

武漢出版社



舒耀荣 主编
戴琴韵 主审

幼儿保健知识

鄂新登字 08 号

婴幼儿保健知识

舒耀荣 主编

武汉出版社出版发行

(武汉市江岸区北京路 20 号 邮政编码 430014)

湖北省安陆市印刷厂印刷

787×1092 毫米 32 开本 4 印张 字数 90 千字

1992 年 11 月第 1 版 1992 年 11 月第 1 次印刷

印数:1—30000 册 定价:2.00 元

ISBN7-5430-0778-9/R·19

内容提要

本书根据婴幼儿家长经常提出的一些问题,以问答的形式介绍了婴幼儿从出生至3岁期间的生长发育特点,营养及疾病的防治,计划免疫、4、2、1体检等方面的知识,其内容具体充实,深入浅出,具有科学性、知识性和实用性,适合于初中以上文化程度的年轻父母阅读,也是小儿科护理人员、托幼工作者的必备参考书。

主 编 舒耀荣

主 审 戴琴韵

编写人员 (以姓氏笔画为序)

刘非比 刘一冰 刘纯珍 许厚枝

李德玉 李莲枝 张志良 苗月英

夏昌炎 黄宏慧 舒耀荣 樊敬业



前 言

儿童是祖国的未来,人类的希望。儿童生存、保护和发展是提高人口素质的基础,是人类未来发展的先决条件。

1990年召开的世界儿童问题首脑会议通过了《儿童生存、保护和发展世界宣言》和《执行90年代儿童生存、保护和发展宣言行动计划》。1991年3月,李鹏总理代表中国政府签署了上述两个文件,作出了庄严的承诺。实现这一承诺,儿童在婴幼儿时期的保健工作是关键。

由于婴幼儿正处于生长发育的旺盛时期,各器官和功能的发育尚不完善,免疫系统功能不成熟,抵抗力差,所以,易患各种疾病,而且发病急,变化快,稍有疏忽,就会造成不良后果。

为了使年轻父母了解孩子的生理、病理特点,掌握婴幼儿疾病的一般防治知识,我们根据儿童保健工作的实践经验和家长们提出的一些共同性问题,总结汇编成《婴幼儿保健知识》一书,希望对家长们有所帮助,并可供小儿科护士参考。

本书在编写过程中,得到同济医科大学附属协和医院领导及有关科室的大力支持,尤其是儿科戴琴韵教授在百忙中为本书多次审校,在此一并致谢。

由于我们业务水平所限,本书内容可能有不当之处,切盼读者批评指正。

舒耀荣

1992年6月于武汉同济医科大学附属协和医院

目 录

一、儿科基础知识

1. 小儿年龄分几期? 各期特点与意义是什么? 1
2. 怎样计算小儿身长、体重? 有什么临床意义? 2
3. 怎样测量小儿前囟、头围、胸围? 有什么临床
意义? 3
4. 小儿牙齿的发育程序及临床意义是什么? 4
5. 小儿生长发育有哪些规律性? 5
6. 婴幼儿物质代谢的特点及其重要作用是什么? 5
7. 小儿体格检查时应注意的事项是什么? 8
8. 正常小儿的呼吸、脉搏和血压各是多少? 9
9. 如何计算小儿用药剂量? 10
10. 蛋白质对小儿生长发育有什么重要作用? 11
11. 如何诊断小儿的蛋白质缺乏症? 蛋白质入量
过多对小儿机体有何危害? 11
12. 怎样使婴幼儿获得足够的营养素? 11
13. 为什么入冬时出生的小儿在春季容易发生抽
搐? 12
14. 何谓维生素 A 中毒? 有哪些临床特点? 12
15. 维生素 D 中毒有何表现? 怎样防治? 13

16. 锌缺乏症有哪些临床表现? 怎样治疗?	13
17. 如何评定小儿营养状况?	13
18. 怎样防治小儿营养不良症?	14
19. 何谓小儿肥胖症? 单纯性肥胖症如何防治?	15
20. 何谓小儿佝偻症?	16

