

實用耳穴診療法

楊傳禮
編



B245.9

8

3

实用耳穴诊疗法

杨传礼 编

b245.9/26

对外贸易教育出版社



B

517818

实用耳穴诊疗法

杨传礼 编

责任编辑 周敏

对外贸易教育出版社·发行

(北京和平街北口北土城 邮政编码100013)

飞达印刷厂印刷

开本787×1092/32 印张6 插页2 字数227千字

1989年6月第1版 1989年6月第1次印刷

印数1-0,000册定价2.50元

ISBN7-81000-260-0/G 101

序

耳穴诊疗法为祖国医学的宝贵遗产——针灸学的重要组成部分，在我国有着悠久的历史，曾为中华民族的生衍繁殖做出重要贡献。很早以前，我国医学家就已注意到了耳廓与全身脏腑经络、四肢百骸的密切联系，并用来诊断和治疗疾病，积累了丰富的实践经验。这些经验散记在许多古典医籍之中。近数十年来，随着现代医学和电子学的飞速发展，耳穴诊疗法越来越受到中外人士的重视。由于耳穴诊疗法能较早地向人们提供身体健康状况信息，且具有治疗适应症广、疗效好、无痛苦、经济简便、无副作用等优点，所以很受广大人民群众的欢迎。

杨传礼副主任医师，从事物理治疗、针灸和按摩工作近四十年。医术精湛，医德高尚，酷爱祖国医学，孜孜不倦，学百家之长，在继承和发扬祖国医学遗产上做出了一定成绩。六五年以来，他又以锲而不舍的精神钻研耳穴诊疗法，在中医理论和现代医学理论指导下，吸取国内外科研成果和新技术，勇于实践，大胆探索，在耳穴信息诊断和耳穴治疗方面，取得了丰富的临床经验和大量资料。在临床治疗中，除治疗一般常见病多发病外，还用本法治愈了一些疑难病证，深受患者欢迎。为了推广这一疗法，中华医学会天津分会和天津物理医学康复学会曾委托其举办多期耳穴诊疗学习班，并以学习班讲义为基础编成这本理论与实践相结合的《实用耳穴诊疗法》一书。

本书条理分明，浅显易懂，着重实践，是一部有价值的
临床实用参考书。谨作此序，欣然向读者推荐这本书。

汤德安

于天津中医学院

1989年1月8日

前 言

耳穴诊疗法是祖国传统医学—针灸学的重要组成部分，是中华民族与疾病长期斗争积累的防病、治病经验结晶。它用问诊、视诊、触压、电测、染色等法进行辨证，以光、电、磁、机械压迫、温热、按摩等多种物理因子刺激耳穴进行治疗。这种既诊断、治疗疾病又防病健体的有效疗法，在我国有着悠久历史，祖国医学文献早有较多记载。新中国成立后，许多中外学者运用中医脏腑、经络学说和现代医学知识，进一步研究耳穴，在理论和实践上都取得了长足进步，至今耳穴诊疗法已成为世界医学的重要组成部分和人们喜爱的诊疗方法，它不仅在国内享有较高声誉，在国外诸如法国、西德、美国、日本等十几个国家也有较深的影响。

近几年来，我国各地运用耳穴诊疗法治疗胆石症、肥胖症、哮喘等数十种常见病、多发病又取得了较好成绩。耳针麻醉，耳穴信息诊断的相继开展又为耳穴诊疗法的临床应用开拓了新的领域。实践证明，进一步研究耳穴诊疗法不仅具有提高临床诊疗效果的现实意义，而且对认识经络实质，揭示人体奥秘亦有一定的理论和研究价值。为了及时推广、普及耳穴诊疗法，受中华医学会天津分会、天津物理医学康复学会的委托，曾先后举办多期耳穴诊疗法学习班。应学员们的要求，我们将学习班的授课讲义结合大家的意见，参阅综合有关资料和临床实践经验，经反复修改，编写了这本《实用耳穴诊疗法》一书。

