



中医心病 诊断疗效标准 与用药规范

沈绍功

王承德

闫希军

主编

北京出版社

中医心病 诊断疗效标准 与用药规范

沈绍功 王承德 闫希军 主编

北 京 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

中医心病诊断疗效标准与用药规范/沈绍功, 王承德, 闫希军主编. —北京: 北京出版社, 2001.9

ISBN 7-200-04435-0

I. 中... II. ①沈... ②王... ③闫... III. ①心病 (中医)—诊疗—标准②心病 (中医)—药物—规范 IV. R256.2-65

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 070792 号

中医心病诊断疗效标准与用药规范
ZHONGYI XINBING ZHENDUAN LIAOXIAO
BIAOZHUN YU YONGYAO GUIFAN
沈绍功 王承德 闫希军 主编

*

北 京 出 版 社 出 版
(北京北三环中路 6 号)

邮政编码: 100011

北京出版社出版集团总发行
新 华 书 店 经 销
北京市朝阳区北苑印刷厂印刷

*

787×1092 16 开本 20.25 印张 插图 8 页 450 000 字

2002 年 2 月第 1 版 2002 年 2 月第 1 次印刷

印数 1—4 000

ISBN 7-200-04435-0/R·184

定价: 55.00 元

编委会名单

主编

沈绍功	中国中医研究院	主任医师
王承德	中国中医研究院	主任医师
闫希军	天津天士力联合制药公司	主任药师

副主编

韩学杰	中国中医研究院	医学博士 副主任医师
高峰	中国中医研究院	医学硕士
姜泉	中国中医研究院	副主任医师

编委

王健	中国中医研究院	副研究员
张印生	国家中医药管理局	副研究员
李洪娟	北京中医药大学	讲师
马桂琴	中国中医研究院	主治医师
连智华	中国中医研究院	编辑
吴蔚	中国中医研究院	住院医师
姚金城	河北涿州市卫生局	副主任医师
沈宁	北京崇厚堂经贸有限公司	住院医师
李成卫	北京出版社科学技术编辑部	编辑

前 言

中医心病学是研究“心主血脉”、“心藏神明”、“开窍于舌”、“合于小肠”等心的生理功能紊乱，及与其他脏腑的病理关联所致的病理变化的规律、诊疗方案、用药特点和护理调摄、康复预防、保健养生的新兴学科，是一门极富中医特色和疗效优势的学科。

对临床医学来说，诊疗标准与用药规范是学科不断发展和日趋完善的重要学术标志，中医心病学也不例外。中医心病的诊断、疗效标准，只有同国内外的相关标准联网并加以规范，方能提高其学术水平，促进医学界的行业交融；中医心病的论治方案，特别是准字号中成药的应用，必须行之有效、安全可靠，而且要在中医辨证的前提下遣方投药，方能提高疗效水平，并由此规范心病的中成药市场，利于医者选用适当的中成药，并真正造福于心病患者。为达此目的，由国家中医药管理局医政司胸痹急症协作组、中国中医药学会急诊医学会、中国中医药学会内科学会心病专业委员会发起并组织编写了专著《中医心病诊断疗效标准与用药规范》。

本专著的编写宗旨：遵循中医药理论体系，体现中医特色和优势，以提高临床诊疗水平为中心，以发展心病学术、完善心病学科建设、规范中医心病成药市场、造福广大心病患者为己任。在编著过程中，特别强调科学性、先进性、时代性、规范性和权威性，尤其是强调实用性，一切从临床实际出发，努力使该书成为一部临床操作性强的专著。

《中医心病诊断疗效标准与用药规范》付梓面世，编者由衷期望它能成为从事心病临床和科研的各级各类中医和中西医结合医务人员、医学院在校大学生及研究生的重要参考图书，成为有助于国内外医学学科间交流的权威性、规范性专著。

在该书的编写过程中，从立题到体例，从大纲到样稿，从初稿到终审，始终得到各级领导、众多前辈和有关专家的悉心指导，特别是中国工程院院士，中国中医药学会内科学会主任委员、急诊学会主任委员、中国中医研究院名誉院长王永炎教授亲自作序，中国中医药学会内科学会心病专业委员会主任委员焦树德教授亲自作序，中国中医药学会内科学会心病专业委员会副主任委员路志正教授亲笔题写书名。在此顿首深谢。北京出版社的领导和编辑，北京广安医药联合中心的诸位同仁，天津天士力医药有限公司的闫希军总裁等各界人士对本书的编著鼎力相助，献策资助，多方关照，谨此致谢！

