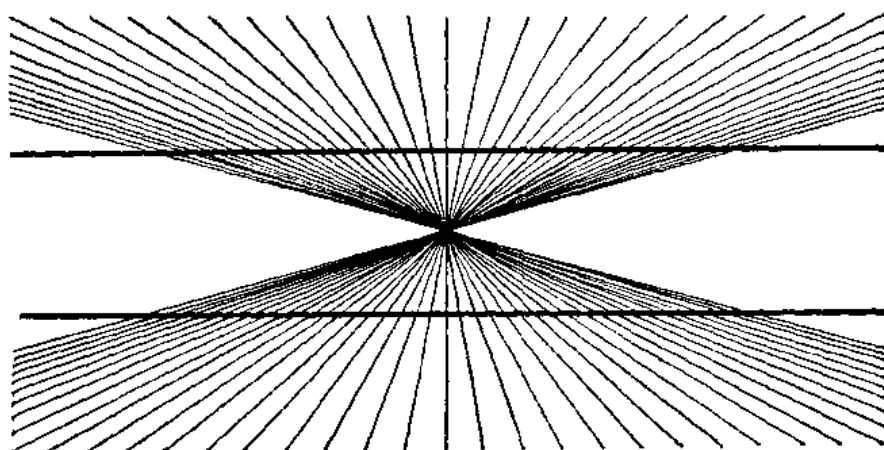
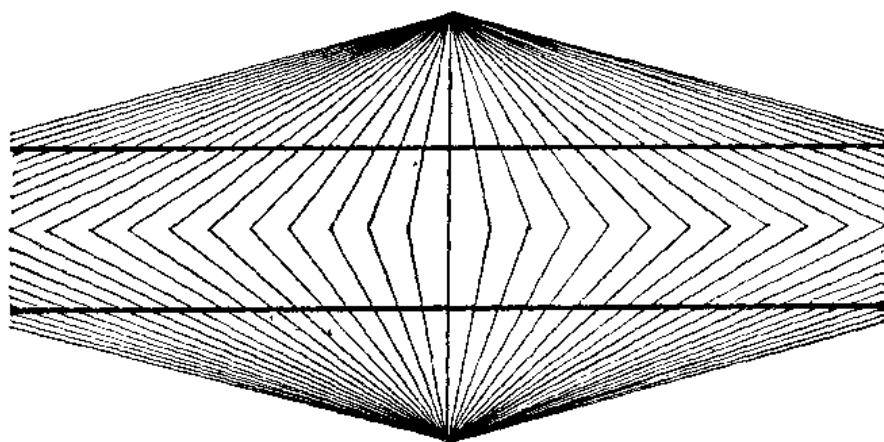


心理学

研究



第 2 辑

1983

书目文献出版社

心 理 学 研 究 (2)

——台港及海外中文报刊资料专辑 (1986)

北京图书馆文献信息服务中心剪辑

书目文献出版社出版

(北京市文津街七号)

国防科工委印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

787×1092毫米 1/16开本 4 印张 102 千字
1987年3月北京第1版 1987年3月北京第1次印刷

印数1—5,000 册

统一书号: 2201·19 定价: 1.10 元

〔内部发行〕

出版说明

由于我国“四化”建设和祖国统一事业的发展,广大科学研究人员,文化、教育工作者以及党、政有关领导机关,需要更多地了解台湾省、港澳地区的现状和学术动态。为此,本中心编辑《合港及海外中文报刊资料专辑》,委托书目文献出版社出版。

本专辑所收的资料,系按专题选编,照原报刊版面影印。对原报刊文章的内容和词句,一般不作改动(如有改动,当予注明),仅于每期编有目次,俾读者开卷即可明了本期所收的文章,以资查阅;必要时附“编后记”,对有关问题作必要的说明。

选材以是否具有学术研究和资料情报价值为标准。对于某些出于反动政治宣传目的,蓄意捏造,歪曲或进行人身攻击性的文章,以及渲染淫秽行为的文艺作品,概不收录。但由于社会制度和意识形态不同,有些作者所持的立场、观点、见解不免与我们迥异,甚至对立,或者出现某些带有诬蔑性的词句等等,对此,我们不急于置评,相信读者会予注意,能够鉴别。至于一些文中所言一九四九年以后之“我国”、“中华民国”、“中央”之类的文字,一望可知是指台湾省、国民党中央而言,不再一一注明,敬希读者阅读时注意。

为了统一装订规格,本专辑一律采取竖排版形式装订,对横排版亦按此形式处理,即封面倒装。

本专辑的编印,旨在为研究工作提供参考,限于内部发行。请各订阅单位和个人妥善管理,慎勿丢失。

北京图书馆文献信息服务中心

目 次

社会心理学

社会变迁中人的适应问题	林 宪	一
科技发展与心理卫生	林 宪	五
价值指向与社会变迁	林 宪	九
价值指向与心理卫生	林 宪	一三
怎样才叫成熟的人格?	林 宪	一六

工业心理学

谈工业心理	黄 玲	二〇
-------	-----	----

性心理学

从爱死病看同性恋	林宛儿	二七
----------	-----	----

心理解剖

工作与老年人	林 宪	三〇
社经阶层与精神疾病	林 宪	三四
中产阶级意识	林 宪	三八

儿童心理研究

答问题·看发展——学龄前儿童行为发 展量表	徐澄清口述	四一
按表索因, 对症处方——学龄前儿童行 为发展量表常模	徐澄清口述	四九
新生儿奇妙的沟通能力	徐澄清口述	五五
认知科学——心理学与人工智慧的结合	苏元良	1

补 白

广告世界(上)	殷 山	四
广告世界(中)	殷 山	一二
广告世界(下)	殷 山	三七



心理衛生護理(二)

台大醫院精神科／林憲教授

社會變遷中人的適應問題

遷移到都市的正向與負向動機

在一個都市的都市計劃、設施與資源都還沒有規劃完善之前，如果發生了大量人口迅速湧向都市的情況，各種的設備馬上就會供應不足而產生許多的問題。比如說因為住宅缺乏而到處蓋滿了違章建築，由於校舍不足但學生人數不斷激增而不得不分成兩部制上課，或是因為病患人數過多以致連求診也需大排長龍，這些問題到處可見，有時候新蓋的房屋甚至連水電、瓦斯等基本生活需要的供應也都發生問題。像這種人口的增加遠遠超過都市的負荷量的情形，我們稱它作過度都市化，而在人口擁擠的地方必然會導致激烈的競爭與秩序混亂的結果，這就是社會的

