

青海中医单验方选

青海中医单验方选

邹寒雁 高连元等编

青海人民出版社出版

(西宁市西关大街96号)

青海省新华书店发行 青海西宁印刷厂印刷

开本: 787×1092毫米 1/32 印张: 10 字数: 224千字

1991年6月第1版 1991年6月第1次印刷

印数: 0 001—3,000

SIBN 7-225-00467-0/R·25 定价: 3.00元

青海省中药资源普查成果编委会

主任委员：马元彪

副主任委员：李 宁 朱芳世 蔡巨乐 孙光荣

委 员：（以姓氏笔画为序）

王 安 王生新 王华国 刘尚武

孙家骥 朱志强 张 翼 张根才

周广泰 杨向武 杨永昌 杨海荣

邹寒雁 郭鹏举 高连元 阎凤鸣

祝《青海中医单验方选》出版

中医中药是我国的传统医学，在青海有悠久的历史，是各族人民同疾病作斗争的有力武器。在医疗诊治中，中、藏、蒙医彼此借鉴，交叉应用，互相促进，不断发展，提高了医术，积累了许多行之有效的方剂，对丰富祖国的中医药宝库和增进各民族的团结做出了贡献。《青海中医单验方选》来源于各民族的名老中医、民间医生和人民群众，集中了我省中医方剂的精华，既是人民群众防病治病的经验结晶，又反映了我省当前中医医术水平，是一本十分珍贵的医书，而且通俗易懂，实用性强，专业工作者和群众都能掌握应用。本书的出版发行，对促进中医中药知识的传播，发展我省的中医药事业，提高医疗水平，加强各民族的团结与进步，增进人民健康，造福子孙后代将大有裨益。我衷心地祝愿这本书的出版，并热情地推荐给全省广大的医疗工作者和各族群众。

尕布龙

1991年3月18日

继承中医遗产，
挖掘民间医术，
为各族人民健康
服务。

邓鸿升
-2007-2月27日

弘扬我国传统

医学，提高人

民健康水平

马元彪

九二子三月

序

《青海中医单验方选》是青海省中药资源普查的系列成果之一，也是各级医务工作者、民间医生和中药普查同志的劳动结晶。它在一定程度上反映了当前我省中医医术的水平和各族群众长期同疾病斗争的医疗经验。现将这些方剂公诸于世，这对继承和发扬中医传统医术，普及中医药科学知识，增进人民健康，都有重要的意义。

祖国的传统医学，历史悠久，源远流长，有着极其丰富的治疗内容和宝贵的临床经验。几千年来，它对中华民族的繁衍昌盛和社会进步，有着巨大的作用。毛泽东同志说过：“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。”充分肯定了中医药学在人民卫生保健事业上的重要地位和实用价值，指明了中医药事业的发展方向。

千百年来，历代医药学家通过亲身实践，以辩证唯物主义的科学思想，不断总结提高，研究创新，使中医药学形成了完整的理论体系。从春秋战国时期的《黄帝内经》到汉代张仲景的《伤寒杂病论》，从唐代孙思邈的《千金要方》到清代吴谦编纂的《医宗金鉴》，从《神农本草》、《嘉佑本草》、《大观本草》到明代杰出的医药学家李时珍的《本草纲目》，各种著作浩如烟海，所述内容极其丰富，成为举世

瞩目的文化遗产和科学宝库。随着世界科学技术的飞速发展，中医药学在与现代科学技术日益密切结合的情况下，将更会显示出它的强大生命力。

中医药学在青藏地区有悠久的历史渊源。一千多年前，它就被青海各族人民所了解，并且发挥过文化交流和加强民族团结的历史作用。公元641年，唐王李世民的御妹文成公主，经青海日月山进藏和亲，随身携带了许多中药和药书，其中有能治疗40多种病的药方100个、中医诊断法5种、医疗器械6种、医学论著4部。沿途在青藏地区应用、传播，促进了中藏医药学的交流和中医药学在青海的孕育成长和发展。

这颗珍贵的种子，虽经宋、元、明、清各代的战乱和风吹雨淋，依旧落地生根，艰难而曲折地成长发育。民间中、藏、蒙医陆续出现，利用高原盛产的药物为群众防病治病。18世纪中叶，西宁出现了第一个中药铺；19世纪，西宁有了防疫机构；20世纪初，西宁开办学校培训中医人才。新中国成立以后，在中国共产党、人民政府的正确领导和关怀下，各种卫生保健和中医药事业像雨后春笋一样，迅速发展起来。目前，青海东部农业区各县基本上县县有中医院；牧业区各州也有藏医院或中医院；还有为数众多的中医门诊部和坐堂医生。每年在中医门诊部就医的病人约150多万人次，使中医队伍已成为全省卫生保健事业中一支防病治病的重要力量。然而，毋庸讳言，中医药事业还面临不少问题，其中之一，是广大农村牧区缺医少药和群众看病难的情况，仍未彻底改变；第二，由于历史原因形成的人才断层，使中医药人员青黄不接的状况，短时间内难以解决。我们编选中医单验方，

