



西方性学

名著提要

The Summary of
the Famous Works on
Western Sexology

李银河 主编

江西人民出版社

S
SEXOLOGY

西方性学 名著提要

李银河 主 编

图书在版编目(CIP)数据

西方性学名著提要/李银河主编. —南昌:江西人民出版社, 2002. 3
(西方哲学社会科学名著提要)

ISBN 7 - 210 - 02523 - 5

I. 西... II. 李... III. 性学 - 著作 - 内容提要 - 西方国家
IV. 229. C

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 003247 号

西方性学名著提要

李银河 主编

江西人民出版社出版发行

江西新华印刷厂印刷 新华书店经销

2002 年 5 月第 1 版 2002 年 5 月第 1 次印刷

开本: 850 毫米 × 1168 毫米 1/32 印张: 21.625

字数: 500 千 印数: 1 - 5000 册

ISBN 7 - 210 - 02523 - 5/C·56 定价: 38.00 元

江西人民出版社 地址: 南昌市新魏路 17 号

邮政编码: 330002 传真: 8511749 电话: 8511534(发行部)

E-mail: jxpph@163.net

(赣人版图书凡属印刷、装订错误, 请随时向承印厂调换)



李银河

1952 年生于北京。

美国匹兹堡大学社会学博士。

中国社会科学院社会学所研究员、

教授、博士生导师。

主要著译作有：

《中国人的性爱与婚姻》

《他们的世界——中国男同性恋群落透视》

《生育与中国村落文化》

《性社会学》

《中国婚姻家庭及其变迁》

《女性权力的崛起》

《中国女性的感情与性》

《同性恋亚文化》

《虐恋亚文化》

《性的问题》

**The Summary of the Famous Works
on Western Sexology**

江西人民出版社



目 录

序	1
马斯特斯和约翰逊	14
人类性反应	
马斯特斯和约翰逊	41
人类性功能障碍	
金西	68
人类男性性行为	
凯查杜里安	90
人类性学基础	
盖格农	116
人类性行为	
西美尔	139
妇女、性和爱情	
吉登斯	164
亲密关系的转变——现代社会中 的性、爱和爱欲	
威克斯	191
性及其不满足——意义、神话和现 代的性	
罗宾	231
关于性的思考：性政治学激进理论 的笔记	
马林诺斯基	251
神圣的性生活——来自土著部落 的报告	

目 录

<u>米德</u>	276
萨摩亚人的青春期	
<u>高罗佩</u>	298
中国古代房内考	
<u>埃利斯</u>	323
性心理学	
<u>弗洛伊德</u>	349
性学三论	
<u>赖希</u>	382
法西斯主义群众心理学	
<u>弗罗姆</u>	403
爱的艺术	
<u>马尔库塞</u>	426
爱欲与文明	
<u>福柯</u>	455
性史	
<u>罗素</u>	478
婚姻的革命	
<u>埃利斯</u>	500
男与女	
<u>巴特勒</u>	520
性别烦恼:女性主义和身份的颠覆	
<u>波伏娃</u>	550
第二性	
<u>弗里丹</u>	578

目 录

女性的奥秘

格里尔

600

女太监

米利特

619

性政治

海特

638

海特性学报告

美国波士顿妇女健康写作集体

662

我们的身体,我们自己

序

性学是一门年轻的学科。直到 19 世纪末西方才出现了可以冠以性学之名的著作。虽然经过了一个世纪的发展，西方性学已经取得了不少成就，但是其成熟程度还远不能同哲学、历史、社会学这样的学科相比。这就为本书的编选造成了先天的困难。

性学又是一门跨研究领域的学科。研究者往往从自己所专攻的领域、以自己学科的独特方法在这个新兴领域中探索前行。这些领域包括生理学、心理学、人类学、社会学和哲学，此外还有一个与性学有着最密切关系的研究领域，那就是性别研究领域。性学研究与性别研究虽然有区别，但又常常互相交叉重叠，因此本书为性别研究设置了一定的篇幅。

