

中医妇科学表解

张爱芳 主编

天津科技翻译出版公司

津新登字(90)010号

责任编辑 姜凤星

内 容 提 要

本书分总论、各论两部分。是以全国高等院校统编教材《中医妇科学》为蓝本,收集了古今有关妇科的资料,并结合编者的教学体会及临床心得,用表格的形式编撰而成的。总论部分表解了妇女的解剖与生理特点、病因病机、诊法概要、治法与用药、预防与保健等知识;各论则以妇科常见病、多发病为主,并收集了罕见的病种,较为详尽地表解了妇女月经、带下、妊娠、产后和杂病等119种妇科病的辨治内容。在治法和用药上表解了妇科对症用药的选择、妊娠禁忌的中西药等,为了协助对疾病的诊断,后附有妇科的有关特殊检查。

本书内容简捷易记,条理清楚、一目了然,实用性强,是中医院校大中专学生、本科生、研究生、函授生、自学中医妇科的爱好者的良师,是从事教学和临床医生的益友。

中医妇科学表解

张爱芳 主编

* * *

天津科技翻译出版公司出版

(邮政编码 300192)

新华书店天津发行所发行

河北省永清县第一胶印厂印刷

* * *

开本: 787×1092 1/16 印张: 17.5 字数: 410千字

1995年9月第1版 1995年9月第1次印刷

印数: 1~4000册

ISBN7-5433-0821-5
R·235 定价: 16.00元

《 中 医 妇 科 学 表 解 》

编 者

主 编：张爱芳

副主编：孙田华 徐 晓 庞玉琴

 庞瑞龙 邢翠玲 李豪英

编 委：(以姓氏笔划为序)

 王国范 宋秀勉 张 华

 张振凤 段常枝 康幼雯

 蔡少锋

序

婦科中逢臨床一大學科。內容廣、而特色
性具。近近年來、婦科著頗多、我聞出友微、
或經驗總結、有繼承而泥古者、有創新而為
宗者、各有特色。然如何培養後進、使學
者為手掌握、而收事半功倍之效者、必賴
教師之傳善講、教得法。

我院張愛芳副教授、精于婦科教學近卅年、
學得嚴謹、教得得法、於繁忙之課餘、
能長期教學經驗、精心揣摩、反復探求、
不避勞苦、為撰此四千字之《中陰婦科學之解》。

是書、繼承古法拘并重、主觀理論密切
臨床、意中廣而、條例新穎。讀者一見、
同提為記。故敢以序、於此。
何維勤 1981.11.11

前 言

中医妇科学目前是国内外关注的一门学科。因为它有悠久的历史、丰富的理论和独特的临床疗效。为了继承和发扬祖国医学遗产，学习前人的经验，编者在教学、医疗、科研之余，参阅了古今有关的妇科文献资料，结合教学体会和临床实践，采用表格形式，编写了这本简捷易记的《中医妇科学表解》。

本书编写，力求易查实用，一目了然，概念明确，条理清楚，重点突出，理论结合临床，病种较多，证型较全。全书分总论、各论两部分，共十一章。总论部分表解了中医妇科的基本理论；各论部分表解了119种妇产科疾病的含义、古代文献记载、病因与病机、诊断与鉴别诊断、辨治要点等理、法、方、药。同时又附录了妇科的有关特殊检查及中西医结合治疗妇产科疾病的新成果、新技术。可供中医院校的教师、各类学生及妇科临床医生、自学妇科的爱好者参考应用。

