

河南省老干部大学教科书

简明中国通史

史苏苑 骆宝善



河南人民出版社

简明中国通史

史苏苑 骆宝善

责任编辑 吴正炎

河南人民出版社出版

郑州东风印刷厂印刷

350×1168毫米 32开本 19.375印张 256千字

1988年2月第1版 1988年2月第1次印刷

印数 1—15,000册

ISBN 7-215-00171-7/K·48

统一书号11105·223 定价4.45元

前 言

读史可以明智。为了帮助离退休干部掌握更多的历史知识，以史为鉴，总结长期革命工作实践经验，继续为四化建设服务；同时，也为了丰富其晚年的精神生活，健康长寿，颐养天年，我们编写了这本历史教材。内容包括中国古代史、中国近代史和中国现代史三个部分。它不是历史专著，但由于读者对象的特殊性，亦不是一般的通俗历史读物。

编写这样一类教材，事属草创，尚无更多的成功经验可循。不论是内容的取舍，还是编写的体裁，文字的表述，都是一种尝试。古代史部分由郑州大学历史系史苏苑教授执笔，近、现代史部分由河南省社会科学院近现代史研究所骆宝善副教授执笔。在编写过程中，参考、吸取了史学界许多同志的研究成果（包括专著和论文），这些内容连同书内所征引的有关史料，都未一一注明出处，均在此一并致谢、说明。

限于编写水平，加上撰稿时间仓促，本书错误和不当

之处，当在不少，企望读者和方家同仁批评指正。

河南省老干部大学

1987年7月

目 录

前 言

中 国 古 代 史

第一章 中国历史的开端	(3)
第一节 中国境内的原始人	(3)
第二节 从原始人群到氏族公社	(4)
第三节 从黄帝到大禹的历史传说	(6)
第二章 夏商周	(8)
第一节 原始公社的瓦解	(8)
第二节 夏朝的政治和经济	(9)
一、政治概况	(9)
二、社会生产和阶级关系	(10)
第三节 商朝建立前商人的情况	(11)
第四节 商朝的建立及其政治	(11)
第五节 商代的经济	(13)

第六节	商代的阶级关系与国家机构	· · · · ·	(14)
第七节	商代的文化	· · · · ·	(16)
第八节	周的兴起和灭商	· · · · ·	(17)
第九节	周初大分封	· · · · ·	(18)
第十节	西周的经济	· · · · ·	(20)
	一、井田制	· · · · ·	(20)
	二、农业、手工业和商业	· · · · ·	(20)
第十一节	西周的阶级关系和国家机构	· · · · ·	(21)
第十二节	西周的灭亡	· · · · ·	(22)
第三章	春秋战国	· · · · ·	(24)
第一节	春秋时代的大国争霸	· · · · ·	(24)
	一、“春秋”一名的由来及其时间界限	· · · · ·	(24)
	二、大国争霸情况	· · · · ·	(24)
第二节	春秋时代的经济	· · · · ·	(28)
	一、铁器的广泛使用	· · · · ·	(28)
	二、牛耕的进一步推广	· · · · ·	(29)
	三、手工业	· · · · ·	(30)
	四、商业	· · · · ·	(30)
第三节	七雄纷争	· · · · ·	(31)
第四节	战国时代的经济	· · · · ·	(36)
	一、农业	· · · · ·	(36)
	二、手工业	· · · · ·	(37)
	三、商品、货币和城市	· · · · ·	(37)

第五节	春秋战国时代的思想文化	(38)
一、	思想领域里的百家争鸣	(38)
二、	史学	(45)
三、	文学	(46)
四、	科学	(47)
第四章	秦	(49)
第一节	秦的统一	(49)
第二节	秦朝巩固中央集权的措施	(50)
第三节	秦末农民大起义	(55)
一、	大起义的原因	(55)
二、	陈胜、吴广起义的爆发	(56)
三、	刘邦推翻秦朝	(58)
第五章	两汉	(59)
第一节	刘、项争夺政权 刘邦建立汉朝	(59)
第二节	汉高祖巩固汉朝的措施	(61)
第三节	西汉政治的演进	(63)
第四节	汉武帝强化中央集权的几种制度	(64)
第五节	武帝时对匈奴的战争	(66)
第六节	张骞通西域 汉通西南夷	(67)
一、	西域的范围和状况	(67)
二、	张骞通西域	(67)
三、	汉通西南夷	(68)
第七节	西汉的经济	(69)

