

[美]朗德姆·谢特尔兹/戴维·罗维克/著
吕 博/魏 红/张日美/译

怎样 科学 孕儿

华龄出版社



SHI WEN B OK
百世文庫

PDF

本书已销售一百多万册！

科学孕儿一直受到社会的广泛关注，也受到越来越多育龄妇女和他们的家庭的重视，优生优育是计划生育的需要，也是提高人口素质的需要。

过去25年来，有成千上万的夫妇通过采用谢特尔兹的方法幸运地有了自己所期望的男孩或女孩。避免了因家族遗传疾病等原因造成的家庭不幸。事实上，正确使用谢特尔兹方法给夫妇们75%的机会获得他们所期望的健康的孩子，真正做到优生优育的同时也给社会带来了更多的幸福家庭。

谢特尔兹法确实与众不同，它是建立在临床医学基础之上的，并经过了不断地修改和完善。本书自1970年出版至今已第5次再版，仍然受到广大读者的亲睐。在这本新修订的版本中，谢特尔兹博士根据更加复杂的临床实验成果，又增加了关于确定排卵时间的新信息，为育龄妇女提出了新的建议。

一些20世纪居领先地位的科学家和科普作者这样评价谢特尔兹博士：

“一个领先于他所处时代的天才。”

——阿尔伯特·罗森菲尔德，《生活》杂志科学栏目编辑。

“他所从事的是极具研究价值的经典工作。他为增进我们对卵细胞和精子的了解作出了极大贡献……他所研究的卵子体外授精技术和胚胎培养技术堪称我们探寻人类胚胎形成之路上的里程碑。”

——医学博士约翰·罗克，首例避孕药的研制者之一。

“（他拥有）智慧的头脑以及非凡的技术功力。”

——阿兰·古特马歇尔博士，美国计划生育—世界人口组织（PPWP）主席。

“20世纪妇女不育研究领域的巨匠之一。”

——罗伯特·威尔，《万象》杂志主编。

责任编辑：李成志 邹彤

ISBN 7-80178-028-0



9 787801 780287 >

ISBN 7-80178-028-0

R·2 定价：18.00 元



怎样科学孕儿

[美] 朗德姆·谢特尔兹 医学博士 著
戴维·罗维克
吕 博 魏 红 张日美 译

华 龄 出 版 社
2002·北京

☐ 中国大陆中文简体字版出版© 2002 华龄出版社 世文出版(香港)有限公司

☐ 全球中文简体字版版权为世文出版(香港)有限公司所有

☐ 本书中文简体字版版权由台湾大苹果股份有限公司代理

图书在版编目(CIP)数据

怎样科学孕儿/(美)谢特尔兹(Shettles, L.B.)等著;吕博,魏红,张日美译. —北京:华龄出版社, 2002.8

ISBN 7-80178-028-0

I. 怎… II. ①谢…②吕…③魏…④张… III. 妊娠期-妇幼保健-基本知识 IV. R715.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 060162 号

Copyright: 1989 BY LANDRUM B. SHETTLES AND DAVID M. RORVIK

This Edition Arranged With LOWENSTEIN ASSOCIATES INC.

(LITERARY AGENCY) through Big Apple Tuttle-Mori Agency, Inc.,

Simplified Chinese Edition Copyright: 2002 SHIWEN BOOK (H. K.) CO., LIMITED &

Hua Ling Publishing House. All rights reserved.

书 名: 怎样科学孕儿

作 者: [美]朗德姆·谢特尔兹/戴维·罗维克著
(吕博/魏红/张日美译)

出版发行: 华龄出版社

(北京西城区西什库大街甲 10 号, 邮编: 100034)

印 刷: 天津市蓟县宏图印务有限公司

版 次: 2002 年 8 月第 1 版 2002 年 8 月第 1 次印刷

开 本: 850×1168 1/32 印张: 6.75

字 数: 95 千字 印数: 1-10 000 定价: 18.00 元

著作权合同登记号: 图字 01-2002-3910 号

委托经销:

☐ 北京世文图书声像有限责任公司

电话: (010) 64448223 64448224

How to
Choose
the Sex
of Your
BABY

The title is written in a large, black, serif font, arranged vertically. Several cartoon babies are integrated into the text: one baby is lying on its stomach above the 'H'; another is lying on its back with legs up, positioned between 'Choose' and 'the'; a third is sitting up to the left of 'the'; a fourth is sitting up to the right of 'Sex'; a fifth is lying on its stomach below 'of'; and a sixth is lying on its back below 'BABY'.