由于编者学识水平有限，工作较忙，时间匆促，错误之处难免，恳请广大读者予以批评指正，不胜感谢。

编 者

1995年4月

目 录

总论简表

第一章 中医妇科学绪言	1
一、中医妇科学的定义和范围	1
二、中医妇科学的发展概况简述	1
三、历代中医妇产科主要著作简表	3
第二章 女性生殖器官的解剖与生理	6
一、女性生殖器官的解剖	6
二、月经的生理	6
三、妊娠与产育	8
第三章 病因与病机	10
一、病因	10
二、病机	11
第四章 诊法概要	13
一、四诊要点	13
二、辨证要点	17
三、妇科病历与书写格式	20
第五章 治法与用药	22
一、内治法	22
二、外治法	25
三、其它疗法	26
四、妇科对症用药的选择	26
五、孕妇中药禁、慎用简表	28
六、孕妇中成药禁用简表	29
七、孕妇中成药慎用简表	33
八、孕妇西药禁、慎用简表	34
第六章 预防与保健	37
一、经期卫生	37
二、孕期卫生	37
三、产褥期卫生	38
四、哺乳期卫生	38
五、绝经期卫生	38

各 论 简 表

第七章 月经病简表	39
一、月经先期	40
二、月经后期	43

三、月经先后无定期	45
四、月经过多	47
五、月经过少	49
六、经期延长	51
七、经间期出血	53
八、痛经	55
九、闭经	57
十、崩漏	60
十一、经行吐衄	63
十二、经行乳房胀痛	65
十三、经行发热	66
十四、经行头痛	67
十五、经行身痛	69
十六、经行泄泻	70
十七、经行口糜	71
十八、经行风疹块	72
十九、经行眩晕	73
二十、经行抽搐	74
二十一、经行浮肿	75
二十二、经行情志异常	76
二十三、经行昏厥	77
二十四、经行音哑	78
二十五、经行失眠	79
二十六、经行呕吐	81
二十七、经前泄水	82
二十八、绝经前后诸证	83
二十九、老年经断复行	84
第八章 带下病	85
第九章 妊娠病简表	89
一、妊娠恶阻	89
二、妊娠腹痛	92
三、异位妊娠	93
四、胎漏、胎动不安	96
五、堕胎、小产	100
六、滑胎	102
七、胎萎不长	104
八、胎死不下	105
九、子烦	106
十、子肿	108
十一、子满	110
十二、子晕	111
十三、子痫	113
十四、子悬	114
十五、子疝	116
十六、子嗽	117

十七、子淋	120
十八、妊娠小便不通	122
十九、妊娠大便不通	123
二十、妊娠泄泻	125
二十一、妊娠下痢	127
二十二、妊娠腰痛	128
二十三、妊娠下肢抽痛	129
二十四、妊娠遍身瘙痒	130
二十五、妊娠咽喉痛	131
二十六、妊娠感冒	132
二十七、妊娠疟疾	133
二十八、妊娠黄疸	136
二十九、孕痢	138
三十、妊娠喘息	139
三十一、妊娠瘫痪	140
三十二、妊娠惊悸	141
三十三、伪胎(葡萄胎)	143
三十四、乳泣	144
三十五、胎位不正	145
三十六、难产	146
第十章 产后病简表	148
一、胞衣不下	149
二、产后血晕	150
三、产后痉证	152
四、产后腹痛	154
五、产后恶露不绝	156
六、产后恶露不下	157
七、产后大便难	158
八、产后泄泻	160
九、产后大便下血	162
十、产后发热	163
十一、产后小便频数	166
十二、产后小便淋痛	167
十三、产后小便不通	168
十四、产后遗尿	169
十五、产后遗粪	171
十六、产后自汗、盗汗	172
十七、产后身痛	173
十八、产后胁痛	175
十九、产后腰痛	176
二十、产后蓐劳	178
二十一、产后头痛	179
二十二、产后失眠	181
二十三、产后精神异常	182
二十四、产后浮肿	184

