

THE ROAD TO TOP

走向巅峰

【美】本杰明·拉什

Benjamin Rush

刘志明 / 译

那些伟人所达到的高度与巅峰，并不是在突然间一蹴而就的，当他们的同伴沉浸在甜蜜的梦乡中时，他们却还在深夜的孤灯下苦苦地奋斗。

—— 奥里森·马登

走向巅峰

[美]本杰明·拉什 著

刘志明 译

中国档案出版社

责任编辑/田小燕

封面设计/蒋宏工作室

图书在版编目 (CIP) 数据

走向巅峰/(美)拉什著;刘志明译.—北京:中国档案出版社,
2001.9

ISBN 7-80166-109-5

I.走... II.①拉...②刘... III.成功心理学IV.B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 057223 号

THE ROAD TO TOP

出版/中国档案出版社(北京市西城区丰盛胡同 21 号)

发行/新华书店北京发行所

印刷/北京金特印刷厂

规格/850×1168 1/32 印张/12 字数/250 千字

版次/2001 年 10 月第 1 版 2001 年 10 月第 1 次印刷

印数/5000 册

定价/20.00 元

前 言

占领生命的制高点

历史已经把当代青年推向一个特别令人羡慕的时代。在世界范围内,新技术革命的浪潮,正在为新世纪描绘着人类社会趋向信息化、智能化、艺术化的美好蓝图。神州大地上,现代化建设的浪潮正以气度恢弘的势态,展示出文明古国的内在魅力。我们伟大的中华民族,重又显示出勃勃生机,重又展现出新生的伟力。

无疑地,生活在当代世界特别是当代中国的青年人是很幸福的。这不仅是因为青年人有机会在托举祖国腾飞的伟大业绩中一试身手,接受考验;这不仅是因为在当代世界范围内文明聚变促发的新技术革命的浪潮,正在无情地涤荡着怠惰和懦弱、愚昧和气萎,使匍匐在自然力面前、跪拜于自造的神灵和偶像面前的可怜身影正在逐渐消失。更为重要的,是因为科学文明进步(包括自然科学和社会科学)所导致的综合成果,已经凝聚成一面巨大而又精微的历史“透镜”,使当代青年得以更清晰地看到在自己心灵中“沉睡”的智能“巨人”的身影,从而使一切勇于占领生命制高点的当代青年,认识到自己应有的信心和力量,勇气和形象。

不论是谁,也不管你是否情愿,你都得站到这面“道是无情却有情”的巨大“透镜”面前,接受智能和勇气的考核,并让时代来决定取舍。说它“无情”,是因为它将对一切不思进取的人们最直率地表达历史的轻蔑;说它“有情”,是因为它将为一切奋进者提供发挥最佳竞技状态的机会。

正如联合国教科文组织国际教育发展委员会在《学会生存》一书中所指出的:“在我们当今的时代,生活着整个人类 90% 的科学家。宇宙空间的开发,标志着人类历史进入了一个新的转折时期。据统计,最近 8 年,人类知识总量已超过以往一切时代的总和。全部科学知识的四分之三是 50 年代以后发现的。”这种世界性智能环境的形成和急剧的发展形势,对生活在当今世界的人们的生存方式和生活态度(包括自强还是自满,奋进还是停滞,开放还是闭锁,守摊还是开拓,模仿还是创造,追赶还是超越等等)提出了历史性的挑战。难怪西方著名的未来学研究团体罗马俱乐部在它的第一份研究报告中就指出:“人类须探索他自己——他的目标和价值——就像他力求改变这个世界一样。献身于这两项任务必须是无止境的。因此问题的关键,不仅在于人类是否会生存,更重要的问题在于人类能否避免在毫无价值的状态中生存。”

自然,我们每个有理想有抱负的青年也面临这个“避免在毫无价值的状态中生存”的问题,也就是说,面临一个奋力占领生命制高点的问题,以便从一个胜利走向另一个胜利,从一个高峰走向另一个高峰,以便自己灵思飘逸的青春能燃起不灭的创造之火。《走向巅峰》就是一本帮你“占领生命制高点”的书,就是一本帮你解决这个“避免在毫无价值的状态中生存”问题的书。在这本书中,通向事业高峰的捷径,解开心灵枷锁的手段,反败

