

針灸搬本

高希言 程延安 主编
中原农民出版社

(豫)新登字 07 号

针灸撮英

主编 高希言 程延安

责任编辑 刘培英

中原农民出版社出版发行

(郑州市农业路 73 号)

河南省卫生厅印刷厂印刷

787×1092 毫米 32 开本 8.625 印张 185 千字

1994 年 1 月第 1 版 1994 年 1 月第 1 次印刷

印数 1—6 000 册

ISBN7-80538-663-3/R·60 定价 6.80 元

内容简介

针灸是我国医学宝库中的一颗璀璨明珠，已在世界上引起了重视。本书从经络腧穴、针法灸法、临床证治、医案医话四部分进行详述，反映了近年来针灸领域的新经验和新成果，如肝癌出现顽固而持久的疼痛，用失痛膏贴敷穴位，能取得与度冷丁相近的止痛效果。该书内容新颖，治法简便，疗效可靠，可作为针灸临床、教学及科研的参考。

主 编 高希言 程延安

副主编 郭龙泉 袁学义 宰军华 张自立

刘鼎祿 郭书敏 李拴位 邵素菊

编 委(以姓氏笔画为序)

丁士力	丁柏青	丁渡明	于棉荣	么忠柏	马 丽
马 玲	马凤友	马 峰	王云峰	王玉梅	王孟柏
王振龙	王克非	王瑞芳	王锦槐	王 侃	王晓玲
王海	王庆祥	王海风	王海江	王宏伟	王第道
韦礼贵	牛振华	文绍敦	石成胜	申敏英	叶明柱
代国平	冯水枝	邢桂华	朱桂丽	朱洪达	汤开鉴
刘西志	刘计才	刘全喜	刘国光	刘云波	刘经烈
刘巧莲	刘新萍	关淑荣	孙太山	孙合申	孙亚曼
孙淑姿	李成贤	李志方	李扬镇	李坤久	李海红
李建国	李惠珍	李毅元	吴耀持	吴奇芳	杨开朝
杨 旸	杨锡忠	杨翠芳	肖继芳	何业理	邹仁明
陈水泉	陈白洪	陈宝松	陈晓云	陈慧玲	汪沿泽
沈召春	冷治卿	迟爱梅	张 喜	张吉武	张玉和
张挺军	张海强	张富保	武承迅	范学君	范福兴
罗广明	周凤霞	周 丹	周锦颖	孟宪喜	赵炳灿
赵清建	段福明	洪庆会	贺剑波	贾太莲	贾玉生
贾秀卿	贾育新	贾铄亭	徐保来	殷庆兰	郭青华
陶 琛	陶兆福	崔大祥	崔金报	谢成祿	韩 明
韩宗民	董文泉	董自斌	董惠新	程大胜	程隆光
曾天明	曾启龙	阎金周	蒋庆军	蒋建良	靳克绍
赫宏伟	潘纪华	滕国华	冀文国	薛凤岚	魏 群

序

高君希言治学之余,与程君延安,历尽艰辛,诚邀诸同道编辑成《针灸撷英》一书,从多方面反映针灸理论以及临床实际经验,体裁不拘一格,以临床证治为主,对经络腧穴、针法灸法、疾病的针灸治疗都有所论述。或以一法而治疗多证,或就一病证而分列数法,各有所据而展其所长,不同于教材而正可补教材之不足。各篇相对独立,诸说纷呈,互相参考,极有益于针灸临床和教学,其出版发行必受到广大针灸同仁的欢迎。

针灸学术应当在“学术”二字上多下功夫。世人多认为针灸只是“术”,即仅仅视之作为一种疗法。其实,此一“术”中大有学问,其“学”亦即其系统的理论内涵,应努力去提高去深化。针灸是有理有法的统一整体,如何将此全面地结合起来研究,这就是我们要说的针灸学术。传统的针灸学术来自临床,上升为理论,成为中国传统医学一个重要方面,对其研究自然不能只作纯理论的探讨,也不能仅仅停留在单纯化的临床应用,只有理论与实际紧密结合起来并深入下去,才能让针灸学术发扬光大。

