

成功父母必读丛书

小学生

家教宝典

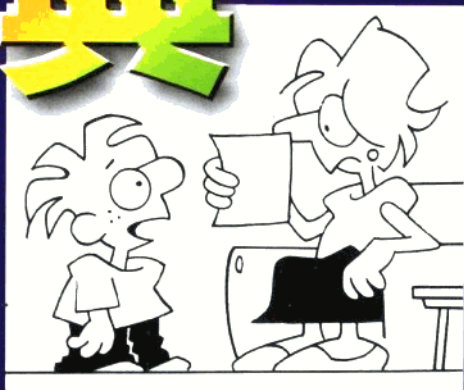
XIAOXUESHENG JIAJIAO BAODIAN

名人家教个案

成功家教规则

家庭自测

家长疑难信箱



湖南少年儿童出版社

家长教育行为规范(试行)

一、树立为国教子的思想，自觉履行教育子女的职责。

二、重在教子做人，提高子女思想道德水平，培养子女遵守社会公德习惯，增加子女法律意识和社会责任感。

三、关心子女的智力开发和科学文化学习，培养良好的学习习惯，要求要适当，方法要正确。

四、培养和训练子女的良好生活习惯，鼓励子女参加文娱、体育和社会交往活动，促进子女身心的健康发展。

五、引导子女参加力所能及的家务劳动，支持子女参加社会公益劳动，培养子女的自理能力及劳动习惯。

六、爱护、关心、严格要求子女。不溺爱、不打骂、不歧视，保护子女的合法权益。

七、要举止文明，情趣健康，言行一致，敬业进取，各方面为子女做榜样。

八、保持家庭和睦，创建民主、平等、和谐的关系，形成良好的家庭教育环境。

九、学习和掌握教育子女的科学知识和方法，针对子女的年龄特征、个性特点实施教育。

十、要和学校、社会密切联系，互相配合，保持教育的一致性。

国家教育委员会

全 国 妇 联

一九九七年三月十七日

M.B. 14/02

目 录

发现和引导孩子兴趣的窍门 (1)

名人家教个案:小爱因斯坦的兴趣 2

成功家教规则:兴趣是孩子求知的动力 3

家庭自测:小学生天资测试 4

家长疑难信箱:孩子痴迷电脑游戏怎么办? 6

孩子要有钢铁般的意志 (7)

名人家教个案:毅力造就“钢琴神童” 8

成功家教规则:毅力是成就非凡的关键 10

家庭自测:小学生意志品质自测 12

家长疑难信箱:孩子染上吸烟等不良嗜好怎么办? 13

独立是孩子健康成长的关键 (15)

名人家教个案:父母让刘易斯独立 16

成功家教规则:把选择权交给孩子 18

家庭自测:儿童独立性测验 19

家长疑难信箱:孩子爱嫉妒怎么办? 20

责任感是孩子成才的动力 (21)

名人家教个案:父亲让里根承担过失 22

成功家教规则:教孩子对自己的行为负责	23
家庭自测:父母教育方法自测	24
家长疑难信箱:如何看待孩子的娇气?	26

让孩子信心百倍地生活 (27)

名人家教个案:自信使哈佛女孩走向成功	28
成功家教规则:自信是成功的起点	30
家庭自测:测测孩子的自信水平	31
家长疑难信箱:孩子看了不良镜头或不良书刊怎么办?	32

让孩子自己管住自己 (33)

名人家教个案:自律家教	34
成功家教规则:自律助孩子成功	36
家庭自测:儿童自制力测试	37
家长疑难信箱:孩子不按时完成作业怎么办?	39

目标意识催促孩子成长 (40)

名人家教个案:孔丘少小志于学	41
成功家教规则:远大的志向是迈向成功的阶梯	42
家庭自测:儿童学业成就动机测量	43
家长疑难信箱:孩子做事毛手毛脚怎么办?	45

养成文明习惯是家教的重要内容····· (46)

名人家教个案：王子怡教子懂礼貌····· (47)

成功家教规则：好教养也孩子成功····· (48)

家庭自测：儿童培养自测····· (49)

家长疑难信箱：孩子和同学不团结怎么办？····· (50)

培养孩子爱劳动的习惯····· (51)

名人家教个案：爷爷罚李大钊翻麻····· (52)

成功家教规则：劳动使孩子一生幸福····· (53)

家庭自测：生活方式自测····· (54)

家长疑难信箱：孩子不注意个人卫生怎么办？····· (57)

