

吐蕃王国的兴衰

薛宗正著

民族出版社

98
K289
31

乙

吐蕃王国的兴衰

薛宗正著

民族出版社

570235

图书在版编目(CIP)数据

吐蕃王国的兴衰/薛宗正著. —北京:民族出版社, 1996

ISBN 7—105—02592—1

I. 吐… II. 薛… III. 吐蕃, 王国—政治制度—历史—研究
IV. K289

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (96) 第 01164 号

民族出版社出版发行

(北京市和平里北街 14 号 邮编 100013)

民族出版社微机照排 孙史山印刷厂印刷

各地新华书店经销

1997 年 4 月第 1 版 1997 年 4 月北京第 1 次印刷

开本: 850×1168 毫米 1/32 印张: 6 $\frac{1}{2}$ 字数: 160 千字

印数: 0001—3000 册 定价: 8.50 元

自序

吐蕃乃藏族先民所建的古代国家,其强盛时期雄踞我国西疆,与汉族所建之唐王朝争雄,并成为抗击大食,捍卫佛教文化的主要支柱。本书所指的吐蕃乃以赞普世代传承为特征的王权制国家,其辉煌文治武功皆与这一政体有关。研究这一时期历史的文献虽然为数不少,然藏文史料重于宗教史而略于政治史,自佛教观点出发,谓此一时期为“前弘期”历史,而汉文史料则以唐朝为中心,虽涉及吐蕃政治、军事情况的报导弥足珍贵,然亦自有缺陷。本书试图汇辑汉、藏史料,以王统传承,嬗递为中心展开,志在复原吐蕃王国政治史的基本轮廓:敢作一砖,以引群玉。

薛宗正

1992年2月15日新疆社会科学院

目 录

自序	(1)
第一章 吐蕃的崛起及其一统高原诸羌	(1)
第一节 蕃人悉补野氏吞并苏毗与吐蕃的建国	(1)
第二节 松赞冈布及其政绩武功	(7)
第三节 东征吐谷浑与唐、蕃通使	(13)
第四节 从松州之战到唐、蕃和亲	(17)
第二章 噶尔家族专国时期吐蕃的北部领土扩张与唐、蕃间的河源、西域争夺	(26)
第一节 噶尔·东赞域宋专国吐蕃与对唐关系的历史转变	(26)
第二节 噶尔·赞聂多布辅政乞梨拔布(芒松芒赞)时期的河源、西域争夺	(34)
第三节 噶尔·赞聂多布辅政器弩悉弄与唐朝重定十姓	(40)
第四节 噶尔·钦陵赞婆专国时期同唐朝的四镇、十姓争夺	(45)
第五节 器弩悉弄亲政与噶尔家族专国时代的终结	(48)
第三章 器弩悉弄亲政与墀玛类监国时期唐蕃关系的和解与金城公主的和亲	(55)
第一节 器弩悉弄亲政与唐蕃关系的解冻	(55)
第二节 没庐·墀玛类柄国与金城公主和亲	(61)
第三节 短暂的和亲蜜月与神龙界约的碎裂	(67)
第四章 弃隶缩赞主蕃时期同唐朝的领土争端与和战循环	(72)
第一节 开元二年的划界冲突与唐蕃谈判	(72)
第二节 和亲彩带的再弃置与唐蕃战争的复起	(80)
第三节 从赤岭互市到赤岭分界	(86)

第四节	和亲纽带的完全断裂与唐、蕃战争的全面爆发	(95)
第五章	乞黎苏笼猎赞在位时期的吐蕃盛世及其对唐 领土扩张	(106)
第一节	唐朝内部叛乱的爆发与吐蕃攻占陇右	(106)
第二节	代宗拒绝割地、输帛与吐蕃发动全面侵唐战争	(114)
第三节	唐朝领疆的东西断裂与伊州、河西诸州的相继陷蕃	(125)
第四节	乞黎苏笼猎赞前期的内政建树	(130)
第六章	乞黎苏笼猎赞后期的对唐关系与吐蕃国势的 盛极而衰	(134)
第一节	德宗削藩和蕃政策的出台与唐、蕃清水界约的缔结	(134)
第二节	从泾原兵变到平凉劫盟	(140)
第三节	沙州、庭州、西州、安西的相继陷蕃	(150)
第四节	吐蕃盛世光彩的褪色	(156)
第七章	足立煎至可黎可足时期唐蕃关系的解冻与 全面和解	(164)
第一节	足立煎与牟笛赞普	(164)
第二节	弃猎松赞之世对唐关系的解冻及其同回鹘的 全面战争	(169)
第三节	可黎可足之世唐蕃关系的全面和解	(175)
第八章	吐蕃王国的衰落与王权时代的终结	(187)
第一节	灭法名王达磨的政治业绩审视	(187)
第二节	乞离胡、光护二王并立与吐蕃全面内战的爆发	(192)
第三节	汉人、回鹘联合暴动与吐蕃王权时代的终结	(197)

