



男科 简易疗法

中医男科丛书

主编 戚广崇

江苏
科学技术
出版社



主 编 戚广崇

副主编 (以姓氏笔划为序)

朱永康 沈大庆 谢英彪

编 委 (以姓氏笔划为序)

马朝群 王大妹 汤忠华

朱永康 沈大庆 张 宁

张 平 张亚大 邵东平

陈振强 赵星华 唐雪梅

袁晓明 徐源泰 戚广崇

谢英彪 傅兆杰

翟玉祥 翟豆春

出版说明

中医治疗男性病有着悠久的历史，积累了丰富的经验。为了系统总结中医治疗男性病的经验，丰富男性病的治疗手段，我社约请中国中医药学会男性学专业委员会组织全国各地中医男科工作者编写了这套《中医男科丛书》。全套丛书计有五册：《男科气功疗法》、《男科简易疗法》、《男性性功能障碍》、《男性不育》和《男科治验精要》，将陆续与读者见面。

《中医男科丛书》

编委会主要成员

主 任：金之刚 陈文伯

副 主 任：李 彪 刘超凡 金维新

鲍严钟 罗任波

秘 书 长：罗任波（兼）

责任编辑：郑大坤

前 言

常见男性疾病有70余种。据统计,我国阳痿等性功能障碍患者有5000万以上,男性不育患者亦达3500万之众。国外对男性学的系统研究初始于70年代,而我国有关男性学的生理、病理、治疗以及预防等方面的探讨却可溯到春秋战国时期,千百年来逐渐形成了独特的理论体系并积累了丰富的临床经验。80年代以来,全国各地相继成立了许多男性疾病诊疗和研究机构,在这一时期,人们不再拘泥于以补肾为主的论调和以内服为主的方法,而从诸如痰湿、瘀血、肝郁等多种不同的病因去探讨男性病发生及发展的机理,并以诸如内服、食疗、外治等多种不同的方法用于男性病的治疗,使男性病的理论与实践有了长足的进步。为了充分反映古今临床的研究成果,我们以男科诸病(证)为纲,精心选编了古今方法简便、疗效卓著的处方850余首,辑成《男科简易疗法》一书,希望有益于医生临床,病家释难。

本书分性功能障碍、不育症、前列腺精囊疾病、阴茎阴囊疾病、睾丸附睾精索疾病、性传播疾病、杂病等七大类计43种病(证),附篇收列了女性不孕及性功能障碍两类,俾使夫妻双方有疾者皆有所获。每首处方均按方名、组成、加减、用法、功效为序而撰,若原无方名者,则依其方意代为命名之,并以“*”号为示,方中剂量不易折算者则仍从原方,余则皆以公制计,少数原方无剂量者,则未予妄加,取用者当依常规用量及个人经验处



C



290173

之。

是书虽集古今各家效验之良方，然难免挂一漏万之就，况病有阴阳表里之别，证有寒热虚实之分，人有禀赋之殊，居有地域之异，故读者选方择药之时，宜在中医理论指导下辨证施治，灵活运用，切不可犯虚虚实实之戒。

最后，谨向本书所录原方请作者致谢。

戚广崇

一九九三年十月

目 录

第一章 性功能障碍	1
第一节 阳痿.....	1
第二节 早泄.....	17
第三节 不射精.....	28
第四节 遗精.....	37
第五节 阴茎异常勃起.....	49
第六节 缩阴症.....	57
第七节 其他性功能障碍.....	62
第二章 不育症	66
第一节 不育症通治方.....	66
第二节 少精子症.....	82
第三节 死精子与精子畸形.....	90
第四节 无精子症.....	97
第五节 精子过多症与精液过多症.....	103
第六节 精液不液化.....	106
第七节 免疫性不育.....	116
第三章 前列腺与精囊疾病	119
第一节 前列腺炎.....	119
第二节 前列腺增生症.....	135
第三节 精囊炎.....	148
第四章 阴茎与阴囊疾病	155

第一节	包皮阴茎头炎	155
第二节	阴茎硬结症	158
第三节	阴茎癌	161
第四节	阴囊血肿	165
第五节	阴囊脓肿	168
第六节	阴囊坏疽	172
第七节	阴囊湿疹	174
第五章	睾丸附睾精索疾病	179
第一节	睾丸肿痛	179
第二节	睾丸炎	182
第三节	睾丸血肿	187
第四节	睾丸肿瘤	190
第五节	隐睾症	194
第六节	睾丸与附睾结核	197
第七节	鞘膜积液	201
第八节	精索炎与附睾炎	208
第九节	精索静脉曲张	213
第六章	性传播疾病	219
第一节	淋病	219
第二节	尖锐湿疣	223
第三节	非淋菌性尿道炎	227
第四节	梅毒	230
第五节	软下疳	239
第六节	性病性淋巴肉芽肿	242
第七节	生殖器疱疹	246
第八节	艾滋病	249
第七章	杂病	257
第一节	男子更年期综合征	257
第二节	男子乳房疾病	264
第三节	男性节育术并发症	271

