

儿童保健学

刘湘云 林传家 薛沁冰 陈荣华 主编



江苏科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

儿童保健学/刘湘云等主编. -2版. -南京:江苏科学技术出版社,1999.6

ISBN 7-5345-2704-X

I. 儿… II. 刘… III. 少年儿童-妇幼保健
IV. R174

儿童保健学(第二版)

主 编 刘湘云 林传家 薛沁冰 陈荣华
责任编辑 黎 雪

出版发行 江苏科学技术出版社
(南京市中央路 165 号,邮编: 210009)

经 销 江苏省新华书店
照 排 南京展望照排印刷有限公司
印 刷 丹阳教育印刷厂

开 本 787mm×1092mm 1/16
印 张 39.75
插 页 2
字 数 965 000
版 次 1999 年 6 月第 2 版
印 次 1999 年 6 月第 1 次印刷
印 数 1—4 000 册

标准书号 ISBN 7—5345—2704—X/R·482
定 价 45.00 元

图书如有印装质量问题,可随时向我社出版科调换。

编委会名单

顾问

周华康 王凤兰 郭迪

主编

刘湘云 林传家
薛沁冰 陈荣华

编委

(以下按姓氏笔画为序)

邓静云 (江苏省儿童保健研究中心)	郑惠连 (重庆医科大学儿科医院)
许积德 (上海第二医科大学新华医院)	郑德元 (华西医科大学附属第一医院)
刘湘云 (上海医科大学儿科医院)	钱倩 (南京医科大学儿科系)
陈荣华 (南京医科大学儿科系)	徐田芝 (南京市儿童医院)
张佩英 (山西省妇幼保健院)	陶国泰 (南京医科大学脑科医院)
张德英 (卫生部基层卫生与妇幼保健司)	韩晓明 (中华医学会)
林传家 (北京市儿童保健所)	蔡文玮 (上海医科大学公共卫生学院)
庞汝彦 (卫生部基层卫生与妇幼保健司)	薛沁冰 (首都儿科研究所)

精心维护儿童身心
健康为祖国美好未
来创造基础条件

陈敏章

一九九九年九月

序

卫生部基层卫生与妇幼保健司组织编写的《儿童保健学》的再版是非常及时的,因为从第一版至今的10年间,儿童保健形势在许多方面发生了变化,而且我们国家对保障儿童生存、保护、发展权利的承诺,使儿童保健工作者的责任和任务更重了。

再版根据10年来关于儿童发育的新理论、新知识和儿童保健实践的新经验,对第一版原有章节的内容作了一些更新,并根据第一版在教学应用中的体会,将全书分基础知识、保健实施和疾病防治三大部分,按教学规律重新编排。

再版为适应儿童保健观念的转变,新增社区保健一章。如今我国新生儿出生率及婴儿死亡率已显著下降,人们对儿童生命素质期望甚殷,这就要求儿童保健工作者树立群体与个体保健并重的观念,把细致的工作落实到社区。只有在社区水平上,保健工作才能面向家庭、面向社会,进行个体和群体儿童的体格生长及心理社会发育的连续监测,并根据当地经济文化状况、家庭环境及儿童个体和群体的特点,进行个别的和整体的育儿宣传、卫生保健干预和预见性咨询指导。如此,绝大多数儿童的生存、保护与发展以及高危儿童的早期发现及干预,就能得到确实的保障,从而提高儿童群体健康素质水平。

此书是高等医学院校妇幼卫生系儿童保健专业的通用教材及各省市儿童保健人员在职培训的常用教科书。此外,在中等学校教学及基层儿童保健人员培训中,它也是教师的有用参考书和在职儿科儿保医护人员的重要参考资料。期望同道们对本书不足之处随时赐予宝贵意见。

郭 迪

1999年5月

再版前言

由我司组织和编写的《儿童保健学》是我国第一本较全面、系统、实用的儿童保健培训教材和参考书。自出版以来,它深受广大儿童保健、儿童教育等专业人员以及医学院校儿科专业和妇幼卫生专业的教师和学生的欢迎。第一版《儿童保健学》经5次印刷,共发行2.5万册。