不整合或解組。

人通常是為了追求更美好的將來才往都市遷移的，而他們到都市的動機如何却頗耐人尋味。譬如當一個年輕人為了考上好的學校而搬到都市裏來，或是為了工作的調動而被派到都市裏面來工作時，他們的遷移動機都屬於是正向的，在他們遷往都市之前應該已經做了充分的準備而有足夠的能力來繼續努力工作、求學。但是也有些人在鄉下地區時原來就對求學不太感興趣，離開學校以後對於辛苦的農、工等工作也不太滿意，無法跟別人建立起良好的人際關係，於是開始幻想在都市裏可以有好的工作機會、賺錢容易、生活舒適而充滿了新鮮與刺激，結果就這樣茫然的來到都市裏，他們的動機可說是

負向的，同時在他們的生活與適應中必然會充滿了挫折與失望。

智能不足與精神病患的流動

現代化的步調已經愈來愈快了，由於大量的外來文明紛至沓來，大家向上的意念被激發得愈來愈強，競爭也愈白熱化起來。如果社會已經進展到祇有適應能力特強、進步得最快的人才能適應的地步時，這種高速的變遷就會對一般大眾構成極大的壓力，對於年齡較大的人而言，這種傳統迅速消逝的事實是令人難以接受的事，所以當變遷速度過快的時候必定會導致社會的解組。尤其是那些智能不足者或精神疾病患者，他們的能力原已有限，要想適應這個急速變遷的環境更

是難上加難，結果他們就變得愈來愈孤立，隔離起來。

不過當人口往都市流動的時候，鄉下地區的智能不足患者却很少遷往都市，換言之，遷往都市的人很少有人會把智能不足者一起帶著走的，因此鄉下地區的智能不足者的盛行率一向高於都市地區，而且下層階級的家庭中發生得比上層階級的家庭多。此外一般學者認為人格違常者或是精神病狀態者由於在原居地的人際適應欠佳，很難跟原居地的社會認同，因此很容易就遷往都市地區遷移



，但是他們在遷居之後仍然還是會發生適應上的障礙。

為何貧民區中的精神病發生率特別高？

一九三〇年代美國的一些社會學者在芝加哥地區進行大規模的精神疾病調查時，發現在市中心地帶的貧民區裏面，精神病尤其是精神分裂病的發生頻度特別的高，而市郊住宅區內的發生頻度則較低。貧民區是最下階層的人居住的地區，在這裏的精神分裂病患者多半是整天都縮在簡陋的小房間內，與外界隔離，連相隔僅十公分之遙的隔壁房間的人也都沒有接觸，完全是處在社會孤立的狀態下。由此可見精神分裂病與貧窮及社會孤立這兩個因素有極其密切的關係。

根據該研究的研究人員的解釋，在市中心區下層環境裏生活的人所承受的社會及經濟壓力較大，故而精神分裂病發生得較多。不過對於這種現象也有另一種解說，這就是所謂的「漂流說」，它的說法是病人在發病之前就已經因為人際關係欠佳而逐漸地在都市遷移，等到他發病之後由於自身能力的低落，於是逐漸淪入下層階級而一再地在貧民區去找棲身之所，結果下層階級中就有了較多的精神分裂病患者，這也是目前較為人接受的一個理論。

在世界各大都市裏都有所謂的貧民區，少數民族聚落區或酗酒者、流浪漢的聚集區

等地方，在這些地區裏，小孩子是在街上活動玩耍的，他們不論在物質上或精神上都十分的匱乏，而且在成長的過程中免不了經常會接觸到酗酒、藥癮、犯罪、自殺、娼妓、家庭破碎等一類的社會黑暗面，處在這種解組的環境下，人格的發展自然會發生莫大的障礙，同時上學、習藝的動機也會大為減低，所以有許多人想從這些不良的環境因素方面來著手進行心理衛生問題及精神疾病發生原因的探討。

文憑主義下的犧牲者

隨著社會的變遷，文憑至上主義抬頭了，於是升學歷力愈變愈大，高中程度的教育變成世界性的一般平均水準，在某些國家裏受過高中教育的已經超過人口的三分之二了，也有人提議說國民義務教育應該再繼續延長到高中為止。又因為人人都以唸大專為目標，結果在某些國家裏，唸過大專的人已經將近有三分之一左右，而這種趨勢更促使大家以文憑為貴。像這種的傾向也是隨著各個社會的風氣而有不同，在我們的社會中大家是朝著受高等教育的方向努力往上爬，然而同時我們也要顧慮到在這個文憑至上的潮流中還是有不少的人是跟文憑無緣的，他們可能是從小就被編在「壞班」，長大後也無法從工作中找到真正的樂趣，智能不足者尤其會是這樣的。

現代社會中重視物質享受的結果，自然造成了奢侈與享樂主義的風氣，這種的社會表象會讓年輕人誤以為走捷徑取暴利是唯一最重要的目標，也就是說在經濟繁榮之中，社會上也出現許多浮華奢靡的風氣和違背社會道德規範及秩序的行爲。目前在談到心理衛生時，我們已經把「疾病」的範圍擴大到犯罪及虞犯行爲、性放縱、早期的性經驗、外遇、過激的舉動等一類的偏差行爲或妨害秩序的行爲上，以及有讓人類生活中的一些不幸繁雜事件上。在這些事件中，青少年犯罪及虞犯的問題已受到各國的一致關切。

青少年們在理智與道德意識尚未養成之前，如果學到祇求達到目的而不擇手段以及利用麻醉、幻想、興奮、刺激等方法來逃避現實的壓力的話，他們很可能就此墮入煙毒、用迷幻藥、酗酒、逃學、逃家、性脫逸等的偏差行爲中，而絕大部分的少年犯所選擇的都是最簡單、最便捷、代價最低的犯罪方式如竊盜、恐嚇、強盜、搶奪、竊物等，其中犯竊盜案的在少年犯罪事件中大約佔了有百分之六十左右。

