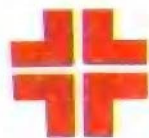


攻癌医师

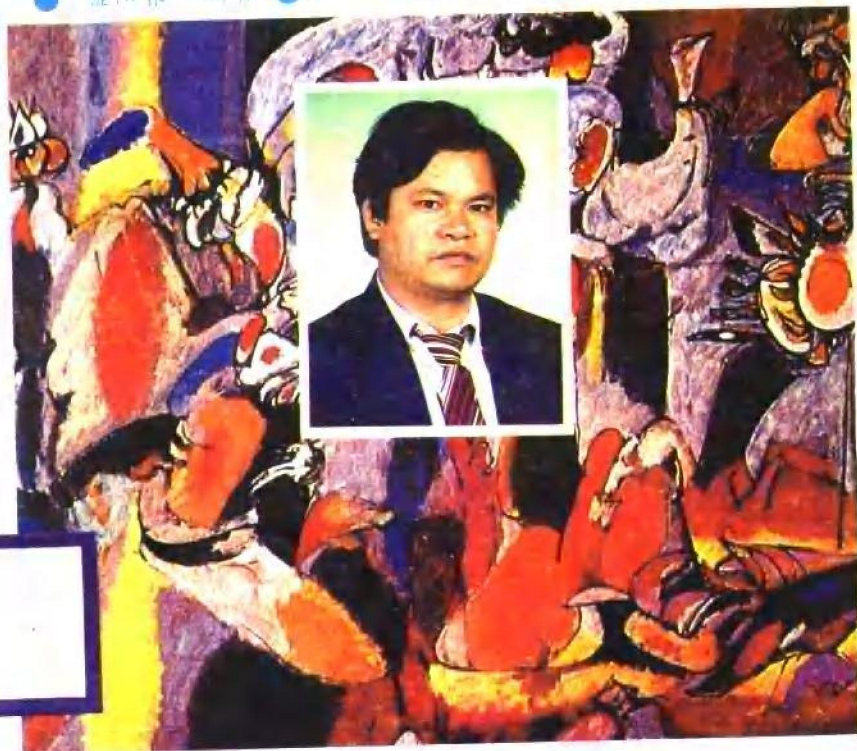
凌朝光

癌症防治问答



● 蓝阳春 编著 ●

● 广西民族出版社 ●



攻癌医师凌朝光

蓝阳春 编著

※

广西民族出版社出版发行

广西新华书店经销

来宾县印刷厂印刷

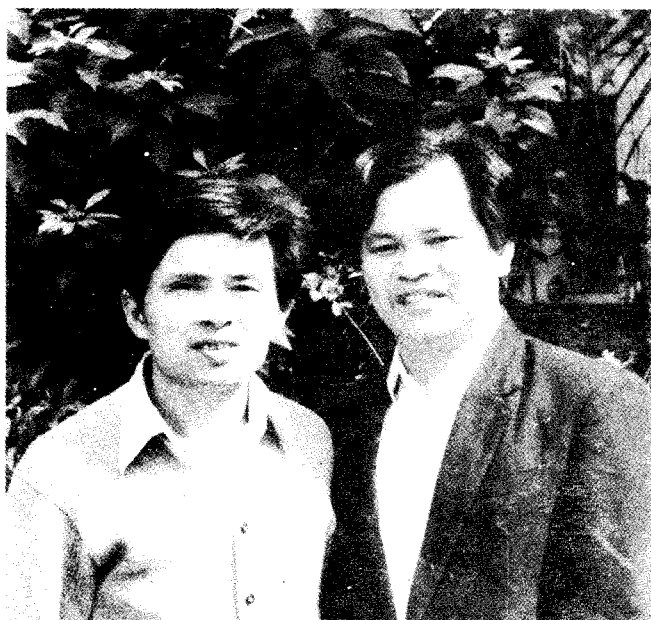
※

开本：787×1092毫米 1/32印张：5.3125字数：106千字

1988年12月第1版 1988年12月第一次印刷

印数：1—10000册 定价：2.50元

ISBN 7-5363-0311-4 / I·66



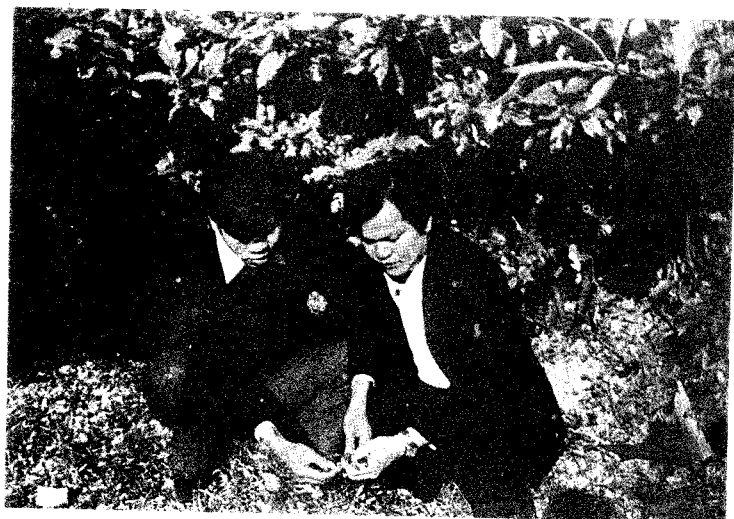
凌朝光医师与壮族作家蓝阳春（左）
在一起。



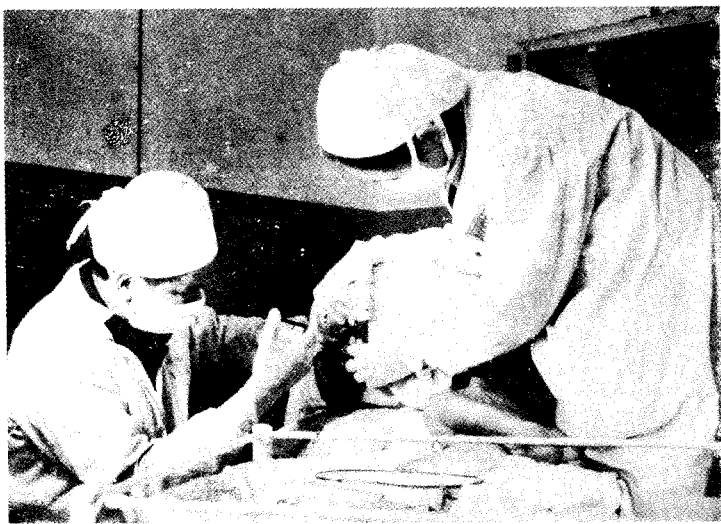
凌朝光医师和爱人张柳华医师,在珠海出席
中华全国中医肿瘤研讨会时,在深圳合影。



凌朝光医师为病人看病。



凌朝光与亚刚在山上采药。



凌朝光医师在给病人做手术。



