

生活方式，是一个

理论探索的热点。本书就是系统探讨

生活方式哲理与奥秘的最新专著。

它试图对生活方式范畴、

生活方式与生产方式、

影响生活方式的其他因素、

生活方式的发展及其历史类型和特点、

生活方式的要素和结构、

生活方式与生活观念、

特殊的社会生活方式、

社会主义社会

生活方式的主要特征

以及完善社会主义生活方式的

途径等问题，

作出马克思主义的回答，

并对现实社会生活方式

提出自己的见解，

因而既具有理论色彩，

又贴近生活，

读之使人神爽。



社会生活方式论

王伟光 李忠杰 王建武 许志宇

社会生活方式论

· 王伟光 李忠杰 王建武 许志宇

江苏人民出版社

社会生活方式论

王伟光 主编

江苏人民出版社出版发行

江苏省新华书店经销 启东印刷厂印刷

开本850×1168毫米 1/32 印张12.125 字数300,000

1988年4月第1版 1988年4月第1次印刷

印数1—3800册

ISBN 7—214—00109—8

G·23 定价：3.20 元

责任编辑 刘勇坚 戴干云

我一生所主张的，就是对生活、对人们必须保持积极的态度。

——高尔基

目 录

社会生活方式论

绪 论	有待开拓的老课题	(1)
第一章	关于生活方式范畴	(14)
第一节	马克思主义经典作家对生活方式范畴的表述和使用	(14)
第二节	广义生活方式和狭义生活方式	(23)
第三节	生活方式的定义和内涵	(28)
第二章	生产方式与生活方式	(40)
第一节	生产方式和生活方式是人类两项最基本的社会活动形式	(41)
第二节	生产方式是生活方式的基础	(44)
第三节	生活方式对生产方式的反作用	(51)
第三章	影响生活方式的其他因素	(59)
第一节	自然地理环境	(60)

第二节	民族传统	(68)
第三节	上层建筑和意识形态	(76)
第四节	社会革命和社会改革	(85)
第五节	科学技术	(92)
第六节	文学艺术	(100)
第四章	生活方式的历史类型及其一般特点	(109)
第一节	生活方式发展的基本历史类型	(109)
第二节	生活方式的一般特点	(122)
第三节	生活水平——衡量生活方式发展程度的重要标准	(132)
第五章	生活方式的要素	(137)
第一节	生活主体	(139)
第二节	生活资料	(157)
第三节	生活时间	(170)
第四节	生活空间	(183)
第六章	生活方式的结构	(196)
第一节	生活方式的整体性	(197)
第二节	生活方式的转换性	(208)
第三节	生活方式的自我调整性	(221)
第七章	生活方式与生活观念	(229)
第一节	生活观念的内容和结构	(230)

第二节	生活观念的表现形式和社会属性	(241)
第三节	生活方式与生活观念的相互作用	(252)
第四节	生活观念的发展与变革	(263)
第五节	生活观念的社会主义现代化	(274)
第八章	特殊的社会生活方式	(285)
第一节	政治生活方式	(286)
第二节	宗教生活方式	(296)
第三节	文学艺术生活方式	(305)
第四节	人类性生活及爱情和家庭生活方式	(311)
第九章	社会主义社会生活方式的基本特征	(326)
第一节	不断地满足广大人民物质和精神文化生活的需求	(327)
第二节	社会主义精神文明是社会主义生活方式的思想基础	(331)
第三节	社会生活的持续发展与相对平衡	(338)
第四节	明快而舒缓的生活节奏	(344)
第五节	社会生活形式的多样化与内容实质的统一	(349)
第十章	完善社会主义社会生活方式的途径	(354)

- 第一节 加速社会主义的经济建设，奠定社会主义生活方式的物质基础 (355)**
- 第二节 搞好社会主义精神文明建设，奠定社会主义生活方式的精神基础 (360)**
- 第三节 从我国的具体情况出发，建设有中国特色的社会主义生活方式 (366)**
- 第四节 运用经济杠杆和行政手段进行必要的宏观控制 (372)**