社會整合力的降低與自殺率的升高

自古以來在不同的社會中就有不同的自殺現象與頻度，而自殺死亡率的高低則是跟

社會的整合性有著平行的關係。當一個社會由於宗教信仰的減低、職業及婚姻上的約束力鬆弛等因素而導致混亂、解組時，個人的行爲也將失去準則，這些狀況就會導致個人對自殺的免疫力降低下來。在這個急遽現代化的社會中，我們到處都可以看到自殺企圖率增高及自殺年齡下降的現象，雖然說自殺的原因並不單純，不過在我們觀察過的一些個案中，還是以人際關係上的衝突爲最主要的原因。自殺企圖在年輕男女性中最高常見，而造成他們自殺的直接原因主要是男女感情糾紛、結婚初期關係不睦、與家屬衝突等，可見從自殺現象中可以對社會變遷中的心理問題做一番探討。

值得注意的是我們從晚近在大都市裏發生的自殺企圖個案的觀察中所發現到的若干現象，即自殺企圖者中以女性比男性多，在年齡方面以十五至卅歲之間的年輕人中較多，而他們多半都祇受過初中以下的教育，主要來自下層階級，而且他們在適應都市生活的過程中曾經嚐受過許許多多的挫折，最後終於在男女結合關係中觸發了激烈的憤怒反應。對這個現象加以觀察之後，我們發現到自殺企圖者的情緒缺乏穩定性而性格上也不成熟，同時在我們的社會中似乎仍然缺乏一個健康的自由戀愛的楷模。

家庭照顧老幼之功能的瓦解

女性社會地位的提高、職業婦女的增加、重視物質生活的指向以及小家庭制度的興起等都是顯著的社會變遷現象，如果大家族制度和內涵隨著這些變遷而逐漸的瓦解掉，目前的核心家庭恐怕就要喪失了在家裏面照料小孩、老年人、殘疾者的功能。年輕人爲了顧及家庭的收入、社會地位與名望，勢必得求助於老人家或是請傭人來幫忙照顧自己的小孩，如果萬一找不到幫忙的人手，小孩子獨自待在家裏的時間可能會相當多，甚至變成所謂的鑰匙兒童。所幸目前在國內由於老人家對孫子女都充滿了關懷，而且多半能提供許多幫忙和照顧，所以問題還不嚴重，如果真的得不到老人家的幫忙時，需要托兒所這一類設施的人就更多了。

有許多人會企圖以金錢來彌補自己對家庭照顧不週之處，譬如在早期的公寓式建築中一定會設計一間小小的傭人房，這是準備給從鄉下請來家裏幫忙做家事、幫孩子的傭人住的地方，事實上這種上流家庭的生活模式早在二、三十年前就已經開始流行了，而在當時要找個女孩子到家裏來幫忙是件很容易而且價格低廉的事，結果不論母親是在忙著上班或參加社交應酬，小孩子都必須跟著女傭人相處很長一段時間。又如在過去，當醫院或家裏有慢性臥床的重病人時，很多人就會請一個阿巴桑來幫忙照顧病人，但是隨著經濟的發展，傭人的身價節節高升，一

般的家庭已經無法負擔這種奢侈享受的代價了。無疑地，隨著大眾經濟層次的提高和社會中強烈的向上意願，持有中產階級意識的人也不斷的在增加之中，等到社會經濟達到高度發展的時期，我們將再也看不到傭人這個階層的人了。

沒有機器可以維繫家庭間的情感

在高度科技發展的社會中，我們可以使用各種的機器來幫助我們工作，使我們生活得更舒適、更方便，市面上有各式各樣的運

食品可以節省我們作飯的時間，免洗尿布節省了不少帶孩子的麻煩，大家祇要坐在那裏就可以從大眾傳播工具中接受到各方面的訊息和知識。不過即使各種設備如何進步和方便，仍然有許多事是無法由它來代勞的，比如說吸塵器並不能幫我們把書櫃裏的書或各種裝飾品保持乾淨，也沒有機器可以幫我們給嬰兒或病人洗澡或餵食，更沒有機器可以幫我們去維繫家族之間的感情。也就是說科技的發展就等於是整個社會的發展，然而在人類的生活中能受惠於機器的程度仍然是有一定的限度的。

(原載：健康世界(台)一九八五年二月八期 七四—七七頁)

社會變遷帶來適應的問題

許多人都發現社會變遷會帶來許多的副作用，而現代化則會引起更多的精神疾患的發生。事實上我們的確發現在迅速變遷的社會中有明顯的精神官能症增加的現象，而這種病是跟社會、家庭生活中的心理壓力都有關係的。不過我們應該把觀察的範圍擴大到整個社會及社會的變遷上，從對各種社會疾病的觀察再延伸到現代生活中的各個人、各個家庭的各種事項上，以了解人類適應的動態狀況。



在美國，我有一個感受，就是深深體會到廣告宣傳的無孔不入。

本來在香港，廣告之為物，早已習慣與之同在了，不過同美國相比，仍覺得有所

廣告世界

——美國行之二

不及，主要是美國的消費品廣告特別發達，而且時興「電視」、「聯郵」，故廣告每不僅僅是「建立印象」這麼簡單，而是實實實去大做生意。

美國的電視早已禁播香烟廣告了，於是代之而興的，却是「戒烟廣告」。我就看過一則這樣的電視廣告，聲音只需美金十九元

(原載：文汇报(港)一九八六年八月一日第三三版)

九角五分，另加四美元郵費，就可以獲得一本「戒烟秘笈」之類的書籍，保證五日之內可以成功戒烟，如果不生效，原銀奉還。在美國，推銷商品很愛用「試買」的手法。甚至有的可以免費提供使用一段期間，不滿意者退回，分文不收。由於是大公司，講商譽，所以消費者有更佳的保障。至於電話訂購、郵購的盛行，主要是美國幅員廣闊，不似香港只是彈丸之地，所以推銷品不易普及每一個地區。為此，只有利用電話購物這一便利了。美國人也有這種習慣，就是看電視一如逛公司，一見有合用的商品，就將推銷者的電話號碼抄下。在香港，購物者仍不易養成這個習慣。(上)



