]
n. 垂饰	p <u>a</u> nd <u>a</u> nt	pendant[ˈpendənt]

耳环 ear pandants ear pendants

n. 鞋带, 系带; 花边, 饰边	l*ce*	lace[leis]
v. 系带, 束紧		
在跑步前, 你应系紧鞋带。 这孩子弯腰系好了鞋带。	You sh**ld t*ght*n your l*ce*s b*tf*r* r*nn*ng. The ch*ld b*nt and l*ce*d up his sh**s.	You should tighten your laces before running. The child bent and laced up his shoes.
n. 手镯	br*c*l*tl	bracelet['breislit]
这位女子手腕上戴着一个金手镯。	The l*d* is w**r*ng a g*ld br*c*l*tl on her wr*st.	The lady is wearing a gold bracelet on her wrist.
n. 红宝石, 红宝石色	r*b*	ruby['ru:bi]
n. 珠宝, 宝石; 难能可贵的事物, 受爱戴的人	g*tm	gem[dʒem]
vt. 镶/饰以宝石		
史密斯太太戴着一只镶钻石的戒指。 皇帝皇冠上的宝石灿烂发光。	Mrs. Sm*th w**rs a r*ng g*mm*d with a d**m*nd. The *mp*r*r's cr*wn sp*rkld with g*ms.	Mrs. Smith wears a ring gemmed with a diamond. The emperor's crown sparkled with gems.
n. 饰扣, 饰针, 按钮, 领扣; 大头针	st*d	stud[stʌd]

就餐

n. 餐; 宴	r*p*st	repast[ri'pɑ:st]
美餐, 盛宴	r*ch r*p*st	rich repast
便饭	sl*ght r*p*st	slight repast
就餐	to p*rt*k* of a r*p*st	to partake[pɑ:'teik] of a repast
n. (正式用语) 午餐	l*nh**n	luncheon['lʌntʃn]
丰盛的午餐	s*bst*nt**l l*nh**n	substantial luncheon
我们在街对面的饭店里吃了午餐。	We t**k our l*nh**n at the r*st**r*nt *cr*ss the str**t.	We took our luncheon at the restaurant across the street.
n. 饮食; 茶点; 点心; 小吃; 便餐	r*f*ct**n	refection[ri'fekʃən]
n. 家常便饭	p*tl*ck	potluck['pɒtlʌk]
他请朋友留下来吃便饭。	He *sk*d his fr**nd to st** and t*k* p*tl*ck.	He asked his friend to stay and take potluck.



n. 美味, 佳肴; 精致

dɪˈlɪkəsi

delicacy[ˈdelɪkəsi]

这家酒店为客人准
备了当地的佳肴。
我受到各种各样
美味的款待。
野鸭是我们很少
能品尝到的趣味。

The h*ɪl prɪˈvɪd*s lɪc*ɪ
dɪˈlɪkəs* for the g*ɪsts.
I w*ɪs ɪnt*rt*n*d wɪth all
k*nds of dɪˈlɪkəs*.
Ph*ss*nt ɪs ɪ dɪˈlɪk* we
s*ld*m c*n ɪnj*.

The hotel provides local delicacies for the guests.
I was entertained with all kinds of delicacies.
Pheasant[ˈfezənt] is a delicacy we seldom can enjoy.

n. 食欲, 胃口; 要求, 欲望

ˈæpəˈtaɪt

appetite[ˈæpɪtaɪt]

你胃口一向如何?
她食欲不振, 吃得
很慢。
他食欲旺盛, 食
量惊人。
轻快的散步会增
进你的食欲。
厨房飘来的香味
刺激了他的食欲。

H*w has your ˈæpəˈtɪt*
b*ɪn?
Sh* ɪt* sl*wɪ*, wɪthout
ˈæpəˈtɪt*.
H* has ɪ g*g*nt*c ˈæpəˈtɪt*
and ɪts g*g*nt*c m*ls.
A br*sk w*lk wɪl g*v* you
ɪ ɪ g*ɪd ˈæpəˈtɪt*.
Th* sm*ll frɒm th* k*ch*ɪn
k*ɪk*ns hɪs ˈæpəˈtɪt*.

How has your appetite been?
She ate slowly, without appetite.
He has a gigantic[ˌdʒaɪˈɡæntɪk] appetite and eats gigantic meals.
A brisk walk will give you a good appetite.
The smell from the kitchen quickens his appetite.

v. 啃, 一点点地咬

n. 少量食物; 一点点的咬

nɪˈbbl̩

nibble[ˈnɪbl̩]

你不饿吗? 你只是
小口小口的在吃。
那小男孩只是一
点一点地啃着吃
东西。
你要的晚餐就这
些啊? 那只有
点点。

Aren't you h*ŋgr*? You ɪ
ɪnl* n*bbɪŋg ɪt your f*ɪd.
Th* l*tl* b** ɪs ɪst
n*bbɪŋg hɪs f*ɪd.
Is th*t all you w*nt fr
d*nn*r? It ɪs ɪnl* ɪ ɪn*bbɪ*.
ɪɪɪɪ.

Aren't you hungry? You are only nibbling at your food.
The little boy is just nibbling his food.
Is that all you want for dinner?
It is only a nibble.

n. 营养品, 营养物

a. 营养的, 滋养的

nʊˈtriːnt

nutrient[ˈnjuːtriənt]

n. 营养; 营养物; 营养摄取; 营养作用

nʊˈtriːʃən

nutrition[ˈnjuːˈtriʃən]

丰富的营养对良
好的健康很重要。
均衡的食物使人
的身体获得营养。

G*ɪd nʊˈtriːʃən ɪs ɪmˈp*rt*nt
fr g*ɪd h*lth.
A b*ɪl*nc*d d*ɪt prɪˈvɪd*s
nʊˈtriːʃən fr your b*ɪd*.