附篇 女子不孕及性功能障碍	276
第一节 不孕症.....	276
第二节 性功能障碍.....	294
主要参考文献	304

第一章 性功能障碍

第一节 阳 痿

阳痿指阴茎不能勃起，或勃起不坚，无法完成正常房事的一种病证。因其主要表现为阴茎萎软，故中医又称阴痿。引起本病的原因很多，如恣情纵欲，精髓耗损，命门火衰；或情志不遂，肝气郁结；或思虑忧郁，损伤心脾；或猝然惊恐，心肾不交；或湿热下注，宗筋弛缓；或血脉瘀滞等均可导致阳痿。临床常根据病史和临床表现将其分为阴虚火旺（五心烦热，口干，喜饮，心悸盗汗，舌红，少苔，脉细数）；命门火衰（头晕耳鸣，面色苍白，畏寒喜热，精神萎靡，舌淡苔白，脉沉）；心脾两虚（面色萎黄，不思饮食，心悸少寐，神疲乏力，脉虚弱）；肝郁不疏（精神不悦，胸闷不舒，时易嗳气，舌红，脉弦）；湿热下注（阴囊潮湿，尿后余沥，小便黄赤，口粘，苔黄腻）；血脉瘀滞（局部外伤，舌紫暗或瘀点，脉涩）等证。本病患者常精神苦闷，尤其是引起家庭不和或破裂的病人，需进行心理疏导和性生活指导，帮助其树立信心，解除顾虑，夫妻双方相互配合，才能收到较好疗效。另外，平时应戒除过度手淫等不良习惯，服药期间减少性

刺激，增加营养，如此多方配合，疗效更佳。

内服方

1. 加味知柏汤

〔组成〕 黄柏、龙胆草各15克，知母、当归、柴胡、麻黄根、防己各10克，升麻6克，五味子9克。

〔用法〕 用水二碗煎煮上药至七成，滤药汁，药渣加水再煎至七成，滤取药汁，将药汁合一处贮存待用。每日1剂，分早晚各服一半。

〔功效〕 功能滋阴降火。主治阳痿属阴虚火旺者。

2. 龟柏地黄汤

〔组成〕 生龟板（先煎）12克，白芍、山药、硃茯神各9克，熟地黄15克，醋炒黄柏2克，丹皮4.5克，山萸肉3克，陈皮2.4克。

〔用法〕 先将熟地用砂仁1克拌捣，陈皮用青盐制，上药水煎。每日1剂，分2次温服。

〔功效〕 功能滋阴降火。主治阳痿属阴虚火旺者。

3. 滋阴降火汤

〔组成〕 黄柏、熟地、龟板、鳖甲、海藻、夏枯草、浙贝母、知母、黄药子各60克。

〔用法〕 易汤为丸，诸药研细，猪脊髓蒸熟，炼蜜同捣成丸，共约60粒，早晚各1粒，温开水送服。

〔功效〕 功能滋阴降火。主治甲亢后阴虚火旺之阳痿。有报道用本方治疗34例，18例痊愈，10例有效，6例无效。

4. 滋阴起痿汤

〔组成〕 熟地20~40克，炙首乌40克，枸杞子20克，山药15克，阳起石15~30克（布包煎），淫羊藿5~10克，麻黄1~3克，黄狗肾粉（临睡前吞服）0.5克。

〔加减〕 腰痛膝软加焦杜仲15克，黄精15克；失眠加炒枣仁15克，远志12克，或苏叶、百合各10克；形寒肢冷加炙附子10克，肉桂5克，干姜10克；气怯乏力、自汗加党参15克，黄芪15克，山萸肉12克；头晕胀痛加菊花12克，白芍10克；阴囊潮湿发冷加巴戟肉、菟丝子各15克。