心理衛生護理(三)

科技發展與心理衛生

台大醫院精神科林憲教授

心理衛生隨時代和社會環境而不同

科學技術的長足發展與教育的普及是現代文明的特徵之一，因為有如此的特徵，社會經濟才能不斷地成長，人類才能邁向康莊快樂的生活環境，獲得社會福利制度的保障以及身心的健康。在歷史上不乏從原始社會發展到高度文明社會的例子，不過世界上有許多社會至今仍停留在原始的狀態下，有些是因為人口膨脹過度，以致經濟遲遲不能發展；有些是因為宗教信仰的不同而造成彼

此的傾軋鬭爭，同時阻礙了進步，結果各個社會的發展程度高低相差很大，人類的生活環境也變得大不相同。所以當我們談到心理衛生問題的時候，最需要注意的一點就是隨著時代和社會環境的不同，心理衛生問題的內容也就不同，這是相當複雜的現象。

工業化社會的「產業心理衛生」

目前我們所要討論的是在這個即將進入高度工業化國家的時刻中，大家所共同關注的問題，也就是以跟我們的生活有切身關係

的事項為主。在工業社會中首先要提到的是人類大量使用機械、電器產品、化學物品、交通工具、電子產品、電腦以及各種高度精密的技術，這種人與技術的接觸被稱作是人間工學。科技愈是高度發展，對於有關它的知識及技術的要求程度也相對的愈高，因為在科技的產品帶給我們莫大的便利的同時，連帶的也帶來了各種的公害與事故。

不論是公害也好、事故也好，引起災害的絕大多數的原因其實是人為的錯誤，純粹因為科技上的問題而在不可抗拒的情形下發

生事故的情形仍然祇占少數。這些災害主要是發生在工廠的生產過程中及交通運輸方面，特別是各種交通工具的事故，在世界各地都有不斷增加之勢，人要操作機械，就必須學習並且熟練操作的技巧，而在操作時極為重要的一點就是注意力要集中以及情緒要穩定，所以在人間工學的發展上，不論在那方面都得深入探討心理衛生問題，也就是產業心理衛生。

在產業心理衛生中有幾項工作是必須特別重視的：1.易發生事故者的發現、預防及輔導，2.做性向測驗來協助從業者提高工作的技能、效率及興趣，3.使用各種人格測驗來提供企業界適當的管理人選的資料，4.習慣性勞動者及流動者的心理衛生輔導，5.對操作具有高度危險性機械的員工及駕駛人員進行定期持續性的身心檢查，6.對於工作與休閒的安排等。我國的民航局航空醫學中心目前對於飛航工作人員有定期的體檢規定，其中即包括了有關神經及醫學方面的檢查。

文化衝擊下的心理衛生問題

交通的發達似乎使世界變得比以前小多了，人與人之間的往來愈來愈頻繁，不同文化間的頻頻接觸促進了彼此間的了解。然而對個人而言，接觸新的文化或遷往不同的文化環境中不可避免的一定會造成文化衝擊的結果，負荷著固有傳統文化的人在進入不同

的文化時，他內心的感受以及適應上的苦惱往往可以強烈地引起某些精神症狀的地步。在二次世界大戰之後，世界各地都發生了大批的移民及難民潮，而這些人在最後終於能夠安居下來之前，必然已經嚐盡了艱辛、飽受了波折，從各地的調查研究結果，我們已經能證實，在移民及難民中，心身症或妄想性精神病等的精神疾患發生率有上升的現象。

