

新编中医学学习指南



——
练习题及技巧

● 总主编 黄贤樟 王小亮

● 主编 罗月中 李南夷

● 副主编 周莲英



中
医内科学应试必读

广东科技出版社



数据加载失败，请稍后重试！

新编中医学学习指南

中医内科学应试必读

——练习题及技巧

总主编 黄贤樟 王小亮
主 编 罗月中 李南夷
副主编 周莲英

广东科技出版社
· 广 州 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

中医内科学应试必读: 练习题及技巧/黄贤樟, 王小亮
总主编. —广州: 广东科技出版社, 2002. 8
ISBN 7-5359-3056-5

I. 中… II. ①黄…②王… III. 中医内科学-医学院校-
习题 IV. R25

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 017570 号

出版发行: 广东科技出版社
(广州市环市东路水荫路 11 号 邮码: 510075)
E - mail: gdkjzbb@21cn. com
http: //www. gdstp. com. cn
出 版 人: 黄达全
经 销: 广东新华发行集团
排 版: 广东科电有限公司
印 刷: 广东省肇庆新华印刷有限公司
(广东省肇庆市星湖大道 邮码: 526060)
规 格: 787mm×1 092mm 1/16 印张 14.75 字数 450 千
版 次: 2002 年 8 月第 1 版
2002 年 8 月第 1 次印刷
印 数: 1~6 000 册
定 价: 20.00 元

如发现因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系调换。

“新编中医学学习指南”丛书

编 委 会

总主编：黄贤樟 王小亮

副主编：罗月中 陈志练

编 委：(按姓氏笔画为序)

王小亮 阮 岩 陈志练 肖旭腾 欧阳惠卿

罗月中 黄贤樟 黄 枫 谢建兴 景向东

中医内科学应试必读——练习题及技巧

主 审：梁直英

主 编：罗月中 李南夷

副主编：周莲英

编 委：(按姓氏笔画为序)

王胜全 刘安平 易 思 熊文生

本书特点

本书与其他同类书相比，不同点如下，更显特色与优势：

1. 根据教学大纲首先列出每一病证中的学习目的要求，使同学们在自学中，清楚每一病证的知识点，目的明确，抓住重点。
2. 根据学习目的，每一病证需要掌握的习题和有明显考核点的习题，用“*”号标明，以引起同学们重视。
3. 各病系后有横向的关联题，利于同学们知识点的综合运用。
4. 本书对两本教材不同病证、不同内容之处给予注明，以便查阅，并有利于选择不同版本考试的学员把握要点。
5. 习题按照教学大纲要求，按了解、熟悉、掌握的不同，每一病证的题量、题形、难易程度（较易、中等难易、较难、难）、能力层次（识记、理解、简单应用、综合运用），均有侧重，若按照本练习加以操练，能掌握重点，执简驭繁，顺利通过考试。
6. 本书读者面广。目前中医成教、自考采用五版教材；大专、本科教学采用六版教材；研究生入学考试和执业医师考试，则参合五版、六版教材内容，所以本书既适合研究生入学考试练习、本科生应试练习，又适合成人高等教育考试者自学自测、中医专科生升本科的考试练习，也可作为执业医师资格考试、中医师晋升考试的参考书。

前 言

《中医内科学》是临床学科中的一门主课，是临床各科的基础，是中医基础理论、基本知识、辨证论治体系的充分体现，在中医专业中是最为主要的临床课程。为了帮助同学们更好地学习《中医内科学》，本书借练习题的形式，把全国中医药院校规划教材《中医内科学》和全国中医药院校《中医内科学》教材的难点和知识点展现，寓学于练，加深同学们对《中医内科学》内容的理解和掌握。

