



李书城 编著

妇女病问答

WUNÜBINGWENDA

陕西科学技术出版社

妇 女 病 问 答

李书城 编著

陕西科学技术出版社出版

(西安北大街131号)

陕西省新华书店发行 汉中地区印刷厂印刷

787×1092毫米 32开本 3.5印张 48千字

1986年7月第1版 1986年7月第1次印刷

印数：1—29,500

统一书号：14202·140 定价：0.62元

前 言

我们伟大的中国，拥有世界上最多的妇女劳动大军，各行各业女职工都占有一定比例，她们和男同志一样为社会主义贡献着力量。由于妇女的生理特点，她们还肩负了生儿育女、哺育下一代的光荣职责。保护好妇女劳动力，不仅关系到四化建设，也关系到我们国家民族的昌盛富强。建国后，取缔了娼妓，消灭了性病。大力推广新法接生，减少了“产褥热”和“四六风”。近年来，全国各地普遍开展妇女病普查普治，对危害妇女生命的“宫颈癌”，争取早期发现，早期治疗。对于影响妇女劳动生产，造成深重痛苦的“子宫脱垂”及“尿瘘”，国家给以免费治疗。对保护妇女身体健康，发挥了积极作用。但是，几千年封建制度的影响，使许多人对女性的生殖系统的解剖、生理还感到神秘。有关妇女病的科普知识，宣传还不够普及。尤其是广大农村妇女，由于缺乏对妇科疾病的防治常识，不懂妇女五期卫生的重要性，以致得了各种妇女病，有心求医检查，却感到不好意思，往往将小病拖成大

病，甚至变成难治或不治之症，痛苦终身。为此，我们有必要广泛宣传妇女保健知识，把常见妇科病的知识介绍给广大妇女，让她们认识这些疾病，懂得一些简单易行的预防知识和治疗方法，保障身体的健壮，在国家社会主义四化建设当中发挥更大作用。

编 著 者

一九八四年四月于汉中

目 录

一、女性生殖器官的解剖和生理

1. 女性生殖器官都包括哪些部分? (1)
2. 女性的阴道有什么作用? (4)
3. 子宫颈管有什么功能? (5)
4. 子宫内膜的功能有哪些? (5)
5. 卵巢有哪些功能? (5)

二、妇女保健

6. 妇女在哪五个时期, 更应该注意保护身体
健康? 为什么? (6)
7. 月经期应该注意些什么? (6)
8. 为什么要注意孕期保健? (7)
9. 孕期保健都注意些什么? (7)
10. 什么时候开始去做产前检查? 为什么? (9)
11. 正常孕妇在怀孕期间, 应该做多少次
产前检查? (9)

12. 第一次做产前检查时,都检查些什么?..... (10)
13. 什么是围产期? (11)
14. 什么是围产期保健? (12)
15. 什么是高危妊娠? 怎么办? (12)
16. 什么时候是产褥期? (12)
17. 产褥期卫生,应包括些什么?为什么? (12)
18. 哺乳期应该注意些什么? (14)
19. 妇女更年期在什么年龄? 为什么? (15)
20. 妇女到了更年期,全身都发生哪些变化? ... (15)
21. 如何搞好更年期和老年期的妇女保健? (16)
22. 开展妇女病普查普治,有什么重要性? (16)

三、女性生殖器官炎症

23. 女性生殖器官炎症,算不算妇科常见病、多发病? (17)
24. 女性生殖器官炎症是怎么引起的? (17)
25. 怎么预防生殖器官感染发炎? (17)
26. 什么原因会引起外阴炎? (18)
27. 得了外阴炎有什么感觉? (19)
28. 怎么预防和治疗外阴炎? (19)
29. 什么是前庭大腺炎? (20)
30. 得了前庭大腺炎有什么症状? (20)
31. 得了前庭大腺炎怎么办? (20)