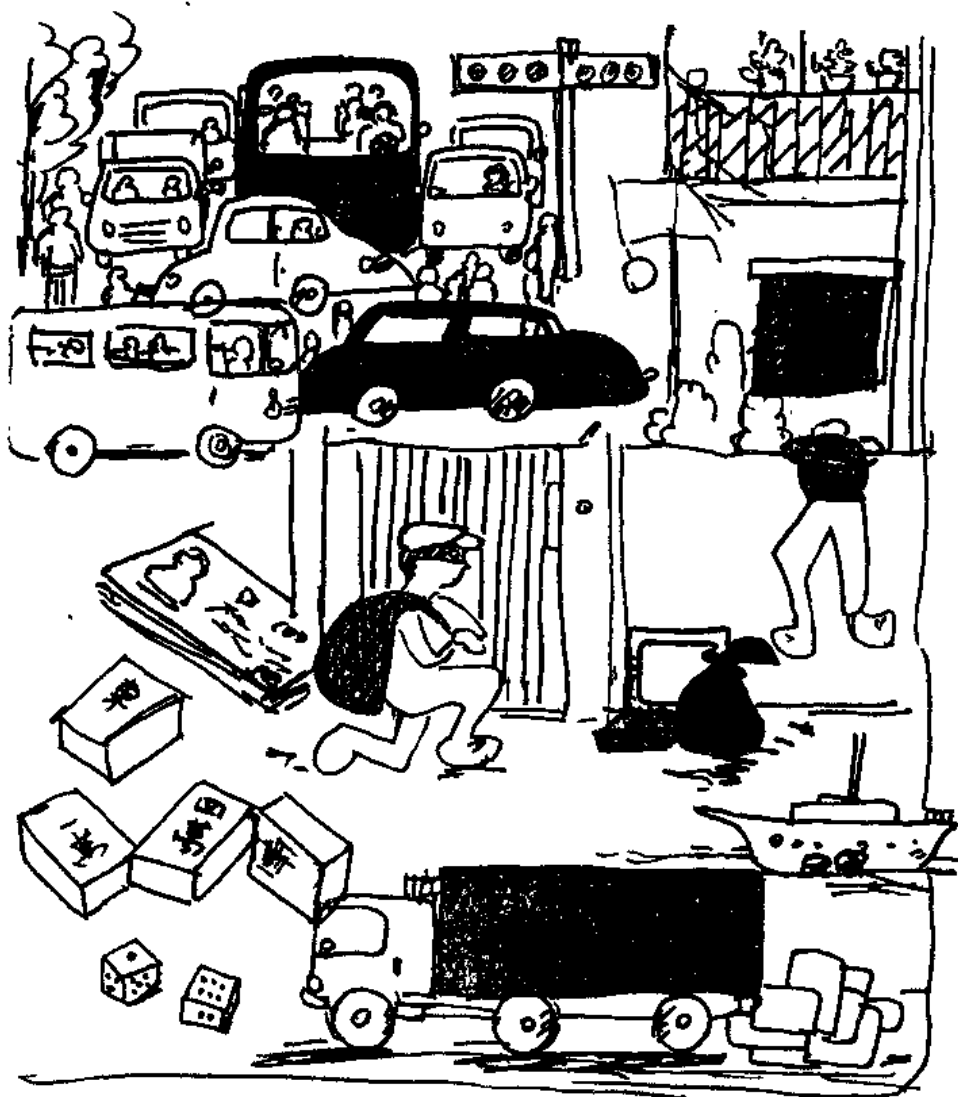
青少年文化與代溝問題

在文化交流下，除了帶來了新的科技知識外，也引進了各種的新文化和時代潮流，它們透過傳播媒介的宣揚後就以驚人的速度流傳開來。一般而言，青年及青少年對於新文化的反應特別快，比方說一首動人的歌曲或某種新潮的舞步在短短兩個月之內就會流行到全世界的每個角落。隨著接連不斷而令人目不暇給的新流行的傳來，很可能昨天還是蔚然流行的東西到了今天却已經落伍到該淘汰的地步了，尤其是那些在小家庭裏面長大的青少年更是愈來愈拋棄了傳統的習氣，而自成一派青少年文化。下一代的興起，話題漸漸地都跟上一代不同起來，他們甚至會新創許多的用語，於是兩代的距離愈來愈大，也就是有代溝出現了。雖然這些新生代的青少年們熱烈地在追逐著新文化，但是他們畢竟還是缺少社會地位及經濟能力，而且又很難被傳統社會接受，所以他們很容易被社

會隔離起來，形成了嬉痞、太陽族、暴走族、藥癮或犯罪及虞犯青少年等團體。

物質指向與道德觀念的沉淪

科技的發展帶來了各種的文明利器，目前在日常生活中的各種便利是二、三十年前所不能比較的。而生活上的方便是因為使用包括各種的電器產品、機車等的工具來代勞所致，結果生活的最主要意義就變成要擁有充裕的財富、購買昂貴的物品、獲得較高的收入，於是乎人也愈來愈偏向於物質指向了。這種現象和科學的發展具有表裏性的關係，每個人都竭力要提高自己的生活水準，每天忙碌地工作，週末假日又盡情地玩樂，這種消費型的經濟生活方式已經成為一般人的習慣了。尤其是在鋼筋水泥、玻璃帷幕搭蓋起來的都市裏和充滿各種機械工具和儀器的環境中，人逐漸一步步的遠離大自然，也丟掉了人與人之間濃郁的感情和緊密的聯繫。人類無限制的物質慾望導致了彼此之間的競爭和虛榮的心理態度，可嘆的是人往往不知道什麼是自己希望達成的目標，結果無限制的想要取得物質上的滿足。對於這種傾向，我們可以解釋為因為在幼兒時期飽受窮困挫折，所以到了長大之後就採取補償作用來加以彌補，這是一種屬於精神分析式的解釋方法。除了物質需要外，人還有其他的需要如較高的社會地位和名望，因此有些人除



了靠自己的努力之外，同時還企圖用金錢、
靠關係來求得成功。強烈的物質慾望甚至使
一部分的人動起邪念，企圖以巧取的方式來

達到自己的目的，於是造成了嚴重的社會問
題即發生犯罪行為。

當一個社會是由物質至上主義來掛帥時

，人們必然會對傳統的道德觀念嗤之以鼻，
紛紛走起捷徑以求速成，於是交通紊亂、竊
盜、倒會、賭博、走私、惡性倒閉、經濟犯
罪等問題也就層出不窮了。在這種風氣之下
，再加上青少年文化的抬頭，於是到處都出
現了對權威挑戰的情形。這種現象意味的是
在家庭裏面，以往至高無上的父親權威宣告
沒落；在學校裏，學生對老師的權威已不再
尊重，在社會中，人們開始向代表權威的法
律和警察挑戰。這些傾向其實就是造成現代
社會不整合的主要因素。

人際關係的疏遠與認同危機

物質指向與道德觀念的沉淪又會加速並
且增強人對人的失望、不信任、怨恨以及心
理上的憂鬱。倘若為了金錢糾紛而導致親人
之間感情破裂，長年的好友隔得不歡而散，
而在新環境中又很難再結交新的密友時，人
們會漸漸地孤立起來了。而人際關係的疏遠
是無法用物質和金錢來彌補的，結果有不少
人為此而陷於內心空虛無助的憂慮狀態，也
有人會陷入無意義、無氣力感的淡漠狀態，
如果這種情形發生在青少年之中，他們就會
變得自暴自棄或迷惘自失，也就是發生所謂
的自我認同危機。

自殺、意外事故與慢性病的增加

科技的發展也促進了醫學上的長足進步

和公共衛生的發展，流行的疾病種類也因此大為改變，這一點我們可以從人口死亡統計的死亡原因排行中看出來。以往的流行性傳染病已經被新型的傳染病毒代替了，癌症和腦血管障礙已經躍升為頭號的死亡原因，而疾病的表徵也就是症狀的表現方式也在逐漸的改變中。我們常會注意到自殺死亡的問題，但在我國社會中自殺死亡還排名在十大死亡原因之外，值得注意的倒是事故死亡經常會擠入十大死亡原因之列。交通及其他意外事故每年奪去了好幾千條寶貴的生命是不能等閒視之的問題，因為這其中大部分是因為人為的錯誤而造成的，所以跟心理衛生也是有密切的關連。

過去的醫療工作是以急診和急性疾病的治療為主，當醫療發展到某個階段時，慢性病人的治療與照料開始逐漸受到大家的矚目，復健醫學在很早以前就以第三醫學的名義出現在醫學中就是最好的一個例子。在幾十年前的社會中，慢性疾病中僅有肺病、麻瘋病及精神病有療養所，而如今社會上最需要的就是慢性病醫院。科技的發展的確改善了人類的生活環境並促進醫學的進步，如今人類的壽命已經愈來愈長了，在世界上最長壽的社會中，女性的平均壽命已經達到八十歲而男性也有七十五歲的高齡了，老年人口的增加自然會使得慢性病醫院中出現更多的老年人病人。

