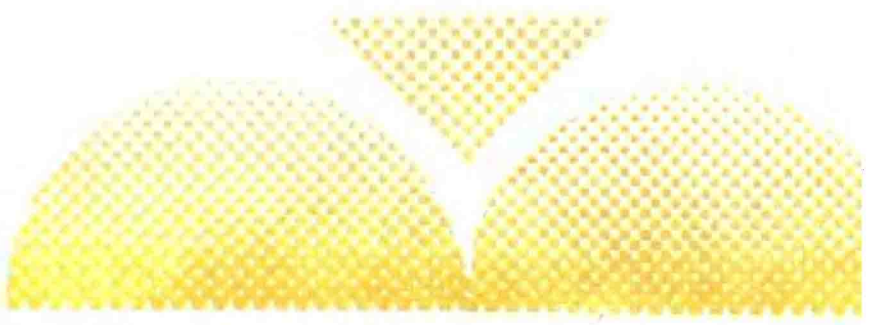




► 新学科系列书 ■ 徐纪敏主编 程同副主编 ◀

性 科 学





性
科
学

徐纪敏主编 程同副主编

湖南人民出版社

徐纪敏 主 编

程 同 副主编

徐纪敏 陈赛英

程 同 李学谦

谭 泊 朱 远

严 清 李熙宁

王 烈 龚 斌

辛望旦

合 著

性 科 学

徐纪敏 主编

程 同 副主编

责任编辑：刘升铨

*

湖南人民出版社出版、发行

(长沙市河西银盆南路67号)

湖南省新华书店经销 湖南省新华印刷一厂印刷

*

1988年3月第1版第1次印刷

开本，787×1092 1/32 印张，23 插页，2

字数，513000 印数，1—71500

平装： ISBN 7—217—00298—2
Q·1 定价，4.15 元

精装： ISBN 7—217—00299—0
Q·2 定价，5.55 元

湘人：87—1

前 言

本书是一部系统地论述人类的性、性欲和性行为及其发展规律的学术著作，可作为大学相关课程的教学用书，也可作为各级计划生育组织、大中学校进行性教育的教材或教学参考书，更可以做为指导两性生活和谐及解决有关性问题的指南。

正因为本书读者对象的广泛性，所以在写作中，本书除要求观点正确、材料准确和论述科学外，还力求做到语言朴实、叙述流畅，具有一定的趣味性和可读性，以达到深入浅出地讲述性科学知识的目的，为在我国普及性科学知识和推动性科学研究尽绵薄之力。

人类性活动领域历来被人们看作是禁区。在我国条件下，应不应该开展性科学的研究和普及工作？我们认为答案应当是肯定的。人类性活动领域与人类的其他活动领域一样，也充满了各种思想、观点和方法的斗争。对于这样一个与人们的幸福及性生活质量的提高、与社会的安定团结、与国家和民族的兴旺发达休戚相关的活动领域，我们为什么要人为地把它看作禁区？难道我们不应当用马克思主义的观点、立场和方法，认真而又慎重地研究人类自身生产的问题吗？如果马克思主义放弃这一片土地，那么必然的结果就是：要么这里永远是一片荒芜贫瘠或杂草丛生的寂静区；要么这里将被各种形形色色的封建主义、资本主义的思潮所占据，成为引诱年青人腐化堕落的坟

场。我们——作为党一手培养起来的政治理论战线、科学研究战线、司法战线及教育战线的中青年作者，深感开拓这一片处女地，突破人们思想观念上的“禁区”，是一项意义深远的工作。因此，我们在前辈学者的感召下，决心努力奋斗，为实现周恩来总理生前的遗愿而作出自己的贡献。