为胜的诀窍等等,均在本杰明·拉什这位睿智之士的指点下显现贯通。《走向巅峰》是一本足以使你的精神升华、智慧活化的好书,是一本有益于你走好你的人生之路的好书,是一本有益于你胜利占领生命制高点的好书。我衷心祝愿有志成就一番事业的青年朋友们能从中获得启迪、获得教益,我也衷心祝愿有志成就一番事业的青年朋友们,在这本智慧书籍的指引下能很快创造出自己的一部传奇来。

译 者

2001年6月8日于北京

THE ROAD TO TOP

BY BENJAMIN RUSH

PUBLISHERS

HAPPER & BROTHERS NEW YORK AND LONDON

1942

根据纽约哈勃兄弟出版公司 1942 年版译出

222-7



本杰明·拉什(1869-1948)

美国著名心理学家、成功学家、社会改革家。主要著作有：《走向巅峰》、《推销心理学》、《解开心灵的枷锁》、《反败为胜》等。

本书是作者的一部成功学力作，初版于1942年，其后8年中又再版19次，一时风靡美国，受到各界读者的青睐，在欧洲也很有影响。本书是作者花了25年的时间，仔细研究和分析美国工商、金融以及美国政界一百多位成功人士的成功经验后写就的，因此，本书也可以说是作者对美国成功人士成功经验的高度总结和概括。在本书中，通向事业高峰的捷径，解开心灵枷锁的手段，反败为胜的诀窍等等，均在作者的指点下显现贯通。作者一直以助人成功为己任，因为他最欣赏的人生格言就是：“帮助别人出类拔萃，这真是人生的一大乐趣。”

ROAD TO

■ 责任编辑 田小燕

■ 总策划 胡涵中

走

向

巅

峰

■ 愿此书

为你洞开天外天

助你事业楼上楼

你能做什么或希望做什么，

那就做起来；

因为勇敢出力量，勇敢出奇迹，

勇敢出天才。

——歌 德

THE ROAD TO TCP

走向巅峰



Benjamin Rush

一定要使自己保持一种积极向上、奋发有力的心态。绝不能让自己在任何时刻怀疑自己最终将在你从事的事业方面获得成功的能力。

只有培养出坚强的意志品质，你才能适应竞争性越来越强的社会环境，才能抓住机遇、发挥自身潜力，才能品味成功的喜悦。

要想成功仅有一个绝顶聪明的头脑是不够的，在决定成功的要素里面，智商只能起20%的作用。成功与否的关键不取决于天资如何而取决于性格和情感因素，一个理智而富有感情的人会取得更好的成就。

目 录

前 言

第一篇 成功需要真正的智慧

1. 人人都能成功 /3
2. 成功的第一要素 /6
3. 成功人士必备的心理品质 /9
4. 一个必须记住的成功公式 /11
5. 勇敢出天才 /14
6. 越成熟的果实头垂得越低 /16
7. 大人物是要由他人来协助的 /18
8. 成功需要灵感 /21
9. 最伟大天才的成功秘诀 /24
10. 抛弃错误的竞争观念 /27
11. 有梦想才有人生 /30
12. 共生与荣誉 /33
13. 雁阵位移变化的启示 /36
14. “有限合作”不可少 /38
15. 善良和温柔需要卫士 /40
16. 贪婪者多贫穷 /42
17. 大人物总不会独断专行 /44
18. 走出嫉妒成性的误区 /47
19. 思想的力量 /50

20. 多问是求知的捷径	/53
21. 坚定的信念必不可少	/55
22. 伟大人物的共同点	/57
23. 严防有毒的思想	/59
24. 时间老人既公平又偏私	/61
25. 拒绝诱惑	/64
26. 效率与成功	/67
27. 用好时间的“边角料”	/70
28. 平息嫉风妒雨的战术	/73
29. “软糖实验”的启示	/76
30. 愿君拥有挫折耐性	/78
31. “鸟未倦而知返”乃大智	/80
32. 机会不等于成功	/82
33. “为了过河,有时可以让‘魔鬼’背着走”	/84
34. 不要怕变成“四不像”	/87
35. 一则求“完美”的寓言	/90
36. 不排斥外援,但要靠自己创造	/93
37. 乐观与自信将带你走向成功	/95
38. 保持心灵的宁静	/98
39. 对命运要紧掣缰绳,少用鞭子	/101
40. 如何才能造就科学家	/103
41. 盯住“精英文化”	/106
42. “不报宿怨”者多坦途	/108
43. 紧握坚果的猴子告诉人们什么?	/113
44. 罗丹为什么精心地研究阴影?	/115
45. 伟大人士的基本原则	/117