老人與精神病患的問題

六十五歲以上的老年人口目前約占我國總人口的百分之五左右，但是到本世紀末的時候，我們的社會也會和其他高度現代化的國家一樣的進入高齡化社會的行列之中，屆時老年人口的比率將會提高到百分之九或十的程度。老年人除了有各種身體疾病的問題外，必然還會有老年期痴呆的問題出現，在老年人口中這種病的發生率約為百分之五，也就是說在本世紀末的時候，痴呆的老年人將會超過十萬人大關而成為嚴重的社會問題，有這些老年人要照顧的家庭一定會感到負擔十分的沉重。

長久以來，在社會的某些角落裏一直就有許多的精神病人在精神醫療院所中住院，他們的人數可能是有成千上萬之多。某些精神病，尤其是精神分裂病的病人在經過了長期慢性的病程後，終於會發展到人格敗壞的程度，這是醫學高度發展的現在仍然無法予以克服的疾病之一。由於這種病人為數不少，於是有些國家就以每四百人中一床的比例來設置精神病院病床容納這些病人。如果按照這種比例來計算，我國社會中所需要的精神病院病床數就將近五萬床之多。這種精神病床增加的主要原因並非是因為精神病患者增加之故，而是因為核心家庭已經無法照顧慢性病人及精神病人的關係。

要有健全的社會醫療保健制度

社會醫療保健制度是現代化國家最後必然到達的一個目標，大家既然共享社會發展的成果，當然也應該結合衆人的力量來互相照顧彼此身心的健康。所以全民保健制度在不久的將來會是大家所想要的制度。慢性病和精神病的照料工作一定得靠健全的保健制度才能維持下去，而對於健全的保健制度我們必須考慮以下幾個重要的問題：1. 核心家庭喪失了在家裏照顧病人的功能時，就會使社會醫療設施及保健費用的負擔無限制的增加起來，甚至重到使保健本身破產的程度，2. 對保健的依賴心無限制的增加時，就會在整個醫療經濟上造成浪費，3. 健全的保障可能會促進病人對疾病的預防、治療及復健的責任感，結果反而使得疾病的「就診率」提高，4. 保健病人湧向醫院診所的結果，醫療變成了「人頭醫療」的形態，以致醫療人負與病人之間的關係變得更加淡薄。

各種的慢性病如高血壓、心臟病、糖尿病、腎臟病、老年期痴呆、精神疾病等都是在經過急性期的治療後，再進入慢性的慢性病治療的階段，在慢性治療的階段中，主要的重點並不是治療而是照料，無疑的，護理在將來醫療工作中所扮演的角色將會愈發的重要了。



心理衛生護理(四)

價值指向與社會變遷

台大醫院精神科教授林憲

何謂「價值指向」？

一般所謂的價值觀念指的是個人所持有的人格內涵，如人生價值觀、信念、道德觀等等。不過我們在本文中提到如價值系統及價值指向等用語時，所指的乃是社會科學中常用的術語，它的定義就是說當個人及團體在同一個社會文化環境中生活時，彼此共同持有且互相分享的某種感受、想法、信念、期待及行為模式，我們把這些內容統稱之為價值系統或價值指向。

縱向與橫向的價值指向

文化這個名詞屬於一種比較抽象的概念，具體而言，它包括了人類從世世代代的生活經驗中累積而且傳承下來的語言、風俗習慣、信仰、禮義、家族制度、社會規範、藝術創造等等，不僅內容複雜而且歷史悠久。人類社會由古逐漸發展至今日的各種社區的形式，其間歷經了採集、狩獵、游牧、農業乃至於工業化的經濟過程，由各種原始部落的組織演進到大都市等一類的社會集團，在

每個集團裏面又各自發展出各式各樣的家族結合及家庭結構的模式，有獨特的統治方式及軍事、政治特色，對於男、女性在家庭及社會中的角色也有不同的規定。在農業社會中，通常族長或家長就代表了權威及決斷事情的角色，社會中的價值指向主要傾向於縱向、崇拜祖先及長輩、尊重過去的風俗，服從於自然及命運的支配。

現代化及工業化使人類的社會在這兩、三個世紀中發生了巨幅的改變，以往的傳統幾乎要整個改頭換面了。譬如說舊式的封建

社會式微，民主體制取而代之，服從權威的傾向較淡，平等的思想興起；橫系關係或同輩關係的重要性逐漸凌駕於世代間縱向關係的重要性之上，甚至傾向於強調確立個人的獨立自主性上。在工業化的社會中，人們所追求的生活目標是在於求新、求創造，因此不再一成不變的師法於過去的做法，而且將關心的重點放在目前與將來的生活。在科學技術發展的前導下，人類不斷地設法利用各種資源來改善居住環境、製造各種產品、克服自然，企圖掙脫命運的控制。

現代化後的雙軌社會結構

隨著工業化與企業化的腳步，大量的農村人口被吸進都市而形成了不同階層的薪水階級家庭，這些薪水階級家庭又跟社會上一般經營家庭事業的家庭共同構成了所謂的雙軌社會結構，從兩者的對照中我們可以看出兩者在近代化及價值指向上的差異。即薪水階級的家庭逐漸地傾向於核心家庭，著重於橫系、同輩團體的關係，夫妻立於平等的地位上，子女的發展方向不受父親職業類別的左右。而在經營家庭事業的家庭中情況就大為不同了，最起碼長子會被期待要繼承由祖父、父親傳下來的家庭事業，大家庭制度仍然維繫不變，祖父、父親的權威依舊不可動搖，即仍然強調世代間縱向的關係，家庭中充滿了濃厚的傳統色彩。