中国医学科学院名誉院长、中华医学会会长、中国科学院学部委员、著名泌尿外科专家吴阶平教授，北京医科大学青少年卫生研究所所长叶恭绍教授以及其他老一辈的医学家，在普及性科学知识、组织性科学研究队伍、突破人类性活动“禁区”等方面，作出了不可磨灭的历史性贡献。吴阶平教授等编译的《性医学》一书，在全国引起了广泛而深刻的影响；阮芳赋主编的中型性科学读物——《性知识手册》，在普及性科学知识方面也起到了很好的作用；我国在贯彻执行计划生育这一基本国策的过程中，建立起来的各级计划生育宣传网，在普及性解剖学、性生理学、性发生学和发育学的知识，在传授计划生育的技术方面作了大量的工作；我国的法学、伦理学、社会学、教育学、心理学和医学工作者，也在各自的研究领域中，为发展我国社会主义的性科学而积极探索。然而，把性科学作为一门具有内在逻辑结构的横断学科来进行综合性研究的学术性著作，在我国还不多见。本书旨在进行一些这方面的探索工作。从本书的逻辑结构来说，我们力求突出人类的性是自然界生物性的历史发展，自然界的性是人类的性和性问题的出发点；然后论述人类性的自然属性；通过人类性心理的转折，进而揭示人类性的社会属性；最后落脚在对人类的性和性问题进行高度抽象概括的哲学思考上。

本书由徐纪敏主编，程同副主编，10个单位共11位同志集

体撰写。各章执笔人如下：

绪论由南京工程兵工程学院徐纪敏执笔；

第一章性的自然史由上海自然博物馆陈赛英执笔；

第二章性发育学、第三章性解剖学和性生理学、第四章临床性医学和性治疗学均由江苏省镇江市科委程同执笔；

第五章性心理学由上海第二医科大学李学谦执笔；

第六章性行为学由江苏省计划生育委员会许蕾执笔；

第七章性社会学由南京大学谭泊执笔；

第八章性伦理学由江苏省伦理学会朱远执笔；

第九章性犯罪学由镇江市法学会严清、南京大学李熙宁执笔；

第十章性教育学由江苏商业管理干部学院王烈执笔；

第十一章性美学由江苏省美学学会龚斌执笔；

第十二章对性的哲学思考由无锡轻工业学院辛望旦执笔。

本书全部插图由郑萍、唐庆俞同志搜集并绘制。

此外，王一章、张子安、李靖华、韩崇林、丁长民、赵峰、陈向东承担了本书编写的资料工作。

本书在撰写过程中，曾邀请一部分医学工作者、哲学工作者、教育工作者、科技工作者和出版社的同志举行编写会议，对初稿进行过广泛而深入的讨论。在此，谨向给本书提出过意见和建议的所有同志表示感谢。

本书初稿完成后，曾请镇江医学院戴树宏教授、余蕴山副教授审阅第二章、第三章，请镇江医学院附属医院泌尿外科主任秦剑影审阅第四章。第四章中有关中医中药部分的内容由镇江医学院曹永康教授审阅。此外，上海第二医科大学严和骏教授也曾给本书的写作工作以很大的支持和关心，在此表示衷心的感谢。

感谢。

在本书的撰写过程中，曾先后得到上海自然博物馆、镇江医学院、镇江市科学技术委员会、南京工程兵工程学院、南京大学、江苏商业管理干部学院等单位的大力支持，我们谨致谢忱。

本书的酝酿、写作、修改、定稿和出版，始终得到湖南人民出版社黄治正、刘升铨两位同志的鼎力支持和热情鼓励，对他们不怕承担“风险”，积极支持在中国创建马克思主义性科学的胆略、见识，我们表示由衷的钦佩和感谢；湖南省出版局的领导同志以及国家新闻出版署的有关同志，对本书的支持和关怀，更使我们深受鼓舞。我们知道，要在这过去一直被认为是“禁区”的研究领域中耕耘，确实要有一点勇气和付出更多的劳动才行。如果没有中国共产党十一届三中全会以来的路线、方针、政策，本书的出版和发行是难以想象的。因此，坚持四项基本原则，反对资产阶级自由化；坚持改革、开放、搞活这两个基本点，是我们撰写这本书不可动摇的指导思想。在这两个基本点的指导下，我们一方面大胆引进国外在性科学研究方面的积极成果，另一方面坚持用马克思主义的观点、立场、方法来分析、鉴别各种有关性的理论、观点、材料和现象，以达到博采众长、融汇贯通、综合创造的目的。我们十分清楚，在为建立一门具有中国特色的社会主义性科学的开拓性工作中，只是作了一些不一定成功的尝试。我们期待着广大读者、各方面的专家学者，对我们粗陋的综合性研究工作予以批评指正。本书如能成为一块引玉之砖，为更有水平的性科学研究著作的出现提供一些经验教训，那么也就达到本书写作的目的了。本书倘若还能为我国社会主义精神文明建设起到一些微小的作