- 46. 从事物好的那一面着想 /121
- 47. 自立是人生之本 /125
- 48. 事业重于金钱 /128
- 49. 赶走“狐性多疑”的性格 /133
- 50. 成功意识不可丢 /136
- 51. 成功属于有胆有识之人 /139
- 52. 柠檬的启示 /142
- 53. 坚毅乃成功之道 /147
- 54. 人生成败的关键在于恒心 /151
- 55. 兴趣是成功的胚胎 /154
- 56. 提防“聪明反被聪明误” /156
- 57. “无情未必真豪杰” /158
- 58. 从错误中汲取教训 /160
- 59. 自命不凡者戒 /164
- 60. “皮克马利翁效应”的启示 /167
- 61. 性格就是命运 /169
- 62. 切莫忽视现在 /172

第二篇 创造你的一部传奇

- 1. 开发你的“超级矿藏” /177
- 2. 建立美好的自我形象 /179
- 3. 把握时机,推销自己 /182
- 4. 铲除你的自卑心理 /185
- 5. “超越自我”在于发现“他人” /190
- 6. 培养你的成功个性 /192

7. 不要肯定什么事情不会发生 /196
8. 提高你的情感智商 /198
9. 树立“双赢”理念 /200
10. 将缺陷变作特点 /203
11. 聆听书中的智慧之声 /208
12. 克服你的懒散怠惰心理 /210
13. 创建自己特有的知识结构 /213
14. 不可丧失“英雄主义精神” /216
15. 敢于向自己挑战 /218
16. 播种高尚的思想种子 /221
17. 咬定青山不放松 /225
18. 健全自信的人格 /228
19. 敢于向失败挑战 /232
20. 为生命的“乐器”定调 /235
21. 打破思维定势 /238
22. 学会生活在独立的今天 /241
23. 不可摒弃独立思想的权利 /244
24. 把重心放在你的长处上 /247
25. 要敢于探索未知的领域 /250
26. 多注意自己的闪光点 /253
27. 更新自己的思想认识 /255
28. 像征服者那样思考 /258
29. 积极心态的力量 /262
30. 设定你生活的目标 /267
31. 与忧虑拜拜 /270
32. 自我激励不可少 /273

- 33. 自轻自贱者戒 /277
- 34. 一穷二白是一种资本 /281
- 35. 不要为难你自己 /284
- 36. 把烦恼留给昨天 /287
- 37. 做好自己的主人 /289
- 38. 努力从今日始 /292
- 39. “不教一日闲过” /295
- 40. 先装生活中的“大石头” /298
- 41. 集中时间干一件重要的事 /302
- 42. 摆脱琐事缠身 /304
- 43. 做时间的主人 /307
- 44. 制定科学的“限时”计划 /310
- 45. 要善于说“不” /313
- 46. 不要钻进自我封闭的“贝壳” /315
- 47. 创造美的人生 /317
- 48. 有益的“孤独”与适当的独处 /320
- 49. 勇于颂“世纪之歌”，放“历史之花” /323
- 50. 把握成功的契机 /325
- 51. 假如从零岁重新开始…… /327
- 52. 站在历史的枝头微笑 /329
- 53. 重要的是出类拔萃 /331
- 54. 驱逐胆怯 /333
- 55. 朝霞晚霞同样绚丽 /335
- 56. 警惕“习惯”势力的作祟 /337
- 57. 不要让心灵创伤留下“后遗症” /339
- 58. 专业信念的魅力 /341

- 59.扼杀创造力的两大“魔障” /343
- 60.用“志愿”创造“契机” /345
- 61.人生“四势”皆由志 /347
- 62.走自己的路,也注意倾听别人在说什么 /349
- 63.强者没有时间嘲弄自己 /351
- 64.不要陷入“相提并论”的漩涡 /353
- 65.切实把握住自身优势 /355
- 66.换掉“奴性的血液” /357
- 67.不可失却不可复得的青春 /359
- 68.《假如给我三天光明》呼唤的是什么? /362
- 69.不断创新是卓越 /365

后记

第一篇

成功需要真正的智慧