

现代 XINGBINGZHISHI

XIANDAI 性病知识

王有顺 景建平 编著



人民军医出版社

内 容 提 要

本书是一本关于现代性病知识的通俗读物。作者根据大量的医学资料和有关医学理论，阐述了性病产生的根源、危害，我国性病的现状，性病或有关疾病的传染途径、临床表现、预防和治疗措施。内容丰富，通俗易懂，适合于成人阅读。

责任编辑 冯江东

现代性病知识

王有顺 景建平 编著

*

人民军医出版社出版

(北京市复兴路22号甲3号)

(邮政编码：100842)

北京孙中印刷厂印刷

新华书店北京科技发行所发行

*

开本：787×1092毫米1/32·印张：4.5·字数：95千字

1991年1月第1版 1991年1月（北京）第1次印刷

印数：1—8,000 定价：2.50元

ISBN 7-80020-193-7/R·169

〔科技新书目：235-247〇〕

目 录

一、性病产生的根源	
(一) 社会制度	(2)
(二) 社会道德	(3)
(三) 社会习俗	(4)
(四) 职业和经济状况	(4)
(五) 交通和旅游	(5)
二、性病的危害	
(一) 危害个人	(6)
(二) 殃及家庭	(6)
(三) 影响民族昌盛和社会安定	(7)
三、我国性病现状	
(一) 概 况	(9)
(二) 传染来源	(10)
(三) 流行动态	(10)
四、性病的防治	
(一) 性病的监测	(12)
(二) 对性病患者的治疗与管理	(14)
(三) 对公众的宣传教育	(17)
(四) 怀疑自己患了性病怎么办?	(19)
五、淋病	
(一) 什么叫奈瑟氏淋球菌	(22)
(二) 传播方式	(23)
(三) 男性淋病	(25)
(四) 女性淋病	(27)

(五) 淋菌性直肠炎	(30)
(六) 儿童淋病	(30)
(七) PPNG	(31)
(八) 治疗	(34)
六、梅毒	
(一) 梅毒的起源	(39)
(二) 梅毒的病原体——苍白螺旋体	(40)
(三) 梅毒的传播	(41)
(四) 梅毒的分期	(41)
(五) 隐性梅毒	(44)
(六) 判断梅毒的标准	(45)
(七) 治疗	(48)
七、软下疳	
(一) 病原体	(54)
(二) 传播途径	(55)
(三) 临床表现	(55)
(四) 治疗	(57)
八、性病性淋巴肉芽肿	
(一) 传播途径	(58)
(二) 临床表现	(58)
(三) 治疗	(60)
九、腹股沟肉芽肿	
(一) 病原体	(61)
(二) 临床表现	(62)
(三) 治疗	(63)
十、尖锐湿疣	
(一) 传播途径	(64)
(二) 临床表	(65)
(三) 治疗	(66)

十一、生殖器疱疹	
(一) 传播途径	(68)
(二) 临床表现	(69)
(三) 治疗	(69)
(四) 预防	(70)
十二、阴部传染性软疣	
(一) 传播途径	(72)
(二) 临床表现	(72)
(三) 治疗	(73)
十三、阴部念珠菌病	
(一) 传播途径	(74)
(二) 临床表现	(75)
(三) 治疗	(75)
(四) 预防	(76)
十四 滴虫病	
(一) 传播途径	(77)
(二) 病原体	(77)
(三) 临床表现	(78)
(四) 治疗	(78)
十五、阴虱病	
(一) 传播途径	(80)
(二) 临床表现	(80)
(三) 治疗	(80)
十六、疥疮	
(一) 传播途径	(81)
(二) 临床表现	(82)
(三) 治疗	(82)
(四) 预防	(83)
十七、巨细胞病毒感染症	

(一) 病原体	(84)
(二) 传播途径	(84)
(三) 临床表现	(86)
(四) 治疗	(88)

十八、非淋菌性尿道炎

(一) 病原体	(89)
(二) 传播途径	(91)
(三) 临床表现	(91)
(四) 治疗	(93)

十九、艾滋病

(一) 艾滋病流行动态	(96)
(二) 艾滋病的传播途径	(100)
(三) 艾滋病易患人群	(102)
(四) 艾滋病的发病	(107)
(五) 艾滋病病毒抗体阳性	(111)
(六) 艾滋病的症状	(114)
(七) 一般接触与艾滋病感染	(119)
(八) 艾滋病的诊断依据	(122)
(九) 患了艾滋病能治愈吗?	(123)
(十) 艾滋病的预防	(126)

