

新校注 陈修园 医书

医学三字经



新校注陈修园医书

医学三字经

王履康 校注

俞长荣 审阅

福建科学技术出版社

一九八七年·福州

新校注陈修园医书

医学三字经

王履康 校注 俞长荣 审阅

*

福建科学技术出版社出版

(福州得贵巷27号)

福建省新华书店发行

福建新华印刷厂印刷

开本787×1092毫米 1/32 3.75印张 73千字

1987年12月第1版

1987年12月第1次印刷

印数: 1—14 800

ISBN 7—5335—0066—0/R·9

书号: 14211·164 定价: 0.75元

内 容 提 要

本书为清代医家陈修园所作。

全书分四卷。卷一、二简要介绍了从医学源流至临床各科常见疾病的症状、诊断与治疗等方面的内容。作者采用三字一句的歌诀形式书写，语言凝炼，便于诵读记忆。卷三、四分列诸方及其煎服法，末附脏腑诸说及望、闻、问、切四诊的应用。

本书言简意赅，具有高度的概括性，是一部较有价值的中医启蒙书。

为方便读者，特据清嘉庆九年南雅堂版及其它有关书籍进行校注。

前 言

陈修园，名念祖，福建长乐人，生于清代乾、嘉、道光年间（约公元1753~1823年）。他学识渊博，医理精湛，不仅是一位富有创见的医学理论家和医术超群的临床家，同时也是一位杰出的中医学科普作家。

陈氏热爱祖国医学，以继承、发扬这一宝贵的民族文化遗产为己任，孜孜不倦地为之奋斗终身。他对古典医籍的钻研，功力深厚，涉猎广泛，并博取众长，结合个人实践体会，写出许多著作，因而自成一家。特别可贵的是，他不鄙薄貌似浅易的中医学普及工作，数十年如一日，本着“深入浅出，返博为约”的精神，采用通俗易懂的文字，来阐释古奥艰深的中医学理，为后学者启开升堂入室的方便之门。

陈氏著作颇多，业经肯定的有：《神农本草经读》、《时方歌括》、《时方妙用》、《医学三字经》、《医学实在易》、《医学从众录》、《伤寒论浅注》、《金匱要略浅注》、《伤寒真方歌括》、《长沙方歌括》、《金匱方歌括》、《景岳新方砭》、《灵素集注节要》、《女科要旨》、《十药神书注解》、《伤寒医诀串解》等十六种，包括了从基础到临床，从入门、普及到提高等方面的内容；灌注着陈氏的理论、心法和经验。其文字质朴洗炼，畅达优美，歌诀音韵，脍炙人口；其内容深入浅出，切于实用。有人称道他的文章是：“连篇累牍而不繁，寥寥数语而不漏。”他的著

作，一百多年来流传广泛，影响深远，成为中医自学与教学的重要书籍。

因此，搜集、整理陈氏的医学论著，并加以发扬光大，是中医学界一项责无旁贷的任务。为此，我们选择了陈修园著作的适当版本，对其进行了校勘、注释和标点断句。全套丛书，定名为《新校注陈修园医书》，由福建科学技术出版社分册出版。

祖国医学在漫长的历史发展过程中，虽然几经摧残，但仍人材辈出，代有名家，经验日益丰富，理论不断发展，此中道理，值得探讨。我们希望通过陈修园著作的校注出版，有助于更好地，全面、系统、深入地研究陈氏的学术成就和学术思想；有助于探索中医名家的成长道路，摸索中医人材的培养规律；同时，也给中医临床、教学、授徒与自学提供一份宝贵的参考资料。

然而，由于时代的局限和遵古太甚，陈氏对于祖国医药学的发展，难免认识不足；而对持不同学术观点的医家的批评，常失之过激；这是学习、研究陈修园学术思想时应该引为注意的问题。

中华全国中医学会福建分会
《陈修园医书》校注组

1981.8

校 注 说 明

一、本书以清嘉庆九年（公元1804年）正月七日付印的南雅堂版、上海文华书店1917年石印本为蓝本，并参考方药中所著《医学三字经浅说》等进行校勘。凡明显刊误错字，径予更改，不加注明。

