



棒球、垒球运动小知识

人民体育出版社

体育知识丛书·

棒球、垒球运动小知识

梁友德 司徒璧双 王惠嶽 编写

人民体育出版社

· 体育知识丛书 ·

棒球、垒球运动小知识

梁友德 司徒壁双 王惠祿 编写

人民体育出版社出版

江西印刷公司印刷 新华书店北京发行所发行

787×1092毫米32开 40千字 8印张

1983年7月第1版 1983年7月第1次印刷

印数：1—6,600册

统一书号：7015·2111 定价：0.26元

责任编辑：萧国忠

出 版 说 明

为了普及体育运动知识，进一步推动群众性体育运动的开展，我们组织编写了这套“体育知识丛书”。

本书以问答方式简明地介绍了棒球、垒球运动的起源、发展、现状和场地、器材，以及技战术、规则、裁判法等方面的一般知识，也介绍了一些棒球、垒球名将的趣闻轶事，帮助广大读者了解棒球、垒球运动的有关知识。

本书的第一至八题由司徒璧双编写，林朝权先生提供了资料；第九至三十一题由王惠嶽编写；第三十二至六十四题由梁友德编写。全书由梁友德组编。

目 录

- 一、你知道棒球、垒球运动的起源和发展简史吗? (1)
- 二、世界上第一个棒球组织叫什么名字? 最初的比赛是怎样进行的? (9)
- 三、你知道棒球、垒球主要规则演变的情况吗? (10)
- 四、我国什么时候开始有棒球、垒球运动? 开展得如何? (12)
- 五、棒球、垒球运动在世界上开展情况如何? 哪些国家比较普及? (14)
- 六、棒球、垒球运动有哪些国际性组织? 举办过哪些活动? (16)
- 七、棒球、垒球是否已列为奥运会比赛项目? (19)
- 八、国外有没有棒球和垒球职业队? 它们的组织和竞赛情况怎样? (20)
- 九、棒球、垒球是怎样进行比赛的? (21)
- 一〇、棒球、垒球的比赛规则有哪些区别? (25)
- 一一、棒球、垒球比赛时每队上场几个人? 防守时守场位置怎样分布? 各个位置的名称是什么? (26)
- 一二、守场员的站位有没有限制? 可否随意移位、补位和换位? (27)
- 一三、棒球、垒球比赛时, 在一、三垒手附近

- 的界外场地上还各站一个人，这两个人是哪一方的？起什么作用？…………… (28)
- 一四、一场棒球、垒球比赛怎样决定胜负？在规定的局数中如果打成平局怎么办？比赛中如因故未能赛完规定的局数时怎样决定胜负？…………… (29)
- 一五、看棒球、垒球比赛时，觉得运动员不太费劲，是这样吗？…………… (33)
- 一六、棒球、垒球运动员的“运动寿命”比较长，这个看法对吗？…………… (34)
- 一七、参加棒球、垒球运动对身体有什么益处？…………… (35)
- 一八、女子和少年儿童能不能打棒球？…………… (36)
- 一九、垒球比赛除现有的快投垒球外，还有一种慢投垒球，两者有什么区别？…………… (37)
- 二〇、棒球和垒球各用什么质料制成的？…………… (38)
- 二一、比赛中有的用木棒击球，有的用金属棒击球，这有什么规定？…………… (39)
- 二二、守场员为什么要戴手套？为什么手套又不一样？…………… (40)
- 二三、棒球比赛的击球员为什么要戴护帽？护帽是用什么质料制成的？…………… (41)
- 二四、棒球比赛时，运动员为什么要穿特制的鞋？这种鞋有什么规定？…………… (41)
- 二五、接手和他后面的裁判员为什么要戴护具？他们的护具有什么区别？…………… (42)

