

宋立民 编著

工作·致富·创业·必读

Relax and Work Happily

别和钱途

过不去

轻松工作·快乐生活 **40** 招

学校没教的40堂上班族必修课
让你高人一等的职场必读



南方日报出版社

别和钱途过不去

工作·致富·创业·必读

宋立民 编著

南方日报出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

别和钱途过不去 / 宋立民 编著. — 广州: 南方日报出版社, 2002

ISBN 7-80652-138-0

I. 别... II. 宋... III. 人生哲学—通俗读物
IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 039680 号

本书经由台湾三思堂文化事业有限公司授权出版

别和钱途过不去

宋立民 编著

出版发行: 南方日报出版社

地 址: 广州市广州大道中 289 号

电 话: (020) 87373998-8502

经 销: 广东新华发行集团股份有限公司

印 刷: 广东邮电南方彩色印务有限公司

开 本: 850mm×1168mm 大 32 开 印张 7.5

字 数: 120 千字

印 数: 1—6000 册

版 次: 2002 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

定 价: 15.00 元

作者热线: (020) 87373998-8503 读者热线: (020) 87373998-8502

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与承印厂联系调换。



◇前言◇

在工作中成就自己

工作是我们人生最重要的主题之一，人人都得经由工作来自我实现，没有人可以不工作：护士们把照顾好病人视为她的工作；推销员把卖出他的产品视为其主要工作；即使是一个囚犯，仍然得以拘禁期满，作为他付出代价的工作；一个退休的人，他仍可以继续工作。

台积电董事长张忠谋曾说：“我认为工作的定义是花脑力、体力的一种活动，它是有目的的；有近期的目的，也有长期的目的，这就是工作，而且不一定有报酬。”本书所引用的一些企业家的小故事，处处展现名家的智慧光芒，将带给您工作、生活上的启示。

精心搜集的名家小语，你可以每天读一句，为自己打气，为工作加油，为生活上色，即使在经济低迷的年代，依然可以活出自信与快乐，找到属于自己的道路，轻松拥有“前途”与“钱途”。

工作并不是狭义地只限定在职场上，当我们用一个更

宏观的角度看待工作时，对工作的抉择将会完全不同，它不再只是局限在几个老问题上：是否是铁饭碗？一个月多少钱？公司福利好不好？升迁快不快？轻不轻松？

许多人为了名利地位，在职场上冲锋陷阵，到了晚年时回首往事，才觉得茫然若有所失，因为这不是他真正想要的东西。也有的人放弃了名利地位的引诱，走出一条自己的路来，虽然其间充满未知与不安全，物质生活也差强人意，但是心中却愈来愈笃定。

我们并不是一味地否定名利，而是希望你能借此检视自己的心态，因为世界上任何一个人的内心深处，都是渴望得到爱、希望与自我实现的，但是名与利是无法给我们这些的。有智慧的人，会把名与利当作自我实现的工具，而不是惟一目标。所以，你应好好地问自己，想在工作中获取什么吗？名？利？养家糊口？造福更多的人？还是享受自我实现的乐趣？

工作和志趣是可以融成一体的，关键还是在于你要不要，你的动机将决定你的方向。

在这本书中，我们希望尽量呈现出工作中各种各样的面相，职场不也是我们人生的另一个缩影吗？在职场中，我们得面对阴晴不定的老板，还得看尽一样米养百样人的



人生百态；你还得面对各式各样来自人、事、物交杂的难题，千奇百怪的不同工作个性，甚至要容忍各种有可能发生的不公平，它是人际关系最直接也是最严苛的训练场。

但是你也可以享受来自同事爱的温馨、群体通力合作后的喜悦与满足、理想得以实现时的成就感与狂喜，人性最光辉与最黑暗的一面都会在这里发生，你不得不说它是一个再好不过的修行之地。

谁说工作是必须忍受的必要之恶！那是因为你还不懂得在工作中探索与发现，从现在起，换个心情吧，好好正视你作出的选择，让工作与你的自我实现合而为一，才不枉费上天所赋予每个人的独一无二的才华。

▼读书之法，须是平平淡淡去读，仔细玩味，不可草草。——陆九渊



20 位名人谈工作

☞ 勤奋并不表示你一定喜欢那个工作，不是每时每刻都在享受，或是真的喜欢那个工作，但你还是会继续做下去，这就是勤奋。——台积电董事长张忠谋

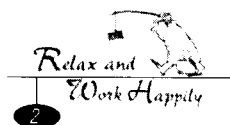
☞ 我们如何看待工作，也就如何看待生命，如何善用工作，也就是如何善用生命，这不会因行业或职位的相异而不同。——大块文化负责人郝明义

