

祖传

秘方大全



主編 / 王宏 / 樊蔚虹

北京 科 学 技 术 出 版 社

祖传秘方大全

主 编：王 宏 樊蔚虹

副主编：(以姓氏笔画为序)

闫晓天 金培祥 高天旭

徐元秀 姜益常 陶红霖

穆齐金

编 委：(以姓氏笔画为序)

王 宏 闫晓天 金培祥

高天旭 徐元秀 徐风梅

陶红霖 樊蔚虹 穆齐金

编 审：梁华龙

北京科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

祖传秘方大全/王宏主编. —北京: 北京科学技术出版社,
2000.8 重印

ISBN 7-5304-1846-7

I. 祖… I. 王… III. 秘方-汇编 IV. R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (96) 第 05918 号

北京科学技术出版社出版

(北京西直门南大街 16 号)

邮政编码: 100035

各地新华书店经售

北京市飞龙印刷厂印刷

*

787×1092 毫米 32 开本 15 印张 331 千字

1997 年 1 月第一版 2000 年 8 月第四次印刷

印数 17001—22000 册

定价: 22.00 元

(凡购买北京科学技术出版社的图书, 如有缺
页、倒页、脱页者, 本社发行科负责调换。)

内 容 提 要

本书主要遴选辑录古、今方书所载，以及全国各地名、老中医临床卓有疗效的秘、验方，以简、便、廉、验，无毒副作用为原则，共分内、外、妇产、儿、传染、五官、皮肤等七科 200 余种病证，所辑选之方规范、实用、疗效好，可重复性强，经得起临床验证。是临床大夫、医药院校师生、科研人员的必备参考书。广大患者必须在医生指导下使用。

目 录

第一章 内 科

感冒	(1)	风湿性心脏病	(44)
咳嗽	(3)	病毒性心肌炎	(46)
发热	(6)	心力衰竭	(48)
咳血	(8)	吐血	(50)
急性支气管炎	(11)	黄疸	(51)
慢性支气管炎	(12)	呕吐	(54)
支气管哮喘	(15)	呃逆	(55)
肺原性心脏病	(17)	腹泻	(57)
阻塞性肺气肿	(18)	便血	(60)
肺结核	(20)	便秘	(61)
肺炎	(23)	胃痛	(62)
肺脓疡	(24)	胆道感染、胆囊炎	(66)
肺癌	(27)	胆道蛔虫症	(69)
尘肺	(29)	肝硬变	(70)
结核性胸膜炎	(30)	食管癌	(72)
心悸	(32)	胃癌	(73)
低血压	(36)	肝癌	(74)
高血压病	(37)	血尿	(76)
冠心病	(41)	乳糜尿	(78)

尿闭.....	(80)	盗汗	(108)
水肿.....	(82)	自汗	(110)
腰痛.....	(82)	肥胖症	(112)
肾功能衰竭.....	(84)	头痛	(114)
肾炎.....	(87)	眩晕	(119)
肾盂肾炎.....	(90)	失眠	(122)
缺铁性贫血.....	(92)	中风	(124)
再生障碍性贫血.....	(94)	三叉神经痛	(129)
血小板减少性紫癜.....	(96)	面神经炎	(132)
过敏性紫癜.....	(98)	癫痫	(135)
痹证.....	(99)	瘰疬	(138)
糖尿病	(102)	神经衰弱	(140)
中暑	(105)	癲狂	(142)
食物中毒	(107)		

第二章 外 科

破伤风	(145)	脱肛	(170)
疔	(147)	痔疮	(172)
疔疮	(150)	前列腺炎	(175)
痈肿	(152)	前列腺肥大	(177)
丹毒	(155)	血栓闭塞性脉管炎	(179)
甲状腺肿大(瘰)	(158)	乳头皲裂	(182)
颈淋巴结结		乳痛	(183)
核(瘰疬)	(161)	乳腺增生病	(186)
肠梗阻	(163)	乳腺癌(乳岩)	(189)
阑尾炎(肠痈)	(166)	泌尿系结石	(191)
疝气	(168)	胆结石	(193)