本书立足简洁、实用，重点介绍耳穴的位置、功能、配穴原则和常见病的治疗，对耳廓的解剖、耳穴诊疗法的发展、机制探讨等作了一般介绍。

本书承蒙中华实验针灸学会副理事长、天津中医学院针灸系实验针灸学教研室主任 汤德安副教授审阅作序，在此深表谢意。

由于我们水平所限，不妥之处，望批评指正。

编者

1988年国庆于天津

目 录

上篇 总 论

第一章 概述	(2)
第一节 耳穴诊疗法的定义	(2)
第二节 耳穴诊疗法的发展概况	(2)
第三节 耳穴诊疗法的特点	(5)
一、获取信息、辅助诊断	(5)
二、适应症广、疗效显著	(6)
三、操作简便、易懂易学	(6)
四、经济安全、易于推广	(6)
第二章 耳穴在诊断、治疗和预防疾 病上的意义	(7)
第一节 耳穴在诊断疾病上的意义	(7)
第二节 耳穴在治疗疾病上的意义	(8)
第三节 耳穴在预防疾病上的意义	(9)
第三章 对耳穴诊疗机制的探讨	(10)
第一节 从耳与经络的关系解释耳穴诊疗 原理	(10)
第二节 从耳与脏腑的关系解释耳穴诊疗 原理	(13)
第三节 从耳与神经体液的关系解释耳穴 诊疗原理	(15)

第四节 从生物电学说解释耳穴诊疗原理…………… (16)

第五节 其他学说解释耳穴诊疗原理…………… (16)

第四章 耳廓的形态和解剖构造…………… (21)

第一节 耳廓的形态…………… (21)

第二节 耳廓的构造…………… (25)

一、耳廓皮肤…………… (25)

二、耳廓软骨…………… (27)

三、耳廓的韧带和肌肉…………… (27)

四、耳廓的动脉、静脉和淋巴管…………… (28)

五、耳廓的神经…………… (29)

中篇 耳 穴

第五章 耳穴的定义、命名、分布规律、 位置和功能…………… (33)

第一节 耳穴的定义…………… (33)

第二节 耳穴的命名和分布规律…………… (34)

一、耳穴的命名…………… (34)

二、耳穴的分布规律…………… (37)

第三节 耳廓前外侧面耳穴的位置和功能…………… (38)

一、三角窝部分…………… (38)

1. 神门 (38) 2. 子宫 (精宫) (38) 3. 喘点 (38)

4. 降压点 (39) 5. 盆腔 (39) 6. 股关 (39)

7. 卵巢 (40) 8. 便秘点 (40) 9. 丘脑 (40)

二、耳甲艇部分…………… (41)

10. 肾 (41) 11. 膀胱 (42) 12. 输尿管 (42)

13. 前列腺 (42) 14. 胰胆 (43) 15. 胰腺炎点 (43)

16. 肝 (44)

三、耳轮脚周围部分…………… (44)

17. 口 (44) 18. 胃 (45) 19. 食道 (45) 20. 贲门 (46) 21. 大肠 (46) 22. 小肠 (46) 23. 十二指肠 (47) 24. 阑尾 (47)

四、耳甲腔部分…………… (47)

25. 牙痛奇穴 (47) 26. 心 (48) 27. 肺 (48) 28. 支气管 (49) 29. 气管 (49) 30. 脾 (49) 31. 三焦 (50)

五、轮屏切迹部分…………… (50)

32. 脑干 (50)

六、对耳屏部分…………… (50)

33. 腮腺 (50) 34. 平喘 (51) 35. 脑点 (51) 36. 枕 (52) 37. 额 (52) 38. 太阳 (52) 39. 喉牙 (53) 40. 升压点 (53) 41. 皮质下 (53) 42. 遗尿点 (54) 43. 兴奋点 (54)

七、耳屏部分…………… (54)

44. 肾上腺 (54) 45. 屏尖 (55) 46. 外鼻 (55) 47. 渴点 (55) 48. 饥点 (56) 49. 鼻眼净 (56) 50. 内鼻 (56) 51. 咽喉 (57)

八、屏上切迹部分…………… (57)

52. 外耳 (57)

九、屏间切迹部分…………… (57)

53. 内分泌 (57) 54. 卵巢 (58) 55. 目1 (青光) (58) 56. 目2 (散光) (59)

十、耳垂部分…………… (59)

