



中药学歌括

阎伯谦
编著

.92

黑龙江科学技术出版社

责任编辑：李月茹
封面设计：杨绘晨

中 药 学 歌 括

阎伯谦 编著

黑龙江科学技术出版社出版
(哈尔滨市南岗区建设街 35 号)

黑龙江新华附属印刷厂印刷·黑龙江省新华书店发行

787×1092毫米32开本8.25印张154千字

1988年6月第1版·1988年6月第1次印刷

印数：1—20000册 定价：1.95元

ISBN 7—5388—0173—1/R·10

前 言

《中药学》为学习中医必须学好的基础课程，然其内容宏富，若烂熟心中，实在难矣！

为便于记忆，笔者在多年学习过程中，尝将《中药学》内容编歌诵之，每每应手，出事半之力，收功倍之效。好学同道及后学者闻之，以为善法，竟有向余索抄者。因虑及斯为笔记之属，譬犹青果一枚，食之令人倒胃，故未敢轻传。但如何促其成熟，又无良法，于是致函就教于北京中医学院中药教研室颜正华教授。颜老非常重视，来信鼓励，并详加指点，嘱余反复修改，加注成书。笔者遵嘱，在原有歌括基础上，通过对《中药学》全部内容的不断再学习、再认识、反复揣摩方写成此书。

本书编写，以颜正华教授所撰之“中药学自学重点提要”（见《中医杂志》1985年11月号—1986年10月号）和高等医药院校五版教材为蓝本，所有歌括及注释，均以“提要”、“教材”为依据。本书共编入药歌428首、理论歌15首、共性歌32首、分类歌24首、附录旧歌3首。顾名思义，《中药学歌括》即“提要”、“教材”以其新形式之再现。

本书药歌以功能为核心，在形式上，采用四言句式。其他歌括形式五言、七言不等；关于音韵，以北京语音为准，力争上口；为减少乏味，在语言上，既注意使用现代语言，

又注意保持中医语言特色；因不少药物具有同一功能，为避免重复，变换说法代之，如发汗解表，说成“汗表”，清热解毒，说成“清毒”等等；同类药中二药功能相似者，合为一括，一可避免雷同，二可一箭双雕；对于某些功能较多之药，歌中舍弃性味，保全功能。

在编写过程中，承蒙颜正华教授热忱指教，一些同道亦曾对本书提出过许多宝贵意见，在此一并致谢！

余编此书，虽非信手涂鸦，然由于个人学识薄浅，水平不高，疏谬之处，是所难免，若使之至精至粹，尚祈望中医药界前辈及同道们不吝斧正。

阎伯谦

序

《中药学》是祖国医学的重要组成部分，为学习中医必须学好的基础课程。《中药学》又是从事中药工作必须掌握的专业知识。故无论学习中医、中药，都应打好这门学科的基础。但是《中药学》对初学者来说，又存在着繁琐难学之苦。自古以来，不少学者，在这方面下了不少功夫，编成药歌、药赋等书，以利记诵。

1984年6月上海科学技术出版社出版的《中药学》，为全国高等医药院校通用教材，卫生部又规定本书为中医自学用书。阎伯谦同志对《中药学》有较深的造诣，为协助解决初学“难”的问题，经过较长时间的努力，将《中药学》的基本内容，编成歌括，又通过反复修改，终于完成《中药学歌括》一书，实为初学者之福音。

《中药学歌括》在付梓之前，展读之下，深深地体会到作者用心良苦。本书是以高等医药院校《中药学》教材为蓝本，内容精炼中肯；音韵是以北方普通语为依据，适用于全国推广；并有注释说明，以补充歌括的不足，较之以往同类歌赋，实有过之而无不及。为此向读者推荐。本书可以作为学习《中药学》的辅助读物，并可供自学中医或中药之用。

颜正华教授

1987年元月于北京中医学院

目 录

一、总 论

(一) 中药理论歌	(3)
1. 中药学内容歌	(3)
2. 中药性能歌	(3)
3. 中药治病基本作用歌	(3)
4. 四气歌	(4)
5. 五味阴阳歌	(4)
6. 五味作用歌	(4)
7. 升降浮沉歌	(5)
8. 归经概念歌	(5)
9. 归经理论应用歌	(6)
10. 有毒无毒歌	(6)
11. 七情分类歌	(7)
12. 七情内容歌	(7)
13. 十八反歌	(7)
14. 十九畏歌	(8)
15. 妊娠禁用歌	(8)
16. 妊娠慎用歌	(9)
17. 药食禁忌歌	(9)
18. 六陈歌	(9)
(二) 中药分类歌	(10)

