

徐连城 主编

中藥應用指南

中國中醫藥出版社



编写说明

一、本书以简单扼要的方式，着重说明每味中药的功效、应用、化学成分、药理实验、及其来源等。

二、本书将功用相近似的中药归为一类。于每类药物之前，概要地说明本类药物的共同之处，并用小结对比方式，突出每味药的主治特征，使初学者更易于掌握和运用。

凡一药物有数种功用者，则归类以主要功用为依据。

三、为了学习和查找方便，在每类药物之后，将各药的性味、归经、功用、主治用量等，列表归纳。其中功用、主治仅摘其重要者。

四、本书将功用、主治列为两条。功用是突出药物的主要功能，主治是叙述所适应的各种症候。但中药的功用主治，历代都有发明，内容非常丰富。本书仅采择其中与近代临床紧密结合者，务使切合实用。

本书采用公制，以克(g)为单位。系指干品，为成年人常用量。用时，应根据患者病情的轻重，年令的大小，体质强弱等情况灵活运用，毒剧药必须注意严格掌握用量。

五、本书共收载中药近400种，分上下两篇。上篇重点介绍应用的基本知识，下篇是重点介绍每味药的功效与应用。书末附有临证用药参考、药性总赋和歌诀，以便于记忆。在每章之后都留了思考题，供学习时参考。

前 言

祖国医药学，历史悠久，源远流长，是一个伟大的宝库。经百代历千年，为中华民族的繁衍昌盛，做出了积极的贡献。它植根于中华沃土，传播于五洲四海，已成为整个人类社会的宝贵财富。

祖国医药学，是我国古代劳动人民在长期的生产、生活以及同疾病斗争中所创立的，以后又经过历代医家不断的实践、整理、总结、提高，从而形成了一个具有独特理论体系和风格的医药学，在这丰富的医学宝库中，“中医学”是一个极其重要的组成部分。

从祖国医学发展中不难看出，中医中药一直是不可分割的整体，无论是预防，还是治疗各种疾病，对于如何选择药物，如何做到合理用药，都是非常重要的。

中药是治疗疾病的武器，高明的中医，必须精通中药，用药得法，才会发挥更大的医疗作用。本书编写的目的就在于让更多的读者了解中药方面的知识和功能，以便推广应用，为人类的保健事业服务。本书列举的化学成分和药理实验，仅供应用和研究时参考。

编 者

1995年5月

目 录

上篇	总论	3.另煎	13
中药应用的基本知识		4.包煎	13
一、药物的性能	1	5.烊化	14
四气	1	6.冲服	14
五味	1	7.煎汤代水	14
升降浮沉	2	8.兑服	14
归经	3	9.磨汁	14
二、药物的用法	5	五、毒剧中药	15
配伍	5	(一)常见的毒剧药	16
配伍原则	5	1.矿物类	16
配伍禁忌	6	2.动物类	17
妊娠禁忌	7	3.植物类	18
用量和服法	8	附表:北京市毒性中药	
三、中药的煎煮	9	用法与用量表	21
用具	9	(二)毒剧中药的管理	
饮片	10	规则	28
水质及水量	10		
热源与火候	11		
四、需要特殊处理的		下篇 各论	
药物	12	第一章 解表药	
1.先煎	12	一、辛温解表药	
2.后下	13	1.麻黄	29
		2.桂枝	30
		3.荆芥	31

4.防风	31
5.紫苏	32
6.羌活	32
7.白芷	33
8.细辛	33
9.藁本	34
10.生姜	34
11.桤柳	35
12.葱白	35
13.香薷	35
14.胡荽	36

二、辛凉解表药

1.薄荷	36
2.牛蒡子	37
3.桑叶	38
4.菊花	38
5.葛根	39
6.柴胡	39
7.升麻	40
8.蔓荆子	41
9.淡豆豉	41
10.蝉衣	42
11.浮萍	42
解表药小结	43
解表药功用归纳简表	45