二十五、产后瘫痪	185
二十六、缺乳	186
二十七、产后乳汁自出	188
二十八、产后乳头破裂	189
二十九、乳痈	189
三十、回乳	190
第十一章 妇科杂病简表	191
一、癥瘕	191
二、阴挺	194
三、不孕症	196
四、脏躁	204
五、阴痒	205
六、阴吹	208
七、阴疮	210
八、梦交	211
九、阴痛	213
十、炙癯	215
十一、热入血室	216
十二、阴纵	217
十三、阴冷	218
十四、女阴白色病变症	219
十五、乳癖	221
十六、乳衄	223
十七、面部黄褐斑	225
十八、妇人交合出血	226
十九、放节育环后子宫出血	228
二十、急性盆腔炎	230
二十一、慢性盆腔炎	231
二十二、子宫颈癌	233
二十三、急性淋病	235
〔附1〕 妇产科常见急症鉴别诊断简表	236
〔附2〕 妇产科急症的常见辨证分型简表	239
〔附3〕 妇产科常用的检查及辅助检查	240
〔附4〕 针灸治疗常见妇产科急症简表	246
〔附5〕 妇产科内分泌激素测定临床参考正常值简表	248
〔附6〕 妇产科内分泌治疗常用药简表	252
〔附7〕 中药治疗常见妇产科手术后并发症简表	258
方剂索引	261

总 论 简 表

第一章 中医妇科学绪言

中 医 妇 科 学 绪 言	一、中医妇科学的定义和范围	1. 定义：中医妇科学是根据中医学的理论，认识妇女的解剖生理、病理特点、诊疗规律和研究妇女特有疾病的一门临床医学学科。 2. 范围：由于妇女在解剖上有子宫、胞脉、胞络、子门、产道、阴户等器官和组织，在生理上有月经、妊娠、分娩、哺乳等特点，所以其研究范围有月经病、带下病、妊娠病、产后病、妇科杂病等的预防和治疗。
	二、中医妇科学的发展概况简述	中医学对妇女解剖生理的特点、疾病的防治、专科的设置等有着悠久的历史和丰富的经验。对中华民族的繁衍作出过很大的贡献。据有关文字记载，简述如下： 1. 殷商时代（周秦以前，公元前 16～前 11 世纪） 在三千多年前，殷商时代的甲骨文卜辞中，商代的疾病约有 16 种，不少问题是问及生育的。现存古典著作《易经·爻辞》中，有“妇孕不育”和“妇三岁不孕”等记载，说明当时对不孕育已引起了注意。从我国妇产科发展情况来看，首先重视孕育。 2. 周秦时代（公元前 1066～前 206 年） 先秦战国时代的《山海经》记载有食之“宜子”或“无子”的药物。说明当时对“不孕”及“避孕”有初步认识。《曲礼》指出“取妻不取同姓”，认识到“男女同姓，其生不蕃”，初步认识到血缘亲近者结婚，对生育存在不利的因素，实际上是具有优生学的意义。公元前 475 年～公元前 221 年战国时期的中医经典《黄帝内经》中有关妇产科的条文 30 多条，对妇女的解剖、生理、诊断、妇科病等做了朴素的论述。并记载了妇科第一个方剂——四乌鲂骨一蘼茹丸。给以后妇科学的形成和发展，奠定了部分理论基础。 3. 两汉时代（公元前 206～公元 220 年） 公元 219 年，东汉·张仲景著《金匱要略》，其中“妇人妊娠病脉证并治”、“妇人产后病脉证并治”、“妇人杂病脉证并治”三篇是专论妇产科疾病方药治疗的。如温经汤治疗月经病，胶艾汤治漏下，红蓝花酒治痛经，抵当汤治血瘀经闭，桂枝茯苓丸治癥瘕，麦大枣汤治脏躁等，至今仍运用于临床实践。其中狼牙汤用以沥阴中，蛇床子散之纳阴中，开创了妇科冲洗和阴道纳药的先河。这三篇已具备了妇产科学的雏形，为后世妇产科学专著打下了基础，为中医妇产科学朝系统化发展提供了模式。仲景稍后还有一位大医学家华佗，他以外科见长，但对妇产科亦很有经验，《后汉书·华佗传》记有双胎难产病案。

4. 晋代 (公元 265~420 年)

公元 243 年, 晋代王叔和在收集张仲景的著述基础上, 结合个人的经验著有《脉经》十卷, 其中第九卷专门阐述妇产科的脉象和证治, 并提出了“居经”、“避年”、“激经”之说, 同时又发现临产时之“离经脉”, 补充了妇科学的内容。

5. 隋代 (公元 531~618 年)

