

王 付 尚焜昌
孙秦安 李奇梅 温德林 著

经方辨治疑难杂病技巧

JF

5

甘肃科学技术出版社

经方辨治疑难杂病技巧

王 付 尚炽昌
孙泰安 李奇梅 温德林 著

甘肃科学技术出版社出版发行
(兰州第一新村 81 号 邮编:730030)

甘肃省静宁印刷厂印刷

开本 787 毫米×1092 毫米 1/32 印张 8.75 字数 200 千字

1995 年 8 月 1 版 1995 年 8 月第 1 次印刷

印数:1—2000

ISBN 7—5424—0573—X/R·155 定价 13.00 元

前 言

为医者不贵于能治愈疾病，而贵于能治愈疑难杂病；医治疾不贵于会用经方，而贵于能用经方以治愈疾病，且更贵于愈疑难杂病用经方恰在好处。缘因天下之常见病，为医者皆能愈之；且因天下之疑难杂病，为医者皆能疗之者鲜。疑难杂病者非不治之病，乃是难辨难治之病也；难治之病并非不可愈之，乃是医之技穷而无策以应之。

经方，即《伤寒杂病论》方，为仲景所创，经方既可疗天下之常见病，又可疗天下之疑难杂病疗天下之常见病，非为医者之难也；用经方治疗天下之疑难杂病，果知用经方之技巧，亦非为医者之难也，难就难在用经方治疗疑难杂病而无功，此非经方不能治疗疑难杂病，而在于不知用经方之技巧而疗疑难杂病，过不在经方而在于医，医之术未达也。

古人云：“用药如用兵”，兵之设以除暴，药之设以却疾；用方如用将，将之勇谋以奇正克敌，方之巧用以溃邪疗病。撰《经方辨治疑难杂病技巧》，目的就在于突出用方之巧，用方之巧在于技，发挥技能在于有扎实的理论基础，有丰富的理论，有完善的知识，才可言治疗之技巧。因此，应用经方不能仅知其一就谓用其全。掌握经方主要内容有：药物组成、煎煮服法、功用效能、主治病证、禁用范围、别类似证、用方比较、难点说明、注意事项以及病案举例等方面。尤其别类似证是用好经方的前提，细审用方比较是用好经方、根治疾病的归宿。也即用方之技巧重在别类似证与用方比较，能知此者，用方技巧则思过

半矣。

古往今来,研究《伤寒杂病论》方治病技巧者,尚未有之。笔者有鉴于此,广泛查阅古今研究文献,并结合自己临床用经方治病体会,提出用好经方治病,贵在于技巧的一些思路和方法,这些未必尽善尽美,一定存在不足之处,望吾师者,不吝指教,以便今后修订与提高。

(另:李奇梅同志所在单位系广东省惠州市城区中医院。)

作者

1994年7月

目 录

绪言 (1)

第一章 表证用方 (5)

第一节 风寒表证用方···
..... (5)

一、桂枝汤(阳旦汤)..... (5)

二、麻黄汤 (10)

三、桂枝加葛根汤 (14)

四、葛根汤 (15)

五、桂枝麻黄各半汤 ... (17)

六、桂枝二麻黄一汤 ... (18)

第二节 风热表证用方···
..... (20)

桂枝二越婢一汤..... (20)

第三节 水湿郁表证用方
..... (21)

一、越婢汤 (21)

二、防己黄芪汤 (22)

三、桂枝加黄芪汤 (23)

四、黄芪芍桂苦酒汤 ... (24)

五、文蛤散 (26)

六、一物瓜蒂散 (26)

第二章 表里兼证用方·····
..... (28)

第一节 表寒里热证用方
..... (28)

一、大青龙汤 (28)

二、文蛤汤 (30)

三、厚朴七物汤 (31)

四、柴胡桂枝汤 (32)

五、麻黄连翘赤小豆汤
..... (33)

第二节 表里俱寒证用方
..... (34)

