

医 学 生 导 论

YIXUESHENG DAOLUN

顾问 吴逸明

主编 王成裕 葛菊红 陆晓霞

河南医科大学出版社

(豫)新登字第 11 号

医 学 生 导 论

主 编 王成裕 葛菊红 陆晓霞

责 任 编 辑 方若虹

责 任 监 制 张 超

河南医科大学出版社出版发行

(郑州市大学路 40 号 邮编 450052 电话 0371-6988300)

河南省水利厅印刷厂印刷

850×1168 毫米 32 开 11 印张 281 千字

1996 年 9 月第 1 版 1996 年 9 月第 1 次印刷

印数:1-5 500 册

ISBN7-81048-124-X/R·122

定价:15 元

前 言

医学是一门神圣的、科学的、实用性很强的学科；医生则是运用医学知识及技能为患者排除疾患、解除病痛的具体操作者执行者。然而，怎样才能成为一名合格的医生呢？医生是经过长时间理论学习及具体临床实践培养出来的。其中，理论学习、临床实习是医科大学生学习生活中的必由之路和必要环节。在整个医学学习、训练过程中尤为重要的有两个阶段：其一是刚刚步入医学校门的新生；其二是进入临床实习阶段的实习医生。这也是任何一个医生都要经过的必然阶段；是一个普通的中学生成为医学生，医学生成为医生的最重要的环节。在这两个短暂而紧张的阶段，要经历从一个对医学一无所知的学生到在医学知识的博大海洋之中畅游的医学生；从一个医学生到一个合格的医生；从中学到大学到社会，从校园到医院；从无到有，从少到多；从书本到实践；从抽象的理论学习到具体的临床操作等多种转变。通过这些转变，每一个医学生都要发生两次大的飞跃；这正如鸡蛋经过孵化最终破壳产出小鸡一样，经过严格的学习、实习每一个医学生都将完成这两次“蜕变”。在这个特定的、急骤的转变过程中，并非是一帆风顺，也决非是每一个医学生都能顺利过关。相反，在这个阶段每一个医学生都要遇到许多这样那样，可以预见或不可预见的困难、问题、挫折和障碍。如何解决这一连串的问题和矛盾；克服这众多的困难及障碍；闯过这一道道“难关”；完成这一次次突破和飞跃。这是一个很值得探究的问题。笔者试从自己的亲身感受及众多已经过“关”之人的经历、史学等多学科、多方面、多层次对这两个特定时期医学生的环境转变、角色转变、心理转变以及在转变过程中的问题、困难、挫折、障碍等进行初步的探讨，并将其中所得汇集于

此,以供各位有高见的老师批评指正;此书仅供将要进入或已经在校学习的医学生及已经成为医生的人们阅览。归根到底一句话:我们编印此书之目的仅仅是为众多将要涉足或已经涉足医学工作的青年医师及医学生提供一个“地图”和“拐杖”,以助其顺利过“关”,实现飞跃,使自己尽快成为一名合格的医生。更好地为患者及其家属分忧解难,解除病痛,挽救生命,造福社会。使每一个医学工作者都能成为人类健康的保护神。

编 者

1996年5月

目录

第一章 医学概述	1
第一节 医学的定义、对象、性质、特点及社会功能	1
第二节 医学的历史发展	9
第三节 医学模式及其转变	27
第二章 医学生的学习特点、规律及方法	34
第一节 医学生生活、学习特点	34
第二节 医学生学习的规律	37
第三节 医学生学习的方法	44
第三章 正确处理人际关系	60
第一节 人际交往概述	60
第二节 医学生人际交往障碍	67
第三节 医学生人际交往艺术	73
第四章 树立正确的恋爱观	82
第一节 爱的思考	82
第二节 恋爱道德	87
第三节 树立正确的恋爱观	92
第五章 医学生的心理健康及保健	100
第一节 心理健康标准	100
第二节 医学生的心理卫生问题	103
第三节 影响医学生心理健康的因素	108
第四节 医学生的心理保健	116
第六章 医学生道德修养	122
第一节 职业道德与医德	122
第二节 医德修养的基本内容及要求	134

