

1983



现代冬季两项竞赛规则

中华人民共和国体育运动委员会审定

现代冬季两项竞赛规则

• 1983 •

中华人民共和国体育运动委员会审定

人民体育出版社

前 言

现代冬季两项运动属于冬季体育运动项目，是我国新开展的一个奥林匹克运动会的比赛项目，内容包括滑雪和射击，因此本规则也包括滑雪和射击两方面的内容。此外，本规则在项目的设置、比赛的办法、裁判员的职责、计时和成绩的评定、场地和器材等方面都有明确的规定，是举办竞赛和评定成绩的依据。

现代冬季两项竞赛规则

· 1983 ·

中华人民共和国体育运动委员会审定

人民体育出版社出版发行

江西印刷公司印刷

787×1092毫米 1/32 15千字 1印张

1983年2月第1版 1983年2月第1次印刷

印数：1—1,800册

统一书号：7015·2109 定价：0.11元

目 录

第一章 场地与器材

- 第一条 越野线路····· (1)
- 第二条 射击场····· (4)
- 第三条 靶子····· (5)
- 第四条 器材····· (7)
- 第五条 练习与试射····· (7)

第二章 裁判员及其职权

- 第六条 裁判长····· (8)
- 第七条 副裁判长····· (9)
- 第八条 起点、终点裁判员····· (9)
- 第九条 发令员、检录标记员、检查员····· (11)
- 第十条 线路裁判员····· (12)
- 第十一条 射击场裁判员····· (12)
- 第十二条 秩序长、器材长、医生····· (14)

第三章 竞赛通则

- 第十三条 竞赛项目····· (15)
- 第十四条 健康检查····· (16)
- 第十五条 报 名····· (16)
- 第十六条 年龄的分组····· (17)
- 第十七条 出发规则····· (17)
- 第十八条 越野规则····· (21)
- 第十九条 射击规则····· (22)
- 第二十条 处罚····· (25)

第四章 计时与成绩

第二十一条	计时·····	(26)
第二十二条	成绩的计算·····	(27)
第二十三条	成绩的公布·····	(28)

第一章 场地与器材

第一条 越野线路

(参照《越野滑雪竞赛规则》)

1.起点、射击场和终点要设在平坦的场地上，如有可能，应设置在一起。全线路要设在低于海拔1500米的地方。

2.起点区：

①单发和双发的出发线应与滑行方向成直角。集体出发和分组出发线的画法，应使运动员在到达单滑线路之前，滑行的距离相等。至少在最初100米，所有运动员每人占有一条雪道，每条雪道间隔至少2米。在距起点线至少200米处，逐渐变成一条雪道。

②重大竞赛，必须在起点区设一个绘有线路气象图的公告板，并于出发前一小时、其后每隔半小时，在该公告板上标出线路各点的气温和雪温。

③重大竞赛，必须在起点区明显的地方，设置一个公开表。

3.线路：

①全线路应由各种平坦、上坡、下坡等自然起伏的地段组成。要避免过长、过陡的上坡和难度过大的下坡，以及单调过长的平地。

②方向的改变不能太频繁。要用不同颜色的小旗或长条旗标明滑行的方向。每项线路只能用一种颜色或一种复合颜色。

③线路实际总长度与标准距离的误差不得超过 $\pm 5\%$ 。

必须清除线路上的一切杂物，要设置明显的方向标记和里程碑。在一次竞赛中，所有线路或部分线路可以使用多次。如果线路的某部分要使用两次，第二套里程碑必须更换颜色。在下坡、转弯和有危险处，要设立特殊的标牌。雪道两侧用于插杖的雪面也要压实。抵终点前100米的线路，尽可能是直线。并在100米处，设立标有“100米”的标牌。