一、桂枝人参汤 (34)

二、乌头桂枝汤 (34)

三、葛根加半夏汤 (36)

四、小青龙汤 (36)

五、桂枝加厚朴杏仁汤
..... (38)

六、麻黄附子甘草汤
(麻黄附子汤) (40)

七、麻黄细辛附子汤 ... (41)

第三节 表寒里有水气证
用方..... (41)

一、桂枝去桂加茯苓白术汤
..... (41)

二、五苓散 (42)

第四节 表寒兼阳虚证用方…………… (44)

一、桂枝去芍药汤 …… (44)

二、桂枝去芍药加附子汤 …… (45)

三、桂枝加附子汤 …… (45)

四、竹叶汤 …… (47)

第五节 表寒兼阴血津亏证用方…………… (48)

一、桂枝新加汤 …… (48)

二、栝蒌桂枝汤 …… (49)

第六节 表证兼气血阴阳俱虚证用方 …… (50)

薯蓣丸…………… (50)

第三章 肺病证用方…………… (52)

第一节 肺热证用方…………… (52)

一、麻杏石甘汤 …… (52)

二、葶苈大枣泻肺汤 …… (53)

三、桔梗汤 …… (55)

第二节 肺寒证用方…………… (56)

甘草干姜汤…………… (56)

第三节 肺有痰有饮证用方…………… (57)

一、射干麻黄汤 …… (57)

二、厚朴麻黄汤 …… (58)

三、泽漆汤 …… (58)

四、小青龙加石膏汤 …… (59)

五、越婢加半夏汤 …… (60)

六、桂苓五味甘草汤 …… (61)

七、苓甘五味姜辛汤 …… (62)

八、桂苓五味甘草去桂加姜辛夏汤…………… (63)

九、苓甘五味姜辛半夏杏仁汤…………… (64)

十、皂荚丸 …… (65)

第四节 肺寒胃热兼证用方…………… (66)

苓甘五味加姜辛半夏杏仁汤…………… (66)

第五节 肺(胃)阴虚证用方…………… (67)

麦门冬汤…………… (67)

第六节 肺胃热证用方…………… (68)

栝蒌牡蛎散…………… (68)

第四章 心病证用方…………… (69)

第一节 心阳虚证用方…………… (69)

一、桂枝甘草汤 …… (69)

二、桂枝甘草龙骨牡蛎汤 …… (69)

三、桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨救逆汤 …… (70)

第二节 心阳欲脱或脱证
用方…………… (71)

- 一、四逆汤 …………… (71)
- 二、四逆加人参汤 …… (73)
- 三、白通汤 …………… (73)
- 四、白通加猪胆汁汤 … (74)
- 五、通脉四逆汤 …… (74)
- 六、通脉四逆加猪胆汁汤 …
…………… (75)

第三节 胸(心)阳痹阻证
用方…………… (76)

- 一、栝蒌薤白白酒汤 … (76)
- 二、栝蒌薤白半夏汤 … (77)
- 三、枳实薤白桂枝汤 … (77)
- 四、茯苓杏仁甘草汤 … (78)
- 五、橘枳姜汤 …………… (79)
- 六、桂枝生姜枳实汤 … (79)
- 七、薏苡附子散 …… (80)
- 八、乌头赤石脂丸 …… (80)

第四节 心阴阳气血虚证
用方…………… (81)

- 一、小建中汤 …………… (81)
- 二、炙甘草汤 …………… (83)

第五节 心肾不交证用方
…………… (84)

- 一、黄连阿胶汤 …… (84)
- 二、桂枝加龙骨牡蛎汤
…………… (84)

第六节 心脾兼证用方…
…………… (85)

- 一、甘麦大枣汤 …… (85)
- 二、侯氏黑散 …… (86)

第七节 心肺兼证用方…
…………… (87)

