

李祥顺 王臻 主编

新编中老年保健

王臻 白振光



(京)新登字 105 号

图书在版编目(CIP)数据

新编中老年保健顾问/李祥顺,王臻主编.北京:新
时代出版社,1993

ISBN 7-5042-0184-7

I. 新…

I. ①李…②王…

II. ①老年-保健②保健-老年③中年-保健④保健-中
年

N.R161.7

新编中老年保健顾问

主编

李祥顺 王 臻

编著者 (以姓氏笔划为序)

王 臻 白振岑 刘克诚

李祥顺 赵秉春 聂爱琦

责任编辑 宋桂珍

*

新时代出版社出版发行

(北京市海淀区紫竹院南路 23 号)

(邮政编码 100044)

新华书店经售

北京怀柔王史山印刷厂印装

*

850×1168 毫米 32 开本 10.75 印张 272 千字

1993 年 10 月第 1 版 1993 年 10 月第 1 次印刷 印数: 0 001—7 000 册

ISBN 7-5042-0184-7/R·14 定价: 8.50 元

内 容 简 介

本书分十四个专题讲述了中、老年人十分关心的 457 个问题,从健康长寿谈对中、老年人的生理和心理卫生,常见疾病(癌症、神经系统疾病、呼吸系统疾病、消化系统疾病、循环系统疾病、泌尿生殖系统疾病、内分泌与新陈代谢疾病、皮外科常见疾病、口腔疾病、五官科疾病)联系实际情况作了全面而系统的讲解,最后专门就老年人用药的一些事项以及家庭病房作了较细致的交待。本书作者均为经验丰富的保健医生和主治医生,所谈都是实践中碰到的问题,故本书堪称中、老人的保健顾问,实为家庭必备的读物。

前 言

“问病求医”已成古训。然而随着人民生活水平和文化素质的提高,大家渴望对自身的健康有更多的了解。尤其是中、老年朋友对于为什么会患病、发生疾病前有何征兆、怎样预防和检查疾病、紧急情况下如何抢救、如何治疗疾病更为关切。患者到医院看病,医师不可能回答所有的问题,本书则为中、老年朋友解决了此类有关的问题,从而可加强预防保健、拓宽疾病预防。

本书就全身的健康提出了 457 个中、老年人十分关心的问题,深入浅出地作了回答。讲道理通俗易懂,论处理切实可行,搔到了中、老年人的痛痒处,使人看一个问题就会明白一个道理。将本书看完,就可知晓多种疾病的病因、征兆;清楚该如何去预防;明白应到医院做什么检查来确定有无疾病,遇有紧急情况也能采用两三种恰当的急救措施。使人达到不求医、便知病的目的,为中、老年朋友释去许多疑惑,扫除许多烦恼,从而增强自我保健能力。

为中、老年朋友做一点实事是我们的心愿,然而由于水平所限,不足之处甚多,敬请广大读者指正。

编 者

目 录

一、健康长寿	(1)
1. 人能活多大岁数?	(1)
2. 何为中、老年?	(1)
3. 人为何会衰老?	(1)
4. 人体衰老的主要特征是什么?	(2)
5. 人的衰老可以推迟吗?	(4)
6. 中、老年人脑功能衰退的表现有哪些?	(5)
7. 如何延缓大脑的衰老进程?	(6)
8. 怎样推迟体力衰老	(7)
9. 世界上有没有抗衰老的仙丹妙药?	(7)
10. 老年人性生活与健康有关吗?	(8)
11. 影响人类寿命的因素有哪些?	(8)
12. 情绪对老年人身体健康有何影响?	(9)
13. 性格修养与健康有什么关系?	(10)
14. 老年人对营养的需要有何特点?	(10)
15. 什么是老年人的平衡膳食?	(11)
16. 老年人每天总热量需要多少?	(11)
17. 老年人如何掌握膳食中糖类、脂类和蛋白质的比例?	(11)
18. 老年人为何还需补充足够的蛋白质?	(12)
19. 老年人摄取蛋白质的来源有哪些?	(12)
20. 什么叫氮平衡?	(13)
21. 什么样的蛋白质营养价值高?	(13)
22. 老年人进食脂类应注意什么?	(14)
23. 维生素与人体健康长寿有何关系?	(14)
24. 纤维素与人体健康有何关系?	(15)
25. 微量元素对健康长寿有何影响?	(15)
26. 饮酒对健康长寿有哪些利与弊?	(16)
27. 老年人饮酒应注意什么?	(16)