32. 常见的阴道炎有几种? (20)
33. 非特异性阴道炎是怎么引起的? (21)
34. 霉菌性阴道炎有什么特点? (21)
35. 怎样治疗霉菌性阴道炎? (21)
36. 滴虫性阴道炎是怎么传染的? (22)
37. 滴虫性阴道炎有什么特点? (22)
38. 如何预防滴虫感染? (22)
39. 怎么能彻底治好滴虫性阴道炎? (23)
40. 为什么会得老年性阴道炎? (24)
41. 如何治疗老年性阴道炎? (24)
42. 子宫颈炎分几种? 哪种最常见? (24)
43. 子宫颈炎由什么原因引起? (25)
44. 慢性子宫颈炎, 在局部都有哪些不同的表现? (25)
45. 慢性子宫颈炎有些什么症状? (25)
46. 怎样预防宫颈炎? (26)
47. 为什么防癌普查时, 发现宫颈重度糜烂……
的妇女要予以重视? (26)
48. 如何治疗慢性宫颈炎? (27)
49. 子宫颈上为什么会长息肉? 长了怎么办? (27)
50. 盆腔炎包括哪几种妇科病? (28)
51. 盆腔炎常由什么细菌引起? (28)
52. 盆腔炎分几类? 各有什么症状? (28)

- 53. 怎么会得急性盆腔炎? (29)
- 54. 如何预防盆腔炎? (29)
- 55. 子宫炎包括哪些病? 如何引起的? (30)
- 56. 得了慢性子宫内膜炎, 有什么不舒服? (30)
- 57. 急性子宫体炎有什么症状? (31)
- 58. 附件炎包括哪些病? 怎么引起的? (31)
- 59. 输卵管炎有什么症状? (32)

四、女性生殖器官常见的肿瘤

- 60. 阴道良性肿瘤常见的有哪些? (32)
- 61. 最常见的子宫良性肿瘤是什么? 多发生在什么年龄的妇女? 为什么? (33)
- 62. 子宫长了肿瘤有什么感觉? (33)
- 63. 卵巢肿瘤中, 最常见的一种是什么? (34)
- 64. 卵巢上长了瘤子会出现什么不正常现象? ... (34)
- 65. 如何防治卵巢肿瘤? (35)
- 66. 卵巢肿瘤最常发生的并发症是什么? (36)
- 67. 卵巢肿瘤蒂扭转以后有什么痛苦? (36)
- 68. 女性生殖器官的哪一种癌症, 是人体癌肿中最常见的? (37)
- 69. 子宫颈癌的发生和什么因素有关? (37)
- 70. 如何及早发现子宫颈癌? (38)
- 71. 如何预防宫颈癌? (38)

五、月经病

- 72. 什么是月经病？都包括哪些病？…………… (39)
- 73. 生理性闭经包括哪些？…………… (40)
- 74. 病理性闭经由什么原因引起？…………… (41)
- 75. 怎样配合治疗病理性闭经？…………… (41)
- 76. 什么是痛经？如何治疗？…………… (42)
- 77. 什么是功能性子宫出血？…………… (43)
- 78. 什么是月经紊乱？…………… (43)
- 79. 什么是崩漏？…………… (43)

六、女性生殖器官变位

- 80. 妇女的子宫在正常情况下，是什么位置？…………… (44)
- 81. 女性生殖器官变位，最常见的有哪些？…… (44)
- 82. 什么是病理性子宫前屈？有什么不正常现象？…………… (44)
- 83. 什么是子宫后位？…………… (45)
- 84. 什么原因造成子宫后位？…………… (45)
- 85. 什么是阴道前壁脱垂？…………… (45)
- 86. 什么是阴道后壁膨出？…………… (46)
- 87. 什么是子宫脱垂？分几度？…………… (46)
- 88. 怎么会引起子宫脱垂？…………… (47)
- 89. 如何预防子宫脱垂？…………… (48)

七、女性生殖器官损伤

- 90. 女性生殖器官的哪些地方容易受伤出血? (49)
- 91. 外阴裂伤和血肿, 常常在什么情况下发生?
 怎么办? (49)
- 92. 怎么会发生阴道破裂? (50)
- 93. 如何防治阴道裂伤? (50)
- 94. 什么是生殖器官药物损伤? (50)
- 95. 如何预防生殖器官药物损伤? (51)
- 96. 什么是尿瘘? 常常由什么原因造成的? (51)
- 97. 粪瘘是怎么形成的? (51)

八、女性生殖器官发育异常

- 98. 什么是“阴阳人”? (52)
- 99. 什么是石女? 能治吗? (52)
- 100. 什么是子宫发育不良? (53)
- 101. 子宫发育不良有什么症状? (53)

九、与妊娠有关的妇科常见病

- 102. 什么是流产? (53)
- 103. 流产对妇女健康有什么危害? (53)
- 104. 流产有几种类型? (54)
- 105. 怎样预防流产发生? (55)