目的之一，就是希望从一个侧面为缓解上述矛盾，做一点工作。

方剂学是中医药学的一个重要组成部分，它渗透着古今中医工作者的智慧和实践经验，是中医药学的精华。“汤头歌”流传千古，经久不衰，就是明证。唐代大医学家孙思邈曾说过：“人命至重，有贵千金，一方济之，德踰于此。”这也说明，百病千药，贵在组方。本书所选方剂，包括秘方、单方、验方，有自拟，有祖传，有习惯沿用，其特点是组方合理，配伍适当，辨证施治；所防治的病症，主要是青海常见病多发病；所用药物大都青海出产，便于就地取材。这些方剂，经临床和群众应用，证明确有疗效。特别是主任中医师所献方剂，均属省内名医的名方，有代表性，为数十年临床经验的结晶，尤为可贵。

随着现代科学技术的进步，中医药工作者对过去传统的理论和治法，经过不断地实践和研究，在认识上也有新的发展。古代流传下来的“药性十八反”，许多医学工作者，曾进行过大量研究，有些中医科研人员通过科学试验，证明一些药物并不相反。例如人参（党参）反五灵脂，甘草反海藻，有的医生和药学工作者通过反复研究，不但未发现毒副作用，反而提高了疗效。因此，我们对此类方剂也加以选用。

这部选集，还有青藏高原的地区特点和民族团结意义，书中不但有中医药方，同时也有藏医、蒙医和其他少数民族群众中流传的单验方。它们相互之间，既有区别，又有联系。而且在医疗实践中，经常有彼此借鉴、交叉应用的现象。这种自然地融汇合流，常产生异曲同工之妙。

本书的编选出版，是对青海中医药学宝库的一次勇敢的

探索和发掘，所选方剂虽仅仅是沧海一粟，然而是一个良好的开端。

我们期望，它能起到抛砖引玉的作用，今后将会有更多更有效的方剂被发掘整理出来，使青海中医药学宝库大放异彩，造福于社会。

青海省中药资源普查成果编委会

1990年10月20日

前 言

《青海中医单验方选》是根据全国中药普查领导小组办公室的安排部署编选的。它是各族劳动人民长期与疾病斗争的经验总结，也是全省中药资源普查工作中的一项重要成果。

这些单验方反映了青海高原的地区特征和民族特点。所用药物多系高原缺氧生态条件下生长繁育的植物和动物，用药方法带有比较明显的少数民族生活习惯。而且，一般都能就地取材，治疗方法简便，用之有效，尤其在农村牧区，有一定的实用价值。

青海是个多民族地区，有藏、蒙古、回、土、撒拉等十多个少数民族。千百年来，他们生活在世界屋脊——青藏高原的东北部。这里山峦起伏，沟壑纵横，气候寒冷，风大沙多，海拔4 500米以上地带常年白雪皑皑，冰土封冻，自然条件十分严酷。解放以后，在中国共产党和人民政府的领导下，经过几十年的艰苦努力，在广大农村牧区建立了医疗卫生机构，使人民群众的医疗保健条件得到改善。这次通过中药普查，把各族劳动人民在青海高原特殊条件下防病治病的医疗经验(包括中、藏、蒙药方)，挖掘整理出来，使医疗知识得到保存和传播。这对保障各族人民身体健康，必将有所裨益。

本书所选方剂,是全省各级中药资源普查办公室、队、组(农牧业区划委员会办公室)400多人经过三年多的调查研究和访问座谈,从各级医疗机构和民间医生手里蒐集来的,确实来之不易。

这本选集是在青海省中医院名誉院长、主任医师张翼和青海医学院方剂学教授王安的指导下,由省中药普查办公室同志研究辨析,反复审查,分层分科认定,从几千个方剂中筛选出来的。全书分上、下两篇,共计七个科,1 063个方剂。其中,上篇为青海省副主任中医师以上的验方,是他们多年从医实践的结晶,临床疗效显著,代表了青海当前中医医术的新水平。下篇是各级医疗单位和民间中老医生珍藏已久的方剂,它本身就包含着继承和发扬祖国传统医学遗产的内容。

在选编过程中,我们得到了原副省长、现省人大常委会副主任尕布龙,副省长马元彪的热情鼓励。省财经委员会、省农牧业区划委员会、省中药普查领导小组负责同志朱芳世、李宁、蔡巨乐、秦青荣同志对编写工作给予了热情支持。省医疗卫生部门、省医药管理局、省药材公司等单位给了很大的帮助。省卫生厅药政处、中藏医处孙家骥、才让同志热心支持并直接参与了经验方的征集和汇总工作。省财政厅拨出专款,支持开展工作。我们在此一一表示感谢。