肩周炎	(195)	下肢溃疡 (臁疮) ...	(203)
骨折	(197)	烧烫伤	(206)
跌打损伤	(199)	冻伤	(208)
骨髓炎 (附骨疽) ...	(201)	毒蛇咬伤	(210)

第三章 妇 产 科

妊娠恶阻	(213)	恶露不绝	(242)
妊娠腹痛	(216)	缺乳	(244)
胎漏、胎动不安	(217)	乳汁自出	(246)
妊娠杂病	(220)	回乳	(247)
习惯性流 产 (滑胎)	(225)	月经失调	(249)
难产	(228)	闭经	(257)
胎盘滞留	(231)	痛经	(260)
产后中风	(233)	崩漏	(264)
产后发热	(235)	带下病	(268)
产后小便不通	(237)	阴痒	(272)
产后腹痛	(239)	子宫脱垂	(275)
恶露不下	(241)	不孕症	(278)

第四章 儿 科

肺炎	(283)	夜啼	(294)
消化不良	(285)	流涎	(296)
疳积	(287)	脐炎	(297)
呕吐	(288)	婴儿湿疹	(298)
腹泻	(290)	水痘	(299)
小儿遗尿	(292)	小儿软骨病	(301)

小儿脐风 (303) 小儿惊风 (304)

第五章 传 染 科

乙型脑炎 (307) 细菌性痢疾 (331)
流行性脑脊髓膜炎 ... (309) 阿米巴痢疾 (333)
小儿麻痹症 (310) 疟疾 (334)
白喉 (312) 血吸虫病 (335)
麻疹 (314) 蛔虫病 (337)
百日咳 (318) 蛲虫病 (339)
流行性腮腺炎 (320) 绦虫病 (341)
猩红热 (323) 钩虫病 (342)
急性病毒性肝炎 (325) 丝虫病 (344)
慢性肝炎 (328) 梅毒 (345)
伤寒 (330)

第六章 五 官 科

耳聋 (348) 急、慢性喉炎 (374)
耳鸣 (350) 扁桃体炎 (375)
美尼尔综合征 (351) 异物梗喉 (378)
耳疔、耳疔 (354) 牙痛 (379)
中耳炎 (355) 牙龈炎 (383)
鼻出血 (359) 鹅口疮 (385)
鼻炎 (361) 走马牙疳 (386)
鼻窦炎 (364) 口疮 (388)
鼻息肉 (368) 倒睫 (392)
鼻咽癌 (369) 睑缘炎 (394)
急、慢性咽炎 (371) 麦粒肿 (396)

结膜炎	(398)	沙眼	(412)
角膜炎	(401)	电光性眼炎	(413)
角膜溃疡	(404)	青光眼	(414)
虹膜睫状体炎	(405)	近视眼	(416)
玻璃体混浊出血	(406)	夜盲	(417)
泪囊炎	(407)	白内障	(418)
翼状胬肉	(409)	眼外伤	(420)

第七章 皮 肤 科

湿疹	(421)	扁平疣	(449)
阴囊湿疹	(424)	脱发	(451)
脓疱疮	(427)	秃疮	(453)
带状疱疹	(429)	粉刺	(454)
荨麻疹	(432)	雀斑	(456)
癣	(433)	酒糟鼻	(458)
牛皮癣	(437)	腋臭	(460)
皮炎	(438)	疥疮	(461)
皮肤皲裂	(443)	糜烂	(463)
白癜风	(445)	鸡眼	(465)
汗斑	(447)		

第一章 内 科

感 冒

感冒是感受触冒风邪所导致的常见外感疾病。临床表现以鼻塞、流涕、喷嚏、咳嗽、头痛、恶寒、发热、全身不适为特征。本病常年均可发生，而以气候变化较多的冬、春季尤为多见。