1. 辛温解表药歌.....(10)
2. 辛凉解表药歌.....(10)
3. 清热泻火药歌.....(10)
4. 清热燥湿、清热凉血、清虚热药歌.....(10)
5. 清热解毒药歌.....(11)
6. 泻下药歌.....(11)
7. 祛风湿药歌.....(11)
8. 芳香化湿药、消食药歌.....(12)
9. 利水渗湿药歌.....(12)
10. 温里药歌.....(12)
11. 理气药歌.....(13)
12. 驱虫药歌.....(13)
13. 止血药歌.....(13)
14. 活血祛瘀药歌.....(13)
15. 化痰药歌.....(14)
16. 止咳平喘药歌.....(14)
17. 安神、开窍药歌.....(14)
18. 平肝息风药歌.....(15)
19. 补气、补血药歌.....(15)
20. 补阳药歌.....(15)
21. 补阴药歌.....(15)
22. 收涩药歌.....(16)
23. 外用药歌.....(16)
24. 涌吐药歌.....(16)

二、各 论

（一）解表药共性歌·····	（19）
1. 辛温解表药共性歌·····	（20）
2. 辛温解表药个性歌·····	（20）
麻黄·····	（20）
桂枝·····	（21）
紫苏·····	（21）
苏梗·····	（22）
生姜·····	（22）
香薷·····	（23）
荆芥·····	（23）
防风·····	（23）
羌活·····	（24）
白芷·····	（24）
藁本·····	（25）
苍耳子（附药：苍耳草、苍耳虫）·····	（25）
辛夷·····	（26）
葱白·····	（26）
胡荽、怪柳·····	（27）
3. 辛凉解表药共性歌·····	（27）
4. 辛凉解表药个性歌·····	（28）
薄荷·····	（28）
牛蒡子·····	（29）
蝉衣·····	（29）

淡豆豉	(29)
大豆黄卷	(30)
桑叶	(30)
菊花 (附药: 野菊花)	(31)
蔓荆子	(31)
葛根 (附药: 葛花)	(32)
柴胡	(32)
升麻	(33)
浮萍	(33)
木贼	(34)
(二) 祛风湿药共性歌	(34)
(三) 祛风湿药个性歌	(35)
独活	(35)
威灵仙	(35)
防己	(36)
秦艽	(36)
木瓜	(37)
桑寄生	(37)
五加皮	(38)
白花蛇	(38)
乌梢蛇	(38)
蛇蜕	(39)
桑枝	(39)
豨薟草	(39)
千年健	(40)

蚕砂	(10)
虎骨	(40)
徐长卿	(41)
海风藤、海桐皮	(41)
松节	(42)
寻骨风	(42)
络石藤	(43)
臭梧桐	(43)
(四) 芳香化湿药共性歌	(44)
(五) 芳香化湿药个性歌	(44)
砂仁	(44)
白豆蔻 (附药: 豆蔻壳)	(45)
草豆蔻	(45)
草果	(46)
苍术	(46)
厚朴 (附药: 厚朴花)	(47)
藿香	(47)
佩兰	(47)
(六) 利水渗湿药共性歌	(48)
(七) 利水渗湿药个性歌	(49)
茯苓	(49)
(附注: 茯苓分类歌)	(49)
(附药: 茯苓皮)	(49)
猪苓	(49)
泽泻	(50)

薏苡仁	(50)
车前子 (附药: 车前草)	(51)
茵陈蒿	(51)
木通	(52)
通草 (附药: 梗通草)	(52)
滑石	(53)
金钱草	(53)
海金沙 (附药: 海金沙藤)	(53)
萆薢	(54)
地肤子	(54)
石韦	(55)
篇蓄	(55)
瞿麦	(55)
赤小豆	(56)
冬瓜皮、葫芦	(56)
冬葵子	(57)
椒目	(57)
姜皮	(57)
灯芯草	(58)
泽漆	(58)
大腹皮	(59)
(八) 清热药共性歌	(59)
1. 清热泻火药共性歌	(60)
2. 清热泻火药个性歌	(60)
石膏	(60)