绪 论 有待开拓的老课题

自从地球上有了人，也就有了人类的社会生活。马克思说：“生命如果不是活动，又是什么呢？”^①人类生命的存在即人类的活动。人类为了保持自身的生命活动，必须进行衣、食、住、行，生儿育女等基本的生活活动，同时随着生产的发展，又产生了更高层次的生活活动，如文化、艺术、体育等等。人类的生活活动是一切人类社会形态最基本的内容。道理说来也简单，人活着就必须吃饭、穿衣、住房，在有吃、有穿、有住的基础上，就要求吃好、穿好、住好，在一定的物质生活的基础上还要求有相应的精神生活，总是要追求更美好、更幸福、更充实的物质和精神生活。这样必然产生吃什么、住什么、穿什么、玩什么、追求什么的问题，也就是人们是怎样生活，即按什么样的方式生活的基本问题。从古至今，从中到

^①《马克思恩格斯全集》第42卷第95页。

外，人类的生活条件、生活习惯、生活形式有着极大的差别，发生了巨大的变化。古人与今人不同，中国人与外国人不同，汉族与其他少数民族又不同，不同的时代、不同的国度、不同的民族、不同的个人的生活千差万别，各有不同。人们是怎样生活的？为什么他们是这样生活而不是那样生活，原因何在？人类生活发展的未来趋势又是什么？开展对生活方式问题的研究，就是对“人们怎样生活，人们为什么这样生活”问题的回答，通过回答来指导人们应该怎样生活，而不应该怎样生活。当然，站在不同的立场上可以有不同的回答，同时也可以从不同的学科、不同的角度进行研究，作出回答。本书的任务，是要站在马克思主义世界观的立场，从历史唯物主义的哲学角度，吸收其他学科的研究成果，力图对生活方式这个基本问题作出探索性的解答。

纵观人类社会历史，人类的生活方式是随着历史的发展而不断发展变化的。原始社会的人们过的是原始社会的生活方式，奴隶社会、封建社会、资本主义社会都有标志各自社会特征的社会生活方式。社会主义制度是目前人类历史上最进步的社会制度，社会主义社会的人民应当有着更进步、更健康、更文明、更丰富的生活方式。因此，从社会发展和社会进步的角度来看，社会生活方式是观察社会历史进步的一个重要尺度，也是观察人类文明成熟程度的一个窗口。

世界上许多国家、许多专家学者已经对生活方式问题产生了极大的兴趣。美国有一个世界性的组织，称作为“世界闲暇与消费协会”（缩写WLRA），这个组织的宗旨是“通过积极利用闲暇时间和休养消遣，通过与其他国际性组织和全国性组织在文化方面的合作，借以改进个人和社会共同体的生活。”苏联早在二十年代就有人提出“社会主义生活方式”理论的萌芽，比较有代表性的是E·O·卡博1928年所著《工人日常生活特点》一书。随后，时常有人在一般政论性文章中涉及“社会主义生活

方式”的提法。但是六十年代之前，苏联理论界还没有形成关于“生活方式”的统一用语，还没有对生活方式问题展开广泛的研究，在对于“生活方式”范畴内涵和外延的理解上，存在有不是过宽、过浅，就是过窄、过于一般的倾向，更谈不上有关生活方式系统理论的形成。六十年代末到七十年代初，特别是苏共二十五大以后，苏联理论界对生活方式问题开展了广泛的讨论，形成了较为完善的关于生活方式的理论体系。

在过去相当长的一段时期内，由于“左”的倾向的影响，在我国关于生活方式问题的研究，一直未能正常开展。因而许多人分不清什么是社会主义生活方式，什么是资本主义生活方式，甚至把提倡改善生活方式错误地作为资产阶级思想加以批判。自从党的十一届三中全会以来，经过政治思想领域内的拨乱反正，党的理论研究工作走上了正轨。同时也由于近几年来，我国经济形势的好转，人们生活水平有了很大提高，改善生活方式问题重新提到了议事日程。所以，我国理论界也广泛开展了对生活方式问题的理论探索。