凌朝光医师在给病人注射。

前 言

凌朝光现是我院中医肿瘤科主任，主治医师。他在祖传秘方的基础上，以现代医学科学知识为指导，系统地与中医辩证施治诊疗手段相结合，治疗各种癌症，疗效显著，使晚期癌症患者减轻了痛苦，延长寿命，受到广大患者的欢迎。

彻底征服癌症，是迄今世界上还没有最终解决的问题。但不能因此说，那些正在为达到这一目的而拼搏的人们不值得我们称道。更不能因此说，那些在治癌理论研究或在临床实践上取得的每一步进展，不是对人类健康的一份贡献。

凌朝光医师具有较丰富的临床实践经验和较深的理论基础。他在中央和地方医学杂志上先后发表过20多篇医学论文，还编著出版了广西第一部《肛肠疾病防治》，深受同行的好评。他不但医术好，且多才多艺，在文学上亦有较深的造诣。曾发表过诗歌和中篇小说。

有成功也有失败，有欢乐也有不幸，凌朝光医师在事业和生活上走过了坎坷的道路。他以顽强的毅力，在是非非的海洋中破浪前进，在荆棘丛中艰难跋涉，苦苦追求，完成了从初中毕业生到中医主治医师的人生历程，这是非常难能可贵的。

著名壮族作家蓝阳春等写的这本报告文学，并非单纯为了把凌朝光的个人经历和事迹介绍给读者，其中还有许多重要内涵。它是对自学成才者的赞颂，是对攻癌斗士的讴歌，是最后征服癌症的希望。