从第一版《儿童保健学》面市的1989年以来,儿童保健事业发展很快。1990年9月在美国纽约联合国大厦召开了儿童问题最高首脑会议,这是有史以来世界各国首脑第一次坐在一起讨论儿童的生存、保护和发展的问题,会议通过并签署了《儿童权利公约》和《90年代儿童生存、保护和发展宣言》。1991年李鹏总理代表中国政府在宣言上签字,并对国际社会作出了庄严的承诺,1992年国务院颁发了《90年代中国儿童发展规划纲要》,明确提出了一系列保护儿童健康、降低婴儿及5岁以下儿童死亡率的目标。1994年全国人民代表大会通过并颁布了《中华人民共和国母婴保健法》,儿童的健康受到党和政府的高度重视。

良好的国际国内环境,为儿童保健事业的发展提供了难得的机遇。进入90年代以来,为实现《90年代中国儿童发展规划纲要》,我国政府加大了对贫困地区的扶持力度,并与联合国儿童基金会、人口基金组织、世界卫生组织合作,在我国27个省,177个地、市的305个边远、贫困县开展了《加强中国基层妇幼卫生/计划生育服务》项目。全国部属六所医学院校妇幼卫生系儿童保健的专家、教授与全国各地儿童保健工作者一起深入贫困落后的项目县,培训和指导乡村妇幼保健工作者。5年时间,项目地区的36万名乡村医生接受了儿童保健适宜技术和救命知识的培训,提高了服务能力。与此同时,保护、支持和促进母乳喂养,创建爱婴医院活动从城市大医院开始,迅速发展成遍及全国的爱婴行动。爱母亲、爱儿童已成为全社会最崇尚的风尚。短短几年的时间,全国的婴儿及5岁以下儿童死亡率明显下降,儿童健康水平明显提高。大规模的基层的儿童保健实践以及国际先进适宜技术的引进,丰富和发展了儿童保健专业。世纪之交,面对医学服务模式的转变和深化卫生改革的挑战,《儿童保健学》迫切需要紧跟形势,更新内容,这就是《儿童保健学》再版的背景。

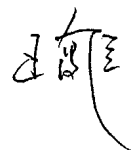
第二版《儿童保健学》突出了以健康为中心、以人群为中心的特点,引进了国际上先进的管理思想和适宜技术,并且适时、全面地概括和总结了近年来我国儿童保健工作中的经验和成绩,如母乳喂养、社区儿童保健、儿童早期教育、心理行为等,努力突破儿童保健学与儿科学界限不清的困扰,使再版的《儿童保

健学》更富有时代的特色。

此书汇集了全国著名儿童保健专家、教授的心血和劳动,周华康教授、郭迪教授等对此书的编写作了很多重要指示;前联合国儿童基金会高级项目官员帕克博士提出了十分宝贵的意见;刘湘云教授把握每个章节的内容和文字。在组织再版过程中得到了江苏省卫生厅和南京医科大学的大力支持,在此表示诚挚的感谢!

儿童是祖国的花朵,儿童保健工作者是辛勤的园丁。用汗水和爱浇灌的花朵必将结出丰硕的果实!

卫生部基层卫生与妇幼保健司



(王凤兰)

1999年5月

目 录

第一章 概论	1
第一节 儿童保健的重要性、范围和特点	1
一、儿童保健的重要性	1
二、儿童保健学范围和特点	2
第二节 我国儿童保健事业的发展和成就	3
一、儿童保健组织机构的建立和健全	3
二、儿童保健队伍的发展	3
三、儿童保健工作的成就	3
第三节 儿童保健工作展望	6
一、我国儿童保健工作目前的动态	6
二、国外儿童保健工作简介	8
三、展望	9
第四节 小儿年龄分期	10
第二章 小儿生长发育	12
第一节 小儿体格生长	12
一、小儿体格生长的特点	12
二、小儿体格生长的规律	13
三、小儿体格生长的测量	16
四、体格生长的评价	18
五、青春期的发育	21
第二节 神经心理发育	23
一、感知觉的发育	23
二、运动的发育	26
三、语言的发展	27
四、心理活动的发展	28
第三节 神经心理发育检查	39
一、筛查性测验	40
二、诊断性测验	44
三、Brazelton 新生儿行为估价评分	46
第四节 影响生长发育的因素	47
第三章 小儿心理卫生	50
第一节 基本任务	50
第二节 孕妇心理卫生和胎教	51
第三节 婴儿心理卫生	52