第三节	医德修养的途径与方法	139
第七章	体育锻炼	143
第一节	体育锻炼对人体的作用	143
第二节	体育锻炼的原则及方法	150
第三节	青春与健美	155
第八章	美与生活	161
第一节	美的真谛	161
第二节	培养健康的审美观	173
第三节	创造美的生活	180
第九章	临床实习	189
第一节	认识环境差异,实现角色转变	189
第二节	正确处理临床实习中的人际关系	198
第三节	重视临床实习,当好实习医生	209
第十章	组织纪律	218
第一节	纪律与自由的关系	218
第二节	学校纪律	222
第三节	严于律己,遵守纪律	230
第十一章	医学生考研指导	237
第一节	考研概述	237
第二节	报考方法与技巧	239
第三节	如何进行考前准备	246
第十二章	市场经济与医学生就业	254
第一节	就业模式转变及其类型	254
第二节	确立与市场经济相适应的价值观	262
第三节	医学生就业的基本要求	264
第四节	找准目标,推销自己	270
第十三章	医学未来发展及展望	274

第一节	新技术革命与医学的未来发展·····	275
第二节	人口、社会、环境因素对医学发展的影响·····	277
第三节	未来的基础医学·····	280
第四节	未来的应用医学·····	291
第五节	未来的理论医学·····	307
第六节	中国医学走向世界·····	326

第一章 医学概述

医学是人类社会历史发展的产物。自从有了人类,就有了医疗保健这种社会活动。医学在历史的进步中发展,在社会实践中不断得到升华和提高,形成现代医学科学体系,成为现代科学中重要的学科之一。做为医学生,只有真正了解医学的本质,熟悉医学的历史发展过程,懂得医学观,才能把握现代医学的特点和发展趋势,大胆去探索医学的未来,从而为人类的健康事业做出贡献。

第一节 医学的定义、对象、性质、特点及社会功能

医学大家都熟悉,因为它与每个人都密切相关。医学究竟是什么?其定义、研究对象、性质、特点是什么?医学有哪些社会功能?这是医学生首先要明确的问题。

一、医学的定义和研究对象

医学的定义是什么,在医学界一直众说纷纭。其实,我们认为,医学的基本定义应包含两层涵义。第一,医学是人类同疾病作斗争的一种社会实践活动。第二,在这个基础上产生的一门旨在增进健康、预防和治疗疾病的科学知识体系。这两者之间相互联系,相互影响,构成了有机集合体。简而言之,医学是旨在保护和增进人类身心健康,预防和治疗疾病的科学知识体系和实践活动。

那么医学的研究对象是什么呢?医学研究的对象应包括三个方面,它首先是研究人体生命过程及其与外界环境相互关系规律;其二是研究人体疾病发生、发展转化及其预防和治疗的规律;其三

是研究增进人类健康、延长人类寿命和提高劳动者体质的规律。就是说,医学研究的对象是人。人作为物质运动的高级形式。它具有两重属性,一是自然属性,一是社会属性。要正确研究人类的健康和疾病问题,就必须正确认识和理解人的两重属性。

人的自然属性。人类是自然界非生命物质发展到一定阶段的产物,是生物长期进化的结果。人类源于自然界,从它诞生之日起,就和其他生物一样受到自然规律的支配,与自然界发生不可分割的联系。人作为自然存在物,必须依赖其生存的自然环境。人体作为开放的系统,要和周围环境进行物质、能量、信息的交换,进行吐故纳新、新陈代谢,如果这种交换发生障碍,就会发生疾病。代谢停止,生命就会终止。所以人体离不开空气、水、阳光、土壤、动植物等物质基础,正象我国古代第一部医学经典著作《黄帝内经》所说的那样,“人与天地相应”。“天”“地”就是自然界,“相应”就是要遵循自然规律。人的生命活动只有在与自然环境的相互联系、相互作用下才能实现。然而还要明白,人在自然界面前不是消极被动和无能为力的适应。人类的伟大在于它不但能顺应自然、利用自然、还可以能动地改造自然,征服自然,使自然更好地为人类服务。当然,人们对自然的变革不能随心所欲,不能违背自然的客观规律。任何违背自然规律的变改活动,都不会成功,并必将受到自然界无情的“报复”。因此,人类要发展和生存,要保持身心健康,抵御病魔的侵袭,就必须服从和遵循自然规律。