二、本书卷次、顺序均依原书排列，原书为直排本，今改为横排本，故原书中的“右”字，一律改为“上”字。

三、校注方面：陈氏原注排于句后，本书新注则按句后序码排于每段原文之后。

四、凡原文中不易理解，而陈氏原注又未阐明的词句、典故、中医学名词术语、名人事略等，均作了必要的注释；个别难字还加注汉语拼音、同音字及意义。

五、标点断句，系根据个人对原文的理解程度进行的。

六、原书中的繁体字，一律易为简化了的今体字；古体字和通假字，或则改为简化字，或在“注释”栏中加以说明。

医学三字经目录

医学三字经小引

卷之一

医学源流第一·····	(2)
中风第二·····	(8)
虚癆第三·····	(10)
咳嗽第四·····	(12)
疟疾第五·····	(14)
痢症第六·····	(16)
心腹痛胸痹第七·····	(17)
隔食反胃第八·····	(20)
气喘第九·····	(21)
血症第十·····	(23)
水肿第十一·····	(25)

卷之二

胀满蛊胀第十二·····	(27)
暑症第十三·····	(29)
泄泻第十四·····	(31)
眩晕第十五·····	(32)
呕哕吐第十六·····	(33)
癫狂痫第十七·····	(35)

五淋癰閉赤白濁遺精第十八·····	(36)
疝氣第十九·····	(39)
痰飲第二十·····	(40)
消渴第二十一·····	(42)
傷寒瘟疫第二十二·····	(43)
婦人經產雜病第二十三·····	(48)
小兒第二十四·····	(53)
附敷藥拔風害人說·····	(55)

卷之三

中風方·····	(57)
附錄：中風俗方殺人以示戒·····	(60)
虛癆方·····	(61)
咳嗽諸方·····	(63)
疰疾方·····	(64)
痢症方·····	(65)
心腹痛胸痹方·····	(65)
隔食反胃方·····	(69)
氣喘方·····	(70)
血症方·····	(72)
水腫方·····	(73)
風水·····	(74)
皮水·····	(75)
正水·····	(76)
石水·····	(76)
黃汗·····	(77)

胀满蛊胀方·····	(78)
暑症方·····	(79)
泄泻方·····	(80)

卷之四

眩晕方·····	(82)
呕哕吐方·····	(83)
癫狂痫方·····	(83)
五淋癰闭赤白浊遗精方·····	(85)
疝气方·····	(86)
消渴方·····	(87)
痰饮方·····	(87)
伤寒方·····	(91)
太阳·····	(91)
阳明·····	(92)
少阳·····	(93)
太阴·····	(94)
少阴·····	(94)
厥阴·····	(95)
瘟疫方·····	(96)
妇人科方·····	(97)
小儿科方·····	(99)

附 录

阴阳·····	(101)
识一字便可为医说·····	(101)

脏腑·····	(102)
十二官·····	(102)
心说·····	(102)
肝说·····	(103)
脾说·····	(103)
肺说·····	(103)
肾说·····	(103)
胃说·····	(104)
膽说·····	(104)
大肠小肠说·····	(104)
三焦说·····	(104)
手心主说·····	(104)
膀胱说·····	(105)
命门说·····	(105)
经络·····	(106)
经络歌诀·····	(106)
四诊·····	(106)
望色·····	(106)
闻声·····	(106)
问症·····	(106)
切脉·····	(107)
运气·····	(108)
张飞畴运气不足凭说·····	(108)

医学三字经小引

童子入学，塾师先授以《三字经》，欲其便诵也，识途也。学医之始，未定先授何书，如大海茫茫，错认半字罗经，便入牛鬼蛇神之城，余所以有《三字经》之刻也。前曾托名叶天士，取世俗所推崇者以投时好，然书中之奥旨，悉本圣经，经明而专家之伎可废。谢退谷于注韩书室得缮本，惠书千余言，属归本名，幸有同志。今付梓而从其说，而仍名经而不以为僭者，采集经文，还之先圣，海内诸君子，可因此一字而共知所遵，且可因此一字而不病余之作。