知母	(61)
芦根	(61)
天花粉	(62)
栀子	(62)
夏枯草	(63)
寒水石	(63)
鸭跖草	(63)
青箱子、蜜蒙花	(64)
谷精草	(64)
竹叶	(65)
淡竹叶 (附药: 竹叶卷心)	(65)
3. 清热燥湿药共性歌	(66)
4. 清热燥湿药个性歌	(66)
黄芩	(66)
黄连	(67)
黄柏	(67)
龙胆草	(67)
苦参	(68)
5. 清热凉血药共性歌	(68)
6. 清热凉血药个性歌	(69)
犀角 (附药: 水牛角)	(69)
生地黄	(69)
玄参	(70)
牡丹皮	(70)
赤芍	(71)

紫草	(72)
7. 清热解毒药共性歌	(72)
8. 清热解毒药个性歌	(72)
金银花	(72)
忍冬藤	(73)
连翘	(73)
蒲公英	(74)
紫花地丁	(74)
大青叶	(74)
板蓝根	(75)
青黛	(75)
穿心莲	(76)
牛黄	(76)
蚤休	(77)
土茯苓	(77)
拳参	(77)
半边莲	(78)
垂盆草	(78)
鱼腥草	(79)
射干	(79)
山豆根 (附药: 北豆根)	(79)
马勃	(80)
红藤、败酱草 (附药: 墓头回)	(80)
白花蛇舌草	(81)
马齿苋	(82)

白头翁·····	(82)
鸦胆子·····	(82)
秦皮·····	(83)
熊胆·····	(83)
白薇·····	(84)
白鲜皮·····	(84)
漏芦·····	(84)
绿豆·····	(85)
山慈姑·····	(85)
四季青·····	(85)
金荞麦·····	(86)
地锦草·····	(86)
白毛夏枯草·····	(86)
9. 清虚热药共性歌·····	(87)
10. 清虚热药个性歌·····	(87)
青蒿·····	(87)
白薇·····	(88)
地骨皮·····	(88)
银柴胡·····	(88)
胡黄连·····	(89)
(九) 泻下药共性歌·····	(89)
1. 攻下药个性歌·····	(90)
大黄·····	(90)
芒硝·····	(91)
芦荟·····	(91)

番泻叶.....	(91)
2. 润下药个性歌.....	(92)
火麻仁.....	(92)
郁李仁.....	(92)
3. 峻下逐水药个性歌.....	(93)
甘遂、大戟.....	(93)
芫花.....	(94)
巴豆.....	(94)
牵牛子.....	(95)
商陆.....	(95)
千金子.....	(95)
(十) 温里药共性歌.....	(96)
(十一) 温里药个性歌.....	(96)
附子.....	(97)
乌头.....	(97)
肉桂.....	(97)
干姜.....	(98)
炮姜.....	(98)
吴茱萸.....	(99)
高良姜.....	(99)
红豆蔻.....	(100)
小茴香 (附药: 八角茴香)	(100)
细辛.....	(100)
丁香 (附药: 母丁香)	(101)
花椒.....	(102)

荜拔.....	(102)
荜澄茄.....	(102)
胡椒.....	(103)
(十二) 理气药共性歌.....	(103)
(十三) 理气药个性歌.....	(104)
香附.....	(104)
乌药.....	(104)
木香.....	(105)
沉香.....	(105)
青皮.....	(106)
陈皮 (附药: 橘络、橘叶、化橘红)	(106)
橘核.....	(107)
枳实.....	(108)
枳壳.....	(108)
佛手、香橼.....	(108)
川楝子.....	(109)
荔枝核.....	(109)
薤白.....	(110)
檀香.....	(110)
柿蒂.....	(111)
刀豆.....	(111)
青木香.....	(111)
甘松.....	(112)
八月扎.....	(112)
娑罗子.....	(112)

玫瑰花.....	(113)
绿萼梅.....	(113)
九香虫.....	(113)
枸橘.....	(114)
（十四）消食药共性歌.....	(114)
（十五）消食药个性歌.....	(115)
山楂.....	(115)
神曲（附药：建曲）.....	(115)
鸡内金.....	(116)
莱菔子.....	(116)
麦芽、谷芽.....	(117)
（十六）止血药共性歌.....	(117)
（十七）止血药个性歌.....	(118)
大蓟、小蓟.....	(118)
地榆.....	(119)
苎麻根.....	(119)
紫珠.....	(120)
白茅根（附药：白茅花）.....	(120)
槐花、槐角.....	(121)
侧柏叶.....	(121)
白芨.....	(122)
棕榈炭.....	(122)
血余炭.....	(122)
三七（附药：菊叶三七、景天三七）.....	(123)
茜草.....	(124)