近 20 位专业人员辛勤耕耘两年余，尽心尽力，心血结晶始成此部专著。限于编著者学识不足，资料不全，尤其是一些创新之处，不够成熟，该书难免有缺陷甚至谬误之处。编者愿以此“砖”求“高山之玉”，共同为中医心病的学术发展、学科建设献计出力。

沈绍功 王承德

辛巳阳春识于北京

编写说明

1. 本书为中医心病的诊断标准、疗效标准和中药应用指南的专著，在编写过程中力求规范化。诊疗标准的制定参考了国内外的最新、最高标准并与其衔接。所遴选的中成药必须属准字号产品。

2. 中医心病学涵盖“心主血脉”、“心藏神明”、“开窍于舌”、“合于小肠”的广泛范围。本书的病种选择上，以心血管系统的疾病为主体，延及与中医心病有关的、主要的、常见的而且中医治疗确有疗效的某些神经系统、泌尿生殖系统和口腔疾病。为便于临床检索和学科间交流，均冠以西医病名，指明中医病证范畴。

3. 本书共分3章。第一章共48个病种。其体例如下：

文冠 用现代语言简述定义、主要临床表现和中医病证范畴。

诊断标准 病名诊断栏以国内外最新的、通用的、权威的标准为依据，条理清楚，全面有据；分类诊断讲述分型、分期、分级、分度，尽量录用并创建补缺，供临床试用，对把握不大者，暂缺待补；证类诊断参照“国标”、“行标”，宜粗不宜细，切合实际，避免重复繁琐，分主症、兼症、舌脉3项描述，并用括号表明病证分类代码。

疗效标准 采用显效、有效、无效、加重4级评定疗效。将痊愈、近期治愈、临床治愈诸级均归入显效标准中。中医证候学采用计量评分标准，尽可能地定量化，积分计算采用的公式为 $\frac{\text{治疗前积分总和} - \text{治疗后积分总和}}{\text{治疗前积分总和}} \times 100\%$ 。疗效标准要针对该病的实际情况，不采用过于笼统的标准。

分证论治 按证候分类，列出治法和主方并用括号表明出处，药物选用主药并标明剂量(g)。

成药应用 商标药名、功能主治、用法用量按证候分类分别列出，选药尽量参照第二章心病中成药应用指南，依据中医“异病同治”法则选择的成药，虽不对病但务必对证，以供临床参考。

第二章共选中成药49种，按证候分成9类。每个品种均列商标药名、批准文号以及主要组方、功能主治、用法用量、临床验证、实验研究等项以作学术推荐，最后提供生产厂家，以便医药结合，咨询交流。编写办公室虽先后两次通过“中国中医学会”向厂家发文征询有关资料，但个别厂家没有及时反馈，此部分内容只得依据编写者手头的资料成文。如有补充订正，待再版时如愿。9类心病中成药数量差异甚大，提示心病新药研制应当避免低水平重复，尽量研制证类数量少的新药，以便补缺，使中医的辨证论治优势发挥得更加充分。为补分证论治所缺项目，按异病同治法则补入的中成药，其功能主治有所扩展，仅供临证参考，不能作为法律凭证。这些中成药的功能主治，必须在新药

审批时的规定范围内。

第三章为心病常用方药辑要，与心病中成药同步分为 19 类，以最新文献期刊为准，收入心病古方 36 首，以来源、组成、功能、药理、主治和应用加以整理归纳，收入心病常用中药 68 味，以性味归经、功效作用、药理研究和临床应用加以整理归纳，以备临证查考。

序

中医学源远流长而葆其青春，其学科优势在于对现代难治疾病治疗的显著疗效，然而，中医中药学术的弘扬、产业的发展，向更广阔的空间辐射，当务之急则是建立中医临床疗效评价体系。而结局的评价又关系到起点的诊断，因此诊断与疗效标准的研究，实在是医界众人瞩目的重大研究课题。毋庸置疑，诊断与疗效标准的研究是临床医学共用的技术平台，而构建中医临床医学技术平台的难点和重点，是证候诊断和疗效的评价。证候可见于“病”，也可出现于“亚健康状态”，还与体质密切相关。证候评价与生存质量评价均有中医学自身学科的内容，其科学内涵与表达模式均需深化研究。当今有学者主张中医治疗不可脱离病而言证；反之，亦有学者指出证候研究必须跳出疾病的框子，证从属于病是一种误区。比较两者，学术观点虽有相悖之处，尚可兼收，可否病证结合，值得思考。我主张用面对现实的态度寻求解决现实问题的方法，应是大学科的理念，广兼容的措施。若从创新角度深思，则证候学研究，建立证候诊断和疗效评价标准，弘扬辨证论治当是中医研究的重点。当然目前医政管理采用的是中西医双重诊断，必然涉及“疾病”。沈绍功、王承德主任医师所撰《中医心病诊断疗效标准与用药规范》一书即将出版，本书是中医学学科建设趋向成熟的重要标识，具备较强的科学性，充满时代气息，作者群体本着“一切从临床实际出发”的精神，我十分赞赏，其成果必然辐射全国，影响海外，实用价值之高则不言而喻。