- 二六、棒球、垒球场地设置有哪些要求？…………… (43)
- 二七、为什么棒球的投手区高出地面？投手区的形状、规格如何？…………… (45)
- 二八、场内设置的四个垒大小、形状都一样吗？
是用什么质料制成的？…………… (46)
- 二九、一场棒球、垒球比赛要有几名裁判员？
他们怎样分工？…………… (47)
- 三〇、棒球、垒球运动有哪些基本技术？哪些是进攻技术？哪些是防守技术？…………… (48)
- 三一、棒球、垒球比赛时，投手技术的好坏，是不是对比赛的胜负起着特殊的作用？…………… (50)
- 三二、投手投球时，裁判员有时判“好球”，有时判“坏球”，如何区分？…………… (51)
- 三三、在投手投球前，裁判员有时举手高喊“一击两球”、“两击三球！”等等，这是什么意思？…………… (52)
- 三四、为什么要对垒球的投球方法加以限制？…………… (54)
- 三五、棒球、垒球比赛时，对投手有哪些主要规定？违反规定怎么办？…………… (54)
- 三六、垒球投手板周围划了个大圆圈，它有什么作用？…………… (58)
- 三七、听说好的棒球投手能投出曲线球和下坠球，有这么回事吗？垒球投手能投出这种球吗？…………… (59)
- 三八、攻队队员的击球次序是固定的吗？错了怎么办？…………… (60)

- 三九、棒球、垒球比赛时都可以使用“替补击
员”和“指定击球员”，这是不是与按
照次序击球的规定有矛盾？…………… (61)
- 四〇、攻队队员击球既然有固定的次序，那么
这个次序如何安排更妥当？…………… (62)
- 四一、棒球、垒球比赛时，击球员三击不中是
否都应判为出局？…………… (64)
- 四二、什么叫挥击和触击？有什么不同？…………… (64)
- 四三、什么叫“安打”？什么叫“本垒打”？…………… (65)
- 四四、什么叫“牺牲打”？…………… (66)
- 四五、击球员击完球把球棒扔得很远算犯规吗？…… (67)
- 四六、击球员有时击出“内场腾空球”，裁判员
立即判他“出局”，这是为什么？…………… (68)
- 四七、击球员的球棒被击出的球碰触怎么办？…………… (69)
- 四八、击球员击球时把球棒打断了怎么办？…………… (70)
- 四九、一个击球员击球技术的好坏用什么去衡量？… (70)
- 五〇、你知道世界上打出本垒打最多的棒球运
动员是谁吗？…………… (71)
- 五一、击跑员和跑垒员有什么区别？…………… (72)
- 五二、为什么跑垒员有时要倒地滑动进垒？滑
垒时怎样避免受伤？…………… (73)
- 五三、跑垒员跑垒时，如被击出的球或守场员
传出的球碰触身体怎么办？…………… (76)
- 五四、守场员除了持球碰触跑垒员以使其出局

- 外，还有别的办法吗？…………… (77)
- 五五、击跑员或跑垒员跑垒时，如与守场员相撞，判谁犯规？…………… (78)
- 五六、跑垒员跑垒时，为了躲避守场员的触杀，可以绕过守场员或往回跑吗？…………… (79)
- 五七、跑垒员安全跑回本垒时，裁判员有时判“得分无效”，这是为什么？…………… (80)
- 五八、两个跑垒员同占一个垒位行不行？出现这种情况怎么办？…………… (81)
- 五九、跑垒员如果漏踏垒位怎么办？…………… (81)
- 六〇、什么叫“双杀”、“选杀”？…………… (82)
- 六一、棒球、垒球比赛有哪些攻守的基本战术？…………… (83)
- 六二、一垒有跑垒员时，击球员有时打触击球，这是为什么？…………… (85)
- 六三、投手有时故意投四个坏球，让击球员安全上一垒，这是什么战术？…………… (86)
- 六四、有时三垒跑垒员故意不返回本垒，这是为什么？…………… (87)

一、你知道棒球、垒球运动的起源和发展简史吗？

说到棒球、垒球运动的起源，应先谈谈棒球运动，因为垒球运动是由棒球运动衍生而来的。至于棒球运动的起源，曾有源于英国和美国的两种说法，但据查考，认为现代棒球运动起源于美国的根据更多一些。

1750年以前，在英国就已流行着一种叫克里克特的游戏，也就是我们称为“板球”或“板桨球”的一种游戏。游戏的方法是用一根长38吋、宽 $4\frac{1}{4}$ 吋的桨状柳木板击球（图1、2、3），也有防守、跑垒等。场地是长方形或椭圆形（图4、5）。