④竞赛当天，在第一个运动员出发之前，至少要有3—5名试滑人员在全线路上滑完全程（不包括射击）。试滑人员由大会选派或分配。

4. 成年男子20公里的线路准备：

①4次射击，大约在4公里至18公里之间进行，每次射击至少间隔3公里。

②线路最低点和最高点的差不超过200米。

③不含平地或200米以上的下坡一次爬坡高度差，不得超过75米。

④累计爬坡高度差，约550米至750米。

⑤达终点前至少在最后300米处设两条雪道。

5. 青年男子15公里的线路准备：

①三次射击，约在4公里至13公里之间进行，每次射击至少间隔3公里。

②线路最高点与最低点的高度差，不得超过150米。

③不含平地或200米以上的下坡一次爬坡高度差，不得超过50米。

④累计爬坡高度差，约400米至500米。

⑤达终点前至少在最后300米处设两条雪道。

6. 成年男子、青年男子10公里的线路准备：

①两次射击，约在2.5公里至7.5公里之间进行。

②线路最高点与最低点的高度差不得超过200米。

③不含平地或200米以上的下坡一次爬坡高度差，不得超过75米。

④累计爬坡高度差，约300米至400米。

⑤单发或双发时，达终点前至少在最后300米处设两条雪道。

⑥集体出发或分组出发时，达终点前至少在最后500米处设两条雪道。

7. 成年男子和青年男子接力赛的线路准备：

①两次射击，约在2.5至5公里之间进行。

②线路最高点与最低点高度差，不得超过200米。

③不含平地或200米以上的下坡一次爬坡高度差，不得超过75米。

④累计爬坡高度差，约200米至300米。

⑤达终点前至少在最后500米处设两条雪道。

8. 成年女子、青年女子10公里的线路准备：

①三次射击，约在2公里至8公里之间进行，每次射击至少间隔2公里。

②线路最高点与最低点的高度差，不得超过150米。

③不含平地或150米以上的下坡一次爬坡高度差，不得超过50米。

④累计爬坡高度差，约200米至350米。

⑤达终点前至少在最后300米处设两条雪道。

9. 女子5公里和女子接力赛的线路准备：

①两次射击，约在1.5公里至3.5公里之间进行，间隔至少1公里。

②线路最高点与最低点高度差，不超过100米。

③不含平地或150米以上的下坡一次爬坡高度差，不得超过50米。

④累计爬坡高度差，约150米至200米。

⑤单发和双发时，达终点前至少在300米处要设两条雪道。

⑥集体或分组出发时，达终点前至少在500米处设两条雪道。

10. 接力赛，必须设立长30米、宽10米的接力区。在抵接力区前100米处，设置标有“100米”的标牌。进出接力区的前、后线路应尽量是超过100米的直线。

11. 执行处罚滑行圈数的竞赛时，在射击场附近，必须设有两条圆形或椭圆形的作为处罚用的雪道，周长150(±5)米。该线路应使所有靶位上的运动员都能滑行相等的距离。另在终点前的接力线路最后一段，能将运动员引导进入该处罚圈，以备补罚用。

12. 终点区：

①终点必须用一条与线路成直角的线标出“终点线”。

②在靠近终点线处，应准备一间至少15℃的房间，供运动员更衣、烘干服装和洗漱。

13. 给养站：

①在终点附近应设给养站。在接力赛时，如果接力区不在终点附近，在那里也要设给养站。

第二条 射击场

1. 靶台前沿和与之平行的靶板线间的距离，必须是50(±1)米。靶与相对应的靶位偏差不得超过2%，也不得高于靶台3%。

2. 靶台必须平坦而坚固，上面可铺席子或类似的东西。

从靶台前沿向后0.8米处，可以是一个10%的斜坡。

3.靶的背景须是白色。靶位和相对应靶的号码必须相同，而且要看得清楚。从左开始为1号。

4.在每第4个靶位的旁边设置一面风向旗，规格为10厘米×40厘米，颜色要有所区别。

5.接力赛时，各队必须有自己的靶位。每个靶位必须备有两个装备用弹的容器，其中一个用于立射，离地面高1米。靶板线左右两端必须设置两个标有“R”的备用靶板，一个用于立射，另一个用于卧射。

