

阳痿 阳强 早泄
遗精 逆行射精
不射精 不育

An illustration of a man in a dynamic, athletic pose, possibly performing a martial arts move. He is shown from the waist up, with one leg raised and bent. On his back is a large, stylized blue sperm cell with a long, coiled tail. The background is a light yellow gradient.

男子性功能障碍与不育

中州 编著

科学普及出版社

R698
8

男子性功能障碍与不育

樊中州 编著

科学普及出版社

内 容 提 要

本书运用中医学科学知识，详细地介绍了阳痿、阳强（阴茎异常勃起）、早泄、遗精、不射精、逆行射精和不育病症的病因、诊断、治疗、预后。为扬中医学之所长，对每一疾病均采用中西医方法分而论之，包括中西药物、一般措施、针灸、推拿、气功、食疗、手术治疗及自疗和配偶治疗等方法。此外，文末还附有验案选萃。目的为因人而异，各取所需。

本书内容丰富，方法新颖，通俗易懂。是广大医务工作者和患者学得会，用得上的读物。

男子性功能障碍与不育

樊中州 编著

责任编辑：胡永洁

封面设计：范 惠

技术设计：王子南

科学普及出版社出版（北京海淀区白石桥路32号）

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

蓟县印刷厂印刷

开本：850×1168毫米 1/32 印张：11.25 字数：286千字

1989年12月第1版 1989年12月第1次印刷

印数：1—6000册 定价：5.90元

ISBN 7-110-01261-1/R·139

序

中医学历来把男子性功能障碍与不育症和诸科疾病等同对待。然而，时至今日，由于种种偏见反而使之神秘化了。临床有内科、外科、皮肤科、儿科、妇科等细致分科，唯男子性疾病未能单立专科，而分属于内科、泌尿科等。罹患性功能障碍和不育症，非攻男科者不能精研其术。生殖器疾病，非它病所能相比，患者苦于启齿，不能公开诉说，而默忍这一精神痛苦。甚至因此发生婚姻裂痕，家庭破裂。

70年代国外兴起当代“性学”，从而打开性禁区的大门，许多学者纷至沓来，研究这一新型学科。而人口逾十亿的我国，对现代“性学”研究起步较晚，且仅限于少数人。为此，笔者深感不安，遂在本单位成立“男子性功能障碍和不育”专科门诊，并在接诊的各类患者中取得了大量临床资料。同时，在运用中西医技术施治中获得良效，从而信心倍增，决定在诊疗之余，查阅并参考大量古今中外书刊，取其精萃，编写成《男子性功能障碍与不育》一书，供患者阅读，并飧同道。

本书力求基础理论与临床治疗兼而备之，即从中医和西医相参相照的角度详细阐述病因病理，介绍中西医药物疗法、分析疏导疗法、性行为疗法、针灸、推拿、气功、食疗、手术等等。总之，本书博采众方，以求提高疗效，解除病痛。但限于本人学识水平，难免挂一漏万，甚至出现谬误，还望有识之士批评指正，以便再版时更正。

北京 国防科工委 514 医院

樊中州

一九八九年二月

目 录

第一章 导论	(1)
第一节 男子性功能障碍和不育的概念	(1)
第二节 男子性功能障碍和不育的历史发展	(1)
一、中医学认识	(2)
二、西医学认识	(5)
第三节 男子性功能障碍和不育的现代研究	(7)
一、中医学认识	(7)
(一) 阳痿的治疗 (二) 阳强的治疗 (三) 早泄的治疗 (四) 遗精 (滑精)的治疗 (五) 不射精和逆行射精的治疗 (六) 不育症的治疗	
二、西医学认识	(9)
(一) 阳痿的治疗 (二) 阴茎异常勃起(阳强)的治疗 (三) 早泄的治疗 (四) 功能性不射精的治疗 (五) 不育的治疗	
第二章 祖国医学对性与生育的基本认识	(12)
第一节 性和生育与肾脏	(12)
第二节 性和生育与心脏	(13)
第三节 性和生育与肝脏	(14)
第四节 性和生育与脾胃	(15)
第五节 精与血对性和生育的调节	(15)
第六节 心与肾对性和生育的调节	(16)
第七节 肝与肾对性和生育的调节	(16)
第八节 性和生育与诸筋	(16)
第三章 性别决定和性别分化的原理	(18)
第一节 性别的决定	(18)
第二节 性别的分化	(19)
一、性腺的分化	(19)