本书以全国中医药院校规划教材《中医内科学》（王永炎主编，上海科学技术出版社出版，1997年第一版）（简为六版教材）和全国中医药院校《中医内科学》（张伯臾主编，上海科学技术出版社出版，1985年第一版）（简称五版教材）的内容为依据进行编写。编写人员均为广州中医药大学的内科教师，具有丰富的《中医内科学》教学经验。他们根据《中医内科学》学习内容及教学大纲的要求（了解、掌握、熟练掌握），结合不同难易度（较难、中等难易、较难、难）和不同能力层次（记识、理解、简单应用、综合运用）编写题目，设有选择题、填空题、改错题、名词解释、简答题、论述题、病案分析七种题型及详尽参考答案，一个病证一套练习，十分适合同学们自学自测。因此，本书既适合研究生入学考试练习、本科生应试练习，又适合成人高等教育考试者自学自测、中医专科生升本科的考试练习，也可作为执业医师资格考试、中医师晋升考试的参考书。此外，本书对两本教材不同病证、不同内容之处给予注明，以便查阅，并有利于选择不同版本考试的学员把握要点。

本书的编写得到广州中医药大学内科教研组周海平、王素灶等老师的积极协助，在此，致以诚挚的感谢。

编者

2001年7月31日

广州中医药大学

目 录

第一章 外感病	(1)
第一节 感冒.....	(1)
第二节 外感发热 (六版教材)	(6)
第三节 湿阻 (六版教材)	(9)
第四节 痢疾	(11)
第五节 疟疾	(15)
第六节 霍乱 (五版教材)	(18)
第七节 虫证 (五版教材)	(19)
外感病系横向关联练习题	(21)
第二章 肺病证	(23)
第一节 咳嗽	(23)
第二节 哮证	(28)
第三节 喘证	(32)
第四节 肺胀	(37)
第五节 肺癰	(42)
第六节 肺痿	(44)
第七节 肺癌 (六版教材)	(47)
第八节 肺痿 (五版教材)	(49)
肺病系横向关联练习题	(52)
第三章 心脑血管病证	(53)
第一节 心悸	(53)
第二节 胸痹心痛	(58)
第三节 眩晕	(62)
第四节 中风	(66)
第五节 失眠 (不寐)	(71)
第六节 痴呆 (六版教材)	(74)
第七节 痫证	(77)
第八节 癫狂证	(81)
心脑血管病系横向关联练习题	(85)
第四章 脾胃肠病证	(87)
第一节 胃痛	(87)
附: 吐酸 (五版教材附属病证)	(93)
附: 嘈杂 (五版教材附属病证)	(94)
第二节 痞满 (六版教材)	(96)
第三节 腹痛	(98)
第四节 呕吐	(102)
第五节 呃逆	(106)
第六节 噎膈	(108)

第七节 泄泻	(110)
第八节 便秘	(115)
脾胃病系横向关联练习题	(117)
第五章 肝胆病证	(119)
第一节 黄疸	(119)
第二节 胁痛	(125)
第三节 胆胀 (六版教材)	(128)
第四节 鼓胀	(130)
第五节 肝癌 (六版教材)	(134)
肝胆病系横向关联练习题	(136)
第六章 肾膀胱病证	(137)
第一节 水肿	(137)
第二节 淋证	(142)
附: 尿浊	(148)
第三节 癃闭	(149)
第四节 关格 (六版教材)	(151)
第五节 遗精	(153)
附: 早泄	(155)
第六节 阳痿 (六版教材)	(156)
第七节 耳鸣耳聋 (五版教材)	(158)
肾病系横向关联练习题	(160)
第七章 气血津液病证	(162)
第一节 郁证	(162)
第二节 血证	(165)
第三节 汗证	(176)
第四节 消渴	(178)
第五节 内伤发热	(181)
第六节 虚劳	(186)
第七节 积聚	(192)
第八节 厥证	(196)
第九节 肥胖 (六版教材)	(200)
第十节 痰饮 (五版教材)	(202)
第十一节 瘰病 (五版教材)	(204)
气血津液病系横向关联练习题	(206)
第八章 经络肢体病证	(208)
第一节 头痛	(208)
第二节 痹病	(211)
第三节 痉病	(217)
第四节 痿病	(219)
第五节 颤震 (六版教材)	(222)
第六节 腰痛	(224)
经络病系横向关联练习题	(227)

第一章 外 感 病

第一节 感 冒

【学习要求】

1. 了解感冒为临床多发病、常见病，其病因及预后。
2. 掌握感冒的病机、诊断要点，以及风寒、风热、暑湿感冒的证治方药。
3. 熟悉“寒包火”感冒、虚人感冒的治疗要点。