6.靶台的后面必须设有一个宽于25米的栅栏区，为运动员和工作人员使用。在该栅栏区的后面，再为各队的两名人员设立另一个栅栏区。

7.单项赛，如果不能给每个运动员都分配一个靶位时，靶位安排可为：左半区卧射，右半区立射。这种区分，必须用指示牌清楚地标明。

第三条 靶子

1.一个项目竞赛的全过程，必须使用相同的射靶系统。允许使用的射靶系统是：

①机械射靶系统，当被击中时，它可以消失或翻转。

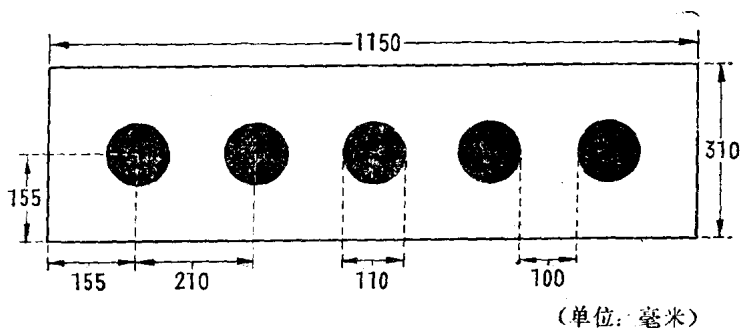
②能镶进一张纸板的金属靶。

③控制可靠的易碎靶和电子靶。

这些射靶瞄准标记的直径为110毫米，并带有40毫米的内部区。

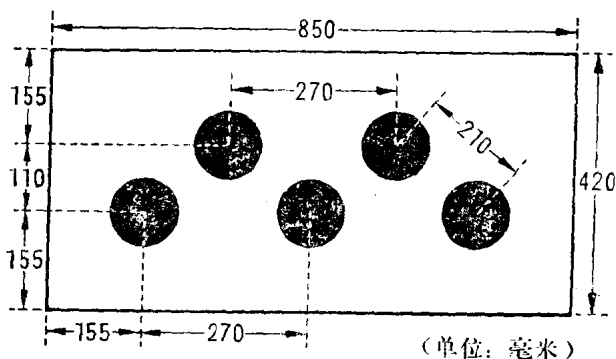
2.用于卧姿射击的纸板金属靶、易碎靶和电子靶的直径为40毫米；用于立姿射击的为110毫米。使用机械靶时，用于卧射的，内孔的直径应是45毫米；用于立射的，为115毫米，黑色瞄准标记的直径也是115毫米。

3.五个射靶必须按如下方式布置在白色的靶板上：



靶板边缘和左右靶的中心间的距离至少为155毫米；邻近两靶中心间的距离为210毫米，靶板的上下边缘与五个靶中心间的距离至少为155毫米。使用机械靶时，邻近两靶中心间的距离将为215毫米，靶板的总宽度为1170毫米。如是下落靶时，五个靶的中心与靶板下缘至少为159毫米。