- 一、百合知母汤 …… (87)
- 二、百合地黄汤 …… (88)
- 三、百合鸡子汤 …… (88)
- 四、百合滑石散 …… (89)
- 五、滑石代赭汤 …… (89)
- 六、百合洗方 …… (90)

第八节 火毒或虚热证用
方…………… (91)

- 一、黄连粉 …… (91)
- 二、防己地黄汤 …… (91)

第五章 脾胃病证用方…
…………… (93)

第一节 脾胃热证用方…
…………… (93)

- 一、白虎汤 …………… (93)
- 二、白虎加人参汤 …… (94)
- 三、竹叶石膏汤 …… (95)
- 四、栀子豉汤 …………… (96)
- 五、栀子甘草豉汤 …… (97)
- 六、栀子生姜豉汤 …… (97)
- 七、栀子厚朴汤 …… (98)
- 八、枳实栀子豉汤 …… (98)
- 九、大黄黄连泻心汤 … (99)

十、大黄甘草汤…………… (100)

十一、竹皮大丸…………… (100)

十二、橘皮竹茹汤…………… (101)

十三、越婢加术汤…………… (102)

第二节 脾胃寒证用方…
…………… (103)

一、理中汤(理中丸、人参汤)
…………… (103)

二、黄芪建中汤…………… (104)

三、大建中汤…………… (105)

四、附子粳米汤…………… (107)

五、大乌头煎(乌头煎)
…………… (107)

六、赤丸…………… (108)

七、大半夏汤…………… (109)

八、白术散…………… (110)

九、橘皮汤…………… (110)

十、甘草麻黄汤…………… (111)

第三节 脾胃湿热证用方
…………… (112)

一、半夏泻心汤…………… (112)

二、生姜泻心汤…………… (114)

三、甘草泻心汤…………… (115)

第四节 胃热脾寒证用方
…………… (117)

一、栀子干姜汤…………… (117)

二、干姜黄连黄芩人参汤
…………… (117)

三、黄连汤…………… (118)

第五节 脾胃有痰有饮证
用方…………… (120)

一、苓桂术甘汤…………… (120)

二、半夏麻黄丸…………… (121)

三、泽泻汤…………… (122)

四、茯苓泽泻汤…………… (123)

五、茯苓甘草汤…………… (123)

六、小半夏汤…………… (124)

七、小半夏加茯苓汤
…………… (125)

八、生姜半夏汤…………… (126)

九、半夏干姜散…………… (126)

十、干姜人参半夏丸
…………… (127)

十一、桂枝去芍药加麻黄
细辛附子汤…………… (128)

十二、小陷胸汤…………… (129)

第六节 脾气虚气滞证用
方…………… (130)

一、厚朴生姜半夏甘草人参汤
…………… (130)

二、枳术汤…………… (130)

第七节 脾虚水泛证用方
…………… (131)

防己茯苓汤…………… (131)

第八节 脾有瘀血证用方
…………… (132)

一、桂枝加芍药汤…………… (132)

二、桂枝加大黄汤…………… (133)

第九节 脾约便秘证用方 (145)
..... (133)	一、旋复花汤..... (145)
麻子仁丸..... (133)	二、大黄廑虫丸..... (146)
第十节 胃脘证用方	第五节 肝寒血虚证用方
..... (134) (147)
一、排脓散..... (134)	一、当归四逆汤..... (147)
二、排脓汤..... (135)	二、当归四逆加吴茱萸生姜汤
第十一节 胃气下泄证用 (147)
方..... (136)	三、当归生姜羊肉汤
诃梨勒散..... (136) (148)
第六章 肝病证用方.....	第六节 肝气逆证用方
..... (138) (149)
第一节 肝热证用方	一、旋复代赭汤..... (149)
..... (138)	二、奔豚汤..... (151)
一、乌梅丸..... (138)	第七节 肝胆湿热证用方
二、白头翁汤..... (141) (152)
三、白头翁加甘草阿胶汤	一、茵陈蒿汤..... (152)
..... (142)	二、栀子柏皮汤..... (153)
第二节 肝寒证用方	三、栀子大黄汤..... (154)
..... (142)	四、茵陈五苓散..... (154)
一、吴茱萸汤(茱萸汤)	五、大黄硝石汤..... (155)
..... (142)	六、硝石矾石散..... (155)
二、蜘蛛散..... (143)	第八节 肝阴血虚证用方
第三节 肝气郁证用方 (157)
..... (144)	一、酸枣仁汤..... (157)
一、四逆散..... (144)	二、芍药甘草汤..... (158)
二、枳实芍药散..... (145)	三、芍药甘草附子汤
第四节 肝血瘀证用方 (158)
..... (145)	四、鸡屎白散..... (159)