【练习题】

一、选择题

(一) 单项选择题

1. * 恶寒、发热、无汗、鼻塞头痛、咳嗽痰白，气短懒言，倦怠无力，苔白，脉浮无力，其治疗最佳选方是：
A. 玉屏风散 B. 参附再造丸 C. 参苏饮 D. 杏苏散 E. 桂枝汤
2. 新加香薷饮适应于：
A. 风热感冒 B. 时行感冒 C. 阴虚感冒 D. 风寒感冒 E. 暑湿感冒
3. * 下列辨别风寒和风热两类感冒的主要依据，哪一项是错误的？
A. 恶寒发热的孰轻孰重 B. 渴与不渴 C. 咽喉红肿疼痛与否 D. 舌苔的黄与白 E. 脉浮与不浮
4. 加减葶苈汤适用于：
A. 气虚感冒 B. 阴虚感冒 C. 阳虚感冒 D. 时行感冒 E. 以上都不是
5. 风热感冒选方宜用：
A. 桑杏汤 B. 杏苏散 C. 银翘散 D. 桑菊饮 E. 荆防败毒散
6. * 时行感冒的特点是：
A. 发病率高 B. 四季都可发生 C. 男女老少都可得病 D. 传染力强，症状重 E. 感受风邪所致
7. 感冒的病因，以感受何种邪气为主？
A. 寒邪 B. 风邪之邪 C. 风湿之邪 D. 风邪 E. 风寒湿邪
8. 风寒感冒重证，宜选用：
A. 葱豉汤 B. 麻杏石甘汤 C. 防风通圣散 D. 荆防败毒散 E. 麻黄汤
9. * 某患者恶寒发热，无汗，头身疼痛，鼻塞声重，喷嚏，喉痒咳嗽，痰白清稀，舌苔薄白，脉浮紧，治当选用：
A. 川芎茶调散 B. 荆防败毒散 C. 杏苏散 D. 止嗽散 E. 桂枝汤
10. * 证见身热微恶风，汗少，肢体疼痛，头昏胀痛，咳嗽痰粘，鼻流浊涕，口渴不多饮，胸闷泛恶，小便短赤，舌苔薄黄而腻，脉濡数，治宜：
A. 清暑解表 B. 辛凉解表 C. 辛温解表 D. 益气解表 E. 化痰宣肺
11. 感冒的病理特点为：
A. 六淫犯肺 B. 肺气失宣 C. 肺气失降 D. 肺失宣肃 E. 卫表不和

12. *感冒的治疗原则是：
A. 辛温解表 B. 辛凉解表 C. 益气解表 D. 养血解表 E. 以上都不是
13. *某男，40岁，感冒三天，烦热恶寒，体温38.9℃，鼻塞流黄浊涕，少汗身痛，咳嗽气急，痰稠色黄，咽痛声嘶，口干，苔薄黄，舌尖红，脉浮数。证属：
A. 风寒化热 B. 阴虚内热 C. 风热袭肺 暑热炽盛 E. 痰热壅肺
14. 下列哪项不属感冒的证候特征？
A. 鼻塞 B. 流涕 C. 咳嗽 D. 壮热 E. 恶寒
15. *身热，微恶风寒，少汗，头晕，心烦，口干，干咳痰少，舌红少苔，脉细数。治法宜：
A. 辛凉解表 B. 滋阴解表 C. 益气解表 疏风清热 E. 润燥解表