人的社会属性。人类不仅是自然界长期发展的产物,而且也是社会生产劳动的产物。人作为社会化的人,他不能脱离社会而存在,人与社会的统一性决定了人的社会属性,人要在社会中存在和发展,离不开当时的历史条件。所以说,人一生下来就处于既定的,当时人们所结成的生产关系中,不管你是否愿意接受,它已作为一个人而开始生活的起点。这样,人作为社会化的人,一切活动必然要受到社会历史必然性的制约,受到社会制度、经济状况、生

产劳动条件、生活环境和方式、人际关系、风俗习惯等社会环境因素的影响。人与社会的同一性,就是人的社会属性,它是自然界中其他生物所不具有的。人不能离开社会而存在,不能离开社会而发展。社会由人组成,人应生活在社会中,人与社会密切联系,社会因素影响人、影响着人类的健康和疾病。

综上所述,医学的研究对象是人。人不仅是自然人,而且又是社会人,人不但具有自然属性,同时又具有社会属性,人是自然属性与社会属性的统一体。自然因素、社会因素对人类的健康和疾病都产生着积极的或者消极的影响。

二、医学的性质和特点

(一)医学的性质

医学是什么性质的科学,有人认为是自然科学,有人说是社会科学,还有人把它视为交叉学科,莫衷一是。我们认为,医学究竟是什么性质的科学,是由医学研究的对象所决定的。医学的研究对象是人不是物,人的两重属性决定了医学科学的性质,它包括两个方面,一是属于自然科学的范畴,一是有社会科学的性质。说医学属于自然科学的范畴,这是毋庸置疑的。因为医学主要是从人的自然属性(生物属性)方面,研究人体生命活动的规律及其诊断、治疗、预防疾病、维护健康、延长寿命的规律。但是医学作为一门研究人的科学,人的两重属性决定人的疾病和健康不仅仅是一个生物学的问题,而是一个生物—心理—社会(环境)综合问题。就是说,人既要与自然环境进行物质和能量之间的交换,还要与社会中的其他个人及其群体发生交往,人不但有健康的生理活动,而且还有丰富的心理活动和复杂的社会活动。因此,人体的健康和疾病,不仅要受到自然环境的制约,同时还要受到社会环境的影响。有关人类健康和疾病的研究,离不开自然环境和社会环境,离开其中的任何一方,都是不能获得全面认识和恰当处理的。这样,医学的性质就很明确,医学是具有自然科学的本质属性,又具有一定的

社会科学性质的复合体。

(二)医学的特点

医学是保护和增进人类身心健康,预防和治疗疾病的科学体系和实践活动,它具有生物性和社会性。尤其是随着现代医学模式的转变医学已不是纯粹的自然科学,而是自然科学和社会科学相互渗透、彼此交叉的科学体系。充分显示出医学科学不仅是一个生物医学模式,而且是不断从宏观到微观、纵向和横向,多方面揭示人体与环境、人体与心理、人体与社会等因素之间,相互联系、相互作用的科学知识体系。因此,医学与其它自然科学相比,有它自身的特点。

1. 医学的整体性

医学的整体性是医学发展的必然产物,因为医学的客观基础是人体的整体统一性。人体的整体统一性是指人体生命活动内部各层次的统一性,它叫做内环境;人体与外界环境的统一性,叫做人体生命活动的外环境;人体在大脑皮层的统一支配下,通过神经和体液的自身调节,使内外环境统一起来协同一致形成了人体的整体统一性。正是由于人体的这种整体统一性决定了医学的整体性特征,其主要表现为医学科学知识体系严密的系统性,医学发展的同步性和医学实践的协同性。就是说,医学各学科相互联结和融合,形成一个具有严密逻辑结构的有机整体,在已形成的五十多门学科和数百门分支学科的现代医学体系中,每一门学科都是其中不可分割的组成部分,都不仅独立存在而且和其它学科发生着广泛的联系,呈现出明显的一体化特征。医学发展的同步性是指医学任何一门学科的进步或者是获得突破性的进展,都不可能远远超越医学的总体发展水平而孤军作战,而是很快地被传递和应用到其它学科中,从而带动其他学科同步发展。医学实践的协同性表现在医学各学科在实践中的相互协作和紧密配合。如在对癌症的研究中,从细胞生物学角度去研究其细胞的转化机制;从免疫

