

奇

难

症

方

精

选

奇难杂症效方精选

潘文昭

玉振熹

编著

32.87

科学出版社

奇难杂症效方精选

潘文昭 玉振熹 编著

*

广西科学技术出版社出版

(南宁市河堤路14号)

广西新华书店发行

广西民族语文印刷厂印刷

*

开本787×1092 1/32 印张6.375 字数141,000

1990年9月第1版 1990年9月第1次印刷

印数: 1—26,000册

ISBN 7-80565-350-X 定价: 2.35元

R·70

编者的话

奇难杂症效方精选，是《奇难杂症古方选》的姐妹篇，是从千千万万首古方、验方中选编经临床验证有较好疗效的一部分，内容包括哮喘、眩晕、阳萎、遗精、瘰疬、斑秃、痤疮、妇人崩漏、痛经、不孕、产后小便不通、产后缺乳、小儿疳积、厌食症、多汗证、遗尿、智能落后等内、外、妇、儿、眼、耳鼻喉等科114种奇难杂症，共321首方。每首方剂都加以评述，介绍临床使用的治疗效果、编著者的体会和看法、运用时应该注意的问题等。所选方剂，除有确切的疗效外，大多数还具有简、便、廉、易的特点，可供临床医师、中医药爱好者以及病者运用。

中医有效的古方、秘方、验方浩瀚如海，本书所选的只是其中的一小部分。由于编著者水平有限，书中错误在所难免，望广大读者批评指正。

目 录

内 科

哮喘 (4方)	(1)
肺癆 (4方)	(3)
眩暈 (2方)	(6)
胸痛 (4方)	(7)
头痛 (4方)	(8)
胁痛 (4方)	(10)
腰痛 (3方)	(12)
惊悸 (2方)	(14)
健忘 (3方)	(15)
不寐 (4方)	(16)
嗜睡 (3方)	(17)
呃逆 (3方)	(19)
梅核气 (2方)	(20)
蛊胀 (3方)	(20)
痢证 (3方)	(22)
痿证 (3方)	(24)
癲狂 (3方)	(25)
梦游 (3方)	(27)
消渴 (5方)	(28)
紫癜 (4方)	(30)
舌上出血 (3方)	(32)
舌麻 (2方)	(33)
半身汗出 (1方)	(33)

失音 (3方)	(34)
偏瘫 (5方)	(35)
便秘 (6方)	(39)
癃闭 (3方)	(42)
阳萎 (4方)	(43)
遗精 (5方)	(45)
早泄 (2方)	(47)
阳强 (3方)	(48)
白浊 (4方)	(49)

外 科

瘰癧 (4方)	(52)
瘰症 (6方)	(53)
斑秃 (5方)	(56)
流注 (2方)	(58)
蛇串疮 (5方)	(59)
鹅掌风 (3方)	(61)
白癩风 (4方)	(62)
痔 (5方)	(64)
肛裂 (3方)	(66)
脱肛 (4方)	(68)
脱疽 (4方)	(69)
有头疽 (2方)	(71)
疝气 (2方)	(72)
烧、烫伤 (3方)	(73)

湿疹(5方).....	(75)
绣球风(4方).....	(77)
痤疮(3方).....	(78)
腺疮(2方).....	(80)
鱼鳞病(3方).....	(81)
牛皮癣(4方).....	(82)
酒渣鼻(3方).....	(84)
乳癌(2方).....	(85)

妇 科

崩漏(5方).....	(87)
痛经(5方).....	(90)
闭经(4方).....	(92)
月经前后乳房胀痛 (3方).....	(94)
乳腺增生病(5方)...	(95)
不孕症(5方).....	(97)
先兆流产及习惯性流产 (5方).....	(100)
阴吹(4方).....	(102)
胎位不正(5方).....	(104)
死胎不下(1方).....	(106)
产后恶露不尽 (4方).....	(107)
产后多汗(2方).....	(109)
产后郁冒(2方).....	(110)
产后发热(4方).....	(111)
产后肛裂(1方).....	(113)
产后乳漏(2方).....	(114)
产后大便难(2方)...	(115)