五、风引汤…………… (160)	头风摩散…………… (174)
第九节 肝脾兼证用方	第六节 肾阴虚有热证用
…………… (161)	方…………… (175)
一、麻黄升麻汤…………… (161)	一、猪苓汤…………… (175)
二、当归芍药散…………… (162)	二、猪肤汤…………… (177)
第七章 肾病证用方	第七节 肾阴阳俱虚证用
…………… (164)	方…………… (177)
第一节 肾阳虚证用方	一、茯苓四逆汤…………… (177)
…………… (164)	二、肾气丸…………… (178)
一、干姜附子汤…………… (164)	第八节 肾中浊邪阴阳易
二、大黄附子汤…………… (164)	证用方…………… (180)
三、天雄散…………… (165)	烧裯散…………… (180)
四、桃花汤…………… (166)	第九节 肾虚胃热证用方
第二节 肾阳虚水气证用	…………… (181)
方…………… (167)	附子泻心汤…………… (181)
一、真武汤…………… (167)	第八章 胆病证用方
二、栝蒌瞿麦丸…………… (168)	…………… (183)
三、苓桂草枣汤…………… (169)	第一节 胆热证用方
第三节 肾阳虚寒湿证用	…………… (183)
方…………… (170)	一、小柴胡汤…………… (183)
一、附子汤…………… (170)	二、黄芩汤…………… (186)
二、甘草干姜茯苓白术汤	第二节 胆胃(大肠)兼证
…………… (172)	用方…………… (187)
第四节 肾寒气逆证用方	一、黄芩加半夏生姜汤
…………… (173)	…………… (187)
桂枝加桂汤…………… (173)	二、大柴胡汤…………… (188)
第五节 肾寒头痛证用方	三、柴胡加芒硝汤…………… (189)
…………… (174)	第三节 胆心兼证用方

..... (190)	二、紫参汤..... (205)
柴胡加龙骨牡蛎汤 ... (190)	第五节 大肠滑脱证用方
第四节 胆热挟饮证用方 (206)
..... (191)	赤石脂禹余粮汤 (206)
柴胡桂枝干姜汤 (191)	第六节 大肠有痰有饮证
第九章 大肠病证用方	用方 (207)
..... (192)	一、甘遂半夏汤..... (207)
第一节 大肠热结证用方	二、己椒苈黄丸..... (208)
..... (192)	第七节 肠痈证用方
一、大承气汤..... (192) (208)
二、小承气汤..... (194)	一、大黄牡丹汤..... (208)
三、厚朴三物汤..... (196)	二、薏苡附子败酱散
四、厚朴大黄汤..... (197) (209)
五、调胃承气汤..... (197)	第十章 膀胱病证用方
第二节 大肠热结津亏证 (211)
用方 (199)	第一节 膀胱蓄(瘀)血证
一、蜜煎导..... (199)	用方 (211)
二、猪胆汁(大猪胆汁)	一、桃核承气汤..... (211)
..... (199)	二、蒲灰散..... (213)
三、土瓜根汁方..... (200)	三、滑石白鱼散..... (214)
四、猪膏发煎..... (200)	第二节 膀胱湿热证用方
第三节 大肠蓄(瘀)血证 (214)
用方 (201)	一、牡蛎泽泻散..... (214)
一、抵挡汤..... (201)	二、当归贝母苦参丸
二、抵挡丸..... (203) (215)
第四节 大肠热利证用方	三、茯苓戎盐汤..... (216)
..... (204)	第三节 膀胱水气证用方
一、葛根芩连汤..... (204) (217)