学方面去研究机体对癌细胞的监视功能;从药理学方面去研究合理应用化疗药物;从流行病学方面去研究致癌的因素;从心理学、社会学方面去探讨不良的心理和社会因素对癌症的影响,从而形成各学科协同作战、攻克癌症这一难题。

2. 医学的复杂性

医学的复杂性是来自医学研究的对象的复杂性,这种复杂性表现为:

(1)人个体差异的复杂性。人有男女之分,老幼之别,民族不同,种族之差异,生活环境不统一,社会因素不一致,这些都是显而易见的。但相同的年龄、性别、种族、社会环境和生活条件,面对相同的致病因素,就会出现有的人患病;有的人不患病,有的人患病久治不愈,有的病则不治自愈,这就是外在的个体差异。从人体内部讲,不同的人体内的屏障结构,各脏器的结构与功能,体内的免疫机能,机体的代偿、迁就及修复机能等抗病因素都有差异,这种体内差异与个人的外在差异同时存在,使得不同的人对疾病的易感性不同,疾病的表现形式也不一样,预防和治疗的结果也不相同,这种个体差异性在医学中表现得特别突出。

(2)疾病过程和疾病表现的多样性。由于人处在自然与社会的错综复杂的联系中,致病的因素也必然是多种多样的,有自然因素、社会因素、有物理化学因素、有心理因素。从致病的方式上有直接的,也有间接的。这些致病因素的多样性,使疾病的过程呈多变性,临床症状,体征的现象和本质的不一致性,给诊断和治疗带来一定的困难,表现出医学的复杂性。

(3)医学的社会实践性 巴甫洛夫说:“自从有了人类,便有了医疗活动”。人类要维持生存和发展,防病治病是必不可少的基本需要之一,医学就是为了适应这种需要而发展起来的,这就决定了医学从它诞生之日起,就具有社会实践性。这种社会实践性,是医学产生和发展的基础。医学理论是在医学实践中产生的,其理论

发展也依赖于社会实践。纵观医学发展的历史,我们可以看到,医学本身经历了经验医学、实验医学发展到今天的现代医学。如古代社会,由于受当时历史条件的限制,医疗实践水平相当低且发展十分缓慢,对疾病的诊断主要是直接观察。到了近代,科学技术的进步,医学科学实验的实施,大大扩展了医学实践的基础和范围,提高了医疗的水平。医疗实践是医学理论的来源,医学在社会实践中得到发展。同时医学理论的真理性还要靠实践进行检验,总之,医学是一门实践性很强的应用科学。

(4)医学的特殊性 医学的特殊性是指医学与其它自然科学,在认识方式和方法上的不同之处。这一特殊性是由医学研究对象的特殊性决定的。

在医疗活动中,主体与客体是相互作用的。主体是医生,客体是病人。主体在医疗实践中起主导作用,他可以决定对病人(客体)的处理。客体处于被动地位。客体无论如何复杂多变,它永远不会干扰主体的思维和实践活动。然而,客体是具有主观能动性的人,他不同于自然界的一般客体,在有些情况下,病人能够有意或无意对主体施加影响作用。客体对疾病的感受、体验和病情陈述的选择既有准确性又有主动性,从而影响医生的诊断。在治疗中也是如此。病人的主体性作用对于治疗是否有效也有一定的作用。病人与医生配合疗效就好,病人不配合,即使诊断正确,合理用药,其结果也不会理想。这是医学特殊性的表现之一。

医学的特殊性表现之二,是主体(医生)在认识人类的健康和疾病的方法上,受到严格的条件限制。在医疗活动中,主体在认识客体时受到严肃的伦理道德观念的约束,主体对客体的诊察活动中,是以不损害或尽可能少损害病人为前提条件的。必要的辅助检查也同样如此。主体对病人的诊断、治疗是从救死扶伤、实行革命的人道主义为行为准则的。