57. 扁桃体 (60) 58. 内耳 (60) 59. 眼 (60) 60. 拔牙麻醉点1 (60) 61. 拔牙麻醉点2 (61) 62. 神经衰弱点 (61) 63. 上颌 (61) 64. 下颌 (61) 65. 上颌 (62) 66. 下颌 (62) 67. 舌 (62) 68. 面颊区 (62) 69. 肿瘤特异区1 (63)

十一、耳轮脚部分…………… (63)

70. 膈 (63) 71. 耳中 (63)

十二、耳轮部分…………… (64)

72. 耳尖 (64) 73. 肝阳₁ (64) 74. 肝阳₂ (64) 75.
轮1. 2. 3. 4. 5. 6 (64) 76. 肿瘤特异区₂ (65) 77.
痔核点 (65) 78. 外生殖器 (65) 79. 尿道 (66) 80. 直
肠下段 (66) 81. 睾丸 (66) 82. 肛门 (67) 83. 枕小神
经 (67)

十三、耳舟部分…………… (67)

84. 锁骨 (67) 85. 指 (67) 86. 肩关节 (68) 87. 肩
(68) 88. 肘 (68) 89. 腕 (68) 90. 荨麻疹区 (69)
91. 风湿线 (69)

十四、对耳轮上脚部分…………… (69)

92. 趾 (69) 93. 跟 (69) 94. 踝关节 (70) 95. 髋关节
(70) 96. 膝关节 (70) 97. 膝 (70)

十五、对耳轮下脚部分…………… (70)

98. 臀 (70) 99. 交感 (71) 100. 坐骨神经 (71)

十六、对耳轮体部…………… (71)

101. 颈椎 (71) 102. 胸椎 (72) 103. 腰椎 (72) 104.
骶椎 (72) 105. 颈 (72) 106. 胸 (73) 107. 腹 (73)
108. 甲状腺 (73) 109. 乳腺 (74) 110. 腰痛点 (74)

第四节 耳廓后内侧面耳穴的位置及功能…………… (75)

111. 脊髓₁ (75) 112. 头痛 (75) 113. 胃肠道线 (75)
114. 颈髓 (76) 115. 上背 (76) 116. 镇静 (76) 117.
耳迷根 (76) 118. 中背 (77) 119. 失眠穴 (77) 120. 健
脾 (77) 121. 下背 (77) 122. 脊髓₂ (78) 123. 脊柱
(78) 124. 背脊 (78) 125. 背疼₁ (78) 126. 背疼₂
(78) 127. 退热 (79) 128. 降压沟 (79)

第五节 功能的综合分类…………… (79)

第六章 人体(耳穴)信息 诊断法

.....	(82)
第一节 耳穴视诊法.....	(82)
一、视诊的准备.....	(82)
二、视诊的方法.....	(83)
三、阳性反应的主要类型.....	(83)
四、阳性反应的临床意义.....	(84)
五、常见疾病耳穴视诊阳性反应举例.....	(84)
1. 呼吸系统疾病.....	(84)
2. 循环系统疾病.....	(85)
3. 消化系统疾病.....	(85)
4. 泌尿系统疾病.....	(86)
5. 其它疾病.....	(86)
第二节 耳穴触压法.....	(86)
第三节 耳穴染色法.....	(87)
第四节 耳穴电测法.....	(87)
一、耳穴电测法的基本原理.....	(87)
二、耳穴探测的注意事项.....	(88)
三、人体信息诊断仪测试记录和分析方法.....	(89)
1. 测试耳穴定位.....	(89)
2. 测定生物电基数.....	(90)
3. 计算生物电基数与其它穴位数据间的比值.....	(90)
4. 一般疾病和肿瘤诊断分析法.....	(90)
5. 人体(耳穴)信息诊断与临床诊断符合率.....	(91)
第五节 辨证.....	(92)

下篇 各 论

第七章 耳穴治疗方法…………… (95)

第一节 耳穴压豆法…………… (95)

第二节 低频脉冲电流刺激法…………… (96)

第三节 激光照射法…………… (97)

第四节 耳穴点刺放血法…………… (98)