图1

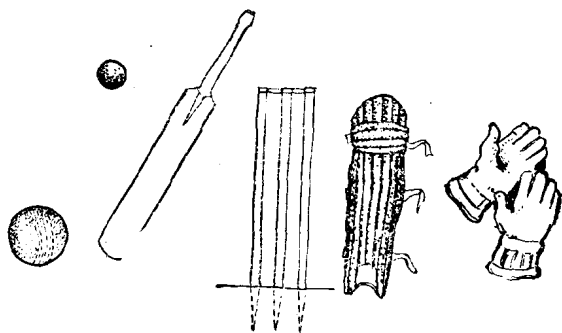


图2

这一时期正是英国大规模地向美洲一带移民。随着移民，这种“克里克特”游戏也传入美国，渐为世人所知。到了19世纪，这项游戏已经深受人民欢迎。但是随着时间的推移，它的规则也发生了一些变化，与原来的“克里克特”游戏不尽相同，在世界各地也有了不同的名称。



图 3

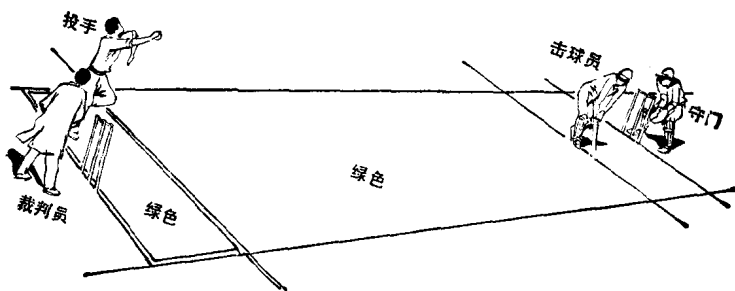


图 4

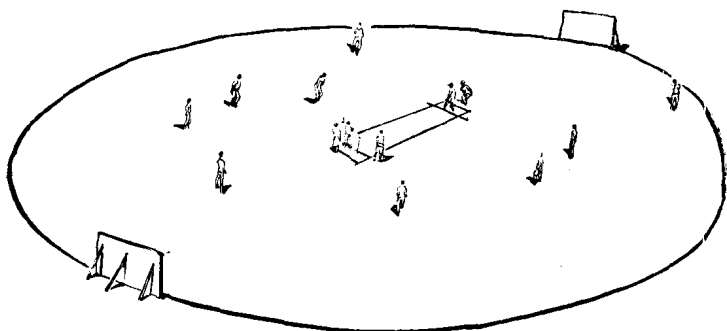


图 5

据记载，19世纪20年代，美、英都流行一种朗德尔游戏。1829年美、英两国分别出版了有关这种游戏的书籍，详细介绍了游戏的规则。这是一种与现今的棒球运动颇为相似的游戏，也是在一个与现在垒球运动场相似的场地上进行的（图6）。场地上有四根标竿，插在石头的底座上，标竿之间相距12—20码。球棒是圆形的（图7）。一名队员向击球者