二、生殖导管与外生殖器的分化	(20)
第四章 性器官解剖和生理功能	(21)
第一节 概述	(21)
第二节 阴茎的解剖与生理功能	(25)
一、阴茎的形态与大小	(25)
(一) 阴茎的形态 (二) 阴茎的大小	
二、阴茎的解剖	(26)
(一) 阴茎海绵体 (二) 海绵体白膜和筋膜 (三) 阴茎动脉	
(四) 阴茎静脉 (五) 阴茎神经 (六) 阴茎淋巴 (七) 阴茎皮肤	
三、阴茎的生理功能	(29)
第三节 睾丸与雄性激素	(29)
一、睾丸的形态	(30)
二、睾丸的位置	(30)
三、睾丸间质细胞与雄性激素	(31)
第四节 睾丸与精子的发生	(32)
一、睾丸及其曲细精管	(32)
二、精子的发生	(33)
三、精子的形态	(35)
(一) 头部 (二) 颈部 (三) 中段 (四) 主段和末段	
四、生精过程的增龄现象	(37)
第五节 附睾与精子的成熟和运输	(37)
一、附睾的形态	(37)
二、附睾的位置	(38)
三、附睾的实质与精子成熟和运输	(39)
第六节 输精管与精囊和射精管	(40)
一、输精管	(40)
二、精囊	(40)
三、射精管	(41)
第七节 前列腺和尿道腺	(42)
一、前列腺	(42)

(一) 前列腺的形态	(二) 前列腺的位置	(三) 前列腺实质与前列腺液
(四) 前列腺的增龄现象		
二、尿道腺		(44)
第八节 精索与阴囊		(45)
一、精索		(45)
二、阴囊		(45)
(一) 阴囊的组织结构	(二) 阴囊的生理功能	
第五章 睾丸功能的调节		(48)
第一节 下丘脑的作用		(48)
第二节 垂体的作用		(49)
一、垂体对睾丸间质细胞的作用		(49)
二、垂体对睾丸曲细精管的作用		(50)
三、泌乳素的作用		(51)
第三节 激素的反馈作用		(51)
一、睾丸间质细胞激素的调节		(52)
二、睾丸曲细精管激素的调节		(52)
三、支持细胞与间质细胞间的调节		(52)
第六章 男子性感区与性反应周期		(54)
第一节 男子性感区		(54)
一、面部与口		(54)
二、腹部		(54)
三、阴部		(54)
四、肛门与股皮肤		(55)
第二节 男子性反应周期		(55)
一、兴奋期		(56)
二、持续期(平台期)		(56)
三、高潮期		(58)
四、消退期		(60)
第七章 男子性行为与原理		(64)
第一节 性行为的概念与类别		(64)

第二节 性欲的概念及其发生原理.....	(65)
一、性欲的概念	(65)
二、性欲发生的原理	(66)
(一) 精神因素 (二) 中枢神经系统因素 (三) 内分泌因素	
(四) 单胺类物质因素	
第三节 阴茎勃起的原理.....	(69)
一、勃起神经与内分泌调节.....	(69)
二、阴茎内血流动力学的调节.....	(72)
三、阴茎形态学作用	(76)
第四节 射精的原理.....	(77)
第八章 男子性能力与年龄.....	(79)
第一节 青壮年时期.....	(79)
第二节 老年时期.....	(80)
第三节 年龄与性交次数和时间的变化.....	(81)
第九章 阳 痿.....	(84)
第一节 概述.....	(84)
一、中医学认识	(84)
二、西医学认识	(84)
第二节 发病原因.....	(86)
一、中医学认识	(86)
(一) 房事、手淫过极或先天秉弱 (二) 思喜悲忧怒惊恐 (三) 湿热	
痰瘀血 (四) 胃气弱 (五) 寒邪侵袭 (六) 郁火	
二、西医学认识	(86)
(一) 精神(心理)性原因 (二) 激素原因 (三) 血管原因 (四) 神	
经原因 (五) 疾病原因 (六) 药物和饮酒原因	
第三节 检查方法.....	(97)
一、病史	(97)
二、体格检查	(97)
三、实验室检查	(98)
(一) 常规与生化检验 (二) 放免检查	