产后缺乳(3方).....	(116)
产后小便不通(4方)	(117)
子宫肌瘤(3方).....	(119)
输卵管阻塞(3方)...	(121)
子宫脱垂(3方).....	(122)
阴痒(5方).....	(123)

儿 科

小儿疳积(6方).....	(127)
小儿厌食症(5方)...	(129)
小儿佝偻病(2方)...	(132)
小儿夏季热(7方)...	(133)
小儿多汗证(4方)...	(136)
小儿流涎症(4方)...	(138)
小儿虚热(3方).....	(140)
小儿智能落后 (3方).....	(141)
小儿多动症(4方)...	(143)
小儿痿证(4方).....	(145)
脑积水(3方).....	(147)
小儿风湿舞蹈病 (2方).....	(148)
小儿痫证(5方).....	(149)
小儿夜啼(4方).....	(152)
小儿遗尿(6方).....	(153)
新生儿硬肿症 (2方).....	(156)
小儿尿布皮炎(3方)	(157)
小儿脱肛(3方).....	(158)
小儿水疝(3方).....	(159)

新生儿腹胀(3方)……(160)

眼、耳鼻喉科

红眼病(4方)……(163)

针眼(4方)……(165)

凝脂翳(2方)……(166)

白内障(4方)……(168)

青光眼(5方)……(170)

高风内障(3方)……(172)

胬肉攀睛(4方)……(174)

耳鸣(2方)……(176)

耳聋(2方)……(177)

齿衄(3方)……(178)

牙痛(5方)……(179)

鼻衄(5方)……(180)

鼻渊(4方)……(182)

鼻鼈(4方)……(184)

鼻疔(2方)……(186)

鼻息肉(3方)……(187)

声带结节(3方)……(189)

口糜(4方)……(190)

慢性咽炎(5方)……(192)

内 科

哮 喘

处方一：消喘膏。

来源：《新疆中医药》杂志，1986年。

组成：麻黄125克，甘草125克，白果250克，北杏仁125克，川贝50克，蜂蜜1000克。

功效：平喘化痰。

适应症及用法：适用于慢性支气管哮喘。先将麻黄、甘草加水3000毫升煎至1000毫升取汁，加醋少量，再将白果、杏仁、川贝炒黄研末加入上液，再以蜂蜜调匀、密封。于饭后半小时及睡前各服2食勺，每天2~3次。

评述：哮喘是顽固难治之症，本方用具有平喘之麻黄，配合清肺润肺之白果、蜂蜜，加上化痰平喘之川贝配制而成，药简效宏。徐传庚医师报道治疗57例，一般服药后5天即可控制症状。

处方二：壁虎鸡蛋饼。

来源：《禽蛋疗法》。

组成：活壁虎1条（小者2条），鸡蛋1个，香油适量。

功效：定喘止咳。

适应症及用法：支气管哮喘。先将壁虎置蒜臼内捣烂如泥，打入鸡蛋1个，搅匀备用。用香油炼锅后，倒入上列备用蛋及壁虎泥，煎成蛋饼。每日早晨空腹食蛋饼1次，

小儿用量酌减。煎蛋饼时不能加盐，只宜淡食，否则无效。

评述：壁虎止咳平喘之效在古代文献中虽无记述，但山东省昌乐县人民医院赵法文医师用此方治疗支气管哮喘7例，均获满意疗效，其中一青年女患者服84剂后痊愈，随访4年未见复发。