第一章 吐蕃的崛起及其 一统高原诸羌

吐蕃乃藏族先民建立的强大奴隶制国家,它的崛起标志着我国西羌诸部的初步统一,为我们多民族祖国古代英雄史诗增添了灿烂的一页。本文综辑汉、藏史料,试图清理出这段历史的基本发展脉络。

第一节 蕃人悉补野氏吞并苏毗 与吐蕃的建国

关于吐蕃的起源,汉文史料中有两种不同的记载。一种说法称其起源于古之发羌,《后汉书》卷 77 两羌传中有如下一段文字:

发羌、唐旄等绝远,未尝往来。

《新唐书·吐蕃传》据此记称:

吐蕃本西羌属,盖百有五十种,散处河、湟、江、岷间,有发羌、唐旄等,然未始与中国通。居析支水西。祖曰回鹘提勃悉野,健武多智,稍并诸羌,据其地。蕃、发声近,故其子孙曰吐蕃……。

此可谓之发羌说。另一种说法则云吐蕃乃南凉秃发氏南徙帕米尔高原的历史产物。可谓之秃发说,亦见于《新唐书·吐蕃传》:

或曰南凉秃发利鹿孤之后,二子,曰樊尼,曰俟檀。俟檀嗣,为乞佛炽盘所灭。樊尼挈残部臣沮渠蒙逊,以为临松太守。

蒙逊灭，樊尼率兵西济河，逾积石，遂抚有群羌云。

近世学者大都不取后说，因为秃发乃鲜卑族，操通古斯语，属东胡系统，而吐蕃则乃操汉藏语系西支语言，属西羌系统，二者类殊源异。且各种蕃人传说皆谓其祖发祥于雅鲁藏布江之南，而非其北。秃发南徙，至多可达江北，决难逾此天险，与古蕃人传说难以吻合。可见秃发说不可凭信。发羌说则得到学术界的普遍承认：(1)族属相同，发羌、蕃人俱属西羌种类，一脉相承之迹可寻。(2)对音相符。古汉语轻唇音皆读作重唇，则“发羌”之“发”与“蕃”同音，族名之征犹存。(3)年代相当。藏文史料记述其传说中的始祖墀顿祉降世久远，至南木日伦赞开基建国已传承数十世，而发羌之名始见于后汉之世，至6世纪末亦已六七百年，二者年代相合，因此可以确信蕃人即古发羌之裔。

古代帕米尔高原皆乃西羌的分布地区，而以雅鲁藏布江(gt sang-po 意为圣洁的河)为界，又可分为南、北两域，以北为苏毗羌的势力范围，以南称为蕃域，或作蕃靖。发羌之裔的蕃人即活动于此，其中最强大的一支蕃人乃悉补野氏(rgyal 一译萃勃野氏)，历代吐蕃赞普皆出自此姓，传说中神人墀顿祉自天而降，留其子岱聂墀赞普“来作雅砻大地之主，降临雅砻地方”^①。雅砻即今琼波河谷地，那里“地如砥，原野秀沃”^②，自然条件非常优越，悉补野氏在此经历了多代蕃息，实力日益强大，遂建都秦木达则城，成为蕃域诸部的领袖。强大的吐蕃王国正是以此悉补野氏为核心形成起来的，而击灭苏毗羌，一统雅鲁藏布江南北则乃此一王国建立的决定性步骤。

必须指出的是，直至6世纪末，帕米尔高原的霸主并非蕃域的悉补野氏，而是雅鲁藏布江北的苏毗羌，对此，《新唐书·西域传》

① 《赞普世系》，见《敦煌本吐蕃历史文书》王尧汉译本，页161。

② 《新唐书》卷216吐蕃传下，中华书局1975年。

明确记载：

苏毗，本西羌族……号孙波，在诸部最大。东与多弥接，西距鹘莽碇，户三万。

户3万，这在帕米尔高原是一个不小的数字，以一户5口计，人口已多达15万人，故称“在诸部中最大”，一度成为高原共主，然《隋书》卷83误把此国同帕米尔高原西部的女国相混淆，造成了极大的混乱。