《针灸撷英》所撷取之“英”,是来自临床工作者基本的“英”,在此基础上再来个“含英咀华”,进一步提高升华,针灸学术的发展将大有希望。

在此书付梓之际,特书数言以为序。

李 鼎 记于上海中医学院
一九九三年十二月

前 言

针灸是中国传统医药学的重要组成部分,数千年来,以其操作简便,收效迅速,适应证广泛,无副作用之优点,深受广大病人的欢迎。在科学技术高度发展的今天,国际上对化学合成药品毒副作用的担心日益增加,针灸以其独特的理论和卓越的临床疗效风靡世界,一个学习、研究和应用针灸的热潮正在蓬勃兴起,使之成为世界医学的一部分。

据统计,针灸的治疗病证已扩展到 300 多个,其中约有 100 多个病证单独使用针灸疗法即能奏效。为反映当代针灸领域的新成果,总结临床医家运用经典的新体会,发掘经传未载而又行之有效的宝贵经验,我们撷取百家之长,将海内外部分针灸专家、教授及学有专长医师的认识、经验及体会汇集一处,分门别类,编辑整理,名之为《针灸撷英》。全书分经络腧穴、针法灸法、临床证治、医案医话等四部分。理论与临床兼备,既有经络腧穴有关理论的探讨,又有各种针法应用和各科病证治疗的临床体会,力求内容翔实可靠,文字易读易懂。

在本书的编写过程中,得到了针灸界老前辈、老专家,中国针灸学会临床研究会顾问、河南省针灸学会名誉会长、河南中医学院主任医师邵经明教授,《针灸学报》主编、黑龙江中医学院程宝书教授,广西针灸学会秘书长、广西中医学院肖继芳教授,青海省针灸学会秘书长、青海医学院文绍敦副教授及针灸界同仁的大力支持和帮助,使之在一年之内出版问世,河南中医学院院长冯明清教授欣然题写书名,全国著名针灸学家、中国针灸学会理事、上海中医学院博士研究生导师李鼎教授在百忙中亲自为本书作序,在此谨致谢忱。

高希言 1993 年 12 月于郑州

目 录

一、经络腧穴

- (一)督脉经穴在临床上的应用价值 (1)
- (二)阳维脉在膝以下循行路线探讨 (6)
- (三)特殊感传的发现与探讨..... (9)
- (四)黄氏神经反应性经络学说 (12)
- (五)任冲督三脉起源的探讨 (14)
- (六)桡骨全息元穴位压痛定位诊疗法 ... (15)
- (七)神阙穴探析 (17)
- (八)“肝神”穴在临床上的应用 (20)
- (九)夹脊穴的临床应用 (24)

二、针法灸法

- (一)制化补泻法及应用举隅 (28)
- (二)络穴巨刺运动疗法及其运用 ... (30)

(三) 针灸围刺法在治疗癭瘤囊肿中的应用	(32)
(四) 毫针埋置法的临床应用	(34)
(五) 挑刺疗法在外障眼疾中的应用	(36)
(六) 面针疗法及其应用	(39)
(七) 足针疗法与应用	(42)
(八) 火针疗法的起源与发展	(44)
(九) 气功针灸初探	(48)

三、临床证治

(一) 疟疾	(51)
(二) 高原体虚感冒	(52)
(三) 咳嗽	(55)
(四) 呃逆	(56)
(五) 胸痹	(57)
(六) 失眠症	(59)
(七) 偏头痛	(61)
(八) 高血压病	(63)
(九) 脑动脉硬化	(67)
(十) 中风后遗症	(69)
(十一) 面瘫	(83)
(十二) 三叉神经痛	(97)
(十三) 颞下颌关节功能紊乱综合征	(99)
(十四) 落枕	(102)

(十五)肩周炎·····	(104)
(十六)网球肘·····	(106)
(十七)腕管综合征·····	(108)
(十八)颈椎综合征·····	(110)
(十九)第三腰椎横突综合征·····	(112)
(二十)腰椎间盘突出症·····	(114)
(二十一)腰椎骨质增生症·····	(118)
(二十二)急性腰扭伤·····	(122)
(二十三)腰肌劳损·····	(125)
(二十四)软组织损伤·····	(128)
(二十五)梨状肌损伤综合征·····	(131)
(二十六)顽痹·····	(133)
(二十七)膝关节酸痛·····	(136)
(二十八)坐骨神经痛·····	(138)
(二十九)多发性末梢神经炎·····	(142)
(三十)痛风病·····	(145)
(三十一)足跟痛·····	(147)
(三十二)胼胝·····	(149)
(三十三)烟瘾证·····	(150)
(三十四)脓肿·····	(152)
(三十五)褥疮·····	(154)
(三十六)银屑病·····	(155)
(三十七)牛皮癣·····	(157)
(三十八)白斑病·····	(159)
(三十九)痤疮·····	(161)
(四十)脱发·····	(162)