壁虎又名守宫、天龙。味咸，性寒，有小毒。功能祛风、定惊、散结、解毒等。将壁虎与鸡蛋同用，不仅具有补益作用，而且方便服用，减少了毒副反应。

处方三：定肺汤。

来源：《杂病广要》。

组成：紫菀茸、橘红、北杏仁（去皮尖略炒）、炙甘草、炒苏子、炒桑白皮、制半夏、制枳壳各等分。

功效：平气定喘。

适应症及用法：治顽固哮喘气上逆者。上药为末，加姜3片，紫苏叶5张，水煎，饭后服。

评述：此方有平喘化痰、降气敛肺之效，然宜加入山萸肉5克，炙麻黄6克为佳。凡喘咳久者不仅肾虚，且肺络为痰淤所阻，必加入化痰淤之品，如白芥子6克，红花3克，桃仁8克，始能起通络化痰淤，以助平喘之效。笔者以此方加减，治哮喘数以千计，均有疗效。

处方四：人参蛤蚧散加味。

来源：《临证会要》。

组成：全蛤蚧1对（酥炙），红参60克，川贝母60克，炒知母60克，桑白皮60克，桔梗60克，前胡60克，苦杏仁60克，粉甘草60克，茯苓60克，广陈皮60克，党参60克，北条参60克，姜半夏30克。

功效：补肺滋肾，益气生精，止咳定喘。

适应症及用法：适用于虚喘，症见经常咳嗽，痰多色白，或稀或稠，动则呼吸急促，步行或轻微劳动，亦气短不续，呼长吸短，甚则张口抬肩，面紫汗出，胸部膨大，显著向前突出，脉滑数，舌红苔白而滑之肺气肿患者。上药将蛤蚧炙酥外，余药共炒焦，共研细末。发病时，每次服3克，每日3次，开水送服。不发病时，每次服1.5克，每日饭前服2次。症状控制后，可停药观察。

评述：凡哮喘日久而成肺气肿者，多为久病及肾，致肾气大虚，不能摄纳真气，故短气不足以息，古人称为肾喘，最为难治。张梦依老中医巧设此方，以人参大补肺中元气而治虚咳喘促；蛤蚧咸平，补肺润肾定喘；茯苓、甘草甘平益气，治烦满咳逆；贝母、知母清肺化痰，配上杏仁、桑白皮、党参、条参、半夏、陈皮、前胡、桔梗、款冬花等组成大补肺肾而培真元之气为主。定喘止咳、降气化痰为辅。治疗肺气肿之久年喘咳，多能见效。

肺 癆

处方一：张梦依老中医咳血方。

来源：《临证会要》。

组成：方①：锦纹大黄（酒炒）10克，黄连10克，黄芩10克，生地黄30克，侧柏叶60克。

方②：白芨粉60克，三七粉30克，血余炭粉30克。

功效：清肺治癆，补络止血。

适应症及用法：治肺癆日久不愈，形瘦食少，大量咳血。脉象细数则用方②，而不能方①。方①用法为加水煎浓汁，分3次温服，1日可服2剂。方②三药共研极细末，每次6克，米汤调成稀糊状服，每日3次。若用纯正藕粉与药

末开水调成糊状亦好。如用西洋参熬汤送服更好。

评述：肺癆大量咳血，为肺科急症，务必迅速止血扶危。咳血由肺络损伤所致。治法当以脉象与血色为主，用泻火止血与收涩止血两法。如脉洪大是火盛之象，血紫暗是血热之征。故用大黄、黄连泻心汤加生地黄、侧柏叶以泻火而凉血，火降热平，则血自不妄行。如脉细数，为阴虚之象，血色鲜红为血热不甚之征。故用白芨、三七、血余炭共为粉末，化淤止血，修补损伤之肺络，则血自止。张梦侬老中医以此方治疗数以千计，均获良效。

处方二：紫皮大蒜气体吸入方。

来源：《新中医》杂志，1980年。

组成：紫皮大蒜1个（约50克）。

功效：抗肺癆，闭空洞。

适应症及用法：治疗肺结核空洞。剥去蒜外皮，用木棒捣碎后，将蒜泥摊于瓶壁及瓶底上，以增加大蒜挥发气味。在均匀呼吸及深呼吸交替进行中，用口吸大蒜气味，每日上、下午各1次，每次1~2小时。

