



中日育儿研究会
中国关心下一代工作委员会专家委员会 编

母乳与母爱—— 中日专家谈

石油工业出版社

序

由于中日、日中育儿研究会各位先生的合作，小册子问世了。

7年前，由于得到林佳楣先生、李克先生、伍蓓秋先生的协助，在北京召开了阿普利加育儿研究会，有近7千人与会，其意义是深远的。

中国和日本有长达两千年的友好历史，是一衣带水的邻邦。希望今后两国的先生进一步密切合作，把两国的儿童培养成健康且具有爱心的人，这不仅对两国的繁荣，而且对世界和平将做出贡献。

谨向育儿研究会的诸位先生以及与出版有关的诸位先生致以衷心的感谢。

日中育儿研究会理事长
阿普利加育儿研究会理事长
葛西健藏

序

中日、日中育児研究会の先生方が協力され、パンフレットを出版されることになりました。

七年前、林佳楣先生、李克先生、伍蓓秋先生のご援助により、アップリカ育児研究会を北京で開催させて頂き。七千人近いご來會を頂いた事を考え 誠に意義深いものがあると存じます。

中国と日本は二千年にわたる友好の歴史を持ち、一衣帯水の国であります。今後とも両国の先生方が、更に緊密なる協力を為され、両国の子供達が健康であつた、かつ心を持つ人に育つよう努力されますならば、両国の繁榮のみならず、世界の平和に大まぐ寄与することでありましょう。

当育児研究会の先生方並びに出版にご関係のある皆様に心からなるお礼を申し上げます。次第です。

日中育児研究会
アップリカ育児研究会
理事長 葛西健藏

谈谈母乳与母爱

（代前言）

儿童，是人类生存的起点，代表着人类发展的未来，儿童的健康成长关系到民族的素质、国家的兴衰以及人类文明的进步。然而，当前全世界每年有数以百万计的儿童在营养不良与疾病中死亡，儿童问题正面临着严重的挑战。为此，国际社会已经把儿童的生存、保护及发展问题视为面向世界、面向未来的最伟大的事业。1990年世界儿童问题会议通过了《儿童生存、保护和发展世界宣言》和《执行九十年代儿童生存、保护和发展世界宣言行动计划》，为解决儿童问题开创了新的纪元。世界各国领导人代表各自政府签署了这两个文件。为本国儿童的健康与安全作出了庄严的承诺，显示了重视与关怀儿童事业的严肃态度。

根据世界儿童问题会议的精神，世界卫生组织与儿童基金会把促进母乳喂养作为90年代保护与挽救儿童生命、提高儿童健康水平的一项最重要措施，并得到了世界各国政府和人民的热烈响应。当前，母乳喂养已经在全世界范围内形成较大规模的行动。母乳喂养，代表了当今时代的主要特征，它作为人类文明高度发展的今天，在高层次、高质量上返朴归真。回归自然的一种文明趋向，既显示了人类自身生命的无限强盛，又弘扬了古朴、自然和人类之爱。

有人说：人类最纯洁、最伟大的爱是母爱，而母爱的基础和最早方式就是母乳喂养，这是千真万确的。婴儿刚一生下，母亲即以人类最珍贵的东西——乳汁奉献给自己的子，使婴儿健康成长，免遭疾病，以自己情感与温馨给婴儿以人间的爱。因此，母乳喂养决不是一种单纯的喂养，而是一种伟大的母爱。常言道，母爱乃是母亲的一种本性，是每一个母亲都具有的。然而当今不少母亲常因害怕自己劳累，或影响自己体型，而放弃进行母乳喂养，这在常理上是说不过去的。究其根底，是因她们不懂得母乳与母爱之间的深刻道理与关系。现在向全社会呼吁：世界上每一位母亲都要建立起母乳喂养的强烈意识，把母乳喂养看作自己的责任与享受，成为母爱的起点与基础。那么，全世界母乳喂养的行动将不断得到提倡和促进，让每一个刚生下的婴儿都得到应该享受的人间的母爱。

中日育儿专家在上海召开的“中日开展母乳喂养研讨会”上，围绕母乳与母爱问题进行了广泛的讨论与经验交流，并取得了巨大成效。我们相信，母乳喂养与母爱之花将在中日两国之间盛开，并推向全世界。

本书出版得到日中育儿研究会的大力支持，谨表感谢。

中日育儿研究会常务副会长、副秘书长

伍蓓秋 张仲明

母乳と母愛を語る

(前書)