方一

【组成】 防风、川芎、黄芩各 10 克，细辛 3 克，苍术 9 克，羌活 6 克，白芷、柴胡各 9 克，生地 18 克。

【用法】 水煎 2 次兑匀，早晚 2 次分服，一般 1~2 剂即愈。

【备注】 主治风寒感冒、发热头痛。

【来源】 谭凤华等，《经效验方选》，山东科学技术出版社。

方二

【组成】 柴胡 10 克，葛根 10 克，羌活 10 克，荆芥 10 克，防风 10 克，薄荷 6 克，炙桑皮 12 克，杏仁 12 克，苏叶 10 克，甘草 3 克。

【用法】 水煎，分 2 次服。

【备注】 主治外感风寒，咳嗽、感冒初起。

【来源】 河南中医学院附院王寿亭献方。

方三

【组成】 葛根、赤芍、香附各10克，升麻、陈皮、川芎、白芷各6克，紫苏8克，麻黄、甘草各3克。根据春夏秋冬，湿暑燥寒之不同而加减：春加荆芥；夏加藿香；秋加黄芩；冬加金银花。

【用法】 水煎服。

【备注】 主治感冒。

【来源】 张振榆，《陕西中医》1987年第4期。

方四

【组成】 大黄、山栀、僵蚕各4克，牛膝2克，细辛1克。

【用法】 上药研细末，每次5~8克，米醋调如糊状，敷贴双涌泉穴，包扎固定4~6小时取下。

【备注】 主治外感高热证。

【来源】 《陕西中医》1988年第11期。

方五

【组成】 银花30克，葛根30克，生石膏30克，连翘15克，黄芩15克，柴胡15克，牛蒡子9克，蝉衣9克，桔梗9克，苏叶9克，荆芥穗6克，甘草6克。

【用法】 水煎服，日1剂。

【备注】 主治风热感冒。

【来源】 郑延国等，《山东中医杂志》1985年第6期。

方六

【组成】 羌活、防风、川芎、白芷各6克，细辛2克，柴胡、黄芩、生地、苍术、甘草各5克，生姜3片，大枣3枚。如恶心减黄芩，如有汗加白术，如口渴加知母、石膏，如鼻塞加紫苏、葱白。

