



哈佛考考你

猜猜我是谁·个人素质综合测试 性格决定命运·性格测试 爱情猎手·情爱·性向测试 头脑风暴·记忆力测试

Destiny Based on Personality

性格决定命运

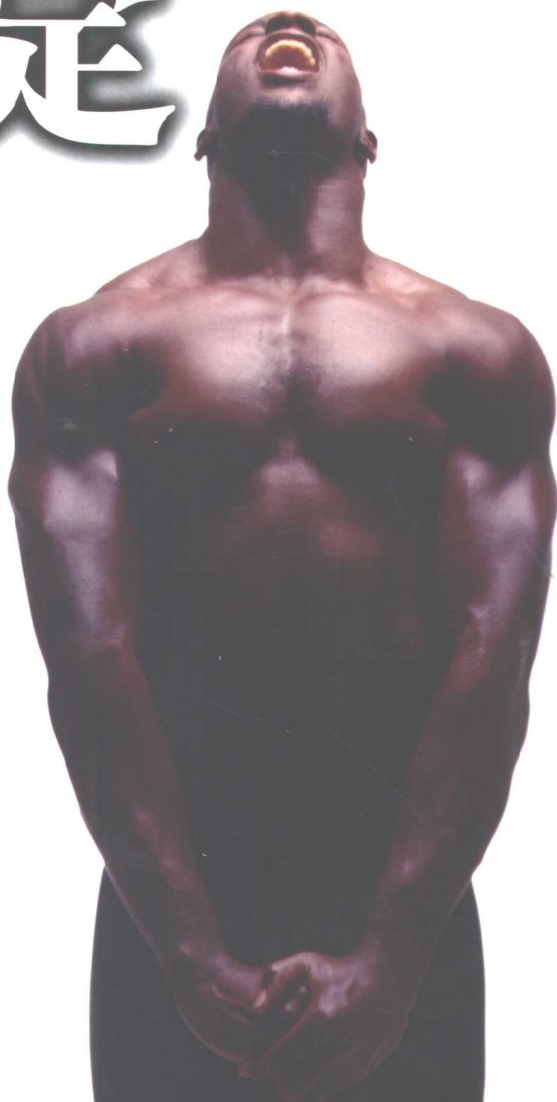
性格测试

编著 / 周文 印刷工业出版社

决定



决定命运的不是别人，而是自己……



性格决定命运

性格测试

XING GE JUE DING MING YUN

Xing Ge Ce Shi

NBA 288/12

周文 / 编著

印刷工业出版社

图书在版编目(CIP)数据

性格决定命运:性格测试/周文编著. —北京:印刷工业出版社,2002.1
(哈佛考考你)

ISBN 7-80000-428-7

I.性… II.周… III.性格测验 IV.B848.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 094097 号

书 名:性格决定命运——性格测试

编 著 者:周文

策 划:二十一世纪图书连锁机构

责任编辑:张燕星

出版发行:印刷工业出版社

地 址:北京市海淀区翠微路 2 号

经 销:各地新华书店

印刷装订:北京朝阳区仰山印刷厂

开本印张:787×960 毫米 1/16 14.875 印张

字 数:240 千字

版 次:2002 年 1 月第 1 版

印 次:2002 年 1 月第 1 次印刷

印 数:1-3000 册

书 号:ISBN 7-80000-428-7/C·5

定 价:28.00 元

前 言

日常生活中,人们在交往、做事等活动中潜意识流露出的个性、脾气、性向和嗜好,是剖析自己、了解别人的最好依据。

在现今这个人际关系互动密切的社会形态下,“知己知彼”是与人交往取得事业成功的关键因素。现今社会,人们虽然已经攻克了许多科学尖端难题,但人类自己的心理,却依然奥秘难测,这是因为人类在某一方面是最不可捉摸的生物,是最善变而又贪婪的动物,因此,人生有很多一连串的摸索、试探和挫折、失望的思想行为。

在科学技术飞速发达的今天,仍有相当一部分人相信“生死由命,富贵在天”,对“命理”的存在深信不疑。如果说“命运各自操纵在自己手中”,难免有过于虚夸之嫌。不过,一个人的命运,与他本人的个性、脾气、性向及嗜好都有着密切的关系,而且对一个人的工作和生活影响至大,而这些因素,从生活中一个人意识的流露可以测知。