第四节 幼儿心理卫生	53
第五节 学龄前期儿童心理卫生	55
第六节 婴幼儿教育	58
第七节 儿童心理卫生问题	59
第四章 小儿营养	61
第一节 营养基础	61
第二节 胎儿期营养	73
一、妊娠期孕母体重变化	74
二、孕母营养	74
第三节 婴儿喂养	76
一、婴儿消化代谢特点	76
二、母乳喂养	78
三、人工喂养	96
四、混合喂养	99
五、婴幼儿期辅助食品的添加	99
第四节 幼儿及学龄前期儿童膳食安排	104
一、膳食安排原则	104
二、食谱举例	105
第五节 营养状况评估	106
一、临床评价	107
二、膳食调查	108
三、实验室检查	111
第五章 小儿免疫及免疫制剂的应用	114
第一节 小儿免疫的特点	114
第二节 抗感染免疫反应	119
第三节 免疫制剂的应用	123
一、预防接种用的免疫制剂种类	124
二、国内外已经使用的免疫制剂	125
三、影响免疫制剂应用效果的因素	129
四、免疫制剂应用中其他注意事项	129
五、免疫制剂应用中出现的反应及处理	130
第六章 儿童保健统计	132
第一节 概述	132
一、信息管理和统计	132
二、统计工作的基本步骤	132
三、统计资料的类型	133
四、几个基本概念	133
第二节 计量资料的统计描述	134
一、频数分布表和频数分布图	134
二、平均数	135
三、标准差	139

四、正态分布	140
第三节 均数的抽样误差与 t 检验	141
一、均数的抽样误差	141
二、两均数差别的显著性检验	142
第四节 相对数	146
一、相对数的意义及其计算	146
二、儿童保健中常用的有关指标	148
三、应用相对数需注意的问题	151
第五节 χ^2 检验	152
一、四格表资料的 χ^2 检验	152
二、行 $\times$ 列表资料的 χ^2 检验	154
第六节 直线相关与回归	155
一、直线相关与回归的概念	155
二、相关分析的步骤	155
三、回归分析的步骤	157
四、相关和回归的区别和联系	157
五、相关和回归的应用及注意事项	157
六、多元回归与 LOGISTIC 回归	158
第七节 统计图表	159
一、统计表	159
二、统计图	161
第八节 计算机在信息统计中的应用	164
一、计算机信息管理的特点	165
二、计算机硬件及有关的软件	165
三、计算机信息统计的过程	166
 第七章 调查研究和评估	172
第一节 概述	172
一、儿童保健需要调查研究和评估	172
二、定量、定性与快速研究方法	172
三、什么是评估研究?	173
第二节 定量研究方法	174
一、描述性研究	174
二、分析性研究	176
三、样本含量的估计	179
第三节 定性研究方法	181
一、资料收集	181
二、计划与组织实施	184
三、资料分析和报告	185
第四节 评估研究	188
一、项目构思和设计的评估	188
二、项目实施的监察和说明	189
三、项目的效果评估	191

第八章 儿童保健基本措施	193
第一节 生长监测	193
一、生长监测的内容及实施方法	195
二、实施生长监测必备的条件	196
三、实施生长监测中常见的问题	196
四、生长发育图	196
第二节 定期健康检查	198
一、定期健康检查的内容	199
二、定期健康检查后应做的事项	200
第三节 神经心理发育检查	200
一、心理测验的目的与用途	200
二、心理测验的类别	201
三、心理测验的实施	201
四、智能与智商	202
第四节 体格锻炼	202
一、体格锻炼对身体的影响	203
二、体格锻炼的基本原则及注意事项	204
三、体格锻炼的项目与方法	205
四、体格锻炼效果的评定	208
第五节 早期教育	211
一、早期教育的重要性	211
二、早期教育的可能性和必要性	212
三、早期教育的原则和应注意的问题	212
四、早期教育的主要方面	213
五、与婴幼儿早期教育有关的问题	215
第六节 生活安排	216
一、建立合理的生活制度	216
二、培养良好卫生习惯	216
三、生活习惯的内容	217
四、合理的服装	219
五、玩具及图书的选择	219
第七节 计划免疫	222
一、计划免疫的实施	222
二、计划免疫中四种疫苗的接种方法及注意事项	224
三、预防接种的反应及其处理	225
第八节 其他保健措施	226
第九章 胎儿期保健	227
第一节 胎儿期保健目的和意义	227
第二节 胎儿期危险因素	227
一、来自孕妇方面的危险因素	227
二、胎儿方面的危险因素	228
三、高危因素的处理原则	228
第三节 胎儿监护(宫内监测)	229