女国，在葱岭之南，其国代以女为王。王姓苏毗……

其实，该传之苏毗乃苏伐刺瞿咀罗的讹写。唐朝史馆文人多不谙边事，通晓外族语言者更少，类似事例，所见非鲜。校以《新唐书》卷221可知：

东女，亦曰苏伐刺瞿咀罗，羌别种也。

按苏伐刺瞿咀罗即吐火罗语 suvarnagotra 的音译，意即金花。玄奘《大唐西域记》卷4载：“大雪山中有苏伐刺瞿咀罗国（唐言金花）……即东女国也……东接土蕃国，北接于阗国”。慧超《往五天竺行纪》亦云：“过雪山，东有一小国，名苏跋那具怛逻，属土蕃国所管。”“衣著与北天（竺）相似，声音各别。”据此可知，苏伐刺瞿咀罗在吐蕃西，天竺北，于阗南。西苏毗则在吐蕃北，中隔雅鲁藏布江，与天竺更是不相连属。可见二者完全是两回事。

苏毗王族出自森波杰氏，建都辘噶尔。念氏、娘氏、韦氏、农氏、庐氏、噶尔等江北豪族皆隶其麾下，一度号令雅鲁藏布江南北，俨然为之共主，并曾于586年（开皇六年）遣使朝隋^①。然至6世纪末苏毗王室发生内争，国分为二，都于辘噶尔的正统苏毗王森波杰·达甲吾为政昏乱：“任何事均偏听轻信，颠倒为之。以罪恶为善，以善为罪恶。对明睿忠忱，善持政事，沉着端方之士，不听不纳，对奸狡之辈，谄媚甘夸，浮艳之词则分外听从……有人见而劝谏，乃获

^① 《隋书》卷83西域传，女国，中华书局1973年。

惨烈非刑。如此，无人再敢劝谏矣。王昏昏于上，臣则惴惴于下，王狂悖于上，臣仆则逃逸于下矣。……一切作为，均嗜痂成癖，一反常道，为非作歹，地方政事，日渐堕落，全境臣民，均诽谤于王矣。”^①这一形势遂为以宇那为都城的另一苏毗王森波杰·墀邦松所乘，勾结达甲吾麾下叛臣念·几松那保共灭其国。但墀邦松亦非雄主，自此政柄全为权臣念氏所把持，则又进一步引起其它苏毗豪族的不满，内部矛盾重重，国势日衰。

长期以来，学术界流传着一种误解，似乎松赞冈布乃吐蕃的开国君主。其实，并非如此。《新唐书·吐蕃传》明确记载此王之前已有佗士度、揭利失若、勃弄若、诃素若、论赞索等5位名王为唐人所知。他们都可在藏文史料《赞普世系》中找到相应的位置，其中后两位赞普对于击灭苏毗，一统雅鲁藏布江南北的作用尤巨。诃素若应即《赞普传》中所记与苏毗王森波杰·达甲吾、森波杰·墀邦松同时的悉补野氏君长达布聂色，其藏名为 *stag ri gnan gzigs*，应即诃素若之对音。正是此王在位时期苏毗国事日非。不满念氏专权的苏毗豪族娘氏、韦氏、农氏三姓密相盟誓，阴谋发动叛乱，并遣使者渡江，臣于诃素若，邀其出师北伐。藏文史料反映此三姓密使虽已进入蕃域，但仍不敢公开活动。“白昼隐藏于猪林丛木之中”^②，非得挨到入夜时分才敢“潜入秦则瓦城堡内”^③密相议事。这表明直至此时悉补野氏名义上仍然是苏毗下属诸藩之一。然而诃素若羽翼渐丰，早有覬觐江北的野心，遂当机立断，答覆三姓来使：“吾虽有一妹，嫁在森波杰之侧，但，吾愿从诸君之言。”^④这意味着已许诺兴兵北伐。可惜此王并未得以实现此一壮志。596年（隋开皇十六年）师将发，而人已薨，其北伐计划遂告流产。诃素若之子论赞索