一、农业·····	(69)
二、手工业·····	(70)
三、商业·····	(70)
第八节 西汉后期的社会危机·····	(71)
第九节 王莽建立“新”朝·····	(72)
第十节 绿林、赤眉起义 新朝覆亡·····	(74)
第十一节 刘秀建立东汉,加强封建集权统治	(76)
第十二节 东汉社会生产的发展·····	(77)
一、促进生产的政策·····	(77)
二、生产发展情况·····	(78)
第十三节 东汉和边疆各族及外国的关系··	(79)
一、对匈奴的战争·····	(79)
二、班超通西域·····	(80)
三、东汉与西羌的往来·····	(81)
四、东汉与日本、印度的关系·····	(81)
第十四节 东汉后期的黑暗混乱政局·····	(81)
一、外戚、宦官交替专权·····	(82)
二、党锢之祸·····	(83)
第十五节 黄巾大起义·····	(84)
第十六节 两汉的文化·····	(86)
一、哲学思想·····	(86)
二、史学·····	(88)
三、文学·····	(90)

四、科学	(92)
第六章 三国两晋南北朝	(95)
第一节 三国鼎立	(95)
一、封建割据势力的混战和三国鼎立局面的形成	(95)
二、奠定魏国基础的曹操	(98)
三、诸葛亮和蜀国	(100)
四、孙吴势力的壮大	(103)
第二节 从西晋统一到“八王之乱”	(105)
一、西晋的统一	(105)
二、西晋统治集团的腐朽	(107)
三、八王之乱	(107)
第三节 西北边境各族的内迁和西晋的灭亡	(109)
一、西北边境各族的内迁	(109)
二、西晋的灭亡	(110)
第四节 东晋和五胡十六国	(111)
一、东晋的建立	(111)
二、五胡十六国	(112)
三、东晋和北方少数民族国家的斗争	(116)
第五节 南北朝对峙	(120)
一、南朝政权的更代	(120)
二、南朝的士族	(122)
三、南方的经济和阶级状况	(124)
四、北魏的统一北方和孝文帝的汉化	(126)

五、北魏分裂为东魏与西魏 北齐、北周的建立	(130)
第六节 三国两晋南北朝的文化	(132)
一、哲学思想	(132)
二、史地之学	(138)
三、文学艺术	(140)
四、科学技术	(145)
第七章 隋唐五代	(147)
第一节 隋的兴起	(147)
一、杨坚代北周建隋朝	(147)
二、隋文帝初期的政治	(148)
三、隋文帝统一中国	(149)
四、隋的经济	(149)
第二节 隋末农民大起义	(152)
一、隋炀帝的惊人暴政激起了农民起义	(152)
二、农民起义摧垮了隋王朝	(154)
三、隋末农民大起义的历史作用	(158)
第三节 唐朝前期的政治	(158)
一、唐朝的建立及其统一全国	(158)
二、唐太宗时代的政治	(160)
三、武则天建立周政权	(166)
四、从“开元之治”到“天宝之乱”	(169)
第四节 安史之乱后的唐朝局面	(172)
一、宦官、藩镇之祸	(172)

二、“永贞革新”的失败	(174)
三、牛、李党争	(175)
第五节 唐代经济的发展	(176)
一、农业	(177)
二、手工业	(177)
三、商业	(178)
第六节 黄巢领导的农民大起义	(180)
一、大起义的背景	(180)
二、大起义的导火线	(181)
三、大起义的战斗历程	(182)
四、大起义的特点及其意义	(183)
第七节 五代十国	(185)
第八节 隋唐五代的文化	(187)
一、哲学思想	(187)
二、宗教	(190)
三、史地之学	(192)
四、文学艺术	(196)
五、科学技术	(204)
第九节 各民族间的友好往来	(206)
一、汉藏两族的情谊	(206)
二、唐和突厥之间的关系	(207)
三、唐和回鹘之间的和睦关系	(207)
四、唐和南诏之间的关系	(208)

五、唐和渤海之间的关系	(209)
第十节 中外文化交流	(209)
一、中朝文化交流	(210)
二、中日文化交流	(210)
三、中印文化交流	(212)
四、中波物资交流	(212)
五、中阿(拉伯)之间	(213)
第八章 宋元	(214)
第一节 北宋的兴亡	(214)
一、赵匡胤建立宋朝, 强化中央集权	(214)
二、辽和西夏的建立及其与宋的关系	(217)
三、北宋的阶级和经济	(219)
四、北宋初期的农民起义——王小波起义	(223)
五、王安石变法	(224)
六、北宋末年的农民起义	(227)
七、金国的建立和北宋的灭亡	(229)
第二节 南宋的偏安与宋军民的抗金、抗元斗争	(230)
一、岳飞的抗金斗争	(230)
二、成吉思汗建立蒙古政权	(232)
三、忽必烈建立元朝, 元军攻陷临安	(233)
四、文天祥等人的抗元斗争与南宋的最后复亡	(234)
第三节 南宋经济的发展	(235)
第四节 元朝的政治机构和民族政策	(237)