评述：肺结核空洞为难治之症。张万诚等医师治疗38例47个空洞，单用蒜气组17例20个空洞，治疗6~8个月，空洞闭合11个，缩小4个；蒜气并服异烟肼组21例27个空洞，治疗4个月，空洞闭合13个，缩小9个。空洞无改变9个，恶化1个。38例中有14例痰菌阴转，13例继续菌阴性，10例继续菌阳性，1例菌转阳。

此法可谓简、便、效、廉。笔者认为，如配合服抗癆闭洞之方，可缩短病期，提高疗效。笔者之抗癆闭洞方为：黄精（研细粉）500克，白芨（研细末）500克，三七粉100克，以蜂蜜调成细丸，每日服3次，每次6克。服2个月后拍胸

片复查，以愈为度。

处方三：复方柳菊片。

来源：《中药通报》杂志，1983年。

组成：柳叶1500克，野菊花花序1500克，白花蛇舌草1500克。

功效：清肺抗痨杀菌。

适应症及用法：治肺结核病（即肺痨）。上药经水煎、醇提、浓缩制成1000片。口服日3次，每次7片。

评述：叶良浩医师等用此方治疗肺痨221例，经3个月以上治疗，病灶总有效率75.5%（显效48.6%）；空洞总有效率65.1%（关闭率39.2%）；痰菌转阴率78.7%；恶化率5.0%。笔者认为，此方宜加入白芨粉1500克，可提高疗效。

处方四：黄精粥。

来源：《饮食辨录》。

组成：黄精15~30克，或鲜黄精30~60克，粳米100克，白糖适量。

功效：润肺抗痨。

适应症及用法：适用于肺痨体倦乏力，干咳无痰，咳嗽痰血。先将黄精洗净后切成片，煎取浓汁，去渣，同粳米煮粥，粥成后加入白糖适量即可。每日服食2次。对于平素痰湿较盛，口粘，舌苔厚腻，以及脾胃虚寒，大便泄泻者，不宜选用。服用后，一旦出现胸满气闷时，即应停药。

评述：黄精是百合科多年生植物黄精的根茎。味甘性平，入肺、脾经，具有补脾润肺的作用。笔者以此方治疗肺结核53例，有效率达85%。饮食疗法易为群众所接收。

眩 晕

处方一：张梦侬老中医眩晕方。

来源：《临证会要》。

组成：代赭石粉15克，海蛤粉15克，石决明粉15克，煅磁石粉15克，淡竹茹15克，白茯苓10克，法半夏10克，陈皮10克，炙甘草10克，炒枳实10克，旋复花（布包）10克，胆南星10克，瓜蒌仁10克，炒杏仁10克，生姜3片。

功效：平肝降逆，涤痰逐饮，和胃止呕。

适应症及用法：适用于经常头如裹，目如蒙，甚则眩晕不能动，觉天旋地转，目闭不敢开，怕见光亮，恶闻人声，略一转侧，则呕逆不止，始则呕出饮食、痰涎，继则呕出苦绿涎水，经过数日，呕止、便通，眩晕始逐渐缓解，一年数次发作，每次总在气恼大怒之后。

