

钓鱼入门丛书

钓鱼与吃鱼

冉先德等 编著



人民體育出版社

G897

·钓鱼入门丛书·

钓鱼与吃鱼

冉先德等 编著

人民体育出版社

(京)新登字 040 号

图书在版编目(CIP)数据

钓鱼与吃鱼 /冉先德等编著. - 北京:人民体育出版社,
1997

(钓鱼入门丛书)

ISBN 7-5009-1493-8

I. 钓… II. 冉… III. ①钓鱼(文娱运动) ②鱼—烹饪 IV
.G897

中国版本图书馆 CIP 数据核字(97)第 09764 号

人民体育出版社出版发行
冶金工业出版社印刷厂印刷
新华书店经销

*

850×1168 毫米 32 开本 12.875 印张 220 千字
1998 年 1 月第 1 版 1998 年 1 月第 1 次印刷
印数:1--5200 册

*

ISBN 7-5009-1493-8/G · 1392
定价:17.00 元

社址:北京市崇文区体育馆路 8 号(天坛公园东门)
电话:67143708(发行处) 邮编:100061
传真:67116129 电挂:9474
(购买本社图书,如遇有缺损页可与发行处联系)

《钓鱼入门》丛书编委会

主编 党伯杰
编委 骆勤方
刘沂
洪宛平
张继国

前 言

钓鱼活动在我国有着悠久的历史，是一项人们喜闻乐见的休闲娱乐活动。1983年，国家体委把钓鱼正式列为体育运动项目。目前，越来越多的人在假日或闲暇来到水边，一边尽情垂钓，从中获得无穷的乐趣；一边饱览大自然的美丽风光，陶冶性情，增进了健康。随着垂钓事业的发展，我国与世界不少国家和地区开展了友好的垂钓交流活动。广大钓鱼爱好者迫切需要开阔眼界，尽快提高钓鱼技术，为了给他们以具体的指导，我们组织编写了这套《钓鱼入门》丛书，其中包括：《垂钓百技》、《垂钓百问》、《民间钓法》、《台湾钓法》、《四季钓法》、《海竿垂钓》、《溪钓》、《海钓》、《钓点与钓饵》、《钓鱼与吃鱼》、《鱼拓制作》等，近期将陆续出版。本丛书特别聘请了钓鱼界颇有影响的人士担任作者，他们将垂钓的科学理论融会在自己丰富的实践经验中，在书中做了详细的叙述，并针对钓鱼爱好者可能遇到的各种问题做了解答。我们相信，《钓鱼入门》丛书一定会获得广大钓鱼爱好者的喜爱。

编 者

1997.5

目 录

活鱼如何保鲜	(1)
一、活体保鲜	(1)
二、加工保鲜	(2)
三、冷冻保鲜	(2)
怎样识别鱼病	(4)
一、皮肤性鱼病	(4)
二、鳃部鱼病	(6)
三、内脏器官鱼病	(7)
怎样识别污染鱼	(8)
一、畸形	(8)
二、含酚的鱼	(9)
三、含苯的鱼	(9)
四、含汞的鱼	(9)
五、含磷、氯的鱼	(9)
钓鲤鱼	(10)
一、水库钓鲤	(11)
二、河川、溪流钓鲤	(11)
三、池钓	(12)
吃鲤鱼	(14)
酱汁活鱼	(14)
糖醋黄河鲤鱼	(15)

莼菜氽塘鱼片	(17)
干烧岩鲤	(18)
糖醋脆皮鱼	(19)
豆瓣鲜鱼	(21)
鸳鸯鲤	(22)
龙女斛珠	(23)
荷包鱼	(25)
鲜奶烤鱼	(26)
糖醋软溜鲤鱼焙面	(27)
陈煮鱼	(30)
番茄煨鱼	(31)
葱椒炆鱼片	(32)
酸辣鱼羹	(34)
奶汤锅子鱼	(35)
鲤鱼跳龙门	(36)
喜州鱼	(38)
酸菜煮鱼	(39)
白汁五柳鱼	(40)
干烧开片鲤鱼	(41)
葱油鲤鱼	(42)
醋椒鱼丸	(44)
头尾氽汤	(45)
五彩素珠鱼	(46)
彭城鱼丸	(47)
姜葱焗鲤鱼	(49)
面酱烧活鱼	(50)
粉皮辣鱼	(51)
干蒸鱼	(52)

神仙蒸鱼	(53)
酱炙鱼	(54)
焦熘鱼	(55)
黄河醋鱼	(56)
麒麟洛鲤	(57)
东华鲈	(58)
钓鲫鱼	(61)
一、自然水域钓鲫	(61)
二、人工池塘钓鲫	(63)
吃鲫鱼	(65)
蛤蜊鲫鱼汤	(65)
老烧齐头	(66)
荷包喜头鱼	(67)
双鱼过江	(69)
烧淇鲫	(70)
芙蓉鲫鱼	(71)
银丝鲫鱼	(72)
双皮鲫鱼	(73)
龙戏珠	(74)
酸汤煮鲫鱼	(76)
酥小鲫鱼	(77)
酿荷包鲫鱼	(78)
豆腐鲫鱼	(79)
泡菜鲫鱼	(81)
钓青鱼	(83)
吃青鱼	(85)
火夹糟青鱼	(85)
煎糟鱼段	(86)

