

# 英语词汇量 分类扩张手册

采用“提高有效记忆”的  
张氏词句记忆法

张 进 编著 褚东伟 审阅

CLASSIFIED  
ENGLISH  
VOCABULARY

【中级】

流利英语2000中心词  
全面扩散！

- 极力推荐：简单、实用的张氏记忆法
- 覆盖大学英语六级词汇
- 只需记住本书中的2000个关键词，就足够应答自如！

广东经济出版社

# 英语词汇量 分类扩张手册

采用“提高有效记忆”的  
张氏词句记忆法

张 进 编著 褚东伟 审阅

NBA 247 / 17

【中级】

广东经济出版社

图书在版编目(CIP)数据

英语词汇量分类扩张手册·中级/张进编著. —广州: 广东经济出版社,  
2002.4

(充电英语系列Ⅲ)

ISBN 7-80677-135-2

I. 英... II. 张... III. 英语—词汇—教学参考资料 IV. H31

中国版本图书馆CIP数据核字(2002)第016115号

英语词汇量分类扩张手册·中级

编 著 张 进

责任编辑 袁 颖

美术编辑 柏 君

出版发行 广东经济出版社

经 销 新华书店/外文书店

印 刷 广州培基印刷镭射分色有限公司

规 格 889 × 1192mm 1/32 11.5印张 230千字

版 次 2002年4月第1版 第1次印刷

书 号 ISBN 7-80677-135-2/H·17

定 价 75.00元(全套3册)

# Preface

## 前言

### 语言学习的两件事：记忆和操练

学外语实一件非常简单、机械的工作。你要做的事情只有两件：记忆、操练。深刻地记住单词、词组、习惯表达、以及各种语法规则；光记住还不够，为了自己能说，你还要反复地操练出灵活的、适合讲外语的口腔肌肉。二者互相交织，互相促进。现在，我们来关注第一件事，想办法解决令人痛苦的“记忆”问题。

### 如何“有效记忆入脑”？

很多人的最大苦恼是“记不牢”，边记边忘，记了新的忘了旧的，我们称之为“没入脑”。为克服这种现象，笔者上大学时经过反复摸索，自创了一套非常简单、有效的“英语词句记忆法”。并编制了记忆手册来及时记忆所学课程的英语词句，每天仅用半个小时左右记忆，就可以完全达到“有效记忆入脑”的效果（对当天应记英语词句循环记忆不过三遍，就有意想不到的记忆效果）。这在繁重的大学学习生活中给我以极大的帮助。其后在多年的英语授课实践中，将这种记忆方法介绍给不少学生，普遍反映大大提高了对英语词句的记忆速度和效果。

### “张氏词句记忆法”的奥秘

#### 1. 采用了逆向的排列方法

完全打破传统的排列方法，将中文词意或句意首先摆在最前面，这些词意或句意就等于一个个对读者的快速提问：“×××用英语怎么拼写？怎么读？”要求你立即给出正确答案。

#### 2. 在词意 / 句意与英语词句之间架设了“桥梁”

在“提问”（即“中文词句意”）与“正确答案”（即“英语词句”）之间架设了一道“桥梁”（即“已去元音字母的英语词句”）。可别小看

这些去掉元音字母的词句，正是它们发挥着帮助和促进我们脑部快速记忆的重要作用。

### 3. 先记“形体”，再记“音容笑貌”，大大提高记忆效率

对要记住的英语词句先去掉元音字母，仅留下辅音字母，就是要加强先记忆“形体”——如一个人的高矮胖瘦，再记忆“音容笑貌”——如一个人的脸部特征。这样分层次强化记忆的单词，就会由常规记忆方法的入脑三分变为入脑九分。就会较彻底克服记后就忘、容易混淆的毛病。

其实，越简单的方法往往就是最好的方法。“张氏英语词句记忆法”没有高深的理论和繁琐的构造，但它能集中火力于英语学习的普遍性的太难点，切实帮助你克服词句的记忆困难，收到明显的记忆效果。

### 我的期许

将“张氏英语词句快速记忆法”以及按此记忆法编写的“系列记忆手册”各册推介给广大在校学生和英语自学者，希望大家在实际使用中找出适合自己的最佳频率和节奏，取得最佳效果，早日成功。