- 106. 什么是宫外孕？ (55)
- 107. 为什么会发生输卵管妊娠？ (56)
- 108. 输卵管妊娠以后，会发生什么后果？
..... (56)
- 109. 宫外孕都有些什么症状？ (57)
- 110. 怀疑得了宫外孕该怎么办？ (58)
- 111. 什么是葡萄胎？ (58)
- 112. 得了葡萄胎有什么感觉？ (59)
- 113. 得过葡萄胎，治好了以后应该注意
 些什么？ (59)
- 114. 绒毛膜上皮癌是怎么得的？ (60)
- 115. 绒毛膜上皮癌有什么症状？ (60)

十、乳房疾病

- 116. 什么是乳痛症？怎么办？ (61)
- 117. 什么是瘀积性乳腺炎？ (61)
- 118. 急性乳腺炎是怎么引起的？ (61)
- 119. 怎样预防乳腺炎？ (62)

十一、计划生育

- 120. 我国为什么要实行计划生育？ (63)
- 121. 为什么要普遍提倡一对夫妇只生一
 个孩子？ (64)
- 122. 什么是避孕？ (64)

123. 避孕有哪些方法？ (64)
124. 目前我国常用哪几种宫内节育器？ (65)
125. 哪些妇女适合放置宫内节育器？ (65)
126. 哪些情况不能放置宫内节育器？ (65)
127. 妇女应该在什么时候放置宫内节育器？ (66)
128. 子宫内放置了节育器以后，应该注意些什么？ (67)
129. 常用的短效口服避孕药有哪些？如何使用？ (68)
130. 哪些妇女可以口服避孕药？ (69)
131. 哪些妇女不适合口服避孕药？ (69)
132. 服用避孕药会有什么副作用？ (70)
133. 什么是长效避孕针？如何使用？ (72)
134. 什么是探亲避孕药？常用的有哪些？怎么用？ (72)
135. 目前我国有哪些口服长效避孕药？如何使用？ (73)
136. 避孕药可以连续服用多少年？ (74)
137. 使用避孕药应该注意些什么？ (74)
138. 怎么选择不同的方法进行避孕 (75)
139. 阴道隔膜有什么作用？怎么正确使用？ (76)
140. 外用避孕药常见的有哪些品种？怎

- 么用? (78)
141. 什么是人工流产? (79)
142. 人工流产对妇女健康有什么影响? (79)
143. 妇女在什么情况下, 暂时不能做人工流
产手术? (80)
144. 做人工流产手术, 同时放置宫内节育器
好吗? (80)
145. 人工流产手术后, 应该注意些什么? (81)
146. 人工流产手术后, 不来月经, 或者每次月
经来的少, 小肚子憋着疼, 是什么病? ... (82)
147. 什么情况下不适合引产? (82)
148. 引产以后要注意些什么? (83)
149. 什么情况下适合做小剖宫取胎手
术? (84)
150. 什么情况下暂时不适合做输卵管结
扎手术? (84)
151. 应该选择什么时候去做输卵管结扎
手术为好? (84)
152. 准备做输卵管结扎手术以前, 要注意些
什么? ... (85)
153. 输卵管结扎手术后, 要注意些什么? (86)
154. 为什么结扎了输卵管, 就不能生
育了? (87)
155. 女性绝育手术有哪些种类? ... (87)

156. 在什么情况下，可以做输卵管粘
堵？ (88)
157. 妇女做了绝育手术以后，会改变
女性的特征吗？ (89)
158. 有些地方的计划生育专业机构，设有
不孕症治疗科（室），为什么计划生育也
管不生育的事？ (90)
159. 什么是不孕症？ (90)
160. 不生孩子是否都怪女方有病？ (90)
161. 妇女引起不孕的原因有哪些？ (91)
162. 怎么治疗不孕症？ (92)
163. 如何检查可以找出妇女不孕的
原因？ (92)
164. 不生男孩，能怪妇女生殖器官有毛
病吗？ (94)

一、女性生殖器官的解剖和生理

男女两性生殖器官的构造各不相同。要熟悉妇女病，先要了解女性生殖器官的解剖和生理特点，也就是它的构造和功能。

1. 女性生殖器官都包括哪些部分？

女性生殖器官，分内生殖器及外生殖器两部分：

（1）女性外生殖器：位于两大腿内侧之间，前面是耻骨联合，后面以会阴为界。在这个区域，包括了阴阜、阴蒂、大阴唇、小阴唇，前庭、尿道口、阴道口、处女膜、前庭大腺和会阴。