糟油青鱼划水	(87)
佛手鱼片	(88)
油爆白鱼片	(89)
五柳居	(90)
莲蓬鱼	(91)
萝卜醋鱼	(92)
烧白桃	(93)
红烧瓦块鱼	(94)
一品鱼方	(95)
煮糟青鱼	(97)
老烧鱼	(98)
青鱼甩水	(99)
清汤秃肺.....	(100)
灌蟹鱼圆.....	(101)
火烘鱼.....	(102)
红烧肚裆.....	(103)
汤卷.....	(104)
青鱼下巴甩水.....	(105)
豆豉鱼.....	(107)
浔阳鱼片.....	(108)
炒鱼丝.....	(109)
竹筒烤鱼.....	(110)
钓草鱼.....	(112)
一、浮钓.....	(113)
二、底钓.....	(113)
吃草鱼.....	(115)
油浸鱼.....	(115)
紫菜氽鱼.....	(116)

西湖醋鱼·····	(117)
五柳活鱼·····	(119)
油爆鱼芹·····	(120)
鉴湖鱼味·····	(122)
三丝鱼卷·····	(123)
斩鱼圆·····	(124)
荷叶软蒸鱼·····	(125)
松茸松球鱼·····	(126)
生烧草鱼豆腐·····	(127)
烧鱼白·····	(128)
鱼皮元宝·····	(129)
脆炸鱼卷·····	(130)
小炒鱼·····	(132)
钓鲢鱼·····	(134)
一、食性·····	(134)
二、装饵技术·····	(135)
吃鲢鱼·····	(136)
五柳鱼·····	(136)
家常熬鲢鱼·····	(137)
钓鳊鱼·····	(139)
一、食性·····	(139)
二、饵食·····	(139)
三、钓技·····	(140)
吃鳊鱼·····	(141)
鱼头浓汤·····	(141)
砂锅鳊鱼头·····	(142)
砂锅鱼头豆腐·····	(143)
头肚醋鱼·····	(144)

白浇鳊鱼头·····	(145)
钓鳊鱼 ·····	(147)
一、习性与食性·····	(147)
二、钓饵·····	(147)
吃鳊鱼 ·····	(149)
一鱼三吃·····	(149)
银针鸡汁鱼片·····	(151)
烤花揽桂鱼·····	(152)
清蒸牡丹鱼·····	(153)
豆豉烧中段·····	(155)
彩色鱼夹·····	(155)
家常熬鳊鱼·····	(157)
火夹鳊鱼·····	(158)
瓜姜鱼丝·····	(159)
松仁鱼米·····	(160)
锅爆鳊鱼·····	(161)
醋椒鱼·····	(163)
桃花桂鱼·····	(164)
清炖过鱼·····	(165)
玉盏豆腐·····	(166)
桃花鳊·····	(167)
火烤鳊鱼·····	(168)
梅花鱼茸汤·····	(169)
炸桂鱼卷·····	(170)
酥嫩鱼片·····	(171)
珊瑚桂鱼·····	(173)
明珠桂鱼·····	(174)
锅贴桂鱼·····	(175)

方腊鱼·····	(176)
网油鳊鱼·····	(178)
腌鲜鳊鱼·····	(180)
开屏柴把桂鱼·····	(181)
网油叉烧洞庭桂鱼·····	(183)
宋嫂鱼羹·····	(185)
莲房鱼包·····	(186)
抓炒鱼片·····	(187)
宫门献鱼·····	(189)
奶汤麒麟鳊鱼·····	(191)
钓鲂鱼·····	(193)
一、习性与钓饵·····	(193)
二、钓技·····	(193)
吃鲂鱼·····	(195)
海参武昌鱼·····	(195)
家常鳊鱼·····	(196)
清蒸伊鲂·····	(198)
水油浸鳊鱼·····	(199)
钓鲢鱼·····	(201)
吃鲢鱼·····	(203)
油泡鱼青丸·····	(203)
家常熬鲢鱼·····	(204)
发财鲢鱼丸·····	(205)
石湾鱼腐·····	(206)
钓罗非鱼·····	(208)
一、食性·····	(208)
二、钓具·····	(208)
三、钓技·····	(209)