28. 喝茶的好处与注意事项是什么？	(16)
29. 多少度开水泡茶为宜？	(17)
30. 吸烟对健康有何影响？	(17)
31. 戒烟的好处是什么？怎样戒烟？	(18)
32. 中、老年人如何安排好生活起居？	(18)
33. 谈谈老年人的衣、住、行	(19)
34. 中、老年人为什么易失眠？	(20)
35. 失眠就要用安眠药吗？	(20)
36. 怎样才能让老人睡得好？	(20)
37. 怎样消除疲劳？	(21)
38. 劳动对老年人是否必要？	(21)
39. 运动为什么能使人长寿？	(22)
40. 适合中、老年人的运动项目有哪些？	(23)
41. 怎样散步为好？	(24)
42. 中、老年人参加运动时应注意些什么？	(24)
43. 中、老年人为什么要进行保健查体？	(25)
44. 怎样进行自我保健？	(25)
45. 家庭成员为什么要学点医学知识？	(26)

二. 生理和心理卫生

1. 什么是心理保健？	(28)
2. 中年人的生理、心理特点是什么？	(28)
3. 老年人的生理、心理特点是什么？	(30)
4. 老年人心理健康的标准是什么？	(31)
5. 为什么要提倡中、老年人学点心理学？	(31)
6. 什么是心理作用？	(32)
7. 心理情绪与疾病的关系是什么？	(32)
8. 如何对待老年丧偶问题？	(33)
9. “自我兴奋”法为什么是一种抗衰老的心理疗法？	(34)
10. 老年健美与心理健康有何关系？	(34)
11. 老年人怎样培养乐观情绪？	(35)
12. 老年人如何摆脱抑郁？	(36)
13. 如何渡过更年期？	(37)

14. 男性也有更年期吗?	(38)
15. 什么是妇女更年期和绝经期综合症?	(38)
16. 老年人性功能有哪些变化?	(39)
17. 老年人性生活应注意些什么?	(40)
18. 什么是老年性痴呆?	(40)

三、中、老年常见癌症

1. 什么是癌?	(42)
2. 癌是怎样形成的?	(42)
3. 物理性致癌因素有哪些?	(44)
4. 化学性致癌因素有哪些?	(44)
5. 生物致癌因素有哪些?	(46)
6. 精神因素与癌症有关吗?	(46)
7. 怎样区别良性肿瘤和恶性肿瘤?	(47)
8. 我国常见的恶性肿瘤有哪几种?	(47)
9. 癌会传染吗?	(48)
10. 癌能遗传吗?	(48)
11. 癌症与性别、年龄有何关系?	(50)
12. 老年人易患哪些癌?	(51)
13. 老年人患癌有什么特点?	(51)
14. 癌能治愈吗? 治愈的标准是什么?	(52)
15. 目前治疗癌症的方法有哪些?	(53)
16. 癌症病人的死亡原因有哪些?	(54)
17. 什么是癌症的高危人群?	(55)
18. 什么是癌前期病变?	(55)
19. 癌症有哪些可疑的警告信号?	(56)
20. 癌能自行发现吗?	(57)
21. 常见的皮肤癌有哪些,怎样早期发现?	(58)
22. 口腔癌有哪些,怎样早期发现?	(59)
23. 鼻咽癌有哪些症状,怎样早期发现?	(59)
24. 喉癌有哪些症状,怎样早期发现?	(60)
25. 食道癌有哪些症状,怎样早期发现?	(60)
26. 胃癌有哪些症状,怎样早期发现?	(62)

27. 肝癌有哪些症状,怎样早期发现?	(63)
28. 肠癌有哪些症状,怎样早期发现?	(64)
29. 肺癌有哪些症状,怎样早期发现?	(66)
30. 乳腺癌有哪些症状,怎样自我发现?	(67)
31. 宫颈癌有哪些症状,怎样早期发现?	(68)
32. 泌尿系癌有哪些,都有什么症状?	(69)
33. 癌症病人日常生活中要注意哪些问题?	(70)

四. 神经系统疾病 (72)

