

主 编 陈德成 王庆文
审 定 刘冠军
编 委 姜娜薇 陈德成 王文文 陈晓明 洪晓明 邵百军
丛 新 王 霞 许广里 姜娜莉 王 丹 王丹辉
英文审阅 张玉娟
日文审阅 有马清子 张学序

中国针灸独穴疗法

陈德成 王庆文 主编

责任编辑：许晶刚

封面设计：杨玉中

出版 吉林科学技术出版社 787×1092毫米16开本 56.5印张

插页 4 1341,000字

1992年9月第1版 1994年1月第2次印刷

发行 吉林省新华书店 印数：5 101—15 200册 定价：34.00元

印刷 长春市东新印刷厂 ISBN 7-5384-0979-3/R·194

〔吉〕新登字03号



总结独穴治病经验，对于提高
针灸临床疗效和发展腧穴理论有
重要意义。

王雪苔

一九九一年三月二十日于北京

序

针灸学经过长期医疗实践，积累了丰富的经验，是祖国医学的重要学科，针灸正在走向世界，并已成为世界医学的组成部分。

针灸治疗疾病总离不开腧穴，湖南长沙马王堆出土的医学帛书，及其后的《内经》中，针灸取穴多以单一腧穴为主，随着医学的发展，针灸也出现了配穴处方。近年应用单穴治疗疾病这一课题再次引起针灸医家的重视，然而这绝非是医学上的倒退，而是在新的层次上的提炼、升华，为研究腧穴迈出了可喜的一步，必将为广大患者所欢迎。有鉴于此，吉林省中医中药研究院等单位的针灸工作者查阅了古今中外上千册针灸文献，系统总结该种疗法，结合作者临床经验编撰成《中国针灸独穴疗法》一书。

《中国针灸独穴疗法》一书分为上、下两篇，上篇为现代针灸独穴疗法，介绍了各科312种病证的独穴疗法，详细阐明取穴、操作方法，且附有验案。下篇则系统总结了古代针灸医籍中的独穴疗法的应用。该书颇有新意，具有较强的实用性，内容丰富，条理清晰，简便实用，对针灸临床、科研、教学均有较高的参考价值，故乐为之序。

刘冠亨
一九九一年二月十日

编写说明

中国针灸历史悠久，源远流长。“独穴疗法”在针灸学中占有重要地位，是指在应用针灸治疗疾病的过程中，每次只取一个穴位以达到防治疾病的目的。独穴疗法具有取穴少、收效快、疗效高、简便易行、容易被患者接受等特点。这种疗法由来已久，它随着针灸学的发展而发展。在汗牛充栋的古今医籍中，蕴藏着极其丰富的“独穴疗法”经验，认真总结这些宝贵经验，对于继承发扬祖国医药学，宏扬针灸学术，更好地为中国和世界人民服务，都是十分重要的。

本书首次提出“独穴疗法”这一概念。在编撰过程中查阅了大量文献，涉猎古今中外，中医、西医、中西医结合、科普读物等各类医籍、杂志近百种、数千册，上自春秋战国，下及隋唐明清，建国后资料查至1990年6月止。参考文献1700余篇，覆盖内、外、妇、儿、五官、皮肤等临床各科，系统总结了应用独穴疗法治疗各种病证的经验，并结合我们的经验进行了认真研究、归纳、整理。最后形成了目前有关针灸独穴疗法的第一部专著。

本书具有实用性强、应用广泛、查阅方便等特点，既可作为中医、西医、中西医结合医师、海内外针灸爱好者以及患者本身在医疗实践和自我疗养中的参考，又可作为医学科研、教学人员深入研究和发扬针灸独穴疗法之借鉴。为使广大读者能充分理解本书内容及编写意图，请读者朋友注意以下几点。

1. 本书分为两篇，上篇为现代针灸独穴疗法，共11章，分别为急症、传染病与寄生虫病、内科、外科、妇科、儿科、眼科、耳鼻咽喉科、口腔科、皮肤科和其他部分等，包括312种病证的独穴疗法，以及有关独穴诊断、针麻、临床实验等共355项内容。下篇为古代针灸独穴疗法，共14章，系统总结了从春秋至清末我国主要中医学著作和针灸专著中的独穴疗法，以成书年代为序，分别加以介绍。