第二章 泻下药

一、攻下药

— 2 —

1.大黄	49
2.芒硝	50
3.番泻叶	50
4.芦荟	51

二、润下药

1.火麻仁	52
2.郁李仁	52
3.蜂蜜	53

三、峻下逐水药

1.甘遂	53
2.大戟	54
3.芫花	54
4.牵牛子	55
5.商陆	55
6.续随子	56
7.巴豆	56
泻下药小结	57
泻下药功用归纳简表	59

第三章 清热药

一、清热泻火药

(一)清气分实热药

1.石膏	63
2.知母	64
3.栀子	64
4.天花粉	65
5.芦根	65
6.淡竹叶	66

7. 莲子心	66	6. 重楼	78
(二) 清热燥湿药		(二) 主用于疮痈类药	
1. 黄芩	67	1. 紫花地丁	79
2. 黄连	67	2. 蒲公英	79
3. 黄柏	68	3. 野菊花	80
4. 十大功劳	68	4. 漏芦	80
5. 龙胆草	69	5. 白蔹	80
6. 苦参	69	6. 土茯苓	81
二、清热凉血药		7. 败酱	81
1. 犀角	70	8. 白鲜皮	82
2. 生地黄	71	(三) 主用于泻痢药	
3. 玄参	71	1. 马齿苋	82
4. 牡丹皮	72	2. 白头翁	83
5. 赤芍	72	3. 秦皮	83
6. 紫草	73	(四) 主用于咽痛药	
三、清虚热药		1. 山豆根	83
1. 地骨皮	73	2. 射干	84
2. 白薇	74	3. 马勃	84
3. 银柴胡	74	(五) 抗疟药	
4. 胡黄连	75	1. 青蒿	85
四、清热解毒药		2. 常山	85
(一) 主用于温热病药		3. 鸦胆子	86
1. 金银花	75	五、清热明目药	
2. 连壳	76	1. 决明子	86
3. 大青叶	77	2. 夏枯草	87
4. 板蓝根	77	3. 青箱子	87
5. 穿心莲	78	4. 密蒙花	88

5.谷精草	88
6.木贼	88
清热药小结	89
清热药功用归纳简表	93

第四章 芳香化浊药

1.藿香	102
2.佩兰	102
3.苍术	103
4.厚朴	103
5.砂仁	104
6.白豆蔻	104
7.草豆蔻	104
8.草果	105
芳香化浊药小结	105
芳香化浊药功用 归纳简表	107

第五章 利水渗湿药

一、利水消肿药

1.茯苓	109
2.猪苓	109
3.泽泻	110
4.薏苡仁	110
5.冬瓜皮	111

二、利尿通淋药

1.车前子	111
2.木通	112
3.滑石	112

4. 蓄	113
5.瞿麦	113
6.石韦	114
7.海金沙	114

三、利湿退黄药

1.茵陈	114
2.金钱草	115
利水渗湿药小结	115
利水渗湿药功用 简表	118

第六章 祛风湿药

一、祛风湿止痹痛药

1.独活	123
2.威灵仙	124
3.防己	124
4.秦艽	125

二、舒筋活络药

1.木瓜	125
2.伸筋草	126
3.桑枝	126
4.老鹳草	126
5.稀莶草	127
6.穿山龙	127
7.白花蛇	128
8.乌梢蛇	128

三、祛风湿强筋骨药

1.五加皮	129
-------------	-----

2.骨碎补	129
3.续断	130
4.桑寄生	130
5.狗脊	131
6.虎骨	131
祛风湿药小结	131
祛风湿药功用简表	134

第七章 温里药

1.附子	138
2.干姜	138
3.肉桂	139
4.小茴香	140
5.高良姜	140
6.吴茱萸	140
7.丁香	141
温里药小结	141
温里药功用简表	143

第八章 芳香开窍药

1.麝香	146
2.冰片	147
3.苏合香	147
芳香开窍药小结	148
芳香开窍药功用	

简表	149
----------	-----

第九章 安神药

1.朱砂	151
2.琥珀	151

3.酸枣仁	152
4.柏子仁	152
5.夜交藤	152
6.远志	153
安神药小结	153
安神药功用简表	155

第十章 平肝息风药

1.羚羊角	158
2.地龙	158
3.钩藤	159
4.天麻	159
5.僵蚕	160
6.全蝎	160
7.蜈蚣	161
8.石决明	161
平肝息风药小结	162
平肝息风药功用	
简表	164