用，那更是本书各位作者的殊荣了。

徐纪敏

1987年8月

于南京工程兵工程学院

南园《淡泊致远》斋

目 录

| | |
|------------------|-----|
| 前言 | 1 |
| 绪论 | 1 |
| 一 性科学的研究对象 | 1 |
| 二 性科学的研究内容 | 7 |
| 三 性科学的发展简史 | 12 |
| 四 在我国开展性科学研究的条件 | 29 |
| 五 开展性科学研究的几个思想问题 | 40 |
| 六 对性错误观点的批判 | 42 |
| 第一章 性的自然史 | 54 |
| 第一节 自然界性的表现 | 55 |
| 第二节 自然界性的发展 | 67 |
| 第三节 自然界性的作用 | 76 |
| 第二章 性发育学 | 81 |
| 第一节 性细胞的发育与胚胎的形成 | 81 |
| 第二节 性的遗传和分化 | 93 |
| 第三节 青春期与性成熟 | 107 |
| 第四节 性发育的内分泌控制 | 118 |
| 第五节 异常性发育 | 131 |
| 第三章 性解剖学和性生理学 | 136 |

| | | |
|-----|---------------------|-----|
| 第一节 | 男性性器官的解剖及功能····· | 136 |
| 第二节 | 女性性器官的解剖及功能····· | 145 |
| 第三节 | 性唤起与性反应····· | 156 |
| 第四节 | 性功能的神经与内分泌调节····· | 171 |
| 第五节 | 两性性功能的差异与性衰老问题····· | 178 |
| 第四章 | 临床性医学和性治疗学····· | 189 |
| 第一节 | 性问题和性治疗的概念····· | 189 |
| 第二节 | 男性性功能障碍····· | 199 |
| 第三节 | 女性性功能障碍····· | 213 |
| 第四节 | 性治疗的原则和方法····· | 225 |
| 第五节 | 药物、疾病与性····· | 241 |
| 第五章 | 性心理学····· | 260 |
| 第一节 | 发展性心理学····· | 260 |
| 第二节 | 性欲心理学····· | 278 |
| 第三节 | 变态性心理学····· | 288 |
| 第六章 | 性行为学····· | 299 |
| 第一节 | 性行为学的基本概念····· | 301 |
| 第二节 | 人类正常性行为····· | 317 |
| 第三节 | 人类异常性行为····· | 346 |
| 第七章 | 性社会学····· | 352 |
| 第一节 | 两性活动的社会制约····· | 352 |
| 第二节 | 性的社会问题····· | 368 |
| 第三节 | 婚姻与家庭的社会学问题····· | 401 |
| 第八章 | 性伦理学····· | 423 |
| 第一节 | 性伦理学的历史发展····· | 423 |