2. 现代部分每个独穴基本按取穴、操作、疗效与验案、评按顺序编写，参考文献列于每章之后，古代部分基本按取穴、方法、原文、注释四项编写。

3. 本书现代部分病名以现代医学的病种名称为主，包括祖国医学病证中能与之对应的病证，不能对应的病证独立成篇，其排列顺序按现代医学系统分类，个别不属正规病名的病证则列为附篇，每一病名（病证）均用中、英、日三种文字书写。古代部分病证名称根据原文概括或以原文中的第一个症状为病证名称。

4. 现代部分对每一病证的概念，主要临床表现和中西医对应病名进行概述；古代部分对每一本书的成书年代、作者、主要内容和所载独穴疗法的数目进行概述。

5. 现代部分取穴顺序以疗效、报道篇数多少、病例数多少为原则排列，疗效高、报道篇幅多、病例数多者为先，依次排列。古代部分则保持在原书中的排列顺序。

6. 其独穴名称均以国家技术监督局1990年6月7日发布，1991年1月1日实施的《中华人民共和国国家标准·经穴部位》为准，该标准中未列出者以王德琛编写的《针灸穴名国际标准化手册》为准。对十四经以外的奇穴、耳穴、头穴、眼穴等（包括阿是穴、压痛点、敏感点、对应点和局部等）注有定位，对部分较难取的穴位附有插图。

7. 操作方法包括常用的针灸方法,以及与之有关的其它方法,如穴位药敷疗法、指针疗法、点穴疗法等。对每一操作方法都详细、具体地介绍,并对该法的疗效进行综合评述,并附有疗效判断或以验案说明。

8. 参考文献依据中国标准出版社出版的《编辑作者常用国家标准》一书中规定的书写方法,介绍其作者姓名、文章标题和所载期刊名称、期、页等。

9. 本书中所涉及的“寸”字,若是指人体体表长度则为“同身寸”;若是指针具的长度则为“吋”(inch),1寸相当于25mm。

本书承蒙世界针联主席、中国中医研究院王雪苔教授题词;长春中医学院附属医院院长刘冠军教授审定并作序;本书英文部分由白求恩医科大学张玉娟副教授审阅;日文部分由北京国际针灸培训中心日本留学生有马清子女士和长春中医学院张学库讲师共同审阅;在编写过程中得到了长春中医学院王贵臣副教授、中国乡村医生杂志社单书健主编的指导和热情支持,在此一并致谢。

书中若有疏漏、不当之处,还望各位同道指正。

编者

1992年1月

目 录

绪论	(1)
----------	-------

上篇 现代针灸独穴疗法

第一章 急症的独穴疗法	(5)
一、休克	(5)
二、呼吸骤停	(6)
三、高热	(7)
附：寒战	(9)
四、一氧化碳中毒	(9)
五、药物毒性反应	(10)
六、输液反应	(10)
七、大出血	(11)
八、厥证	(11)
附 1：神志不清	(13)
附 2：虚危证	(13)
九、急腹痛	(13)
第二章 传染病、寄生虫病的独穴疗法	(16)
一、流行性感胃	(16)
二、流行性腮腺炎	(17)
三、百日咳	(21)
四、流行性脑脊髓膜炎	(22)
五、急性细菌性痢疾	(23)
六、急性病毒性肝炎	(24)
七、流行性乙型脑炎	(25)
八、病毒性脑炎	(25)
九、疟疾	(26)
十、蛔虫病	(28)
十一、蛲虫病	(29)
十二、血吸虫病	(29)
附：酒石酸锑钾毒性反应	(30)
第三章 内科疾病的独穴疗法	(33)
第一节 循环系统疾病	(33)
一、心悸	(33)
二、心律失常	(34)
三、风湿性心脏病	(36)