1. 老年性眩晕的常见原因有哪些?	(72)
2. 眩晕发作时怎么办?	(73)
3. 何谓晕厥?	(73)
4. 突然晕厥了怎么办?	(74)
5. 头痛会有些什么病?	(75)
6. 什么是震颤麻痹? 老年人手抖就是震颤麻痹吗?	(75)
7. 什么是脑血管病?	(76)
8. 为什么老年人易患脑血管病?	(77)
9. 何谓中风? 为什么会发生中风?	(77)
10. 什么是脑出血,常见的症状体征有哪些?	(78)
11. 脑出血病人的现场急救怎么做?	(79)
12. 怎样预防脑出血的复发?	(79)
13. 什么是蛛网膜下腔出血?	(80)
14. 蛛网膜下腔出血有哪些症状和体征?	(80)
15. 蛛网膜下腔出血病人应注意什么?	(81)
16. 什么是脑梗塞? 脑梗塞有什么表现?	(82)
17. 脑栓塞为什么易复发? 怎样预防?	(83)
18. 怎样防止脑血栓的复发?	(83)
19. 什么是短暂性脑缺血发作,有什么表现?	(84)
20. 怎样预防短暂性脑缺血发作?	(84)
21. 急性脑血管病时为什么会有胃出血?	(85)
22. 急性脑血管病时为什么出现呃逆?	(85)
23. 什么是CT,什么是MRI? 两者相比哪一种对诊断 脑血管病用处大?	(86)

24. 为什么有的脑血栓病人脑 CT 检查为阴性?	(87)
25. 为什么有的人脑 CT 发现有脑梗塞却没有 神经系统症状?	(88)
26. 脑血管病能手术吗?	(88)
27. 脑血管病人康复期应注意什么?	(89)
28. 怎样预防脑血管病?	(90)
29. 高血压脑病是怎么回事	(91)
30. 什么是脑动脉硬化? 怎样发现?	(92)
31. 什么是脑动脉硬化症?	(93)
32. 怎样防治脑动脉硬化?	(93)
33. 什么是脑震荡? 发生了脑震荡怎么办?	(94)

五. 呼吸系统疾病

1. 什么是上呼吸道和下呼吸道?	(96)
2. 为什么老年人易患呼吸道疾病?	(96)
3. 老年人的呼吸道感染有什么特点?	(97)
4. 普通感冒和流行性感冒有什么不同?	(97)
5. 老年人患感冒时应注意些什么?	(98)
6. 什么是慢性支气管炎?	(99)
7. 慢性支气管炎能治愈吗?	(99)
8. 什么是超声雾化吸入? 应注意什么问题?	(100)
9. 常用祛痰药有哪些?	(101)
10. 为什么老年人咳嗽咯痰时用祛痰药比用止咳药好?	(101)
11. 哮喘发作时怎么办?	(102)
12. 有哮喘的老年人应忌哪些食物?	(103)
13. 为什么必须区别心源性哮喘和支气管哮喘?	(103)
14. 怎样正确使用平喘气雾剂?	(104)
15. 什么是肺气肿? 肺气肿是怎样发生的?	(104)
16. 肺气肿病人有哪些临床表现?	(105)
17. 肺气肿有哪些并发症?	(106)
18. 怎样防治肺气肿?	(106)
19. 痰中带血与什么疾病有关?	(107)
20. 引起大咯血的病因有哪些?	(108)

21. 发生大咯血时应该怎么办？	(108)
22. 怎样留痰做各种检查？	(109)
23. 什么是肺心病？	(110)
24. 患肺心病时应做哪些检查？	(110)
25. 肺心病有哪些并发症？	(111)
26. 肺心病病人出现神经精神症状时有哪些可能？	(111)
27. 肺心病病人出现胸痛有哪些可能？	(112)
28. 患肺心病后应注意哪些问题？	(112)
29. 肺心病病人怎样进行耐寒锻炼？	(113)
30. 肺心病病人怎样进行呼吸操锻炼？	(114)
31. 中、老年人还会得肺结核吗？	(114)
32. 为什么老年人肺结核容易误诊？	(115)

