

THE HAND GESTURE (SHOUYIN) OF
NUMERICAL INFORMATION ON HUMAN LIFE



人體生命數字信息

手印 第2輯

石鳳芝 · 天津大学出版社

人体生命数字信息手印

第二辑

石凤芝 著

*

天津大学出版社出版

(天津大学内)

天津人民印刷厂印刷

新华书店天津发行所发行

*

开本: 787 × 1092毫米1/24 印张: $10\frac{1}{3}$

1991年4月第一版 1991年9月第二次印刷

印数: 20001—40000

ISBN 7—5618—0248—X

R · 10

定价: 6.90元

萬物皆為
我宗為奧妙

微

一九〇三年



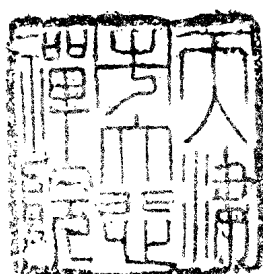
石凤芝老师练功示意图



石凤芝老师练功示意图

心

印



Horizontal line

内 容 提 要

人体生命数字信息手印是一种新奇的上乘功法。书中给出 108 种手印配以特定的数字密码，不但可以强身健体、祛病延年，还可以激发人体的潜能并增长智慧。全书图文并茂、简单易学，效果显著。书中介绍了数字功的机理，并摘登部分读者来信说明信息手印之功效。本书是广大气功爱好者和体弱病患者的良师益友。

前 言

这里奉献给读者的，是一种新奇的上乘功法。各种不同的手印配上特定的数字密码，不但能强身健体防病治病，还可以强化思维，激发聪明才智，使人体释放出巨大的潜能。

信息手印第一辑出版后，受到广大气功爱好者、体弱者和病患者的欢迎，引起了巨大的反响。作者至今已收到上千封来自海内外的充满激情和希望的信件。成都的金同志来信说：“成都是天府之国，也是百家功法奔放异彩之乡，到处是名家气功养生治病的佳话，但人们最新奇寡闻而又行之有效的不妨说是这门佛家密宗手印功了。我所认识的几个气功老前辈，都一致认为这个功法不仅搜集了“周易”中的术数哲理，而又发挥了禅密功中接通天阳地阴的秘法，……。尤其是编手印、压穴位、择方位、配磁场、通经络、平阴阳，简直妙不可言。”北京的宋同志来信说：“本人获得两本手印书，如获至宝，在同事们之间传看，并将其中功法用于多人，确有奇效……。我衷心希望贵社能出版该书的以后各辑。”

手印本是佛家气功的修持方法。数字信息手印总结了这些修持

方法，并赋予了新的内容。佛家密宗认为，手的各种姿势和站、坐、卧各种身体形态与“气”有非常重要的联系。不同的手势配以特定的声音和观想（即身密、口密、意密），就有不同的内涵，产生不同的功效。双手结印之所以对身体有特殊的功效，一方面是它做为一种密码，起着沟通宇宙与人体信息作用；另一方面，双手作为人体电场、磁场的两级和手三阳、手三阴六条经络的起止点，手印有调整人体自身生命信息的作用。人体自身有调节功能。疾病是自身调节功能失效和紊乱的结果。手印和数字密码是借助宇宙能量和信息，直接调整病位，同时又不断修正人体的调节功能。

气功是中华民族宝贵文化遗产中一颗璀灿的明珠。经过几千年的锤炼，它放射出更加夺目的光彩。人体生命数字功及其手印将气功科学引入了更高更深的层次，愿它为揭示生命奥秘作出贡献。

本书是人体生命数字信息手印第二辑。本辑仍为 108 种手印。以后各辑将陆续出版。欢迎广大读者及时提出希望和意见。

作 者

目 录

人体生命数字功机理	(1)
信息手印功理四则	(5)
练功须知	(9)
要领口诀	(11)
手印	(12)
一、带功手印	(12)
1. 灵明通	(12)
2. 胎息赞	(14)
3. 炼金鼎	(16)
4. 修 一	(18)
5. 炼内功	(20)
6. 固元气	(22)
7. 炼空窍	(24)
二、五官科适应症	(26)
8. 牙髓炎	(26)