公元 610 年, 隋·以巢元方为首, 编著了《诸病源候论》, 其中第 37~40 卷是专论妇产科病证的。包括经、带、胎、产、杂病, 共三百八十三种证候。明确妊娠期为十个阴历月, 并提出了人工流产法。本书分门别类, 颇为详尽, 多为后世医家所引用, 是祖国医学史上的一份宝贵的文献。

6. 唐代 (公元 618~907 年)

唐代首先建立了医学教育, 设立太医署, 有管理医务行政的医官如太医令等。有医师、医学博士等。唐代孙思邈 (公元 518~682 年) 著述《千金要方》, 把“妇人方”三卷置于全书之首, 以示重视。其中有不少独到的见解。收集药方 540 余首, 灸法 30 余条, 强调产褥卫生, 产房安静的观点, 仍符合今天产房的工作实际。公元 853 年, 唐·昝殷的《产宝》问世, 这是我国现存最早的产科专著。

7. 宋代 (公元 960~1279 年)

公元十世纪的宋代是世界医事制度上妇产科独立分科最早的时代。有管理医事的太医局, 并设有产科教授。妇产科专书也比较多, 如李师圣、郭稽中著的《产育保庆集》、朱端章的《产科备要》, 薛仲轩的《坤元是保》, 齐仲甫的《女科百问》, 陆子正的《胎产经验方》, 杨子建的《十产论》, 其中以陈自明的《妇人良方大全》比较全面而系统。全书共 24 卷, 分为调经、众疾、求嗣、胎教、妊娠、坐月、产难等八门, 每门分列若干病证, 以病分论, 共二百六十余论, 以医论冠其首, 详叙病因、证治、方药, 并间附治验医案。又经明·薛立斋修改校注, 使其流传较广, 对后世有较深远的影响。

8. 金元时代 (公元 1115~1368 年)

从十三至十四世纪中叶的金元时代是我国医学百家争鸣的时期。其中有四大家, 即“寒凉派”的代表刘完素、“攻下派”的代表张从正、“补土派”的代表李东垣、“滋阴派”的朱丹溪, 他们从不同角度丰富了妇科学内容。特别是刘完素在《素问病机气宜保命集·妇人胎产论》提出: “妇人童幼天癸未行之间, 皆属少阴; 天癸既行, 皆从厥阴论之; 天癸已绝, 乃属太阴经也。”这是后世治少女病着重肾经, 中年妇女着重肝经, 绝经期妇女着重脾经的理论根据。

9. 明代 (公元 1368 年~1644 年)

明代医家继承了宋、金、元各家的理论和经验而加以提高, 出现了不少内容比较系统而详尽的妇产科专书。如王肯堂的《证治准绳·女科》, 薛立斋的《女科撮要》、万全 (密斋) 的《广嗣纪要》、《妇人秘科》。万全对女子因先天生理缺陷而造成不孕症者, 提出了“五不女”, 即螺、纹、鼓、角、脉。此外, 李时珍的《本草纲目》中, 对月经的论述颇详。他说: “女子, 阴类也, 以血为主, 其血上应太阴, 下应海潮, 月有盈亏, 潮有朝夕, 月事一月一行, 与之相符, 故谓之月水、月事、月经。……女子之经, 一月一行; 其常也; 或先或后, 或塞或通, 其病也。复有变常, 而古人并未言及者, 不可不知。有行期只吐血衄血、或眼耳出血者, 是谓逆行; 有三月一行者, 是谓居经, 俗名按季; 有一年一行, 是谓避年; 有一生不行而受孕者, 是谓暗经。”这是根据中医天人相应之理来解释妇女月经的周期性。还有张景岳的《妇人规》, 是具有理论性和系统性的妇产科专书。

10. 清代 (公元 1614 年~1911 年)