二、小儿计划免疫工作

21. 什么是免疫? 免疫具有哪些功能?	17
22. 人体有哪些免疫器官? 各有什么功能?	18
23. 什么叫非特异性免疫反应? 小儿有 哪些 特点?	18
24. 何谓特异性免疫反应? 小儿有哪些特点?	19
25. 什么叫计划免疫? 有哪些作用?	20
26. 如何搞好小儿的计划免疫工作?	20
27. 儿童新的基础计划免疫程序是什么(列表)? 能预防哪些疾病?	21
28. 什么叫作预防接种?	22
29. 预防接种的方法有哪些? 注意事项是什么?	22
30. 预防接种后有哪些反应?	23
31. 如何处理预防接种后一般反应与异常反应?	23
32. 何谓小儿结核病? 分哪几类?	23
33. 何谓肺结核? 与小儿肺炎的区别 要点是什 么?	24
34. 结核性脑膜炎是什么病? 有哪些表现?	24
35. 结核病是怎样传播的? 如何预防?	25
36. 什么叫结核菌素试验? 其临床意义如何?	26

37. 为何需要给小儿接种卡介苗?	26
38. 哪些人是卡介苗接种的对象? 方法如何? 何 时复种? 其意义何在?	27
39. 何谓传染病的潜伏期? 它在流行病学中的重 要性有哪些?	27
40. 何谓传染病的传染期? 它在流行病学中的应 用有哪些?	28
41. 常见传染病(包括:麻疹、水痘、猩红热、百日咳、 白喉、流行性腮腺炎、肝炎、脊髓灰质炎)的 间隔期限的时间有多长?	28
42. 乙型肝炎的病因如何? 有何临床表现?	29
43. 小儿病毒性肝炎有哪些特点?	29
44. 预防乙型肝炎有哪些措施?	30
45. 注射乙型肝炎疫苗的对象、剂量或疗程如何? 哪些人不能注射?	30
46. 脊髓灰质炎是如何感染的? 有哪些传播途 径?	31
47. 脊髓灰质炎有哪些临床表现?	31
48. 怎样预防脊髓灰质炎?	32
49. 麻疹的病原体是什么? 有哪些临床特征?	33
50. 麻疹的防治要点是什么?	33
51. 水痘的病原体是什么? 临床表现有哪些特点? 怎样护理水痘患儿?	34
52. 百日咳是什么病原体引起的? 有哪些临床特 点? 怎样传播?	35
53. 怎样治疗小儿百日咳?	35

54. 流行性脑脊髓膜炎是如何传染的？临床特点如何？	35
55. 如何预防流行性脑脊髓膜炎？	36
56. 流行性乙型脑炎是如何感染的？传播途径有哪些？	36
57. 流行性乙型脑炎有哪些临床表现？	36
58. 流行性腮腺炎有哪些特征？怎样防治？	37
59. 什么叫狂犬病？怎样预防？	38
60. 小儿中毒性菌痢有何特征？如何预防？	38
61. 小儿急性中毒性菌痢的治疗原则是什么？	39
62. 怎样鉴别小儿常见的出疹性疾病？	40

三、4、2、1 体检

63. 何谓 4、2、1 体检？为什么要进行 4、2、1 体检？	42
64. 怎样开展 4、2、1 体检？	42
65. 体检未达标的儿童应注意什么？	43
66. 小儿血象有哪些特点？	43
67. 小儿贫血的原因有哪些？	45
68. 小儿缺铁性贫血有哪些临床表现？	46
69. 怎样防治小儿缺铁性贫血？	46
70. 对贫血小儿的饮食指导应注意什么？	47
71. 小儿佝偻病的常见病因有哪些？	47
72. 小儿佝偻病有哪些主要临床表现？	48
73. 如何预防小儿佝偻病的发生？	49
74. 小儿佝偻病如何治疗？何谓维生素 D 突击疗	

法? 用药后注意事项有哪些?	49
75. 对佝偻病后遗症(如 O 形腿、X 形腿、肋缘外翻、鸡胸)如何认识?	50

四、新生儿期

76. 何谓围产期? 国际上是怎样规定的? 我国采用哪种方法?	52
77. 何谓足月新生儿、早产儿、过期产儿?	52
78. 何谓低出生体重儿、巨大儿?	53
79. 什么是高危新生儿? 可能是哪些因素造成的? 怎样预防?	53
80. 足月新生儿有哪些外观特点?	54
81. 早产儿有何外表特点?	55
82. 足月新生儿出生时身长、体重、头围各多少?	56
83. 足月新生儿的体温、呼吸、脉搏、血压各多少?	56
84. 新生儿的胃容量是多少? 喂奶有哪些注意事项?	57
85. 新生儿大便有何特点? 如何鉴别胎粪及黑便?	57
86. 怎样喂养新生儿、早产儿?	58
87. 母乳喂养有哪些优点?	58
88. 如何进行母乳喂养? 母乳不足儿应如何喂养?	59
89. 什么叫混合喂养? 什么叫人工喂养?	60
90. 我国常用的代乳品有哪些? 如何比较它们的	