广西农垦医院党委书记 梁肇健

广西农垦医院院长 马烈

序

癌，是目前危害人类生命最严重的病症之一。多年来，人们谈癌色变。不少医学工作者，为攻克癌症，在自己的岗位上默默工作，竭力拼搏，取得了显著成效，使患者减轻痛苦，延长寿命，为医学科学发展作出了贡献，他们是值得讴歌的。广西农垦医院肿瘤科主任凌朝光就是其中之一员。

凌朝光在祖传秘方的基础上，以现代医学科学知识为指导，治疗各种癌症，疗效显著，深受广大患者欢迎。他，被誉为壮族的“攻癌博士”。

著名壮族作家蓝阳春的长篇报告文学《攻癌博士凌朝光》和蔡永康的《荆棘丛中的小道》，以饱满的感情，优美的语言，尽情歌颂了壮族的“攻癌博士”，再现了凌朝光坎坷的半生。把他从一个放牛娃仔到一个主治医师，以初中毕业的文化，发表了几十篇、几十万字医学专著的自学成才之路记叙下来。文章真实生动，趣味盎然，使人读之，倍觉朴实亲切，神韵动人。

凌朝光医师具有丰富的临床实践经验和较深的医学理论基础。他集十几年之所成，编就的“癌症防治问答”，从病因病理，诊断治疗，预防保健等方面，面面俱到，深入浅出地介绍了癌症防治知识。这对医学工作者、癌症患者及其亲属，无疑地，给予了极大的帮助。也开扩了人们了解癌症的眼界，使人们看到了征服癌症的希望。极具实用价值。

尽管目前人类尚未最后战胜癌症，根绝其患。但是有了

千千万万个象凌朝光这样的“攻癌博士，我们可以预见，不久的将来，人们一定不会谈癌色变了。

对于“攻癌博士”们的功绩，我早就盼望出些书，加以褒扬，今天终于如愿以偿了。我还在盼着！

此书出版之前，有福先睹，实为幸甚，谨此，不揣浅陋，乐作此序。

广西中医学院第一附属医院主任医师（教授）

黄荣活

写于广西中医学院第一附属医院

1988年12月6日

目 录

前言..... 梁肇健、冯烈

序..... 黄荣活

攻癌博士凌朝光（报告文学）..... 蓝阳春

 引子.....（1）

 一、烟山，有个美丽的传说.....（2）

 二、可贵的中医后继人.....（20）

 三、不停地追求.....（26）

 四、向癌症发起攻击.....（29）

 五、爱结同心.....（45）

 尾声.....（55）

荆棘丛中的小道..... 蔡永康

 楔子.....（59）

 一、童年，由绿青蓝编成.....（61）

 二、理想，在迷朦的山巅.....（74）

 三、小道，从荆棘中踏出.....（87）

 不是尾声的尾声.....（110）

癌症防治问答.....凌朝光

- 1、什么叫做癌？.....(112)
- 2、目前癌症的发病情况如何？.....(112)
- 3、良性肿瘤和恶性肿瘤有什么区别？.....(112)
- 4、癌症是不治之症吗？.....(113)
- 5、癌症有传染性吗？.....(114)
- 6、癌症有遗传吗？.....(114)
- 7、癌症怎样分期？.....(114)
- 8、癌症的致病因素有哪些？.....(115)
- 9、小孩有癌症吗？.....(118)
- 10、癌肿会转移吗？.....(118)
- 11、精神因素怎样影响癌症的发病？.....(119)
- 12、癌症病人能结婚吗？.....(119)
- 13、癌症能预报吗？.....(120)
- 14、有哪些癌症的警告信号？.....(121)
- 15、经常要注意的可疑征象有哪些？.....(122)
- 16、现代医学对癌症有哪些诊断手段？.....(125)
- 17、祖国医学对癌症的认识如何？.....(126)
- 18、得了癌症怎么办？.....(127)
- 19、西医治疗癌症主要有哪些手段？.....(127)
- 20、癌症为什么要强调早期治疗？.....(128)
- 21、癌症到了晚期怎么办？.....(129)
- 22、中医药治疗癌症有哪些优点？.....(129)
- 23、有哪些常用的防癌中药？.....(130)