(二) 多项选择题

1. *感冒的治疗应注意的要点是：
A. 不宜表散太过 B. 不可补益过早 C. 虚体宜固卫散邪 D. 体强宜早用泻法 E. 风热证宜重用清热药
2. 感冒的病因：
A. 感受风邪 B. 兼挟时气 C. 正气虚弱，肺卫失调 D. 兼挟非时之气 E. 以上都不是
3. *气虚感冒主证有：
A. 恶寒发热 B. 汗出身痛 C. 咳嗽痰白 D. 气短懒言 E. 脉浮紧
4. 感冒的辨证须注意：
A. 察虚实 B. 审轻重 C. 分脏腑 D. 辨寒热 E. 顺时令
5. *身热，微恶风寒，少汗，头昏，心烦口干，干咳痰少，舌红少苔，脉细数。治疗拟用下列哪些药物组方？
A. 银药、连翘 B. 薄荷、桔梗 C. 大枣、甘草 D. 玉竹、白薇 E. 荆芥、防风
6. *暑湿感冒主证有：
A. 发热重，恶寒轻 B. 头昏胀痛 C. 心烦口干多饮 D. 鼻流浊涕 E. 脉濡数
7. *感冒与风湿的鉴别要点在于：
A. 有无表证 B. 热势的高低 C. 发病季节 D. 服解表药后能否汗出身凉脉静 E. 有无传入里
8. *时行感冒的证候特征有：
A. 寒战高热 B. 周身酸痛 C. 发热微恶寒、全身不适 D. 鼻塞流清涕、头重如裹 E. 入里化热
9. 感冒常见的证型有哪些？
A. 风寒证 B. 风热证 C. 风燥证 D. 暑湿证 E. 表虚证
10. *风热感冒的主证有：
A. 发热重，恶寒轻 B. 无汗 C. 咽痛 D. 流黄浊涕 E. 口渴不欲饮

二、填空题

1. *恶寒发热，头痛鼻塞，咳嗽痰白，倦怠乏力，气短懒言，舌淡苔白，脉浮无力，治法宜_____，方用_____。
2. 感冒的主要病因是_____，其发病机理是_____。
3. *风寒感冒的治法是_____，风热感冒的治法是_____。
4. 感冒辨证，为邪在肺卫，属表实之证，应用_____的原则，体虚感冒则应_____。
5. 表虚感冒常见的证型主要有：_____与_____。
6. *风热感冒治宜_____，可选用_____加减。
7. 风热感冒的舌脉：_____；暑湿感冒的舌脉：_____。

8. * 暑湿感冒治宜：____，方用：____。
9. * 身热，微恶风寒，少汗，头晕，心烦，口干，干咳痰少，舌红少苔，脉细数。证属：____，方用：____。
10. 感冒是由于____、____侵袭人体而致病。

三、改错题

1. 感冒是由于风邪，暑热疫毒侵袭人体而致。
2. 引起感冒的外邪侵犯人体，是否引起发病，关键在于感邪的强弱，还与肌腠致密与否有关。
3. 由于四时六气不同，以及人体素质的差异，故临床表现的证候有气虚、阴虚和暑湿兼夹之证，在病程中可见虚与实的转化或错杂。
4. 风热犯表，热郁肌腠，卫表失和，故见身热恶风明显，汗出多。
5. 非时之气夹时行病毒伤人，更易引起重伤风，发于春夏季节，病情较重，往往互为传染流行。
6. * 感冒表寒里热杂见者，当辛温解表，清热解毒。
7. * 风寒感冒发热轻，恶寒重，无汗，鼻塞流清涕，咽痛，当用麻黄汤辛温解表。
8. 感冒病变有肺。卫之分，着眼于祛邪与扶正是本病治疗的关键。
9. * 时行感冒因其常易化热，很少发生传变，辛凉解表是常用的治疗原则。
10. * 虚人感冒，因阳虚卫外不固，以致反复感邪，应速用辛散，发汗祛邪。

四、名词解释

1. * 感冒
2. 重伤风
3. * 时行感冒
4. * 伤风
5. * 表寒里热证

五、简答题

1. * 感冒有何临床表现？其治疗原则是什么？
2. 感冒的病因以何邪为主？并述其病机变化。
3. * 时行感冒在临床上与感冒如何鉴别？
4. * 风寒感冒的症状、治法、方药？
5. * 风热感冒的症状、治法、方药？

六、论述题

1. * 如何辨别风寒、风热感冒？如何治疗？
2. * 如何辨别暑湿、风热感冒？如何治疗？
2. * 虚人感冒有哪些表现？应采取哪些治疗措施？

七、病例分析

1. * 宋某，男，40岁，2000年7月22日初诊，症见：发热，微恶风，汗少，周身疼痛，头重如裹，鼻塞流浊涕，咳嗽痰粘，心烦，口渴不多饮，胸闷，小便短赤，舌苔薄黄而腻，脉濡数。
写出诊断、辨证分型、证候分析、治法、代表方药
2. * 宋××，女，45岁，患者素体虚弱，常易感冒，甚至不能间断，前两天又发，曾服辛温解表的中药未愈，现头痛、鼻塞流涕，咳嗽频，动则气促，不发热，恶风寒较甚，周身酸痛，便溏，舌淡苔白脉浮