—

从生理学角度对人类性行为的研究的最高成就当推美国性学家马斯特斯和约翰逊。他们使用先

进的仪器设备和严谨的实验室研究方法，所收集的資料和由此得出的結論具有極高的可信度和精確性。

這兩位性學家所著的《人類性反應》一書是作者經過多年對人類性反應的觀察和實驗後所出版的第一部研究著作。作者所有的實驗都圍繞着兩個其他性學家未曾注意或沒有解決的問題展開：其一是，受到有效的性刺激後，受刺激者會作出什麼樣的身體反應；其二是，人們為什麼會對性刺激產生這樣的性反應。其中，尋找人類對性刺激的共同而非個別性的反應模式是該書的基本旨趣。

在性反應周期的不同時段中，人們會呈現出有差別的而非完全一致的生理變化。因此，有必要對性反應周期進行分階段的研究和描述。該書首次採用了性反應周期的四階段論作為基本的分析框架。這四個階段包括：興奮期、平台期、高潮期、消退期。作者特別關注反應的強度和持續時間等能較鮮明地表征性反應能力及其變化的指標。

在他們兩人所著的《人類性功能障礙》一書中，作者詳細地介紹了性功能障礙治療的觀念、程序和方法，並具體分析了各種性功能障礙——如陽痿、射精困難、早泄、女性的性欲冷淡、阴道痉挛和性交痛等——的症狀、成因以及治療方法，作者還描述了各種性功能障礙患者的一系列統計特徵，並根據五年病人跟蹤計劃對治療的有效率和失敗率進行了評估。作者認為，大多數性功能障礙並不是由於心理和生理的疾病造成，而是源於錯誤的性觀念和無知。這也是所有治療技術的一個基本前提。作者把存在性功能障礙的婚姻關係本身當作治療對象，認為治療的關鍵在於夫妻

间有效的交流和合作。治疗的一个基本思想就是采用各种手段消除对性的压抑感、恐惧感以及各种错误观念,使性回到其自然的背景中,恢复性生活的和谐。

他们的工作推动了性治疗在美国的普及。在《人类性功能障碍》一书发表后的两年里,性治疗诊所开始在美国大量出现。有些诊所就是由他们创立的马斯特斯和约翰逊研究机构所培训的治疗师开办的,其他的诊所还提供了不同的治疗方法。正如布洛夫(Vern Bullough)教授在他的《卧室中的科学》(Science in the Bedroom)一书中所写的那样:“在他们进入这一领域之前,性功能障碍的主要治疗中居于统治地位的是精神分析方法,至少在美国是这样。马斯特斯和约翰逊的主要贡献是对性领域中精神治疗特别是精神分析所控制的最后堡垒发出了挑战。”该书关于性功能障碍的研究建立在严格的实验室实验和临床实践基础上,书中所提出的有关性治疗的理论方法,已成为新型性治疗方法的基础。

二

从心理学角度对性的研究是性学的另一个重要研究角度。在这个领域,有几位大师级人物写作了里程碑式的著作。心理学角度是性学研究最古老最经典的研究角度。

本书所选的埃利斯的《性心理学》就是这样一部从心理学角度研究人类性行为的开山之作。20世纪的英国是一个充满了保守思想的社会,当时埃利斯的《性心理学》被认为是海淫之作,但他却以执著的科学精神坚持写作,其研究得到了世界各地的专家学者的肯定与赞誉。在西方学术史上,《性心理学》一书一直享有盛名,英国著名哲学家罗素在评论这部书的时候说过:“以性为题目的书种类繁多,不一而足,却很少有几本能让人放心;但

这部作品实在精彩，值得钦佩，我们完全可以有把握向所有人推荐。”20世纪40年代，潘光旦译著的《性心理学》出版，在中国这样一个为儒家文化浸淫的国度里，起到了振聋发聩的重要作用。著者译者均功不可没。