这套“记忆手册系列”的内容中难免还有种种不足之处甚至谬误，热忱欢迎各位朋友随时提出宝贵的意见和建议。

黎虹谷等几位同仁在文字输入编排方面夜以继日地辛勤工作，使本分册得以早日面世，谨表诚挚感谢。

笔者

# Basic Structure & Usage

## 基本构成与使用方法

### 基本构成

采用“张氏英语词句快速记忆法”编制的“系列记忆手册”各册，其结构、排列方法和具体内容由下列三栏构成：

| I      | II              | III                 |
|--------|-----------------|---------------------|
| [汉]词句意 | [英]词句 < 去元音字母 > | [英]词句 < 附音标 >       |
| n. 学生  | st*d*nt         | student['stju:dənt] |

说明：第Ⅱ栏中“去元音字母”是指去掉5个元音字母，即a、e、i、o、u，并去掉半元音字母y，y作辅音时则不予去掉。

### 使用方法

■ 看着第Ⅰ、Ⅱ栏[不看或遮盖第Ⅲ栏]，快速地同时“三动”：

“口动”——拼读念出

“手动”——用手指划动（或用笔在纸上）拼写出

“脑动”——同时记忆入脑

#### 注：

■ 不允许只填上第Ⅱ栏空缺的元音字母（更不允许书面填写），而是严格要求口念和手划（或笔写）来完整地拼读拼写出所需记忆词句的全部内容。

对拼读拼写不出的词句或无把握的词句，快速看一眼对应的第Ⅲ栏内容，仍按上述“三动”的方法去记忆。

对需要记忆的部分，每条循环记忆三次（或根据自己的实际情况决定）。

■ 要求达到的标准：

① 仅看第Ⅰ栏，就能快速正确地拼读拼写出其英语词句。

② 仅看第Ⅲ栏，就能在脑中快速正确地反映出其中文的词意/句意。

对循环记忆三次后仍不能达到上述标准要求的极个别词句，在旁边作出标记，下次重点记忆。

# Illustration

## 本|册|说|明

1. 词汇范围的选定, 涵盖了多种英语词汇表[包括国家教育部门制定的有关高考、大学英语教学大纲(含四级)、英语专业自学教程大纲等的词汇要求], 经比较分析而精心筛选, 并参照分类编排的特点, 进行适当增减。对特别简单的单词(如冠词、大部分简单常用的介词、连词、代词、数词等), 不予编入, 以突出重点。

2. 本分册为中等程度, 适合于大学一、二年级程度的读者使用。

3. 跟随中心词的短语和句子, 能帮助更好地理解 and 掌握中心词。对这些短语和句子中出现的对学习者可能是生词或不熟悉的单词标出音标, 以方便使用。

4. 编写中打破过往按字母顺序编排的常规, 采用分类归纳的编排, 将所有单词编为 13 大类。相信这样的编排会有利于使用者有效记忆相近词意的词汇和同一范围的词汇, 大大提高记忆效果。

5. 分类编排内容中, 由于分出了低、中、高三种程度, 致使每册某一具体类别组的单词内容显得不完全。学习者要掌握某一具体类别组的较全面的单词内容, 就需要翻阅全部三册各自的同一编号的某一具体类别组的内容。

6. 使用前请先仔细阅读“基本构成与使用方法”。

# 目录

# CONTENTS

## 衣食住行

|           |    |
|-----------|----|
| 服装·鞋帽·首饰  | 10 |
| 就餐        | 13 |
| 食品·饮料     | 14 |
| 调料·烹调     | 17 |
| 餐具·炊具     | 19 |
| 房屋及设施     | 21 |
| 家具·家电     | 24 |
| 卧具·日常用品   | 26 |
| 行走        | 29 |
| 代步交通及运输工具 | 30 |
| 日常生活      | 34 |

## 人类社会

|       |    |
|-------|----|
| 人类    | 38 |
| 身份·称呼 | 40 |
| 家庭    | 42 |
| 婚姻    | 44 |
| 国家·地区 | 46 |
| 城市    | 50 |
| 社会    | 52 |
| 民族    | 55 |
| 宗教    | 56 |
| 丧葬    | 61 |
| 历史    | 63 |
| 节日    | 65 |

## 工作·交往

|      |    |
|------|----|
| 工作   | 68 |
| 研究   | 70 |
| 管理   | 73 |
| 交际   | 81 |
| 邮电通讯 | 92 |

## 文体娱乐

|         |     |
|---------|-----|
| 文学·诗歌   | 96  |
| 美术·摄影   | 98  |
| 体育训练·比赛 | 100 |
| 田径·体操   | 103 |
| 球类      | 104 |
| 水上运动    | 105 |
| 健身运动    | 106 |
| 音乐·乐器   | 107 |
| 舞蹈·戏剧   | 110 |
| 电影·电视   | 111 |
| 旅游      | 112 |
| 其它娱乐活动  | 114 |