四、反射检查	(102)
五、Hamilton 焦虑量表测试	(104)
六、明尼苏达 (MMPI) 多相个性调查表测试	(106)
七、视听觉性刺激反应测定 (Avss)	(107)
八、晚间睡眠阴茎勃起 (NPT) 测试	(110)
九、邮票试验	(115)
十、阴茎血压测量	(115)
十一、盆腔窃血试验	(117)
十二、充血性加压试验	(118)
十三、阴茎脉搏强度测量	(118)
十四、阴茎血流测定	(118)
十五、罂粟硷海绵体注射试验	(119)
十六、肌电图	(119)
附：神经传导速度测定	(120)
十七、诱发肌电图计测球海绵体肌反射	(121)
十八、骶髓延迟反射试验	(122)
十九、阴茎海绵体造影技术	(122)
(一) 造影剂直接注入阴茎海绵体方法	
(二) 罂粟硷诱导后阴茎海绵体造影	
二十、盆腔和阴部内动脉造影	(123)
二十一、盆腔血管同位素扫描	(123)
第四节 诊断	(124)
一、精神 (心理) 性阳痿	(124)
二、内分泌性阳痿	(126)
三、血管性阳痿	(127)
四、神经性阳痿	(128)
五、疾病性阳痿	(129)
六、药物性阳痿	(129)
第五节 中医辨证分型	(129)
一、肾气虚证	(130)

二、命门火衰证	(130)
三、胃气虚证	(131)
四、心脾亏损证	(132)
五、肝经湿热下注证	(132)
六、脾胃湿热证	(133)
七、肝气郁结证	(133)
八、寒滞肝脉证	(134)
九、胆虚惊恐伤肾证	(134)
十、痰血瘀阻证	(135)
十一、肺胃津伤，肾气不固证	(135)
第六节 治疗	(136)
一、性咨询和性教育	(136)
二、一般治疗措施	(137)
三、分析疏导疗法	(138)
(一) 分析疏导原理 (二) 分析疏导方法 (三) 分析疏导原则	
四、性感集中训练(自我)疗法	(142)
五、患者配偶的“治疗”	(147)
六、中医论治	(149)
(一) 填补肾精，益肾气法 (二) 温补命门火法 (三) 调中兴阳法 (四) 补	
益心脾兴阳法 (五) 清利肝经湿热法 (六) 宣畅中焦，化湿清热法	
(七) 舒通肝肾法 (八) 温经暖肝法 (九) 壮胆益肾宁心法 (十) 活	
血化瘀祛痰，佐以益气补肾法 (十一) 清肺胃养阴液，固肾兴阳法	
七、催欲剂治疗	(176)
(一) 育亨宾硷 (二) 硬直木制剂 (三) 士的宁	
八、雄性素治疗	(177)
九、人绒毛膜促性腺激素	(178)
十、化学假体(自我)疗法	(178)
十一、罂粟硷(自我)疗法	(181)
十二、勃起辅助器疗法	(182)
(一) 丙烯酸塑料套筒(自我)应用 (二) 勃起辅助具(自我)应用	

十三、手术治疗·····	(183)
(一) 改善阴茎供血术 (二) 矫正异常静脉术	
十四、阴茎植入假体·····	(188)
(一) 半硬性海绵状硅胶假体 (二) 膨胀性硅胶假体	
附: 我国研究进展·····	(193)
第七节 预后·····	(194)
第十章 阳强 (阴茎异常勃起)·····	(196)
第一节 概述·····	(196)
一、中医学认识·····	(196)
二、西医学认识·····	(196)
第二节 发病原因·····	(197)
一、中医学认识·····	(197)
(一) 实火论 (二) 虚火论 (三) 虚寒论 (四) 温热瘀血论	
二、西医学认识·····	(197)
(一) 中枢神经障碍 (二) 特发 (原发) 性障碍 (三) 疾病	
(四) 药物 (五) 其它	
第三节 诊断·····	(199)
第四节 中医辨证分型·····	(200)
一、肾阴不足, 相火妄动证·····	(200)
二、肝经实热证·····	(200)
三、肾经痰湿血瘀证·····	(201)
第五节 治疗·····	(201)
一、一般治疗措施·····	(201)
二、全身松弛 (自我) 疗法·····	(202)
三、中医论治·····	(203)
(一) 滋肾阴潜相火法 (二) 清泻肝经实火法 (三) 温化肾经	
痰湿, 活血通络法	
四、特殊治疗·····	(207)
(一) 阴茎海绵体内注射药物 (二) 硬膜外麻醉海绵体抽吸术	
(三) 硬膜外麻醉龟头-海绵体内瘻术 (四) 阴部内动脉栓塞术	