【用法】 水煎服，日1剂。

【备注】 主治四时感冒，发热，恶风寒，头痛，身痛，腰脊强，昼夜不眠，不思饮食。

【来源】 尚宗康，《万金至宝》，中医古籍出版社。

方七

【组成】 香薷、藿香、姜半夏、白芷各9克，苏梗、厚朴、陈皮各10克，茯苓、黄芩各12克，板蓝根30克，甘草6克。

【用法】 水煎2次兑匀，早晚2次分服。

【备注】 主治暑湿感冒。症见发热较高，微恶风寒，无汗，头痛身痛，脘闷心烦，口渴欲饮，时有呕恶，小便短赤。舌苔黄腻，脉濡数。此型患者常在炎夏感受暑湿之邪而发病。

【来源】 邵维国，《新疆中医药》1986年第1期。

方八

【组成】 制川乌、麻黄、细辛各6克，白芍、荆芥各30克，黄芪、桂枝各15克，防风12克，甘草3克。

【用法】 水煎服。

【备注】 主治阳虚感冒。症见发热，恶寒怕冷，鼻流清涕，倦怠乏力，骨节酸痛，大便稀溏，面皤白无华，舌淡苔白，脉细弱。

【来源】 白光辉，《浙江中医杂志》1986年第6期。

咳 嗽

咳嗽是肺系疾病的主要证候之一。分别言之，有声无痰为咳，有痰无声为嗽，有痰且有声的统称“咳嗽”。咳嗽的原因很多，但不离外感和内伤两大类。外感咳嗽有风寒咳嗽，风

热咳嗽；内伤咳嗽有痰湿咳嗽，火热咳嗽，阴虚内热咳嗽等。以下方剂，供治疗时选用。

方一

【组成】 荆芥 5 克，紫菀 10 克，百部 10 克，陈皮 5 克，桔梗 5 克，白前 10 克，炙甘草 5 克，黄芩 10 克，蝉衣 5 克。

【用法】 水煎，分早、晚 2 次口服。

【备注】 主治外感咳嗽，喉痒，咯痰不爽。

【来源】 何春水、柳方田，《秘验方》，学苑出版社。

方二

【组成】 杏仁（炒、去皮）、桑白皮（蜜炙）、陈皮各 12 克，半夏、细辛、百部各 9 克，川贝母、紫苏、前胡、生石膏、粉甘草各 10 克，麻黄、葶苈子、干姜各 6 克，茯苓 15 克。

【用法】 将上药共为细末过细箩，存瓶备用。每日 3 次，每次 3 克，白糖水冲服。

【备注】 主治咳嗽，痰多，吐痰不利。本方中药物温凉并用，临床应用多年，效果较为理想，对感冒所引起之咳嗽效果更佳。

【来源】 谭凤华等，《经效验方选》，山东科学技术出版社。

方三

【组成】 紫苏 4.5 克，麻黄、杏仁、桑白皮、官桂、陈皮各 3 克，甘草、大腹皮各 2.4 克，薄荷、乌梅肉各 1.5 克。

【用法】 水煎服。

【备注】 主治老幼素有咳嗽喘急，无论寒热常发不已，晚间哮吼难睡。

【来源】 孙伟，《良朋汇集经验神方》，中医古籍出版社。

方四

【组成】 杏仁（去皮尖、研）90克，桑白皮、木通、贝母、紫菀、五味子，款冬花、知母各30克，生姜汁、蜂蜜、砂糖各45克。

【用法】 将桑白皮、知母等药用水1500克煎至250克，过滤去渣，再加入杏仁、砂糖、蜜、姜汁，再煎成稀膏。每服1匙头，含化。

【备注】 主治咳嗽，失音不出。

【来源】 朱佐，《类编朱氏集验医方》，人民卫生出版社。

方五

【组成】 冬瓜仁9克，杏仁6克，薏苡仁12克，苇根15克，茯苓皮6克，法半夏6克，橘红3克，浙贝母4.5克，桑白皮4.5克，炒苏子3克，炒莱菔子3克，炒白芥子3克，炙枇杷叶6克。