六. 消化系统疾病

1. 什么叫老年溃疡病？	(116)
2. 老年溃疡病有哪些特点？	(116)
3. 怎样治疗溃疡病？	(117)
4. 溃疡病人如何饮食？	(118)
5. 溃疡病为什么易复发？	(118)
6. 无症状性溃疡病是怎么回事？	(119)
7. 胃痛怎么办？	(120)
8. 怎样警惕药物性胃炎？	(120)
9. 如何防治慢性胃炎？	(121)
10. 胃下垂是怎么回事？	(122)
11. 中、老年人为什么易患胆石症？	(123)
12. 中、老年人胆囊为什么易发生炎症？	(123)
13. 怎样防治胆囊炎和胆结石？	(124)
14. 暴饮暴食与急性胰腺炎有何关系？	(124)
15. 慢性胰腺炎病人应注意什么？	(125)
16. 什么叫脂肪肝？	(126)
17. 得了脂肪肝怎么办？	(126)
18. 肝囊肿是怎么回事？	(127)
19. 肝血管瘤是怎么回事？	(128)

20. 何谓病毒性肝炎?	(128)
21. 如何防治病毒性肝炎?	(129)
22. 中、老年肝病患者如何饮食?	(130)
23. 病毒性肝炎病人如何用药?	(130)
24. 肝病患者应慎用哪些药?	(131)
25. 注射丙种球蛋白能预防病毒性肝炎吗?	(132)
26. “澳抗”阳性就是乙型肝炎吗?	(133)
27. “澳抗”阳性患者是否需要治疗?	(134)
28. 单项转氨酶升高就是肝炎了吗?	(134)
29. 何为肝硬化?	(135)
30. 得了肝硬化怎么办?	(136)
31. 恶心、呕吐的常见原因有哪些?	(137)
32. 吐咖啡样物和解黑便是怎么回事?	(138)
33. 便血都见于哪些病?	(138)
34. 查大便潜血应注意什么?	(139)
35. 大便颜色异常见于哪些病?	(140)
36. 急性腹泻如何治疗?	(140)
37. 怎样预防痢疾?	(141)
38. 老年人为什么便秘者多?	(142)
39. 何谓习惯性便秘?	(142)
40. 便秘的危害有哪些?	(143)
41. 如何防治便秘?	(144)
42. 如何防治痔疮?	(145)
43. 脱肛是怎么回事?	(146)
44. 中、老年人怎样保护好胃肠?	(146)
45. 消化道钡剂造影检查前应做哪些准备?	(147)
46. 纤维内窥镜能诊断哪些病?	(148)
47. 做纤维内窥镜检查有哪些注意事项?	(149)

七. 循环系统疾病 (150)

1. 正常血压是多少?	(150)
2. 什么是体位性低血压?	(150)
3. 如何预防排尿性晕厥?	(151)

4. 何谓高血压?	(151)
5. 高血压不治行吗?	(152)
6. 哪些是高血压的诱发因素?	(153)
7. 患高血压后应注意什么?	(153)
8. 高血压患者进行体育锻炼应注意什么?	(154)
9. 高血压患者为什么要低盐饮食?	(154)
10. 高血压病人怎样正确使用降压药?	(155)
11. 哪些因素易造成低血压?	(156)
12. 患了低血压怎么办?	(156)
13. 什么叫高血压危象?	(157)
14. 高血压和冠心病有什么关系?	(158)
15. 何谓介入性心脏病学,能治疗些什么病?	(158)
16. 何谓冠心病?	(159)
17. 冠心病有哪些易患因素?	(159)
18. 冠心病有哪些诱发因素?	(160)
19. 运动对冠心病患者是益还是害?	(160)
20. 冠心病患者如何运动好?	(161)
21. 心肌梗塞前是否都会有心绞痛?	(161)
22. 冠心病患者观看体育比赛、文艺节目应注意什么?	(161)
23. 冠心病患者外出要注意什么?	(162)
24. 冠心病患者如何作好自我监测?	(162)
25. 冠心病都有哪些表现?	(163)
26. 隐性冠心病是怎么回事?	(164)
27. 隐性冠心病需要治疗吗?	(164)
28. 何谓心绞痛?	(164)
29. 发生了心绞痛该怎么办?	(165)
30. 每次心绞痛都要找医生吗?	(166)
31. 什么是心肌梗塞?	(167)
32. 心绞痛是否都会发展成心肌梗塞?	(168)
33. 心肌梗塞有先兆吗?	(168)
34. 心肌梗塞后为什么又出现了心绞痛?	(169)
35. 发生急性心肌梗塞有哪些诱因?	(169)
36. 在院外发生急性心肌梗塞怎么办?	(170)