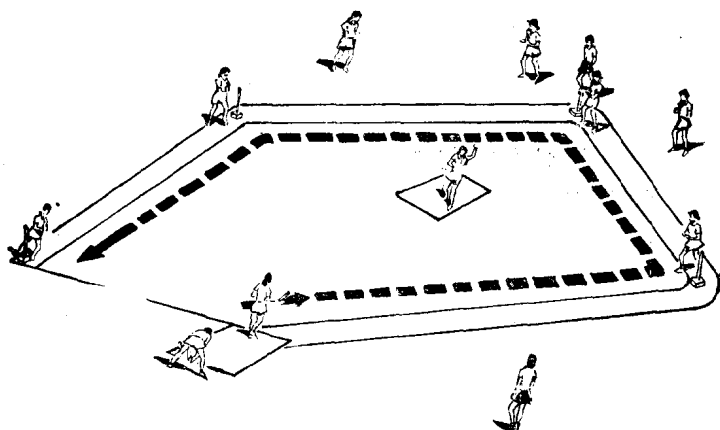


图 6



图 7

供球。如击球者击中球，便可按逆时针方向依次跑向几个作为垒的标竿。击球者三次击球未中或是击球出界，就得“退场”（出局）。击出的球如在空中被对方接住或击球者跑垒时被对方传出的球击中，也得“退场”。一个队可以持续进攻，直到所有的队员都“退场”。守方队员有九人，每个人各守在自己的位置上，三个人站得稍远些，供球者须用下手投球法投给击球者。每当队员击出球并在任何一次投球前，沿标竿跑回第四根标竿并触及它时，就得一个“朗德尔”。如果队员没有击出球，沿标竿跑了一趟，就得半个“朗德尔”。供球者至少需投一个好球给击球者，这时击球者无论击出与否都要跑向第一竿位。这种“朗德尔”游戏有许多类似现在的棒球运动的情况，例如：将球向后击出（类似界外球）要离场；有“出局”的规定；击球者击出球跑上竿位后，需别的击球者击球方能使他前进；当供球者投球后，在竿位上的进攻队员可以偷跑等等。

“朗德尔”游戏与“克里克特”游戏也有一些相似之处，如连续三次投出远离击球者的坏球，将被罚半个“朗德尔”；每一局都是持续到九名队员都“出局”；一场比赛对峙两局，至结束时领先队获胜。

1842年，在美国纽约州流行着一种游戏，每方12人，人员分布是：2名接手、1名投手、4名内场手、3名外场手，另有内、外场游击手各1名。场地上的“垒”是用竖起的木桩做标记的（图8）。

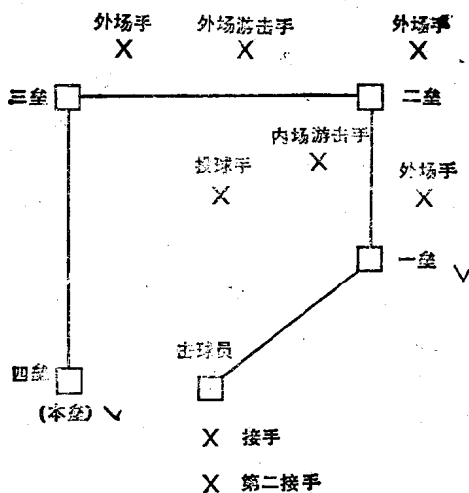


图 8

1845年，在美国的波士顿也流行着一种名叫“城镇球”的游戏，它的场地更接近现在的棒球比赛场地（图9）。但对比赛双方的上场队员的人数没有严格的限制，有时是11—12人，有时是15—16人。

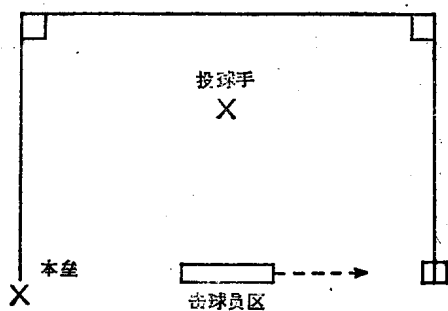


图 9

由此可见，不论是“朗德尔”、“城镇球”还是纽约州流行的游戏，在规则、场地、技术等方面，都或多或少地与棒球运动有相似之处。

那么，棒球运动究竟是什么时候、在什么地方出现的呢？

1839年，在纽约州的西北奥赛哥湖畔一个不足两千人小山城——古柏斯镇，由陆军军官艾布纳·道布尔戴倡议并举办了一场比赛。比赛场地的内场是菱形的。比赛中也有投球、击球、跑垒等。比赛用球是用线包裹着的软球。据此，人们把这次比赛作为棒球运动出现的标志。

1845年，纽约州一位年仅25岁的银行出纳员阿历山大·卡特赖特出于对这种“纽约游戏”的酷爱，邀请了一批年轻的伙伴，每周2—3次聚集在一起进行活动。同年秋天，他们组织了一个“尼克博克”俱乐部，并由阿·卡特赖特执笔制定了第一部棒球竞赛规则。

这部规则详细说明了三个垒是用帆布制成的，形状扁平，面积为一呎见方。本垒板和投手板是圆形的铁盘子。场地是正方形的，每边长90呎（图10）。在一局中攻方可以有三个相继的出局；跑垒员如被守方传出的球击中时，不再被