與家庭相關之價值指向的變遷

社會型態在發展至雙軌社會結構之後，隨著現代化的繼續進行，家庭事業式的家庭也開始逐漸地接受了現代化的生活方式，長子不一定非得要擔起繼承家業的重任，而可以按照自己的選擇去自由發展，結果留在鄉下地方陪伴老人家的也不一定非是長子不可了，也就是說要看個人有沒有能力向外發展或是誰想要留下來這些因素，來決定誰跟父母同住，這種傾向早在廿年前就已經可以看出來了。在以前的社會中，結婚的方式全憑媒妁之言，然而隨著人際間交往的頻繁，同輩之間的接觸日增，自由戀愛的風氣益盛，婚姻的方式也就發生了相當大的改變，這種婚姻形式上的改變也是家庭現代化的一項指標。

在第二次世界大戰以前的社會中，一般人心目中的理想子女數目是五人，而其中以希望有三男二女的人為最多，這是跟重男輕女的價值觀念有著密切的關係的。在以往這三、四十年之中，我國社會中一般人所期望有的子女數目已在逐漸地下降了，目前大家期望的子女數目已經從十年前的四人降至二人，但一個有趣的現象是那些在十幾年前就希望有三個子女的人，如今同樣還是期望能有二子一女，在沒有男孩子的家庭中，整個家族的無形壓力往往會迫使婦女不得不接

二連三的生下去，結果一連生下六、七個女兒的事例也屢見不鮮。這種事是推行家庭計劃工作中經常會碰到而且一再的被提出來討論的難題，由此可見價值指向的問題在衛生政策的執行上是多麼的重要了。

目前一般人對於祇生兩個子女這一點幾乎已經沒有什麼心理上的抵抗了，同時大家也認為生男生女都是一樣的，更有不少人認為等到自己年老力衰的時候，女兒才是自己最親密、最可靠的對象。換言之，養兒防老（目前約有百分之六十的老年人是由子女來奉養的）這種觀念已經逐漸的淡薄，這事跟目前正在開始進行的老人福利及老人醫療的發展趨勢呈相對的關係，此即家庭支持系統逐漸轉移至社會支持系統的一個例子，也是現代社會發展上的指標。在這種轉變的過程中，大家所關心的是家庭支持系統可能變得脆弱起來的問題，也就是擔心核心家庭會慢慢變成以物質生活至上主義掛帥，結果在對家屬的心理連繫與扶助的功能上却愈來愈式微起來了。

女性地位的提高

生活水準的提高與女性社會地位的提高造成職業婦女人數激增的現象，在高度成長中的社會裏，女性所扮演的不在僅僅是個家庭主婦的角色而已，他們在社會中的活動範圍可以隨著自己的能力而盡量擴大。在幾十

年前的社會中所強調的是女兒長大後必須嫁人、出嫁後的女兒就成了夫家的人，必須服從夫家長輩的話等等，若以現代人的眼光看來這些都已經變成是歷史的陳蹟了。如今做婆婆的已經不再會以高壓控制的態度來對待媳婦，而媳婦也不至於以反抗的態度來對待婆婆，這可以說是現代家庭變革中最高成功的一點，不過一般媳婦的教育水準的普遍提高以及核心家庭的形成造成了婆媳間生活距離的拉長等因素，也很可能是促成這種變化的重要原因之一。

關於家庭主婦同時兼任職業婦女的好處與問題已經有許多人發表過各種的意見，這也是個十分熱門的話題。大約在卅年前，當我國的婦女多半還是專任家庭主婦的時候，美國的婦女平均每天花在家庭事務上面的時間已經減少到兩小時左右，等於是說婦女可以有許多空閒的時間來做其他的工作或參加各種的社會活動，生活的方式變得極富彈性。而自從家庭電器化以後，一般人的家庭生活上就起了巨幅的改變，婦女們的生活內容也做了一百八十度的轉變，不過撫育與教導子女仍然是婦女們的天職，如果母親總是不在家，子女的情緒發展上很可能就會產生許多的問題，被虐待兒童及餓死兒童就是其中的特例之一。

養育子女的調適問題

核心家庭中年僅廿來歲的年輕母親是不能夠有成熟的情緒來給子女充分而適切的教育呢？事實上，許多的母親在撫育子女時往往會缺乏耐性，發脾氣，甚至打罵子女，要求子女要乖、要聽話。至於那些已經有子女長大到青少年的母親，他們的問題是在於自己是否跟子女能談得來、保持良好的溝通？子女是否會認為母親根本不了解自己？而此時父親在家裏的角色又應該是怎樣的呢？當這許許多多的問題被引發出來之後，大眾傳播界是否又對它們做了適切的討論呢？隨著家庭問題的層出不窮，有了問題的人該向那裏去尋求諮詢才能獲得幫助與指引呢？

在養育子女時，祖父母能否參與其中是十分重要的一點，不過這並不表示把子女送到祖父母家交給祖母來帶就可以了。一般認為由祖母帶大的孩子往往有被過度寵愛的可能，結果當子女回到父母身邊的時候已經變得不好管教了，所以最理想可行的辦法就是能夠三代同堂，讓經驗豐富的祖父母來幫忙撫育孫子女。現在有許多的人家是讓祖母在需要他幫忙的子女家輪流居住，這也是因應實際需要而想出來的辦法。卅來歲的年輕母親在情緒上並不一定就會不成熟，但是在撫育子女這件大事上，心理上的不成熟是有的，維繫仍然是有其必要性的。

男女兩性的關係

在目前的社會制度下，男尊女卑的傾向仍然是存在著的，男女性的地位比重到底要在那種狀態下才算是適當的呢？這是個很難回答的問題。不過在一般家庭中，凡事由男性作主的想法已經逐漸在轉變中；而在男性職業環境中，家庭至上主義的男性是會略受嫌棄的，在這種情況下，自然就會發展出無父親的家庭型態來。另一方面，家庭關係的研究者則一再強調父親也有育兒的本能與興趣，同時子女與父親的緊密心理連繫應該要從幼兒期就開始培養起來。在幾十年前的西歐社會中，理想上一個做丈夫的人應該幫忙分攤百分之廿五的家務事，在這種的家庭中心理衛生的指標是最高的，不過在近年來鼓勵男人多做家事，多進廚房的傾向已經愈來愈強了。