## 主观形态

|    |     |
|----|-----|
| 思维 | 118 |
| 心理 | 120 |
| 性格 | 126 |
| 才能 | 130 |
| 态度 | 133 |
| 表情 | 136 |
| 举止 | 138 |
| 行为 | 139 |
| 动作 | 140 |

## 客观形态

|      |     |
|------|-----|
| 人之外貌 | 146 |
| 物之形状 | 147 |
| 特征   | 149 |
| 性质   | 153 |
| 状态   | 160 |
| 运动   | 166 |
| 变化   | 171 |
| 速度   | 174 |

|          |     |
|----------|-----|
| 方式 ..... | 175 |
| 度量 ..... | 176 |
| 颜色 ..... | 179 |
| 声音 ..... | 180 |
| 时间 ..... | 184 |

## 科学教育

|               |     |
|---------------|-----|
| 科学 .....      | 190 |
| 哲学 .....      | 190 |
| 学校 .....      | 192 |
| 学习 .....      | 196 |
| 数学 .....      | 199 |
| 物理 .....      | 204 |
| 化学 .....      | 206 |
| 计算机 .....     | 208 |
| 语法 .....      | 210 |
| 语言 · 语音 ..... | 214 |
| 新闻广播 .....    | 216 |
| 出版 .....      | 218 |
| 文具 .....      | 222 |

## 经济商贸

|          |     |
|----------|-----|
| 经济 ..... | 226 |
| 财政 ..... | 229 |
| 商业 ..... | 233 |
| 外贸 ..... | 236 |
| 海关 ..... | 239 |
| 会计 ..... | 240 |

## 医疗卫生

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 人体 .....        | 244 |
| 人体体态 .....      | 247 |
| 人体感觉 · 生理 ..... | 248 |
| 医院 · 治疗 .....   | 252 |
| 疾病 .....        | 258 |
| 药物 .....        | 262 |

## 工业建设

|            |     |
|------------|-----|
| 工业生产 ..... | 264 |
| 机械 .....   | 267 |

|               |     |
|---------------|-----|
| 工具 .....      | 268 |
| 物质 .....      | 269 |
| 采矿 .....      | 271 |
| 冶金 .....      | 272 |
| 电力 .....      | 273 |
| 电子 .....      | 276 |
| 纺织 .....      | 277 |
| 建筑 .....      | 278 |
| 交通 · 道路 ..... | 281 |
| 航运 .....      | 283 |

## 自然环境

|               |     |
|---------------|-----|
| 天文 .....      | 286 |
| 地理 .....      | 287 |
| 气象 .....      | 292 |
| 植物 .....      | 296 |
| 动物 .....      | 298 |
| 鸟禽 · 昆虫 ..... | 300 |
| 环境保护 .....    | 304 |

## 政法军事

|            |     |
|------------|-----|
| 政治 .....   | 308 |
| 法律 .....   | 312 |
| 外交 .....   | 319 |
| 军事 .....   | 322 |
| 军队 .....   | 324 |
| 战争 .....   | 326 |
| 武器装备 ..... | 328 |

## 农林牧渔

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 农村 .....            | 332 |
| 农业生产 .....          | 333 |
| 农具 .....            | 335 |
| 农作物 · 蔬菜 · 瓜果 ..... | 336 |
| 林业 · 树木 .....       | 338 |
| 牧业 · 家畜 .....       | 339 |
| 渔业 · 鱼虾 .....       | 341 |