二十、阿米巴病

(一) 传播途径	(134)
(二) 临床表现	(134)
(三) 治疗	(136)

一、性病产生的根源

性病是指主要由性接触而传染的疾病。因此，性交时，如果男女一方有性病，那么，病原菌就可通过性行为而传染给对方。传统的性病主要指梅毒、淋病、软下疳和性病性淋巴肉芽肿等疾病。随着社会的发展和科学技术水平的提高，人们还发现有许多其它病也是或可以通过不洁性交传染。因此，1976年世界卫生组织把一些因性接触或类似性行为而传染的疾病统称为性传播疾病（简称STD），STD已成为性病的专用术语，从而使其范围大大扩大了。除上述传统的几种性病以外，还包括非淋菌性尿道炎、生殖器疱疹、传染性软疣、尖锐湿疣、滴虫病、生殖器念珠菌病、疥疮、阴虱病、巨细胞病毒感染症、病毒性肝炎、结核病、艾滋病等30余种疾病。性病主要好发于青壮年，当有频繁的不洁性交或与多性伴滥交时，则很容易传染上性传播疾病。

性传播疾病在国外流行甚广，据世界卫生组织报道，估计世界上每秒钟有4人染上一种性病。世界卫生组织发表的《第七个工作总规划》第328款指出，性传播疾病各地都有所增加。这种疾病普遍转至青少年组，其并发症的发病率也不断上升，使社会和经济付出很大代价。

我国近十年来，有些地区发病率较高，它对社会、家庭、个人都危害极大。我国解放后，党和政府十分重视性病的防治工作，采取了严格的控制性病蔓延的措施，实行关闭妓院、取缔暗娼、建立建全普查普治网，免费治疗，以及道

德宣传教育等措施，使性病在50年代初就开始减少。我国于1964年向世界宣布，中国已基本消灭性病。但自进入80年代以来，由于受西方观念的冲击，人们的性道德观念发生了某些改变，一些人受西方生活方式的影响和外国旅游者的熏染，而逐步发生性生活混乱现象，使性病在我国一些地区，尤其是对外开放城市又开始重新出现，并在一定范围流行。

在医学高度发展的今天，强有力的抗菌手段和药物能使很多传染病发病率和死亡率迅速下降，为何性病却有增无减呢？问题的关键在于性病不只是一个医学问题，而更重要的是一个社会问题。

（一）社会制度

众所周知，性病多由娼妓传播。在资本主义国家中，虽然一直致力于性病的防治和管理工作，如英国和比利时等国在第一次世界大战后就成立了专门委员会研究防治性病的措施；法国成立了专门的预防性病同盟，但由于娼妓无法消灭，性滥交现象无法根除，因此这些国家没有真正控制和消灭性病，性病种类和患者的数量反而增加。如近25年来，英国男子淋病增加了2倍，女子增加了5倍。根据世界卫生组织工作报告估计，发展中国家性传播疾病在成年人中的发病率为5%~15%。

苏联在革命胜利前，性病泛滥，流行甚广，但在革命胜利后建立了新制度，通过采取一系列强有力的措施，在短时间内就控制住了性病的流行。

在旧中国，各地都有大量的明妓暗娼，她们多是性病患者。仅上海市就有妓院800余家，娼妓20000余人，其中70%染有梅毒，娼妓的泛滥导致了性病的猖獗。新中国成立后，

人民政府十分重视性病的防治，迅速消灭了娼妓制度，铲除了性病传播的滋生地。

（二）社会道德

不同文化背景产生不同的道德观念，长期以来，东西方国家对性道德都持有不同观念，在西方国家，由于色情业泛滥，侵害了人们的心灵，社会上许多人缺乏一种正常的性观念，致使相当数量的人对待婚姻和家庭的观念十分淡漠，性关系随便和混乱。因而一些国家性病发生率多年来一直有增无减。如英格兰和威尔士每年确诊的新病例由1960年的12万上升到1979年的50多万，其中梅毒由2.5万增加至8万；美国每年新感染患者数，非淋菌性尿道炎为300万，淋病约200万，梅毒约50万；早期梅毒发生率每年增加10%~15%。直到近1~2年，由于青年人从心理上惧怕一旦感染上艾滋病毒就有面临死亡的威胁，使得这些人性乱有所收敛，当前早期梅毒发病率反而略有下降。