本书将人们所关心的工作、生活、人际关系、财运、恋爱婚姻、心理健康等问题,运用趣味性的测验,帮助我们透视自己、了解别人,对深奥而诡谲的心理做深刻的剖析,来突破生活中的困境,增加生活的乐趣,真正掌握人生的命运,把握未来,取得事业的成功。

目 录

第1章 认识自己——性格与心理特征

什么是性格呢？性格是人对现实的态度和行为方式中比较稳定而具有核心意义的个性心理特征。性格与其他个性心理特征，如兴趣、能力、气质等是互相影响的，而性格在其中起着核心作用。性格左右着兴趣的发展方向，性格不仅制约着能力的发展方向，还制约着能力的发展水准。因此，认识了解自己的性格，对自己的事业、前途和命运是非常重要的。

- 测试1 你的性格是顺从型、独立型还是两向型 (3)
- 测试2 你的性格是内向、外向还是两向性 (8)
- 测试3 你的性格是敏感型、思考型、感情型还是想像型 (13)
- 测试4 你的性格是情绪型、理智型还是意志型 (16)
- 测试5 从说话方式判断你的性格 (21)
- 测试6 从戴戒指判断你的性格 (24)
- 测试7 从喜欢的颜色判断你的性格 (28)

测试 8	从打扮判断你的性格特点	(31)
测试 9	从点菜判断你的性格特点	(33)
测试 10	从小动作和习惯判断你的性格特点 ...	(35)
测试 11	从看电视判断你的性格特点(1)	(37)
测试 12	从看电视判断你的性格特点(2)	(39)
测试 13	从坐姿判断你的性格特点	(41)
测试 14	从你的休假旅游方式判断你的性格 ...	(45)
测试 15	从排行看你的性格	(50)
测试 16	从对甲女遭遇的认识看你的性格	(53)
测试 17	虚荣心测试	(57)
测试 18	自尊测试	(59)
测试 19	自卑原因测试	(62)

第2章 性格与气质

气质是人们一种典型而稳定的个性心理特征,这是因为它主要是由神经过程中的生理特点决定的。它对一个人的性格、职业选择、身体健康乃至交友择偶等都有一定的关系和影响。因此,认识自己的气质对自己的生活、工作、健康等方面都有很大的帮助。只要通过测试,认识了自己的气质特征或气质类型,就可以经常有意识地控制自己气质的消极方面,发扬它的积极方面,扬长避短做自己气质的主人。

测试 20	你属于哪种气质类型	(70)
测试 21	你是不是个急性子	(75)

测试 22	你的心理适应性	(81)
测试 23	你的羞怯心理	(87)
测试 24	你是否敢冒风险	(93)
测试 25	你的克制能力	(99)

第3章 把握自己——性格与情绪

快乐也好,抑郁也好,悲伤也好,愤怒也好,人们情绪的好坏通常都来源于一件件很小的事情。情绪对人的身心健康有着很重要的影响。当你心态平和,做着自己喜欢做的事情时,快乐就自然而然地到来;当你情绪激动时,你会变得不快乐。而快乐于人生是很重要的。所以,经常问问自己:“我快乐吗?”

测试 26	你快乐吗	(109)
测试 27	你是一个热情的人吗	(113)
测试 28	你抑郁吗	(117)
测试 29	你的忍耐能力	(122)
测试 30	你焦虑吗	(129)

第4章 面对自己——性格与爱情

人生自古谁无情?爱情是人世间一个永恒的话题,既古老又新鲜,而且似乎永远是个谜。从“青青子衿,悠

悠我心”到“一见钟情”，“一往情深”，爱情，真是说不完也道不尽。那么，什么是真正的爱呢？你真的爱他（她）吗？或许，通过以下的几个测试，你能找到答案。

测试 31	恋爱观测试	(141)
测试 32	对爱情的态度	(147)
测试 33	分辨真爱与迷恋	(151)
测试 34	爱情嫉妒心	(159)

第5章 看清自己——心理健康测试

现代社会的原则是相信进步，相信生活应该变得越来越好——更健康，更富有，更满足。但实际上，人们似乎并未随着社会财富的增加而变得更加幸福和健康。为什么？那是因为人们的心理压力也越来越大。那么，如何才能保持心理健康呢？让我们一起来看看下面的测试！