|           |     |
|-----------|-----|
| 查词表 ..... | 342 |
|-----------|-----|





## 服装·鞋帽·首饰

| n.(pl.) 服装; (一件) 衣服     |                                                                                           | g*rm*nt   | garment['gɑ:mənt]                                                                     |
|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 女上衣                     | w*m*n's _pp*r g*rm*nt                                                                     |           | woman's upper garment                                                                 |
| 旅行装                     | g*rm*nts for **t*ng                                                                       |           | garments for outing                                                                   |
| 这家商店出售各类服装。             | This sh*p s*lls g*rm*nts of all k*nds.                                                    |           | This shop sells garments of all kinds.                                                |
| n. (某时期流行的) 服饰, 服装; 戏装  |                                                                                           | c*st*m*   | costume['kɒstju:m]                                                                    |
| 穿着节日盛装                  | in g*!*_ c*st*m*                                                                          |           | in gala costume                                                                       |
| 穿着民族服装的姑娘               | g*rls in n*t**n*! c*st*m*s                                                                |           | girls in national costumes                                                            |
| 他设计了所有的服装和布景。           | He has d*s*gn*d all the c*st*m*s and sc*n*.                                               |           | He has designed all the costumes and scene.                                           |
| n. 背心, 马甲               |                                                                                           | v*_st     | vest[vest]                                                                            |
| 防弹背心                    | b*ll*t-pr**f v*_st                                                                        |           | bullet-proof vest                                                                     |
| 把马甲穿在上装里面               | to w**r a v*_st *_nd*r a c**t                                                             |           | to wear a vest under a coat                                                           |
| n. 背心, 马甲               |                                                                                           | w**stc**t | waistcoat['weɪstkəʊt]                                                                 |
| 脱掉马甲                    | to l**v*_ off one's w**stc**t                                                             |           | to leave off one's waistcoat                                                          |
| n. 套领(毛)衫               |                                                                                           | p*ll*v*r  | pullover['puləʊvə]                                                                    |
| n.(pl.) (女式) 紧身衣裤       |                                                                                           | t*ghts    | tights[taɪts]                                                                         |
| 现代芭蕾舞演员通常穿着紧身衣裤。        | M*d*rn b*ll*t d*nc*_rs *_s*ll* w**r t*ghts.                                               |           | Modern ballet['bæleɪ] dancers usually wear tights.                                    |
| n. (总称) 内衣裤; 贴身衣裤       |                                                                                           | *nd*rw**r | underwear['ʌndəweə]                                                                   |
| 地震过后, 很多人只穿着内衣裤冲出他们的屋子。 | *ft*r the **rthq**k*, m*n* p**pl* r*_sh*d out of their h**s*s *_n!*_ in their *_nd*rw**r. |           | After the earthquake, many people rushed out of their houses only in their underwear. |
| n. 长袍, 礼服, 法衣; 睡袍       |                                                                                           | r*b*      | robe[rəʊb]                                                                            |
| v. (使) 穿上长袍(或浴衣等)       |                                                                                           |           |                                                                                       |
| 穿着礼服                    | in c*r*m*n**! r*b*                                                                        |           | in ceremonial[seri'məuniəl] robe                                                      |
| 阿拉伯人穿长袍。                | The *_r*_bs w**r r*b*s.                                                                   |           | The Arabs wear robes.                                                                 |

|                                       |                                                                                                                              |                                                                                                                       |
|---------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>n. 长袍; 女裙服</b>                     | <b>g*wn</b>                                                                                                                  | <b>gown[gaun]</b>                                                                                                     |
| 穿着睡衣和拖鞋<br>下楼来<br>她的结婚服是一件漂亮的白色花边长礼服。 | to c*_m*_ d*_wn in one's g*_wn<br>and sl*_pp*_rs<br>Her w*_dd*_ng dr*_ss was a<br>l*_ng g*_wn of b****t*f*l<br>wh*t*_ l*c*_. | to come down in one's gown<br>and slippers<br>Her wedding dress was a long<br>gown of beautiful white lace<br>[leis]. |
| <b>n. 袖子</b>                          | <b>sl**v*</b>                                                                                                                | <b>sleeve[sli:v]</b>                                                                                                  |
| 短袖服装<br>长袖服装                          | dr*_ss with sh*_rt sl**v*_s<br>dr*_ss with l*_ng sl**v*_s                                                                    | dress with short sleeves<br>dress with long sleeves                                                                   |
| <b>n. 袖口, 袖头</b>                      | <b>c*ff</b>                                                                                                                  | <b>cuff[kʌf]</b>                                                                                                      |
| <b>vt. 掌击, 轻拍</b>                     |                                                                                                                              |                                                                                                                       |
| 袖口上仅有一颗纽扣。                            | There is *_nl*_ one b*_tt*_n on<br>the c*_ffs.                                                                               | There is only one button on the<br>cuffs.                                                                             |
| <b>n.(pl.) (宽松的) 休闲裤; 休息时间</b>        | <b>sl*ck</b>                                                                                                                 | <b>slack[slæk]</b>                                                                                                    |
| <b>a. 懒散的; 马虎的</b>                    |                                                                                                                              |                                                                                                                       |
| <b>v. 放松 (绳索等); 松懈; 减低速度</b>          |                                                                                                                              |                                                                                                                       |
| <b>n.(pl.) 牛仔裤, 工装裤; 斜纹布</b>          | <b>j**n</b>                                                                                                                  | <b>jean[dʒi:n]</b>                                                                                                    |
| 穿着牛仔裤的女学生                             | c*_*ds in bl** j**ns                                                                                                         | co-ed[s]'kəu'ed] in blue jeans                                                                                        |
| <b>n.(pl.) 工装裤, 工作服</b>               | <b>*v*_r*ll</b>                                                                                                              | <b>overall[əu'ver'ɔ:l]</b>                                                                                            |
| <b>a. 全面的; 综合的, 总体上的</b>              |                                                                                                                              |                                                                                                                       |
| 穿工装裤那个人是迈克的父亲。                        | The m*_n in *v*_r*lls is<br>M*k*k*s f*_th*_r.                                                                                | The man in overalls is Mike's<br>father.                                                                              |
| 上班时医生必须穿上白罩衣。                         | A d*ct*_r m*_st be in a<br>wh*t*_ *v*_r*ll when at w*_rk.                                                                    | A doctor must be in a white<br>overall when at work.                                                                  |
| <b>n. 披肩, 短斗篷; 海角, 岬</b>              | <b>c*_p*_</b>                                                                                                                | <b>cape[keip]</b>                                                                                                     |
| <b>n. 斗篷, 覆盖物</b>                     |                                                                                                                              |                                                                                                                       |
| <b>v. 覆盖, 掩盖</b>                      | <b>cl**k</b>                                                                                                                 | <b>cloak[kləuk]</b>                                                                                                   |
| 匆匆披上斗篷                                | to thr*_w a cl**k *_v*_r one's<br>sh**ld*_rs                                                                                 | to throw a cloak over one's<br>shoulders                                                                              |
| <b>n. 礼帽; (板球的) 投球手</b>               | <b>b*wl*_r</b>                                                                                                               | <b>bowler['bəulə]</b>                                                                                                 |
| <b>n. 帽子</b>                          | <b>h*_t</b>                                                                                                                  | <b>hat[hæt]</b>                                                                                                       |
| 礼帽<br>毡帽<br>宽边帽                       | b*wl*_r h*_t<br>f*_lt h*_t<br>g*_ps*_ h*_t                                                                                   | bowler hat<br>felt[felt] hat<br>gipsy['dʒipsi] hat                                                                    |