大无力。

写出诊断、辨证分型、证候分析、治法、代表方药

感冒参考答案

一、选择题

(一) 单项选择题

1. C 2. E 3. E 4. B 5. C 6. D 7. D 8. D 9. B 10. A 11. E 12. E 13. C 14. D 15. B

(二) 多项选择题

1. ABC 2. ABCD 3. ACD 4. ABDE 5. BCD 6. ABDE 7. BDE 8. ABE 9. ABDE 10. ACD

二、填空题

1. 益气解表 参苏饮
2. 正气不足 感受风邪, 卫表失和
3. 辛温解表 辛凉解表
4. 祛邪解表 扶正解表
5. 气虚证 阴虚证
6. 辛凉解表 银翘散
7. 舌尖红苔薄黄, 脉浮数 舌红苔黄腻, 脉滑数
8. 清暑解表 新加香薷饮
9. 阴虚感冒 葳蕤汤加减
10. 六淫 时行疫毒

三、改错题

1. 错误: 风邪 正确: 六淫; 错误: 暑热疫毒 正确: 时行病毒
2. 错误: 感邪的强弱 正确: 正气之强弱; 错误: 肌腠致密 正确: 感邪的轻重
3. 错误: 气虚、阴虚 正确: 风寒、风热; 错误: 虚与实 正确: 寒与热
4. 错误: 身热恶风明显 正确: 身热重, 微恶风; 错误: 汗出多 正确: 汗出不畅
5. 错误: 重伤风 正确: 时行感冒; 错误: 发于春夏季节 正确: 不限于季节
6. 错误: 辛温解表 正确: 解表清里; 错误: 清热解毒 正确: 宣肺疏风
7. 错误: 咽痛 正确: 咽痒; 错误: 麻黄汤辛温解表 正确: 荆防败毒散
8. 错误: 祛邪 正确: 卫表; 错误: 扶正 正确: 肺系
9. 错误: 很少发生传变 正确: 易发生传变; 错误: 辛凉解表 正确: 清热解毒
10. 错误: 阳虚卫外不固 正确: 体弱; 错误: 应速用辛散, 发汗祛邪 正确: 不可过用

四、名词解释

1. 感冒: 感受风邪所致的外感疾病, 临床表现以鼻塞、流涕、喷嚏、恶寒、发热、头痛, 全身不适为特征。
2. 重伤风: 感冒病情重者, 多为感受非时之邪, 称为重伤风。
3. 时行感冒: 感受时行疫毒, 在一个时期内引起广泛流行, 证候多相类似, 表现为突然高热, 寒战, 周身酸痛, 全身症状明显。
4. 伤风: 感冒之轻证多为感受当令之气, 一般通称伤风。
5. 表寒里热证: 又名“寒包火”, 因风寒外束, 表寒未解, 入里化热。表现为发热, 恶寒, 无汗口渴, 鼻塞声重, 咽痛, 咳嗽气急, 痰黄粘稠, 尿赤便秘。

五、简答题

1. 答: 感冒的临床表现, 初期一般多见鼻塞、流涕、喷嚏、声重、恶风, 继则发热、咳嗽、咽痒或痛, 头痛、身楚不适等。感冒属表实证, 治疗取解表达邪为原则, 表虚证应扶正与解表并施。