四、冠心病	(37)
五、急性心肌梗塞	(39)
六、高血压病	(40)
七、低血压	(44)
八、无脉症	(45)
第二节 呼吸系统疾病	(45)
一、感冒	(45)
二、咳嗽	(47)
三、气管炎	(49)
四、哮喘	(52)
五、咯血	(60)
六、大叶性肺炎	(61)
七、肺结核	(62)
第三节 消化系统疾病	(64)
一、噎膈	(64)
附：食痹	(65)
二、呃逆	(65)
三、胃脘痛	(72)
四、表浅性胃炎	(73)
五、胃下垂	(74)
六、呕吐	(76)
附：啰症	(79)
七、胃贲门失弛缓症	(79)
八、腹痛	(79)
九、胃肠神经官能症	(82)
附：胃痉挛	(83)
十、急性胃肠炎	(85)
十一、肠炎	(86)
附：肠道炎性绞痛	(87)
十二、过敏性肠炎	(88)
十三、慢性结肠炎	(88)
十四、泄泻	(88)
十五、便秘	(91)
十六、肠鸣音异常亢进症	(92)
十七、胁痛	(93)
附 1：岔气	(93)
附 2：肝脾脏疼痛	(94)
十八、腹水	(94)
十九、肝炎	(95)
二十、黄疸	(95)
第四节 泌尿、生殖系统疾病	(96)
一、癃闭	(96)
二、尿潴留	(96)

附：排尿困难	(99)
三、淋证	(99)
四、尿频	(100)
五、泌尿系感染	(100)
六、尿失禁	(101)
七、慢性肾小球肾炎	(102)
八、阳痿	(102)
九、遗精	(105)
十、男性不育症	(106)
第五节 神经系统疾病	(107)
一、神经痛	(107)
二、三叉神经痛	(108)
三、面神经炎	(112)
四、面肌抽搐	(116)
五、眶上神经痛	(117)
六、枕神经痛	(118)
七、臂丛神经痛	(118)
八、肋间神经痛	(119)
九、坐骨神经痛	(120)
十、股外侧皮神经炎	(123)
十一、急性脑血管疾病	(125)
附：椎一基底动脉供血不足	(132)
十二、风湿性舞蹈病	(133)
十三、痉挛性斜颈	(133)
十四、手足搐搦症	(134)
附 1：手麻	(134)
附 2：手痉挛	(135)
十五、腹直肌痉挛	(136)
十六、腓肠肌痉挛	(136)
十七、癫痫	(138)
十八、发作性睡病	(140)
附：嗜眠症	(141)
十九、眩晕	(141)
二十、头痛	(144)
二十一、偏头痛	(150)
二十二、特发性汗症	(156)
附：半侧脸不出汗症	(158)
二十三、失语症	(158)
二十四、脑震荡后遗症	(159)
二十五、脑外伤后综合征	(159)
二十六、截瘫后尿闭症	(160)
第六节 精神疾病	(161)
一、精神分裂症	(161)

二、狂证	(161)
三、脏躁症	(162)
附、性情急躁	(164)
四、瘵病	(164)
五、失眠症	(171)
第七节 内科其它系统疾病	(175)
一、血小板减少性紫癜	(175)
二、高脂血症	(176)
三、甲状腺功能亢进症	(177)
四、地方性甲状腺肿	(177)
五、痹证	(178)
六、风湿性关节炎	(180)
七、类风湿性关节炎	(181)
八、敌敌畏中毒后遗症	(181)
第四章 外科疾病的独穴疗法	(193)
第一节 感染性疾病	(193)
一、软组织感染	(193)
二、疔疮	(195)
三、疖	(196)
四、肩疮	(196)
五、急性淋巴管炎	(198)
六、腹股沟淋巴结肿大	(199)
第二节 消化道疾病	(200)
一、胃、十二指肠溃疡急性穿孔	(200)
二、慢性胆囊炎	(201)
三、胆石症	(201)
四、胆绞痛	(202)
五、胆道蛔虫症	(204)
六、阑尾炎	(207)
七、阑尾周围脓肿	(207)
八、预防阑尾切除术中的牵拉痛	(208)
九、肠扭转	(209)
十、粘连性肠梗阻	(210)
十一、蛔虫性肠梗阻	(210)
十二、腹部术后不排气	(211)
第三节 颈、乳房疾病	(211)
一、颈淋巴结结核	(211)
二、乳腺炎	(213)
第四节 泌尿、生殖系统疾病	(217)
一、输尿管结石	(217)
二、肾绞痛	(218)
三、肾下垂	(218)