① 《赞普传》，见《敦煌本吐蕃历史文书》，页128。

② 《赞普传》，见《敦煌本吐蕃历史文书》，页130。

③ 《赞普传》，见《敦煌本吐蕃历史文书》，页130。

④ 《赞普传》，见《敦煌本吐蕃历史文书》，页130。

即藏文史料中的墀伦赞，正是此王完成了乃父未竟之业。他联姻西方强部象雄，得其臂助，进一步招降纳叛，除娘、农、韦三氏以外，又取得另一重要苏毗豪姓蔡邦氏的归附，并密与此四姓共相盟誓，厉兵秣马、伺机观变。终于600年（开皇二十年）正式出师，令其弟“伦果尔与母后东宗二人于本土牧守而驻”^① 赞普墀伦赞亲统精兵万人，以苏毗降臣韦·义策、蔡邦·纳森为向导，娘·曾古、农·准保为斥候，向森波杰氏政权发动了猛烈进攻。“遇大河即行涉渡，逢沼泽地即绕道而越，遂攻破宇那堡寨，灭顽敌魁渠森波杰。”^② 胜利地完成了击灭苏毗，一统雅鲁藏布江南北的伟业：“自是上起‘帕’之夏瓦那以下，直至工布哲那以上，均为赞普统领之辖土矣。”^③ 并于岩波地方接受当地民庶及韦·义策所上南木日伦赞普尊号，寓有“政比天高，盔（权势）比山坚”^④ 的涵义，意为天山赞普。自称其国名为吐蕃，其藏语原音似为 stod Bod，意为上蕃。可见吐蕃一统雅鲁藏布江南北的大业经历了诃素若、论赞索父子两代的努力始告完成。

以上所述乃吐蕃建国的历史过程。

论赞索吞并苏毗以后已不复是蕃域一方之君，而成为雅鲁藏布江南北的共主，遂移都辗噶尔，北伐有功之臣悉加擢用，苏毗地方豪强、外戚象雄家臣，皆同蕃域旧日部曲一起供职宫廷，分享高位。且不惜重赏，博其效忠。藏文史料记载北伐功成之日，赐苏毗降臣娘氏、韦氏、农氏奴隶各1500户，蔡邦氏300户，不久藏蕃小王马尔门叛乱，为外戚象雄氏家臣琼保·邦色击平，“以藏蕃两万户来献”^⑤，论赞索立即果断地把这些民户转赐于琼保氏，琼保氏

① 《赞普传》四，见《敦煌本吐蕃历史文书》。

② 《赞普传》四，见《敦煌本吐蕃历史文书》。

③ 《赞普传》四，见《敦煌本吐蕃历史文书》。

④ 《赞普传》四，见《敦煌本吐蕃历史文书》，页132。

⑤ 《赞普传》四，见《敦煌本吐蕃历史文书》，页132。

部将米钦有平定达保之功，亦予重酬。这一系列措施确实取得了加强悉补野氏统治地位的明显政效。但论赞索力图遏制任何一支势力过于膨胀，以期保持政治上的平衡，并别行物色和培植原来地位较低，同诸豪族存在一定矛盾的土著力量，噶尔家族即中其选。汉文史料译之为薛姓或葵姓，“薛”、“葵”古读皆与噶尔近似，应即其译音。这一家族原乃苏毗家臣之一，发迹于“葭布一个小山谷里”^①，先仕于岩波查松邦伯古止·森波杰^②，既属土著势力，又不如娘氏、韦氏等声望显赫。因此，当蕃域旧臣蒙·赤多日芒策去职以后，论赞索即擢用此一家族出身的噶尔·赤扎孜门继任为第二任大论（大相）。其人“贤明、果断、刚直。有三宾客结伴同行，彼能知第一人所想何事，第二人所想何事，第三人所想何事。后，问诸三友人，真耶？伪耶？此三人心中所思，口中所言，竟与赤扎孜门所言一一应验”^③。赤扎孜门应即在吐蕃历史上发生重大影响的噶尔家族入相蕃廷之始。