为什么最近以来生活方式问题引起了国内外的极大关注？具体来说，有这样五点理由。

第一，近几十年来，世界科学技术发展的浪潮推动了社会生产力的飞速发展，促使人类世代相传的生活方式发生了十分惊人的变化。

在原始社会，社会生产力低下简陋，原始人使用的生产工具充其量不过是石刀石斧、土弓土箭，劳动产品难以维持他们自身的生命，因此根本谈不上超过维持最低生命限度的消费和空闲娱乐。这就决定了原始社会生活方式的共同性、简朴性、单一性和困苦性。进入奴隶社会，由于生产力的发展，剩余产品的产生，促使社会分化为奴隶主和奴隶两大对立阶级。奴隶主阶级占有社会生产资料 and 全部奴隶劳动产品，而奴隶阶级终日苦役而一无所

获。与这种生产方式相适应的是，奴隶主阶级穷奢极欲的生活方式和奴隶的牛马不如的生活方式。封建社会是属于自然经济社会形态，这就决定了封建社会自给自足的、保守型的、宗法式的、两极分化的生活方式。在原始社会，人们的生产活动是同生活活动直接同一的，除了维持生命的生理活动以外，生产活动是原始人的基本生活内容。在奴隶社会和封建社会，除了极少数的统治阶级生活同生产活动分离，绝大多数奴隶和农民阶级生活同生产活动是直接同一的。随着工业革命的爆发，资本主义生产飞跃发展，打破了封建社会保守的生活方式，促成了资产阶级生活方式的产生。资本主义的生产发展为资产阶级生活方式提供了以往社会所不能比拟的生活资料，提供了可供消费生活资料的大量的空闲时间。然而，在资本主义发展的初期，即自由资本主义阶段，资本主义处于原始积累阶段，除了少数资产阶级可以享受到丰富的消费资料，支配大量的空闲时间，广大工人阶级仍然处于财富和时间奴隶的位置。工人阶级每天工作十几个小时，终日劳作，不得温饱，他们仅仅是机器的奴隶，不是生活的主人，他们生活的内容仍然主要是生产劳动。所以，处于自由资本主义时代的马克思、恩格斯面临的主要任务是探索工人解放的道路，他们没有过多地去研究生活方式问题。

然而近几十年来，尤其是近二十年来，时代发生了根本的变化，社会历史条件发生了惊人的进步。科学技术高度发展，生产力成倍增长。因此，人们的生活方式产生了巨大的变化。美国的电话普及率早已达到83.7%，每个美国人每年的邮件数量平均达到200至500件，1976年美国大中型电子计算机已达121万台，储备了大量的工商业信息。现代科学技术革命和生产创新致使人们的社会生活方式发生了深刻的变化。电视机、电话、电子计算机、汽车、飞机、家庭电器等等，业已渗透到人们生活的各个方面，人们的思想、信念、价值观、风俗习惯、生活内容和生活规律、劳

动时间和空暇时间的比例、业余生活的安排等各个方面都发生了变化，出现了过去所没有看到过的新特点。就举电视为例。1939年，电视在美国第一次出现，到五十年代美国普及了电视，小小电视机对美国人的生活产生了深远的影响。美国有成千上万的孩子都是在电视机面前成长起来的，美国人把这一代称作为电视的一代。电视对美国整整一代人的生活方式产生了非同小可的影响。一方面它给青少年带来了娱乐和知识；另一方面，又对青少年的成长起到不良的作用，带来了大量的青少年社会问题。美国电视是整天播送节目，色情、打斗、暴力等等不健康的内容占了很大的比重，许多青少年因此而荒废了学业，甚至受到电视黄色节目的影响，走上了犯罪的道路。美国一些社会学家认为，青少年的犯罪、堕落同电视节目有很大关系。现在，美国及其许多国家都开展了电视在人们社会生活中的地位和作用的研究。

现代科学技术和生产的突飞猛进的发展，对工人阶级的生活状况也产生了巨大的影响。现代发达资本主义国家工人的生活同恩格斯在1839年关于英国工人阶级生活状况的调查的情况相比，已经截然不同了。举美国工人阶级为例，一般地说，许多在业工人都拥有自己的房子、汽车、电视机、电冰箱，有了一定积蓄还能够外出度假旅游。美国就业职工中间，白领就业人员和蓝领就业人员的比例也发生了相当的变化（“蓝领”指的是从事体力劳动的人员，因为工作服的领子是蓝色的，所以称之为“蓝领”。而从事脑力劳动的人，如职员、技术员、工程师，穿的是白衬衣，还要打上领带，所以称之为“白领”），美国工人阶级的文化知识水平有了很大的提高。整个工人阶级的生活状况、生活方式出现了当时马克思、恩格斯所不可能看到的新情况。