随着对外开放，近几年来部分中国人的性观念发生了变化。有关部门1986年11月在北京召开了性道德讨论会，探讨了社会主义性道德的特点。王行娟认为：“道德是个历史范畴。性道德是随时代不同而不断变更的。社会主义的性道德，既强调爱情，又强调婚姻行为。只有以爱情为动力，以婚姻关系为前提的性交，才是合乎道德的。”陶春芳指出：“现在有些年轻人认为，未婚同居不影响别人，也不接受别人的谴责，相互间没有责任和义务关系。”持有这种观点的人，必然造成性随便，引起性糜烂，最终可造成性病在这些人群中流行。

由此可见，我国现阶段在某些人对性道德观念是模糊不

清的，导致了少数人性行为放荡。作者认为，由于受某些观念的影响，少数人性行为不严肃，以致发展为性乱，这是造成当前性病在某些人群中蔓延的思想基础。所以要大力加强性道德教育，引导这些人树立正确的人生观。

(三) 社会习俗

世界各地不同民族之间，有的至今还仍沿袭着各种不同的婚娶方式，如重婚、多婚、试婚及群交等现象，这些为性病的传播创造了条件。有些国家和地区盛行早婚，西方国家虽然早婚相对较少，但青少年开始性交的年龄较早，据国外报道，美国15岁以下青少年中，男性有30%左右，女性有15%左右的人有性交经历。其中还有不少人与多个异性或同性有性接触，这就大大增加了感染和传播性病的机会。据专家估计，当今世界上有性生活能力的总人口中，约有2%的人患有或患过淋病。在非洲某些地方，由于淋病流行所致的盆腔炎和附件炎使近半数的妇女从未妊娠，而人们并未认识到不孕症的祸根在很大程度上是淋病造成的，都担心不孕而纷纷早婚，希望早生孩子。结果适得其反，更增加了年轻女性患者的危险，形成恶性循环。据有关资料表明，目前我国部分人群中性关系糜烂，这有法制管理不力的原因，也有少数人追求西方生活方式的影响，致使性病得以重新传入，并在部分人群中流行和蔓延。

(四) 职业和经济状况

性病在一定职业人群中多发。在我国旧社会以及西方国家的旅馆、饭店、酒吧、夜总会、澡堂、特殊浴场等地的服务员、招待员中，性病发生率较高。因为他们绝大多数出身

贫贱，收入较低而被迫从事这些职业，如受雇于低收入职业的美国黑人的性病患者是白种人患者的10倍。另外，政客、商人以及地痞、流氓等常因嫖娼而成为性病的高发人群。

随着人们对性观念的开放，性乱交现象日趋严重，性病还会在一个历史阶段中有所增加和蔓延。我国的有关资料表明，在职业人群中，以个体经营户、采购员、推销员以及待业人员发病率较高。南方城市及特区中的出租汽车驾驶员和宾馆服务员中，性病较多。煤矿工人以及外出包工工头中性病也较多见；就目前性病患者分析，文化程度以初中为多，而大专以上文化者较少。

（五）交通和旅游

许多学者认为，在15世纪末或16世纪初，亚洲梅毒起初是由葡萄牙人在通商和交往时期，直接或间接地将梅毒传至我国广东一带，随即蔓延至全国。

也有人认为，发达国家到发展中国家雇用劳力、买卖奴隶以及各地教徒到圣地观礼朝圣也是使梅毒得以在国际间传播的重要因素。

由于现代交通、旅游业的兴旺发达，性病传播的速度和范围明显增大。在交通要道地区、风景名胜及旅游胜地地区，性病发病率明显高于其它地区。“性解放”、“性自由”的影响正在冲击着我国城乡，特别是沿海城市和经济特区。为了防止性病，我国有关部门已采取了一系列相应的措施，如成立了“全国性病防治研究委员会”，设立了“全国性病防治研究中心”，在全国范围内开展性病监测试点工作，都必将在我国新形势下的性病防治工作中起决定性作用。