一、政治机构	(237)
二、民族歧视压迫政策	(238)
第五节 元代的经济	(239)
第六节 元末农民起义	(241)
一、农民起义的背景	(241)
二、元朝防止农民起义的措施与韩山童、 刘福通的起义准备	(242)
三、起义的爆发和进展	(243)
四、刘福通部红巾军的失败	(244)
第七节 宋元文化	(245)
一、宋代理学	(245)
二、史志、金石之学	(247)
三、文学艺术	(249)
四、科学技术	(251)
第九章 明清	(254)
第一节 明朝前期的政治	(254)
一、朱元璋建立明朝，进一步强化君主专制	(254)
二、靖难之役与迁都北京	(257)
三、明朝前期的经济	(258)
四、郑和下西洋	(260)
第二节 明朝后期的政治	(262)
一、宦官左右朝政	(262)
二、皇室、宦官、官僚大量霸占土地	(263)

三、奢华的生活，腐败的政治	(264)
四、壮烈的北京保卫战	(265)
五、明朝衰亡中的一线转机——张居正改革	(266)
六、剿平倭寇与抗倭援朝	(267)
七、手工业中的资本主义萌芽	(269)
八、市民反抗矿监、税监的斗争	(270)
九、东林党反宦官的斗争	(272)
十、西方殖民势力的东来	(273)
十一、李自成领导的明末农民战争	(275)
第三节 清兵入关及清朝统一中国	(279)
一、满族的兴起及清朝对明朝的进犯	(279)
二、满汉地主阶级合手镇压农民军	(280)
三、江南人民和南明政府的抗清斗争	(281)
第四节 清朝的改革制度与强化边防	(285)
一、改革制度	(285)
二、强化边防	(287)
第五节 清朝前期的社会经济	(289)
一、清初农业的恢复和发展	(289)
二、手工业的情况	(290)
三、商业和城市	(290)
四、资本主义萌芽的缓慢进展	(291)
第六节 鸦片战争以前清朝的对外关系	(293)
一、反对沙俄的侵略	(293)

二、反对西欧殖民主义者的侵略	(294)
第七节 清朝的衰败与人民的起义	(296)
一、清朝的衰败	(296)
二、各族人民的反清起义	(299)
第八节 明清文化	(302)
一、哲学思想	(302)
二、考据学	(306)
三、史学	(308)
四、编纂《永乐大典》等书	(309)
五、文学艺术	(310)
六、科学技术	(316)

中 国 近 代 史

第一章 鸦片战争前的世界与中国	(326)
第一节 鸦片战争前的世界	(327)
一、资本主义制度的确立	(327)
二、西方各国东侵的大势	(328)
三、英国成为资本主义世界最大的霸主	(329)
第二节 鸦片战争前的中国	(330)
一、没落的封建社会	(330)
二、闭关自守政策	(332)
三、封建专制的政治制度	(335)
第二章 鸦片战争 太平天国革命	(342)

第一节 鸦片战争	(342)
一、罪恶的鸦片走私与禁烟运动	(342)
二、鸦片战争	(346)
三、鸦片战争时期地主阶级抵抗派 与投降派的表现及其特点	(348)
四、鸦片战争是中国半殖民地半封建社 会的开端	(353)
五、第二次鸦片战争	(358)
第二节 太平天国	(361)
一、历史概述	(361)
二、近代中国第一次革命高潮	(365)
三、建都南京及其得失教训	(368)
四、太平天国领导集团的分裂	(373)
五、《资政新篇》的提出和太平天国后期的奋斗	(377)
第三章 60到90年代的中国	(384)
第一节 帝国主义侵略的加紧与民族危机	(385)
一、外国对中国政治控制的加紧和经济侵 略的深入	(385)
二、边疆和邻邦危机	(387)
三、中日甲午战争	(391)
四、帝国主义瓜分中国的狂潮	(393)
第二节 洋务运动和中国资本主义的产生 ...	(396)
一、洋务运动	(396)

二、民族资本主义和工人阶级的产生·····	(402)
第三节 戊戌维新运动 ·····	(404)
一、维新运动的高涨 ·····	(404)
二、变法维新与顽固守旧的论战·····	(408)
三、“百日维新”及其失败 ·····	(409)
第四节 义和团反帝爱国运动 ·····	(411)
一、义和团反帝爱国运动的兴起·····	(411)
二、八国联军的侵略与清政府的态度 ·····	(414)
三、《辛丑条约》的订立 ·····	(417)
四、义和团运动的历史意义 ·····	(418)
第四章 资产阶级领导的革命及其失败 ·····	(420)
第一节 同盟会的成立 革命与改良的论战 ·····	(421)
一、同盟会的成立 ·····	(421)
二、革命派同改良派的斗争与论战·····	(424)
三、革命派发动的武装起义 ·····	(430)
四、一代革命队伍的成长、壮大 ·····	(431)
五、革命危机的到来 ·····	(433)
第二节 辛亥革命及其失败 ·····	(435)
一、武昌首义，全国响应 ·····	(435)
二、南京临时政府的成立 ·····	(437)
三、袁世凯窃取革命果实 ·····	(440)
第三节 旧民主主义革命的终结 ·····	(443)
一、袁世凯的独裁统治及其覆灭 ·····	(443)