第十一章 理气药

1.枳实	167
2.陈皮	168
3.青皮	168
4.佛手	168
5.木香	169
6.香附	169
7.乌药	170
8.大腹皮	170

9.檀香	170	1.艾叶	185
10.沉香	171	2.炮姜	186
11.薤白	171	3.灶心土	186
12.荔枝核	171	五、活血祛瘀药	
13.柿蒂	172	1.川芎	187
理气药小结	172	2.丹参	187
理气药功用简表	174	3.泽兰	187
第十二章 理血药		4.王不留行	188
一、收敛止血药		5.益母草	188
1.仙鹤草	178	6.牛膝	189
2.白及	179	7.红花	189
3.血余炭	179	8.桃仁	189
4.棕榈炭	180	9.血竭	190
5.藕节	180	10.苏木	190
二、凉血止血药		11.自然铜	191
1.小蓟	180	12.姜黄	191
2.大蓟	181	13.郁金	192
3.地榆	181	14.穿山甲	192
4.槐花	182	15.乳香	192
5.侧柏叶	182	16.没药	193
6.白茅根	183	17.五灵脂	193
三、化瘀止血药		18.三棱	194
1.三七	183	19.水蛭	194
2.蒲黄	184	20.虻虫	194
3.茜草根	184	21. 虫	194
4.花蕊石	185	理血药小结	195
四、温经止血药		理血药功用简表	199

第十三章 补益药

一、补气药

1.人参	209
2.党参	210
3.五味子	210
4.黄芪	211
5.白术	211
6.山药	211
7.大枣	212
8.甘草	212

二、补阳药

1.鹿茸	213
2.补骨脂	213
3.蛇床子	214
4.巴戟天	214
5.淫羊藿	214
6.仙茅	215
7.海马	215
8.山茱萸	216
9.杜仲	216
10.肉苁蓉	216
11.锁阳	217
12.沙苑子	217
13.菟丝子	217
14.冬虫夏草	218
15.蛤蚧	218
16.胡桃仁	219

17.胡芦巴	219
--------	-----

18.紫河车	220
--------	-----

三、补血药

1.当归	220
2.熟地	221
3.阿胶	221
4.何首乌	222
5.枸杞子	222
6.桑椹	223
7.龙眼肉	223

四、补阴药

1.北沙参	224
2.麦门冬	224
3.天门冬	224
4.百合	225
5.玉竹	225
6.黄精	226
7.石斛	226
8.女贞子	227
9.旱莲草	227
10.龟板	227
11.鳖甲	228
补益药小结	228
补益药功用简表	234

第十四章 消导药

1.鸡内金	243
2.麦芽	243

3.谷芽	244
4.神曲	244
5.山楂	244
6.莱菔子	245
消导药小结	245
消导药功用简表	246

第十五章 化痰止咳药

一、温化寒痰药

1.半夏	248
2.天南星	249
3.白附子	249
4.白芥子	249
5.旋复花	250
6.皂荚	250

二、清化热痰药

1.桔梗	251
2.贝母	251
3.前胡	252
4.瓜蒌	252
5.竹茹	253
6.礞石	253
7.海浮石	253
8.瓦楞子	254
9.枇杷叶	254
10.天竺黄	255
11.海藻	255
12.昆布	255

三、止咳平喘药

1.马兜铃	256
2.桑白皮	256
3.葶苈子	257
4.紫苏子	257
5.杏仁	257
6.百部	258
7.紫菀	258
8.款冬花	259
化痰止咳药小结	259

化痰止咳药功用

简表	262
----------	-----

第十六章 收涩药

一、止汗药

1.麻黄根	269
2.浮小麦	269

二、止泻药

1.赤石脂	270
2.禹余粮	270
3.肉豆蔻	271
4.诃子	271
5.罂粟壳	271
6.乌梅	272
7.石榴皮	272
8.明矾	273
9.五倍子	273
10.椿皮	274

5. 涩精、缩尿、止带药

1. 金樱子	274
2. 桑螵蛸	275
3. 益智仁	275
4. 乌贼骨	275
5. 白果	276
6. 芡实	276
7. 莲子	276
8. 覆盆子	277
收涩药小结	277
收涩药功用简表	280
第十七章 驱虫药	
1. 使君子	284
2. 苦楝皮	284
3. 川楝子	285
4. 凤	285