9. 口腔粘膜病	(28)
10. 视网膜出血.....	(30)
11. 面肌痉挛.....	(32)
12. 闭角型青光眼.....	(34)
13. 视网膜中央动脉栓塞.....	(36)
14. 牙龈出血.....	(38)
15. 麦粒肿.....	(40)
16. 鼻中隔弯曲.....	(42)
17. 视网膜脱落.....	(44)
18. 外耳道炎.....	(46)
三、消化系统适应症	(48)
19. 溃疡性结肠炎.....	(48)
20. 胃窦炎.....	(50)
21. 胃粘膜脱落.....	(52)
22. 消化性溃疡.....	(54)
23. 反流性食管炎.....	(56)
24. 胃肠神经官能症.....	(58)
25. 直肠炎.....	(60)

26. 胆道蛔虫症.....	(62)
27. 幽门梗阻.....	(64)
28. 痢疾.....	(66)
29. 食管极度扩张.....	(68)
四、神经系统适应症	(70)
30. 神经官能症.....	(70)
31. 视神经萎缩.....	(72)
32. 视神经炎.....	(74)
33. 肋间神经炎.....	(76)
34. 末梢神经炎.....	(78)
五、运动系统适应症	(80)
35. 减肥.....	(80)
36. 重症肌无力.....	(82)
37. 膈肌上升.....	(84)
38. 外踝关节扭伤.....	(86)
39. 韧带拉伤.....	(88)
40. 风湿性关节炎.....	(90)
41. 腰小关节紊乱.....	(92)

42. 腰肌劳损.....	(94)
六、外科适应症	(96)
43. 脚鸡眼.....	(96)
44. 脱肛.....	(98)
45. 淋巴结	(100)
46. 前列腺炎	(102)
47. 痔瘘	(104)
48. 慢性膀胱炎	(106)
49. 浮肿	(108)
七、内科适应症	(110)
50. 心肌梗塞	(110)
51. 乳腺炎	(112)
52. 乳房囊性增生	(114)
53. 心悸	(116)
54. 低热	(118)
55. 热伤风	(120)
56. 败血症 (初期)	(122)

57. 美尼尔综合症	(124)
58. 肾小球肾炎	(126)
59. 小儿惊风	(128)
60. 上呼吸道感染	(130)
61. 气胸	(132)
62. 房间隔缺损	(134)
63. 脾周围炎	(136)
64. 冠状动脉供血不足	(138)
65. 甲状腺机能亢进	(140)
66. 肾功能衰竭	(142)
67. 肝郁气滞	(144)
68. 胰腺炎	(146)
69. 肺心病	(148)
70. 结核性腹膜炎	(150)
71. 心包炎	(152)
72. 支原体肺炎	(154)
73. 贲门失弛缓症	(156)
74. 高血脂症	(158)

75. 脓胸	(160)
八、强身健体	(162)
76. 增力	(162)
77. 气足神爽	(164)
九、皮肤适应症	(166)
78. 斑秃	(166)
79. 荨麻疹	(168)
80. 紫癜	(170)
81. 黑色素瘤	(172)
82. 接触性皮炎	(174)
十、癌症适应症	(176)
83. 肺癌	(176)
十一、其他科适应症	(178)
84. 中暑	(178)
85. 内分泌失调	(180)
86. 昏厥	(182)
十二、骨科适应症	(184)
87. 骨质增生	(184)

88. 脊柱弯曲	(186)
89. 背痛	(188)
90. 腱鞘炎	(190)
91. 肘关节脱位	(192)
92. 颈椎间盘突出	(194)
93. 半月板损伤	(196)
94. 腰椎间盘突出	(198)
95. 网球肘	(200)
十三、脑系科适应症	(202)
96. 短暂脑缺血发作	(202)
97. 小脑萎缩	(204)
98. 轻微脑功能失调	(206)
99. 脑震荡	(208)
100. 结核性脑膜炎	(210)
101. 脑胶质瘤	(212)
102. 脑溢血	(214)
十四、妇科适应症	(216)
103. 子宫内膜异位	(216)

104. 慢性宫颈炎.....	(218)
105. 子宫发育畸形.....	(220)
106. 月经失调.....	(222)
107. 阴道炎.....	(224)
108. 子宫肌瘤.....	(226)
信息手印之功效	(228)