

漆浩 主编



实用医易小辞典

中国医药科技出版社

登记证号:(京)075 号

内 容 提 要

本书是一部全面介绍周易与中医学内容的工具书。周易与中医,都被看作是中国古代传统学科最为神秘的部分,两者又密不可分,学医不可不学易,学医又能加深对易经的理解和运用。本书旨在破释古代周易的疑难符号及术语,揭示中医学中所含的周易密码及医易隐语,并将之推广到中医的疾病预测、诊断、预防、按摩点穴、针灸推拿、气功导引、服食炼丹、中药方剂、房事保健、五运六气、食疗、心理等多方面,几乎将周易及中医学有关的所有术语词条尽收书中,为欲窥古代医学及周易之秘的易学爱好者、中医爱好者和初中以上文化程度者提供了一把入门的“金钥匙”。

全书文字简浅,通俗易懂,注重实用性和科学性。

本书可供中医工作者、易经研究者参考。

实用医易小辞典

漆 浩 主编

*

中国医药科技出版社 出版

(北京西直门外北礼士路甲 38 号)

天津宝坻第二印刷厂 印刷

新华书店北京发行所 发行

*

开本 787×1092mm 1/32 印张 10.375

字数 207 千字 印数 1-6000

1992 年 12 月第 1 版 1992 年 12 月第 1 次印刷

ISBN 7-5067-0556-7/R·0492

定价:6.20 元

前 言

这是目前第一部有关医易方面的工具书,它是我们《实用医易小辞典》全体编写人员奉献给广大周易及中医爱好者、医易研究人员的一份小小的礼物。

祖国医学源远流长,作为传统文化的一部分,中医学与中华传统文化的源头——《周易》关系密切。数千年来,《周易》思想一直指导着传统医学的理论与实践,医易相关的思想内容不断渗透到中医学的各个方面,形成了以阴阳五行八卦学说、象数医学、子午流注、灵龟飞腾八法、五运之气学说等为主要框架的医易体系。实践证明,只要按照医易思想进行辨证就可以将中医学的理论及实践提高到一个新的高度,所以唐代著名医学家孙思邈说:“不知易,不足以言太医”。明代医家张介宾也说:“医不可以无易,易不可以无医。”惜由于种种原因,医易之学没有得到充分重视,一些有志于医易研究者也无由得其门而入,广大医易爱好更只能望而兴叹了。

有鉴于此,我们编写了这本《实用医易小辞典》,欲将一个博大精深的医易世界展现在广大读者面前,以作为大家的入门向导。本辞典从实用的角度出发,共收集周易基本词汇,周易与阴阳五行、周易与气功按摩导引,子午流注,灵龟飞腾八法与周易,五运之气,周易与象数医学,养生保健,周易与疾病诊断预测等有关词目 1000 余条,基本上包括了医易学的全部内容。书后还附有医易发展简表,周易及医易著作一览表,古

代医易名论精选等内容,便于查找运用。

本书由北京中医学院漆浩主编,由漆浩,程东旗,郭长青,刘国正,李明霞编著而成,由于我们水平有限,或有不当之处,尚希读者指正。

编著者

1991年7月1日于北京

编写说明

一、本辞典编写之目的在于为广大周易及中医爱好者、医易研究人员提供必要的参考工具。

二、本辞典共收集周易基本词汇、周易与阴阳五行、周易与气功、按摩导引、子午流注、灵龟飞腾八法与周易、象数医学、周易与五运之气、保健养生，周易与疾病诊断预测等有关词组共 1000 余条，基本上包括医易学的全部内容。书后还附有医易发展简表，周易及医易著作一览表，古代医易名论精选等内容，便于查找运用。

三、本辞典的词条索引按词目的第一个字之笔画数编排，同画数的，按起笔（即书写时的第一笔），点（丶）起、横（一）起、竖（丨）起、撇（丿）起、折（乚包括乚、フ、乚、乚等笔形）起的顺序排列。第一个字相同的，按词目字数由少到多排列。