一、一般检查	229
二、特殊检查	229
第四节 胎儿保健	231
第五节 产时的胎儿保健	233
第六节 早期新生儿保健	234
第十章 散居儿童保健	236
第一节 新生儿期保健	236
一、新生儿期保健的重要意义	236
二、保健要点	237
三、保健措施	238
第二节 婴儿期保健	240
一、目前我国婴儿的健康状况	240
二、保健要点	241
三、主要措施	242
第三节 幼儿期保健	243
一、保健要点	243
二、主要措施	245
第四节 学龄前期保健	246
一、保健要点	246
二、保健措施	248
第五节 儿童保健门诊	249
一、主要任务	249
二、基本管理措施	251
三、人员配备	252
四、基本设备	252
五、资料管理	253
第十一章 集体儿童保健	255
第一节 集体儿童机构保健工作的意义和任务	255
一、集体儿童机构保健工作的意义	255
二、集体儿童保健的任务	256
第二节 集体儿童保健的内容	256
一、卫生保健工作	256
二、教养工作	264
第三节 集体儿童机构保健工作评价	267
第四节 集体儿童机构保健工作的管理	267
第五节 集体儿童机构的房屋建筑、基本设备及环境布置	271
一、房屋建筑的要求	271
二、基本设备的要求	273
三、环境布置的要求	274
第六节 托幼机构人员的配备及职责	274
一、托幼机构人员的配备	274
二、各类人员的职责	275

第十二章 社区儿童保健	279
第一节 我国社区卫生保健发展历史和经验	279
一、1949年以前的“定县模式”	279
二、建国后社区儿童保健的实践	280
三、改革开放以来社区儿童保健的发展	281
第二节 社区儿童保健的重要意义	282
一、开展社区儿童保健是实现人人享有卫生保健的一个有效策略	283
二、社区儿童保健是动员全社会参与的重要手段	283
三、社区儿童保健是合理利用卫生资源的可靠措施	284
四、社区儿童保健是改变卫生服务模式的合理途径	284
第三节 社区儿童保健服务的原则、内容与方法	284
一、开展社区儿童保健的原则	284
二、社区儿童保健服务的工作内容与方法	285
三、创建保护儿童健康的良好社会和自然环境	288
四、托幼机构的管理	288
第四节 社区儿童保健服务的管理和监督	290
第十三章 医学遗传和遗传性疾病	292
第一节 医学遗传基础	292
一、医学遗传的基本概念	292
二、遗传的物质基础	293
三、遗传的基本规律	297
四、遗传与环境	299
第二节 遗传性疾病	300
一、遗传病总论	300
二、染色体病	305
三、单基因遗传性疾病	308
第三节 新生儿遗传代谢病筛查	311
一、新生儿遗传代谢病筛查的病种	312
二、新生儿筛查的注意事项	312
第四节 遗传咨询	313
第十四章 先天畸形	317
第一节 先天畸形的发生及分类	317
一、先天畸形的胚胎期发生过程	317
二、先天畸形的分类	319
第二节 先天畸形的病因	321
第三节 先天畸形的诊断	325
一、产前诊断	325
二、出生后的诊断	326
第四节 先天畸形的预防及优生咨询	328
一、先天畸形的预防	328
二、先天畸形的优生咨询原则	328

三、先天畸形的康复治疗	328
第五节 部分常见先天畸形的诊断与矫治	329
一、神经系统畸形	329
二、消化系统畸形	330
三、骨关节畸形	332
四、几种先天畸形的诊断及矫治要点	333
第十五章 新生儿特点和新生儿常见疾病	335
第一节 新生儿命名	335
第二节 新生儿特点	337
第三节 几种新生儿特殊生理状态	338
第四节 早产儿与小于胎龄儿	339
第五节 新生儿常见疾病	343
一、新生儿窒息	343
二、新生儿特发性呼吸窘迫综合征	346
三、新生儿颅内出血	347
四、新生儿病理性黄疸	348
五、新生儿出血症	350
六、新生儿寒冷损伤综合征	351
七、新生儿感染性疾病	352
八、宫内发育迟缓	359
九、新生儿缺氧缺血性脑病	360
十、TORCHS 感染	362
第十六章 营养性疾病	364
第一节 营养不良(蛋白质-热能营养不良)	364
第二节 维生素 D 缺乏性佝偻病	368
[附] 维生素 D 中毒	377
第三节 小儿缺铁与缺铁性贫血	378
第四节 其他营养性疾病	385
一、维生素 A 缺乏症	385
[附] 维生素 A 中毒	387
二、维生素 B ₁ 缺乏症	388
三、维生素 C 缺乏症	390
四、锌缺乏症	391
五、碘缺乏病	392
第五节 肥胖症	394
第十七章 小儿肺炎和小儿腹泻病	398
第一节 小儿肺炎	398
第二节 小儿腹泻病	401
第十八章 小儿神经、精神性疾病	408
第一节 小儿神经性疾病	408