児童は人類生存のスタートであり、人類発展の未来を代表するものである。子供達の健やかに育つのが民族の素質、国家の盛衰並びに、人類文明進歩に関わることである。しかし当面、全世界で毎年数百万の子供が栄養不良や疾病で死亡し児童問題はきびしく挑戦に直面している。

でありますから、国際社会は既に子供の生存、保護及び発展の問題を世界に向い 未来に向うもつとも偉大な事業としてみなしている。1990年世界児童問題会議で《児童の生存、保護と発展宣言》と“九十年代児童の生存、保護と発展宣言を執行する行動企画”を通過して、児童問題の解決のために新紀元を切り開いた。世界各国のリーダーはそれぞれ自国の政府を代表し、二つの文獻にサインし、自国児童の健康と安全に厳かな承諾をし、児童事業への重視と関心の厳かな態度を示した。

世界児童問題会議の精神に基いて、世界衛生機関と児童基金会は母乳哺育ということを九十年代に児童の生命を保護、挽回し、児童健康のレベルを高めるための、もつとも重要な措置として、世界諸国政府と人民が熱烈にそれに答えています。今ごろ、母乳哺育がすでに世界範囲割合に大きな規模の行動が形成されている。母乳哺育は今の時代の主なる特徴を代表しています。人類文明が高度発達した今日で それは高次元、高品質で素樸と眞実に戻り自然に回歸する文明の趨向である。それは人類自身の無限の生命力を示せば、素樸の自然の人類愛をも發揚した。“人類のもつとも純眞、偉大なる愛は母愛でありそして母愛の基礎と最初の方式は母乳哺育である”と言うものが居る。それは絶対に確かな事である。嬰兒が生れてから、母親がすぐ人類のもつとも貴いもの——乳汁を自分の子供にささげて嬰兒を健かに育たせ、疾病に患わせなく また自分の感情と温情で嬰兒に人類の愛を与える。でありますから母乳哺育は決して單純なる哺育ではなく、偉大なる母愛である。

母愛は母親の本性であり、一人一人の母親がそれを持っていると常に言われている。ところが、今日の少なからぬ母親が疲れを恐れたり自分の体型に影響したり心配しますから、母乳哺育をしないのは理窟に合わないことである。とどのつまりその原因としこは、彼女達が母乳哺育と母愛の間の深い意義をわからないことにあるのです。われわれは全社会に世界の一人一人の母親が母乳哺育についての強い意識を打ち建て、母乳哺育を自分の責任と享受と看做し、それを母愛のスタートと基礎とすることを呼びかけている。そうすると、全世界の母乳哺育の行動が絶えず提倡され促進され 一人一人の生れたばかりの嬰兒に享受すべま人間の母愛を獲得させる。

中日両国の育児の専門家たちは上海で開かれた母乳哺育研究会の上で母乳と母愛問題をめぐって広範囲にわたって研究したり経験を交流したり、またすばらしい成果をあげた。われわれは母乳哺育と母愛の花が中日両国で盛んに咲き また全世界に押広められると深く信じている。

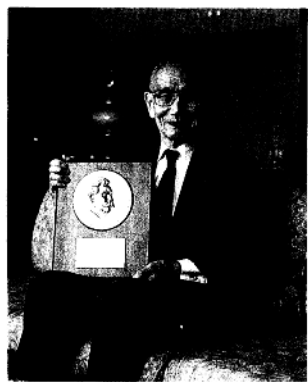
中日育児研究会常務副会長、副秘書長
伍蓓秋 張仲明



1993 年 10 月 7 日至 10 日在上海召开
“中日开展母乳喂养研讨会”