四、一词多义的词目用①②③④分项解释，但以属于医易学的相关内容项为限。词目内容有交叉者，可在其项下查找参见条。

五、本辞典所收词条的释义，若学术上已有定论的，按定论介绍，尚无定论者，则以一说为主，诸说并存。

六、本辞典所收词条中释义项下的内容凡引有原始依据者均注明引文出处，以供读者查找原文。

七、本辞典所收辞条及其释义文字均为通行的二版简化汉字，凡有异体字、古今字者已按简化字表，使用其相应的简化字。

一画

- | | |
|------------------|------------------|
| 1. 一阳来复…………… (1) | 3. 乙癸同源…………… (1) |
| 2. 一阴煎…………… (1) | |

二画

- | | |
|------------------------------|------------------------------|
| 4. 二十八宿…………… (2) | 18. 七损八益 …………… (8) |
| 5. 二龙戏珠…………… (2) | 19. 人体全息学说 …… (9) |
| 6. 二阴煎…………… (2) | 20. 人身八卦 …………… (9) |
| 7. 二弦…………… (3) | 21. 人神禁忌 …………… (9) |
| 8. 十二时辰…………… (3) | 22. 八木火…………… (10) |
| 9. 十二经纳天干歌…… (3) | 23. 八穴配合歌…………… (11) |
| 10. 十二经纳地支歌 … (4) | 24. 八邪…………… (11) |
| 11. 十二经脉 …………… (4) | 25. 八会穴…………… (12) |
| 12. 十二经病练功方位……
…………… (5) | 26. 八卦人…………… (12) |
| 13. 十二消息 …………… (6) | 27. 八卦掌…………… (12) |
| 14. 十二辟卦 …………… (6) | 28. 八卦掌与八卦掌对练…
…………… (13) |
| 15. 十大手法 …………… (7) | 29. 八味地黄丸…………… (13) |
| 16. 十问 …………… (7) | 30. 八法五虎建元日时歌…
…………… (13) |
| 17. 七节之旁、中有小心 …
…………… (8) | |

31. 八法临时干支歌.....	38. 入水法..... (18)
..... (14)	39. 入火法..... (18)
32. 八法配八卦歌..... (14)	40. 九六数..... (18)
33. 八法逐日干支歌.....	41. 九针..... (19)
..... (14)	42. 九宫..... (19)
34. 八法歌..... (15)	43. 九宫八风..... (20)
35. 八脉交会八穴..... (16)	44. 九宫尻神..... (21)
36. 八神脏..... (16)	45. 九宫步..... (21)
37. 八廓..... (16)	

三画

46. 三才..... (21)	59. 下丹田..... (26)
47. 三女..... (22)	60. 下弦..... (27)
48. 三爻..... (22)	61. 寸关尺..... (28)
49. 三因制宜..... (22)	62. 大方..... (28)
50. 三关..... (23)	63. 大运..... (29)
51. 三阳在表..... (23)	64. 大补阴丸..... (29)
52. 三阴在里..... (23)	65. 大青龙汤..... (30)
53. 三阴煎..... (24)	66. 大周天..... (30)
54. 三男..... (24)	67. 大承气汤..... (32)
55. 三易..... (24)	68. 大柴胡汤..... (32)
56. 三部九候..... (25)	69. 上丹田..... (33)
57. 三焦..... (25)	70. 上病下取..... (33)
58. 下手八法..... (26)	

71. 小儿为纯阴纯阳之体… …………… (34)	80. 子午捣臼…………… (37)
72. 小方…………… (34)	81. 子午倾针…………… (38)
73. 小青龙汤…………… (35)	82. 子午流注…………… (38)
74. 小周天…………… (35)	83. 子午流注针经…………… (39)
75. 小承气汤…………… (35)	84. 子母补泻…………… (39)
76. 小既济…………… (36)	85. 子母相生…………… (40)
77. 小柴胡汤…………… (36)	86. 子时…………… (40)
78. 子午补泻总歌…………… (37)	87. 子盗母气…………… (40)
79. 子午周天…………… (37)	88. 飞金走气…………… (41)
	89. 飞腾八法…………… (41)