清代将妇产科统称为妇人科或女科, 著述颇多。肖慎斋编有《女科经纶》, 主要是分门别类将前人的理论加以归类, 以便查考, 但无方药治疗。陈修园著有《女科要旨》, 主要讲述心得体会和经验。沈尧封著有《女科辑要》, 对妇女的经、带、胎、产、生理、病理、诸病的辨证施治等, 作了较全面而系统的阐述。阎纯玺编有《胎产心法》, 是中医近世的一本产科专书。还有无名氏的《竹林女科》, 着重于临床应用。而对后世影响较大者, 为《傅青主女科》和《医宗金鉴·妇科心法要诀》, 而具有科普性质者, 则为《达生篇》。

11. 清末民初

鸦片战争以后, 清末民初, 由于西洋医学的输入, 出现了“中西汇通”的浪潮, 其代表人物唐容川、张锡纯等, 他们虽无妇科专著, 但其著述中都有论及妇科的内容。如唐容川的《血证论》有专门论及经血、崩带、瘀血、蓄血、产血、经闭、胎气、抱儿痲等章节。张锡纯的《医学衷中参西录》, 有《妇人科》和《妇人方》的内容。比较重视调理脾肾和活血祛瘀, 如理冲汤、理冲丸、安冲汤、固冲汤之治月经病和寿胎丸之用于安胎等, 效果显著, 为现在医家所常用。此外, 严鸿志辑有《女科精华》、《女科证治约旨》、《女科医案选粹》等。

12. 解放后

在党的中医政策指引下, 建立了一大批医疗、教学和科研机构, 连续编写了 1~5 版中医妇科统一教材, 出版了《中医百科全书·中医妇科学》和《中医大辞典·妇儿科分册》。在妇科领域里培养了大批人才, 出现了不少中医妇科的硕士、博士, 全国各地的著名医家所撰写的妇科专著, 专题报导等如雨后春笋, 不断出现。在临床研究方面, 如中医药治疗宫外孕、盆腔炎、宫颈癌、引产及针灸矫正胎位等, 都取得了一定的效果, 为妇女的健康, 为中华民族的繁衍作出了重要的贡献。

三、历代中医妇产科主要著作简表 (表 1-1)。

表 1-1 历代中医妇产科主要著作简表

时 代	主要著作	作 者	主 要 学 术 贡 献
周秦时代	《黄帝内经》	集体创作	总结了秦以前诸家的经验, 有关妇产科的条文达 30 条, 对妇女的解剖、生理、病理、诊断、治疗、方药均有论述, 并记载了妇科第一个方剂: 四乌鲂骨一蘼茹丸
两汉时代	《金匱要略·妇人病三篇》	张仲景	“妇人妊娠”、“妇人产后”和“妇人杂病”三篇为现存最早的妇科专篇
晋 代	《脉经》	王叔和	第 9 卷中有八篇是专论妇产科脉象和证治, 并提出了“居经”、“避年”、“激经”、“离经脉”之说
隋 代	《诸病源候论》	以巢元方为主, 集体编纂	是论述病源证候的专著, 有论无方。书中提出了人工流产适应证

续 表

时 代	主要著作	作 者	主 要 学 术 贡 献
唐 代	《千金要方》	孙思邈	将“妇人方”三卷置于全书之首，以示重视，并提出妇科要设专科研究
	《经效产宝》	曾 殷	为现存最早的产科专著。全书围绕妊娠、分娩、产后病等论述，并有处理方法及治疗
宋 代 (妇 产科最早的独 立分科)	《妇人良方大全》	陈自明	本书采诸家之长，结合临床经验，概括了妇产全科疾病，并附以家传秘方，是宋代妇产科杰作
	《十产论》	杨子建	详载转正胎位的各种方法。提出了手术助产
	《产育宝庆集》	李师圣 郭稽中	产科专著，有论有方
	《卫生家宝·产科备要》	朱端章	是我国宋以前有关产科医疗的经验综合，内容丰富。第8卷为初生儿保育法
	《坤元是保》	薛仲轩	妇产科专著
	《女科百问》	齐仲甫	将妇科归纳为一百个问题，采用一问一答形式，条理清晰，内容涉及生理、病理及经、带、胎、产诸疾，是一部综合性的妇科文献
	《胎产经验方》	陆子正	产科专著
金元时代	《素问病机气宜保命集》	刘完素	妇科部分阐述了闭经的病理、治法及根据不同年龄阶段分别重视肾、肝、脾的作用
	《兰室秘藏》	李东垣	倡导用补脾益气，升阳除湿等法治疗妇科病
	《格致余论》	朱丹溪	倡“阳常有余，阴常不足”理论，所创方剂至今仍为医家所常用
	《儒门事亲》	张子和	善用吐、下之法治月经病。并总结了“贵流不贵滞”的理论，认为痰水之邪与气血是互相影响的
明 代	《广嗣纪要》	万 全	提出“五不女”，即螺、纹、鼓、角、脉。主张晚婚、节欲
	《妇人秘科》	万 全	内容简明扼要，方药切实可用，是一部颇有价值的妇科临床参考书