四、急性睾丸炎	(219)
五、慢性前列腺炎	(219)
六、前列腺肥大	(221)
七、睾丸鞘膜积液	(221)
第五节 损伤性疾病	(222)
一、韧带扭伤	(222)
二、落枕	(222)
三、颈部软组织扭伤	(228)
四、胸肋闪挫伤	(229)
五、急性腰扭伤	(230)
六、臀上皮神经损伤	(243)
七、腰肌劳损	(243)
八、腰椎横突综合征	(244)
九、腕关节扭伤	(245)
十、踝关节扭伤	(246)
十一、腕踝关节扭伤	(247)
十二、跟腱挫伤	(247)
十三、各关节软组织损伤	(248)
十四、陈旧性外伤	(251)
十五、伤筋积血	(251)
十六、爪甲下血肿	(252)
第六节 疼痛性疾病	(252)
一、疼痛症	(252)
二、眉棱骨痛	(254)
三、肩痛	(255)
四、臂痛	(256)
五、肩臂痛	(256)
六、肩背痛	(257)
七、腰背痛	(258)
八、腰痛	(259)
九、腰腿痛	(261)
十、注射后臀部疼痛	(263)
十一、尾骨端疼痛	(263)
十二、梨状肌综合征	(264)
十三、足跟痛	(265)
十四、足底痛	(267)
十五、四肢慢性关节痛	(268)
十六、一点痛	(268)
第七节 外科其它疾病	(269)
一、血栓闭塞性脉管炎	(269)
附：下肢发凉	(269)
二、毒蛇咬伤	(270)
三、蜈蚣蜇伤	(270)

第八节 骨伤科疾病	(271)
一、肌纤维织炎	(271)
二、颈椎病	(271)
三、颈肩肌筋膜炎	(273)
四、肩关节周围炎	(274)
五、肱骨外上髁炎	(282)
六、弹响指	(284)
七、腕伸肌腱周围炎	(286)
八、桡骨茎突狭窄性腱鞘炎	(286)
九、腱鞘囊肿	(287)
十、肋软骨炎	(289)
十一、膝关节炎	(290)
十二、膝关节僵直	(290)
十三、膝关节结核	(291)
十四、足跟部滑囊炎	(292)
十五、跟骨骨刺	(292)
十六、腋下脂肪垫损伤	(293)
第九节 肛肠科疾病	(294)
一、痔	(294)
二、肛裂	(298)
三、直肠脱垂	(299)
四、肛门直肠术后并发症	(301)
第五章 妇产科疾病的独穴疗法	(311)
一、功能性子宫出血	(311)
二、痛经	(312)
三、闭经	(314)
四、倒经	(315)
五、带下病	(316)
六、湿热白带	(317)
七、脾虚带下	(317)
八、慢性附件炎	(318)
九、子宫颈糜烂	(319)
十、子宫颈息肉	(319)
十一、妊娠恶阻	(320)
十二、子痫	(321)
十三、胎位不正	(321)
十四、子宫收缩乏力	(324)
十五、产后尿潴留	(324)
十六、产后便秘	(326)
十七、产后失眠	(326)
十八、子宫脱出	(326)
十九、缺乳	(327)
二十、人工流产综合反应	(329)