- 24、心理治疗对癌症有作用吗？……………(132)
- 25、气功防治癌症有何意义？……………(134)
- 26、气功治癌有效吗？……………(134)
- 27、哪些癌症患者可以用气功治疗？……………(135)
- 28、癌症患者怎样忌口？……………(136)
- 29、癌症病人吃些什么食物比较适宜？……………(136)
- 30、癌症病人生活起居要注意些什么？……………(138)
- 31、癌症病人可以进行哪些活动或运动？……………(139)
- 32、癌症病人怎样对待性生活？……………(140)
- 33、有可以防癌的膳食药方吗？……………(141)
- 34、有防癌的食物吗？……………(142)
- 35、癌症疼痛用什么药？……………(144)
- 36、癌症病危时通过号脉能知道吗？……………(144)
- 37、“癌中之王”的肝癌是绝症吗？……………(145)
- 38、在没有癌症危险信号的情况下，怎样知道自
己体内是否有癌？……………(146)
- 39、癌症化疗或放疗后白细胞减少怎么办？……(146)
- 40、鼻咽癌有哪些表现？……………(146)
- 41、食道癌有哪些表现？……………(147)
- 42、喉癌有哪些表现？……………(147)
- 43、甲状腺癌有哪些表现？……………(147)
- 44、肺癌有哪些表现？……………(148)
- 45、胃癌有哪些表现？……………(148)
- 46、结肠癌有哪些表现？……………(149)
- 47、直肠癌有哪些表现？……………(149)
- 48、肝癌（原发性）有哪些表现？……………(149)

- 49、膀胱癌有哪些表现？.....(150)
- 50、乳腺癌有哪些表现？.....(150)
- 51、子宫颈癌有哪些表现？.....(150)
- 52、卵巢癌有哪些表现？.....(151)
- 53、白血病有哪些表现？.....(151)
- 54、怎样安慰癌症病人？.....(152)
- 55、爱情是医治癌症的良药吗？.....(152)
- 56、有长寿防癌的养生之道吗？.....(153)
- 57、哪些锻炼能使老人延寿防癌？.....(153)
- 58、养心调神能防癌长寿吗？.....(154)
- 59、怎样养心调神？.....(155)
- 60、音乐能辅助治疗癌症吗？.....(155)

引 子

1987年9月22日。令人向往的珠海特区。堂皇而又舒雅的红海大厦会议室。在一片热烈的掌声中，一个全国性的会议开幕了！

9月23日，澳门《大众报》第二张第二版在显著位置的“珠海新闻”专栏中，以“特讯”形式发出消息：中华全国中医学会肿瘤学术研究会昨日举行……。

9月24日，在会议室里，圆形的会场坐着几十位来自全国各地的专门研究和医治癌症的专家、教授、学者，他们大都早生华发，有的已银须飘洒，他们大都是治癌的权威。他们正在倾听着一个专家的发言。但这位站在会场中央朗声发言的学者却是个黑发、圆脸，个子有些墩胖的年青人。是的，他是这次会议年纪最轻的与会者。看样子，他倒不象个学者，似乎连医生的样子也不大象，他倒象个有些土里土气的刚从偏僻的山区农村进城来搞建筑不久的“工头”（建筑队长）。可他的发言，却从临床效果和理论研究两方面来说明中医治疗癌症的重要作用和意义，证明中西医结合治疗癌症有着广阔的前景……他的发言，令人欣喜，令人激奋，似乎还能获得了某种力量，看到了更多的希望；从那些老教授、老专家的脸神上，从那些向着他的专注、凝逼的目光里，可以看出大家对他的发言是有着何等的惊奇与赞赏！……他的

发言还未结束，新闻记者们却早已在门口等着他……

9月25日，澳门《大众报》又在显著的位置刊登专访文章：用中药治癌效果好——访肿瘤专家凌朝光……。中午，这位来自广西壮族自治区的年轻代表、壮族中医生凌朝光，刚从外面转回客房准备休息，但还未坐下，却“笃笃笃”又有人敲门了。来人是谁？他不认识。经介绍才知道，是澳门的两位巨商，他们要请凌朝光到澳门去工作，月薪丰厚，一切手续他们包办，现只要凌朝光答应个“同意”，事情就宣布办妥……。这是何等难得的好机会啊，这是多少人在梦中寻它千百度也寻不着的好事情啊！凌朝光脸上笑开两朵花，盛情地对来访者表示感谢。正当他准备正面回答对方提出的要求时，不知哪根大脑神经却提醒了他，使他的话本来是准备要说“同意”的，却变成了“让我先好好想一想，然后再答复你们”……