吃罗非鱼·····	(210)
萝卜丝煮罗非鱼·····	(210)
包封罗非鱼·····	(211)
酥罗非鱼·····	(212)
钓乌鳢·····	(214)
一、习性与食性·····	(214)
二、钓饵与钓技·····	(214)
吃乌鳢·····	(216)
玉带财鱼卷·····	(216)
锦绣鱼丝·····	(217)
锅贴乌鱼·····	(218)
镶花乌鱼·····	(219)
将军过桥·····	(220)
红烧大乌·····	(222)
红烧鲑鱼段·····	(223)
钓鲈鱼·····	(225)
一、习性与食性·····	(225)
二、钓饵与钓技·····	(225)
吃鲈鱼·····	(227)
香滑鲈鱼球·····	(227)
清蒸合页鱼·····	(228)
鱼茸什锦·····	(229)
菊花鲈鱼·····	(231)
江东鲈鱼炖姜丝·····	(232)
清烩鲈鱼片·····	(233)
之江鲈莼羹·····	(234)
清蒸笋江鲈鱼·····	(235)
五彩鲈鱼脍·····	(237)

余四鳃鲈鱼汤·····	(238)
钓甲鱼 ·····	(240)
一、习性与食性·····	(240)
二、钓技·····	(241)
吃甲鱼 ·····	(242)
清蒸八宝甲鱼·····	(242)
清炖元鱼·····	(243)
冰糖甲鱼·····	(244)
参芪炖甲鱼·····	(245)
虫枣炖甲鱼·····	(247)
金腿炖水鱼·····	(248)
红煨甲鱼裙爪·····	(249)
黄焖团鱼·····	(250)
清蒸甲鱼·····	(251)
明珠甲鱼·····	(253)
清炖甲鱼·····	(254)
黄焖甲鱼·····	(255)
钓翘嘴鲌 ·····	(257)
一、习性与钓饵·····	(257)
二、钓技·····	(258)
吃翘嘴鲌 ·····	(259)
藏心鱼圆·····	(259)
生熏鲌鱼·····	(260)
鱼丸火锅·····	(261)
松子全鱼·····	(262)
清蒸鲌鱼·····	(264)
空心鱼圆·····	(265)
绣球鱼丸·····	(266)

钓香鱼·····	(268)
一、习性与食性·····	(268)
二、钓饵与钓技·····	(268)
吃香鱼·····	(270)
一品鱼方·····	(270)
鱼皮元宝·····	(271)
钓大黄鱼·····	(273)
一、习性与产地·····	(273)
二、钓具与钓法·····	(273)
吃大黄鱼·····	(275)
松果黄鱼·····	(275)
锅煽黄鱼·····	(276)
彩煽黄鱼·····	(278)
炸煽黄鱼·····	(279)
葱油黄鱼·····	(280)
腐皮包黄鱼·····	(281)
软煽黄鱼扇·····	(282)
家常黄鱼·····	(283)
苔条黄鱼·····	(285)
白鲞烤肉·····	(286)
全折瓜·····	(287)
干炸鱼条·····	(288)
脯酥全鱼·····	(289)
雪菜大汤黄鱼·····	(291)
网油黄鱼·····	(292)
雪菜黄鱼汤·····	(293)
脯雪黄鱼·····	(294)
钓小黄鱼·····	(297)

一、习性与产地·····	(297)
二、钓具与钓法·····	(298)
吃小黄鱼 ·····	(299)
赛螃蟹·····	(299)
鱼什锦·····	(300)
面拖黄鱼·····	(301)
干风春鱼·····	(302)
苔菜拖黄鱼·····	(303)
黄鱼羹·····	(304)
糖醋瓦块鱼·····	(305)
钓带鱼 ·····	(307)
一、习性与产地·····	(307)
二、钓具与钓法·····	(308)
吃带鱼 ·····	(309)
荔枝带鱼·····	(309)
清蒸钓带·····	(310)
干烧带鱼·····	(311)
红烧带鱼·····	(312)
钓黄姑鱼 ·····	(314)
一、习性与产地·····	(314)
二、钓具与钓法·····	(314)
吃黄姑鱼 ·····	(316)
清炖黄姑鱼·····	(316)
桃花鱼块·····	(317)
钓银鲳鱼 ·····	(319)
一、习性与产地·····	(319)
二、钓具与钓法·····	(319)
吃银鲳鱼 ·····	(321)

干烧鲳鱼·····	(321)
一品鲳·····	(322)
生炊鲳鱼·····	(323)
钓鳊鱼 ·····	(325)
一、习性与产地·····	(325)
二、钓具与钓法·····	(325)
吃鳊鱼 ·····	(327)
奶汤鳊鱼·····	(327)
雪菜鳊鱼·····	(328)
茭水煮鱼·····	(329)
红烧鲢鱼·····	(329)
钓蓝点马鲛 ·····	(332)
一、习性与产地·····	(332)
二、钓具与钓法·····	(332)
吃蓝点马鲛 ·····	(334)
家常熬鱼·····	(334)
鲛鱼饺·····	(335)
菠萝鲛鱼·····	(336)
钓鲈鱼 ·····	(338)
一、习性与产地·····	(338)
二、钓具与钓法·····	(339)
吃鲈鱼 ·····	(340)
烧鲈鱼·····	(340)
小白菜熬鲈鱼·····	(341)
钓海鳗 ·····	(342)
一、习性与产地·····	(342)
二、钓具与钓法·····	(343)
吃海鳗 ·····	(344)