37. 如何顺利地渡过心肌梗塞急性期?	(171)
38. 发生了急性心肌梗塞在哪儿抢救好?	(172)
39. 怎样护理急性心肌梗塞患者?	(172)
40. 自我诊断心肌梗塞可能吗?	(173)
41. 急性心肌梗塞病人的心理治疗重要吗?	(173)
42. 怎样预防急性心肌梗塞的发生?	(174)
43. 急性心肌梗塞病人应卧床多久?	(175)
44. 心肌梗塞后怎样活动才合适?	(176)
45. 心肌梗塞患者还可以有性生活吗?	(178)
46. 心肌梗塞病人家属应该注意什么问题?	(179)
47. 老年人心肌梗塞表现有何特点?	(180)
48. 何谓再梗塞?	(181)
49. 怎样预防冠心病?	(181)
50. 为什么心血管病人易冬季发病?	(182)
51. 冠心病病人如何过冬?	(182)
52. 什么是高脂血症?	(183)
53. 预防高脂血症的主要措施有哪些?	(184)
54. 高脂血症有哪些危害?	(185)
55. 何谓心律失常?	(186)
56. 自己能发现哪些心律失常?	(187)
57. 哪些心律失常是危险的?	(188)
58. 发现了心律失常怎么办?	(189)
59. 老年人心律失常是否都需要治疗?	(189)
60. 诊治心律失常主要应依靠谁?	(190)
61. 心律失常患者如何正确对待药物治疗?	(191)
62. 老年人为何多窦性心动过缓?	(192)
63. 发生了窦性心动过缓怎么办?	(192)
64. 心房纤颤可怕吗?	(192)
65. 病态窦房结综合症是怎么回事?	(193)
66. 房室传导阻滞对身体有什么影响?	(194)
67. 出现阵发性夜间呼吸困难说明什么?	(195)
68. 哪些情况下易发生心跳呼吸骤停?	(195)
69. 冠心病病人如何防止心跳呼吸骤停?	(196)

70. 什么情况下需要电击复律?	(196)
71. 何谓心脏起搏器?	(197)
72. 何谓电生理检查,有何意义?	(198)

八. 泌尿生殖系统疾病

1. 什么叫前列腺增生症?	(199)
2. 如何防治前列腺增生症?	(199)
3. 小便解不出来怎么办?	(200)
4. 为什么老年妇女容易发生尿失禁?	(201)
5. 如何防治尿失禁?	(201)
6. 血尿都见于哪些病?	(202)
7. 尿白是怎么回事?	(202)
8. 尿中出现蛋白就是肾炎吗?	(203)
9. 送检尿液应注意什么?	(204)
10. 老年人为什么易发生尿急、尿频、尿痛?	(204)
11. 如何防治尿路感染?	(205)
12. 什么叫肾盂肾炎?	(206)
13. 如何防治慢性肾盂肾炎?	(206)
14. 肾病患者用药应注意什么?	(207)
15. 肾病患者怎样饮食?	(208)
16. 肾病患者是否必须忌盐?	(208)
17. 如何防治老年妇女阴道炎?	(209)
18. 白带为何物?	(209)
19. 老年妇女白带增多见于哪些病?	(210)
20. 为什么会发生外阴瘙痒?	(210)
21. 如何防治外阴瘙痒?	(211)
22. 外阴颜色变白是什么病?	(212)
23. 如何防治外阴白斑?	(212)
24. 子宫为什么会脱垂?	(213)
25. 如何防治子宫脱垂?	(214)
26. 绝经后为什么阴道又出血?	(214)
27. 什么叫宫颈刮片检查?	(215)
28. 为什么要进行妇科普查?	(216)