〔用法〕 水煎。每日1剂，分2次服。若服药8剂，效果不明显者，于每晚临睡前，改黄狗肾粉剂量为2克吞服。

〔功效〕 功能滋阴助阳。主治阳痿属肝肾阴虚者。有报道用本方治疗25例，治愈19例，显效4例，无效2例。

5. 龟鹿补肾汤

〔组成〕 鹿角胶（熔化）、龟板胶（熔化）、枸杞子、肉苁蓉各12克，炙黄芪18克，熟地20克，淫羊藿、益智仁（打碎）各9克，巴戟天、阳起石（先煎）各15克。

〔用法〕 水煎。每日1剂，分2次服。

〔功效〕 功能补肾壮阳。主治肾阳不足，阴精亏耗之阳痿。

6. 益肾填精汤

〔组成〕 熟地、阳起石各15克，山药、狗脊、覆盆子、仙灵脾各12克，葛根、川断、伸筋草、桑螵蛸、知母、巴戟天、蛇床子各9克，远志6克。

〔用法〕 水煎。每日1剂，分2次服。

〔功效〕 功能益肾填精。主治肝肾阴虚之阳痿。

7. 益精壮阳汤（丸）

〔组成〕 熟地、山萸肉、山药、枸杞子各15克，茯苓、肉苁蓉、锁阳、巴戟肉、白人参、炒枣仁、菟丝子各12克，天门冬、甘草各9克。

〔用法〕 水煎。每日1剂，分2次服。或为细末，炼蜜为丸，每丸重9克，每服1丸，日服3次。

〔功效〕 功能填精补髓，壮阳补肾。主治阴阳两亏之阳痿。

8. 加减赞育丹

〔组成〕 大熟地12克，怀山药、山萸肉、菟丝子、巴戟肉、仙灵脾、云茯苓、阳起石、锁阳、肉苁蓉、鹿角片各9克。

〔用法〕 水煎。每日1剂，分2次服。

〔功效〕 功能温肾壮阳。主治肾阳不足之阳痿。

9. 不倒丸

〔组成〕 制黑附子6克，蛇床子、淫羊藿叶各15克，益智仁10克，甘草6克。

〔用法〕 上药共为细末，加炼蜜80克调匀，制成12丸，每服1丸、日服2次。

〔功效〕 功能温肾壮阳。主治肾阳不足之阳痿。

10. 加味羊肾丸

〔组成〕 高丽参10克，仙茅、枸杞、仙灵脾、苡仁、沙苑蒺藜各30克，山萸肉、菟丝子、巴戟天、锁阳各18克，阳起石15克，广狗鞭1条。

〔用法〕 照上方取3倍剂量研粉，另羊睾丸1副，阴干或烘干后研粉，与上药合并，蜜泛为丸如梧桐子大，备用。早、晚各服9克，连服1~3月。

〔功效〕 功能温肾壮阳。主治肾阳虚损、命门火衰之阳痿。

11. 壮阳衍宗丸

〔组成〕 鳖头（去目）14个，仙灵脾200克，肉苁蓉、覆盆子、五味子、菟丝子、车前子、枸杞子各100克。

〔用法〕 将上药烘干共碾为细粉，炼蜜为丸，每丸重10克，每服1丸，早、晚各1次，一月为一个疗程。

〔功效〕 功能补肾壮阳。主治肾阳不足之阳痿。

12. 强肾温阳丸

〔组成〕 山萸肉、韭菜子各45克，熟地、淫羊藿、菟丝子、枸杞子、巴戟肉、鹿肾各60克，仙茅、阳起石、沙苑子、覆盆子、人参各30克，鱼鳔珠45克，蚕蛾25克，锁阳40克，狗肾2条。

〔用法〕 上药共为细末，炼蜜为丸，重10克。每服1丸，日服2次，淡盐汤送下。

〔功效〕 功能温肾强腰，扶阳固虚。主治肾阳虚损之阳痿。

13. 振痿举阳汤

〔组成〕 熟地30克，山萸肉、炒白术各12克，远志、巴戟天、杜仲各3克，肉苁蓉、蛇床子各15克，肉桂、茯神各6克，人参（另炖兑服）、枸杞子各9克，仙灵脾20克，胎盘粉（吞服）20克，黄芪10克。

〔用法〕 水煎。每日1剂，分2次服。

〔功效〕 功能温肾壮阳。主治肾阳不足之阳痿。

14. 壮阳龟龄丸

〔组成〕 熟地、党参各20克，枸杞子、金樱子、覆盆子、菟丝子、沙苑子、何首乌、狗脊各15克，淫羊藿、蛇床子、阳起石、锁阳、海龙、巴戟天、山药、杜仲、炙甘草各10克。