上药加水3升，熬成1升，1日分3次服完。另服礞石滚痰丸，每次10克，每日3次，饭后开水送下。

评述：此方善治肝阳亢盛兼挟痰饮之眩晕，湖北名老中医张梦侬曾治疗多例，皆愈。

处方二：天麻半夏汤。

来源：《杂病广要》。

组成：天麻3克，半夏3克，橘皮（去皮）2克，柴胡2克，黄芩（酒制炒）1.5克，炙甘草1.5克，白茯苓（去皮）1.5克，前胡1.5克，黄连（去须）1克。

功效：祛风化痰，宽胸利膈。

适应症及用法：适用于风痰内作，胸膈不利，头旋眼黑，兀兀欲吐，上热下寒，不得安卧。加生姜3片，水1升，煎至0.5升，食后温服，为1次量。

评述：方中天麻可酌加至6克。

胸 痛

处方一：家秘祛痛散。

来源：《杂病广要》。

组成：青皮6克，五灵脂（去石）6克，穿山甲6克，高良姜4.5克，延胡索4.5克，没药4.5克，沉香3克，大茴香6克，槟榔4.5克，木香4.5克，砂仁1克。

功效：宽胸，化淤，止痛。

适应症及用法：治各种心胸痛，或痛连两胁。上药研细末，用木鳖子去壳4克与之共炒令香焦燥，去木鳖不用，将药末备用。每服3克，用酒或开水送下。

评述：此方有大批芳香行气止痛药，如木香、良姜、沉香、大茴香、砂仁等加上善于止痛的延胡索，对心痛胸痛有较好的镇痛作用。

处方二：栝蒌薤白白酒汤。

来源：《金匱要略》。

组成：栝蒌12~24克，薤白头9~12克，白酒15~30毫升。

功效：通阳散结，祛痰下气。

适应症及用法：适用于胸痛。症见胸闷隐痛，甚至胸痛彻背，舌苔白腻，脉沉弦或沉紧者。水煎，日分2次温服。

评述：笔者用上方加桂枝3~4.5克，丹参15克，檀香5克（后下），鲜万年青茎15~30克，治疗冠心病心绞痛100多例，均起止痛作用。痛剧者另用三七粉4.5克，分3次吞服。

处方三：臂厥方。

来源：《中医临症备要》。

组成：人参6克，丹参20克，生地10克，桂枝4.5克，三七粉3克（分2次吞服），藏红花4.5克，乳香6克，炙甘草8克。

功效：调心气，和血脉。

适应症及用法：胸痛，痛时牵及肩臂者。水煎，日分2次温服。

评述：此方为秦伯未老中医所设，治胸痛牵及肩臂者有良效。

处方四：胸胁痹痛方。

来源：《临证会要》。

组成：金银花藤30克，金银花30克，白茅根30克，苡仁30克，冬瓜子15克，丝瓜络15克，旋复花15克（布包），杏仁泥10克，延胡索10克，竹茹10克，鲜苇根60克，瓜蒌皮10克，桔梗10克，枳壳10克。

功效：清燥润肺，败毒消肿。

适应症及用法：适用于初起干咳、胸痛、胁痛，继则经常胀闷，动则气促似喘。经胸透诊断为干性胸膜炎。因日久胸膜已经增厚，且与膈肌发生粘连，故深呼吸时牵引痛。脉浮弦数，舌红。水煎，分3次服，连服3~5剂。若症状减轻，则多服数剂，可能得到根治。

评述：此方为湖北中医学院已故名老中医张梦依所创，治疗干性胸膜炎引起的胸胁痹痛有良效。

头 痛

处方一：川芎茶调散。

来源：《和剂局方》。

组成：川芎120克，细辛30克，白芷60克，羌活60克，甘草60克，荆芥120克，防风45克，薄荷240克。

功效：散风邪，止头痛。

适应症及用法：治外感风邪，偏正头痛，或巅顶作痛，怕冷发热，眩晕，鼻塞流清涕而偏于风寒者。上药为细末，每服6~9克，饭后茶水送服，或水煎1次服。

评述：本方治风寒头痛，一般服后可起立竿见影之效。

处方二：消风散。

来源：《和剂局方》。

组成：荆芥穗60克，炒甘草60克，川芎60克，羌活60克，炒僵蚕60克，防风60克，茯苓60克，蝉蜕60克，藿香60克，党参90克，姜厚朴15克，陈皮15克。

功效：祛风邪，止头痛。

适应症及用法：治恼怒、烦劳和情志抑郁引发之剧烈头痛，痛连眉梢，常如牵引状，目不能开，头不能抬举，头皮麻木者。上药共为细末，每服6克，茶水调下。另需用下方透顶散搐鼻。