(5)医学的全民性 医学之所以具有全民性,原因在于医学知

识、医学理论和医疗技术的普遍适用性。医学的职能是保护生产力,它可以为各个阶级所利用,没有国别之分。不同阶级的人,不同国别的人,在生物学角度上,他们的解剖、生理、病理和疾病的发生、发展的基本规律是一样的,人类同疾病作斗争的各种知识和技术手段对于不同阶级不同国别的人同样是适用的。防治疾病的客观规律是各个阶级,各个国家都必须遵守的。医学是人类的共同财富,医学是世代积累下来的人类的智慧和结晶,是为人类的健康和长寿服务的。

三、医学的社会功能

医学的社会功能,实质上就是医学在社会中的地位和作用,它主要体现在以下三个方面。

(一)维护和增进人类健康,保护劳动力

在人类的社会生产中,人是生产力最重要、最活跃的因素。人的劳动能力是体现在物质生产中的体力和智力的总和。要增进人类健康,保护劳动力,就离不开医学。世界卫生组织为人类的健康下了一个有权威性的定义:“健康不仅仅是没有疾病和虚弱,而是指身体、心理和社会方面的完好状态。”人类的健康,是人们共同的希望,也是社会发展的主要条件。人的健康不但直接关系到个人及家庭的幸福,而且还关系到一个国家、一个民族的命运。所以要维护和增进人类健康加强疾病的预防和治疗,使人们在社会生产和经济生活中真正做到躯体健康,心理健康或社会健康。人口理论告诉我们:在一个国家或地区,处于劳动年龄的人口,是社会现实的劳动力,他们是社会财富的直接创造者,他们所创造的财富除了满足他们自身需要外,还要满足未成年人和已丧失劳动能力的人的需要。如何使这些现实的劳动力创造出更多的社会财富,最主要的问题之一,就是要保护劳动力,保证劳动力身心健康。医学是维护和增进人类健康的主要手段和重要措施,只有医学的不断进步和发展,才能不断地提高人类的健康水平。医学工作者的辛

苦劳动的成果虽然不是某种有形的产品,他们在社会生产中起的作用,恰恰是恢复和强化了正常生产的必要前提—健康的劳动力,医学的社会功能是不可估量的。医学工作者,把增进人类健康,保护劳动力作为自己神圣的使命和职责,让更多健康的劳动力去创造出更多的社会财富,来满足人类的幸福生活。

(二)控制人口数量,提高人口质量

人口的数量和质量是社会物质生活条件的必要因素,是人类社会的前提和出发点。控制人口数量,提高人口质量,对人口进行有计划的自觉调节,使之适应社会经济发展的客观要求,达到人类与自然界的协调统一。我们国家把计划生育作为国家的基本国策,这是一件意义深远的大事,它不仅关系到国民经济发展和人民物质文化生活水平的提高,而且还关系到社会主义现代化建设的成败,关系到中华民族子孙后代的千秋大业。因此,实行计划生育,控制人口数量,提高人口质量,这是医学的主要任务之一,也是医学在社会生活中的主要功能之一。执行计划生育,就要开展大量的节育科学和优生优育方面的研究,如婚前检查、怀孕的诊断、遗传咨询、孕妇围产期保健、妇幼保健、普及科学育儿知识等,来保证幼儿和青少年的健康成长。人口数量的控制、人口素质的提高,离不开医学,离不开卫生保健,离不开营养科学和社会环境医学。

(三)促进社会主义精神文明建设

社会主义精神文明建设有两个方面内容:一是文化建设,一是思想建设。医学科学、医学教育、医药卫生事业都是文化建设的重要组成部分。医药卫生事业的发展规模和水平是一个国家、一个民族文明发展程度的标志之一。无论哪个国家,哪个民族都要促进和发展这方面的精神文明建设。医学作为改造自然,认识自然,利用自然的一种社会活动,它能使人民摆脱那种愚昧无知、封建落后的陈规恶习,养成讲卫生、讲文明的生活习惯,从而推动社会的精神文明建设。医学,它不仅以防病治病,保护和增进人类健康

