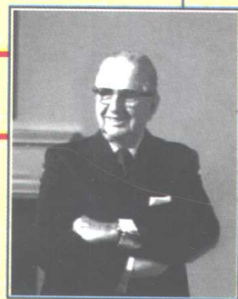


成功经典文库

积极思想之父诺曼·文森特·皮尔

成功的资本

人的成功就是思想与个性的成功



在所有有关灵魂的美好真相中，最令人感到振奋、充满希望与信心的，莫过于你是自己思想的主人、是自己个性的塑造者、是成功与命运的建造者。

成功的秘诀无非就是让你成为一名聪明的主人，而不是一名错误地管理自己资产的蠢人。因为没有哪一个认识并合理地运用自己资产的人会成为无用之辈，也没有哪一个天才在错误地运用自己资产时能够逃脱平庸的命运！



吉林人民出版社

成功经典文库

积极思想之父诺曼·文森特·皮尔

成功的资本

人的成功就是思想与个性的成功

李 鹏 / 编译

吉林人民出版社

(吉)新登字 01 号

成功的资本

编 译 李 鹏

责任编辑 吴兰萍

责任校对 魏丽娜

封面设计 王晓庆

版式设计 杨利伟

出 版 者 吉林人民出版社

(长春市人民大街 124 号 邮编 130021)

发 行 者 吉林人民出版社

制 版 远流图文工作室(电话:024-22931003)

印 刷 者 丹东日报印刷厂

开 本 850×1168 1/32

印 张 11

字 数 175 千字

版 次 2001 年 10 月第 1 版

印 次 2001 年 10 月第 1 次印刷

印 数 1-5000 册

标准书号 ISBN 7-206-03881-6/B·129

定 价 19.80 元

如图书有印装质量问题,请与承印工厂联系。

编者序

成功始于对思想的控制和个性的培养

《成功的资本》一书是被称为“积极思想之父”的美国著名心理励志作家诺曼·文森特·皮尔博士的第24本著作，自出版以来，轰动一时，备受全世界的推崇，是继他的代表作《积极思想的力量》之后，又一部销售量达千万的力作，被美国评论界誉为“重振美国人的信心，是这个时代最有价值的一本书”。美国第31任总统赫伯特·胡佛说：“这本书使我的心灵充满了力量与宁静，使我的才智与能力得到了完全的发挥。”本书不但使当时社会日渐衰退的精神文明展现了新的契机，而且为现代人萎靡颓废的心像注入了划时代的新鲜血液。虽然本书自出版到现在已历经数十年，但是皮尔博士在书中给我们的忠告的价值是永恒的。

皮尔博士曾经说过：“积极的思想真的可以改变你的一生。我知道这句话说得有些大胆、自夸。但我从读者的千万封来信中得知，这一真理已经在他们身上得到了验证。我也坚信，无论社会发展到什么样的地步，积极思想还将继续发挥着它巨大的力量，因为它是我们人类与生俱

来的力量。

“上帝为我们每个人都拟订了一个伟大的计划，而我们每个人都有能力去完成这个伟大的计划，这股力量就蕴藏在我们的身体之中，蕴藏在我们的才能、勇气、坚韧、决心和品格当中。我们无须到外界去寻找力量，请记住，当你抬头仰望天空中的星星时，绝不要忘记在屋子里燃烧的蜡烛。我们自己就是待燃的火把，勇敢地去发掘这股可以创造人生奇迹的力量吧，借助积极思想的力量，你将发现一种全新的思考与生活方式，它能让你在人生的道路上不可阻挡，勇往直前。

“积极思想的力量永远值得你去信赖，去实践，把它应用到你的生活中去，我相信它既然能对别人有益，那么它同样也会对你产生效果。最后我想告诉你，千万别对生活失去信心或感到沮丧，永远不要对挫折低头，不要失去你的热情，任何困难都有解决的办法，积极的思想和坚韧不屈的个性永远都会让你有所收获。

“请相信我的话：奇迹并不特属于哪一类人，它只属于那些愿意选择奇迹在他们身上发生的平凡人。”

皮尔博士在《成功的资本》一书中着重强调，成功的生活源自于人对自己思想的控制和对自己个性的塑造。上天为我们每一个人都创造了一条充满机会的大道，并赋予我们巨大的力量，鼓励我们去从事伟大的事业。每个人都是智慧与力量的化身，是自己思想的主人、个性的塑造

者、美好生活的建造者。成功的秘诀就是如何使自己成为一个聪明的主人，而不是一个错误地管理自己“资产”的蠢主人。只要他能积极地控制自己的思想，并能不断地发掘自身的内在力量，塑造出坚韧不拔的个性，就能走向成功。因为没有哪一个认识到并合理地运用自己资产的人会成为无用之辈，也没有哪一个天才在错误地运用自己资产后能够逃脱平庸的命运！

