

名医名诊 百病百问
系列丛书



甲状腺疾病 防治 150 问

余斌杰教授



W 世界图书出版公司

99
R581
10
2

“名医名诊百病百问”系列丛书

甲状腺疾病防治 150 问

刘福平 徐保真

余斌杰



世界图书出版公司

西安 北京 广州 上海



3 0101 7627 3

(陕)新登字 014 号

甲状腺疾病防治 150 问

刘福平 徐保真 编著

屈丽君 责任编辑

世界图书出版公司 出版发行

(西安市南大街 93 号 邮编 710001)

西北大学印刷厂印刷

各地新华书店经销

开本: 787×960 1/32 印张: 10.25 字数: 158 千字

1999 年 1 月第 1 版 1999 年 1 月第 1 次印刷

印数: 00001—10000 册

ISBN 7-5062-3484-X/R·146
Wx3484 定价: 12.50 元

“名医名诊百病百问”系列丛书

编委会名单

名誉主任委员 吴阶平

主任委员 陈敏章

副主任委员 巴德年

委员 (按姓氏笔画为序)

牛汝楫	史轶繁	石景森	许贤豪
刘辅仁	陈灏珠	沈丽英	张乃峥
张之南	张学庸	李美玉	李蓉生
余斌杰	郎景和	林良明	杨光华
胡翔鹄	胡亚美	徐君伍	夏穗生
章逢润	梁劲荃	曹钟梁	傅贞亮
惠延年	鲁开化	裴法祖	黎磊石

“名医名诊百病百问”系列丛书

主编主审名单

- 陈灏珠 上海市心血管研究所所长、教授
张学庸 第四军医大学西京医院消化内科主任、教授
沈丽英 第四军医大学西京医院呼吸内科主任、教授
牛法耕 武汉同济医科大学附属一院呼吸内科主任、教授
余斌杰 广州中山医科大学附属一院内分泌科主任、教授
杨光华 成都华西医科大学校长、教授
梁劲荃 西安医科大学附属二院妇产科主任、教授
张乃峥 北京协和医院风湿内科主任、教授
许贤豪 卫生部北京医院神经内科主任、教授
林良明 首都儿科研究所保健科主任、研究员
李蓉生 北京协和医院血液内科主任、教授
胡翔鹄 首都医科大学佑安医院院长、教授
徐君伍 第四军医大学口腔医院修复科主任、教授
章逢润 陕西中医研究院副院长、教授
傅贞亮 陕西中医学院医疗系主任、教授
刘辅仁 西安医科大学附属二院皮肤科主任、教授
惠延年 第四军医大学西京医院眼科主任、教授
鲁开化 第四军医大学西京医院美容中心主任、教授

出版说明

世界图书出版公司是国内唯一的一家国家级大型集团出版公司。世界图书出版西安公司近两年来,曾先后翻译出版了《西氏内科学》、《西氏内科学精要》、《克氏外科学精要》、《尼氏儿科学》、《尼氏儿科学精要》、《道氏英汉医学辞海》、《梅氏腹部手术学》、《威廉姆产科学》等一系列世界医学经典名著,在全国尤其是在医学界引起了很大反响。我们也通过此系列名著的翻译和出版,结识了全国医学界一大批著名专家教授。在这些专家教授的建议下,我们在调研图书市场的基础上,根据广大普通读者的要求,坚持“精品与普及”相结合的出版思路,组织全国近百名著名专家教授编写了“名医名诊百病百问”医学系列科普读物。

该套丛书采取一病一书、一书百问的形式,在参考国内外最新研究资料的基础上,在介绍各种疾病病因、发病机理、诊断治疗的新观点、新技术、新方法的同时,结合读者、患者的心理状况,重点介绍了疾病的预防方法和日常生活中应注意的问题。通过阅读本书,对于人们早期发现和早

期预防疾病有着重要的指导价值，从而达到早期诊断和早期治疗的目的。

该套丛书语言通俗易懂，内容简明新颖，具有很强的科学性、针对性、趣味性和实用性，既可供城乡广大普通读者、患者阅读，也可供广大临床基层医生参考。

在此套丛书编写过程中，我们曾得到了著名医学教授、人大常委会吴阶平副委员长，卫生部陈敏章部长以及中国医学科学院巴德年院长的大力支持，我们在此深表谢意。同时，北京协和医院、上海第二医科大学、上海心血管病研究所、首都儿科研究所、首都医科大学、北京佑安医院、第四军医大学西京医院、第四军医大学口腔医院、陕西中医学院、西安医科大学、陕西省中医药研究院等单位的热情支持，在此也一并表示感谢。