对工人阶级的生活方式进行研究，对整个人类社会的生活方式进行研究，是摆在马克思主义理论面前的一项新的任务。

第二，相对来说，人类的生产时间缩短了，生活时间延长

了，空闲时间充裕了，社会生活中的闲暇领域出现了。

在原始社会，为了争得最基本的生活资料，原始人必须依靠简陋的工具，终日围猎捕鱼，生产劳动时间占生命时间的大部分。除去从事劳动以外，他们生活的主要内容就是维持生命的吃饭、休息等简单的生理需要的活动。劳动间歇的娱乐只是偶然的，少量的，往往是在渔猎丰收之余举行一些简朴的欢庆仪式。因此，在原始社会还不可能展开社会生活的其它方面，原始人也不可能得到全面发展。

在典型的自给自足的封建社会，“三十亩地、一头牛、老婆孩子热炕头”是农民所憧憬的理想生活。这种“小康”的生活方式的基本内容是，人们“日出而作，日落而息，凿井而饮，耕田而食。”一年三百六十天终日在田里劳动，在家里操持家务。在这种传统的封建社会，人们过着孤陋寡闻、闭塞隔绝、落后愚昧的生活，根本谈不上社会生活中闲暇领域的存在。

即使在马克思所处的自由竞争资本主义时代，资本家为了更多地榨取工人创造的剩余价值，拚命延长工作时间，攫取绝对剩余价值，强迫工人每天劳动在十个小时以上。对于工人来说，每天劳动之后，觉还睡不够，哪里谈得上闲暇时间的业余娱乐呢？在《资本论》中，马克思形象地描述了工人阶级的这种悲惨的生活境遇：

“在海峡彼岸的苏格兰，农业工人（即庄稼汉）揭露，他在最寒冷的天气里，每天要劳动13—14个小时，星期日还要从事4小时的额外劳动。”^①

“1863年6月下旬，伦敦所有的日报都用‘一个人活活累死’这一耸人听闻的标题登载着一条消息，报道一个20岁的女时装工‘是怎样干活累死的’。^②时装女工‘平均每天劳动16.5小时，在忙季，她们往往要一连劳动30小时’。”^③

①《资本论》第1卷第282页。

②—③《资本论》第1卷第283页。

“累死——这是目前普遍存在的现象。”^①

现代则不同了。随着科学技术的发展，在资本主义社会，资本家主要不是用延长劳动时间来榨取工人的剩余劳动，而是通过改进技术，用在一定时间内增加劳动的强度和质量，来增加生产获取更多的利润，也就是用更多地榨取工人创造的相对剩余价值的办法，来巧夺豪取高额利润。马克思认为：缩短工作时间和增加自由时间，“不仅对于恢复构成每个民族骨干的工人阶级的健康和体力是必需的，而且对于保证工人有机会来发展智力，进行社交活动以及社会活动和政治活动，也是必需的。”^②在资本家看来，给予工人一定的自由时间，让工人恢复健康，发展智力，提高知识水平，让工人在一定范围内参与政治生活，是有利于整个资本主义社会生产的发展的。因此，在现代资本主义社会，工人的业余时间和空闲时间相对延长了，劳动时间缩短了，形成了工人阶级生活方式的闲暇生活领域。在西方，工人一般是每周五天工作制，每日工作六至七小时。这样一来，工人阶级就有了大量的时间从事文化娱乐、社会交往、政治活动。如何分析和看待当代工人阶级生活方式中的闲暇生活内容，这是马克思主义理论过去所没有深入涉及到的问题。

纵观整个社会历史，科学的进步，生产的发展意味着人们可以花较少的时间，就能够创造更多的价值和财富，意味着人们可以有更多的时间，来发展自己的全面才能。马克思在《政治经济学批判手稿（1857—1858年）》中指出：“从整个社会来说，创造可以自由支配的时间，也就是创造产生科学、艺术等等的时间。”^③自由时间就是闲暇时间和从事高级活动的时间。随着科学和生产的进展，人类会创造越来越多的自由时间，同时越来越多的自由时

