



横扫

台港澳三地畅销书排行榜

A Tortoise's Life Intelligence



一只乌龟的生活智慧

于东辉（香港）著
中华工商联合出版社

新浪网热力推荐！



一只乌龟的生活智慧

于东辉（香港）著

中华工商联合出版社

一只乌龟的生活智慧

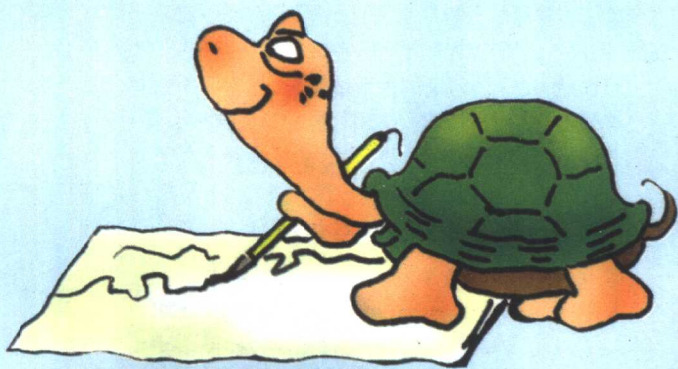
于东辉 著

我不是无用的缩头乌龟，

我是一只拥有坚实外壳，

能够承受沉重生活压力

的开心乌龟。



中华工商联合出版社

责任编辑：孟 斌

封面设计：董 玮

图书在版编目(CIP)数据

一只乌龟的生活智慧 / 于东辉著. — 北京：中华工商联合出版社，2002

ISBN 7-80100-877-4

I. 一... II. 于... III. 人生哲学 -- 通俗读物
IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 060648 号

版权登记：图字：01-2002-3944 号

本著作物经(香港)经要文化出版有限公司(经济一周出版集团成员)授权，出版中国大陆地区中文简体字版本。

原作品：《一只乌龟的生活智慧》，作者：于东辉

原作出版日期及地点：2002 年 2 月 香港

非经书面同意，不得以任何形式任意重制、转载。

中华工商联合出版社 出版、发行

北京东城区东直门外新中街 11 号

邮编：100027 电话：64153909

北京市经纬印刷厂印刷

新华书店总经销

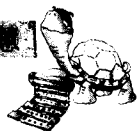
850 × 1168 毫米 1/32 印张 5

2002 年 8 月第 1 版 2002 年 8 月第 1 次印刷

印数：1-8000 册

ISBN 7-80100-877-4/Z · 197

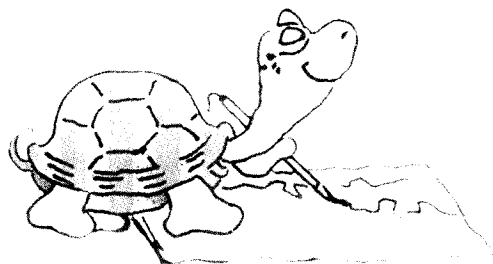
定 价：18.00 元



作者序

在我年纪很小的时候，曾听过一个古老的神话，就是我们脚下的整个大地，都是由几只硕大无比的乌龟所背负起来的。后来更得知，原来乌龟在古人心目中，地位非常崇高，被尊封为四灵兽之一。而且乌龟更是动物界的老寿星(乌龟究竟能活多长，至今仍是一个谜，但可以比人类命长却是一个不争的事实)。除此之外，小小的乌龟更发展出一种成功的生活策略，即使是最凶恶的老虎、狮子，也对乌龟无处下口。

而据说素着自己顽强的毅力与持久的努力，行动缓慢的乌龟，竟然能赢了快捷无比的兔子(这虽然是一个寓言，但乌龟确实是自然界中活得最轻松自在，也最有耐心的动物之一)。以至台湾一位白手起家的科技





巨富，甚至将自己的成功之道归结为乌龟哲学。这一切都让我对这种可爱的小家伙，充满好奇与好感，于是便写下了这本小书。希望面对生活的压力以及种种困难与险阻时，大家都能发扬乌龟的精神，不屈不挠，永远向着正确的方向不断前进。



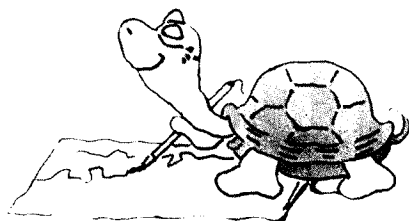
目 录

引 言	1
第一章 打造一个抵御困难的硬壳	7
不要自寻烦恼	8
不伤害别人，但能够忍受别人的伤害	14
受点委屈又何妨	21
甘愿成为配角	27
你的毅力有多强	33
本章小结——你打造的壳有多厚	38
第二章 恬静自然的生活态度	40
生活在赢，不在快	41
珍惜所拥有的一切	47
和环境打成一体	52
退一步海阔天空	58
善于遗忘	65
本章小结——你的心灵有多放松	71
第三章 迈向成功的理想之路	76
不要有太高的要求	77
凡事都要留一手	82
扬长避短的成功策略	88