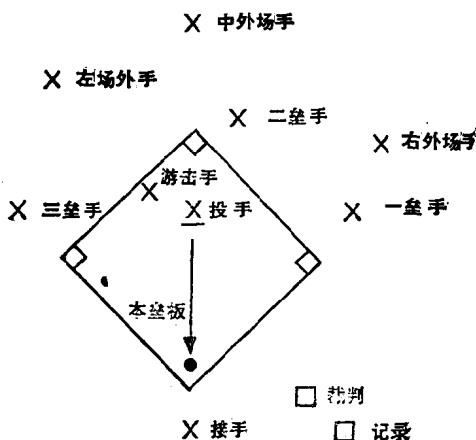


图10

判出局；击球员击出一反弹球或腾空球被对方接住，即判出局；双方各由九名队员组成，在相等的对局中以先得21分为胜；还对投手投球的距离（45呎）、手法（下手法）等做了明确的规定。

这部规则明显地区别于以前的种种规则，为棒球活动的开展和推广奠定了基础。到了1858年美国南北战争爆发时，美国东部城市就成立了几百个棒球队。南北战争结束后，美国的棒球爱好者日益增多，逐渐盛行于全国各地。

经过一百多年，棒球运动已流传到许多国家和地区，吸引了千千万万的爱好的者，成为一项受人欢迎的体育运动。

鉴于阿·卡特赖特对棒球运动所作的重大贡献，后人把他推崇为“现代棒球之父”。美国纽约州的古柏斯镇也成为棒球运动的发源地，在那里建立了一座“棒球运动博物馆”，收藏了许多历史珍品，陈列着历代著名选手的事迹。

垒球运动脱胎于棒球运动。在棒球运动产生后约50年，在1887年时，美国芝加哥“法拉葛特”划船俱乐部的汉考克把棒球运动移到室内进行，为的是能在严冬和雨天继续打球，这就产生了“室内棒球”。

1895年，美国中西部明尼阿波利斯的一名消防队员路易斯·罗伯为一次室内比赛制作出一只大型的“棒球”，据记载这就是最原始的垒球。当时称为“嬉耍球”，在室内进行，场地仅是棒球场内场的三分之二。这种球制作得大而软，受力后飞行或滚动的速度不快，不能被击得很远。最初允许投手用上手法投球，但因投手至本垒板的距离短，有利于投手而不利于击球员，数年后更改为投手须用下手投球法投球。

1900年时，这种室内游戏被移到室外。到了1913年它就成为运动场上的比赛项目。后来又流传到北面毗邻的加拿

大，渐渐地在很多地区推广开来。

在美国的大部分地区，这项活动基本上是在室内进行。由于它的规则与棒球规则相似，而且活动场地较小，球棒较短、较细，相应地降低了运动和比赛的激烈程度，所以不仅受到棒球爱好者的欢迎，而且也受到男女老少的喜爱，球队也越来越多。但这项活动始终没有统一的名称，除了“嬉耍球”外，还有的称为“运动场球”、“室内棒球”、“软球”或“娱乐球”。

1930年两名芝加哥人弗希尔和鲍利将这项运动作为正式的室外竞技项目介绍给人们，并修建了专用的体育场。1933年，这项运动正式命名为“垒球”。这一年弗希尔和鲍利组织了首届全美锦标赛，有20个队在芝加哥参加了比赛。为了使垒球运动进一步推广和发展，弗希尔创建了美国业余垒球

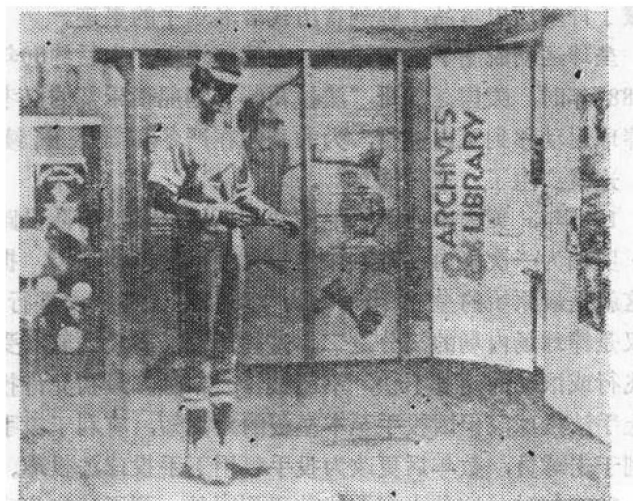


图11