四画

90. 王冰…………… (42)	102. 天元纪大论 …… (46)
91. 王好古…………… (42)	103. 天五生土 …… (47)
92. 王履…………… (43)	104. 天不足于西北,地不满 于东南 …… (47)
93. 开天门…………… (44)	105. 天气通于肺 …… (47)
94. 开阖补泻…………… (44)	106. 天医 …… (48)
95. 天一生水…………… (44)	107. 天庭 …… (48)
96. 天人合一…………… (44)	108. 天癸 …… (48)
97. 天人感应…………… (45)	109. 天符 …… (48)
98. 天人感通…………… (45)	110. 元阳外脱 …… (49)
99. 天三生木…………… (46)	111. 云母石 …… (49)
100. 天干 …… (46)	112. 木火邢金 …… (50)
101. 天下至道谈 …… (46)	

-
- | | |
|--------------------------------|-------------------------------|
| 113. 五十二病方 …… (50) | 137. 五德终始 …… (58) |
| 114. 五十营 …… (50) | 138. 太乙歌 …… (58) |
| 115. 五入 …… (50) | 139. 太过不及 …… (58) |
| 116. 五门十变 …… (51) | 140. 太阳之人 …… (59) |
| 117. 五子元建日 …… (51) | 141. 太阳病 …… (59) |
| 118. 五石散 …… (51) | 142. 太阴之人 …… (60) |
| 119. 五加, 盖天有五车之星
精也 …… (52) | 143. 太阴病 …… (60) |
| 120. 五色 …… (52) | 144. 太极 …… (60) |
| 121. 五阴煎 …… (52) | 145. 太极动而生阳, 静而生
阴 …… (62) |
| 122. 五运 …… (53) | 146. 太极拳 …… (62) |
| 123. 五运之始, 如环无端…
…… (53) | 147. 太极推手 …… (63) |
| 124. 五运六气 …… (53) | 148. 太易 …… (63) |
| 125. 五运主病歌 …… (53) | 149. 太易·太初·太始·太
素 …… (63) |
| 126. 五运行大论 …… (54) | 150. 太素脉秘诀 …… (64) |
| 127. 五更泄 …… (54) | 151. 少火生气 …… (64) |
| 128. 五态人 …… (54) | 152. 少阳之人 …… (64) |
| 129. 五轮 …… (55) | 153. 少阳为枢 …… (65) |
| 130. 五虎建元 …… (55) | 154. 少阳病 …… (65) |
| 131. 五味所入 …… (56) | 155. 少阴之人 …… (65) |
| 132. 五变 …… (56) | 156. 少阴为枢 …… (66) |
| 133. 五脏交经 …… (56) | 157. 少阴病 …… (66) |
| 134. 五常 …… (56) | 158. 日时阴阳针转左右歌
…… (66) |
| 135. 五常政大论 …… (57) | 159. 日晡潮热 …… (67) |
| 136. 五腧穴 …… (57) | |
-

160. 中太极	(67)	184. 爻辞	(74)
161. 中气下陷	(67)	185. 分阴阳	(74)
162. 中气法	(67)	186. 月体纳甲	(75)
163. 中丹田	(68)	187. 月忌	(76)
164. 中正之官	(68)	188. 月郭	(76)
165. 水不涵木	(68)	189. 风关	(76)
166. 水火	(68)	190. 凤单展翅	(76)
167. 水火阴阳论	(69)	191. 丹凤摇尾	(77)
168. 水火既济	(69)	192. 丹剂	(77)
169. 水底捞月	(69)	193. 乌梅丸	(77)
170. 内气周天运行日节律	(70)	194. 六一散	(78)
171. 内丹	(70)	195. 六十四卦	(79)
172. 内外八卦	(70)	196. 六十卦火候图 ...	(79)
173. 手八卦	(71)	197. 六元正纪大论 ...	(80)
174. 气至	(71)	198. 六气皆能化火 ...	(80)
175. 气交变大论	(71)	199. 六爻	(81)
176. 气关	(71)	200. 六爻上朝丹阙 ...	(81)
177. 气纳三焦	(72)	201. 六字诀	(82)
178. 气味薄厚	(72)	202. 六阳脉	(82)
179. 升阳泻火,潜降阴火...	(72)	203. 六阴脉	(82)
180. 升阳散火	(73)	204. 六味地黄丸	(83)
181. 升降浮沉	(73)	205. 六味回阳饮	(84)
182. 升麻	(73)	206. 六经传变	(84)
183. 爻	(74)	207. 六微旨大论	(85)
		208. 文王八卦方位 ...	(85)
		209. 文火	(86)