5. 榧子	286
6. 雷丸	286
7. 鹤草芽	286
8. 南瓜子	287
9. 槟榔	287
驱虫药小结	288
驱虫药功用简表	290

第十八章 用药参考

一、随证用药参考	293
二、诸虚用药参考	299
三、诸病主治药歌	301

第十九章 药性总赋 303

第二十章 药性歌 308

中文药名索引 321

编后 328

上篇 总论

中药应用的基本知识

一、药物的性能

药物的性能，是指药物的性味和功能，是每种药物都具有的特性。这是数千年来，通过临床反复实践总结出来的。祖国医学用“四气”、“五味”这个理论来表述，只有掌握它的性能，才能在临床上正确地运用。

四气 就是寒、热、温、凉四种不同的药性。其中温与热、寒与凉，只是程度上的差别。微寒相当于凉，微热相当于温。还有一些药物，既不偏温，又不偏凉，作用比较缓和，称为平性，但习惯上仍叫“四气”。这四种药性，都可从药物对人体的反应和对疾病的治疗效果中表现出来。一般说来，寒凉性的药物具有清热、泻火、凉血、解毒的作用。温热性的药具有温里、散寒的作用。

五味 就是酸、苦、甘、辛、咸五种味道。这五种味可用味觉来辨别，它的作用是通过长期临床实践中总结出来的，不同味的药物具有不同的治疗作用。一般说来，辛味的药能升发行散。如麻黄、紫苏能发汗，解散在表的风寒，治

风寒感冒；木香能行气，治气滞腹胀。酸味的药能收敛固涩。如五味子能止汗涩精，治自汗遗精；乌梅能收敛涩肠，治泻痢。甘味药能滋补和缓。如党参能补气，熟地补血。苦味药能降泻、燥坚。如黄芩能清热泻火，治肺热咳嗽；地丁、公英能清热解毒，治疮疡肿毒。咸味能软坚泻下。如芒硝能泻下，治大便干燥；海藻能散结，治瘰疬。还有一些淡味药，能利尿渗湿。如西瓜皮、通草等。

每一种药都具有性和味，因此要掌握每一药物的功能，需要把性和味的作用结合起来加以分析。例如紫苏味辛性温，辛能升发，温能祛寒，所以能发汗解散在表的风寒；薄荷味辛，性凉，能发汗解散在表的风热。通过对药物性和味的分析，仅仅认识药物作用的一般共性，更重要的是要掌握每一种药物的特殊治疗作用，即个性。这样才能在临床治疗上根据“辨证”恰当地运用药物。

药物治疗的基本作用不外是，祛除病邪、消除病因；恢复或重建脏腑功能的协调；纠正阴阳偏盛偏衰的病理现象，使之在最大程度上恢复到正常状态。药物所以能够针对病情，发挥上述基本治疗作用，乃是因为各种药物各自具有若干特性和作用，前人也称为药物的偏性，意思是说以药物的偏性纠正疾病所表现的阴阳偏盛或偏衰。简言之，是利用药物的偏性，作用于致病的人体，补偏救弊，达到阴阳平衡，使之恢复健康。把药物的性质和作用加以概括，主要有性、味、作用部位（归经）、作用趋向（升降浮沉）、补和泻及有毒、无毒等。统称为药物的性能。

升降浮沉 由于各种疾病在病机和证候上，常常表现出向上（如呕吐、咳喘）、向下（如泻痢、崩漏、脱肛），或向外（如自汗、盗汗），向内（如表证不解）等病势趋向，因

此能够针对病情，改善或消除这些病症的药物，相对说来，也就分别具有升降浮沉的作用趋向。这种性能，可以纠正机体功能的失调，使之恢复正常，或因势利导，有助于祛邪外出。

升和降，浮和沉都是相对的，升是上升，降是下降，浮表示发散，沉表示泄利等作用。大抵具有升阳发表、祛风散寒、涌吐，开窍等功效的药物，都能上行向外，药性都是升浮的；而具有泻下、清热、利尿渗湿、重镇安神、潜阳息风，消导积滞、降逆、收敛止咳平喘等功效的药物，则能下行向内，药性都是沉降的。但仍有些药物，升降浮沉的性能不明显或存在着双向性。如麻黄既能发汗，又可平喘、利水。川芎既“上行头目”，又“下行血海”。不过这种情况毕竟是少数。