目 录

1. 正常甲状腺的位置、形态和大小如何？
..... (1)
2. 甲状腺周围有哪些重要组织器官？ ... (2)
3. 甲状腺对人体有何重要作用？ (3)
4. 什么是 T_3 、 T_4 、 rT_3 、TSH 和 TRH？
..... (5)
5. 正常人一生中甲状腺功能会有什么变化？ (7)
6. 甲状腺功能是如何保持稳定并满足机体需要的？ (8)
7. 碘和一些激素对甲状腺功能有何影响？
..... (10)
8. 甲状腺常见病症有哪些？ (11)
9. 出现哪些征象应考虑甲状腺疾病？ ... (13)
10. 甲状腺的形态学检查方法有哪些？
..... (14)
11. 超声检查对甲状腺疾病的诊断有何

意义?	(16)
12. 超声检查对甲状腺良性与恶性疾病 有何鉴别意义?	(18)
13. X 线检查对甲状腺疾病的诊断有何 意义?	(20)
14. 怎样进行甲状腺同位素扫描检查?	(22)
15. 甲状腺同位素扫描对甲状腺疾病的 诊断有何意义?	(24)
16. 甲状腺扫描所见热结节、温结节、 凉结节和冷结节有何意义?	(26)
17. CT、MRI 和荧光甲状腺扫描对甲状 腺疾病的诊断有何意义?	(28)
18. 甲状腺的组织学和细胞学检查有何 临床意义?	(30)
19. 测定基础代谢率和跟腱反射时间有 何意义?	(32)
20. 测定血中的 T_3 、 T_4 、 FT_3 和 FT_4 有何意义?	(34)
21. 测定血清 rT_3 和 TSH 有何意义?	(37)
22. 甲状腺吸收试验的原理是什么? 甲 状腺吸 ^{99m}Tc 率测定有何优点?	(39)

23. 甲状腺吸¹³¹I 率检查有何意义? (40)
24. 做甲状腺吸¹³¹I 率检查有哪些注意
事项? (43)
25. 过氯酸盐排泌试验有何临床意义?
..... (45)
26. 甲状腺激素抑制试验的原理和意义
是什么? (46)
27. 什么是 TSH 兴奋试验? 有何意义?
..... (48)
28. 什么是 TRH 兴奋试验? 有何意义?
..... (51)
29. 测定血 TMA、TGA、TSI 等免疫学
指标有何意义? (53)
30. 甲状腺肿大如何分度和分型? 可见
于哪些疾病? (55)
31. 什么是单纯性甲状腺肿? 可分为哪
些类型? (57)
32. 地方性甲状腺肿是如何发病的? 多
见于哪些地区? (58)
33. 如何诊断地方性甲状腺肿? (61)
34. 如何预防地方性甲状腺肿? (63)
35. 如何治疗地方性甲状腺肿? (65)
36. 祖国医学有哪些方法治疗地方性甲

- 甲状腺肿? (68)
37. 导致散发性甲状腺肿的原因有哪些?
..... (70)
38. 如何诊断和治疗散发性甲状腺肿?
..... (72)
39. 如何诊断和治疗高碘性甲状腺肿?
..... (74)
40. 甲状腺结节如何分类? 可见于哪些
疾病? (76)
41. 哪些情况应考虑为甲状腺恶性结节?
应如何诊断和处理? (78)
42. 哪些情况下甲状腺良性结节可能性
大? 应怎样处理? (79)
43. 什么是甲亢? 引起甲亢的原因有哪
些? (82)
44. 甲亢有哪些临床特殊类型? (85)
45. 毒性弥漫性甲状腺肿的诱发因素和
发病机制是什么? (88)
46. 毒性弥漫性甲状腺肿的典型临床表
现是什么? (91)
47. 毒性弥漫性甲状腺肿可有哪些全身
表现? (93)
48. 如何诊断毒性弥漫性甲状腺肿? (95)

49. 临床表现与毒性弥漫性甲状腺肿类似的疾病应如何鉴别? (98)
50. 实验室检查结果与毒性弥漫性甲状腺肿类似的疾病应如何鉴别? (100)
51. 毒性弥漫性甲状腺肿有哪些治疗方法? (103)
52. 如何使用抗甲状腺药物治疗毒性弥漫性甲状腺肿? (106)
53. 抗甲状腺药物治疗过程中可出现哪些不良反应? (109)
54. 如何处理抗甲状腺药物所致过敏性皮疹和白细胞减少症? (111)
55. 如何应用辅助抗甲状腺药物治疗毒性弥漫性甲状腺肿? (113)
56. 如何判断抗甲状腺药物治疗的效果和预后? (116)
57. 免疫抑制剂对毒性弥漫性甲状腺肿的治疗有何帮助? (118)
58. 毒性弥漫性甲状腺肿治疗过程中加用甲状腺激素有哪些好处? (120)
59. 中医治疗毒性弥漫性甲状腺肿的方法有哪些? (122)
60. 放射性¹³¹I 治疗毒性弥漫性甲状腺