①阴阜：是耻骨联合前面隆起的一片脂肪垫，青春期以后长有阴毛、阴毛的分布好似一个尖端向下的三角形。

②阴蒂：在外阴的前边，两边小阴唇之间，是一种海绵组织，有丰富的末梢神经和静脉丛，所以感觉灵敏，受伤以后容易出血。

③大阴唇：是靠近两大腿内侧的一对纵行的唇状

隆起，前边与阴阜相连，后边到会阴的地方互相联合。它有两个面：外侧面是皮肤，富于皮脂腺。内侧面是粘膜，比较湿润。皮下有脂肪、弹性纤维和静脉丛，受伤后可以引起血肿。

④小阴唇：表面为淡红色，湿润如粘膜，在大阴唇内侧形成一对薄的皱襞。前面两侧结合成为阴蒂包皮，后边联接成阴唇系带。

⑤阴道前庭：两侧小阴唇之间，处女膜以外的菱形空隙。前庭的前半部有尿道口，后半部有阴道口。

⑥前庭大腺：在大阴唇后部，阴道口两边的一对腺体，如黄豆粒大小，能分泌粘液，滑润阴道口。

⑦尿道口：在阴蒂下方，阴道口以上有一个椭圆形小孔，是尿道的开口。

⑧阴道口和处女膜：阴道口在前庭的后半部，是

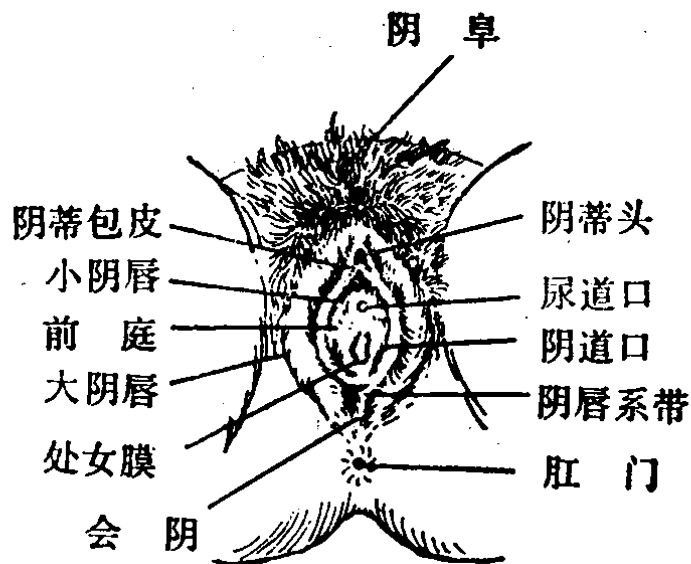


图1 女性外生殖器官

阴道的开口，它的形状和大小不规则。处女膜是围绕阴道口的一圈薄膜，中央有孔，孔的形状、大小、膜的厚薄，每个人都不一样。

⑨会阴：在阴道口和肛门之间，由结缔组织、脂肪、肌肉等构成。分娩时容易破裂。

(2) 内生殖器：在骨盆腔内，包括阴道、子宫、输卵管、卵巢。

①阴道：位于膀胱、尿道和直肠之间，是连接子宫和外阴的通道。由粘膜、肌肉、外膜三层组成。阴道前壁长7~9公分，后壁长10~12公分。阴道上端围绕子宫颈管的部分，叫做阴道穹窿。

②子宫：是一个空腔的器官。它的形状，好似一个倒放着的梨子，依靠八条韧带悬吊在骨盆腔内中央，前面是膀胱，后面是直肠。成年妇女的子宫腔长7~8公分，宽4~5公分，厚2~3公分。

子宫分为子宫底、子宫体、峡部及颈管四部分。子宫底部两侧是子宫角与左右输卵管相通。

子宫壁包括浆膜、肌肉、粘膜三层。粘膜分功能层和基底层两部分。功能层受卵巢激素的影响发生周期性变化和脱落，由阴道排出，就是月经。

③输卵管：是一对细长弯曲的管子，由两侧子宫角发出，外侧游离如伞，称输卵管伞。输卵管长8~14