评述：本方内服，配下方搐鼻，可治奇难之头痛。

处方三：透顶散。

来源：《中医临证备要》。

组成：细辛2茎，瓜蒂7个，丁香3粒，冰片0.5克，麝香0.5克，糯米7粒。

功效：祛风通经止痛。

适应症及用法：用于顽固性头痛。先将细辛、瓜蒂、丁香、糯米研为细末，再加入冰片、麝香末调匀。每次用药粉如黄豆粒般大，塞入双鼻孔中。

评述：上方内服加本方搐鼻，内外治并用，善治顽固性

之风寒淤湿引起之诸般头痛。方中妙在用通络走窍极强之麝香，辅以冰片加上止痛之细辛、丁香。

处方四：镇肝息风汤。

来源：《医学衷中参西录》。

组成：淮牛膝9~30克，代赭石（先煎）15~30克，生牡蛎（先煎）15~30克，生龙骨（先煎）9~15克，生龟板9~15克，生白芍药9~15克，玄参9~15克，天冬9~15克，川楝子5~9克，生麦芽5~9克，茵陈5~9克，甘草3~6克。

功效：镇肝息风。

适应症及用法：适用于阴虚阳亢，肝风内动之头痛，舌质红，脉弦长有力。水煎，日分2次服。

评述：笔者用此方加减治疗肝风内动，肝阳上亢之头痛20多年来达千例之多，均有良效，然此方可精简变化为：牛膝15克，代赭石30克，石决明20克，白芍12克，天冬10克，玄参10克，女贞子8克，杭菊花10克，茵陈8克，木通5克，甘草6克，旱莲草15克，石菖蒲8克，蔓荆子6克。

胁 痛

处方一：复元活血汤。

来源：《医学发明》方。

组成：柴胡9克，当归12克，桃仁12克，红花9克，山甲9克，酒炒大黄9克，天花粉12克，甘草3克，黄酒一匙。

功效：疏肝活血，通络理伤。

适应症及用法：适用于胁痛如刺，痛处不移，按之更剧，脉弦涩或沉涩，多由跌仆殴斗损伤，淤积胁下，痛处皮肤有

青紫伤痕。水煎，日分2次温服。

评述：本方不仅善治胸胁伤痛，还能治疗各种跌打损伤，淤血肿痛，如送服三七粉3克，疗效更佳。

处方二：柴胡疏肝散加味。

来源：《景岳全书》。

组成：柴胡9克，白芍药9克，枳壳8克，甘草6克，川芎8克，香附10克，陈皮6克，鸡骨草15克，田基黄12克，细辛3克，丹参15克，元胡10克，茵陈12克，丹皮10克。

功效：疏肝通络，利湿止痛。

适应症及用法：适用于肝经气淤阻络之胁痛，舌红有淤点，苔黄厚，脉弦涩，多见于慢性肝炎或慢性胆囊炎患者。水煎成300毫升，日分3次温服。

评述：笔者用此方治疗慢性肝炎之湿淤胶结、久痛不愈者500余例，均获疗效。凡舌质淡，脉细无力，小便清者忌服。

处方三：平肝流气饮。

来源：《杂病广要》。

组成：当归6克，白芍5克，川芎4克，橘皮(盐汤洗)6克，茯苓6克，半夏4克，青皮(醋炒)4克，黄连(炒)5克，柴胡4.5克，香附(童便浸炒)5克，厚朴(姜汁炒)4.5克，栀子(盐水炒)5克，吴茱萸(煮三次去水炒)3克，甘草(炙去皮)3克。

功效：疏肝通络，活血止痛。

适应症及用法：适用于胁痛波及小腹，或绕脐疼痛，或疝气疼痛者。上药加生姜3片，水煎，空腹热服。

评述：此方适用于胁痛波及小腹至绕脐疼痛，或疝气疼痛久治不愈之奇难症，用之可收奇效，药量虽轻，然轻可去