210. 文言	(86)	218. 心开窍于舌	(88)
211. 亢害承制	(86)	219. 心肾不交	(89)
212. 方士	(87)	220. 心肾相交	(89)
213. 方上	(87)	221. 心部于表	(89)
214. 火与元气不两立,一胜 则一负	(87)	222. 尺肤	(90)
215. 火刑金	(87)	223. 引经药	(91)
216. 火针	(88)	224. 以左治右,以右治左…	(91)
217. 火候	(88)		

五画

225. 未济	(91)	236. 右归丸	(97)
226. 打马过天河	(91)	237. 右归饮	(97)
227. 正阳散	(92)	238. 龙行气法	(97)
228. 本草害利	(93)	239. 龙虎	(98)
229. 左归丸	(94)	240. 龙虎升腾	(98)
230. 左归饮	(94)	241. 龙虎交战	(99)
231. 左阴右阳,脉有男女…	(94)	242. 龙虎龟凤	(99)
232. 左肝右肺	(95)	243. 东方甲乙木	(99)
233. 左金丸	(95)	244. 北方壬癸水.....	(100)
234. 左病治右,右病治左…	(96)	245. 四气五味.....	(100)
235. 石硫黄	(96)	246. 四阴煎.....	(100)
		247. 四逆汤.....	(101)
		248. 四逆散.....	(101)

249. 四根三结····· (102)	263. 卯补酉泻····· (108)
250. 四象····· (102)	264. 外运八卦法····· (108)
251. 四街····· (102)	265. 主运····· (109)
252. 生成数····· (103)	266. 半表半里····· (109)
253. 生金滋水饮····· (103)	267. 司天····· (109)
254. 生熟水····· (104)	268. 司天在泉····· (110)
255. 白石英····· (104)	269. 司气····· (110)
256. 白虎汤····· (105)	270. 司地····· (110)
257. 白虎摇头····· (105)	271. 岁会····· (111)
258. 他生我····· (105)	272. 发表不远热, 攻里不远寒····· (111)
259. 用药八阵····· (106)	273. 圣人····· (111)
260. 用药如用兵····· (107)	274. 母病及子····· (112)
261. 卯酉周天····· (108)	
262. 卯南卯北····· (108)	

六画

275. 老子····· (112)	283. 有梦遗, 龙胆折; 无梦遗, 十全设; 坎离交, 亦不切····· (114)
276. 地二生火····· (112)	284. 至人····· (114)
277. 地支····· (112)	285. 至阴····· (115)
278. 地气左行····· (113)	286. 至真要大论····· (115)
279. 地四生金····· (113)	287. 贞悔····· (115)
280. 耳八卦····· (113)	288. 因人制宜····· (115)
281. 西方庚辛金····· (113)	
282. 在泉····· (114)	