(四十一) 荨麻疹·····	(164)
(四十二) 痔疮·····	(168)
(四十三) 慢性非特异性溃疡性结肠炎 ·····	(171)
(四十四) 术后肠麻痹·····	(172)
(四十五) 肝癌疼痛·····	(174)
(四十六) 胆石症·····	(175)
(四十七) 幻肢痛·····	(177)
(四十八) 瘰癧·····	(179)
(四十九) 美尼尔氏病·····	(180)
(五十) 顽固性遗尿·····	(183)
(五十一) 癃闭·····	(185)
(五十二) 痛经·····	(189)
(五十三) 崩漏·····	(191)
(五十四) 更年期综合征·····	(193)
(五十五) 胎位异常·····	(194)
(五十六) 产后小便不通·····	(196)
(五十七) 乳痈·····	(198)
(五十八) 慢性附件炎·····	(201)
(五十九) 女性性欲淡漠·····	(202)
(六十) 腮腺炎·····	(206)
(六十一) 婴幼儿腹泻·····	(209)
(六十二) 小儿情感性交叉擦腿症 ·····	(212)
(六十三) 中心性视网膜炎·····	(213)
(六十四) 淋菌性眼炎·····	(215)

(六十五)急性视神经炎·····	(219)
(六十六)目赤肿痛·····	(221)
(六十七)近视眼·····	(224)
(六十八)鼻炎·····	(226)
(六十九)牙痛·····	(228)

四、医案医话

(一)重感冒案·····	(229)
(二)顽固性呕吐案·····	(229)
(三)胃脘痛案·····	(230)
(四)十二指肠溃疡案·····	(231)
(五)痢疾案·····	(232)
(六)热结旁流案·····	(232)
(七)水肿案·····	(233)
(八)甲状腺机能亢进案·····	(235)
(九)脊髓神经炎案·····	(236)
(十)腰椎骨质增生案·····	(236)
(十一)老年性舞蹈病案·····	(237)
(十二)失语症案·····	(238)
(十三)失眠案·····	(239)
(十四)乘车心悸案·····	(240)
(十五)痞块案·····	(240)
(十六)癃闭案·····	(243)
(十七)虚脱案·····	(244)
(十八)盗汗案·····	(245)
(十九)肠粘连案·····	(245)

(二十)急性腰扭伤案·····	(246)
(二十一)多发性毛囊炎案·····	(246)
(二十二)顽癣案·····	(247)
(二十三)痤疮案·····	(248)
(二十四)痛经案·····	(248)
(二十五)麦粒肿案·····	(249)
(二十六)外伤性动眼神经麻痹案·····	(250)
(二十七)重度眼肌无力案·····	(251)

五、附录

(一)聚针灸之精英,摒旁门之邪说·····	(252)
(二)“针灸临症之神”刍议·····	(255)

一、经络腧穴

(一)督脉经穴在临床上的应用价值

督脉是奇经八脉之一，称为阳脉之海，具有总督诸阳经，起调节全身脉气的作用。其经穴为历代医家重视和应用。早在春秋战国时期，名医扁鹊取“三阳五会”（即百会穴）以治魏太子“尸厥”，即取用督脉穴。其后历代医家各有发挥，现就其经穴的应用要点分述如下：

1. 诊察病证：督脉的主干行于脊背，头面正中，与三阴三阳经相联系，故五脏六腑之疾可反映在督脉上。如肛门病（包括痔疾、肛痿、肛裂、肛周脓肿）、胃肠病、肝病、心脏病、高血压病、肺结核、支气管炎、腰痛等均可在龈交穴处表现为白色、粉红色、或为深红、紫红色的斑块或结节。体内各脏腑在背部足太阳膀胱经上各有一背俞穴，足太阳经最邻近督脉，与督脉经气相通，所以各脏腑与督脉脉气亦相通，在民间流传有某些消化系统疾病，在肛门粘膜，鼻粘膜，或舌粘膜下出现紫色瘀血斑，感冒时鼻粘膜可出现疱疹，这些部位均与督脉有关，斑结的出现，表示督脉闭塞不通，与某些疾病有一定的关系。