凌朝光要想些什么呢？！这时，他脑子里想得很多，也想得很远，但最先想到的却是他家乡的那一座一点也不闻名的山岭——

* 烟山，有一个美丽的传说 *

广西合山市北泗乡东部有一组山岭，延绵几十里长。这组山岭南北走向，靠南的一端有座山峰耸入云空，就好象高高昂起的龙头。夜深人静的时候，人们可以听到山里发出一阵阵暗哑的隆隆声，传说这是龙在低吼。雨天，整个山岭烟雾腾腾，成了一个雾的世界。就是大晴天，早上这组山岭也

还是烟雾弥漫，时近中午方才消散，因而这组山岭得名为“烟山”。

烟山的中部有一座秀美的仙女峰。相传在很久以前，烟山一带的百姓身染疾病，危在旦夕，天上的七仙女知道了，便下凡来医治。她带来各种灵丹妙药，把这一带民众的疾病逐个逐个地医治好。可正当她要把所有的病人都医治好的时候，玉皇大帝却急令她回天宫去。因七仙女是偷偷下凡来的，玉皇大帝知道了，便十分恼怒。七仙女接到玉旨后，本想马上回天上去，但她见病人还没有全部医好，又忍不得离开，她还是一天天忙着治理病人。这样，玉皇大帝对七仙女更为恼怒，便派雷神下凡来抓她。百姓见七仙女就要离开，便都出门来挽留，哭的哭，跪的跪，拜的拜，有的号啕不止。七仙女被抓回到半空中，见人间百姓还是跪拜不起，她非常感动，决计重返人间，无论如何也要把所有的病人治好了再回天上。于是，她猛一个挣脱，从雷神的手中脱了出来，又朝着烟山一带下降。而这时的雷神也恼羞成怒，朝着七仙女打了一个霹雳，七仙女便化成一尊石像，跌落在一个山头上，这便是今天的仙女峰。而七仙女所带的药物，中草药的种子，便都撒落在这一带的山上和谷地里。传说烟山现有不少的中草药，便都是七仙女散下的药种生长起来的。

烟山西部有一个小镇，叫作北泗街，住有一百来户人家。1951年12月17日，这个街上一户姓凌的壮族人家又添了一个胖娃娃，取名朝光。朝光和所有的儿童一样，愉快地度过了五十年代，也愉快地度过了六十年代初那几年。他和大多数儿童一样，读过小学，又顺利地上初中。这

时，他的心象那早晨初升的太阳，光辉夺目，对自己的前途和未来怀着无限美好的理想，充满了热切的希望！

谁知历史的车轮滚进了1966——1967年秋季，中国大地上的一场“政治风暴”越刮越紧，文斗的方式已开始升级到武斗，到处是“炮打司令部”的大字报、大标语，戴高帽、挂黑牌、游斗，打、砸、抢、抄、抓相继出现，斗争的口号响彻云霄……。看，红色的天，红色的地，红色的像章，红色的语录，红色的袖标，红色的战旗，整个中国的大地绘成了一幅红色的图画——“红海洋”。在这960万平方公里的红色舞台上，正导演着一场史无前例的闹剧。跟着二哥在东北黑龙江读了初中的凌朝光，这时因到处是“停课闹革命”，上学成了泡影，那颗纯真无邪的美好心灵，被蒙上了一层阴影，他只好坐着闷罐车从东北回到了南方，回到了烟村，等待着命运之神的安排与挑战。

凌朝光的家，既务农又行医，他父亲是个民间中医生，大哥是医院里的医师。“文革”的风暴席卷大地，也冲击着凌朝光的家，他父亲被说成是“地下黑医”，他成了“黑五类”的“狗崽子”。他从东北回到家里，见父亲白天被强迫参加生产劳动，晚上写坦白交待材料，街日子还被挂黑牌游斗，人的样子都变了。这还不算，还经常有“红卫兵”、“小分队”什么的冲到家里来，将父亲胡乱进行捆绑毒打一顿，把家里的医学书籍、用具，砸的砸、摔的摔，拿走的拿走，弄得一家人惊恐万状。向来不知忧愁的凌朝光，遇到这样的情景，他又怕、又气愤，几乎昏了过去。

夜里，家里小木方桌上，亮着如豆的煤油灯。父亲坐在桌前，叫过朝光，朝光以为父亲白天被批斗哪里不舒服，忙