〔用法〕 将上药共研细末，炼蜜为丸，每丸重9克，每日2

次，每次2丸，早、晚服。

〔功效〕 功能益肾壮阳。主治肾气肾阳亏虚之阳痿。

15. 益肾助阳汤

〔组成〕 九香虫、巴戟、仙茅、仙灵脾、远志各9克，枸杞子、淮山药各12克，肉苁蓉15克。

〔用法〕 水煎。每日1剂，分2次服。

〔功效〕 功能补肾壮阳通络。主治肾阳不足之阳痿。

16. 壮阳益肾丹

〔组成〕 沉香、木香、乳香、没药、菟丝子各15克，大茴香3克，补骨脂（酒洗）150克，核桃（去壳）40个。

〔用法〕 上药共研细末，炼蜜为丸，如梧桐子大，每服30丸，空腹温酒送下。

〔功效〕 功能益肾壮阳。主治肾虚阳痿。久服使阴茎壮大坚硬，肾气充实。

17. 九子回春丸

〔组成〕 菟丝子、覆盆子、枸杞子、淫羊藿各25克，金樱子、韭菜子、石莲子各15克，蛇床子、五味子、破故纸各5克，大熟地、淮山药各50克。

〔用法〕 用水3碗煎煮上药至1碗，滤取药汁。药渣加水3碗再煎至1碗，滤取药汁。将两次煎取药汁合为一处，贮于净器中。每日早、晚各服100毫升。

〔功效〕 功能补肾固精。主治肾虚精亏之阳痿。

18. 归茸丸

〔组成〕 熟地黄（酒蒸）、五味子、嫩鹿茸（酥炙）各120

克，怀山药（酒浸）、山茱萸（酒熏）、白茯苓（去皮）、牛膝（去节酒洗）、当归（酒洗）、大附子（去皮脐）、官桂各60克，丹皮、泽泻各30克。

〔用法〕 将上药研成细末（鹿茸用酒制成糊状），炼蜜为丸，每丸重9克。空腹每次服1丸，以盐汤或温酒送服。

〔功效〕 功能补肾阳，益精血。主治肾阳亏虚之阳痿。

19.参鹿补膏

〔组成〕 红参80克，鹿肉、玉竹各100克，仙灵脾、制狗脊、炒白术各300克，鸡血藤800克，党参、锁阳、川断各200克，墨旱莲、仙鹤草、熟地各400克，制女贞子600克。

〔用法〕 先将红参水煎2次，每次3小时，鹿肉水煎4小时，再将参渣，鹿肉渣与余药同煎2次，每次3小时。参汁、鹿肉汁、药汁分别滤清，和匀浓缩，得清膏，取砂糖129克，饴糖30克，兑水加热溶解、过滤，加清膏100克，和匀浓缩成膏。每服10克，每日2次，开水冲服。

〔功效〕 功能补肾壮阳，益气养血。主治老年肾阳不足之阳痿。

20.加味七福饮

〔组成〕 人参3克，熟地、当归各9克，白术、枸杞各4.5克，甘草头、肉桂、附子、枣皮各3克，枣仁6克，远志1.8克。

〔用法〕 水煎。每日1剂，空腹温服。

〔功效〕 功能温肾健脾。主治脾肾两虚之阳痿。

21.脾肾滋阴丸

〔组成〕 党参、白术、山萸肉、仙茅、仙灵脾、阳起石、熟地、白芍、当归、五味子、菟丝子、诃子肉、旱莲草、女贞子、

覆盆子、牛膝各30克，蛤蚧（去头足）一对。

〔用法〕 上药共研细末，炼蜜为丸，每丸重10克。日服2次，每次2丸，白开水送下。

〔功效〕 功能双补脾肾。主治命火不足，心脾两虚之阳痿。

22. 补血起痿汤

〔组成〕 上等人参（先蒸15分钟）10克，黄芪24克，生白术20克，当归身24克，川芎、甘草各10克，白芍、川断、炒枣仁各18克，桂圆肉、怀山药各30克。

〔用法〕 水煎。每日1剂，分2次温服。

〔功效〕 功能益气养血。主治气血不足，心脾两虚之阳痿。

23. 解郁活血汤

〔组成〕 当归12克，柴胡、川芎、红花、桃仁、郁金、菖蒲、牛膝、甘草各10克。

〔加减〕 肾虚者加海狗肾、阳起石、山萸肉各10克，肝经湿热者加龙胆草、黄芩各10克。

〔功效〕 功能疏肝活血。主治肝郁不疏之阳痿。有报道用本方治疗50例，治愈42例，有效6例，无效2例。总有效率96%。

24. 疏肝汤

〔组成〕 柴胡15克，制首乌、香附、仙茅、仙灵脾、韭菜子各20克，陈皮、川芎、白芍各15克，甘草10克，杞子25克。

〔用法〕 水煎。每日1剂，分2次服。

〔功效〕 功能疏肝养血助阳。主治肝郁不疏之阳痿。

25. 疏肝解郁汤

〔组成〕 柴胡、当归、白芍、云苓、郁金、节菖蒲各10克，