葵子茯苓散 …………… (217)	…………… (237)
第十一章 血证及妇科病证	
用方 …………… (219)	
第一节 血瘀证用方	
…………… (219)	
一、鳖甲煎丸…………… (219)	
二、王不留行散…………… (221)	
三、桂枝茯苓丸…………… (222)	
四、下瘀血汤…………… (224)	
五、温经汤…………… (225)	
六、土瓜根散…………… (226)	
七、红蓝花酒…………… (227)	
八、大黄甘遂汤…………… (228)	
九、矾石丸…………… (228)	
第二节 血虚证用方	
…………… (229)	
一、胶艾汤(芎归胶艾汤)	
…………… (229)	
二、黄芪桂枝五物汤	
…………… (230)	
三、当归散…………… (232)	
第三节 出血证用方	
…………… (233)	
一、泻心汤…………… (233)	
二、赤小豆当归散…………… (234)	
三、黄土汤…………… (235)	
四、柏叶汤…………… (236)	
五、胶姜汤…………… (237)	
第四节 血热毒证用方	
…………… (237)	
一、升麻鳖甲汤…………… (237)	
二、升麻鳖甲去雄黄蜀椒汤	
…………… (238)	
第十二章 痹证用方	
…………… (240)	
第一节 阳虚痹证用方	
…………… (240)	
一、桂枝附子汤…………… (240)	
二、白术附子汤(桂枝附子去	
桂加白术汤)…………… (241)	
三、甘草附子汤…………… (242)	
第二节 表实痹证用方	
…………… (242)	
麻黄加术汤 …………… (242)	
第三节 气虚痹证用方	
…………… (243)	
乌头汤 …………… (243)	
第四节 阳虚热化痹证用	
方 …………… (244)	
桂枝芍药知母汤 …… (244)	
第五节 湿热痹证用方	
…………… (245)	
一、白虎加桂枝汤…………… (245)	
二、麻杏苡甘汤…………… (246)	
第十三章 痰饮病证用方	
…………… (248)	

第一节 痰阻咽喉证用方	第十四章 咽痛证用方
..... (248) (258)
半夏厚朴汤 (248)	一、甘草汤 (258)
第二节 痰阻胸膈证用方	二、苦酒汤 (258)
..... (249)	三、半夏散及汤 (259)
瓜蒂散 (249)	第十五章 虫证用方
第三节 痰饮牝症证用方 (260)
..... (250)	甘草粉蜜汤 (260)
蜀漆散 (250)	第十六章 病从外治证用方
第四节 饮结胸胁证用方 (261)
..... (251)	一、苦参汤 (261)
一、十枣汤 (251)	二、雄黄熏方 (261)
二、大陷胸汤 (251)	三、蛇床子散 (262)
三、大陷胸丸 (253)	四、狼牙汤 (262)
四、三物白散 (254)	五、小儿疳虫蚀齿方
第五节 膈间饮停证用方 (263)
..... (255)	六、矾石汤 (263)
一、木防己汤 (255)	第十七章 附佚方 ... (264)
二、木防己去石膏加茯苓芒硝	一、禹余粮丸 (264)
汤 (255)	二、杏子汤 (264)
三、猪苓散 (256)	三、藜芦甘草汤 (264)

绪 言

医圣张仲景，是伟大的医学家，他撰著《伤寒杂病论》是祖国医学史上重要的临床医学著作，为后世提供了确切可行的辨证理论依据、论治规则典范，使后人辨证论治有理有据，有法可则，有章可循，有门可入。欲“上以疗君亲之疾，下以救贫贱之厄，中以保身长全，以养其生”，必藉《伤寒杂病论》之方药而达也。