1992 年 10 月 17 日，中国关心下一代工作委员会康世恩主任(右起第 4 人)在钓鱼台国宾馆接见中日育儿研究会和日中育儿研究会部分成员



日本著名小儿科专家内藤寿七郎



严仁英与葛西健藏

目 录

序	葛西健藏
谈谈母乳与母爱（代前言）	伍蓓秋 张仲明
●世界母乳喂养周	詹姆斯·格兰特（1）
世界母乳哺育週間	ゼンムス・グラント（2）
●儿童优先 母亲安全	陈敏章（4）
児童優先 母親安全	陳敏章（5）
●爱婴行动在中国	王凤兰（7）
中国での嬰兒愛護行動	王鳳蘭（9）
●推广母乳喂养，提高儿童素质	严仁英（13）
母乳哺育を押し 広め、児童の素質を向上させよ	嚴仁英（15）
●母乳主义者	内藤寿七郎（19）
母乳主義者	内藤寿七郎（22）
●母乳喂养的必然性和日本儿童疾病的现状	埗贤二（27）
母乳哺育の必然性と日本児童疾患の現状について	埗賢二（29）
●日本母子保健业的发展	天野暉（35）
日本の母子保健業の発展	天野暉（46）
●中国城市母乳喂养的现状与对策	张仲明 吴光弛（52）
中国都市での母乳哺育の現状と対策	張仲明 吳光馳（57）
●早吸吮和乳房排空对纯母乳喂养的影响	王雅荪 吴世仪（63）
早期吸吮と乳汁完全排除の純母乳哺育に 対する影響について	王雅蓀 吳世儀（66）
●198 例乳母的营养调查报告	邵玉芬（71）
198 例母親の栄養状態の調査について	邵玉芬（73）
●剖宫产母婴同室护理管理初探	王玉屏（76）
帝王切開による母子同室の看護管理について	王玉屏（78）
●努力提高爱婴医院质量	蒋瑛（82）
「嬰兒愛護病院」の質の向上のために	蔣瑛（83）
●积极创建“爱婴医院”保护促进母乳喂养	湖州市妇幼保健院（86）
積極的に「嬰兒愛護病院」を作り、母乳 哺育を保護、促進せよ	湖州市婦人幼児保健院（89）
●实行母婴同室、促进母乳喂养是儿童身心健康发育的基础措施	白艳清（93）

身心ともに健康な子を育てる基礎的な方策	
——産後の母児同室制と母乳哺育について……………	白艶清 (96)
●母乳喂养产后早吸吮对血中催乳素和产后出血观察……………	刘永欣 (101)
母乳哺育、産後早期吸吮による血液中の催乳素 (PRL)	
と産後出血に対する観察……………	劉永欣 (103)
●上海市卢湾区新新里居委社区早期儿童发展效果评价	
——提高母乳喂养率的实验活动……………	上海科学育儿基地 (105)
上海市卢湾区新新町社区の早期児童発展効果	
及び母乳哺育率を高める実験活動についての評論……………	上海科学育兒基地 (109)
●上海湖南街道推广母乳喂养情况简介……………	上海市徐汇区湖南街道 (115)
上海湖南町の母乳哺育をおし広める	
状況についてのご案内……………	上海市徐匯区湖南町 (116)
●佛手增乳汤及膏剂对缺乳产妇增乳的研究……………	王如文 (118)
仏手増乳湯及びその膏剤の乳不足の産婦	
の増乳についての研究……………	王如文 (123)
●耳针对于乳母泌乳量和血清基础泌乳素水平的影响……………	洪云 马圣华等 (130)
耳針の乳母の泌乳量と血清基礎の泌乳素の水準に	
対する影響……………	洪雲 馬聖華等 (133)
●母乳喂养的重要性……………	何志謙 (138)
母乳哺育の重要性について……………	何志謙 (140)
●母乳是生命之本……………	茅于燕 (144)
生命の本としての母乳……………	茅于燕 (147)
●日本母乳喂养研究会历届年会学术论文目录……………	(151)

世界母乳喂养周

(1993年8月1日~7日)

十年初，71个国家和政府的首脑聚集在世界儿童问题首脑会议上，通过了一项言词简明而意义深远的关于2000年的目标：“使所有妇女都能母乳喂养”。在同一会议上，世界领导人还签署了四项非限制性的指标，其中包括号召所有政府制订法律，以保护受雇于有报酬的职业妇女享有母乳喂养的权利，这将把这项事业朝着历史性目标向前推进。

90年代伊始，世界各国政府以这些宣言庄严地承诺，保证每一个妇女有自己决定如何喂养其婴儿的权利，再加上恢复她们固有的喂养婴儿的能力，使他们能够在了解全面的正确的信息的基础上做出决定，而不必遭到伤害或害怕报复，她们拥有社区及行政当局的支持和保护。

1992年，世界母乳喂养联盟(WABA)发起世界母乳喂养周，引起国际社会注意母乳喂养的重要性和保健人员需要积极促进喂养。联合国儿童基金会为支持母乳喂养世界联盟的第一个年度母乳喂养周而感到光荣，并且赞扬几十个参与国所取得的成就，这些国家对有害的习俗表示关注。