为宗旨,而且要求医学科学工作者必须具有高尚的医德医风。所有这些对整个社会的精神面貌和人的思想品德修养都会有深刻的影响,对社会主义的精神文明建设起到很大的推动作用。

第二节 医学的历史发展

医学是人类长期以来与疾病作斗争的智慧结晶,它有着悠久的历史,它经历了原始医学、古代医学、近代医学和现代医学几个阶段。每一阶段的医学特点及医学发展水平都与当时的社会生产力发展水平相一致,与当时人们对整个世界的认识水平相吻合,现代医学生,只有了解医学的过去,才能知道医学的今天,从而更好地探索医学的明天,大胆去创造医学的未来。

一、原始医学

原始社会是人类共同经历过的历史阶段,它是社会发展的初级社会形态,它在人类社会的发展过程中占了99%以上漫长时间。它从人类脱离动物界以后开始,经历了原始人群到氏族公社、家长制家庭、私有制和国家出现这一历史进程。自从有了人类,就开始有了与人类俱来的原始医学。并且有两个显著的特点。

(一)原始医学直接起源于人类的生活实践和生产实践

原始人是为了躲避风雨、猛兽的侵袭,以森林、洞窟为家,以树皮兽皮为衣,遮体御寒,以采集天然植物果实充饥,或以渔猎为主。这些简单的措施就是人类最早的卫生保健。在原始社会,对人类健康影响最大的是火。由于火山爆发、天然煤自燃、闪电雷击、使易燃物质达到一定温度产生自然野火。最初,原始人见到一片野火,惊慌逃窜,甚至葬身火海。随着时间的推移,人类在同自然斗争中,逐渐感受到火的附近比较温暖。于是,人就逐渐学会了控制火,使用火,还能保存火种。后来发展到钻木取火,敲击燧石取火,这是人类生活实践中的一次重要革命,也是原始人类的一项重大

成就。火的使用,不仅能够御寒取暖,保护身体不受恶劣气候的影响,还可以照明,制造工具,驱赶野兽。原始人在饮食上由生食转为熟食,扩大了食物的种类和来源,有利于人类的健康和发展。原始人类在认识动物营养的同时,动物药物也随之出现。由于畜牧经济的发展,使牧人能观察到植物药对动物的作用,从而增进了人类对植物药的认识。还有人类长期在矿泉淋浴,发现了矿泉的疗效,使人类又认识了矿泉药。陶器和粘土的发现,使炮制药物成为可能。这些都是原始医学源于生活和源于生产实践的显著特点。

(二)原始医学受幻想世界观、宗教世界观的影响,它同神话、迷信、原始宗教交织融合为一体

原始社会,人们的认识水平和实践水平受到历史条件的限制,把不能解释的自然力拟人化,出现了许多神话故事和神话传说。这些反映了人们对自然界的无知和对自然力的无能,也反映了人们对自然界的斗争和对理想的追求。如对火山爆发、冰霜风雪、雷鸣电闪、地震、日月星辰等变幻莫测的自然现象不理解,不认识,就幻想出各种各样的神来控制自然,满足人们对这些无知的追求。同时人对神产生了敬仰并加以供奉,祈望得到神的保护,消灾灭祸,取得好收成,保护健康,延长寿命。原始宗教是拜物教,它把自然现象或物体作为化身,相信他们的祖先就是某种植物或动物图腾,是原始氏族保护神。如古人祭典的图腾有蛇、鹰、大树等。那时的人们,在神灵主义的影响下,认为人生病的原因,是由于神鬼和恶魔在人体活动的结果。于是就产生了同鬼神恶魔作斗争的治疗方法,如用咒语和咒符驱逐病魔。还有用法器的喧嚣,用锣鼓惊吓神鬼,将病魔从病人身体内赶走,赶到一定的物体上,然后再把物体烧掉或埋掉等。这是原始医学的又一特点。原始医学是医学的萌芽阶段,它为医学的发展奠定了一定的基础。

二、古代医学

古代社会包括奴隶制社会和封建社会。奴隶社会是从原始社