药物的升降浮沉与本身的性味有不可分割的关系，能升浮的药物大多具有辛、甘味和温热性；能沉降的药物大多具有酸、苦、咸、涩味和寒凉性。此外药物升降浮沉的性能还常受到加工炮制的影响，而在复方中，一种药物的趋向还可受到其他药物的制约，这在用药时是应加以注意的。

归经 是指药物对于机体某部分的选择性作用——主要对某经（脏腑及经络）或某几经发生明显的作用，而对其他经则作用较小，或没有什么作用。如同属寒性药物，虽然都具有清热作用，但其作用范围，或偏于清肺热，或偏于清肝热，各有所专。再如同一补药，也有补肺、补脾、补肾等不同。因此，将各种药物对机体各部分的治疗作用做进一步的归纳，使之系统化，这样便形成了归经的理论。

归经是以脏腑经络理论为基础，以所治的具体病证为依据的。经络能沟通人体内外表里。在病变时，体表的疾病，

可以影响到内脏；内脏的疾病也可以反映到体表。因此人体各部分发生病变时所出现的证候，可以通过经络而获得系统的认识。如肺经病变，每见咳、喘等证；肝经病变，每见胁痛、抽搐等证；心经病变，每见神昏、心悸等证。我们根据药物的疗效，与病机和脏腑、经络密切结合起来，可以说明某药对某些脏腑、经络的病变起着主要医疗作用。如桔梗、杏仁能治胸闷，喘咳，归肺经；全蝎能定抽搐，归肝经，朱砂能安神归心经等。这说明归经的理论，具体指出药效的所在，是从疗效观察中总结出来的。

懂得和掌握归经的理论，有以下几点好处：首先在临床上，有助于选择适宜的药物；其次以归经为线索，可以探索某些药物的潜在功能；还有些药物能治众多的病证，可借归经执简以御繁，便于理解和记忆。

但是在应用药物的时候，如果只掌握药的归经，而忽略了四气、五味、升降浮沉等性能，是不够全面的。因为某一脏腑经络发生病变，可能有的属于寒，有的属于热，有的属于实，有的属于虚，不可只注意归经，而将能归该经的药物不加区别地应用。同归一经的药物，有温、清、补、泻的不同，如肺病咳嗽，虽然黄芩、干姜、百合、葶苈都能归肺经，可是在应用时却不一样；黄芩主要清肺热，干姜则温肺寒，百合补肺虚，而葶苈子则泻肺实，如此等等。归其他脏腑，经络的药物，也是这样。可见，中药的多种性能必须结合起来，以之指导中药的运用，才会收到预期的效果。

此外，我们还必须了解，由于脏腑经络的病变可以互相影响，因此在临床用药时，并不单纯地使用某一经的药物。如肺病而见脾虚者，每兼用补脾的药物，使肺有所养而逐渐自愈；肝阳上亢由于肾阴不足者，每加用滋补肾阴的药物，

使肝有所涵，而虚阳自潜。总之既要了解每药的归经，又要掌握脏腑、经络之间的互相联系，才能更好地指导临床用药。

二、药物的用法

药物的用法包括配伍、用药禁忌、剂量和服法等几项主要内容。掌握这些知识与方法，按照病情、药性和治疗要求予以正确应用，对于充分发挥药效，确保用药安全具有十分重要的意义。

配伍 临床使用中药最好是单味药即能达到治疗目的。但往往由于病情复杂，人的抵抗力不一样，以及为了加强药效，减少毒性和副作用，单味药不能达到治疗目的时，还须要选几种药物配合应用，这就叫配方。

配方原则：在一方中有主要药物、还可有辅助药物和抑制药物。

1、**主要药物：**是在一个配方中起主要作用的药物，也就是解决主要矛盾的药物。例如外感风寒的病人，其主要症状是怕冷，发热，无汗。在配方时就要选择发汗解表药作主药。如麻黄、紫苏等。

2、**辅助药物：**有两种含义，一是治疗主证以外的其他症状的药物。如外感风寒的病人除怕冷，发热以外，还有胸闷，不欲食等气滞不舒的症状，在配方时，除选用上述药物以外，还配上理气的香附、陈皮等等，以消除兼证。另一个是协助主药发挥更大作用的药物。如治血滞经闭，用活血调经的当归、红花为主要药物，再加入理气药香附以增强活血的作用。