怎样科学孕儿

谨以此书

献给世界各地的父母以及那些将要成为父母的人；
同时也献给越来越多的认同我们下列观点的医学研究人士，
即“科学孕儿”技术能有助于营造更为快乐的家庭
乃至更加健康的社会

11/124/2



内 容 提 要

科学育儿一直受到社会的广泛关注，也受到越来越多育龄妇女和他们的家庭所重视，优生优育是计划生育的需要，也是提高人口素质的需要。

生育是一个非常复杂的过程，取决于很多因素。多少年以来，不少人一直在潜心研究其中的奥妙，有关这方面的书也很多，但本书应该说是最好的，它的销售量已经超过 100 万。自 1970 年出版以来，本书就一直受到读者的青睐，为了满足广大读者的需要和不辜负读者的厚爱和殷切期望，作者对本书进行了多次补充和完善，目前我们翻译的是最新版（1997 年第五版）。

本书是建立在临床医学实验基础之上的，作者朗德姆·谢特尔兹拥有医学和哲学双料博士头衔，在哥伦比亚大学内科和外科学院的妇产科担任副教授，他同时还是纽约人口出生研究基金的研究主任。另一位作者戴维·罗维克曾任《时代周刊》科学和医学报道记者。

过去 25 年来，有成千上万的夫妇通过采用谢特尔兹的方法幸运地拥有了自己所期望的男孩或女孩。避免了因家族遗传疾病等原因造成的家庭不幸。事实上，正确使用谢特尔兹方法给夫妇们 75% 的机会获得他们所期望的健康的孩子，真正做到优生优育的同时也给社会带来了更多的幸福家庭。

本书摘录了一批读者的评论。在这些评论中，大多数是对本书的褒奖和对作者的感激，但也有一些是对本书及其作者的批评，有些读者发表了他们的不同看法，还有一些读者讲述了他们采用谢特尔兹法的不成功经历。

本书由罗维克先生执笔，谢特尔兹博士提供了医学见解及相关证明。为免使读者对关于谢特尔兹博士的第三人称介绍发生困惑，特在此予以说明。

目 录

第一部分 我们能办到吗，我们应该这样做吗

- 第一章 30 年屡试不爽 (3)
- 第二章 真的可行吗？是的 (7)
- 第三章 为什么要这样做，为什么不该这样做 (13)
- 第四章 谁采用了这种方法，结果如何 (24)

第二部分 一种科学孕儿方法的诞生

- 第五章 数百年的尝试与失败 (51)
- 第六章 重新审视“生命的意义” (62)
- 第七章 谢特尔兹法：怎样诞生和修改的 (71)
- 第八章 谢特尔兹法拥有多少科学上的支持 (81)
- 第九章 还有其它方法吗，他们是否相互抵触 (96)

第三部分 怎样成功应用谢特尔兹法

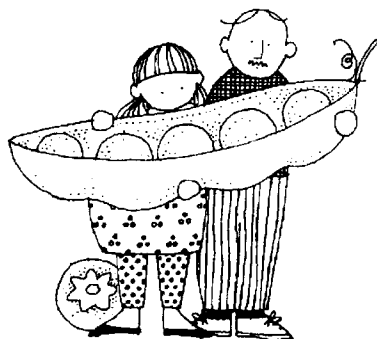
- 第十章 第一件事：如何确定排卵期 (113)
- 第十一章 怎样迎接你的“男孩天使” (150)
- 第十二章 怎样迎接你的“女孩天使” (168)
- 第十三章 问题与答案 (178)

- 编后语：科学孕儿的近期发展和长期展望 (197)