九. 内分泌与新陈代谢疾病	(217)
1. 什么是糖尿病?	(217)
2. 糖尿病是怎样得的?	(217)
3. 老年糖尿病有哪些特点?	(218)
4. 怎样确诊糖尿病?	(219)
5. 如何预防糖尿病?	(219)
6. 糖尿病有哪些危害?	(219)
7. 糖尿病在什么情况下选择药物治疗?	(220)
8. 口服降糖药有哪些?	(221)
9. 什么样的糖尿病患者适于口服降糖药?	(222)
10. 糖尿病人选择什么运动好?	(222)
11. 什么情况下选用胰岛素?	(223)
12. 胰岛素常见副作用有哪些?	(224)
13. 注射胰岛素应注意什么?	(224)
14. 糖尿病病人注射胰岛素发生低血糖怎么办?	(225)
15. 糖尿病病人的饮食原则是什么?	(225)
16. 糖尿病病人怎样进行自我调理?	(226)
17. 何谓糖尿病酮症酸中毒?	(227)
18. 尿糖检查方法有哪些?	(227)
19. 糖尿病病人自查尿糖重要吗?	(228)
20. 糖尿病病人多长时间查一次血糖好?	(228)
21. 糖尿病病人能吃水果吗?	(228)
22. 什么是肥胖?	(229)
23. 中、老年人为何容易发胖?	(229)
24. 肥胖有什么危害?	(230)
25. 如何防治肥胖?	(230)
26. 减肥应注意什么问题?	(231)
27. 什么是痛风?	(231)
28. 得了痛风怎么办?	(231)
29. 老年人甲亢有什么特点?	(232)
30. 老年人甲亢用药应注意什么?	(233)
十. 皮、外科疾病	(234)

1. 中、老年人皮肤有什么特点？	(234)
2. 如何保护皮肤？	(234)
3. 皮肤脱屑常见哪些皮肤病？	(235)
4. 什么叫白点病？	(236)
5. 什么叫老年疣？	(237)
6. 痣会恶变吗？	(237)
7. 什么叫湿疹，如何治疗？	(238)
8. 什么叫神经性皮炎，如何治疗？	(238)
9. 什么叫带状疱疹，如何治疗？	(239)
10. 如何防治皮肤瘙痒症？	(240)
11. 如何防治冻疮？	(241)
12. 如何防治手脚干裂？	(241)
13. 发生烧烫伤怎么办？	(242)
14. 外伤出血怎么办？	(243)
15. 如何处理跌打损伤？	(244)
16. 什么叫骨质增生？	(244)
17. 颈椎病分哪几型？	(245)
18. 如何防治颈椎病？	(246)
19. 什么叫老年骨质疏松症？它是怎样形成的？	(247)
20. 如何防治骨质疏松症？	(247)
21. 如何防治肩周炎？	(248)
22. 如何防治网球肘？	(249)
23. 腰扭伤怎么办？	(250)
24. 如何防治腰肌劳损？	(250)
25. 如何防治腰椎间盘突出症？	(251)
26. 如何防止膝关节老化？	(251)
27. 足跟痛是怎么回事？	(252)
28. 老年人急性阑尾炎有什么特点？	(253)

十一、口腔科疾病

1. 怎样正确刷牙？	(255)
2. 怎样做好口腔保健？	(255)
3. 只用一侧牙嚼食物有哪些坏处？	(256)

4. 牙痛怎么办?	(257)
5. 什么样的牙齿需要拔除?	(257)
6. 哪些人拔牙应慎重?	(257)
7. 拔牙后何时镶牙好?	(258)
8. 选择什么样的镶牙方式好?	(258)
9. 镶牙后如何做好口腔保健?	(259)
10. 如何防治口腔炎?	(260)
11. 牙齿敏感怎么办?	(260)
12. 如何防治牙周病?	(261)
13. 口臭的原因有哪些?	(261)
14. 口臭怎么办?	(262)

十二. 五官科疾病

1. 什么叫眼漏?	(263)
2. 如何防治眼漏?	(263)
3. 中、老年人为什么易出现眼皮肿?	(264)
4. 眼内进入异物怎么办?	(264)
5. “针眼”是怎么回事?	(265)
6. 老花眼和远视是一回事吗?	(265)
7. 怎样推迟老花眼的到来?	(266)
8. 如何配戴老花镜?	(266)
9. 何谓虹视现象?	(267)
10. 眼前出现黑影说明了什么?	(267)
11. 老年角膜环是怎么回事?	(268)
12. 如何防治老年结膜出血?	(268)
13. 什么是老年袋?	(269)
14. 青光眼有什么先兆?	(269)
15. 怎样预防青光眼?	(270)
16. 白内障是怎么回事?	(270)
17. 如何正确看待白内障的药物治疗?	(271)
18. 老年白内障在什么时候才能手术治疗?	(271)
19. 做眼底检查重要吗?	(272)
20. 什么是倒睫,如何防治?	(272)