回顾中医中药现代科学研究的历史，不难发现，近代的先进方法手段在不同时期都被引进和采纳了，然而较少标志性成果，未见突破性的进展，因此，求其学术的进步，不仅仅是技术问题，更重要的是理念，是科研的指导思想、设计思路与技术路线。在理念上应强化中医学理论的指导作用，尤其要强调整体观念、辨证论治与形神统一仍是中医学的核心理论。再者，需要引进复杂性科学的方法学，将证候、复方、藏象、经络作为非线性复杂系统的研究对象来对待，开展基础研究、应用基础与临床研究，包括着证候诊断与疗效评定标准的制定，应创造条件融汇生物信息学的整体准则与功能准则，寻求与吸引人工智能、数学模型、黑箱分析以及循证医学的方法，不断充实与深化，从而保持与发挥中医学的学术优势与特色，为更多的医师、学者所

接受，在生命科学的发展和延长人类寿命上提高中医中药的贡献度。

值此《中医心病诊断疗效标准与用药规范》出版之际，我作为本届中国中医药学会内科学会主任委员，衷心感谢心病专业委员会的作者群体辛勤耕耘，刻苦钻研，为学科标准规范建设所做出的具有现实意义的有益工作。仅志数语，爰以为序。

王永炎
2001年5月

序

古人曾说：“梓匠轮舆，能使人规矩，不能使人巧。”“巧”又何谓呢？“巧”即是指人能根据不同的问题“随机变通”而更好地解决其问题之意。“巧”虽不是师之所使，但“巧”又是从规矩中变通而来，所以掌握了规矩，从规矩中去求“巧”，“巧”也就自然可以从“变通”而得来。

中医学之道，古誉之为“司命”，学习起来则尤难。如元代名医朱震亨先生曾说：“以其传授虽的，造诣虽深，临机应变，如对敌之将，操舟之工……”“古人以神、圣、工、巧言医。”明代名医吴鞠通先生也曾说：“医者，易也。有不易之定理，有交易之变通，有变易之化工。”可见学习中医学，不仅要学好规矩方圆，还要临证变通，不可拘泥于字句之下，尤其是在临床上运用“辨证论治”时，更要胸有成竹，随机应变、曲折迎随、临证变通，贵在运用治法之“巧”妙，既审一病之变，又审多病之变而临证审势、变通治法、处方遣药，操纵于规矩之中而神明于规矩之外，达到妙手回春之效。由是推知，医书中所示之治法虽然有尽，但运用治法者的神明之“巧”是无尽的。本书对心病的辨证、标准、分类、常规治法、变通治法以及随证变化的方法，均做了详细阐述，读者大可在其中深思、揣摩、领悟，“巧”也就自会在规矩中“变通”而出了。

沈绍功、王承德两位教授，均毕业于中医药大学已30多年，毕业后一直在中国中医研究院从事临床诊疗和科研工作，可称得起是学验俱丰、非常出色的中医学专家。他们近两年来，在总结临床经验的基础上，博采众家之长，撰写了《中医心病诊断疗效标准与用药规范》一书，书中突出了中医诊治特点和优势，制订了中医诊治心病的有关标准，并规范了目前治疗心病中成药的市场。本书既有“规矩”，又有“变通”，目的是希望临床医生能够在规范中深思、领悟各种心病证候的诊治机巧而提高临床疗效和学术水平。

制定标准和进行规范，是一件很重要的大事，也是学术进步的标志，做好这件事，是很不容易的，所以，书中还会有一些不够成熟之处，但是，作者们抱着“丑媳不怕见公婆”精神，把本书贡献于世。他们那种为了提高中医学术水平，振兴中医事业，孜孜不倦，奋力工作的精神，已跃然纸上，令人钦佩。书稿写成后，让我作序，我粗读一遍，认为本书内容是瑕不掩瑜的，

故乐为之序，作热情的推荐。

焦树德
二〇〇一年九月
于自魁斋



沈绍功，主任医师、教授、博士生导师。1939年生，上海市人。1963年毕业于上海中医药大学医疗系。历任中国中医研究院广安门医院急诊科主任、基础理论研究所副所长，现任该所胸痹急症研究室主任、学术委员会副主任委员，中国中医研究院学位委员；1990年晋升为主任医师，1993年起享受国务院政府特殊津贴。