|                          |          |                    |
|--------------------------|----------|--------------------|
| <b>n.</b> (妇女用) 方头巾, 方围巾 | k*rch**f | kerchief['kə:tʃɪf] |
|--------------------------|----------|--------------------|

|                               |      |           |
|-------------------------------|------|-----------|
| <b>n.</b> 头巾; 兜帽: (发动机) 罩; 车篷 | h**d | hood[hud] |
|-------------------------------|------|-----------|

用头巾和面纱蒙住她们的脸 to m\*ffl\* their f\*c\*s in to muffle['mʌfl] their faces in  
hoods and veils[veil]  
有兜帽的橡胶雨衣 r\*bb\*r c\*\*t with a h\*\*d rubber coat with a hood

|                   |          |                   |
|-------------------|----------|-------------------|
| <b>n.(pl.)</b> 长袜 | st*ck*ng | stocking['stɒkɪŋ] |
|-------------------|----------|-------------------|

尼龙长袜 n\*l\*n st\*ck\*ngs nylon stockings  
人造丝长袜 \*m\*t\*t\*\*n s\*lk st\*ck\*ngs imitation[imi'teɪʃn] silk stockings

|              |      |            |
|--------------|------|------------|
| <b>n.</b> 靴子 | b**t | boot[bu:t] |
|--------------|------|------------|

穿着长统靴 (1) in h\*gh b\*\*ts in high boots  
(2) with l\*ng b\*\*ts \*n with long boots on

|              |         |                |
|--------------|---------|----------------|
| <b>n.</b> 皮革 | l**th*r | leather['leðə] |
|--------------|---------|----------------|

这双鞋是用皮革制成的。 The p\*\*r of sh\*\*s are m\*d\* The pair of shoes are made of  
of l\*\*th\*r. leather.

|                                  |         |                 |
|----------------------------------|---------|-----------------|
| <b>n.</b> (常 pl.) 帆布胶底轻便运动鞋; 旅行鞋 | sn**k*r | sneaker[sni:kə] |
|----------------------------------|---------|-----------------|

|                  |         |                 |
|------------------|---------|-----------------|
| <b>n.</b> 拖鞋, 便鞋 | sl*pp*r | slipper['slɪpə] |
|------------------|---------|-----------------|