测试 35	社会适应力	(170)
测试 36	多种心理疾病	(180)
测试 37	心理障碍症状	(201)
测试 38	自杀意念	(211)
测试 39	从饮酒看性格	(214)
测试 40	别人眼中的你究竟是属于哪一类型 ...	(219)
测试 41	选出知其性格的脸	(224)

第 1 章

认识自己——性格与心理特征

性格是人们比较熟悉的一种心理现象,但在生活中有时对它的含义的理解并不十分准确。例如我们常说“某人性格活泼好动,某人性格好静;某人性子太急,某人性子太慢”。其实,这里所指的这些现象并不是一个人的性格特征,而是指他(她)的气质特点。

那么,什么是性格呢?性格是人对现实的态度和行为方式中比较稳定而具有核心意义的个性心理特征。拿一个男人来说,他对信仰忠诚、热爱,对学习和工作认真踏实,对志同道合朋友经常表现出和蔼热情,对自己始终谦虚谨慎。像这种对事业、对学习、对朋友和对自己所表现出来的稳定态度和相应的行为方式,如果经常贯穿在他的行为的全部过程之中,这些态度和行为方式就构成这个男人的性格特征。至于那些偶然表现出来对某种事务的态度和一时一事的举动,就不能构成他们的性格特征。仍以这个男人为例,他本来是个勇敢的人,但在某种情况下也可能出现一丝犹

豫和震惊,但不能因此就说他是个性懦弱者。

反过来说,一个总是畏首畏尾的人,在激怒的情况下,也可能做出冒失的举动,我们也不能因此就说他是个勇敢的人。

性格与其他个性心理特征,如兴趣、能力、气质等,是互相影响的,而性格在其中起着核心作用。性格左右着兴趣的发展方向。性格不仅制约着能力的发展方向,还制约着能力的发展水准。例如,一个好学生,他学习主动性、积极性的品质决定了他的能力的全面发展,并且也不断地提高了他的能力水准。气质在性格的作用下,消极的方面得到抑制,积极的方面得到发展。例如,一个胆汁质的男人在性格的影响下,冒失的特质不能被抑制,而勇敢的特质可能得到发展。由此可见,认识 and 了解自己的性格,对自己的事业、前途和命运有多么重要。

由于一个人对待事务的态度和行为方式总是表现出某种稳定倾向,那么我们不仅可能预见他在某种情况下将会如何行动,也可以根据他的行动倾向,判断出他的性格特点。这就是说,一个人的性格是可知的。由此心理学家们编制了种类繁多的性格测试方法,用来测试每个人的性格类型和特点。

我们知道,性格不是天生的,而是后天获得的。它是在家庭、学校及社会教育的影响下,通过自身的实践逐步形成发展起来的。性格一旦形成,就比较稳定,但并不是一成不变。实际上,一个人的性格总是在社会经验中实践通过自我调整而发展改造的。因此,性格具有可塑性。既然如此,你就可以在接受测试以后,对自己的性格做各种分析、比较,发展你性格中好的一面,不断克服、改造不好的一面,使自己的性格品质更完善,更符合社会发展的要求。

测试 I

测试目标

你的性格是顺从型、独立型还是两向型

测试对象：_____ 测试日期：_____

测试说明

下面的问题可以帮助你判断自己的性格属于哪一种类型,每题有三个选择,将最符合你的选项填入括号中。

测试题

1. 闲暇时,你免不了和知心朋友散步,几个人走在一起总要有前有后,那么,你喜欢走在朋友的前面还是后面?
A. 前面
B. 后面
C. 不确定
()
2. 你所在的班组要推选班组长,有人提阿顺的名,有人提阿辉的名,你打心眼儿里赞成阿辉而不赞成阿顺,但举手表决时先表决阿顺,那你怎么办?
A. 即使多数人举手同意阿顺,我也不举手
B. 看到多数人举手同意阿顺,我也举手同意了
C. 不确定
()