续 表

时 代	主要著作	作 者	主 要 学 术 贡 献
明 代	《证治准绳·女科》	王肯堂	对明以前的妇科成就作了较系统的整理，内容丰富，条理分明。书中对小产特别重视
	《女科撮要》	薛立斋	每论从病因病机，到治则、方药、验案，论述精要，切合适用，是一部较好的临床参考书
	《济阴纲目》	武之望	以《证治准绳·女科》为蓝本，分类详明，层次井然。内容更加完备，更便于阅读
	《景岳全书·妇人规》	张景岳	主张调经为先，强调辨证施治，是一部理、法、方、药都比较切合实际的妇产科专著
清 代	《女科经纶》	肖慎斋	为妇科理论专书，详于理论而略于方剂，意在使学者有理可循，从而掌握要则
	《女科辑要》	沈尧封	对妇女经、带、胎、产等病的辨证论治谈的较全面
	《医宗金鉴·妇科心法要诀》	吴 谦	是一部奉政府之命编辑的医学教科书，易懂易学易用
	《女科要旨》	陈修园	作者的见解兼融各家学说，用问对体裁写成，并附有方歌
	《傅青主女科》	傅 山	认为妇科病治疗重在调理肝、脾、肾和气血冲任，有论有方，尤其对带下病论述较详
	《达生篇》	亟斋居士	主要论述胎前、临产、难产救治和产后护理之法，并首先提出临产六字真言：“睡、忍痛、慢临盆”
	《胎产心法》	阎纯玺	为产科专书
	《血证论》	唐容川	有专门论述经血、崩带、瘀血、蓄血、产血、经闭、胎气、抱儿痲等证治的章节
	《医学衷中参西录》	张锡纯	比较重视调理脾、肾和活血祛瘀，如理冲汤(丸)、安冲汤、固冲汤治月经病和寿胎丸用于安胎等，效果显著

(张爱芳)

第二章 女性生殖器官的解剖与生理

一、女性生殖器官的解剖

女性生殖器官的解剖

1. 子宫
 - (1) 名称：又名胞宫，女子胞，子脏，子处，胞脏，血脏，血室等。
 - (2) 位置：位于小腹正中，骨盆中央，居膀胱之后，直肠之前，下口接连阴道。
 - (3) 大小：如鸡蛋大小（长 7~8cm，宽 4~5cm，厚 2~3cm）。
 - (4) 形状：倒置的鸭梨形。
 - (5) 功能：出纳精气，主行经和孕育胎儿，还有泌带液，促分娩，排恶露的功能。
2. 胞脉络
 - (1) 胞脉：分布在子宫上的经脉。是联系子宫与它经它脏的通路。协调子宫完成出纳精气、行使月经、孕育胞胎的功能。
 - (2) 胞络：分布在子宫上的络脉。
3. 子门：指子宫颈口。是排出月经和胎儿的通口。
4. 产道：即阴道。又称“阴中”，是一前后略扁的管道，伸缩性很大，平时前后壁相贴，上接子宫颈之下，向下开口于会阴之上，尿道口之下。是月经和胎儿娩出的通道。
5. 子肠：指子宫及阴道壁。妇产科中有“子肠不收”之记载。临床所见为子宫下垂，或阴道前后壁脱出之症。
6. 阴门：又称产门或玉门。指阴道外口及处女膜的位置，在尿道口之下。
7. 阴户：指妇女外阴。
8. 阴器：指男女之外生殖器，为足厥阴肝经经过之处。
9. 毛际：女性外生殖器上方有阴毛的部位，即阴阜。
10. 廷孔：为女子溺孔之端，即尿道口，在阴道口上方。
11. 交骨：指耻骨联合处。产科有“交骨不开”之证名。