《伤寒杂病论》之方，又称经方。所谓经方，除寓有古代经典医籍所载方剂之精粹留世于今之“经典之方”外，更寓有经得起历代实践检验之方，经得起当今科学验证之方。方之功效非人为之誉，乃是被临床实践证实反馈之誉，有其现实的客观的实在的理论与临床根基，是当今治疗疑难杂病较为有效的手段和方法之一。

经方从其诞生之日起，一直为历代中医名家所沿用，非用经方治病者，非能称著于世，庸医以经方却疾者，亦非能称著于世。医用经方疗疾却病而名显赫于世者，源于医之用经方之技巧，知技达巧而疗疾，未有膏肓、沉痾与痼疾之魔不消遁者矣。

欲用经方除疾灭患，第一步要知道仲景所创经方有多少首，因为《伤寒杂病论》成书不久，由于战乱等诸方面的原因，致《伤寒杂病论》原本原貌佚失，几经变迁，经王叔和等人编次整理将《伤寒杂病论》分为《伤寒论》与《金匱要略》两书。《伤寒论》所载方数目并非高保衡等人于《伤寒论序》文中所言：“除重复定有 112 方”，亦非朱肱于《类证活人书》卷十二中之言“张仲景伤寒方 113 首”，实际是 115 方，阙禹余粮丸方药组

成；《金匱要略》所载方数目亦并非高保衡等人于《金匱要略方论序》文中所言：“除重复有 262 方”，实际是 182 方，阙杏子汤、藜芦甘草汤药物组分。而《伤寒论》与《金匱要略》相重复方计 39 首，其中异名的有：桂枝汤又名阳旦汤，肾气丸又名崔氏八味丸，麻黄附子甘草汤又名麻黄附子汤，吴茱萸汤又名茱萸汤，桂枝附子去桂加白术汤又名白术附子汤，理中汤又名人参汤。可知《伤寒杂病论》所载方实际数目除重复和异名外，共计 258 首。另外，后人在厘定编次《金匱要略》时，又采集《千金》、《外台》等医方书之有效方剂附于部分篇中共计 21 方，但不作《伤寒杂病论》所载方统计数目。

其次要弄清楚张仲景所创方剂主治病证主要有哪几方面。《经方辨治疑难杂病技巧》一书将经方概括为 16 大类：表证用方分 3 节，计 13 首；表里兼证用方分 6 节，计 21 首；肺病证用方分 6 节，计 17 首；心病证用方分 8 节，计 31 首；脾胃病证用方分 11 节，计 50 首；肝病证用方分 9 节，计 27 首；肾病证用方分 9 节，计 17 首；胆病证用方分 4 节，计 7 首；大肠病证用方分 7 节，计 18 首；膀胱病证用方分 3 节，计 7 首；血证及妇科病证用方分 4 节，计 19 首；痹证用方分 5 节，计 8 首；痰饮病证用方分 5 节，计 10 首；咽痛证用方计 3 首；虫证用方 1 首；病从外治证用方 6 首；另外佚方 3 首，共计 258 首。虽然将经方主治类型分为 16 种，但还不够尽善尽美。例如，辨治痰饮病证用方，从脏腑而论，有痰饮在肺、在脾胃、在肾、在大肠、在心之辨治，但有些方剂功效主治痰饮病证很难归于某一脏腑，因此又设痰饮病证用方一章；再如辨治血证，既有归于脏腑辨治用方的，又有单列血证用方者，这样就要求理解、认识、把握和应用经方时，要全面权衡，入细入微，不可有丝毫顾此失彼之偏见。再则仲景所创的方，在某种意义上讲它所主治病

证并不局限于某一病证，如桂枝汤既主表证，又主里证；主表证既主有邪致营卫不和者，又主无邪即杂病营卫不和证；再如小建中汤既主心气血虚证，又主脾气血虚证，更主气血虚内热证，因此对经方主治病证种类亦要全面审度，辨证切机而灵活运用之。