第一部分

我们能办到吗，
我们应该这样做吗



第一章 30年屡试不爽

30多年来，有许许多多即将为人父母的人们采取谢特尔兹法来选择他们孩子的性别。尽管我们对这种方法始终充满自信，但坦率地讲，本书从20世纪60年代末期出版能够一直独领风骚到21世纪之初的今天，确实是我们始料未及的。我们衷心感谢世界各地的读者对谢特尔兹法抱有持续不减的兴趣及给予的莫大支持。

同时，我们要祝贺你选择了这种优于其他任何方法且经过了时间考验的性别选择法。与之竞争者层出不穷，但惟有谢特尔兹性别选择法被沿用至今。该法诞生于20世纪60年代并在以后的岁月里得以不断完善，目前世界各地已有数以百万计的夫妇采用这种方法并且取得了满意的效果。

正如你们当中许多从事性别选择研究的人所知，不时会有在性别选择方面的新“突破”出现，大多来势汹汹，似乎要让旧有的方法全都靠边站。然而这些新“突破”在经过严密验证之后，往往都会被发现带有与谢特尔兹博士在几十年前作为哥伦比亚大学的研究人员时所做出的发明几乎相同的特点。



与此相类似的是，那些试图驳倒谢特尔兹法的“新发现”通常在随后进行的研究中得不到支持的结论，或者因带有与生俱来的缺陷而无法付诸实施。我们将在下一章里对所有的最新发现作一个较为详细的介绍，这里面有的在支持我们的论点，也有些在贬低我们的论点。

这是本书自 1970 年 4 月出版以来的第五次修订。它包括了所有最新的性别选择方面的消息。性别选择的可靠性正在逐渐提高。我们用了 30 年的时间来检验我们的结论。据保守统计，对于那些想要生女孩的人来说，我们的成功率为 75%；而对于那些想生男孩的人来说，我们的成功率高达 80%。对那些能够准确记录排卵时间——这是谢特尔兹法中的一个关键因素——的人们来说，成功率甚至会更高。

在下面几页中，我们将结识一批曾经尝试过这种方法的人，同时我们还将回答一些自本书上一次修订再版以来所收到的读者提出的问题。

我们的性别选择研究小组 30 年来收集了来自 20 多个国家的试验结果报告。我们欢迎更多的人加盟。在美国妇产科学会新近举行的一次全国性会议上，谢特尔兹博士因在 20 世纪 60 年代出版了这一“标志性作品”而受到赞誉，他的发现令性别选择成为一项能够并且应该得到重视的学科。鉴于你决定要对其加以了解，我们希望你通过亲身尝试我们的性别选择方法而成为我们这个具有持久成效的非凡努力的一部分。



附：谢特尔兹博士的研究生涯

尽管谢特尔兹法只是一种理论并且为一些人所质疑，但是你应该了解谢特尔兹博士所做出的一些令人钦佩的杰出贡献。首先，他最先提出的研究成果领先于他所处的那个时代，并且在今天仍居该领域之先。他和哈佛大学的约翰·罗克博士最先对人类的卵子进行体外授精实验，从而引发了今天在生殖研究领域内的一场革命。其他这方面的研究人员着实花费了数十年时间来跟上他们这一开拓性工作的进度。其次，谢特尔兹博士在 20 世纪 60 年代发明了一种获取人类胎儿细胞的方法，可以由此判断胎儿的健康状况从而减轻妊娠抑郁，以及查明先天缺陷等。鉴于他的研究工作涉及诸多因素，令其他研究人员无法照搬或是忽视它的存在。后来，中国大陆的研究人员宣布他们已经成功开展了这项工作，随后是印第安那州的研究人员，他们最终承认自己是受益于谢特尔兹博士的研究成果并给予了他应得的赞誉。如今这一名为“绒毛膜绒毛取样”(chorionic villi sampling) 的技术已经部分取代了曾被用来诊断胎儿健康状况且更具危险性的羊膜穿刺术，而且与羊膜穿刺术不同的是，这项新技术可以在妊娠的最初阶段进行，将对胎儿的影响减少到最低限度。