注意培养孩子的时间观念····· (59)

名人家教个案：歌德劝子惜时····· (60)

成功家教规则：让孩子懂得惜时如金····· (61)

家庭自测：儿童闲暇时间安排自测····· (61)

家长疑难信箱：孩子对批评无所谓怎么办？····· (63)

同情心让孩子更美····· (64)

名人家教个案：同情心让小塞德兹迷上医学····· (65)

成功家教规则：同情心帮助孩子完善道德····· (66)

家庭自测:父母对待孩子方法自测	67
家长疑难信箱:如何改变孩子自私的毛病?	69
培养孩子诚实的品格	(70)
名人家教个案:华盛顿诚实的价值	71
成功家教规则:告诫孩子要讲真话	72
家庭自测:测测孩子的自尊程度	74
家长疑难信箱:孩子怕困难怎么办?	75
让孩子成为最受欢迎的人	(76)
名人家教个案:邓小平和父亲	77
成功家教规则:提高孩子的社交能力	78
家庭自测:儿童人缘测试	79
家长疑难信箱:孩子学说粗话怎么办?	81
开发小学生智力的窍门	(82)
名人家教个案:费狄亚善于启智	83
成功家教规则:让孩子聪明起来	84
家庭自测:心理健康测量	85
家长疑难信箱:孩子不听话怎么办?	87

提高孩子学习成绩的诀窍 (88)

名人家教个案：怎样让孩子爱上学习 (88)

成功家教规则：家长要为孩子和学习成绩负责 (91)

家庭自测：儿童学业不良归因测试 (92)

家长疑难信箱：孩子考试总紧张怎么办？ (97)

让孩子在娱乐中学习 (98)

名人家教个案：斯特娜夫人的游戏训练法 (99)

成功家教规则：游戏是儿童的天职 (101)

家庭自测：儿童学习热情测试 (102)

家长疑难信箱：有什么好方法可以帮助孩子提高学习的效果？

..... (104)

提高孩子计算水平的绝招 (105)

名人家教个案：高斯的数学启蒙 (106)

成功家教规则：在日常生活中进行计算训练 (107)

家庭自测：儿童数学才华测试 (108)

家长疑难信箱：孩子考试不及格怎么办？ (110)

让孩子养成良好的学习习惯 (112)

名人家教个案:卡尔·威特的教育	(113)
成功家教规则:好习惯让孩子一生受益	(114)
家庭自测:小学生学习习惯测试	(115)
家长疑难信箱:孩子在课堂提问时发蒙怎么办?	(116)

培养孩子爱读书的习惯(117)

名人家教个案:巴巴拉·布什的“秘诀”	(118)
成功家教规则:爱读书的孩子不会变坏	(120)
家庭自测:家庭鼓励孩子学习与否测试	(121)
家长疑难信箱:怎样指导孩子做家庭作业?	(122)

赏识孩子的几大法宝(123)

名人家教个案:周弘的赏识成功教育	(124)
成功家教规则:每个孩子都是天才	(126)
家庭自测:父母素质自测	(127)
家长疑难信箱:如何对待孩子偏食?	(128)

与孩子建立信任关系(130)

名人家教个案:父亲对巴斯德的信任	(131)
成功家教规则:信任产生力量	(132)

家庭自测: 家长性格程度测试	(133)
家长疑难信箱: 孩子“老告状”怎么办?	(135)
别一味惩罚犯了错的孩子	(136)
名人家教个案: 前苏联英雄母亲教子	(137)
成功家教规则: 多些宽容, 少些指责	(138)
家庭自测: 父母教育孩子的方法测试	(139)
家长疑难信箱: 孩子过分害羞怎么办?	(144)
批评孩子要讲究方法	(146)
名人家教个案: 贝利父亲巧施批评	(147)
成功家教规则: 批评有批评的方法	(148)
家庭自测: 家长批评方法自测	(149)
家长疑难信箱: 孩子对抗顶嘴怎么办?	(156)
营造良好家教环境的金科玉律	(157)
名人家教个案: 拉斯洛的家庭教育	(158)
成功家教规则: 亲情是孩子上进的最大动力	(161)
家庭自测: 家长教育方法自测	(161)
家长疑难信箱: 孩子“人来疯”怎么办?	(163)

有效协调是成功家教的锦囊 (164)

名人家教个案:王磊读书 (165)

成功家教规则:协调使家教成功 (166)

家庭自测:优秀家长素质测试 (167)

家长疑难信箱:孩子沉迷于电视怎么办? (170)