论赞索一统雅鲁藏布江南北以后是否同我国中原诸王朝有所往来？迄今尚未引起学术界的注意。对此，虽然正征无存，但旁征可验。《册府元龟》卷 970 记：“附国……大业中并遣使朝贡”，《隋书》卷 83 附国传亦记：“大业四年（608 年），其王遣使素福等八人入朝”，所指应为一事。关于此一附国，既未见于前朝史册，至唐亦寂然无闻。单单名存于隋世，这是非常蹊跷的。《册府元龟》卷 957 记：“附国，在蜀郡西北二千余里，即汉之西南夷也。其国南北八百里，东西千五百里……近山谷，傍山险，俗好复仇”。以此判断，附国地望应即雅鲁藏布江腹地。又同书卷 961 记：“附国，在党项西南数千里……其俗以皮为帽，形圆如钵，或戴幕罽，衣多毛毼皮裘，全剥

① 《赞普传》九，墀都松歌词，见《敦煌本吐蕃历史文书》，页 152。

② 《小邦邦伯与家臣》，见《敦煌本吐蕃历史文书》，页 160。

③ 《赞普传》二，见《敦煌本吐蕃历史文书》，页 126。

牛脚皮为靴，……其土高，气候凉，多风少雨，土宜小麦、青稞，山多金、银，多白雉，水有嘉鱼，长四尺而鳞细。”风俗、物产亦同蕃人无异。且“附”字古读与“蕃”之藏语原音“Bod”全然相同。可见附国亦即蕃国。考论赞索击灭苏毗乃发生于600年（开皇二十年），而附国遣使朝隋乃608年（大业四年）事。其时雅鲁藏布江南北业已统一，不可能再有别的蕃人国家存在。据此判断，很可能此遣使通隋之附国王即吐蕃赞普论赞索。

综上所述，吐蕃王国于600年（开皇二十年）正式诞生于帕米尔高原，天山赞普论赞索（南木日伦赞墀伦赞）即为此一王国的创立者，8年之后，这位赞普又同我国中央政权开始建立了联系。自此揭开了高原历史的新篇章。

第二节 松赞冈布及其政绩武功

论赞索的下任吐蕃赞普即为名王松赞冈布。正是此王在位时期把吐蕃推向盛世，其文治武功都取得了辉煌的成就。

论赞索所任命的第三位大相乃苏毗豪族娘·莽布支尚囊。其人乃北伐佐命元勋，在雅鲁藏布江北拥有很高的威信。但论赞索长期推行这种重用苏毗降臣的政策却势必破坏固有的政治平衡。引起蕃域旧部及外戚象雄氏的不满。藏文史料《赞普传》记载此王在位末期，其“所属民庶心怀怨望，母后所属民庶公开叛离，外戚如象雄（羊同）、犛牛苏毗、聂尼达保、工布、娘布等均公开叛变。”^① 629年（贞观三年）论赞索（南木日伦赞）为叛党“进毒遇弑而薨逝”，^②王子松赞冈布少年亲政。松赞冈布汉文史又作弃宗弄赞，藏文史料

① 《赞普传》六，见《敦煌本吐蕃历史文书》，页139。

② 《赞普传》六，见《敦煌本吐蕃历史文书》，页139。

则作墀松赞。其人“性骁武，多英略”^①，“为人慷慨才雄”^②，很快以铁的手腕戡平了乱党，“对进毒为首者诸人等断然尽行斩灭，令其绝嗣”^③。宰相娘·莽布支尚囊在戡平此乱中也起了重大作用：“对苏毗一切部落不用发兵征讨，有如种羊领群之方法，以舌剑唇枪服之”^④，于是“叛离之民庶复归辖治之下”^⑤。这场戡乱战争大约进行到630年（贞观四年），国中复定。

松赞冈布重新稳定吐蕃政局以后，开始全面调整国内政治结构，推行强干弱枝，翦除和罢黜了位高权重，桀骜难制的强臣，从而大大地提高了君权，建立了赞普专制政体。其过程如下：

（一）翦灭苏毗家族首姓娘氏家族。娘氏乃率先归义悉补野氏，佐命北伐的开国元勋，自娘·曾古至娘·莽布支尚囊，宰辅新朝，已历两代，又有辅孤靖难之功，权势赫赫，甲于诸臣。然而功高受忌，其政敌琼保·邦色屡“于赞普之驾前，妄说尚囊心怀二志”^⑥，莽布支亦自怀畏惧，遂托病不朝，于是松赞冈布遂以谋反罪加之。“乃攻下尚囊之布瓦堡寨，下令后，又暗派尚囊之奴仆巴策将尚囊消灭，布瓦堡寨亦拆毁无余。”^⑦娘氏既除，其大相之位复推噶尔家族成员噶尔·芒相松囊出任。