嘉庆九年岁次甲子人日 陈念祖自题于南雅堂

卷 之 一

医学源流第一

医之始，本岐黄⁽¹⁾；黄，黄帝也。岐，岐伯也。君臣问答，以明经络、脏腑、运气之原，所以为医之祖。虽《神农本草经》在黄帝之前，而神明用药之理，仍始于《内经》也。

《灵枢》作，《素》问详。《灵枢》九卷、《素问》九卷，通谓之《内经》，《汉书·艺文志》载《黄帝内经十八篇》是也。医门此书，即业儒之五经也。

《难经》出，更洋洋！洋洋，盛大也。《难经》八十一章，多阐发《内经》之旨，以补《内经》所未言，即间有与《内经》不合者，其时去古未远，别有考据也。○秦越人，号扁鹊，战国人。著《难经》。

越汉季，有南阳⁽²⁾，张机，字仲景，居南阳，官长沙，东汉人也。著《伤寒杂病论》、《金匱玉函经》。

六经辨⁽³⁾，圣道彰⁽⁴⁾。《内经》详于针灸，至伊尹有汤液治病之法，扁鹊、仓公因之。仲师出而杂病伤寒专以方药为治，其方俱原本于神农、黄帝相传之经方，而集其大成。

《伤寒》著，《金匱》藏。王肯堂谓《伤寒论》义理如神龙出没，首尾相顾，鳞甲森然。○《金匱玉函》，示宝贵秘藏

之意也。其方非南阳所自造，乃上古圣人所传之方，所谓经方是也。其药悉本于《神农本草经》。非此方不能治此病，非此药不能成此方，所投必效，如桴鼓之相应。

垂方法，立津梁⁽⁵⁾。 仲师，医中之圣人也。儒者不能舍至圣之书而求道，医者岂能外仲师之书以治疗。

李唐后⁽⁶⁾，有《千金》； 唐·孙思邈，华原人。隐居太白山，著《千金方》、《千金翼方》各三十卷。宋仁宗命高保衡、林亿校正，后列《禁经》二卷。今本分为九十三卷。较《金匱》虽有浮泛偏杂之处，而用意之奇，用药之巧，亦自成一家。

《外台》继，重医林。 唐·王焘著《外台秘要》四十卷，分一千一百四门，论宗巢氏，方多秘传，为医门之类书。

后作者，渐浸淫； 等而下之，不足观也已。

红紫色，郑卫音⁽⁷⁾。 间色乱正，靡音忘倦。

迨东垣⁽⁸⁾，重脾胃； 金·李杲，字明之，号东垣老人。生于世宗大定二十年，金亡入元，十七年乃终，年七十二，旧本亦题元人。作《脾胃论》、《辨惑论》、《兰室秘藏》。后附以诸家合刻，有《东垣十书》传世。

温燥行，升清气； 如补中益气及升阳散火之法，如苍术、白术、羌活、独活、木香、陈皮、葛根之类，最喜用之。

虽未醇，赤足贵。 人谓东垣用药，如韩信用兵，多多亦善。然驳杂之处，不可不知。惟以脾胃为重，故亦可取。

若河间，专主火⁽⁹⁾，金·刘完素，字守真，河间人，事迹俱详《金史·方技传》。立火之说，始自河间。

遵之经，断自我⁽¹⁰⁾；《原病式》十九条，俱本《内经·至真要大论》，多以火立论，而不能参透经旨。如火之平气曰升明，火之太过曰赫曦，火之不及曰伏明，其虚实之辨，若冰炭之反也。