①《资本论》第1卷第285页。

②《马克思恩格斯全集》第16卷第216页。

③《马克思恩格斯全集》第46卷上册第381页。

间又可以促进科学和生产的发展。这是自由时间发展和社会生产发展相互关系的一般规律。

总之，科学和生产的飞跃发展促进人们自由时间和闲暇时间增长，这是当今社会生活发展的一个趋势。历史发展到八十年代的今天，世界新技术革命的浪潮汹涌澎湃。在稍纵即逝的一秒钟里，超音速飞机可以飞行一公里，电子计算机可以计算上亿次。在一分钟里，就有几十辆汽车开出工厂，几十吨钢铁出炉，上百吨石油炼出。现代科学技术使得人们过去在很长时间里劳动才能获得的物质财富，在现在仅需要短短的时间就可以获得。这样一来，人们劳动时间和自由时间之间就发生了巨大的比例变化。劳动时间和自由时间比例的变化，迫使人们不得不改变自己的生活方式：（1）人们的生活节奏加快了，人们的时间观念越来越强了，人们开始崇尚“时间就是金钱，效率就是生命。”（2）人们的空闲时间越来越多了，形成了空闲生活领域，社会生活的范围扩大了。由此看来，开展对自由时间和闲暇生活领域的研究是必要的。

第三，消费领域相对扩大，消费内容越发丰富，业余生活有了较为广阔的空间和较为丰富的内容。

对于怎样理解生活，恩格斯有一句名言：一要生活，二要享乐，三要发展。1925年，中国大文豪鲁迅为当时的青年设计的目标是：一要生存，二要温饱，三要发展。尽管恩格斯和鲁迅处于不同的时代，不同的国度，并且针对的是不同的对象，然而他们对社会生活的看法却揭示了人类社会生活发展的一般规律。在人类社会初期，人类所面临的首要问题是，在同自然界的斗争中求得自身的生存。随着剩余产品的出现，阶级的出现，虽然物质财富有了一定程度的增加，然而仍然是有限的，只有少数人解决了温饱问题，并且继而获得了较多的消费，而广大劳动人民仍然处于食不果腹、衣不蔽身的境地。即便到了生产比较发展、财富

比较丰富的资本主义社会自由竞争的阶段，资本家为了维持其剥削，对工人采取了榨干血汗的办法，广大工人阶级处于绝对贫困的状况，挣扎在饥饿和死亡线上。著名电影大师卓别林的电影《摩登时代》就深刻反映了当时工人的悲惨境遇。

但是，近二三十年来，西方发达资本主义国家生产发展很快，社会财富大量增加，生产社会化和资本主义私人占有之间的矛盾也日益尖锐。资产阶级为了缓和劳资矛盾，巩固资本主义的政治统治，更好地保障资产阶级的长远经济利益，他们在工人创造日益增多的剩余价值的基础上，将其中一部分用于提高工人工资和改善工人生活状况。这样做的结果，一方面能够减缓工人阶级和资产阶级的冲突，另一方面又可以扩大消费来刺激生产。一般来说，目前发达资本主义国家的工人只要有工作，就不存在能否吃饱饭的问题了，而是进一步要求更多的消费的问题。现在，一些发达资本主义国家普遍实行高工资、高消费的政策，他们自称已经进入了“消费社会”、“福利社会”。对这些社会生活的新现象我们应当怎样看呢？

社会生产的发展必然促进社会财富的增长，从而人们的消费问题会越来越突出，这是社会生产促进社会消费的社会生活不断发展的一般规律。实际上，现在人们的吃、穿、住、行、用都发生了惊人的变化。同时，由于先进通讯工具和交通工具的出现，人们可以展开广泛的社会交往活动，每个人都可以同社会发生各种各样的联系。物质财富的增加为人们提供了进行各种消费活动的条件，开阔了人们社交活动的空间，丰富了人们生活消费的内容。电影院、剧场、游乐场、夜总会、酒吧间、运动场、跑马场、公园等各种活动场所应运而生，旅游活动、娱乐活动、体育活动、文化活动，节日庆祝活动蓬勃兴起，报纸、杂志、书籍、电影、电视、录象、音响渗透到每个家庭生活，人们有着丰富多彩的业余生活。在物质生活基本满足的基础上，人们又追求精神