五、手术治疗·····	(208)
(一) 海绵体-龟头分流术 (二) 海绵体-阴茎背静脉分流术	
第六节 预后·····	(210)
第十一章 早 泄·····	(212)
第一节 概述·····	(212)
一、中医学认识·····	(212)
二、西医学认识·····	(212)
第二节 发病原因·····	(213)
一、中医学认识·····	(213)
(一) 肾气亏损, 精关不固 (二) 心脾两虚 (三) 心肾不交	
(四) 湿热下注	
二、西医学认识·····	(214)
(一) 已形成习惯 (二) 过于崇拜与恐惧 (三) 自信心不足	
(四) 担忧心理 (五) 对配偶的敌意心理 (六) 器质性疾病	
第三节 诊断·····	(215)
第四节 中医辨证分型·····	(215)
一、肾气虚证·····	(215)
二、心脾两虚证·····	(216)
三、心肾不交证·····	(216)
四、肝经湿热下注证·····	(217)
第五节 治疗·····	(218)
一、一般治疗措施·····	(218)
(一) 降低阴茎抽动 (二) 选择性交时间 (三) 阴茎套	
二、分析疏导疗法·····	(218)
(一) 消除阻塞 (二) 转移思想 (三) 减轻焦虑	
三、性行为疗法·····	(220)
(一) 动停(自我)技术 (二) 牵拉(自我)技术	
(三) 配偶挤捏技术(四) 女上位性交术	
四、患者配偶的“治疗”·····	(223)
五、中医论治·····	(224)

(一) 填精补肾, 固精关法	(二) 补益心脾, 延迟 射精法	
(三) 清利肝经湿热法		
六、药物治疗		(229)
(一) 甲基多巴	(二) 胍乙啶	(三) 氯丙咪嗪
(四) 酚苄明		
七、盐酸酚苄明注射疗法		(231)
第六节 预后		(232)
第十二章 遗精 (滑精)		(233)
第一节 概述		(233)
一、中医学认识		(233)
二、西医学认识		(234)
第二节 发病原因		(235)
一、中医学认识		(235)
(一) 劳神过度	(二) 纵欲不禁	(三) 忧思惊恐
(四) 湿邪下注		
二、西医学认识		(235)
(一) 机能紊乱	(二) 生殖器官炎症	(三) 慢性疾病
第三节 诊断		(235)
第四节 中医辨证分型		(236)
一、肾阴虚证		(236)
二、肾气不固证		(236)
三、水火失济证		(237)
四、胆虚惊恐伤肾证		(237)
五、肝经湿热证		(238)
六、肾经寒湿证		(238)
第五节 治疗		(239)
一、一般治疗措施		(239)
(一) 正确认识	(二) 针对性措施	
二、手淫治疗		(240)
三、中医论治		(241)
(一) 滋补肾阴法	(二) 益肾气固精法	(三) 交通心肾法
(四) 壮胆宁心,	益肾固精法	(五) 清利肝经湿热法
(六) 温通经络, 祛寒利湿止遗法		

第六节 预后	(252)
第十三章 不射精	(254)
第一节 概述	(254)
一、中医学认识	(254)
二、西医学认识	(254)
第二节 发病原因	(255)
一、中医学认识	(255)
(一) 肝肾气郁 (二) 阴虚火旺 (三) 精路瘀阻	
二、西医学认识	(255)
(一) 性盲 (二) 精神因素 (三) 器质性疾病 (四) 性生活不协调 (五) 药物	
第三节 检查方法	(257)
一、输精管附睾造影	(257)
二、输精管精囊造影	(257)
第四节 诊断	(257)
第五节 中医辨证分型	(258)
一、肝肾气郁证	(258)
二、肾阴虚、相火亢证	(258)
三、精道瘀滞证	(259)
第六节 治疗	(259)
一、性生活指导	(259)
二、分析疏导疗法	(260)
三、患者配偶“治疗”	(261)
四、性感集中训练疗法	(261)
五、手托举丸法	(262)
六、配偶提肛法	(263)
七、中医论治	(263)
(一) 舒解肝肾, 通利精关法 (二) 滋肾阴, 潜相火法	
(三) 活血化瘀通精法	
八、药物治疗	(270)