【用法】 水煎服。

【备注】 主治痰湿化燥型咳嗽。症见咳嗽痰多，黄白相兼，咽红、微感不适，大便偏干，小便多，舌苔薄黄腻，脉滑数。

【来源】 高辉远，《蒲辅周医疗经验》，人民卫生出版社。

方六

【组成】 人参6克，炙紫菀6克，百部9克，桔梗6克，桑白皮6克，五味子3克，阿胶9克，牡蛎炒贝母6克，乌梅6克，醋炒罌粟壳6克。

【用法】 水煎服。

【备注】 主治一切咳嗽不已。

【来源】 河南信阳板桥乡孙家润献方。

方七

【组成】 桑叶、丹皮、知母各9克，枇杷叶15克，桑

白皮、黛蛤散各 12 克，钩藤 15 克，蝉蜕 9 克，生甘草 6 克。

【用法】 每日 1 剂，水煎 2 遍兑匀，分 2 次服。

【备注】 主治肝火犯肺咳嗽。症见咳嗽阵作，咳时面赤，咯痰不爽，胸胁胀痛，咳时尤甚，口干苦，咳嗽常随情绪变化而增减。

【来源】 杜昌华，《新中医》1987 年第 4 期。

方八

【组成】 炙百合 6 克，前胡 6 克，炙紫菀 9 克，炙桑白皮 9 克，莱菔子 4.5 克，冰糖 10 克。

【用法】 前 5 味用水煎，去渣，入冰糖融化后口服。此为成人 1 次量，每日早晚各服 1 剂。服后，多喝热开水。

【备注】 主治肺燥咳嗽，日久不愈。症见干咳少痰，咽干口燥。

【来源】 河北省束鹿县北赵八庄赵月波献方。

发 热

发热是临床常见的症状，一般表现为两种形式。一是体温高于正常；另一是患者仅自觉发热或手足心发热，而体温并不升高。

方一

【组成】 柴胡 18 克，黄芩 9 克，桂枝 9 克，羌活 9 克，葛根 15 克，生石膏 30 克，金银花 30 克，大青叶 30 克，大黄（后下）6 克。

【用法】 水煎服。

【备注】 主治外感高热。

【来源】 尚炽昌，《疑难病证名验方辑要》，华龄出版社。

方二

【组成】 荆芥、防风各 10 克，银花 10 克，连翘 10 克，生石膏 30 克，淡竹叶 6 克，柴胡 10 克，黄芩 10 克，板蓝根 15 克，羌活 10 克。

【用法】 水煎服。

【备注】 主治感冒发热不退。一般 1~2 剂可退热。

【来源】 何春水、柳方田，《秘验方》，学苑出版社。

方三

【组成】 白蔻仁、藿香、木通、厚朴、黄芩、川贝母、薄荷各 10 克，茵陈 12 克，连翘 12 克，滑石 15 克，射干 12 克，制半夏 10 克。

【用法】 水煎服。

【备注】 主治湿温发热。症见发热缠绵不愈，午后及夜间热甚，身痛头痛，汗出口苦，或有恶心，不欲食，小便黄。舌红，苔黄腻，脉数。

【来源】 河南中医学院周文川献方。

方四

【组成】 青蒿、黄芩、清半夏、枳壳、竹茹、连翘、神曲、碧玉散各 10 克，茯苓 15 克，栀子、豆卷各 12 克，芦根 20 克。

【用法】 水煎服。

【备注】 主治湿温发热。症见高热寒战，寒热似疟，头身痛无汗，口苦呕恶，脘闷纳呆，苔黄厚腻，脉浮滑。

【来源】 臧力学等，《天津中医》1986 年第 4 期。

方五

【组成】 青蒿、红花、赤芍各 10 克，鳖甲、黄芪、桃仁各 15 克，当归、桔梗、川牛膝、川芎各 6 克，生地 20 克，

甘草 3 克。

【用法】 水煎服。

【备注】 主治瘀血发热。症见长期发热，发热以傍晚为甚，伴手足心热，形体消瘦，声音低微，性情抑郁。舌淡有瘀点，苔薄白，脉细数。

【来源】 黄争三，《陕西中医》1987 年第 4 期。

方六

【组成】 柴胡、青蒿、前胡各 9 克，葛根、黄芩各 15 克，桂枝 6 克，太子参、生石膏、生苡仁、鲜芦根各 30 克，知母、秦艽各 12 克，黄连 4.5 克，威灵仙 10 克。

【用法】 水煎服。每日 2 剂，分 4 次服。

【备注】 主治发热以傍晚为甚，夜半汗出热退，次日又复如故。舌淡红，苔薄腻，脉细。

【来源】 葛琳仪，《浙江中医学院学报》1990 年第 5 期。

咳 血

血由肺内、气管而来，经咳嗽而出，或痰中带有血丝，或痰血相兼，或纯血鲜红，间夹泡沫，均为咳血。

方一

【组成】 川贝母 3 克，知母 3 克，白芨 3 克。

【用法】 共为细面，每次白开水送服 3 克，日服 3 次。咳血停止需继服白芨根（剂量多少依病情而定）煎汤数剂。

【备注】 用于肺热咳血。症见咳嗽，痰中带血，喉燥咽痛，口渴欲饮。

【来源】 中医研究院，《中医验方汇编》，人民卫生出版社。