每一次错误都是一次改变	94
日积月累成大业	99
不要被偶然的成功所迷惑	105
本章小结——你的成功推动力有多强	112
第四章 轻松自在的生活艺术	114
保留一点多愁善感	115
或许悠闲一些会更好	121
在音乐声中起舞	127
享受黄昏与黎明	133
寂寞本身就是一种幸福	138
够用就好	145
本章小结——你的生活智慧有多高	150
结束语——如果像乌龟一样会怎样	152



引言

这是一个无聊的夜晚，电视节目并不好看，我只能拿起一本小说，无奈地翻看着。

唉，生活真是没有情趣！

正当我叹气的时候，猛然听见身后不远处，响起了一些奇怪的声音。

似乎有一种苍老的嗓音，正在不停地说着什么。

我急忙转过身来，却只发觉窗外的山坡上一片空寂，连一个人影都没有。

但那种古怪的声音，却依然在这片长满青草的坡地上，不停地响起。

鬼！

当我脑海中闪过这个可怕的念头时，浑身不禁毛骨





悚然。

该死！我为了贪图这里房租便宜、环境清幽，又接近大自然，竟然没有想到，这片荒山野岭中，会有这种可怕的东西。



正当我惊魂未定，准备关上窗户并考虑是否报警的时候，猛然间从这种奇怪的声音中，听到了一句话：

“你不用害怕，我只是一只乌龟。”

乌龟？！

我稍微镇定了一点，因为小时候养过几只可爱的小乌龟。虽然在我搬家之后，被迫在寺院的荷花池中偷偷地把它们放生了，但我一直对可爱的小乌龟有一种美好的印象。

但随之而来的一种念头让我更加惊恐。



引
言

乌龟会讲话吗?!

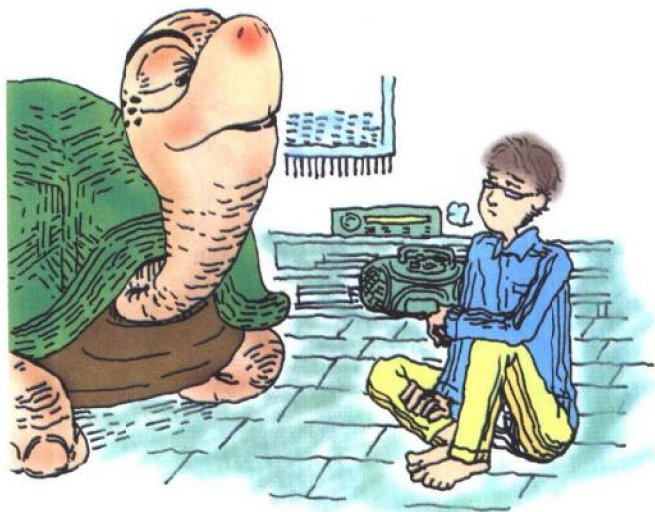
那种奇特的声音，继续在耳边回响：

“我是一只活了千年的乌龟，自然会讲话了。”

我急忙向窗外望去，果然在黑夜之中，看到了一只体型巨大的乌龟，正向我摇晃着脑袋，口里还不断地说着什么，似乎想进房间里来。

我点了点头，这只看起来十分笨拙的乌龟却异常灵活地爬进我的房间。

当适应了房间中的光亮环境之后，它摇晃着脑袋开始品





头论足起来：

“你房间的布置太缺乏品味，又杂乱无章，就连乌龟都不愿居住的。”

看到我有点不高兴的表情，它语气一转，又询问起我的近况。

看样子，这只绕舌的乌龟还很懂得与人交谈。不过在那时候，我确实遇到了许多不开心的事情。

工作的压力太大，薪酬也不多，与我相恋三年之久的女友又突然离我远去。

于是，在这个冷清的夜晚，我跟它倾诉起来，而这只乌龟也在旁边不停地摇晃着脑袋，还不时地安慰、开导着我。

这肯定是一个十分有趣的情况，一个孤独的人与一只乌龟在深夜畅





引言

谈生活理想、工作烦恼，还有感情烦忧。说不清为什么，我灵机一动，就按下了身边的录音机按钮。

就这样，当夜晚过去后，我终于清醒过来，发现自己正躺在地板上，揉着疲倦的眼睛，我以为这一场奇遇，只是南柯一梦而已。

谁会相信人能够与乌龟交谈？

但在不经意间，我按着了录音机，猛然听到了一种奇特的苍老嗓音，正在诉说着种种生活的智慧。

这是怎样一回事？这只乌龟又在哪里呢？

我急步跑到房外的山坡上，却什么也没有发现，只看到一片无边无际的绿草地。但俯视眼前这一片空寂的山谷，在身边掠过的风声里，我似乎又听见了那种奇特的嗓音在向我诉说着什么。