（二）翦灭琼保·邦色。琼保氏本外戚象雄家臣，然琼保·邦色入仕吐蕃王庭，久历年所。所建功勋仅亚于娘氏，本来早就觊觎大相之位，然娘氏诛灭以后，噶尔·芒相松囊却已占据此一位置，自然引起不满，其人交通西面强藩，尤难制驭，因之松赞冈布一度暂时让步，令其继芒相松囊为大相，而不久又以老耄名义，迫之交出

① 《旧唐书》卷196，吐蕃传上，中华书局1975年。

② 《新唐书》卷216，吐蕃传上。

③ 《赞普传》六，见《敦煌本吐蕃历史文书》，页139。

④ 《赞普传》六，见《敦煌本吐蕃历史文书》，页139。

⑤ 《赞普传》六，见《敦煌本吐蕃历史文书》，页139。

⑥ 《赞普传》六，见《敦煌本吐蕃历史文书》，页140。

⑦ 《赞普传》六，见《敦煌本吐蕃历史文书》，页140。

政柄：“曝日闲居”^①。琼保·邦色乃阴谋发动政变，事为噶尔家族另一成员噶尔·东赞域宋发现，密报赞普。“琼保乃自刎毕命”^②，于是这一强臣又被翦除了。

(三)恩威兼施、罢黜并安抚韦、鞠、努、岩、蔡邦、俄玛岱等诸苏毗豪宗。松赞冈布上述强干弱枝、翦除权臣的措施引起了其它苏毗豪姓的严重不安。韦氏等皆乃功勋卓著，具有重大影响的显赫家族，也在这场巨大政治变动中相继被罢黜官位、致仕曝日。松赞冈布为安抚这批重要的地方势力，特下诏令：“有恩泽于我者，决不使之灰心丧气，骑神骏者，决不使之打背磨伤。”^③ 并应韦·邦多义日策之请，与七姓元勋盟誓，各赐金字告身，并为邦多义日策预建寝陵，备极豪华，以为功臣之酬。从而进一步稳住了有可能发生变乱的形势。进而发展生产，“高地蓄水为池，低地引水入河”^④，很快出现了“牛羊蕃息，蹊径皆满”^⑤ 的景象。

(四)击灭李迷夏政权，吞并象雄大部分领疆。象雄即汉文史料中的羊同，乃帕米尔高原的西部强藩，藏文史料列象雄为十二属藩之首，汉文史料《释迦方志》记其本名为苏伐刺拏瞿坦：“苏伐刺拏瞿坦国(言金氏也)出上黄金。东、西地长，即东女国，又名大羊同国”。《通典》记作“大羊同国，东接吐蕃，西接小羊同国，北至于阗，东西千余里，胜兵八九万人。”其国历史上曾为女主继承故又名女国，但至吐蕃初兴时，其国君早已易为男性了。天山赞普论赞索在对苏毗用兵时期，曾与之联姻，遂为悉补野氏外戚，其家臣琼保氏亦随之出仕蕃庭，在吐蕃初世的政治生活中曾起了重大的作用。琼保·邦色伏诛以后，引起象雄氏对悉补野氏的强烈不满，参预了杀

① 《赞普传》六，《敦煌本吐蕃历史文书》，页 140。

② 《赞普传》六，《敦煌本吐蕃历史文书》，页 140。

③ 《赞普传》五，见《敦煌本吐蕃历史文书》，页 137。

④ 《西藏王统记》，第四章。

⑤ 《赞普传》六，见《敦煌本吐蕃历史文书》，页 137。

害论赞索的阴谋。松赞冈布即位之初以实力未充,暂时隐忍不发,仍与象雄氏维持和亲关系。以其妹赛玛公主嫁象雄主李迷夏,而密授机宜,以为内应,赛玛果不负重托,伺准时机,以馈赠兄长衣物为名,送来了女帽、松耳石暗语,召其兄乘虚兴兵。松赞冈布遂聚众誓师:“若敢于攻打李迷夏,则佩戴此绿松石,若不敢进击则懦弱与妇人相似,着女帽可也。”^①于是“发兵,灭李迷夏……统其国政。象雄王李迷夏失国,象雄一切部众咸归于辖下,收为编氓。”^②按我国史书于贞观四年(630年)、贞观五年(631年)还有羊同国进贡的记载,而至贞观八年(634年)唐、蕃之间已发生了直接接触。据此判断,灭李迷夏的军事行动似即发生于此630年至634年间。此后象雄大部分国境已并入吐蕃,虽然象雄王子李聂秀仍继续组织抵抗,但势力似乎并不很大了。