弗洛伊德的《性学三论》也是从心理学角度对性学研究作出了巨大贡献的一部杰出著作。该书所提出的问题是：性变态的倾向究竟是先天形成的还是由于生活经历而后天获得的？性变态倾向的广泛存在使弗洛伊德得出了如下结论：性变态的倾向是人类性本能最基本和最普遍的倾向，在成熟的过程中，由于器官的变化和精神的压力，才发展出正常的性行为。他希望能够表明，这种基本倾向在童年期就存在了。在限制性本能方向的各种力量当中，他强调了羞耻心、厌恶感、怜悯心和社会所树立的道德和权威体系。因此，他认为，一切违背常态的性变异都是对发展的制止和幼儿化的结果。成年人的性本能是一系列童年时期的冲动的组合体，它是具有惟一性目标的冲动。

《性学三论》构成了弗洛伊德性理论的一个重要组成部分，在心理学史上是一个首创，它启发人们去揭示这个长久被视为禁区的心理秘密。弗洛伊德这本书引起的反响是多方面的。由于他强调性力冲动的决定性作用，使他获得了遭人唾骂的声誉。另一方面，这本书也开始逐渐结束了弗洛伊德学术上被孤立的时期。他的名字和理论首先在英语国家得以传播，从而使精神分析学说逐步在世界范围内发生了影响。关于精神分析的杂志和书籍大量出版，精神分析学说逐渐渗透到思想文化的各个领域。

心理学家赖希的名著《法西斯主义群众心理学》从性的角度分析了法西斯主义的来源。在这本书中,他把法西斯主义理解成其基本生物需要和冲动几千年来一直受到压抑的普通人的非理性性格结构的表现。他分析了这种压抑的社会功能,以及权力主义家庭和教会在其中所起的关键作用。赖希表明,每一种有组织的神秘主义形式,包括法西斯主义,是如何依赖于群众未满足的情欲高潮渴望的。作者有几个重要观点是该书的思想背景:其一是赖希的性格层次理论;其二是他认为,人根本上是一个性动物;其三是他认为,自然的爱情、劳动和知识是包括法西斯主义在内非理性主义的“克星”。

赖希认为,健康的性欲是开放性的,要求人和他人和世界有亲密接触。然而,性禁锢建立了封闭的权威主义家庭的感情纽带,同时也为接受其他各种具有“补偿性荣誉感”特征的意识形态准备了条件。国家等级组织的法西斯主义意识形态的原形和现实表现,应到农民家庭的等级组织中寻找。赖希重视权威主义家庭对于民族主义国家的“再生产”功能:它是一个生产反动的意识形态和反动的心理结构的工厂。帝国主义有着家庭的微观基础,从家庭帝国主义到民族帝国主义的道路是相通的。扩张的下中层阶级的大家庭再生了“民族需要空间和食物”的帝国主义意识。赖希从性的角度对法西斯主义的深刻分析产生了深远而巨大的影响。

弗罗姆不仅在他的一生中对马克思主义和弗洛伊德学说进行了深入的研究,而且在这基础上对资本主义社会的许多现象进行了深刻的剖析。在他的名作《爱的艺术》中反复强调的主题是:对人类存在这一问题真正全面的回答是,要在爱中实现人与人之间的统一。作者力图阐述的思想是:如果不努力发展自己的全部人格,任何爱的试图都会失败;如果没有爱他人的能力,自己在爱情生活中也永远不会得到满足。作为人文主义心理学的

大师，弗罗姆的著作启发人们从心理学的角度来理解爱与性的问题。

三

从人类学角度对人类性行为的研究也是性学研究领域中较早的一个研究角度。性研究者运用人类学的方法，或到某个原住民社会，或到某个外文化当中去切近地了解这些文化中的性习俗、性道德和性文化，并在跨文化的比较研究中作出深刻而丰富的理论抽象。其影响之大，甚至能够改变一个民族、一种文化的性观念和性行为方式。

马林诺斯基在《神圣的性生活》一书中通过大量实地考察的事实，尤其从性和婚姻的角度，描述了土著人的社会、宗教和文化，展示了该文化的概貌。该书是马林诺斯基的重要代表作之一，书中所体现的功能主义理论和注重实地调查的方法论，曾对西方人类学和民族学产生重大影响。