第八章 耳穴治疗的适应症、禁忌症 和配穴原则…………… (99)

第一节 耳穴治疗的适应症和禁忌症…………… (99)

第二节 配穴原则…………… (100)

一、按相应部位配穴…………… (100)

二、按五脏主窍配穴…………… (100)

三、按经络配穴…………… (101)

四、按脏腑的生克制化规律和表里 关系配穴…………… (101)

五、根据现代医学理论配穴…………… (103)

六、根据临床经验配穴…………… (103)

第九章 提高耳穴治疗效果的 五要素…………… (104)

一、正确诊断…………… (104)

二、恰当时机…………… (104)

三、配穴合理…………… (105)

四、取穴准确…………… (105)

五、手法适宜…………… (105)

第十章 耳穴诊疗法的临床应用

(上) (107)

第一节 临床常见症状的配穴 (107)

第二节 内科疾病 (108)

一、感冒 (108)

二、流行性腮腺炎 (108)

三、支气管炎 (109)

四、支气管哮喘 (110)

五、心律失常 (111)

六、冠状动脉粥样硬化性心脏病 (112)

七、心肌炎 (113)

八、高血压病 (114)

九、低血压 (115)

十、慢性胃炎 (115)

十一、胃、十二指肠溃疡病 (116)

十二、腹泻 (117)

十三、习惯性便秘 (118)

十四、胃肠神经官能症 (119)

十五、膈肌痉挛 (119)

十六、慢性胆囊炎 (120)

十七、胆石症 (121)

十八、单纯性肥胖 (123)

十九、甲状腺机能亢进 (125)

二十、糖尿病 (125)

二十一、慢性肾炎 (126)

二十二、更年期综合症·····	(127)
二十三、类风湿性关节炎·····	(127)
第三节 神经系统与精神疾病·····	(129)
一、三叉神经痛·····	(129)
二、面神经炎·····	(129)
三、内耳眩晕病(美尼尔氏病)·····	(130)
四、坐骨神经痛·····	(130)
五、头痛·····	(130)
六、偏头痛·····	(132)
七、脑血管意外后遗症·····	(132)
八、神经衰弱·····	(133)

第十一章 耳穴诊疗法的临床应用

(下) ····· (135)

第一节 外科疾病·····	(135)
一、落枕·····	(135)
二、颈椎综合症·····	(135)
三、扭伤·····	(136)
四、肩关节周围炎·····	(137)
五、急性乳腺炎·····	(138)
六、阑尾炎·····	(138)
七、痔·····	(139)
八、癌肿疼痛·····	(140)
九、肾、输尿管结石·····	(141)
十、膀胱炎、尿道炎·····	(141)
十一、慢性前列腺炎·····	(142)

十二、阳萎·····	(143)
第二节 皮肤科疾病·····	(143)
一、荨麻疹·····	(143)
二、皮肤瘙痒症·····	(144)
三、神经性皮炎·····	(144)
四、银屑病·····	(146)
五、带状疱疹·····	(147)
六、痤疮·····	(147)
七、酒渣鼻·····	(148)
八、面部黄褐斑·····	(149)
第三节 五官科及口腔科疾病·····	(149)
一、麦粒肿·····	(149)
二、急性结膜炎·····	(150)
三、疱疹性角膜结膜炎·····	(150)
四、近视·····	(151)
五、耳鸣、耳聋·····	(151)
六、过敏性鼻炎·····	(152)
七、急性化脓性鼻窦炎·····	(152)
八、急性咽喉炎·····	(153)
九、慢性咽炎·····	(154)
十、急性扁桃体炎·····	(154)
十一、颞下颌关节炎·····	(155)
十二、牙痛·····	(156)
十三、复发性口腔溃疡·····	(156)
第四节 妇科及儿科疾病·····	(157)
一、痛经·····	(157)

二、功能性子宫出血·····	(158)
三、小儿厌食症·····	(159)
四、小儿腹泻·····	(160)
五、遗尿·····	(160)
第五节 其它·····	(161)
一、戒烟·····	(161)
二、疲劳·····	(162)
附录一、药籽贴压耳穴治疗小儿 厌食症171例·····	(163)
附录二、耳穴标准化方案·····	(168)