这件事确实疑幻疑真，难以解释，但我记住了它所讲的一句话：

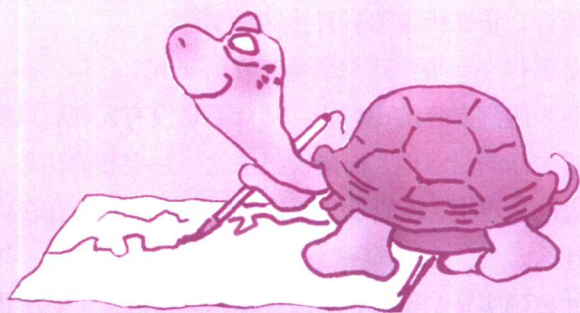
“做人和做乌龟是一样的，都需要在这个残酷的世界中为生存而挣扎。”

于是，我将这些录音内容整理出来，就有了后面的文字。

当你在生活中遇到烦恼、事业中遇到挫折、感情上遇到痛苦时，不妨看看这只乌龟的生活智慧。

说不定在字里行间，就会得到意想不到的启示呢！





第1章

打造一个抵御困难的硬壳

乌龟一生中，总要遇到无数的艰难险阻，甚至重重危机，但大都能够化险为夷，平安无事。

这并不是因为乌龟生来就特别聪明，而是从小开始，就打造了一个抵御所有困难的硬壳。

虽然我们并没尖牙利齿，但即使是凶狠的老虎与狮子，也对我们无可奈何。

也许有时候，坚壳比长矛更有用。





不要自寻烦恼

如果乌龟一天生一只蛋，一百天后共生了多少只蛋呢？如果你的答案是一百只蛋，肯定错了，最后只会剩下五十只蛋，因为另外的五十只蛋已经孵成小乌龟爬走了。

——摘自畅销书《乌龟EQ》

人脑肯定要比龟脑先进，有着严密的思维方式和发达的智慧。更重要的是还有种种崇高的理念，例如人权、自由、平等，这一点是敝乌龟之辈所无法盼望的了。看样子，只有等待下一辈子转世之后，再争取投胎为人，才能明白了。

但也许是由于人脑过于复杂了，有一句俗语说得好，“聪明反被聪明误”。人生有时候都是在自寻烦恼，阿丽的故事就是这样的。

那是在某一年的秋天，敝龟在鹅经桥云游时，就看到了她，当时天空下着阴雨，还有一点寒风，但阿丽却穿着非常单薄，上身只穿了一件背心。

她难道不冷吗？

这时候，从后面追上来一个挎着包的年轻男人，手中还拿着一束鲜花，急步跑到她的面前，苦苦地哀求着什么似的。

哦，大概是情人在斗嘴，在这个变化多端的城市中，这是一种常见的现象，根本不值得注意，所以路过的行人大都匆匆而过。



但随风飘来的声音，实在过于响亮，连我这只老乌龟也注意起来。只见阿丽咬着牙齿狠狠地说道：

“我再也不想看到你了，你不要再跟着我了！我们已经完了。”

男孩拿着鲜花的手，正不停地颤抖着，口里还在不断地说道：

“阿丽，再给我一次机会解释一下，好吗？”

在细雨之中，男孩的眼睛是那么的无奈与失望。其实，从敝龟看来，男孩长得不错，斯文有礼，也不像凶恶之辈，为什么女孩会如此气愤呢？难道男孩真的做了什么令她不齿之事？

听下去，才知道这是一个令人啼笑皆非的故事。

原来阿丽与这个男孩本来是一对幸福的情侣，两人准备在来年的春天便结成夫妻，共度漫漫的人生路。但在某一天的早晨，阿丽突然想到，即使男孩真得这么爱自己，也难保不会出现第三者。联想到身边几对信誓旦旦的夫妻却最终分手的例子，不禁突发奇想，设计出一个奇





特的点子来试探男孩对自己的诚心。

于是，在第二天的早上，那个男孩在上班的时候，突然接到了一个奇怪的电话。在话筒中，一把娇滴滴的女声用充满诱惑的声音说：

“我是一位漂亮的女孩，一直暗恋着你，后来因为获得了一大笔财产，所以移居到了美国，最近才返回到香港，但一下飞机就想起了你，所以打这个电话，想跟你交个朋友。”

那男孩觉得非常奇怪，就询问起这个女孩的姓名，但那轻柔的声音却说道：

“如果我们今天共进晚餐，你就可以知道我是谁。”

男孩犹豫了片刻，就答应了。

于是，当夜晚来临的时候，男孩穿着整齐的来到了一间高级餐厅，但他的面前并没有出现那个陌生的漂亮女孩，而是现在的女朋友——阿丽。于是，也就有了刚才出现的那一幕。

那个陌生的女孩当然是阿丽扮的，她的演技非常不错，声音的变化也很了不起，竟能让朝夕相对的男友都听不出来。

而结果也似乎达到了预想的效果，成功让男友相信真有这么一个腰缠大笔财产的女孩，竟然远渡重洋回到香港盼望与自己结识。

但这是否就是阿丽所希望的事实呢？与自己相处多年的