由于编写人员知识水平有限,部分方剂又未来得及进行临床验证,因此疏漏之处在所难免,恳请有关专家、医疗工作者和广大群众给予指正。

编 者

1990年8月

目 录

上 篇

主任医师、副主任医师经验方

雄冰散(王安)	(1)
樟冰散(王安)	(1)
清肺平喘汤(王安)	(2)
宁心忘忧煎(张翼)	(4)
小儿清肺饮(张翼)	(5)
通窍苇茎汤(张翼)	(7)
温阳健脾止泻方(李树毅)	(9)
治胃脘痛方(李树毅)	(10)
清热解毒止咳方(李树毅)	(10)
沙苑蒺藜汤(郭焕章)	(12)
腿痛方(郭焕章)	(13)
补肾止痛汤(郭焕章)	(13)
健肾通痹汤(陆长清)	(15)
益脾护胃汤(陆长清)	(16)
儿科止泻散(汤)(陆长清)	(17)
瓜蒌苏子饮(丁椿年)	(19)
黄蒲麦冬汤(丁椿年)	(20)
慢肝汤(丁椿年)	(20)

白术萆黄汤(马存福)	(22)
臌胀散(马存福)	(23)
消渴饮(马存福)	(23)
二草汤(马定乾)	(25)
止痒祛湿洗剂(邓钧)	(26)
心肌炎方(毛来法)	(27)
归芍三七饮(卢第)	(29)
骨痹散(卢第)	(30)
骨痹化生汤(卢第)	(31)
清心饮(卢第)	(32)
治植物神经功能紊乱方(冯国梁)	(34)
治鼻衄方(冯国梁)	(34)
黄芪、川芎合剂(李夫道)	(36)
加味升陷汤(李夫道)	(37)
抗老益肾煎(李夫道)	(38)
抗心衰汤(杜文琴)	(40)
降血脂汤(杜文琴)	(40)
养心解毒汤(杜文琴)	(41)
活血熄风汤(杜文琴)	(41)
滋源育胎饮(杨洪烈)	(43)
温养固冲汤(杨洪烈)	(44)
清胞活络煎(杨洪烈)	(45)
加味双梗二陈汤(杨洪烈)	(46)
前列安(陈祥林)	(48)
益气通阳宣痹汤(柯金鼎)	(49)
加味肾气汤(胡国栋)	(51)

加味生脉汤(胡国栋).....	(52)
润肺汤(郭永惠).....	(53)
清肺汤(郭永惠).....	(53)
葆肺汤(郭永惠).....	(54)
蛇油(星占诚).....	(55)
皮炎灵(耿显).....	(56)
牵正散(耿显).....	(56)
荆防散(耿显).....	(57)
沙参饮(耿显).....	(57)
复方承气汤(崔淑萍).....	(58)
活血疏肝汤(崔淑萍).....	(58)
安眠散(童增华).....	(60)
双青汤(童增华).....	(61)
复方抗癆饮(鲁生柏).....	(62)
温中理气汤(鲁生柏).....	(63)
甘露玉泉饮(鲁生柏).....	(63)

下 篇

各级医疗单位和民间中医单验方

一、内科.....	(65)
(一)呼吸系统.....	(65)
气管炎.....	(65)
各类哮喘.....	(72)
各种咳嗽.....	(75)
肺结核、肺炎.....	(80)
各种感冒.....	(83)

(二) 消化系统.....	(89)
胆囊炎、胆结石.....	(89)
肝炎.....	(90)
大便秘结.....	(96)
胃痛及溃疡病.....	(99)
肠道疾病.....	(119)
痢疾及腹泻.....	(121)
蛔虫、蛲虫、绦虫.....	(132)
(三) 循环系统(心血管疾病).....	(137)
心脏病.....	(137)
高血压.....	(141)
中风(偏瘫).....	(144)
贫血、血小板减少.....	(145)
(四) 泌尿系统.....	(146)
急、慢性肾炎及膀胱炎.....	(146)
遗尿.....	(150)
肾虚、遗精、阳痿.....	(150)
睾丸疾病.....	(153)
尿闭.....	(153)
(五) 内分泌系统.....	(156)
糖尿病.....	(156)
(六) 关节炎.....	(157)
风湿性关节炎.....	(157)
各种关节疾病.....	(161)
(七) 神经系统.....	(163)
神经衰弱.....	(163)

头痛类疾病·····	(165)
二、外科·····	(169)
疔、疽、疔、无名肿毒·····	(169)
止血、止痛·····	(172)
乳腺炎·····	(177)
淋巴结核·····	(179)
腮腺炎·····	(182)
疝气·····	(185)
痔瘕·····	(187)
脱肛·····	(189)
甲状腺肿大·····	(190)
三、小儿科·····	(192)
消化不良、腹泻·····	(192)
惊风夜啼·····	(195)
夜尿症·····	(198)
百日咳、支气管哮喘、咳嗽、肺炎·····	(199)
麻疹·····	(203)
感冒·····	(206)
口腔疾病·····	(207)
其他·····	(207)
四、骨伤科·····	(210)
骨折·····	(210)
筋骨扭伤、腰痛·····	(211)
接骨止痛·····	(213)
跌打损伤·····	(214)
五、妇产科·····	(217)