(五)接受泥婆罗的臣服,引入佛教文化,泥婆罗即尼泊尔的古译,乃著名佛教国,释迦牟尼诞生地。与吐蕃毗邻,其文化发展水平则高得多。松赞冈布之世开始引入其佛教文化,取代了传统的苯教信仰,并于637年(贞观十一年)移都逻些(今拉萨)以后建立了第一批佛教寺院。对此,《西藏政教史鉴》透露:“昔我祖拉脱脱惹简夏王乃圣普贤之化身,曾住在逻些红山(今布达拉山),我亦当履先王之遗迹,在此吉祥喜庆之处,作一切有利事情。”639年(贞观十三年)又进而遣其相噶尔·东赞域宋前往泥婆罗,迎娶尺尊公主以结和亲,并派出重臣吞米·桑布扎等人“使携多金,前往印度学习文字”^③。桑布扎一行遍历北天竺、克什米尔、于阗,学习了梵文、于阗文,归国后创制了一种有30个字母的拼音文字。故《赞普传》记称:“吐蕃古昔并无文字,乃于此王之时出现也。”^④随之,天竺的哲学、

① 《赞普传》八,松赞冈布错简,见《敦煌本吐蕃历史文书》,页148。

② 《赞普传》八,松赞冈布错简,见《敦煌本吐蕃历史文书》,页148。

③ 《西藏王统记》,第四章。

④ 《赞普传》八,松赞冈布错简,见《敦煌本吐蕃历史文书》,页150。

文学、音乐、舞蹈、雕塑、建筑艺术等也传入了吐蕃。不久，泥婆罗发生内乱，汉文史料《旧唐书》卷 198 西戎传反映，“泥婆罗国，在吐蕃西……其王那陵提婆……那陵提婆之父为其叔父所篡，那陵提婆逃难于外，吐蕃因而纳焉，克复其位，遂羁属吐蕃。”藏文史料《大事纪年》印证此事乃发生于文成公主入藏之 641 年（贞观十五年）：“赞蒙文成公主由噶尔·东赞域宋迎至吐蕃之地，杀泥婆罗之宇那孤地，立那日巴巴为（泥）王”^①。王尧、黄文焕皆考证此那日巴巴即汉文史料之那陵提婆，则宇那孤地即那陵提婆叔父，尺尊公主即那陵提婆妹。至此，泥婆罗遂臣属于吐蕃。

（六）健全政制、法制。松赞冈布自 637 年（贞观十一年）移都逻些以后，全面加强了国家的统治，作了以下一系列行政、司法改革：

（1）官制：据《新唐书》卷 216《吐蕃传》“其官有大相曰论茈，副相曰论茈扈莽，各一人，亦号大论、小论；都护一人，曰悉编掣逋；又有内大相曰曩论掣逋，亦曰论莽热，副相曰曩论觅零逋，小相曰曩论充，各一人；又有整事大相曰喻寒波掣逋，副整事曰喻寒觅零逋，小整事曰喻寒波充，皆任国事……。”藏文史料亦印证这一记载是正确的。吐蕃王廷官员总数多达 300 余人。为了标识官阶尊卑，又建立了品阶章饰制度，一等为瑟瑟，二等为金，三等为金饰银，四等为银，五等为铜，六等为铁，合称六告身。

（2）建立五茹、六十一东岱和大料集制度。五茹、六十一东岱乃是一种地方行政区划。对此，藏文史料《贤者喜宴》之《吐蕃王统》和《五部遗教》之《大臣遗教》皆有所记。而敦煌本藏文《吐蕃历史文书》所记尤详。“茹”，指大行政区，相当于唐朝的“道”。以逻些小昭寺为中心，即原苏毗的东南部地区称为乌茹；以雅砻河谷为中心，即原来蕃人祖居之地称为腰茹；以香河流域为中心，即后藏阿里地即称为叶茹；以谢通门一带为中心称为茹拉；原苏毗北境，今藏北、

^① 《吐蕃大事纪年》，载《敦煌本吐蕃历史文书》，页 101。