二、月经的生理

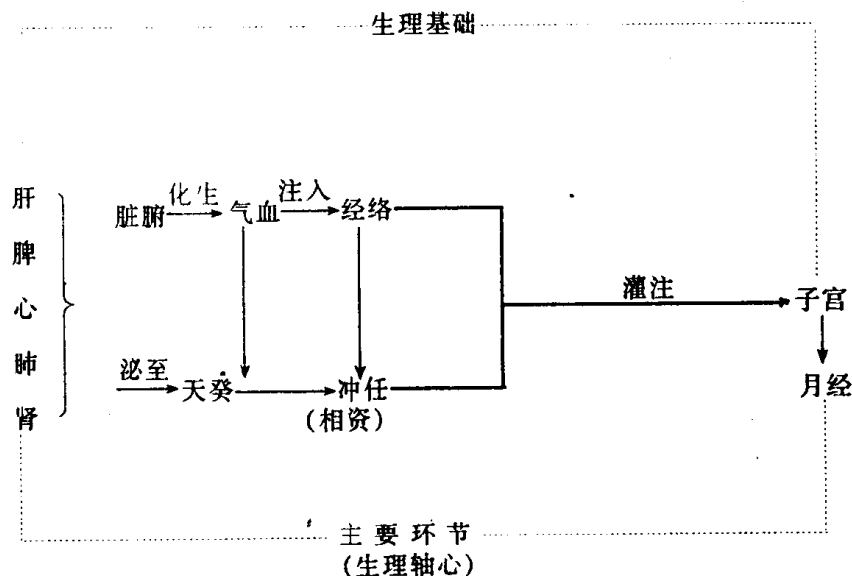
月经的生理

1. 月经的生理现象
 - (1) 潮与绝经的经初
 - ① 月经：指女子发育成熟后，子宫有规律的周期性出血的生理现象。一月一次，信而有期，故又称月讯、月信、月水。
 - ② 初潮：健康女子一般到 14 岁左右月经便开始来潮。来经的第一次称为初潮。
 - ③ 绝经：妇女 49 岁左右，月经停止。最后一次来经的时间称为绝经。
 - (2) 的期量正常色质
 - ① 周期：28 天。先后不超过 7 天，即 21~35 天均正常。
 - ② 经期：3~7 天。
 - ③ 经量：50~80 毫升。用月经杯称之约有 60 克重。
 - ④ 经色：暗红色，开始时较浅，继而逐渐加深，最后又成淡红。
 - ⑤ 经质：不稀不稠，不凝固、无血块、无特殊臭气。
 - (3) 月特生理
 - ① 并月：女子身体无病而定期两个月来潮一次者，称之。
 - ② 居经：又称“季经”。三个月来潮一次者，称之。
 - ③ 避年：女子身体无病而一年一行者，称之。
 - ④ 暗经：终生经不来潮而能受孕者，称之。
 - ⑤ 激经：受孕初期仍按月有少量月经来潮而无损于胎儿者，称之。