289. 因时制宜····· (116)	314. 冲脉····· (125)
290. 回阳九针穴····· (116)	315. 庄子····· (126)
291. 回阳丹····· (116)	316. 刘完素····· (127)
292. 肉桂散····· (117)	317. 关节交经····· (127)
293. 朱震亨····· (117)	318. 艮····· (127)
294. 朱熹····· (118)	319. 艮三田····· (128)
295. 先天八卦图····· (118)	320. 艮位····· (128)
296. 先天之精····· (119)	321. 艮其背····· (128)
297. 先天学····· (119)	322. 艮念····· (128)
298. 舌象····· (120)	323. 艮背····· (129)
299. 伍柳仙宗····· (120)	324. 艮宫····· (129)
300. 伏羲八卦方位 ·····	325. 艮寅····· (129)
····· (121)	326. 孙一奎····· (129)
301. 任脉····· (121)	327. 孙不二····· (130)
302. 任督阴阳····· (121)	328. 孙思邈····· (130)
303. 伤寒····· (122)	329. 阳日气先脉外,血后脉
304. 伤寒论····· (122)	内;阴日血先脉外,气后脉内
305. 血纳包络····· (122)	····· (131)
306. 后天八卦图····· (123)	330. 阳日阳时开阳穴,阴日
307. 后天之精····· (123)	阴时开阴穴····· (131)
308. 全身八卦····· (123)	331. 阳中隐阴····· (132)
309. 会兑····· (124)	332. 阳证····· (132)
310. 合日互用····· (124)	333. 阳非有余论····· (132)
311. 合阴阳····· (125)	334. 阳明病····· (133)
312. 杂卦····· (125)	335. 阳脏····· (133)
313. 壮火食气····· (125)	336. 阳虚····· (134)

337. 阳维脉…………… (134)	人…………… (140)
338. 阳跷脉…………… (134)	346. 阴阳水…………… (140)
339. 阴中阴阳…………… (135)	347. 阴阳交…………… (141)
340. 阴阳二十五人 ………	348. 阴阳两虚…………… (141)
…………… (135)	349. 阴阳和平之人 ………
341. 阴阳二十五人·土形之	…………… (141)
人…………… (136)	350. 阴阳消息…………… (142)
342. 阴阳二十五人·木形之	351. 阴阳家…………… (142)
人…………… (137)	352. 阴证…………… (142)
343. 阴阳二十五人·火形之	353. 阴证例略…………… (143)
人…………… (137)	354. 阴脏…………… (143)
344. 阴阳二十五人·水形之	355. 阴虚…………… (143)
人…………… (139)	356. 阴维脉…………… (144)
345. 阴阳二十五人·金形之	357. 阴跷脉…………… (144)

七画

358. 形不足者温之以气 ……	364. 运气同化…………… (146)
…………… (144)	365. 运气法…………… (146)
359. 进水法…………… (144)	366. 运气学说…………… (146)
360. 进火法…………… (144)	367. 汞祖…………… (147)
361. 进阳火…………… (145)	368. 赤水玄珠…………… (147)
362. 运水入土运土入水法	369. 赤风迎源…………… (147)
…………… (145)	370. 赤凤摇头…………… (148)
363. 运内八卦法…………… (145)	371. 赤石脂…………… (148)

-
- | | |
|-------------------------------|---|
| 372. 坎····· (149) | 397. 医易义····· (157) |
| 373. 坎内黄男····· (149) | 398. 医易通说····· (158) |
| 374. 坎方····· (149) | 399. 医学正传····· (158) |
| 375. 坎户····· (149) | 400. 医经溯回集·亢则害、
承乃制论····· (158) |
| 376. 坎户金花····· (149) | 401. 医贯····· (159) |
| 377. 坎电····· (150) | 402. 医原····· (159) |
| 378. 坎穴····· (150) | 403. 医理真传····· (160) |
| 379. 坎男····· (150) | 404. 否泰才交····· (160) |
| 380. 坎位····· (150) | 405. 否泰穷通····· (160) |
| 381. 坎位中心实····· (151) | 406. 足八卦····· (161) |
| 382. 坎卦人····· (151) | 407. 足臂十一脉灸经 ·····
····· (161) |
| 383. 坎宫····· (151) | 408. 鸣天鼓····· (161) |
| 384. 坎离匡郭····· (151) | 409. 针灸神书····· (162) |
| 385. 坎离精····· (152) | 410. 我生他····· (162) |
| 386. 苍龟探穴····· (152) | 411. 我克····· (162) |
| 387. 克····· (152) | 412. 何晏····· (162) |
| 388. 克我····· (152) | 413. 佐金平木····· (163) |
| 389. 李时珍····· (152) | 414. 身八法····· (163) |
| 390. 李杲····· (153) | 415. 返本还原····· (163) |
| 391. 杨继洲····· (153) | 416. 返阴丹····· (164) |
| 392. 两仪····· (154) | 417. 肝风木,相火干;风火
动,两动搏;头旋转,眼纷繁
····· (164) |
| 393. 医心方····· (154) | 418. 肝生于左····· (164) |
| 394. 医旨绪余·命门图说
····· (155) | |
| 395. 医者易也····· (155) | |
| 396. 医者意也····· (156) | |
-