3. 你到一个风光旖丽的风景区去旅游,中途迷了路,你怎么办?
A. 按导游图所标明的方向加以判断,然后走下去
B. 你心里着急,后悔没有和知道路的朋友一起走,只好一路上找人打听询问
C. 两种都可,最好两种办法结合起来用
()
4. 你正在聚精会神地完成一件工作,你的朋友告诉你好不容易搞来几张足球赛入场券,可是你现在并不想去,你怎么办?
A. 你感到盛情难却,放下工作和朋友看足球比赛
B. 权衡一下当时情况决定去还是不去
C. 谢绝朋友邀请,继续干自己的事
()
5. 你的主管因不明情况对你进行了并不完全符合实际的指责,你怎么办?
A. 尽管心里很委屈,但担心留下不虚心印象,还是忍气吞声了
B. 说明情况,并请求予以澄清
C. 介于 AB 之间
()
6. 到公园划船,水深船小,有点儿晃动,你会怎样登上船呢?
A. 扶着朋友的手登上去
B. 不确定
C. 自己跳上去
()
7. 一种时髦的发式在社会上流行,你怎么办?
A. 不确定
B. 不管流行与否,我觉得不好就不做

C. 看到有别人做,自己便急忙做起来

()

8. 公司的同事们的能力有的比你强,有的比你弱,也有的和你不相上下,那你希望与谁共事呢?

A. 较少考虑,如果选择的话,选能力接近的

B. 比自己弱的

C. 比自己强的

()

9. 你走在大街上,天公不做美,下起倾盆大雨。在大街两旁有两处距离你相同的避雨处,A处已有很多人避雨,而B处却寥寥无几。你会选择哪处避雨呢?

A. 不确定

B. B处

C. A处

()

10. 女性选题

你是个女孩,如果你会有兄弟姐妹的话,那么你希望有:

A. 妹妹

B. 弟弟

C. 哥哥

()

男性选题

你是个男孩,你如果会有兄弟姐妹的话,你希望有:

A. 弟弟

B. 妹妹

C. 姐姐

()

评分标准

得分 题号	答案	A	B	C
1		1	5	3
2		1	5	3
3		1	5	3
4		5	3	1
5		5	1	3
6		5	3	1
7		3	1	5
8		3	1	5
9		3	1	5
10		3	1	5

根据得分表的的答案,计算你的得分。

A:39~50 分;

B:10~18 分;

C:19~38 分。

☞ 诊断结果

A——顺从型

你心地善良,待人温顺,承受能力强,又善解人意。你无论到哪里都会得到人们的欢迎和同情。细心的朋友们还会发现,和你相处的时间越长,越感到你有魅力。你的不足是遇事缺少主见,容易改变自己的主张去适应别人,这就容易失掉个性。你在爱情上要提防误入你心目中强者的情网,而失掉自己生活的自由。

B——独立型

你有胆有识,理解力强,积极性高,又有坚定的信念。一旦下定决心不动摇。你不满那些起陈规陋习,热衷于改变周围一切。在与人们的关系上,你喜欢领导别人而不愿受人指挥。只要机缘好,几年之后就会令人刮目相看。你要注意的是不要过于自信。过于自信会使人对你敬而远之。

C——两向型

你举止安详,办事稳健,在众人面前不卑不亢。别看你平时处事坦然,但到了关键时刻也能显示你的胆识。由于责任感强,你很少办错事。正因为你有这些优点,就很容易被周围的人喜欢。

自我评价

.....

.....

.....

.....

.....

测试 2

测试目标

你的性格是内向、外向还是两向性

测试对象：_____ 测试日期：_____

测试说明

下面的问题可以帮助你判断自己的性格属于哪一种类型,每题有三个选择,将最符合你的选项填入括号中。

测试题

1. 在大庭广众面前谈吐自然:
A. 是
B. 不是
C. 不确定
()
2. 平时不大喜欢交朋友,一旦交上朋友就很容易产生信任:
A. 否
B. 是
C. 不确定
()
3. 和朋友们一起围坐聊天时,喜欢发表自己的看法:
A. 是

- B. 否
C. 不确定
()
4. 平时生活中遇到不愉快的事情时,总是闷在心里,不喜欢轻易和旁人诉说:
A. 是
B. 不确定
C. 否
()
5. 不喜欢一个人呆在家里,只有和朋友们在一起时才感到愉快:
A. 不是
B. 不完全是
C. 是
()
6. 很关心别人怎样看待自己,有时看见一伙人悄声说话就犯嘀咕:他们是否在议论我:
A. 是
B. 有时如此
C. 不是
()
7. 对自己抱有信心,即使把事情办错了也不怎么在乎,因为你认为“失败是成功之母”:
A. 有时如此
B. 总是这样
C. 不是
()
8. 喜欢讲究,经常把房间收拾得整整齐齐,平时注重自己的衣着整洁:
A. 不确定