本书论证了个性是一种储能巨大的资源，它充满了内在的力量和难以描摹的魅力。皮尔告诉我们，人的性格是可以改变的，成功者总是在生活的磨练中去掉其消极因素，保持并发扬了其积极的一面，他们总是能够通过积极的思想，自发自觉地调动其个性的力量从而一步步走向成功。皮尔经常和大发明家爱迪生的太太来讨论他的个性，他太太说爱迪生是属于大自然的人，因为他总是能够很轻松地做到自我调节，始终保持情绪稳定的状态，那些消极的东西从来就没有侵蚀过他的思想，这使他不断地克服困难，并不断地超越了自己的成功。

皮尔博士还告诉我们，对任何事情充满热情也是塑造成功个性必不可少的因素。有许多读者写信给作者，称赞本书使他们“无论在工作上，还是生活上都获得了一种精神上的升华”，并且对他们所从事的工作“充满热情和兴趣”。但无论哪一位读者，在遭遇困难和挫折的时候，都无法长久地保持这种兴奋鼓舞的心情，这种沮丧的感觉往

往消耗了他们高昂的情绪，觉得自己好像泄了气的皮球，情绪低落到了极点。作者在本书中强调，人可以借由对思想的控制，主动去接受那些积极的思想，来维持这种高昂的情绪，从而塑造一个成功的个性。

皮尔博士一生都在发扬积极思想的精神，他和那些著名的励志作家一样坚信，对生活抱持一种积极肯定的态度，对自己充满信心，相信美好的事情必然发生，这种虔诚的信念一定会引领你越过重重障碍，克服种种困难，在一片灰暗之中，重燃希望的火光。

看完这本书，你就会明白谁能决定你快乐或者不快乐。正如一位可爱的老人接受采访被问：“您为什么这么快乐，一定有什么了不起的幸福秘诀？”老人家回答说：“不，我没有什么秘诀，只不过是因为我自己选择快乐，就像脸上长了鼻子一样简单。”幸福快乐对于你也是很容易获得的，只要你愿意选择幸福和快乐！

编者序 成功始于对思想的控制和个性的培养 /001

第一章 一生的成就始于积极的思想 /001

人是思想的主人 /004

修剪你思想的园圃 /007

痛苦总是错误思想的结果 /010

成功是一连串正确思想的精美图画 /014

主宰你自己的思想 /017

让正确的思想成为你的朋友 /020

思想与目标的结合 /021

成功的思想因素 /023

怀抱期待去达成你所设定的目标 /027

把住你思想的舵 /028

第二章 个性——最伟大的宝藏 /031

人的成功就是个性的成功 /034

向内心挖掘你无穷的力量 /036

把个性化为行动的力量 /038

动力来自于不断地开拓新的领域 /040

应付生命中的“如果” /044

做一个健康的“疯子” /047

信心的突破 /048

- 相信就是力量 /050
- 满怀信心可消除自卑 /053
- 怎么想就会怎么做 /056
- 态度比事实更重要 /059
- 建立信心的 10 条规则 /060

第三章 为“不可能”重新定义 /063

- 去掉不，就是可能 /065
- 过滤你的言语 /068
- 以成功者的心态自居 /071
- 打破你潜在的失败暗流 /074
- 矮子成了巨人 /078
- 徒步横跨非洲大陆的少年梦 /081
- 败将更需言勇 /085
- 重新起步 /087
- 新的开始带来全新的成功 /090

第四章 永不枯竭的热忱 /091

- 热忱是开动潜能的原动力 /094
- 热忱会给你带来奇迹 /097
- 如何产生热忱 /099
- 保持永久的热忱 /102
- 绝不可让热忱腐烂 /105
- 热忱——医治颓废生活的药 /108

如果你厌倦了 /111

热情的组成 /115

第五章 诚实是一股潜在的力量 /121

信守承诺是成功者的品质 /124

诚实会给你建立信誉 /127

展现出真正的自我更重要 /130

当你不知道的时候 /132

坦诚的你是最具有自信的你 /133

流露情感是承认自己需要的表现 /136

莫隐藏最能打动别人的财富 /138

绝不可自诩“十全十美” /140

不必害怕暴露缺点 /141

柔情慈善是力量和果敢的象征 /144

第六章 迎接新鲜的思想 /147

行走的死人 /150

无聊的危险 /151

如何抵制无聊的情绪 /156

克服罪恶感 /159

慎交朋友 /161

把消极的思想从脑子里剔除 /165

恢复你的意志精神 /166

重新鼓舞自己 /169

- 恐惧和沮丧就是魔鬼 /174
- 改变你消极的习惯 /177
- 学习适应新的生活模式 /180
- 古城堡中的卫士 /181
- 新王国里的老卫士 /183