以過去的經驗而言，毫無疑問的男女兩性不論是在生物學上或傳統文化上都是處於兩極的地位上。根據發展心理學的理論，在核心家庭中父親對兒子及母親對女兒所提供的性角色楷模，以及子女對父母親的仿同乃是子女人格發展上最重要的一環，如果在這方面有所缺失即可能造成子女性的認同障礙及其他的精神障礙。在這種傳統式的看法中，對於目前男性的女性化及女性的男性化持著一種抵制的心理，不過隨著時勢所趨，我們也可以看出若干妥協的趨向，也就是說祇要一個人的行為不至於造成周圍環境的莫大

障礙，同性戀已不再被當作是一種精神障礙，而祇不過是人類行為型態中的一種變型而已。

在一九六〇年代中曾有不少人提倡反精神醫學（林，心路與心病，一九八五），在他們的想法中，所有的精神疾病患者都是被人貼上了標籤而成為病患的可憐犧牲者，其實精神疾病患者祇不過是各自往「超越」之途行進的旅人，不應該被強制限定住在精神病醫院裏的。這種的想法與行動事實上完全脫離了現實，他們的企圖自然是隨即就消聲匿跡了。對於這種現象，我們可以把它看成是現代化社會中陸續出現的新想法與做法跟以

往的想法與做法接觸、衝突，最後趨於妥協的一個過程。

工作與休閒的態度

從產業革命以來到今天的經濟社會中，工作一向被看作是神聖的事，工作就是勤勉的表現，為的就是要求人類身心上的健康，不工作者就是怠惰者。不過對於那些為工作賣命的人而言，退休很可能會造成他身心兩方面的崩潰，因此基於心理衛生的需要，大家對於休閒及餘暇之時間如何讓生活過得充實這一點是十分重視而且熱烈討論的。在歐美各國的社會福利制度下，失業補助是早已

確立的一個項目，然而逐漸地却有不少人仗恃失業補助而採取了不工作主義的態度，他山之石可以攻錯，我們應該對這個問題加以深思。

個人與團體，新與舊當彼此融合

本文是以價值指向及其變遷為題，對於在現代生活中的個人及團體的思考模式、期待、心情、行為模式等內容做若干的討論。在嚐試新的經驗時，人必須尊重自己所屬團體的傳統與經驗，而如何讓新、舊兩者彼此融合尤其是重要的。

（原載：健康世界（台）一九八六年一二〇期七八—八二頁）



在美國購物，不合用的可以退換，是很普遍的做法。這一點，香港的大公司應該效法一下。就我所知，能退換的百貨公司，只是極少數，很多都奉行「貨物出門概不退換」，所以消費者在購物時，就得特別小心選擇。

自然，購物「任換唔講」，有時也會產生副作用。朋友就告訴我一個「聖誕笑話」。

原來在美國，大公司為了招徠，推銷聖誕禮物，聲明不必出示發票，也可以退換，原意是方便一些收到聖誕禮物的人，如果不滿意這一份禮物，可拿到原來的公司換物，換到滿

廣告世界

——美國行之二——

意為止。有這個便利，對推銷自是佔優勢。不過，也有「最惡仔女」，想出怪招，「戲弄」百貨公司，他們在聖誕節前夕買了新衣，在聖誕派對穿上，「威風一時」，翌日就將穿過的衣物拿回百貨公司更換，有的說「滿意」，有的說「要退錢」。如果退錢「得咗」，便是免費「借穿」一襲新衣去參加聖誕派對了。

對此，百貨公司老板是心知肚明的，但基於「顧客永遠是對的」，也就隻眼開隻眼閉，不予追究，只是有一規定，便是不換泳衣和內衣褲，這是基於個人衛生的問題，這一點倒是合情合理的。

（原載：文匯報（港）一九八六年八月一六日第二三版）

（中）



價值指向與心理衛生

□台大醫院精神科 林憲教授

在多元的價值指向中迷失自我

在變遷的社會中，各種新、舊的價值指向彼此共存而又不斷的在互相衝突著，正如雙軌社會結構一般，世界各地也都有這種新舊價值觀念及取向雜存的現象。在前一章裏面已經就有關家庭制度改變成核心家庭、世代之間的代溝、權威取向變為民主取向、男女角色的改變、中產階級的增加、家庭計劃及優生保健法的制訂、社會福利與醫療服務的展開等的現象做了說明，而這些個變化無一不代表著新舊價值指向更替的過程。因為整個社會變遷的內容既複雜又迅速，變化的衝擊有時候會強烈到個人能力無法承受的程度，使人在不同價值觀的選擇上發生了矛盾，或是在多元化的價值指向中迷失了自我而形成了認同危機。

在價值指向的變遷過程中會發生什麼樣的心理衛生問題呢？根據文化精神醫學的研究，學者們指出1.在原有的價值系統下，2.在新的價值系統產生時，及3.在並存而又互相衝突的價值指向之中，均會產生生活壓力與心理衛生問題，甚至導致精神疾病的發生。以下將就這三種情形略加敘述。

(1)原有的價值系統中有造成心理壓力之因素：

在過去最普遍的問題就是婆媳之間的問題。在大家庭制度下，對於婦女角色的期待就是要服從父系制度下的生活模式，而傳宗接代更是最重要的一件事，媳婦在沒有產下兒子之前就算是不盡本分，其丈夫有權另行納妾生子，然而一旦媳婦喜獲麟兒，他在大家庭中的地位就此被提升起來，等到有朝一日自己當上婆婆時，也可以像上一輩的人一

樣的行使自己的權力，大家庭的傳統就是這樣周而復始地循環著。在這種環境中，婦女們接受教育或接觸社會的機會少之又少，貧窮而又子女衆多的人家往往把最小的女兒送出去或賣出去做養女，像這種因為經濟困難而被迫成為養女的人，由於不幸的遭遇和生活的壓力，往往使他們在往後的日子裏有顯然的較高的精神症狀發生率。

如果拿原始社會與現代化社會來比較時，我們可以發現到在原始社會中也有各種的問題存在。一般人都認為現代化社會較為複雜，因此個人的適應變得更加困難，很容易使人在冷漠無情的環境中變得孤立無助；反之，原始社會中的人際關係比較緊密，整個部落又都能和睦相處，心理衛生問題自然較少發生。然而這種想法祇呈現出一部分的事實，以台灣高山族之精神疾病調查研究為例