2. 通调经络：风寒湿邪入侵经络，致气滞脉阻，或气血运行失常，而出现的颈项腰背疼痛，肢体麻木酸沉，半身不遂，小儿麻痹等症，可取督脉治疗，以通经络，和气血，散瘀滞，止疼痛。《类经图翼》取大椎“治身痛寒热风气痛，背膊拘急，项颈强不得回顾。”《圣惠方》“灸第二椎并第五椎上”治疗偏瘫。督脉

与人体经脉有广泛的联系,手足三阳经与督脉在大椎穴交会,带脉出于第二腰椎,阳维脉与督脉会于风府、哑门,阳脉通过足太阳与督脉风府相通,督脉总督诸阳,为阳脉之海,是十二经脉的纲领,机体的动力,故调督脉可通经活络。

3. 清热泻火:督脉与阳经关系密切,当三阳经气为外邪闭郁而致发热,阳明经热炽,风火内攻神明,造成热极生风、抽搐、烦躁、昏厥时,取督脉施治,可泻三阳经之热邪,使邪去正安。《千金要方》:“诸烦热时气温病,灸大椎百壮,刺三分泻之。”对疔疮、疖肿、痈可取灵台、至阳穴,《针灸铜人经》:“诸阳热气盛,衄血身生疮,面赤暴肿,灵台至阳刺血便愈。”疔疮、疖肿、痈多发于头、面、颈、背、臀及四肢阳面。头面乃诸阳之会,颈、背、臀及四肢阳面,系诸阳经循行之路,督脉为阳脉之海,总督一身之阳气,故取督脉治疗是提挈所有阳经,为治病之关键。此外,对过食炙 辛辣,膏粱厚味,脾胃积热上蕴皮肤所致痤疮,在大椎穴点刺放血、拔罐,可清热消炎,活血化痰。

4. 通阳解表:督脉为阳脉之海,统率诸阳,阳者主卫主表。风寒、风热、暑热或其它外邪侵袭人体内而致的外感热病,皆可取督脉驱除表邪。《甲乙经》记载大椎治“伤寒热盛烦呕”。《伤寒论》:“太阳病,初服桂枝汤,反烦不解者,先刺风池、风府,却与桂枝汤则愈。”指出外感风寒的桂枝汤证,服桂枝汤致烦躁者,系太阳经气郁热不得发泄,刺风池、风府使督脉通畅,则诸阳之气得泄,以助祛除太阳之邪,故张洁古说:“督脉,其为病也,主外感风寒之邪。”外邪中人,必因卫虚,卫外不固,病邪由皮毛侵入络脉,再至经脉,而及腑脏。足太阳主一身之表,与肾经相表里,卫外功能取决于肾气的盛衰。肾气之运行,与督脉经气的转输息息相关,督脉和足太阳经同起于目内眦,二

经又在风门交会,故督脉经气的运行直接关系到人体的卫外功能。

5. 益气生血:营气出于中焦,为脏腑经络的重要营养物质。其运行径路,除十二经往复循环之外,还有任督直接参与的侧枝循环,任督与营气运行,不仅对十二经发挥调节作用,而且对营气生化有重大影响,尤其是督脉气化作用更为突出,营气虽生于后天水谷之精微,而根于先天之阴阳,“精血同源”,“阳生阴长”,虚劳血亏诸证,补脾养血无效者,益肾通督多可获验。如艾灸大椎穴,可提高机体的免疫力,达到扶正祛邪、抗肿瘤的目的。实验表明,灸实体瘤或腹水瘤小白鼠的大椎穴,能延长其存活时间,并使肿瘤细胞的增殖受到抑制,灸命门穴能显著增强红细胞 C₃b 受体免疫粘附活性,特别是能增强携带循环免疫复合物含量,这可能是命门艾灸具有活血,补肾壮阳,激发正气,增强抗病能力,防病治病的基础之一。临床常取督脉膈穴治疗肿瘤患者因放疗、化疗引起的白细胞下降,胃肠反应等副作用,也用于治疗贫血,白细胞减少症,肺结核等虚劳病症,说明督脉具有益气生血,强壮身体的作用。

6. 温煦脏腑:人体脏腑经络功能的正常发挥,需要真阴真阳的温煦与滋养,真阴真阳寄于命门,张景岳将命门之火称为“元气”,命门之水称为“元精”,认为“五脏之本,本于命门,神气之本,本于元精”,命门真火是生命之根,产生动气,通达经络脏腑,维持人体正常生理功能的发挥。命门的功能是督脉之气与肾中动气相结合的综合功能。所以对老年宿根深痼的疾患宜用通补督脉法,老年肾功能低下,必须注重温阳,温阳莫过于补督,借通补督脉之法,以调整阳气之偏衰,增加垂体—肾上腺皮质系统兴奋性,对元阴久久不复者,亦有从阳引阴之