塑料拖鞋 pl\*st\*c sl\*pp\*rs plastic slippers  
她有漂亮的舞鞋 She has pr\*tt\* d\*nc\*ng She has pretty dancing slippers  
和舒适的卧室拖鞋。 sl\*pp\*rs and c\*nf\*rt\*bl\* and comfortable bedroom slip-  
pers.

|                          |           |           |
|--------------------------|-----------|-----------|
| <b>n.</b> (总称) 珠宝, 珠宝首饰物 | j*w*ll*r* | jewellery |
|--------------------------|-----------|-----------|

|  |         |                    |
|--|---------|--------------------|
|  | j*w*lr* | jewelry['dʒu:əlri] |
|--|---------|--------------------|

我们从珠宝商店购买珠宝首饰物。 We b\*\* j\*w\*ll\*r\* from a We buy jewellery from a jeweller's  
shop.

|              |        |                |
|--------------|--------|----------------|
| <b>n.</b> 胸针 | br**ch | brooch[brəʊtʃ] |
|--------------|--------|----------------|

|                      |          |                     |
|----------------------|----------|---------------------|
| <b>n.</b> 装饰(物), 点缀品 | *rn*m*nt | ornament['ɔ:nəmənt] |
|----------------------|----------|---------------------|

|                       |  |  |
|-----------------------|--|--|
| <b>vt.</b> 装饰, 点缀, 美化 |  |  |
|-----------------------|--|--|

耳饰 \*rn\*m\*nt for the \*\*r ornament for the ear  
她戴着耳环、项链及其他饰物。 She was w\*\*r\*ng \*\*r\*ngs, a She was wearing earrings, a  
necklace and other ornaments.

|                    |       |                |
|--------------------|-------|----------------|
| <b>n.</b> 宝石; 宝石饰物 | j*w*l | jewel['dʒu:əl] |
|--------------------|-------|----------------|

她戴着最好的珠宝首饰物出席招待会。 She \*pp\*\*r\*d at the She appeared at the reception  
wearing her finest jewels.

镶有宝石的戒指 r\_i ng s\_e t with a j\_w \_l ring set with a jewel

**n. 翡翠 (色), 玉** j\_d \_ jade[dʒeɪd]

**n. 珍珠** p\_\_rl pearl[pə:l]

珍珠项链 n\_ckl\*\_c\*\_ of p\*\*rls necklace of pearls

鱼目混珠 to p\_ss off f\_sh \*\*s for p\*\*rls to pass off fish eyes for pearls

## 就餐

**n. 饮食, 食物; (减肥者的) 规定饮食**

d\_\_t diet['daɪət]

**vi. 节食**

保持均衡饮食 to m\_\_nt\*\*n a b\*\_l\*\_nc\*\_d d\_\_t to maintain a balanced diet

医生规定的特别 sp\*\_c\*\*l d\_\_t pr\*\_scr\*\_b\*\_d by special diet prescribed

饮食 the d\_ct\*\_r [pri'skraɪbd] by the doctor

适当的饮食和运 Pr\*\_p\*\_r d\_\_t and \*\_x\*\_rc\*\_s\*\_ Proper diet and exercise are

动, 两者对健康 are b\_th \*\_mp\*\_r\*\_nt for both important for health.

都重要。 h\_\_lth.

**vi. 进食; 过活, 进展**

f\*\_r\*\_ fare[fæə]

**n. 费用, 票价**

他们吃得很简单。 They f\*\_r\*\_d pl\*\*nl\*\_ They fared plainly.

**n. 宴会**

b\*\_nq\*\*t banquet['bæŋkwɪt]

**vi. 宴请**

我们为他举行告 We g\_v\*\_ him a f\*\_r\*\_w\*\_ll We gave him a farewell banquet.

别宴会。 b\_nq\*\*t.

国务院总理设宴 The Pr\*\_m\*\*r of the St\*\_t\*\_ The Premier of the State Coun-

招待美国总统。 C\*\*nc\*\_l g\_v\*\_ a st\*\_t\*\_ b\_nq\*\*t cil gave a state banquet in honour

in h\_n\*\*r of the Pr\*\_s\*\_d\*\_nt of the President of the United

of the \*\_n\*\_t\*\_d St\*\_t\*\_s. States.

**n. 盛宴, 筵席**

f\_\_st feast[fi:st]

**v. 宴请, 赴宴, 尽情享受**

我昨天去吃喜酒。 I \*\_t\*\_nd\*\_d a w\_dd\*\_ng f\_\_st I attended a wedding feast yes-  
y\*\_st\*\_rd\*\* terday.