| | | |
|-------------|----------------------|-----|
| 第二节 | 性伦理的调节手段····· | 444 |
| 第九章 | 性犯罪学 ····· | 467 |
| 第一节 | 性犯罪学概述····· | 467 |
| 第二节 | 性犯罪的类型和特点····· | 472 |
| 第三节 | 性犯罪的原因及其防治····· | 485 |
| 第四节 | 性犯罪的动机和行为····· | 498 |
| 第十章 | 性教育学 ····· | 523 |
| 第一节 | 性教育的意义····· | 523 |
| 第二节 | 性教育的内容····· | 535 |
| 第三节 | 性教育的方法····· | 565 |
| 第四节 | 国外性教育····· | 573 |
| 第十一章 | 性美学 ····· | 582 |
| 第一节 | 性爱的审美机制····· | 582 |
| 第二节 | 女性美的魅力····· | 591 |
| 第三节 | 男性美的魅力····· | 636 |
| 第十二章 | 对性的哲学思考 ····· | 659 |
| 第一节 | 性哲学思考的历史回顾····· | 659 |
| 第二节 | 性的哲学理解····· | 689 |
| 第三节 | 性爱的结构····· | 704 |
| 第四节 | 性与人类社会的未来····· | 712 |
| 后记 | ····· | 721 |

CATALOGUE

Prelude

Introduction

1. The object of study of sexology
2. The content of study of sexology
3. The summary of development of sexology
4. The conditions of developing of study of sexology in our country
5. A few ideological problems concerning the development of sexology study
6. The criticism on the wrong viewpoints on sex

Chapter 1: The natural history of sex

1. The sexual expression in nature
2. The sexual development in nature
3. The sexual function in nature

Chapter 2: Sexplasia

1. The development of sexual cell and the formation of embryo
2. The inheritance and differentiation of sex
3. Puberty and sex maturity
4. The control of internal secretion of sex development
5. Abnormal development of sex

Chapter 3: Sex anatomy and sex physiology

1. Anatomy and function of male sexual organ
-

2. Anatomy and function of female sexual organ
3. Sexual evoke and reaction
4. The nerve of sexual function and the modulation of internal secretion
5. The difference between male and female sexual function and the problems of sexual senility

Chapter 4: Clinical sexual medicine and therapy

1. Sexual problems and the concepts of sexual therapeutics
2. The obstruction of male sexual function
3. The obstruction of female sexual function
4. The principles and methods of sexual therapy
5. Medicine, diseases and sex

Chapter 5: Sexual psychology

1. Developing sexual psychology
2. Sexual desire psychology
3. Abnormal sexual psychology

Chapter 6: The study of sexual behaviour

1. The basic concepts of sexual behaviour study
2. The normal sexual action of human being
3. The abnormal sexual action of human being

Chapter 7: Sexual sociology

1. The social restrict of sexual action
2. The social problems of sex
3. The sociological problems of marriage and family

Chapter 8: Sexual ethics

1. The historical development of sexual ethics
-

2. The adjusting measure of sexual ethics

Chapter 9: Sexual criminology

1. The outline of sexual criminology
2. The types and characteristics of sexual criminality
3. The courses and prevention of sexual criminality
4. The motives and action of sexual criminality

Chapter 10: Sexual pedagogy

1. The meaning of sexual pedagogy
2. The content of sexual pedagogy
3. The methods of sexual pedagogy
4. Overseas sexual pedagogy

Chapter 11: Sexual aesthetics

1. The aesthetical mechanism of sexual love
2. The charm of feminine beauty
3. The charm of male beauty

Chapter 12: The philosophical consideration for sex

1. The historical review of philosophical consideration for sex
2. Comprehension of sexual philosophy
3. The structure of sexual philosophy
4. The future of sex and human society

Postscript

绪 论

近代科学经过几百年的发展，已经分化到了十分精细的程度，各门学科之间的差别越来越大了。可是自从本世纪以来，新兴的边缘学科和横断学科大量产生，促使科学向整体化发展。各门学科之间的差别，现在通过以原有学科的相邻点作为生长点而形成的一系列新的边缘学科而弥合起来了。这样，客观上就把原来被分割成各个片断的自然界连结成为一个整体。当代科学发展的特点是：既高度地分化，又高度地综合。这就是现代科学发展的辩证法。

当代科学的发展，不但诱使人们继续对各门学科作纵深的研究，而且诱使人们抛弃传统的科学分类方法，选择多门学科的共同点，作为建立新的横断学科尝试。横断学科不以客观世界某一种运动形式和某一种物质结构、物质形态作为研究对象，而是以许多不同的运动形式和许多不同的物质结构、物质形态在某一个特定方面的共同点作为研究对象。社会科学和自然科学之间的一体化倾向也正日益增强。性科学正是这样一门贯通自然科学和社会科学很多学科领域的新兴横断学科。它现在正处于形成一门独立的新学科的阶段。