第六章 儿科疾病的独穴疗法	(332)
一、新生儿鼻塞	(332)
二、新生儿无尿	(333)
三、新生儿腹胀	(333)
四、小儿昏迷	(334)
五、急性扁桃体炎	(334)
六、小儿惊厥	(335)
七、小儿咳嗽	(337)
八、小儿支气管炎	(337)
九、小儿哮喘	(338)
十、小儿支气管肺炎	(339)
十一、小儿口疮	(340)
十二、婴幼儿腹泻	(340)
十三、小儿疳积	(346)
十四、小儿肠套叠	(350)
十五、婴儿腹痛	(351)
十六、小儿呕吐	(351)
十七、遗尿症	(352)
十八、小儿夜啼症	(357)
十九、小儿功能性失音	(358)
二十、儿童慢性鼻炎	(359)
二十一、小儿脱肛	(360)
二十二、小儿鞘膜积液	(361)
二十三、小儿疝气	(361)
二十四、小儿舌伸不缩症	(364)
第七章 眼科疾病的独穴疗法	(368)
一、麦粒肿	(368)
二、霰粒肿	(372)
三、先天性上眼睑下垂	(373)
四、流泪症	(374)
五、天行赤眼	(375)
六、流行性出血性结膜炎	(376)
七、暴风客热	(379)
八、聚星障	(379)
九、角膜炎	(380)
十、角膜翳	(380)
十一、白内障	(381)
十二、暴盲	(382)
十三、视网膜色素变性	(382)
十四、中心性浆液性视网膜病变	(382)
十五、中心性浆液性脉络膜视网膜炎	(385)
十六、视神经萎缩	(385)
十七、皮质盲	(387)

十八、屈光不正	(388)
十九、近视眼	(388)
二十、斜视	(390)
二十一、内分泌性突眼	(391)
二十二、眼内异物	(391)
二十三、电光性眼炎	(391)
第八章 耳鼻咽喉科疾病的独穴疗法	(395)
一、耳聋	(395)
二、耳鸣	(396)
附：幻听	(396)
三、美尼尔氏病	(397)
四、耳廓假性囊肿	(398)
五、化脓性中耳炎	(398)
六、嗅觉障碍	(399)
七、鼻渊性头痛	(400)
八、鼻部湿疹	(400)
附：鼻冷	(401)
九、鼻炎	(401)
十、慢性鼻窦炎	(405)
十一、急性额窦炎	(405)
十二、慢性上颌窦炎	(406)
十三、鼻衄	(406)
十四、咽喉肿痛	(410)
十五、慢性咽炎	(411)
十六、急性扁桃体炎	(413)
十七、卢德维氏咽峡炎	(418)
十八、多发性神经炎吞咽障碍	(418)
十九、软腭麻痹	(419)
二十、梅核气	(420)
二十一、咽喉异感症	(421)
二十二、暴暗	(422)
二十三、声带瘫痪	(423)
二十四、急性炎性咽喉疾患	(424)
第九章 口腔科疾病的独穴疗法	(427)
一、牙痛	(427)
二、牙齿敏感症	(430)
三、复发性口疮	(431)
四、舌痛	(432)
附：舌痛	(433)
五、舌纵	(433)
六、颞下颌关节功能紊乱综合征	(434)
七、颞下颌关节脱位	(435)
八、颞下颌关节炎	(436)

第十章 皮肤科疾病的独穴疗法	(438)
一、湿疹	(438)
二、荨麻疹	(439)
三、疣	(442)
四、带状疱疹	(443)
五、黄水疮	(444)
六、毛囊炎	(444)
七、发际疮	(445)
八、疔病	(446)
附：蜈蚣疔	(446)
九、丹毒	(446)
十、急性女阴溃疡	(447)
十一、足癣	(448)
十二、皮肤瘙痒症	(448)
十三、神经性皮炎	(450)
十四、银屑病	(451)
十五、冻疮	(454)
十六、寒冷性多形红斑	(454)
十七、鸡眼	(455)
十八、进行性肢端角化症	(456)
十九、红斑性狼疮	(456)
二十、局限性硬皮病	(457)
二十一、痤疮	(457)
二十二、腋臭	(459)
二十三、斑秃	(460)
二十四、白癜风	(461)
二十五、皮肤实质瘤	(461)
二十六、脑后发	(462)
第十一章 其它	(465)
第一节 独穴治杂症	(465)
一、戒烟	(465)
二、醒酒	(466)
三、减肥	(466)
四、避孕	(467)
五、晕针	(468)
六、无痛肌肉注射法	(468)
七、高山反应	(468)
八、慢性病防治	(469)
九、保健益寿	(469)
十、考场综合征	(470)
第二节 独穴诊断	(470)
一、冠心病诊断	(470)
二、肺结核诊断	(471)