一、小儿神经系统检查特点	408
二、头痛	410
三、松软婴儿综合征	411
四、脑性瘫痪	413
五、癫痫	414
第二节 小儿精神性疾病	416
一、小儿精神检查	416
二、精神疾病简明分类	417
三、精神发育迟滞	418
[附] 特殊教育的基本原则	422
四、儿童多动综合征	423
五、短暂抽动和慢性抽动障碍	427
六、抽动-秽语综合征(Tourette syndrome, TS)	428
七、孤独症	429
八、功能性遗尿症	430
第十九章 小儿常见传染性疾病	432
第一节 小儿病毒性传染病	432
一、麻疹	432
二、风疹	436
三、幼儿急疹	437
四、水痘	438
五、脊髓灰质炎(小儿麻痹症)	439
六、流行性腮腺炎	441
七、流行性乙型脑炎	443
八、小儿病毒性肝炎	445
第二节 小儿细菌性传染性疾病	456
一、百日咳	456
二、白喉	459
三、细菌性痢疾	462
四、猩红热	464
五、流行性脑脊髓膜炎	466
第三节 小儿结核病	468
一、概述	469
二、肺结核	474
三、肺外结核	475
第四节 小儿常见寄生虫病	478
一、蛔虫病	478
二、蛲虫病	480
三、钩虫病	482
四、疟疾	484
第二十章 其他小儿常见疾病	489
第一节 免疫缺陷性疾病	489

一、原发性免疫缺陷病	489
二、继发性免疫缺陷病	492
三、小儿艾滋病(pediatric-AIDS)	492
第二节 口腔、耳、鼻、喉、眼和皮肤病	494
一、口腔疾病	494
二、耳鼻喉疾病	497
三、眼科疾病	501
四、皮肤病	504
第三节 小儿慢性病管理	506
一、糖尿病管理	506
二、心脏病的管理	509
三、肾脏病的管理	512
四、支气管哮喘病的管理	515
第二十一章 意外事故的预防与急救处理	520
第一节 意外事故的预防	521
一、活动场所	521
二、生活用品	521
三、玩具	522
四、药物	522
五、食物	522
六、安全教育	522
第二节 意外事故的急救处理	523
一、创伤	523
二、骨折	524
三、脱位	524
四、脑震荡	525
五、鼻出血	525
六、异物	525
七、灼伤	528
八、毒虫螫(咬)伤	529
九、溺水	530
十、电击伤	530
十一、婴儿意外窒息	531
十二、中毒	531
十三、交通事故	535
第三节 常用急救方法	535
一、止血法	535
二、心肺复苏术	536
第四节 意外事故的伤残与康复	537
一、伤残儿童康复的特点	537
二、伤残儿童康复的目的	537
三、伤残儿童康复治疗的主要手段	538
四、常见伤残的康复	538

第二十二章 小儿常见症状与体征的鉴别	542
第一节 身材异常	542
第二节 性早熟	545
第三节 发热	547
第四节 紫绀	550
第五节 呕吐	551
第六节 腹痛	552
第七节 便秘	554
第八节 紫癜、紫斑和出血倾向	555
第九节 婴儿哭闹	557
第十节 惊厥	559
 第二十三章 儿童保健健康教育	 561
第一节 儿童保健健康教育的重要性与内容	561
第二节 儿童保健健康教育的方式和实施	562
 附录一 体格发育指标衡量表	 565
附录二 常用食品主要营养成分表	602
附录三 小儿常用保健药物剂量	608
附录四 临床血液化学、尿及脑脊液检查正常值	613
附录五 儿童入托儿所、幼儿园健康检查表	616
附录六 托幼儿园、所工作人员健康检查表	617