第七章 开创积极的生活 /185

- 接受你自己及你所生活的世界 /187
- 就在今天积极创造生活 /190
- 消除杂念向目标前进 /192
- 忠实地认识自己，倾听别人 /194
- 肯定人生才能创造积极的生活 /198
- 为成长而自我训练 /198
- 善于想像会建立自信 /201
- 无论怎样都做出 V 型的手势 /202
- 成功就是“企图”达成 /204
- 你必须力求日日成长 /205
- 用信念来替代消极的意念 /207
- 时时渴求改善 /209
- 现在就是行动的时刻 /211

第八章 尝试是推动生活的力量 /215

- 永远地尝试下去 /217
- 尝试可唤醒你的力量 /221

- 你越是尝试越充满力量 /223
- 尝试是把握机会的最佳手段 /227
- 一个相信“永远会有其他办法”的男人 /229
- 接受挑战，永无损失 /231
- 冒险才有意外的收获 /232
- 驱逐令你畏惧的幽灵 /233
- 树立起冒险精神 /234
- 去做那些令你恐惧的事 /237
- 尝试者永没有失败 /241
- 用欢乐的情绪和坚强的信念去战胜恐惧 /243

第九章 时时冲破困境 /247

- 学习静候佳音 /250
- 遇事镇定冷静 /254
- 信心与绝境永远不会共存 /255
- 内心的平静是冲破困境的良剂 /257
- 面对困难是解决问题的第一步 /261
- 你比困境更强大 /263
- 调节心智 /267
- 向更高的山峰攀登 /270
- 坚定的信念可以承受新的挫折 /274

第十章 坚持到底永远都不会太迟 /279

- 成功之路并非一蹴而就 /282

- 失败者的理论：马上如愿以偿 /283
- 坚持是成功者的品质 /285
- 视失败为朋友，而不是后退的信号 /288
- 黄金拱门的秘密 /290
- 永远不会太迟 /292
- 威尔玛——不仅是残障者的英雄 /293
- 你必须展开行动 /296
- 永远追求金牌 /298
- 不可思议的传奇 /301
- 胜利不代表一切，求胜的意志才代表一切 /302
- 培养毅力的 10 个步骤 /304
- 给自己补上一堂新课 /308

第十一章 主宰自己的命运 /313

- 莫把自己设计成凡人 /315
- 斩断这道破坏性的枷锁 /317
- 你是为了非凡的成就而生的 /319
- 让心灵鼓励你自己 /321
- 你将受到众人的注目 /322
- 每一天都要过得幸福快乐 /325
- 你不是自己命运的替补而是主人 /327

成功训练 /331

第一章

一生的成就始于积极的思想

在宇宙中惟有一个角落，是你一定可以改进的——那就
是你自己。

——赫胥黎

在所有的关于灵魂的美好真相中，最令人感到欣慰、充满希望与信心的，莫过于——人是思想的^{主人}，是人格的塑造者，是成功与命运的塑造者。

幻想你正坐在一家戏院里，望着布幕，等待着电影的上演。

这部电影将和你发生什么关系？它将如何影响你？它将对你的生活产生怎样的影响？

你是否会大受感动——甚至痛哭流涕？你是对着一部喜剧哈哈大笑，还是被片中的女主角所面临的危机吓坏了？你是否将感受到无比美妙的爱与热情——或是感受到无比的怨恨？所有这些感觉都将在你体内流过——而且源源不绝。你将看到的这部电影，所描述的是世界上最奇妙的那个人——你自己。

在这个戏院里——这个戏院就是我们每个人的头脑与内心——你本人身兼导演、制片、编剧、男女主角、英雄好汉以及大坏蛋等角色。你也是这部电影的技术人员——更是观赏这部紧张刺激影片的热心观众。

这部影片上演的精彩故事，就是从你的生活中的每一分每一秒中编演出来的——包括了昨天和明天的故事，但是其中最重要的是现在。

你一面望着那个银幕上的影像，一面在那银幕上编演影像——就在现在这一时刻。

这部电影会有美满的结局吗？它是充满幸福与成就，还是充满忧愁与失败？整个故事的大纲已经存在，聪敏的眼睛应可看出故事发展的方向。

人是思想的主人

你可曾想过，你便是自己人生的剧作家，也是导演和演员。因此，你可以在影片上演期间随意更改剧情。此时此刻就可以更改，而且在你一生当中，随时都可以更改。

你可以把这部电影拍成一部成功的片子；你可以使自己成为片中征服恶人的英雄人物；你也可以使它成为一部充实每个人生活的感人的电影，而不是一部枯燥无味，令人感到沉闷的电影。

这一切全存在于你的内心中。

这完全取决于你如何处理你的思想，思想是决定你一生成败的关键。而你正是自己思想的主人。

你应该记住这样一条真理，我相信这句话每个人都会受用终生的，它就是“你怎么想，就会变成怎样的人”。这句话不仅包含了一个人的整个本质，而且范围极为广泛，可以适用于个人生活上的每一种情况与环境。一个人实际上就是他所思考的，他的性格则是他全部思想的完整总和。