三、胃肠疾病诊断	(471)
附1: 辅助胃镜对胃肠疾病的诊断	(472)
附2: 辅助X线对胃肠疾病的诊断	(473)
四、早孕诊断	(473)
附: 子宫发育情况判定	(474)
五、阑尾炎诊断	(475)
附: 辅助X线对慢性阑尾炎诊断	(475)
六、颈椎病诊断	(476)
七、肝炎诊断	(476)
八、胆道感染诊断	(477)
九、胆石症诊断	(477)
十、肛肠疾病诊断	(478)
第三节 独穴针麻	(478)
一、颅脑手术针麻	(479)
二、肺切除术针麻	(479)
三、胃大部切除术针麻	(480)
四、阑尾切除术针麻	(480)
五、甲状腺手术针麻	(481)
六、腹式输卵管结扎术针麻	(481)
七、子宫切除术针麻	(482)
八、肛门手术针麻	(483)
九、上肢手术针麻	(483)
十、眼科手术针麻	(484)
十一、扁桃体摘除术针麻	(485)
十二、拔牙术针麻	(485)
十三、胃镜术针麻	(487)
第四节 独穴临床实验	(487)
一、对心电图的影响	(488)
二、对左心功能的影响	(489)
三、对血压的影响	(490)
四、对脑血流图的影响	(491)
五、对胃电图的影响	(491)
六、对胆囊收缩功能的影响	(492)
七、对眼压的影响	(492)
八、对血清胆固醇的影响	(493)
九、对免疫功能的影响	(493)
十、对血浆环核苷酸含量的影响	(494)

下篇 古代针灸独穴疗法

第一章 《内经》中的独穴疗法	(499)
第二章 《针灸甲乙经》中的独穴疗法	(512)

第三章	《圣济总录》中的独穴疗法	(597)
第四章	《针灸资生经》中的独穴疗法	(653)
第五章	《备急灸法》中的独穴疗法	(707)
第六章	《针灸大全》中的独穴疗法	(712)
第七章	《针灸聚英》中的独穴疗法	(724)
第八章	《针灸节要》中的独穴疗法	(747)
第九章	《针灸大成》中的独穴疗法	(762)
第十章	《针方六集》中的独穴疗法	(790)
第十一章	《刺灸心法要诀》中的独穴疗法	(793)
第十二章	《针灸逢源》中的独穴疗法	(797)
第十三章	《针灸集成》中的独穴疗法	(805)
第十四章	《针灸歌赋》中的独穴疗法	(839)

Contents

Introduction	(1)
--------------------	-------

PART A Modern Single Point Acupuncture and Moxibustion

Chapter I The Single Point Therapy for Emergency	(5)
1. Shock	(5)
2. Apnea	(6)
3. High Fever	(7)
Appendix: Shiver	(9)
4. Carbon Monoxide Poisoning	(9)
5. Drug Toxic Reaction	(10)
6. Reaction of Fluid Therapy	(10)
7. Hematorrhea	(11)
8. Syncope	(11)
Appendix I: Unconsciousness	(13)
Appendix II: Deficiency and Dangerous Syndrome	(13)
9. Acute Abdominal Pain	(13)
Chapter II The Single Point Therapy for Infectious Diseases and Parasitosis...	(16)
1. Influenza	(16)
2. Mumps	(17)
3. Whooping Cough	(21)
4. Epidemic Cerebrospinal Meningitis	(22)
5. Acute Bacillary Dysentery	(23)
6. Acute Viral Hepatitis	(24)
7. Epidemic Encephalitis B	(25)
8. Viral Encephalitis	(25)
9. Malaria	(26)
10. Ascariasis	(28)
11. Enterobiasis	(29)
12. Schistosomiasis	(29)
Appendix: Potassium Antimony Tartrate Toxic Reaction	(30)
Chapter III The Single Point Therapy for Internal Diseases	(33)
I Diseases of Circulatory System	(33)
1. Palpitation	(33)
2. Arrhythmia	(34)
3. Rheumatic Heart Disease	(36)