史密斯先生打算 Mr Sm\*\_th is g\*\*ng to f\_\_st Mr Smith is going to feast a

设宴款待几位朋 a f\*\_w fr\*\*nds. few friends.

友。



### 英语词汇量分类扩张手册

节日宴会 f\*st\*v\*l f\*\*st  
(谚语) 今日大吃 F\*\*st t\*d\*\* m\*k\*s f\*st  
大喝, 明日肚皮 t\*m\*rr\*w.  
挨饿。

festival feast  
Feast today makes fast tomorrow.

#### n. 快餐, 小吃, 点心, 少许

sn\*ck

snack[snæk]

马路对面有一个 There is a sn\*ck c\*\*nt\*r  
快餐部。 \*cr\*ss the str\*\*t.  
我们在路边摊子 We b\*\*ght a sn\*ck at a  
上买了快餐。 r\*\*ds\*d\* st\*nd.

There is a snack counter across the street.  
We bought a snack at a roadside stand.

#### n. (英) 外带食物

#### a. (餐食) 带回家的, 外带的

t\*k\*-\*w\*\*

take-away[teik-ə'wei]

今晚我吃了顿饭 I had a t\*k\*-\*w\*\* m\*\*l  
卖。 t\*n\*ght.

I had a take-away meal tonight.

## 食品·饮料

#### n. (常pl.) 食品, 食料

f\*\*dst\*ff

foodstuff[fu:dstʌf]

主食 st\*pl\* f\*\*dst\*ffs

staple['steipl] foodstuffs

#### n. (常pl.) 食品

#### a. 可食用的

\*d\*bl\*

edible['edəbl]

食用油 \*d\*bl\* \*\*l

edible oil

#### n. 牛排

st\*\*k

steak[steik]

炸牛排 fr\*\*d st\*\*k

fried steak

#### n. (肉类) 肋条, 排骨

r\*b

rib[rib]

大块猪排 r\*bs of p\*rk

ribs of pork

#### n. 排骨; 裂口

ch\*p

chop[tʃɒp]

#### v. 砍, 劈, 斩

羊排 l\*mb ch\*p

lamb chop

#### n. 猪肉

p\*rk

pork[pɔ:k]

猪排 p\*rk ch\*p

pork chop

#### n. 小牛肉

v\*\*l

veal[vi:l]

小牛排 v\*\*l ch\*p

veal chop

#### n. 羊肉

m\*tt\*n

mutton['mʌtn]

烤羊肉 r\*\*st m\*tt\*n

roast mutton

清真民族喜欢吃 M\*sl\*ms l\*k\* m\*tt\*n.

Moslems like mutton.

羊肉。

**n. 羊羔肉; 羊羔, 小羊** l\*mb lamb[læm]

羊羔腿肉 l\*g of l\*mb leg of lamb

**n. 咸猪肉, 熏猪肉** b\*c\*n bacon['beikən]

一些科学家讲, S\*m\* sc\*\*nt\*sts s\*\* b\*c\*n is Some scientists say bacon is  
熏猪肉有害健康, h\*rmf\*l to the h\*\*lth, b\*c\*\*s\* harmful to the health, because  
因为熏猪肉有某 there is s\*m\*th\*ng in b\*c\*n there is something in bacon  
种致癌物质。 wh\*ch can c\*\*s\* c\*nc\*r. which can cause cancer.

**n. 香肠; 腊肠** s\*\*s\*g\* sausage['sɔ:sɪdʒ]

他们喜欢早餐吃 They l\*k\* to \*\*t s\*\*s\*g\* They like to eat sausage for  
腊肠。 for br\*\*kf\*st. breakfast.

**n. (pl.) 油煎土豆片; 屑片; 缺口; 筹码** ch\*p chip[tʃɪp]

v. 凿, 削, 铲; 雕刻

**n. 土豆泥** m\*sh mash[mæʃ]

vt. 捣碎, 压碎

一盘香肠和土豆泥 a pl\*t\* of s\*\*s\*g\* and m\*sh a plate of sausage and mash

**n. 色拉, 凉拌菜** s\*|\*d salad['sæləd]

杂色生菜色拉 v\*g\*t\*bl\* s\*|\*d vegetable salad

拌色拉 to dr\*ss a s\*|\*d to dress a salad

**n. 海鲜** s\*\*\*f\*\*d seafood['si:fu:d]

**n. 薄片, 切片** sl\*c\* slice[slais]

vt. 切(片)