接下来，在 1979 年谢特尔兹博士宣布了另一项技术的诞生，即可将一个受精卵通过手术直接植入女性的输卵管从而使受到各种不孕问题困扰的妇女妊娠成功。可以说，这是送



给众多不孕症患者的一份厚礼。起初，这项被称为“配子输卵管内移植”（gamete intrafallopian transfer，简称 GIFT）的技术并没有得到人们应有的重视。但后来它迅速成为不孕症研究与治疗王冠上的明珠，被看作是本世纪这一领域里最重大的发现之一。

1991 年，《体外授精与胚胎移植》杂志中的一篇文章对谢特尔兹博士进行了迟到的褒奖，称之为 GIFT 之父。文章结尾如下：

过去 15 年里，医学界在 GIFT 技术方面的研究进展表明：谢特尔兹应当由于提出了实现妊娠的一种新方法，即把胚胎转移到输卵管内，而受到褒奖。《美国妇产科学杂志》的主编弗雷德里克·祖斯潘在致谢特尔兹关于同意出版其标志性文章的信中提到：“希望该文尽快出版，因为它为治疗工作开辟了新的途径。”

谢特尔兹博士曾被各类杂志形容为 20 世纪女性不孕症治疗领域的泰斗之一，他十分欣喜地看到自己在 21 世纪里仍然在向传统观念发起挑战。





第二章 真的可行吗？是的

数以千计的夫妇都曾向谢特尔兹博士提出过这样的问题：“是否真的能够选择我们未来孩子的性别？”他的回答相当干脆：“一点儿不错，这当然是可能的。应该承认我们目前的方法还不是万无一失的，但它的确可以增加生一个你想要的男孩或是女孩的几率，它能将这一几率由顺其自然状态下的 50% 提升到至少 75%。”事实上，本书后面将会提到的一些研究人员近来也公布了他们采用谢特尔兹法后的成功率，竟然高达 90%。

理论依据何在

支持谢特尔兹博士性别选择理论的依据大致有两类。一类是关于数千人宣称自己使用该方法获得成功的事例记录。这些事例尽管不是科学的论据，但都非常有说服力。特别是有相当一大批事例都是关于那些已经生育了 3 个、4 个甚至更多个相同性别的孩子的夫妇，在初次尝试采用谢特尔兹法后竟生下了渴望已久的相反性别的孩子，其说服力就更强了。

支持谢特尔兹法的事例不胜枚举。不过再重复说明一下，这些都不能算作科学的论据。有位女士于几年前写了一本书，



她在书中提出了一种在很多方面都与谢特尔兹博士的理论相左的性别选择法，她甚至在有些方面还提出了完全相反的建议。（我们在后文中对其他的性别选择方法进行验证时将会较为详细地谈及此书。）我们在此想要说明的一点是，该女士在其书的前言中下了一个错误的结论，她说我们是完全靠那些事例来支持谢特尔兹法的。

她这样写道：“要判断一种性别选择法是否有效的惟一做法，首先是要找到一大批愿意合作并说出了想要选择的性别的夫妇；第二步是要记录下来这些虚心听从有关建议的夫妇所生育出的孩子的性别……这就是惟一具有说服力的论据。”对此我们毫无异议，我们只是希望在这位作者的书中能有更多这样的事例。我们稍后将在书中表明，谢特尔兹法比目前其他任何一种方法都更好地得到了这类有科学依据的事例的支持。一句话，这是一种最大限度地得到了现有科学数据支持的性别选择法，这些数据来自于世界上许多国家里那些独立从事该项研究的人员。

另外必须指出的一点是，谢特尔兹法的生命力比目前任何一种性别选择法都要强。它不但没有失去追随者和支持者，反而不断在赢得更多。这一事实充分说明了此法的有效性。没有任何一种性别选择法能够在缺少“满意的用户”的情况下生存。不只是普通人，就连医学科学方面的研究人员也越来越多地对谢特尔兹博士的性别选择法表示出赞许。

谢特尔兹博士于 20 世纪 60 年代早期开始尝试这种方法，