成功家教需要替孩子多想想 (171)

名人家教个案:老舍善解孩子心 (172)

成功家教规则:理解是家庭教育的基础 (173)

家庭自测:父母是否了解孩子测试 (174)

家长疑难信箱:孩子患有多动症怎么办? (175)

增进亲子间情感交流的技巧 (177)

名人家教个案:叶圣陶引儿学步 (178)

成功家教规则:交流使家教事半功倍 (179)

家庭自测:家长教育态度自测 (180)

家长疑难信箱:孩子上课精神不集中怎么办? (185)

身教是最重要的家教方法 (186)

名人家教个案:刘伯承教子 (187)

成功家教规则：教给孩子一生 (188)	(188)
家庭自测：父母教育行为自测 (190)	(190)
家长疑难信箱：孩子和别人攀比怎么办？ (193)	(193)
做个好母亲 (195)	(195)
名人家教个案：母爱拨动刘苏奋进的琴弦 (196)	(196)
成功家教规则：好母亲抵得上100个学校老师 (198)	(198)
家庭自测：父母是否正确爱孩子自测 (199)	(199)
家长疑难信箱：孩子的正当要求，经济不允许怎么办？ (201)	(201)
做个好父亲 (202)	(202)
名人家教个案：西方成功父亲经验谈 (203)	(203)
成功家教规则：做孩子心目中的好父亲 (206)	(206)
家庭自测：好父亲测试 (207)	(207)
家长疑难信箱：孩子与人打架后如何正确处理？ (209)	(209)
后 记 (210)	(210)

发现和引导孩子兴趣的窍门

“无论谁都有个适合干或不适合干的问题。应该说，有的孩子学习成绩虽然不好，但让他干其他工作却不比任何人逊色。为了‘学历’把孩子的这种才干全部扼杀，这大概也含有父母私欲的因素吧。”

——[日本]王贞治



名人家教(二)

小爱因斯坦的兴趣

德国著名的科学家爱因斯坦小时候对周围的事物反应迟钝。两周岁了，还不会说话；3周岁时，才含糊不清地牙牙学语。大家都说他可能是“傻瓜”，父母为此忧心忡忡。

后来，母亲发现每当她弹琴的时候，爱因斯坦就会悄悄地来到她的身边，用心地听。于是，母亲便让他学小提琴，没想到被人称为“小傻瓜”的爱因斯坦学小提琴很快，也拉得挺好。

不久，父亲也发现爱因斯坦虽然不善于说话，但善于思考。他5岁的时候，父亲有意识地买回一个小指南针给他玩。他把小指南针转来转去，发现玻璃壳里的指针，总是指向原先的那个方向。他感到很奇怪，小脑子里不由自主地想：这个小小的指针，没有绳子去拉它，它的四周什么也没有，可怎么总是指向一个方向呢？“爸爸，为什么这个针总是对着这边？”小爱因斯坦终于忍不住问父亲了。“它始终指着南方，所以叫指南针。”父亲微笑着回答。“谁叫它指着南方的呢？”小爱因斯坦不明白。“是一种磁力……”父亲说。“什么是磁力？”小爱因斯坦打破沙锅问到底。父亲说不清楚，摆摆手说：“你还小，弄不明白，长大了就知道了。”后来，小爱因斯坦拿着小指南针跑去找叔叔问同样的问题，叔叔很耐心地向他作了一番解释。虽然他没听懂，但心满意足地从叔叔身边跑开了。

指南针的秘密，一直萦绕在爱因斯坦的脑际。他开始意识到，这个世界上，有许多看不见、摸不着的东西，他要去弄明白它们。这种强烈的好奇心，使他对科学奥秘产生了无比浓厚的兴趣，对他以后从事科学研究有着不可估量的影响。后来，爱因斯坦不断地研究探索，论证了光的量子性质，得出了光电效应的基本定律。他还

论述了布朗运动，证明了分子的存在。他在论文《论动体的电动力学》中提出了狭义相对论，使现代物理进入了新的时代。

成功家教规则：

兴趣是孩子求知的动力

孩子对学习失去兴趣，其原因是多种多样的，但多是因为在学习中受到了某种打击或挫折，从而对学习失去信心和兴趣。要提高孩子的学习兴趣，最为明智的办法，是选择激发孩子学习兴趣的突破口。