1993年，母乳喂养世界联盟选定“爱护母亲的工作场所”作为第二个母乳喂养周的主题。我邀请您在8月1~7日加入到WABA众多的会员团体和个人支持者之中。支持和确认爱护母亲的工作场所将提高和保护每位工薪妇女的权利，使她们能同时完成作为有工资收入的生产和生育的社会成员的作用——既不牺牲或损害她们的收入，又不牺牲或损害儿童的健康。我们坚决鼓励团体、雇主、社区和政府寻求和实施各种可行的办法支持工薪妇女一边母乳喂养一边工作的权利，并且敦促你们利用世界母乳喂养周的机会，动员其他各界采取同样的行动。

最后，联合国儿童基金会珍惜这个机会与我们的同伴们在重大变革中并肩前进，这一变革是基于尊重妇女的平等地位及其独特的贡献，旨在全面保护、促进和支持每一个妇女母乳喂养的权利。

联合国儿童基金会执行主任
詹姆斯·格兰特

世界母乳哺育週間

1993年8月1日～7日

この十年間のはじめ頃、71カ国と政府の首脳が、世界児童問題首脳会議に集まり、「あらゆる婦人に母乳で哺育させよう」という簡単明瞭かつ意義深い二千年の目標を採択した。同会議において、世界の指導者達は四つの非制限的な指定目標を調印し、その中には、雇用されて報酬をもらう職業婦人の母乳哺育の権利を保護するために、すべての政府に法律を制定するよう呼びかけた。それがこの事業を歴史的目標に向けておしすすめていく。

90年代の始め、世界各国政府はこれらの宣言に基いて、ひとりびとりの婦人が自らどのようにその嬰兒を哺育するかを権利を保障すると厳かに承諾した。それに彼女たちの固有の哺育能力を回復することにより、婦人たちに全般的、正確的な情報を了解する上で決定させることができ、傷害を受けたり報復を恐れたりすることはない。彼女たちは社会地域及び行政当局の支持と保護を受けているからです。

1992年、母乳哺育世界連盟(WABA)は、世界母乳哺育週間を創設し、母乳哺育の重要性和保健要員が積極的に哺育を促進する必要があると国際社会の注意を引き起した。国連児童基金会は母乳哺育世界連盟の第一年度の母乳哺育週間を支持することを光榮と思い、そしてまた数十の参加国がおさめた成果を称賛した。これらの国々はまた有害な習慣に注意をはらっている。

1993年、母乳哺育世界連盟は「母親の職場を大事にする」ということを第二回目の母乳哺育週間のテーマとして選んだ。私は貴方が8月1日～7日にWABAの多くの団体会員と個人の支持者の列にくわわるよう要請する。母親の職場を支持し、確認することは、ひとりびとりサラリー・ウーマンの権利を高め、保護し、彼女たちに賃金収入の生産と出産という社会構成員の役割を同時に完成させる。つまり、彼女たちの収入を犠牲にし、損害することではなく、または児童の健康をも犠牲にし、損害することはない。われわれは、団体、雇い主、社会区域と政府があらゆる実行可能な方法で、サラリー・ウーマンの母乳哺育すると同時に働く権利を支持し、または世界母乳育乳週間の機会を利用して、同じ行動を取るようその他の各界を動員することを断固としてはげましている。

ひとりびとりの婦人の母乳哺育の権利を全面的に保護し、促進し、支持するために、婦人の平等地位及び独特の貢献を尊重することに基いて、この変革が行なわれている。最後に、国連の児童基金会ははこの機会を大事にし、われわれの仲間と重

大な変革の中で肩を並べて前進するであろう。

国連児童基金会執行主任
ゼンムス・グラント

儿童优先 母亲安全

中华人民共和国卫生部 部长 陈敏章

儿童，是人类生存的起点，也代表着人类发展的未来，儿童的健康成长关系到民族的素质、国家的兴衰以及人类文明的进步。当今，国际社会都把“儿童优先”、“母亲安全”作为面向未来的事业，各国对儿童的生存、保护和发展给予了前所未有的重视，并就本世纪末改变当前存在的儿童死亡及营养不良状况问题作出了庄严的承诺。在实现90年代健康和营养目标中，推行母乳喂养是一项关键性措施，为此，1992年6月，世界卫生组织和联合国儿童基金会联合提出了实施促使母乳喂养成功的十点措施、创建“爱婴医院”的倡议。这一倡议受到了中国各级政府、卫生行政部门、医院领导和广大医护人员的高度重视和积极响应，经过紧密合作、不懈的努力，目前已有21所妇幼保健院、妇产医院以及综合医院经评估被正式命名为“爱婴医院”。我们已向国际社会承诺，到1995年全国要创建1000所“爱婴医院”；到2000年使我国母乳喂养率以省为单位达到80%。从而使“爱婴”在中国形成一场前所未有的、大规模的行动。《爱婴》画册便是在这一行动中诞生的一份大型妇幼卫生综合性画刊。