一 性科学的研究对象

性是生物繁衍的基础。自然界因为“发明”了性，才使大

千世界充满了蓬勃的生机，姹紫嫣红、良辰美景、莺歌燕舞、雨香云片……生物界的一切美，哪一样可以离开性呢？从生物进化史来看，人类是生物进化的产物，人类性的特征和性的能力，是生物界性的特征和性的能力的必然的逻辑发展。人类正由于有了性和性爱，才有男女两性的结合，才有种族的延续进化和人类社会的发展。正是从这一点上来理解，性行为是人的一种“本能”，人类的性象自然界其他生物的性一样，具有生物的自然属性。

然而，人又不能完全等同于生物，人又是社会的产物，因此，人类的性和性行为必然要受到社会因素的强大制约。人不可能象动物那样可以任意地“自由”性交，人类的性行为要受到伦理道德、法律法令、思想意识、情绪感情等多种社会条件和心理条件的制约。从这种意义上来理解，性和性行为又是一种特殊的社会行为，没有专门的准备和学习是不可想象的。学习的范围随着人的社会化程度的提高而不断扩大。因此，性、性欲、性行为虽然是人的一种本能，但又是一种特殊的社会行为。许多因素，包括社会、心理、遗传、疾病等，都会影响或破坏人的这种本能。人类性生活的实践证明，性、性欲和性行为远没有那样简单，它们是真正的科学研究的对象。性学作为一门科学，是研究人类的性、性欲、性行为的形成、发展和差别的一般规律的学问。其英文学名叫Sexology，现在世界各国有很多人在致力于这门新兴学科的研究。从性学这门学科的定义来说，它的研究对象应当是人类的性差别和性行为。因为性学研究对象的特殊性，使其既具有自然科学的属性，又具有社会科学的属性，所以性学的研究必然要涉及自然科学和社会科学的诸多方面，才能有效地对人类的性和性问题进行综合研究。

性学的支撑体系主要来自以下三个方面：第一是生物——医学的研究成果；第二是社会文化的研究成果；第三是心理学的研究成果。这三个方面的研究成果相互影响、相互贯穿，形成了一个彼此紧密结合、缺一不可的等边三角形。这个基本的三角形联贯着很多其他的分支学科。现代性学正是矗立在很多相关学科之上的一门具有综合性的横断学科。

用科学的观点来研究性问题，在今天来说已经是十分必要的了，从认识上说，那种认为人类的性和性别差异纯属生物现象，而人类的性行为只不过是传宗接代而具有的一种本能的思想，是对人类性和性行为的粗浅认识。

19世纪末和20世纪初盛行的弗洛伊德泛性学说，认为人类机体内存存在着一种非理性的本能的东西，称为力比多(Libido)。这种关于性的理论，极类似于18世纪物理学中的热素理论和化学中的燃素理论。人们原来设想可以通过人类机体中“客观存在”的里比多的发现，并从量上测定其多寡，就可以“科学”地解决有关人类的性和性问题。可是当代生物学和医学的发展、实验性学研究的结论和大量的社会学调查统计资料表明，对于人类的性和性问题不能象弗洛伊德那样予以简单化的处理，因为人类的性和性问题并不只表现为自然的属性，它还体现着更为复杂的心理属性和社会属性。尤其是人类的社会文化标准，实际上是人类性和性行为的一种调节器。社会对人类的性和性行为有着规范性的要求。这也就是说，社会在婴儿还没有出生以前或他们的性器官还没有成熟以前，就已经为他们未来的性行为建立了一套模式或标准，树立起了人类标准性行为的样板，并对他们今后有关性、性欲和性行为问题，作出了明确而认真的规定，尽管有些是成文的，有些是不成文的。由于人的社会文