一二方，奇而妥⁽¹¹⁾。如六一散、防风通圣散之类，皆奇而不离于正也。

丹溪出，罕与侔⁽¹²⁾；元·朱震亨，字彦修，号丹溪，金华人。其立方视诸家颇高一格。

阴宜补，阳勿浮⁽¹³⁾；《丹溪心法》以补阴为主，谓阳常有余，阴常不足。诸家俱辨其非，以人得天地之气以生，有生之气，即是阳气，精血皆其化生也。

杂病法，四字求。谓气、血、痰、郁是也。一切杂病，只以此四字求之。气用四君子汤，血用四物汤，痰用二陈汤，郁用越鞠丸，参差互用，各尽其妙。

若子和⁽¹⁴⁾，主攻破；张子和（戴人）书中，所主多大黄、芒硝、牵牛、芫花、大戟、甘遂之类，意在驱邪。邪去则正安，不可畏攻而养病。

中病良，勿太过。子和之法，实症自不可废，然亦宜中病而即止；若太过，则元气随邪气而俱散，挽无及矣。

四大家，声名噪；刘河间、张子和、李东垣、朱丹溪为金、元四大家，《张氏医通》之考核不误。

《必读》书，错名号。李士材《医宗必读》四大家论，以张为张仲景，误也。仲景为医中之圣，三子岂可与之并论。

明以后，须酌量⁽¹⁵⁾；言医书充栋汗牛，可以博览之，以广见识，非谓诸家所著皆善本也。

详而备，王肯堂。金坛王宇泰，讳肯堂。著《证治准

绳》，虽无所采择，亦医林之备考也。

薛氏按，说骑墙； 明·薛己，号立斋，吴县人。著《薛氏医按》十六种，大抵以四君子、六君子、逍遥散、归脾汤、六八味丸主治，语多骑墙。

士材说，守其常； 李中梓，号士材，国朝人也。著《医宗必读》、《士材三书》。虽曰浅率，却是守常，初学者所不废也。

景岳出，著新方； 明·张介宾，字会卿，号景岳，山阴人。著《类经质疑录》。全书所用之方，不外新方八阵，其实不足以名方。古圣人明造化之机，探阴阳之本，制出一方，非可以思议及者。若仅以熟地补阴、人参补阳、姜附祛寒、苓连除热，随拈几味，皆可名方，何必定为某方乎？

石顽续，温补乡； 张璐，字路玉，号石顽，国朝人。著《医通》，立论多本景岳，以温补为主。

献可论，合二张； 明·宁波赵献可，号养葵。著《医贯》。大旨重于命门，与张石顽、张景岳之法相同。

诊脉法，濒湖昂。 明·李时珍，字东璧，号濒湖。著《本草纲目》五十二卷，杂收诸说，反乱《神农本经》之旨。卷末刻《脉学》颇佳，今医多宗之。

数子者，各一长； 知其所长，择而从之。

揆诸古⁽¹⁶⁾，亦荒唐， 理不本于《内经》，法未熟乎仲景，纵有偶中，亦非不易矩矱。

长沙室，尚徬徨。 数子虽曰私淑长沙，升堂有人，而入室者少矣！

惟韵伯，能宪章⁽¹⁷⁾； 慈溪柯琴，字韵伯，国朝人。著《伤寒论注》、《论翼》，大有功于仲景，而《内经》之

旨，赖之以彰。

徐尤著，本喻昌；徐彬，号忠可；尤怡，号在泾。二公《金匱》之注，俱本喻嘉言。考嘉言名昌，江西南昌人。崇禎中以选举入都，卒无所就，遂专务于医，著《尚论篇》，主张太过，而《医门法律》颇能阐发《金匱》之秘旨。

大作者，推钱塘。张志聪，号隐安；高世栻，号士宗。俱浙江钱塘人也。国朝康熙间，二公同时学医，与时不合，遂闭门著书，以为传道之计。所注《内经》、《本草经》、《伤寒论》、《金匱》等书，各出手眼，以发前人所未发，为汉后第一书。今医畏其难，而不敢谈及。

取法上，得慈航⁽¹⁸⁾。取法乎上，仅得其中。切不可《医方集解》、《本草备要》、《医宗必读》、《万病回春》、《本草纲目》、《东医宝鉴》、《冯氏锦囊》、《景岳全书》、《薛氏医按》等书为捷径也。今之医辈，于此书并未寓目，止取数十种庸陋之方，冀图幸中，更不足论也。

【注释】

〔1〕医之始，本岐黄：古人认为医学起源于黄帝和岐伯。这是“医源于圣”的错误认识。

〔2〕南阳：指张仲景。从前为了对某人表示崇敬，往往以他的出生地名或职衔来称呼他。

〔3〕六经：即太阳、阳明、少阳、太阴、少阴、厥阴。以六经辨证用来归纳症状、说明疾病过程中发展变化的各种情况。

〔4〕圣道彰：指中医学学术理论更加显著发扬。

〔5〕津梁：象重要的渡口和桥梁一样，为习医者必经