“爱婴行动在中国”时逢于改革的年代，又受益于市场经济的大潮，带有鲜明的中国特色。《爱婴》画册以我国创建“爱婴医院”为主要题材，荟萃各“爱婴医院”的特点和经验，探索市场经济条件下妇幼卫生服务模式转换的改革思路，展示我国各级妇幼卫生部门为适应市场经济所作的巨大努力。

“爱婴行动在中国”始终以爱婴为主线，既向人类显示了自身生命力的强盛，又弘扬了古朴、自然的人类之爱。《爱婴》画册以此为主题，以栩栩如生的画面和生动活泼的文笔展示中国婴儿令人喜爱的风姿；以神思专一的精神表现中国的母亲、妇幼卫生人员以及社会各界献给刚刚来到世上的婴儿的一片爱心，勾画人类之爱的美好、和谐的图景。

“爱婴行动在中国”的实践表明：在科学技术高度发展的今天，积极倡导母乳喂养，蕴含着人类文明返朴归真的深刻哲理。《爱婴》画册也以此为明鉴，作为科普知识的载体，适时将“儿童优先”、“母亲安全”等战略思想与先进的科学技术结合起来，向全社会进行广泛传播，以引起全社会更广泛的关注。

“爱婴行动在中国”方兴未艾，因为人类种族的延续、新生命的诞生永无止境。到1995年，中国将有1000所医院成为“爱婴医院”，这预示着在中国，“爱婴医院”将星罗棋布。《爱婴》画册将向世人昭示，中国政府和人民爱婴的真诚和热情永远不变；她将向国际社会和全国人民持续不断地展示爱婴行动的生动画面；反映爱婴行动为中国妇幼卫生事业的改革所带来的勃勃生机；表现爱婴行动在中国所具有的广泛影响和巨大的潜能。

児童優先 母親安全

中華人民共和國衛生部 部長 陳敏章

児童は人類生存のスタートであり、人類発展の未来をも代表するものである。児童の健かに育つのは、民族の素質、国家の盛衰及び人類文明の進歩に関わっている。当面、国際社会は、皆「児童優先」、「母親安全」を未来に向う事業として、また各国が児童に対する生存、保護及び発展にかつてなく重視し、しかも今世紀末に、目下存在している児童の死亡と栄養不良の状況を変えるという問題について厳かな承諾を行いました。九十年代の健康と栄養の目標の中で、母乳哺育を推進めるのは、決定的な措置の一つであり、そのために、1992年6月、世界衛生機関と国連児童基金会が母乳哺育の成功を促進する10点の措置と「嬰兒愛護病院」の創設の提案を提出したわけである。中国の各レベルの政府、衛生部門、病院の指導者と広範な医療看護人員がその提案を高く重視し、かつ積極的にそれに應じて、緊密な協力と弛まぬ努力を経て、今のところ、21カ所の婦人幼児保健院、産婦病院及び総合的な病院は、評議審査によって、「嬰兒愛護病院」と正式的に名づけられた。われわれは、1995年までに全国範囲で1000カ所の「嬰兒愛護病院」創設すること、2000年までに省を単位として、わが国の母乳哺育比率は80%に達することを国際社会に対して承諾した。それによって、「嬰兒愛護」を中国でかつてない大規模的な行動を形成させる。「嬰兒愛護」グラフは、この行動の中で誕生した大型の婦人幼児衛生の総合的な絵の刊行物である。

「中国での嬰兒愛護行動」は、丁度改革の年代で、また市場経済の巨大なメリットを得たので、鮮明的な中国の特色を帯びている。「嬰兒愛護」グラフは、わが国で「嬰兒愛護病院」を創設することを主な内容とし、いろいろの「嬰兒愛護病院」の特点と経験をまとめて、市場経済の条件の下で婦人幼児衛生サービスのモデル転換についての改革の考えの筋道を探求し、わが国の各レベルの婦人幼児衛生部門が市場経済に适应するため重大な努力したことを展示したものである。