切成薄片的生鱼 r\*w f\*sh c\*tt in sl\*c\*s raw fish cut in slices

**n. 烤面包; 干杯; 祝酒词** t\*\*st toast[təʊst]

v. 烤(面包), 烘; 向……祝酒

在烤面包炉中烤 to m\*k\* t\*\*st in a t\*\*st\*r to make toast in a toaster  
面包

**n. (意大利式) 比萨饼** p\*zz\* pizza['pi:zə]

**n. 家常小甜饼; 饼干** c\*\*k\*/c\*\*k\*\* cooky/cookie['kuki]

自制的小甜饼 h\*m\*-m\*d\* c\*\*k\*\*s home-made cookies

烤些葡萄干小甜饼 to b\*k\* s\*m\* r\*\*s\*n c\*\*k\*\*s to bake some raisin cookies

**n. 薄酥饼** w\*f\*r wafer['weɪfə]

**n. 薄煎饼** p\*nc\*k\* pancake['pænkeɪk]

烙饼 b\*k\*d p\*nc\*k\* baked pancake



### 英语词汇量分类扩张手册

|                           |                            |                                    |
|---------------------------|----------------------------|------------------------------------|
| 煎饼                        | to fr* p*nc* k*            | to fry pancake                     |
| <b>n. 薄脆饼干; 爆竹, 鞭炮</b>    | cr*ck*r                    | cracker['krækə]                    |
| 梳打饼干                      | s*lt*n* cr*ck*r            | saltine['sɔ:ltaɪn] cracker         |
| <b>n. (常 pl.) 面条</b>      | n**d *                     | noodle['nu:dl]                     |
| <b>n. 多孔布丁, 松蛋糕; 海绵</b>   | sp*ng*                     | sponge[spʌndʒ]                     |
| <b>v. 用海绵擦, 揩, 吸</b>      |                            |                                    |
| <b>n. 布丁</b>              | p*dd*ng                    | pudding['pʊdɪŋ]                    |
| 玉米粉布丁                     | c*rnst*rch p*dd*ng         | cornstarch['kɔ:nstɑ:tʃ] pudding    |
| <b>n. 甜点心, 甜食</b>         | d*ss*rt                    | dessert[dɪ'zə:t]                   |
| 作为这顿美餐后                   | as a d*ss*rt to this       | d* *c*t*                           |
| 的甜食                       | r*p*st                     | as a dessert to this delicate      |
| <b>n. 果子冻; 肉冻</b>         | j*  *                      | jelly['dʒeli]                      |
| 桔子果冻                      | *r*ng* j*  *               | orange jelly                       |
| <b>n. 糖果, 冰糖</b>          | c*nd*                      | candy['kændi]                      |
| 什锦糖 (1)                   | m*x*d c*nd**s              | mixed candies                      |
| (2)                       | *ss*rt*d c*nd**s           | assorted candies                   |
| 冰糖 (美)                    | r*ck c*nd*                 | rock candy                         |
| (英)                       | s*g*r c*nd*                | sugar candy                        |
| <b>n. 茶点, 点心; 提神, 提神物</b> | r*fr*shm*nt                | refreshment[ri'freʃmənt]           |
| 开胃的点心                     | *pp*t*z*ng r*fr*shm*nt     | appetizing['æpitaɪzɪŋ] refreshment |
| 休息时间有茶点                   | R*fr*shm*nts were pr*v*d*d | Refreshments were provided         |
| 供应。                       | d*r*ng the *nt*rv*l.       | during the interval.               |
| <b>n. 肉汤</b>              | br*th                      | broth[broθ]                        |
| 鸡汤                        | ch*ck*n br*th              | chicken broth                      |
| (谚语) 厨子过多                 | Too m*n* c**ks sp**l the   | Too many cooks spoil[spɔɪl]        |
| 糟蹋汤。/ 七嘴八                 | br*th.                     | the broth.                         |
| 舌反坏事。                     |                            |                                    |
| <b>n. 柠檬水; 柠檬苏打水 / 汽水</b> | *m*n*d*                    | lemonade[lemə'neɪd]                |
| <b>n. 可乐饮料, 可乐树</b>       | c* *                       | cola['kəʊlə]                       |
| 可口可乐                      | c*c*-c* *                  | coca-cola                          |
| <b>n. 可可饮料; 可可 (粉)</b>    | c*c**                      | cocoa['kəʊkəʊ]                     |
| 可可豆                       | c*c** b**n                 | cocoa bean                         |
| <b>n. 酒, 液汁</b>           | l*q**r                     | liquor['likə]                      |
| 酒精饮料                      | * c*h* *c l*q**r           | alcoholic[ælkə'hɒlɪk] liquor       |