2. 答：感冒是由于六淫、时行病毒侵袭人体而致病。以风邪为主因，夹时令之气，或非时之气而伤人。其主要病机变化，因风性轻扬，多犯上焦，风邪侵袭，从口鼻、皮毛而入，肺卫首当其冲，以致肺卫不和而见恶寒、发热、头痛、身痛；肺失宣肃而见鼻塞、流涕、咳嗽、咽痒或痛。
3. 答：普通感冒以风邪为主，冬春季多发，常呈散发性，病情较浅，症状不重，多无传变；时行感冒以时行病毒为主因，发病不限季节，有广泛的传染流行疫情，起病急骤，病情较重，全身症状显著，且可以发生传变，入里化热，合并它病。
4. 答：恶寒重，发热轻，无汗，头身疼痛，鼻塞声重，喷嚏，喉痒咳嗽，痰白清稀，舌苔薄白，脉浮紧，治宜辛温解表，方用荆防败毒散。
5. 答：发热重，恶寒轻，鼻塞流黄浊涕，少汗身痛，咳嗽气急，痰稠色黄，咽痛声嘶，口干，苔薄黄，舌尖红，脉浮数。治宜辛凉解表，方用银翘散。

六、论述题

1. 答：风寒与风热感冒的鉴别要点：①恶寒与发热：恶寒重、发热轻者多属风寒感冒；发热重、恶寒轻者多属风热感冒。②汗出与口渴：肌肤无汗、口不渴者多属风寒感冒；肌肤汗出、口渴者多属风热感冒。③咽喉疼痛与否：风热感冒咽喉疼痛；风寒感冒咽不痛。④舌苔与脉象：舌苔薄白、脉浮紧者为风寒感冒；舌苔薄黄、脉浮数者为风热感冒。风寒感冒治以辛温解表，用荆防败毒散；风热感冒治以辛凉解表，用银翘散。
2. 答：暑湿感冒多发于夏令暑湿季节，表现为：身热，汗出热不解，肢体疼痛，头昏胀痛，咳嗽痰粘，鼻流浊涕，口渴不多饮，胸闷泛恶，小便短赤，舌苔薄黄而腻，脉濡数，治宜：清暑祛湿解表，方用新加香薷饮；风热感冒多发于春夏季节，表现为：发热重，恶寒轻，鼻塞流黄浊涕，少汗身痛，咳嗽气急，痰稠色黄，咽痛声嘶，口干，苔薄黄，舌尖红，脉浮数。治宜辛凉解表，方用银翘散。
3. 答：虚人感冒主要表现为气虚证与阴虚证，气虚感冒临床表现为：常易感冒，甚至不能间断，神疲乏力，头痛、鼻塞流涕，咳嗽频，动则气促，不发热，恶风寒较甚，周身酸痛，便溏，舌淡苔白脉浮大无力。治宜益气解表，方用参苏饮加减，可常服玉屏风散以益气固卫。阴虚感冒临床表现为：身热，手足心热，微恶风寒，少汗，头晕，心烦，口干，干咳痰少，舌红少苔，脉细数。治法宜滋阴解表，方用加减葳蕤汤。

七、病例分析

病案 1

诊断：感冒

证型：暑湿证

证候分析：患者感受当令之暑邪，暑多夹湿，每多暑湿并重。暑湿伤表，表卫不和，故身热、微恶风、汗少，肢体酸痛；风暑夹湿上犯清空，则头晕重胀痛；暑热犯肺、肺气不清，故咳嗽痰粘，鼻流浊涕；暑热内扰，热灼伤津，则心烦、口渴，小便短赤；湿热中阻，故心烦，口渴不欲饮，舌苔薄黄腻，脉濡数，为暑热夹湿之证。

治法：清暑祛湿解表

代表方药：新加香薷饮

香薷、厚朴、扁豆、银花、连翘、藿香、佩兰、鲜荷叶

病案 2

诊断：感冒

证型：气虚证

证候分析：患者素体不足，气虚托送无力，邪不易解，故反复感冒，卫气不固，外感风寒，卫阳被郁，故见恶寒重，无汗，风寒上受，肺气不宣而见鼻塞流涕，咳嗽，神疲乏力，便溏，舌质淡边齿印，脉无力，均为气虚之象。

治法：益气解表

代表方药：参苏饮加减

人参、茯苓、甘草、苏叶、葛根、前胡、枳壳、桔梗、陈皮、木香

第二节 外感发热（六版教材）

【学习要求】

1. 了解外感发热的概念、范围的病因病机。
2. 熟悉外感发热的主要证候及特点，诊断和鉴别诊断。
3. 掌握外感发热卫气同病、气分证各型的证治方药。高热证的急救处理。
4. 熟悉卫、气、营、血分证的证治方药。
5. 了解外感发热的调护、预后，疗效评定标准。