营养成分?	60
91. 婴儿怎样进行人工喂养?	61
92. 牛乳与人乳比较各有哪些优缺点?	62
93. 如何给新生儿配制牛奶奶方?	62
94. 新生儿如何捆包? 目前用捆包法有何缺点?	64
95. 新生儿发热或体温不升由哪些原因引起? 怎样处理?	65
96. 对新生儿使用尿布有哪些要求?	66
97. 新生儿洗澡注意事项有哪些?	66
98. 新生儿睡眠有何要求?	67
99. 怎样护理新生儿的眼睛、乳房及脐部?	68
100. 新生儿吵闹、啼哭的常见原因是什么? 如何 处理?	69
101. 怎样进行新生儿的心理训练?	69
102. 新生儿鹅口疮如何防治?	70
103. 新生儿脐炎如何处理?	71
104. 如何防治新生儿尿布皮炎?	71
105. 新生儿期为什么常出现黄疸?	72
106. 怎样鉴别新生儿生理性黄疸或病理性黄 疸?	73
107. 新生儿败血症有何临床特点?	74
108. 新生儿肺炎有哪些临床表现?	74
109. 新生儿惊厥的常见原因有哪些? 怎样处 理?	75
110. 新生儿感染破伤风有何临床特点? 怎样防 治?	77

111. 引起新生儿腹泻的原因有哪些?	79
112. 如何预防新生儿感染性腹泻?	79
113. 新生儿脱水、酸中毒有何临床表现?	80
114. 新生儿补液应注意的事项有哪些?	80
115. 产后如何对新生儿家访? 内容有哪些?	80

五、婴儿期

116. 婴儿保健的重要性是什么?	82
117. 婴儿期的保健原则和重点内容是什么?	82
118. 体弱儿随诊有何目的?	83
119. 给婴儿穿衣, 应注意些什么?	84
120. 婴儿喂养应注意些什么?	84
121. 婴儿辅食应如何添加? 原则如何? 何时断奶?	85
122. 婴儿出牙齿期的注意事项有哪些?	86
123. 引起婴儿呕吐的主要原因有哪些?	86
124. 婴儿为什么会发生便秘? 怎样防治?	87
125. 长痄子的原因是什么? 如何防治?	88
126. 如何防治婴儿湿疹?	89
127. 婴儿风疹有哪些临床表现? 怎样防治?	89
128. 婴儿发热的原因有哪些? 如何处理?	90
129. 婴儿上呼吸道感染的病因是什么? 如何防治?	91
130. 婴儿肺炎有哪些特点? 如何供氧?	92
131. 婴儿支气管肺炎合并心力衰竭的临床表现是什么? 怎样护理?	93

132. 引起婴儿腹泻的病因是什么? 如何防治?	94
133. 何谓先天性心脏病?	95
134. 常见婴儿先天性心脏病分哪几类?	95
135. 患先天性心脏病的新生儿为什么会出现紫 绀?	96
136. 怎样诊断先天性心脏病?	96
137. 先天性心脏病内科保守治疗应注意哪些事 项?	96
138. 怎样诊断婴儿泌尿系统感染? 如何预防?	97
139. 引起婴儿惊厥的常见原因有哪些?	98
140. 高热惊厥有什么特点?	98
141. 婴儿惊厥时如何进行急救处理?	99
142. 如何对婴儿进行心理训练?	99

六、幼 儿 期

143. 幼儿期的生长、发育特点是什么?	101
144. 幼儿期的营养重点是什么?	101
145. 如何安排幼儿食谱?	102
146. 如何安排好幼儿早餐?	103
147. 幼儿偏食、零食有何危害?	103
148. 幼儿怎样利用空气进行身体锻炼?	103
149. 幼儿怎样利用日光进行身体锻炼?	104
150. 怎样利用水进行幼儿身体锻炼?	105
151. 如何保护幼儿牙齿的正常生长? 指导幼儿 刷牙的方法有哪些?	106
152. 小儿消化道吸入异物如何处理?	107

153. 幼儿眼睛内落入异物怎么办?	108
154. 小儿的耳落入异物怎么办?	108
155. 小儿鼻腔塞入异物怎么办?	109
156. 小儿的气管异物如何识别及急救?	109
157. 幼儿急性结膜炎如何防治?	109
158. 幼儿蛲虫症有何表现? 如何防治?	110
159. 怎样做好托幼保健指导工作?	111
160. 如何管理好婴幼儿地段的保健工作?	112
161. 如何做好婴幼儿传染病的管理?	112
162. 幼儿心理训练内容是什么?	113