兼任国家中医药管理局医政司全国冠心病急症协作组组长，中国中医药学会内科分会心病专业委员会副主委兼秘书长，中国中医药学会急诊医学分会副主委，中国中医药学会临床药物评价专家委员会委员，国家药品监督管理局药品评价中心专家，国家基本药物目录评审专家；科研成果《心痛气雾剂临床应用与实验研究》获1987年度国家中医药管理局全国中医药重大科技乙级奖，《心痛口服液临床与实验研究》获1992年度国家中医药管理局全国中医药重大科技二等奖，补心气口服液、滋阴阴口服液、心痛舒喷雾剂获卫生部中药三类新药3本新药证书和3个准字号生产批文，均已投产面市；主编《胸痹心痛证治与研究》、《痛证大成》、《现代中医心病学》、《今日中医内科·上卷》，副主编兼统编《中医急诊医学》等著作。



王承德，1964年生，主任医师。现任国家中医药管理局港澳台交流合作中心主任，中国中医药学会理事，中国中医药学会风湿病学会秘书长，中国中医药学会急诊医学分会秘书长，中国中医药学会内科分会委员，中国药物滥用防治协会理事，中国中医药学会临床药物评价专

家委员会委员，国家中药品种保护评审委员，中国保健科技学会顾问，《中国中医药信息》杂志委员，《中国中医风湿病》杂志社社长，国家基本药物评审专家，国家医保药品目录咨询专家。

主编《中医风湿病学》、《高血压家庭防治小常识》、《今日中医内科》、《中国风湿病学》，合编《本草纲目通释》、《实用中医脑病学》、《中医痹症大全》、《中国中成药优选》、《医集》、《痹病论治学》、《中医临床大全》、《中国基本中成药》（一、二部）等。



闫希军，1953年生，在读博士研究生，主任药师，中华人民共和国国务院特殊津贴专家。中国药学会药事管理委员会副主任委员，天津市医药行业协会副理事长，天士力集团有限公司总裁，天士力制药股份有限公司董事长。

荣获联合国“和平使者”、全国医药系统劳动模范、全国优秀科技工作者、全国卫生产业先进个人、中国人民解放军全军优秀企业家、全军药材工作先进个人、天津市“科技兴工”带头人、天津市特等劳动模范、天津市“科技兴市”突出贡献奖、天津市“技术创新”带头人等多项荣誉称号，并荣立军队二等功。

主持研制天士力集团主导产品复方丹参滴丸，并于1993年10月获国家级新药证书；1997年通过美国FDA临床用药申请；1999年获国家科技进步三等奖；1997年定为国家级火炬计划项目；1998年被国家科技部列入中药现代化产业行动计划重中之重项目；1999年被国家计委列为国家高技术产业化示范工程。

主要著述有《复方丹参滴丸与复方丹参滴片的药理作用比较》（《中成药》）；《活血清脑冲剂治疗血瘀型头痛的试验研究》（《中草药》）；《医院药械科管理模式初探》（《中国药事》）；《复方丹参滴丸对血小板聚集性的影响》（《人民医院》）；《中药国际化的思考与实践——复方丹参滴丸通过美国FDA临床用药申请》（《中药现代化发展战略》）。

内容提要

本书是一部规范中医心病诊断与疗效标准，指导中医心病用药，具有较强临床可操作性的专著。

全书共分3章。

第一章收载中医心病48种，以心血管系统疾病为主，延及中医心病有关的、主要的、常见的而且中医治疗确有疗效的某些神经系统、泌尿生殖系统和口腔疾病。每一病种均按诊断标准、疗效标准、分证论治、成药应用4项进行阐述。

第二章收载中医心病中成药49种，并按证候分成9类。每个品种均列商标药名、批准文号以及主要组方、功能主治、用法用量、临床验证、实验研究作为学术推荐，最后提供生产厂家。

第三章收载中医心病常用古方36首，心病常用中药68味。

全书遵循中医药理论体系，体现中医特色和优势，以提高心病临床诊疗水平为中心，发展心病学术，完善心病学科建设，规范心病成药市场，造福心病患者为己任，强调科学性、先进性、时代性、规范性和权威性，尤其重视临床可操作性，适合从事心血管疾病临床和科研的各类各级中医、中西医结合人员以及在校大学生、研究生阅读，也可在对外医学交流中使用。

中醫心病診斷
療效標準與用藥規範

路志正題





图1 天士力牌复方丹参滴丸（由天津天士力制药股份有限公司提供）



图2 登峰牌参麦注射液（由浙江正大青春宝药业有限公司提供）



图3 登峰牌宁心宝胶囊（由浙江正大青春宝药业有限公司提供）