Good nutrition is important for good health.
A balanced diet provides nutrition for your body.

牛奶、肉、水果、蔬菜营养丰富。
Milk, meat, fruits, and vegetables provide good nutrition.

Milk, meat, fruits, and vegetables provide good nutrition.

a. 有营养的, 营养价值高的

n*tr*it**s

nutritious[nju:'triʃəs]

桔子、面包营养丰富。
Oranges and bread are nutritious.

Oranges and bread are nutritious.

多吃有营养的食物。
Eat lots of good nutritious.

Eat lots of good nutritious.

n. 自助食堂, 自助餐馆

c*fi*tr**

cafeteria[kæfi'tiəriə]

n. 小卖部; (自助) 食堂

c*nt**n

canteen[kæn'ti:n]

公共小饭馆 public canteen

public canteen

学生食堂 student canteen

student canteen

在工厂的食堂里 It is ch*pp*r to *t in the
就餐要比去外面 works c*nt**n than to go
餐馆便宜。 out to a r*st**r*nt.

It is cheaper to eat in the works canteen than to go out to a restaurant.

食品·饮料

n. 食物, 营养品; 营养情况

n**r*shm*nt

nourishment['nʌrɪʃmənt]

他们的食物全来自自己菜园里种的各种蔬菜及一头乳牛生产的牛奶。
Their n**r*shm*nt c*ns*sts of the v*g*t*bl*s of their g*rd*n, and the m*lk of one c*w.

Their nourishment consists entirely of the vegetables of their garden, and the milk of one cow.

n. (去骨的) 鱼片, 肉片

f*il*it

fillet['fɪlɪt]

n. (羊/牛/猪等的) 肉片; 炸肉排

c*ut*it

cutlet['kʌtlɪt]

n. 野味; 鹿肉

v*n*s*n

venison['venɪsn]

n. 炖肉, 炖菜

st*w

stew[stju:]

v. 炖, 煮

晚餐吃炖羊肉 to have m*tt*n st*w for s*pp*r

to have mutton stew for supper

n. 腌菜, 泡菜; 腌汁, 泡菜水; 困境, 逆境

p*ckl*

pickle['pɪkl]

早餐有腌萝卜。 P*ckl*d t*rn*p was s*rv*d at br**kf*st.

Pickled turnip was served at breakfast.



我喜欢这种腌菜 I llk* pɪckls of this kɪnd. I like pickles of this kind.

n. (法) 菜泥, 果泥; 浓汤

pɜːrə*

puree[ˈpjuəri]

番茄酱

təmətə pɜːrə*

tomato puree

a. 主要的

n. 主要产品; 主要商品; 主题; 订书钉,

stəpl*

staple[ˈsteɪpl]

U 型钉

主食

stəpl* fəd

staple food

馒头是他们的主

Stəməd brɛd is their

Steamed bread is their staple

食

stəpl* fəd.

food.

大米是日本的主

Rɪs* is one of the stəpls

Rice is one of the staples of Ja-

要产品之一

of Jəpən.

pan.

n. 煎蛋卷, 炒鸡蛋

*mələt/*mələtə*

omelet/omelette[ˈɒmlɪt]

(谚语) 有失才有得
You cannot mək* an *mələtə
without brɛkɪng *gɜːz.

You cannot make an omelette
without breaking eggs.

n. (意大利) 面食, 通心粉

pəst*

pasta[ˈpæstə]

n. 通心面, 空心面; 通心粉

mə*cərənə*

macaroni[mækəˈrəʊni]

n. (法) 肉馅饼

pət*

pate[ˈpæteɪ]

n. 酥皮点心, 糕点

pəstə*

pastry[ˈpeɪstri]

n. 牛奶蛋糊

cʊ*stərd

custard[ˈkʌstəd]

n. 爆玉米花

pəpə*rn

popcorn[ˈpɒpkɔ:n]

n. 小圆面包

bʌn

bun[bʌn]

n. 桔子酱; 果酱

mə*mələd*

marmalade[ˈmɑ:məleɪd]

n. 粥, 稀饭

cə*ŋg**

congee[kɒndʒi:]

n. 稀粥

grʊel

gruel[gruel]

稀饭

rɪs* grʊel

rice gruel

小米粥

mɪll*t grʊel

millet gruel

玉米粥

cə*rn grʊel

corn gruel

麦片粥

*təməl grʊel

oatmeal[ˈəʊtmi:l] gruel

n. 粥, 麦片粥

pə*rɪdʒ*

porridge[ˈpɒrɪdʒ]

燕麦片粥

*təməl pə*rɪdʒ*

oatmeal porridge

n. 饮料

bə*və*rəg*

beverage[ˈbevrɪdʒ]

清凉饮料

cʊlɪ*ŋg bə*və*rəg*s

cooling beverages

汽水是一种可口

*rɪ*təd wətər is a pləsəsənt

Aerated[ˈɛəreɪtɪd] water is a

提神的饮料:

and *nvə*gə*rətəŋg bə*və*rəg*.

pleasant and invigorating

[ɪnˈvɪgəreɪtɪŋ] beverage.