其三，自从张仲景著《伤寒杂病论》经整理为《伤寒论》、《金匱要略》之后，研究与发微者已逾千家，从方剂角度研究者也近百家，但对《伤寒杂病论》全书所载方进行规范性研究者目前尚阙如，尤其从用方技巧角度研究和发挥者尚未引起重视，至今更为阙如。当今研究《伤寒杂病论》方，仍停留在研究方义，探索功效上，这虽然对理解和认识方剂组成功效、主治病证有一定的裨益，但对如何用好经方，则理论依据欠缺。因为仲景所创某一类方剂，方与方之间主治功效大同小异，异在什么地方，尚未引起问津；证与证之间的表现大同小异，异在什么地方，尚未引起重视，这一系列疑题迫在眉睫，有待解决。可见，用经方治病，不等于随手捡来即可得到治疗效果，用经方治病，贵在掌握经方治病之技巧。如何掌握用好经方之技巧呢？在此除了要熟记方剂之方药、功效、主治病证之外，更重要的是要精通、熟悉与融会经方与经方之间功效相雷同所主治病证之间的微妙差异之处，要解决这方面的问题，《经方辨治疑难杂病技巧》一书中“用方比较”正是为此而设。如桂枝人参汤与乌头桂枝汤同可疗表里兼证，在表同是太阳中风卫强营弱证即表虚证，在里同是脾胃寒证，它们之间有没有差别？差别在何处？临床上如何应用？通过“用方比较”，自可迎刃而解。再如栀子干姜汤、干姜黄连黄芩人参汤、黄连汤同可疗胃热脾寒证，究竟如何用方才能切机而治之？其理论依据在哪里？这同样需要“用方比较”，才能得出确切结论。再则经方主治病

证,证与证之间若有相类似之处,既像此证机,又像彼证机,怎样才能不致用方谬误,怎样才能使用方恰在好处,这就要求鉴识和甄别证与证之间相类似之处的不同特点,那么又如何才能有效地确切地抓住其不同特点呢?《经方辨治疑难杂病技巧》一书中设“类似证”款项正是针对此疑难而设的。譬如发黄一证,有湿热发黄,有寒湿发黄,有瘀血发黄,有火毒发黄,有虚劳发黄,有热结发黄;就湿热发黄证而论,有热重于湿、湿重于热、湿热并重等类型,要想辨清病证类型,识别病证之类似,当从方剂“类似证”项中寻找答案,方可别清类似而切机择方疗之。

其四,《伤寒杂病论》所载方之剂量是斤、两、分、铢等,与当今国际标准制剂量不相合,为此笔者查阅有关文献以及现代教课书,认为考证仲景所载方之剂量必从当今临床实际出发,对当今临床应用有切合实际并能起指导作用的文献依据为是。今取程知云:“大约古用一两,今用一钱足矣。”故以此将汉代剂量折为今之国际标准制:一两为3克,一升为18~30克,一方寸匕为6~9克,一钱匕为1.5~1.8克,一尺为30克,云如鸡子大为45g,一升(容量)为60~80毫升,附子一枚为5克,杏仁、桃仁云50个者为8.5克,多者、少者以此折算,枳实一枚为1克,乌头一枚为2克,竹叶一把为10克,瓜蒌一枚为15克,百合一枚为2克,矿石类云弹子大为15克,梔子一枚为1克,水蛭百枚为24克,芍药一枚为2克。关于有些方剂言“分”者,此“分”字不是十黍为一铢、六铢为一分、四分为一两之“分”字,而是指药物之间剂量各占多少比分之“分”字,因此不能将“分”的剂量折算为0.8克左右,但为了使方剂剂量统一定为国际标准制,将方剂中剂量比分之“分”字折为3克,作为参考用量,但方剂之间的比分用量在临床应用时若作丸剂或散剂可按比例增大,不可固执一端。