20世纪20年代，在人类学的现场研究中还没有留下过女性的足迹。米德却执意孤身奔赴南太平洋上的玻利尼西亚群岛，研究更为荒蛮而陌生的萨摩亚人的青春期问题。在1928年，米德的《萨摩亚人的青春期》出版，该书的副标题是“为西方文明所作的原始人类的青年心理研究”。在这本著作中，她力图说明人类所赖以生存的丰富多彩的文化环境是如何塑造人格的。简言之，她力图找出决定人格的文化因素，以挑战先前的理论（美国心理学家斯坦利·霍尔著名的“青春期危机论”）。尽管她并不否认生理因素对青春期的

影响,但她指出文化因素对发育有着更为重要的意义。

《萨摩亚人的青春期》一书被誉为“田野调查实验研究的经典之作”,至今已被译成16种文字,发行量达数百万册,是很多大学生学习人类学的必读课本。《纽约时报》的一篇文章这样指出:正是她在研究方法上的创新,把社会人类学带入了光辉的科学时代。

高罗佩虽然是一位汉学家,而不是人类学家,但他对中国性文化的研究却为他赢得了崇高的学术地位。他成就最高的学术著作就是《中国古代房内考》。该书的英文原名是“中国古代的性生活”,副标题是“公元前1500年至公元1644年中国性与社会的初步考察”。该书是一部从社会史和文化史的角度研究中国古代性生活的学术专著,介绍中国古代的房中秘书、性习俗和色情、淫秽小说等,时间范围从殷周一直到明朝。

在写作过程中,作者强调爱情的高尚精神意义,反对过分突出肉欲之爱,强调中国人“性行为是自然秩序的一部分”的正常、健康的性观念,并对变态反常的性行为作了严格的考察和区分。在中国古代性生活这一研究领域,该书被西方汉学界公认为权威之作。美国学者坦纳希尔(Reay Tannahill)在其《历史中的性》(Sex in History)一书中遍论世界各古老文明的性生活,述及中国,几乎全取此书,并说“此书无论取材立意,皆为无价之宝”。

四

社会学是人类性行为研究的一个重要领域,其中也不乏享有历史声誉的大师级人物和研究专著。

社会学领域中最重要、影响最大的当推金西的两部专著《人类男性性行为》和《人类女性性行为》。本书对前者作了摘要。《人

类男性性行为》使人们第一次可以正确地了解“藏在别人家卧房门后的事”。在引起广泛注意和普遍喝彩的同时，这本书也招来大量否定的反响，因为研究成果令许多人烦恼不安。婚前性交与同性性行为这两个问题最敏感，对此的研究成果所受到的批评也就最多。尽管如此，金西报告毕竟一直流传到 50 年后的今天。不管人们对调查结果提出多少质疑，现今的研究仍在证实着金西的发现与结论。在性学研究领域中，金西所创立的面对面谈话调查的方法，一直得到最广泛的公认。

《人类男性性行为》是世界性学史上的一部里程碑式的著作。它标志着确立于 1886 年的性学，经历了初创期，终于发展到了成熟期；标志着现代性学体系的定型；标志着性学开始从学者的书斋和医生的实验室与门诊所走出来，投入现实世界，投入普通人的日常生活，开始对社会与文化发挥其巨大推动了。尤其是它具有不可辩驳的坚实基础，除了彻底否认其方法论以外，任何人要否定或修改其结论，惟一的办法就是调查更多的人。这种朴实无华的数据基础，比其他其他光彩照人的思辨，都具有更强的抵抗力和持久力。

和韦伯、迪尔凯姆一样，作为社会学的奠基人，西美尔在西方社会学史上占据了重要的地位。但是，只有西美尔一人明确指出了妇女在现代社会中所面临着的文化困境，也只有他将妇女低下的社会地位归因于这种文化困境。这样，在性别研究逐渐从中心走向主流的过程中，“西美尔复兴”具有了特别重要的意义。他的《妇女、性和爱情》一书的出版标志着西方妇