妙。

男女生殖功能，亦离不开命门的温煦作用。《难经》：“命门者，诸神精之所舍，原气之所系也，男子以藏精，女子以系胞。”督任起于肾下胞中，督脉虚弱，失其功能，可致女子宫冷不孕，男子精冷无子，遗溺失禁等精血交损，下元不足之症，治当温肾壮阳。《本草纲目》首推鹿茸和脊髓，叶天士等医家推而广之，选用羊、牛、猪脊髓等，针灸取穴以大椎、关元为主，即《素问·骨空论》：“督脉生病治督脉，治在骨上，甚者在脐下营。”大椎穴为各阳经所交会，尤以足太阳为接近，关元穴为各阴经所交会，其中尤以足少阴为接近，因而督脉病又多从足太阳、足少阴论治，足太阳以其经为主，足少阴以其脏为主，叶天士所称的通阳刚药，大多入太阳经，如附子、肉桂、干姜、川椒、桂枝、细辛、藁本等；通阳柔剂，则多入肾经，成方有斑龙丸，“柔剂阳药，通奇脉不滞，且血肉有情，栽培身内之精血。”

7. 养脑益髓：督脉通髓达脑，是转输精气的重要径路。《内经》称“脑为髓海”，认为“髓海有余，则轻劲多力，自过其度；髓海不足，则脑转耳鸣，胫酸眩冒，目无所见，懈怠安卧。”《类经》论述脑髓与肾精的关系，“精藏于肾，肾通于脑，脑者阴也，髓者骨之充也，诸髓皆属于脑，故精成而脑髓生。”可见脑髓赖肾精充养，始能亏而复盈，而脑与髓的关系，又赖督脉经气之转输与灌注。故调理督脉可治疗有关头脑、神志的病症。

头风头痛：《素问·风论》“风气循风府而上，则为脑风”。“本病是指外邪由督脉上犯脑部而致，症状可见头痛难忍，项背怯寒等，刘河间用“神圣散”治之，方以葛根、麻黄、细辛、藁香等份为末，薄荷、荆芥汤下。葛根舒挛，细辛止痛。《得配本草》，“细辛主督脉为病，脊强而厥，”二味引麻黄、藁香直透脑

部,共奏祛风散寒定痛之功,临床用于风寒头痛有效。对于全脑连齿皆痛,手足寒至节的真头痛,乃由大寒犯脑,内至骨髓所致,《医碥》:“治此证宜急与黑锡丹,灸百会穴,猛进参、沉、乌、附。”以大补命火,通督升阳。

癩痫:《脉经》“督脉为病……大人癩病,小儿风痫,”治疗“宜灸顶上三壮”,即百会穴。《类证治裁》有五痫神应丸(以白附子、半夏、乌梢蛇、全蝎、皂角、白矾、蜈蚣、僵蚕、辰砂、雄黄、麝香、姜汁糊丸)方用虫类药物和麝香、白附子等直透督脉经气,缓解挛急,配合化痰宣窍之品,对控制痫证发作,确有一定作用。若痫病日久,反复发作,督脉空虚,则应以填补为重点,清末名医蒋宝素认为,“痫瘈乃先天不足,生气之原不振,为痰蔽障所致。”用熟地、紫河车、人参、胆星、化州橘红、鹿茸、木瓜、黑沉香等为治。脑为奇恒之府,是一切精神活动的物质基础,督脉上通于脑,下至尾间,系精髓升降之路,癩痫发作表现为督脉经气逆乱,波及元神之府,神明失职而出现暴仆神昏,牙关紧闭,四肢抽搐,口吐涎沫诸症。调理督脉,使清升浊降,气调髓和而收效,动物实验表明,电针大椎穴,能明显抑制由较大剂量青霉素导致的痫样放电,能使小白鼠脑内5-羟色胺增加。

此外,在督脉风府、大椎、陶道、身柱、至阳等穴位上埋入麝香,以其醒脑、开窍、窜通经络的作用,对督脉产生温和、持久的良性刺激,达到调理大脑的作用,来治疗大脑发育不全等疾病亦有一定效果。

总之,督脉的临床应用非常广泛,深入系统地对其理论进行研究和整理有重要的实用价值。

(高希言 导师 李鼎)