此外，在战争动乱情况下，由于人口流动大，在短时间

内可导致性病大范围内流行，历史上有许多例证。

二、性病的危害

性病是一种传染性疾病，更是一种社会病，一旦染上性病，给患者本人、家庭（配偶、子女）和社会都会带来负担。

（一）危害个人

对患者来说，感染上性病不仅带来病痛，而且还会由于种种原因产生难以治愈的后遗症；轻者性功能障碍，终身不育、尿道狭窄、附睾炎、前列腺炎等并发症和后遗症，重则使机体的脏器发生病变，带来终身残疾。给患者精神上带来极大痛苦，经济上带来负担。

性病对生育能力的影响是十分严重的，患者常因感染梅毒、淋病等而不育。据有些学者介绍，梅毒妇女中的不孕率为23%~40%；据内蒙调查资料表明，在梅毒妇女中，不孕的占30.5%。在治疗前400例梅毒妇女的1013例次妊娠中，流产42例次（占4.1%）、早产10例次（占0.9%）、死亡21例次（占2%）；婴幼儿生后死亡的有280例次（占27.6%）；先天性梅毒患者约占四分之一。

（二）殃及家庭

性病是一种主要通过性接触或类似性行为而传播的疾病。因此，家庭成员中，尤其是夫妻双方中任何一方持不负

责任的、轻率的婚外性行为，都有可能给这个家庭带来不幸。

那么性病给家庭带来的危害究竟有多大呢？如老牌性病梅毒的第一年间，传染给对方的机率是92%，第二年为70%。患了淋病后，与正常人有过一次性交，患淋病的机率是20%，2次为40%，4次为80%。夫妻一方染上性病，不仅可以传染给对方，而且还可以威胁其新生儿及子女，如孕妇患了淋病，一方面可以导致流产，另一方面当生产时，胎儿通过产道时可被感染，使新生儿染上淋菌性眼结合膜炎。当家庭卫生设施较差时，可通过一些物品的接触而发生间接感染。如患有性病的家长与其子女共用便盆、浴盆、浴巾、床单等，都可以使家庭其他成员染上性病。有些性病，如生殖器疱疹、阴部湿疣等传染性更强。由此可见，夫妻一人患上性病都会殃及整个家庭。

据报道，全国各地因配偶一方患有性病而引起的离婚诉讼案件不断增多；都是由于男或女一方患有淋病、梅毒，另方向法院提起诉讼的。只有大力倡导社会主义道德风尚和遵纪守法，严格制止婚外性行为的发生，才能减少这类害人害己害家庭的事情发生。据法院立案受理因性病引起的离婚案件中，一是个体经营者居多，均有一方为个体户，这部分性乱者道德水准差；二是年轻夫妇居多，家庭组成时间不长，他们缺乏家庭责任感；三是这些人婚姻基础都差，加至道德沦丧，这部分人容易感染上性病。

（三）影响民族昌盛和社会安定

解放初期，在我国少数民族地区，由于民族风俗和文化落后，以及生产、卫生教育事业的落后，梅毒的患病率高达

59.2%。有些地区，由于早婚、乱交使许多人很早即染上性病，导致不育，造成无孩子家庭占58%，人口不断下降，出现民族危机。

性病的广泛流行必定给社会带来不安定因素。旧社会，由于存在娼妓，妓女成了性病的传播媒介。据当时对北京1303名妓女的调查，患有性病者为1257人，占96.6%；对上海5272名妓女的调查证明，性病患者达89%，有些妓女同时患有几种性病。可见妓女不仅是性病的受害者，同时也是一个性病传播者。因此，早在我国解放初期，就迅速消灭了娼妓制度。近十年来，随着社会对外开放不断增加，不健康因素通过开放门户逐渐进入我国，暗娼、淫乱等丑恶现象在我国许多地区呈蔓延趋势。可见一个性行为不严肃者是很容易染上性传播疾病的。对整个社会来说，性病是一种严重的精神污染，它影响了部分人的斗志，尤其是青壮年发病，无疑将给社会带来负担。六十年代我国内蒙牧区的1100例性病患者调查表明，只有半劳动力的患者319例，占29%，无劳动力的患者63例，占5.7%。因此，性病对劳动生产力的影响是很大的。如不能及时遏止住性病的蔓延，它将严重影响我国社会主义现代化建设。