【练习题】

一、选择题

（一）单项选择题

1. * 外感发热的证候特征是：
A. 发热恶寒 B. 壮热 C. 发热伴实热证 D. 寒热往来 E. 以上均非
2. 外感发热的基本病理是：
A. 正邪交争，阳胜则热 B. 正气不足，外邪入侵 C. 火热充斥 D. 阴虚里热 E. 火灼伤阴
3. * 下列哪项是真热假寒的特点？
A. 身热欲得衣被 B. 口渴喜热饮 C. 脉数不鼓指 D. 胸腹灼热 E. 苔黑润
4. * 气分热盛的典型表现为：
A. 恶寒发热 B. 壮热 C. 寒热往来 D. 潮热 E. 不规则热
5. * 外感发热之阳明腑实证，多表现为：
A. 恶寒发热 B. 壮热 C. 寒热往来 D. 潮热 E. 不规则热
6. * 外感发热的治疗主法是：
A. 清热宣透 B. 清热解毒 C. 清热除湿 D. 通腑泻热 E. 清热凉血活血
7. * 外感发热中扶正法体现在：
A. 养阴益气 B. 健脾益气 C. 滋养肝肾 D. 培土生金 E. 养血活血
8. * 外感发热胃热证宜选用：
A. 大承气汤 B. 小承气汤 C. 白虎汤 D. 调胃承气汤 E. 玉女煎
9. * 脾胃湿热证的主证是：
A. 发热腹痛 B. 寒热起伏，午后热甚，少腹疼痛 C. 壮热，日晡热甚 D. 身热不扬，胸腹胀满
E. 寒热往来，胸胁苦满
10. * 寒热往来，胸胁苦满，口苦咽干，身目发黄，应选用：
A. 大柴胡汤 B. 小柴胡汤 C. 王氏连朴饮 D. 甘露消毒丹 E. 白虎汤

（二）多项选择题

1. 外感发热的病因包括：
A. 火热 B. 内湿 C. 暑邪 D. 风寒入里 E. 疫毒
2. 外感发热的病理变化有：
A. 营卫不和 B. 正邪交争 C. 正虚邪恋 D. 阳胜则热 E. 气阴耗伤
3. 下列哪些属外感发热的热型？

A. 体温 $37.3^{\circ}\text{C} \sim 39^{\circ}\text{C}$ 伴恶寒 B. 体温 $39^{\circ}\text{C} \sim 40^{\circ}\text{C}$ 不恶寒 C. 寒热往来 D. 午后潮热 E. 身热不扬, 汗出热不解

4. 哪些属外感发热清热解毒法的范畴?

A. 清热祛湿 B. 清热通淋 C. 辛凉解表 D. 清热润燥 E. 健脾清热

5. * 胃热证的主证是:

A. 身热不扬, 胸腹胀满 B. 壮热 C. 面赤心烦 D. 口干口臭 E. 脉沉实有力

二、填空题

1. * 外感发热的证候特征是以_____为主, 同时表现_____等症。
2. 引起外感发热的病因由_____或_____所致。
3. 外感发热的病机是_____阳胜则热, 后期常出现_____的病理改变。
4. * 外感发热若感受热毒之邪过盛, 邪毒内传, 临床上易发生_____的变证, 即所谓_____。
5. * 壮热是指_____, 体温在_____。
6. * _____是治疗外感发热的主法, 若出现胸胁、腕腹、腰等部位疼痛, 可加入_____之品, 具有一定的治疗作用。
7. 对于高热的患者, 可使用_____的方法, _____是救治高热的重要措施。

三、改错题

1. 外感发热的病变, 以风胜为主, 其病机变化最易耗伤营血。
2. * 恶寒发热是指恶寒与发热交替发作, 体温多在 $38.5^{\circ}\text{C} \sim 39.5^{\circ}\text{C}$ 。
3. 外感发热之潮热多属虚实夹杂, 热势较低, 热退不净。
4. 寒热往来是指恶寒与发热同时存在, 一日数次发作, 如太阳病、疟疾等。
5. 外感发热, 由六淫所致, 病在卫表。
6. * 及时有效地退热, 益气养阴即可防止外感发热的变证与坏病的发生, 在调摄护理方面, 主要观察神志的变化。
7. * 外感发热初起, 病邪已入里化热, 此时可按肺热证进行辨证论治。

四、名词解释

1. 外感发热
2. 壮热
3. 寒热往来

五、简答题

1. 外感发热的病机变化有哪几个过程?
2. * 外感发热的治则有哪些?
3. * 简答腑实证的症状、治法、方药?