419. 肝肾同源····· (165)	438. 君火····· (170)
420. 肝开窍于目····· (165)	439. 灵龟八法····· (170)
421. 肘····· (165)	440. 灵枢····· (171)
422. 龟鳖行气法····· (165)	441. 灵枢·九宫八风·····
423. 迎随补泻····· (166)	····· (171)
424. 系辞传····· (166)	442. 灵枢·论勇····· (172)
425. 序卦····· (166)	443. 灵枢·寿夭刚柔·····
426. 辛甘发散为阳,酸苦涌	····· (172)
泄为阴····· (166)	444. 《灵枢经》····· (172)
427. 兑····· (167)	445. 灵枢·逆顺肥瘦·····
428. 兑女····· (167)	····· (173)
429. 兑位····· (167)	446. 张三丰····· (173)
430. 兑虎····· (168)	447. 张介宾····· (173)
431. 兑虎铅生····· (168)	448. 陈念祖····· (174)
432. 兑金····· (168)	449. 陈抟····· (174)
433. 兑宫····· (168)	450. 附子····· (175)
434. 兑宫白气····· (168)	451. 附子汤····· (175)
435. 沐浴····· (169)	452. 附子霹雳散····· (176)
436. 补坎填离丹····· (169)	453. 纳干法····· (176)
437. 补贵当,方而圆·····	454. 纳支法····· (177)
····· (170)	455. 纳甲····· (178)

八画

456. 武火····· (178)	457. 青龙摆尾····· (178)
--------------------	----------------------

458. 表里····· (179)	482. 奇门遁甲····· (185)
459. 卦····· (179)	483. 奇方····· (186)
460. 卦位····· (180)	484. 奇经八脉····· (186)
461. 卦象····· (180)	485. 奇恒之府····· (186)
462. 卦辞····· (180)	486. 虎潜丸····· (187)
463. 坤····· (181)	487. 肾开窍于耳····· (187)
464. 坤土····· (181)	488. 肾间动气····· (187)
465. 坤牛····· (181)	489. 肾治于里····· (188)
466. 坤火····· (181)	490. 肾精····· (188)
467. 坤田····· (182)	491. 贤人····· (188)
468. 坤母····· (182)	492. 明堂····· (188)
469. 坤坎····· (182)	493. 易····· (189)
470. 坤坎之地····· (182)	494. 易汉学····· (189)
471. 坤位····· (182)	495. 易传····· (189)
472. 坤位生成体····· (183)	496. 易纬····· (190)
473. 坤卦人····· (183)	497. 易学象数论····· (190)
474. 坤炉····· (183)	498. 易经····· (191)
475. 坤宫····· (183)	499. 易数钩隐图····· (191)
476. 坤癸之方····· (183)	500. 呼吸补泻····· (191)
477. 坤脐····· (184)	501. 所生病····· (191)
478. 坤腹····· (184)	502. 金水母, 主诸坤; 六君子, 妙难言 ····· (192)
479. 抽坎填离····· (184)	503. 金匱肾气丸····· (192)
480. 取坎填离····· (185)	504. 命门····· (193)
481. 若虚胀, 且踌躇; 中央健, 四旁如; 参竺典, 大地與 ····· (185)	505. 命门之火····· (193)
	506. 命关····· (193)