4.在特殊情况下，大会可以批准如下所示的靶位，即：靶位排两排，两个在上，三个在下：



上图中的尺寸是指镶在硬纸板中的金属靶、易碎靶和电

子靶。使用机械靶时，要增加靶板的总宽度，就下落靶来说，至少是930毫米。

5.如果使用的靶可能产生尖碴或铅的碎片，则所有靶壕工作人员必须使用防护面具。

第四条 器材

1.雪板和雪杖：允许使用任何种类的越野滑雪板和雪杖，但雪板上不能有外力装置。

2.步枪：不是自动的，也不是半自动的。不允许使用任何有利于装子弹的弹簧装置，而且必须遵守下列规则：

①枪管的中心线与下护木下缘间的距离不准超过90毫米。

②不准使用特殊的手托。

③贴腮处的厚度，从枪管的中心线的垂直线量起不得超过40毫米。

④不准使用放大装置的瞄准系统。

⑤枪管的口径是5.6毫米(0.22步枪子弹)，板机引力不得小于500克。

⑥枪背带的数量、种类不限，射击皮带的宽度不得超过40毫米。

⑦弹匣内装弹不准超过5发。

3.子弹：只准使用0.22步枪子弹，子弹是铅制的或其它软材料制的。初速不得超过420米/秒。

4.服装：服装的衬垫、衬里和纺织品加在一起的厚度不得超过6毫米。为防止射击皮带滑出，允许在肘以上部位使用固定物。

第五条 练习与试射

1.线路在赛前的四天之内，至少开放两次，以供练习。

特殊情况下，大会可关闭整个线路或限制训练路线及训练时间。

2. 在赛前的四天之内至少组织一次在射击场的试射。如果由于特殊原因试射不能进行，则必须在射击场附近给运动员提供能检查所持枪支是否正常和校枪的场所。

3. 试射和校枪，只能在大会规定的时间内、在射击场或校枪场地进行。

4. 试射时，不应限制使用纸板靶。

第二章 裁判员及其职权

第六条 裁判长

裁判长一人，主要职权为：

1. 负责全面管理裁判员。赛前组织裁判员学习规则和规程，搞好裁判员的分工。

2. 负责赛前准备工作。检查线路标志、射击场设施、给养站等是否合乎竞赛要求；主持抽签，确定竞赛时间、地点及出发方式。

3. 处理竞赛中出现的问题。

4. 根据天气、雪质、场地器材等情况，建议停止、暂停、延期竞赛，以及宣布竞赛无效。有权变更比赛程序、出发顺序和各组的间隔时间等。

5. 决定替补队员和迟到人员的比赛资格及参加办法。有权取消有严重不良行为的运动员的比赛资格。

6. 认真审批各项竞赛成绩，纠正错误的判定，负责审议和处理在竞赛后两小时之内提出的各类问题。

7.在竞赛中，加强对裁判员的业务指导，督促检查裁判员的工作，对严重失职或不称职的裁判员，有权停止或撤换其工作。

8.大会结束后，做好善后工作，将比赛成绩、记录表、总结材料及时呈报主办单位备案。

第七条 副裁判长

副裁判长一至二人，主要职权为：

1.协助裁判长做好竞赛工作，裁判长不在时，可由一名副裁判长代行其工作。

2.着重负责竞赛中的技术性事务工作，特别是督促检查起点、终点、线路、射击场等各方面的准备工作。

3.收集和记录领队、教练会议的意见，及时向裁判长汇报，力争尽快地给予答复和解决。

4.负责督促公布非正式成绩和正式成绩，协助裁判长搞好成绩审核及各种处罚的审核，确保成绩准确无误后，及时公布。

第八条 起点、终点裁判员

1.起点、终点裁判长一人，主要职权为：

① 全面负责起点、终点的准备与管理工作。

② 领导和监督计时长、记录长、发令员、检录员、武器服装检查员、终点检查员及公告员等工作。

2.起终点副裁判长1人由计时长兼任。

3.起点、终点裁判员二至三人，主要职权为：

①维护好起、终点的竞赛秩序，协助场地设备人员做好场地、设备工作。

②记录运动员到达或通过起、终点线的顺序和相邻队员的间隔时间。

③检查运动员的雪具、枪支等的标记、规格是否符合规定。

④检查到达终点运动员的枪膛和插入的弹匣里是否留有子弹。

⑤在圆周线路上进行竞赛时，要准确地记录每个运动员的滑圈数和剩余圈数，并通知竞赛中的运动员。

4. 计时长一人，主要职权为：

①计时长主要负责计时组的计时工作。

②领导计时员和记录员的工作，决定其分组，使计时和记录工作准确、协调。

③赛前和赛中要严格核对竞赛用表，保证准确无误。

④竞赛中随时检查计时员的计时情况，运动员到达终点后，核对竞赛用表，确定成绩，及时公布非正式成绩。

⑤竞赛中指令计时员开表、停表、回表。

⑥每项竞赛结束后，同记录长一起检查核对成绩，确认无误后立即签字，迅速交裁判长审核。

5. 计时员三至六人，主要职权为：

①赛前要反复检查和核对竞赛用表，掌握其特性，熟练使用方法，确保计时迅速、准确。

②必须在计时长指令下准确开表、停表、读表、验表后回表。

6. 记录长一人，主要职权为：

①在计时长领导下主管竞赛成绩的记录工作。竞赛前准备好各项记录的表格和用具，竞赛中负责计算分圈或分段成绩。

②准确、迅速核对成绩，及时向公告员提供非正式成绩。

③与射击场场长和线路检查长联系，及时汇总越野和射击的总成绩，为成绩公报提供准确的记录。

④竞赛后核对记录员的记录，签字后交计时长。

7. 记录员三人，主要职权为：

在记录长的领导下迅速准确地记录每项、每人到达终点的时间，并记好每圈和分段的成绩。

8. 公告员一至二人，主要职权为：

①宣传该项运动知识，评论竞赛情况，广播大会的通知。

②报告气象情况。

③及时公布非正式成绩和正式成绩。

第九条 发令员、检录标记员、检查员。

1. 发令员一人，主要职权为：

①负责领导助理发令员、检录标记员、武器服装检查员的工作。

②在起、终点裁判长指挥下，开好发令总表，准确地掌握出发方式和间隔时间。按规则第十七条规定发令。

2. 助理发令员一人，主要职权为：

①协助发令员做好发令工作，发令前负责检查雪板和枪支的标记。集体出发或分组出发时，按规则规定负责安排运动员的道次。

②负责截回出发犯规或接力交接犯规的运动员，监督其重新出发或交接。

3. 检录标记员二至三人，主要职权为：

①竞赛前，按规定时间组织检录，填好检录单，发放号码布，同时给运动员的雪板打上标记。检录后将检录情况通知发令员。

②每项竞赛结束，立即收回号码布。

4. 武器、服装检查员一人，主要职权为：

检录时，按规则第四条的规定严格检查每个运动员的武器和服装，检查合格的枪支，打上标记。

第十条 线路裁判员

1. 线路检查长一人，主要职权为：

①按规则第一条的规定选定越野线路，精确地丈量，并绘制线路平面图和断面图，确定线路上的各种标志。

②决定起点、终点、检查站、气象测定点、急救站、分段计时位置等。

③随时与检查站联系，掌握运动员在线路上滑行的情况，掌握检查站的工作情况。竞赛结束后，检查所有线路检查员的记录卡片，签字后立即交给裁判长。

2. 线路检查员十至十八人，主要职权为：

①负责所担当的检查站的全部工作。在规定地点设立检查站及各种标志。

②配合场地工作人员维护好线路。要准备必要的急救药品。

③在竞赛中给运动员指示方向，并记录通过该站的运动员号码，记录在该站附近犯规、打蜡、更换器材等情况。

第十一条 射击场裁判员

1. 射击场场长一人，主要职权为：

①领导射击裁判长、靶壕裁判长和处罚线路检查长的工作。负责射击场地内所有工作人员的安排。

②检查和落实射击场的设备和保养、靶子的编号、射击地线的标记、风向旗、教练栅栏和必要的观众栅栏、备用枪支的枪架、接力赛备用弹存放处的设置等。