☞ 如果没有对工作的热情，人就会像豆腐一样软绵绵的。当以热心为首时，所有的技术、知识有了热情，就能够发挥得更加淋漓尽致。——日本经营之神松下幸之助

☞ 任何一个人都不应该做普通人，应该要成为一个有专长的人。一个没有专长的人，就等于是一个无能的人。——屠格涅夫

☞ 除非你能够喜欢自己的工作，否则几乎没有成功的机会，许多人换过好几份工作，但是惟有找到自己真正的兴趣，才有机会获得成功。——戴尔·卡内基

☞ 快乐的秘诀，并不是从事我们喜欢的事，而是去喜



欢我们必须完成的事。——英国作家詹姆斯·巴立

☞工作上最重要的满足，其实是来自同事之间有机会发展出互相尊重与信任的关系。——美国精神科医师威廉·曼宁格

☞成为一位成功者最重要的条件，就是每天精力充沛地努力工作，不虚掷光阴。——英国科学家威廉·戴恩·菲力普

☞在这世界上，人人都要工作，这是神的旨意；同时，愈努力工作，愈能获得幸福，这也是神的旨意。——约翰·拉金斯

☞从事适合自己的工作，就可以像结了许多果实的果树一般，开出美的花朵。——英国批评家约翰·拉斯丁

☞不论从事哪种行业，迈向成功的第一步，就是必须对这个行业有兴趣。——美国医学家威廉·欧斯拉

☞不懂得工作真义的人，常视工作为苦役，其身心必多痛苦。——苏格拉底

☞劳心能使身体得到休息，劳力能使精神得到休息。——德国政治家俾斯麦

☞每种工作都蕴藏着乐趣，只是有些人不知如何去发现。——卢梭



☞无论哪一件事，只要从头到尾彻底做成功，便是大事。——孙中山

☞人生能从自己职业中领略出趣味，生活才有价值。——梁启超

☞工作是成功与快乐的秘诀。——爱迪生

☞人生宁可奋斗而死，不愿过单调、寂寞、无价值的生活。——潘菽

☞只有工作，才有生活。——泰戈尔

☞你要追求工作，别让工作追求你。——富兰克林



责任编辑：刘志一

装帧设计：陈方远工作室

责任校对：阮昌汉

宋立民

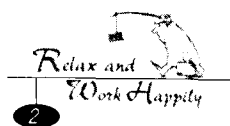
台湾著名畅销书作家，多年致力于研究有关职场竞争力问题，有多部相关的畅销书问世：《上班其实可以很快乐》、《做个超级人气王》、《上班族成功77法则》、《会说话才能成功致富》、《上班族超实用社交礼仪》等。



CONTENTS

目 录

〈前言〉在工作中成就自己	1
20 位名人谈工作	1
第一部 纵横职场	
1. 乐在工作有诀窍	2
◆ 心理小测验：测试你对工作的狂热度	5
2. 工作是启发自我的竞技场	9
3. 修好升迁的学分	15
4. 发挥你的影响力	21
5. 客户是有力人脉	26
6. 和上司沟通的学问	32
7. 摆平难缠的人	39
8. 谁爱做职场老大？	44
9. 做个成功主管	50



CONTENT

10. 时间管理的窍门	56
-------------------	----

第二部 情绪管理

1. 苦瓜脸会吓走好运	64
-------------------	----

◆ 心理小测验：测试你的苦瓜指数	65
------------------------	----

2. 待人宽大不吃亏	71
------------------	----

◆ 心理小测验：测试你的宽容度	74
-----------------------	----

3. 给自己作评价	77
-----------------	----

◆ 心理小测验：透视你的修养	78
----------------------	----

4. 提升自己的 EQ	85
-------------------	----

5. 要求别人也要求自己	91
--------------------	----

6. 新人更要吃苦耐劳	97
-------------------	----

◆ 心理小测验：透视你的工作性格特征	99
--------------------------	----

7. 赶走工作倦怠感	104
------------------	-----

8. 消灭个性中的毒素	110
-------------------	-----

9. 发飙要恰到好处	116
------------------	-----

10. 拥有自信并不难	122
-------------------	-----



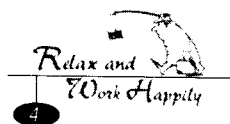
CONTENT

第三部 工作哲学

1. 在工作中力求表现 130
2. Smart 沟通有一套 135
3. 从客观角度看世界 140
- ◆ 心理小测验：你是不是一个客观的人？ 141
4. 得体服装为你加分 145
5. 当大女人遇到大男人 150
6. 找假想敌作奋斗目标 154
7. 和同事处理好关系 159
8. 提携后进是领导者风范 164
- ◆ 心理小测验：你是不是一个好的领导者？ 165
9. 该出手时就出手 169
10. 克服“星期一症候群” 174

第四部 生活智慧

1. 做人快乐最重要 180
2. 永远活在当下 185
- ◆ 心理小测验：测试你的积极度 186



CONTENTS

3. 化繁为简的生活美学	190
4. 用旅行刺激创意	195
5. 工作再忙也要关爱家人	200
6. 为自我魅力加分	205
7. 抓住成功机会	209
8. 懂得人际间的距离美学	214
9. 小心语言会伤人	219
10. 和磁场不合的人如何相处	224

第一部 纵横职场

勤奋并不表示你一定喜欢那个工作，
不是每时每刻都在享受，
或是真的喜欢那个工作，
但你还是会继续做下去，
这就是勤奋。

——台积电董事长张忠谋





1. 乐在工作有诀窍



大块文化的负责人郝明义曾在他的“工作DNA”专栏中说道：“我们如何看待工作，也就如何看待生命，如何善用工作，也就是如何善用生命，这不会因行业或职位的相异而不同。”前面的大方向掌握了之后，我们要和大家分享一些秘诀，让你的工作更得心应手，乐趣无穷。

做个吸“新”人类

随时随地停、看、听，吸收新知识、新观念，将偏见放一边，愿意虚心学习，快乐成长。保你每天精力充沛，永远保有新鲜感。

善用“剥洋葱”法

碰到再棘手的问题也不要怕，不要慌，用剥洋葱的方法，层层剥丝抽茧，化繁为简，一一击破，没有