一、儿科基础知识

1. 小儿年龄分几期？各期特点与意义是什么？

小儿不是成年人的缩影，小儿时期不论在生长发育方面或是在心理的发展方面，均处于不断的动态变化过程之中。根据小儿的解剖生理特点和病理变化，小儿年龄阶段可划分如下 7 期，本书重点阐明从胎儿期至幼儿期的保健知识。

(1) 胎儿期：从妇女的卵子和男子的精子结合到小儿出生，在母体子宫内约 280 d。此期完全依靠母体生存，加强孕期的胎儿保健十分重要。

(2) 新生儿期：小儿出生后从脐带结扎时起至生后 28 d，此期内外环境发生了巨大变化，易发生体温不升，体重下降，死亡率也高。因此，特别强调加强护理，如保温、喂养、清洁卫生、消毒隔离等。

(3) 婴儿期：出生后 28 d 到 1 周岁，为生长发育最迅速的时期，因此，需要摄入较多的热量和营养素，尤其是蛋白质的需要特别高，但此时小儿的消化功能尚不完善，易发生消化与营养紊乱，提倡用母乳喂养和合理的营养指导十分重要。此时，小儿的免疫功能尚未发育成熟，容易感染疾病，所以应落实计划免疫（预防接种），重视卫生习惯的培养，注意消毒隔离。

(4)幼儿期:1周岁后到3岁。此期小儿的活动范围广,接触周围事物多,智能发育较突出,语言、思维、应人接物的能力增强,但识别危险的能力尚不足,自身免疫力仍低,防病仍为此期的保健重点。

(5)学龄前期:3周岁后(第4年)到入小学前(6~7岁)。此期体格发育减慢,智能发育更趋完善,求知欲强,知识面扩大,应从小培养他们的共产主义道德品质,养成良好的卫生习惯。因喜爱模仿而又缺乏经验,故发生的意外事故较多,应做好预防工作。

(6)学龄期:从入小学起(6~7岁),到青春期(女12岁,男13岁)。此期,小儿脑的形态发育已基本和成年人相同,是接受文化科学教育的重要时期,应加强教育,打好德、智、体全面发展的基础。此期发病率较前低,但应注意预防近视、龋齿,矫治慢性病灶,安排有规律的生活,加强知识学习和身体锻炼。

(7)青春期(少年期):女孩从11~12岁开始到17~18岁,男孩从13~14岁开始到18~20岁。此期个体差异较大,最大特点为生殖器官发育迅速,趋向成熟,第二性征逐渐明显,应加强教育和引导,树立正确的世界观,培养优良的道德品质十分重要。

2. 怎样计算小儿身长、体重?有什么临床意义?

(1)身长的计算方法:

①出生时平均为50 cm。

②生后前半年每月平均长2.5 cm。

③后半年每月平均长1.5 cm。

④2岁以后平均每年长5 cm,因此2岁以后平均身长可

按下面公式计算。

$$\text{身长(cm)} = 5 \text{ cm} \times \text{年龄} + 75 \text{ cm}$$

(2)体重的计算方法：

①出生平均体重为 3 kg。

②前半年体重(kg) = 出生体重(kg) + 月龄 $\times$ 0.6。

③后半年体重(kg) = 出生体重(kg) + $6 \times 0.6 + (\text{月龄} - 6) \times 0.5$ 。

④2岁以后平均每年增加 2 kg,可按下面公式计算。

$$\text{体重(kg)} = 2 \text{ kg} \times \text{年龄} + 8 \text{ kg}。$$

(3)计算身长、体重的临床意义：

①身长是反应骨骼发育的一个重要指标。

②体重为各器官、组织、体液的总重量,代表小儿的体格发育,尤其是小儿营养情况的重要指标。治疗小儿疾病时,给药、输液也常按体重计算。

3. 怎样测量小儿前囟、头围、胸围? 有什么临床意义?

(1)前囟：

①测量方法：前囟为菱形间隙,测对边中点连线(出生时大约 1.5~2 cm),至 1~1.5 岁闭合。

②临床意义：

A. 反应颅骨的骨化过程。

B. 早闭见于小头畸形。

C. 晚闭多为佝偻病、脑积水。

(2)头围：

①测量方法：自眉弓上方最突出处,经枕后→结节→绕头 1 周的长度。