(一) 麻黄素	(二) 左旋多巴	(三) 丙酸睾丸素	(四) 人绒毛膜促性腺激素	(五) 新斯的明
九、按摩器治疗技术	(271)			
十、尿道扩张术	(271)			
第七节 预后	(271)			
第十四章 逆行射精	(272)			
第一节 概述	(272)			
一、中医学认识	(272)			
二、西医学认识	(272)			
第二节 发病原因	(272)			
一、中医学认识	(273)			
(一) 肾气不足	(二) 精路瘀滞	(三) 湿热下注		
二、西医学认识	(273)			
第三节 检查方法	(273)			
一、化验检查	(273)			
二、膀胱及尿道造影	(274)			
(一) 膀胱造影术	(二) 尿道造影术			
第四节 诊断	(275)			
第五节 中医辨证分型	(275)			
一、肾气虚不摄精证	(275)			
二、精路滞涩证	(276)			
第六节 治疗	(276)			
一、手淫立位性交技术	(276)			
二、中医论治	(277)			
(一) 补肾气, 摄精道法	(二) 活血化瘀通精法			
三、药物治疗	(279)			
(一) 肾上腺素能兴奋剂	(二) 抗胆碱能药物			
四、手术治疗	(279)			
第七节 预后	(280)			

第十五章 不育	(281)
第一节 概述	(281)
一、中医学认识	(281)
二、西医学认识	(281)
第二节 发病原因	(282)
一、中医学认识	(282)
(一) 肾阳不足, 精液清冷 (二) 肾阴不足, 相火偏亢	
(三) 湿热下注, 干扰精室	
二、西医学认识	(282)
(一) 精索静脉曲张 (二) 生殖泌尿系感染 (三) 内分泌障碍	
(四) 性腺发育障碍综合征 (五) 免疫因素 (六) 输精道因素	
(七) 性功能障碍 (八) 其它因素	
第三节 检查方法	(287)
一、病史	(287)
(一) 生育史 (二) 性生活史 (三) 既往史和个人生活史	
二、体格检查	(288)
(一) 一般情况 (二) 生殖器官检查	
三、实验室检查	(288)
(一) 血尿检查 (二) 精液分析	
四、睾丸体积测量	(290)
五、睾丸穿刺活检	(293)
六、输精管道造影	(294)
(一) 输精管及附睾造影 (二) 输精管精囊造影	
七、免疫学检查	(294)
(一) 精子凝集试验 (二) 精子制动试验 (三) 毛细管宫颈	
粘液穿透试验	
八、细胞遗传学检查	(295)
(一) 性染色体检查 (二) 鼓槌体检查 (三) 染色体核型分析法	
九、克罗米芬刺激试验	(297)
十、垂体促性腺激素释放激素(G_nRH)刺激试验	(298)

十一、人绒毛膜促性腺激素(HCG)刺激试验	(298)
第四节 诊断	(299)
第五节 中医辨证分型	(301)
一、肾阴虚证	(301)
二、肾阳虚证	(301)
三、肾精不足证	(302)
四、精宫(道)湿热证	(302)
第六节 治疗	(303)
一、性指导与精神松弛	(303)
二、推测排卵期	(304)
三、中医论治	(304)
(一) 滋阴补肾增精法 (二) 温肾阳生精法 (三) 填精补髓 生精法 (四) 清利精宫(道)湿热法	
四、抗炎药物治疗	(311)
(一) 特异性治疗 (二) 非特异性治疗	
五、增精药物治疗	(311)
(一) 核苷酸 (二) 精氨酸 (三) 硫酸锌糖浆	
六、雄性激素治疗	(312)
(一) 小剂量雄性激素治疗 (二) 睾丸酮生精反跳法	
七、克罗米芬治疗	(313)
八、人绒毛膜促性腺激素治疗	(313)
九、甲状腺素治疗	(314)
十、肾上腺皮质激素治疗	(314)
十一、强的松治疗	(315)
十二、安钠咖治疗	(315)
十三、精液液化法	(316)
十四、手术治疗	(316)
(一) 精索静脉曲张结扎术 (二) 睾丸固定术 (三) 输精管 与输精管吻合术 (四) 附睾输精管吻合术	
十五、人工授精	(320)