六、论述题

1. * 外感发热与内伤发热的鉴别?
2. * 外感高热的处理措施?

七、病例分析

* 高某, 男, 65 岁, 以突发言语不清, 口眼喎斜, 左侧肢体活动不利半天为主诉入院。患者既往有高

血压病史，入院前一天夜间在厕所大便时突发头晕，跌倒在地，伴左侧肢体活动不利，口眼歪斜，言语不清，遗尿，呕吐胃内容物一次，入院第二天开始出现发热热势逐渐升高，体温 39.2℃，持续不降，面赤，神志模糊，躁动不安，口干，口气秽臭，腹胀满，大便四天未解，舌红苔黄燥，脉洪大有力。

写出诊断、辨证分型、证候分析、治法、代表方药

外感发热参考答案

一、选择题

(一) 单项选择题

1. C 2. A 3. D 4. B 5. D 6. B 7. A 8. C 9. D 10. A

(二) 多项选择题

1. ACDE 2. BDE 3. ABCE 4. ABC 5. BCD

二、填空题

1. 发热 口干烦渴
2. 外感六淫 感受疫毒
3. 外邪入侵，正邪交争 火炽伤阴
4. 神昏出血 逆传
5. 热势持续，高热不解，不恶寒 39℃~40℃
6. 清热解毒 活血化瘀
7. 物理降温 养阴补液

三、改错题

1. 错误：风胜 正确：阳胜；错误：耗伤营血 正确：化火
2. 错误：交替发作 正确：同时存在；错误：38.5℃~39.5℃ 正确：39℃以下
3. 错误：虚实夹杂 正确：实证；错误：低 正确：高
4. 错误：同时存在 正确：交替出现；错误：太阳病 正确：少阳病
5. 错误：六淫所致 正确：六淫及疫毒；错误：病在卫表 正确：入里化热
6. 错误：益气养阴 正确：控制体温；错误：神志 正确：体温
7. 错误：已 正确：尚未；错误：肺热 正确：感冒或卫表证

四、名词解释

1. 外感发热：在原有某种或多种内科疾病的基础上，又感受六淫之邪或温热疫毒之气，导致体温升高并持续不减，伴有恶寒、面赤、烦渴、脉数为主要临床表现的一种并发的病症。
2. 壮热：指持续高热而不恶寒，为里热壮盛之象，如气分邪热亢盛，或邪热深入营血。
3. 寒热往来：恶寒与发热交替发作，为邪入少阳，枢机不利。若寒热往来，间隔有定时（或每日，或隔日，或三日发作一次），先恶寒继则高热，最后汗出而热退，为疟邪所致的疟疾。

五、简答题

1. 答：六淫、疫毒之邪从表入里，正邪交争，阳胜则热，火炽伤阴。
2. 答：清热解毒；通腑泻下；益气养阴。
3. 答：壮热、痞满、大便干燥、口干欲饮，舌红苔黄燥焦黑燥裂有芒刺脉沉实有力。
治法：通腑泻热方药：大承气汤

六、论述题

1. 答：从以下几方面鉴别：①病因病机：外感发热：感受六淫外邪，疫毒之邪，正邪交争；内伤发热：脏腑之阴阳气血失调，郁而化热；②症候：外感发热：实热证，如面赤，口渴欲饮，尿赤，便秘，舌红，苔黄，脉数；内伤发热：虚证，如形体消瘦，神疲乏力，面色少华，气短纳呆，舌质淡，脉数无力。③热势：外感发热：高热；内伤发热：低热或间歇发热。④病程：外感发热起病急，病程短；内伤发热起病缓，病程长。