「中国での嬰兒愛護行動」は、終始嬰兒愛護を主なテーマとし、人類に自己の生命力の強さをも示せば、素樸な自然的な人類の愛をも発揚した。「嬰兒愛護」グラフも、これをテーマとし、躍如として真に迫った画面といきいきとした文筆で、中国の嬰兒のかわいい姿を現わし、また表情と思いの一致した精神で、中国の母親、婦人幼児衛生人員及び社会各界が世の中に來たばかりの嬰兒への愛情を示し、人類の愛の美しい和やかな情景を描いた。

「中国での嬰兒愛護行動」の實踐は、科學技術の高度発達の今日で、積極的に母

乳を飲ませることを提唱するのは、人類文明の素樸と眞実に戻る深遠な哲理が含まれていることを表明した。《嬰兒愛護》グラフもこれを参考とし、科学普及の知識の媒体として、時を移さず「児童優先」、「母親安全」等の戦略的な思想と先進的な科学技術を結びつけて、全社会に広範的に伝播することを通じて、全社会の更に広範な関心を呼び起す。

「中国での嬰兒愛護行動」は、いま勢いよく発展しつつあるのが、人類の種族の存続、新しい生命の誕生が永遠にとどまらないからである。1995年までに中国では、1000カ所の病院は「嬰兒愛護病院」になる。それは、中国では「嬰兒愛護病院」は、いたるところにあるのを預示している。《嬰兒愛護》グラフは、世人に中国政府と人民が嬰兒を愛する誠意と情熱は永遠に変らないのを明示し、国際社会と全国人民に嬰兒愛護行動のいきいきとした画面を持続的に展示し、嬰兒愛護行動は、中国の婦人幼児衛生事業の改革によつて、もたらしたみちみちている活気を反映し、嬰兒愛護行動は、中国では広範な影響と巨大な潜在力を有するのを現わしている。

爱婴行动在中国

中华人民共和国卫生部妇幼卫生司司长
中国关心下一代工作委员会专家委员会委员

王凤兰

背 景

儿童问题是当代人类面临的最严重的挑战之一。儿童的天性是纯洁、脆弱和需要依靠的；他们充满着生机，代表着未来；应该在欢乐、和平、学习的和谐气氛中长大成人。但是，由于战争、贫困和经济危机，使得当代世界的许多儿童至今还面临着生存的危险，其生存状况的恶劣和身心健康的损害程度令人发指。为此，1990年召开的世界儿童问题首脑会议向全世界发出了紧急呼吁：让每个儿童有更好的未来！通过了《儿童生存、保护和发展世界宣言》和《执行九十年代儿童生存、保护和发展世界宣言行动计划》。1991年3月，李鹏总理代表中国政府签署了这两个文件，并对国际社会作出了庄严的承诺。1992年2月，国务院制定和颁发了《九十年代中国儿童发展规划纲要》，显示了中国政府重视和关怀儿童事业的严肃态度。

90年代，母乳喂养已被视为解决儿童健康问题的焦点，推行母乳喂养成为挽救儿童生命的一项重要措施。为保护、促进和支持母乳喂养，贯彻落实世界儿童问题首脑会议和《九十年代中国儿童发展规划纲要》精神，我们根据世界卫生组织和联合国儿童基金会向全球发起的创建“爱婴医院”的倡议，结合我国国情制订了中国创建爱婴医院的行动计划，从1992年开始在全国推行大规模促进母乳喂养和创建爱婴医院的行动，简称爱婴行动。这是为了90年代的中国儿童能拥有一个美好的未来而在中国优先采取的行动。

过 程

1980年以来，我国政府与世界卫生组织和联合国儿童基金会合作开展了促进母乳喂养的科研活动，包括实行母婴同室、开展健康教育等；1988年国务院颁发了《女职工劳动保护规定》，将产假延长到90天并对哺乳期妇女应有哺乳时间、女工集中的单位应设立哺乳室等作了规定；1990年5月，卫生部在北京举行了母乳喂养新闻发布会，确定每年5月20日为“全国母乳喂养宣传日”；1991年11月，卫生部妇幼司在上海召开了“中国促进母乳喂养研讨会”，交流了各地母乳喂养工作的经验，讨论了《中国促进母乳喂养规划》（初稿）。为爱婴行动在全国更进一步展开拉开了序幕。

1992年，在全国开展了大规模促进母乳喂养和创建爱婴医院的行动。在各级政府