英国儿童心理学家博茨勒指出了提高孩子学习兴趣的9种方法：

第一，要提高孩子的学习兴趣，首先要使他尝到成功的滋味。孩子如果灰心失望，就永远不会有进步。

第二，欲速则不达，不能强迫儿童学习，逼得太紧的话，孩子会变得焦躁，不耐烦，潜意识里产生反抗情绪，变得善忘，一下子把刚学过的全部遗忘。

第三，不要吝啬赞美之词，因为称赞会起很大的鼓励作用；不要过于批评他的错误，因为这样会使他情绪低落，犯更多错误。

第四，不要拿别人和他比较，孩子会产生反抗心理，不自觉地放弃进取。

第五，做功课的时间不可过长，中间一定要有数分钟的休息，让他舒展筋骨。如果功课做得好的话，给他以小的奖励。

第六，要不断刺激孩子的好奇心和求知欲，有空就带他们参观博物馆、动物园和图书馆之类的地方。

第七，做功课的时候，不要让孩子依靠父母的帮助解决困难，要让他从经验中吸取教训。有困难的时候，要采取积极的态度去鼓

励他独立思考，不要养成孩子的依赖性，因为做功课是他的责任。

第八，如果环境许可的话，空出一间房来用作孩子的书房，那里他可以不受干扰，安心地做功课。

第九，父母是孩子的榜样，如果要孩子对学习发生兴趣，首先要让他知道父母都喜欢看书，求知欲很强，并且不断学习。

博茨勒的9种方法很全面，也很中肯，家长们只要持之以恒，定可见效。

家庭自测：

小学生天资测试

一、看看您的孩子有哪方面或哪几方面的天资，用“是”与“否”回答以下问题。

- (1) 您的孩子擅长背诗和记忆电视中的台词。
- (2) 您的孩子注意到你的忧喜。
- (3) 您的孩子常提诸如“时间从什么时候开始”等问题。
- (4) 您的孩子很少迷路。
- (5) 您的孩子特别文静。
- (6) 您的孩子唱歌不走调。
- (7) 您的孩子常问雷电是怎么回事、为什么下雨等问题。
- (8) 如果您在一本常念的故事书中念错字，您的孩子会给您纠正。
- (9) 您的孩子学系鞋带和骑自行车异常容易。
- (10) 您的孩子特别喜欢扮演角色和化妆演戏。
- (11) 乘车外出时，您的孩子常常记得路标并指出来，说：“这地方某某时候到过。”
- (12) 您的孩子喜欢听不同的音乐，并很容易分辨出是哪种乐

器的声音。

(13) 您的孩子画图画得很好，并能清楚地标上地点。

(14) 您的孩子擅长模仿和表演。

(15) 您的孩子喜欢把玩具按大小、颜色各放到各个位置上。
实际上，已做到了分门别类。

(16) 您的孩子能将感情和动作配合起来，比如他说：“是我做的！因为我是疯子！”

(17) 您的孩子喜欢讲故事，而且讲得很好。

(18) 您的孩子喜欢用各种声音评论。

(19) 当把某人第一次介绍给您后，您的孩子说：“她（他）给我一一个如何如何的印象。”

(20) 您的孩子能正确地判断他（或她）自己能与不能做某事。

二、答案与分析。

假如您对以下任何组的三个问题都回答“是”的话，您的孩子很可能在该方面较强：

问题(1)、(8)和(11)——有语言天资

问题(6)、(12)和(18)——有音乐天资

问题(3)、(7)和(15)——有逻辑数学天资

问题(4)、(11)和(13)——立体感强

问题(5)、(9)和(14)——心灵手巧

问题(10)、(16)和(20)——了解自己

问题(2)、(10)和(19)——了解他人

家长疑难信箱：

孩子痴迷电脑游戏怎么办？

有的家庭购买电脑，本想用电脑促进孩子的学习，没想到孩子只是痴迷电子游戏。有功夫他就玩电游，有时作业都不按时完成，电脑反而成了孩子学习的祸害。那么怎样引导和安排孩子学好电脑操作，通过电脑促进他的学习呢？

首先，告诉孩子电脑的用处以及基本的电脑常识，安装部分学习软件，提高学习兴趣。其次，家长与孩子，共同学习操作，家长和孩子来一个学用电脑比赛。第三，在孩子有一定操作能力后，应交给孩子完成一些家庭事物的电脑应用任务。这样，孩子的特长有了用武之地，自信心会倍增。如果孩子有绘画基础，家长可请内行的人指点一二，让孩子的学习步步深入。

只要按所述去做，一定会避免孩子痴迷游戏，使购买的电脑通过孩子的学练派上大用场。