三、我国性病现状

解放前，性病在我国流行猖獗。解放后，在党和政府领导下，大规模地开展了性病防治工作，于60年代初基本消灭了性病。近几年来，随着国际交往的增多和旅游事业的发展，

性病又从国外传入我国，并在一部分性乱人群中流行。

(一) 概况

我国进入80年代以来，性病患者迅速增加，流行范围日渐扩大，并由沿海城市和开放城市逐渐向内地、农村蔓延。这已成为人们面临的一大社会问题。

在我国除新疆以外，其它各省、市、自治区基本是80年代初开始发现性病病例，部分省、市、自治区于1985年后才有性病发生。主要是淋病、梅毒、尖锐湿疣、非淋菌性尿道炎、软下疳、生殖器疱疹和阴虱病。由于我国的性病监测与报病制度尚不健全，开业医生隐瞒病例和部分患者讳疾忌医等原因，据性病专家估计，我国公布的性病数字将比实际发病人数少。据我国部分性病统计分析表明，目前我国主要性病中，淋病占77.7%；梅毒占16.8%，其中大部分梅毒发生于新疆；尖锐湿疣占第三位。

1. 性病患者的性别分布：统计分析表明，性病患者中，男性占73.2%，女性占26.8%，男性所占比例较大。原因可能是其中大部分病例是淋病，而女性淋病症状较轻，有些甚至没有医治；经对某些特殊人群调查表明，发现女性患者并不明显少于男性。在其它国家，如美国男女性病发生率也大致相等。

2. 年龄分布：性病患者中，20~29岁年龄组占57.6%，这组性活跃人群的性病人数明显为多。性病患者的年龄分布见表1。

3. 发病率：我国性病发病率总的说较低，但个别地区发病率较高，如深圳市、广州市等城市。

表 1 性病患者的年龄分布

年龄组(岁)	例 数	百分比
~19	1368	8.1
20~29	9797	57.6
30~	5833	34.3
合 计	16998	100.0

(二) 传染来源

自我国于1964年对外宣布消灭性病以来，在以后十几年中，除个别边远地区以外，均无性病病例。随着开放和旅游业的发展，最初在我国某些开放城市、旅游城市出现性病。我国性病专家认为，我国现时的性病是经由国外传入的。对广州、青岛、大连等城市性病患者调查表明，大部分性病是与外国人进行性乱时感染上的。在外国来华人员及海外侨胞等入境人员中确有一定数量的性病患者，北京市防疫站抽样调查来北京旅游的外国人的性病患者率高达2.5/万。

国内目前的性病传染源主要是患有性病的性乱者，他们已构成当前的主要传染源。据国内某些城市对被收容遣送或劳教人员进行性病抽样检查，性病患者率都在20%以上，有些性乱者一人兼患几种性病。这部分病人是造成性病在国内蔓延、扩散的重要传染源。当然，进一步有效地控制患有性病的外籍人将性病传入我国，同样是预防性病流行的一个重要环节。

(三) 流行动态

1. 患病例数逐年增加：我国自进入80年代以来，性病发

病率逐年增加，1982以前报道总计只有98例，1982年有77例，1983年542例；1984年622例；1985~1986年均以4倍的速度增加；1987年1~10月份性病达15407例。经统计分析，我国性病正以惊人的速度增加。

2. 流行范围扩大：我国的性病自80年代初由国外传入，起初主要限于开放、旅游城市，现在正向全国各大、中、小城市扩散，目前甚至县城、山村也有性病病例的报道。

3. 特殊人群发病率高：特殊人群主要指性道德标准低下，性关系混乱者。我国自1986年以来，全国各级性病防治单位对近万名犯有性罪行的犯人以及有关人员，如暗娼、卖淫妇女、嫖客、收容遣送人员、劳教人员等进行检查，发现上述人员患有性病的最低为4.7%，最高达84.9%，绝大多数性病发生率在20%以上，且这些性病高发人群中有一部分人同时患有2种以上的性病。这些特殊人群，在当前性病的蔓延中起了重要作用。

四、性病的防治

建国以来，性病防治工作取得了很大成绩，当我国在60年代向世界宣布基本消灭性病时，曾受到国际上的注目和赞扬，体现了社会主义的优越性。但是，近些年来，随着国际间交往的日益频繁，在一些开放城市和地区，性病又有出现并有逐年增加的趋势，必须引起高度重视。