- 肿的机理、适应证和禁忌证是什么？
..... (124)
61. 用¹³¹I 治疗毒性弥漫性甲状腺肿前
后有哪些注意事项？..... (127)
62. 怎样确定¹³¹I 治疗毒性弥漫性甲状
腺肿的用药量？有哪些给药方法？
..... (128)
63. ¹³¹I 治疗毒性弥漫性甲状腺肿的效果
如何？有哪些不良反应？如何处理？
..... (130)
64. 毒性弥漫性甲状腺肿手术治疗的适
应证和禁忌证是什么？术前需做哪
些准备？..... (133)
65. 毒性弥漫性甲状腺肿手术治疗的效
果如何？有何并发症？..... (135)
66. 如何确定甲亢的治疗方案？应怎样
对症治疗？..... (138)
67. 诱发甲亢危象的因素有哪些？如何
诊断甲亢危象？..... (140)
68. 如何防治甲亢危象？..... (142)
69. 如何诊断浸润性突眼？..... (144)
70. 如何治疗浸润性突眼？..... (146)
71. 什么是局限性粘液水肿？如何处理？

- (148)
72. 毒性弥漫性甲状腺肿出现肌无力的
原因是什么？如何诊治？..... (150)
73. 如何诊断和治疗甲亢性心脏病？..... (152)
74. 甲亢时性腺功能有何变化？是否可
以妊娠？..... (155)
75. 甲亢合并妊娠应如何处理？..... (157)
76. 如何诊断和治疗小儿甲亢？..... (159)
77. 甲状腺结节伴甲亢应如何诊断和
治疗？..... (161)
78. 如何诊治甲状腺癌伴甲亢？..... (164)
79. 什么是碘甲亢、 T_4 型甲亢和 T_3 型
甲亢？..... (165)
80. 什么是淡漠型甲亢？..... (168)
81. 什么是老年性甲亢？..... (169)
82. 什么是甲亢性肝病？..... (170)
83. 甲亢合并急慢性肝病应如何治疗？
..... (173)
84. 如何诊治甲亢性骨质疏松症？..... (174)
85. 甲亢合并糖尿病应如何诊断和治疗？
..... (177)
86. 什么是甲状腺炎？有哪些类型？..... (179)
87. 如何诊治急性化脓性甲状腺炎？..... (181)

- 88. 如何诊断和治疗急性放射性甲状腺炎? (182)
- 89. 什么是亚急性甲状腺炎? 可有哪些临床表现? (184)
- 90. 如何诊断亚急性甲状腺炎? (186)
- 91. 如何治疗亚急性甲状腺炎? (189)
- 92. 什么是无痛性甲状腺炎? 有哪些临床特点? (190)
- 93. 如何诊断和治疗无痛性甲状腺炎? (192)
- 94. 什么是慢性淋巴细胞性甲状腺炎? 有哪些临床表现? (194)
- 95. 如何诊断慢性淋巴细胞性甲状腺炎? (196)
- 96. 如何治疗慢性淋巴细胞性甲状腺炎? 其预后怎样? (198)
- 97. 什么是慢性侵袭性甲状腺炎? 如何诊治? (200)
- 98. 什么是甲低? 引起甲低的原因有哪些? (201)
- 99. 甲低可分为哪些类型? (203)
- 100. 什么是散发性克汀病? 引起本病的原因有哪些? (205)

- 101. 什么是地方性克汀病? (207)
- 102. 散发性克汀病有哪些临床表现? ... (208)
- 103. 地方性克汀病有哪些临床表现? ... (211)
- 104. 地方性克汀病和散发性克汀病的
实验室检查结果有何特点? (212)
- 105. 如何早期发现和诊断地方性克汀
病和散发性克汀病? (214)
- 106. 地方性克汀病如何分型和分度?
..... (216)
- 107. 地方性克汀病的诊断标准是什么?
应与哪些疾病鉴别? (218)
- 108. 如何治疗地方性克汀病和散发性
克汀病? (220)
- 109. 如何使用甲状腺激素制剂治疗地
方性克汀病? (222)
- 110. 祖国医学如何治疗地方性克汀病?
..... (223)
- 111. 如何诊断和治疗幼年型甲状腺功
能减退症? (225)
- 112. 成人甲状腺功能减退症有哪些表
现? (227)
- 113. 怎样诊断成人甲状腺功能减退症?
..... (229)

114. 成人甲状腺功能减退症应与哪些
疾病鉴别诊断? (231)
115. 如何治疗成人甲状腺功能减退症?
..... (233)
116. 成人甲低甲状腺激素替代治疗的注
意事项是什么? 如何判断其疗效?
..... (235)
117. 成人甲低甲状腺激素替代治疗中哪
些情况下需要增减其用量? (237)
118. 如何诊断和治疗甲低性心包积液?
..... (239)
119. 如何诊断和治疗甲低性心脏病?
..... (240)
120. 什么是粘液水肿性昏迷? 如何
诊断? (242)
121. 如何抢救粘液水肿性昏迷? (244)
122. 什么是多内分泌腺功能减退综合
征? (246)
123. 甲状腺肿瘤有哪些类型? (248)
124. 甲状腺腺瘤有哪些临床表现? (250)
125. 如何诊断和治疗甲状腺腺瘤? (251)
126. 如何处理甲状腺囊肿? (253)
127. 甲状腺癌的发生与哪些因素有关?