- (1) 天癸与月经
- ①天癸：男女皆有，是影响人体生长、发育与生殖的一种阴精。它来源于先天肾气，靠后天水谷精气的滋养、支持而逐渐趋于成熟，此后又随着肾气的虚衰而竭止。
 - ②作用：对妇女来说，天癸使任脉所司之精、血、津、液旺盛冲沛，与冲脉相资。冲脉又得肾精充实聚脏腑一定之血，依时由满而溢于子宫，使月经按期来潮，并具有受孕的能力。
- (2) 脏腑与月经
- ①肾：肾为先天之本，主藏精，精化气，气生精，精生血，精血同源，相互滋生。精血是女性生理活动的物质基础，更是月经的物质基础。肾精所化之气主宰着天癸的至与竭。故肾气盛→天癸至→任通冲盛→月经来潮。
 - ②肝：肝在月经的化生和期、量的调节方面起重要作用。肝的藏血与疏泄功能调整着血海的蓄溢有常，使月经如期潮至。
 - ③脾（胃）：脾为后天之本，气血生化之源。脾主中气升提而统血。血之能循经运行，赖脾气统摄。胃主受纳，为水谷之海，为多气多血之腑。胃经下行与冲脉相会于气街以充盈血海。故有“冲脉隶于阳明”之说。
- 此外：心主神明，肝主谋虑，脾主思虑，肾主藏志，这些精神活动和思维意识对月经的调节也有一定的影响。
- (3) 血气与月经
- ①月经的主要成分是血。血由脏腑所化生。然气为血之帅，血的生成、统摄与运行，有赖于气的生化与调节。气行则血行，气滞则血凝。血又为气之母，气又必须依赖血的滋养。血和气互相滋生，互相依存。在产生月经的机理中，血是月经的物质基础。气是运行血脉的动力，气血和调，才能使月经正常。
- (4) 经络与月经
- ①冲脉
 - 循行：起于胞中，下出会阴→气街与足少阴经相并→挟脐上行→络于胸、汇于阳明→再向上行、经喉、绕唇口→至目眶下。
 - 另一支：从胞中出，向后与督脉相通，上行于脊椎内，出项颞。
 - 分支：与足少阴之大络同起于肾，从气街出。沿大腿内侧下行足底。
 - 功能：受先天肾气的资助，后天水谷之精微的营养，直接参与十二经的活动，冲为“十二经之海”，为“血海”。
 - ②任脉
 - 循行：起于胞中→至中极、关元，经咽喉→上行环绕口唇，于龈交穴与督脉相会，分行经面部进入目眶下。任脉通过经络与全身阴脉会于膻中穴。
 - 功能：任主一身之阴经，为阴脉之海。精血津液都属于任脉所司。任有妊养，担任之义。故“任主胞胎”。

- ③ 督脉
 循行：起于胞中→出于会阴，向后过长强穴，循脊椎上行→上达项后风府穴→百会穴→经
 头顶、额部、鼻部至上唇系带处。
 功能：督，有总督之意，总督一身阳气。诸阳经与之交会，故有“阳脉之海”之称。
- ④ 带脉
 循行：起于季胁，斜向下行到带脉穴，绕身一周，如束带，故名带脉。
 功能：约束纵行诸脉，使经脉气血循行保持常度。带脉还有参与维持子宫的正常位置和
 调摄带液的功能。
- 总之，冲、任、督、带四脉借十二经脉与脏腑相通，冲脉主血海，任脉为担任，带
 脉主约束，督脉为总督，各司其职。月经虽从子宫排出，但它的物质来源于脏腑气
 血的供给，经络的运输，天癸的调节而产生的。（见图 2—1）

图 2—1 月经产生的机理示意图



三、妊娠与产育

- 1 妊娠
- (1) 含义：从受孕到分娩这个阶段，称为妊娠。又称“有躯”，“重身”，“有子”，“怀子”，“怀孕”等。是妇女担负起延续后代的一种生理过程。
- (2) 受孕机理：男女肾气盛→天癸至 { 男——精气溢泻 } 阴阳和→故有子。
 { 女——月事以时下 }
- (3) 预产期计算：按末次月经第一天算起，以该月份数加 9，阳历日数加 7，阴历日数加 14。
- 2 妊娠的生理
- (1) 停经：月经突然闭止。
- (2) 早孕反应：头晕厌食、择食、喜酸、恶心、呕吐、畏寒、倦怠、嗜睡等。
- (3) 脉象：滑利，尺脉按之不绝。
- (4) 乳房：发胀，乳头、乳晕着色。
- (5) 阴道：分泌物增多。
- (6) 小腹：渐隆。四个月开始有胎动。五个月听到胎心音。六个月后定期进行产前检查。