

吕季儒 编著

陕西科学技术出版社

吕教授刮痧健康法

刮痧

七十六种临床教材

附录：如何祛除慢性痼疾？谈分子矫正医学

吕教授刮痧健康法—76种临床教材 吕季儒 编著

陕西科学技术出版社出版发行

陕西省印刷厂印刷

开本：787×1092 1/32 印张：8.125 字数：140千

1990年8月第1版 1991年3月第3次印刷

印数：25,001—125,000

ISBN 7-5369-0827-X/R·245





吕季儒教授

吕季儒教授简介：

学历：中医学硕士

经历：■ 日本预防医学研究所教授

■ 香港中医学院保健医学教授

■ 陕西省中医学院名誉教授

■ 台湾电视《生活特写》、《绮丽世界》主持预防医学讲座

■ 自由时报医学专栏执笔

■ 台湾省国术会中国刮痧研究委员会主任委员

著作：

- “如何祛除慢性痼疾——谈分子矫正医学”
- “体内毒素排除健康法”
- “惊异减肥作战：七日减五公斤”
- “吕教授刮痧健康法”
- “吕教授刮痧健康法76种临床教材”
- “如何做好预防医学”

内 容 简 介

本书是刮痧防治学的第一本专著。作者台胞吕季儒教授，潜心研究祖国医学二十余载。以经穴学说为指导，通过理论上反复研究和临床上不断验证，对刮痧药械、方法，进行了全面革新。起到调血行气，疏经通络，活血祛瘀，把阻经滞络的病源呈现于体表的作用。使病变器官、细胞，得到营养和氧气的补充发生活化，从而恢复了人体自身的愈病能力。变民间的传统刮痧，为循经走穴的科学刮痧，有效防治疾病，目前已达一百余种。吕教授刮痧健康法，在台湾已风靡全省。在某些常见病、急重症和疑难病的防治中，诸如：高热、心绞痛、哮喘、神经性头痛，肩关节周围炎、坐骨神经痛等，都取得了立竿见影的神奇效果。

全书对疾病防治具有很高实用价值。可供中医、中西医结合，中医院校师生学习与研究之用。



遵古法制与创新突破

我们已经知道天空是无边无际，与“天圆地四方”之说，已被击破。科学随文化而进步，病魔亦尾随其后而作反。天花、霍乱、麻疯、花柳、白浊、肺病，相继被治愈，“爱滋

病”接踵而来，又令医学界束手无策。这些强烈的对比，使我们不能一成不变的死守成规。我们应该本寻根问底追寻踪迹、彻底明白的态度去工作，务求达到目标。

我曾因湖北省乡村姑娘熊再定之“隔食症”，动了脑筋。因患病达十年之久，不能饮食，连饮水都不下，只凭注射营养素。我知悉此事，就检出五十克“陈皮果”寄去给她，我知她不能吃东西，又构想一个方法，每天可作三次含用，每次十粒，试饮温开水，而促进服药。至今仍在复康之中。她远居湖北省麻城市，我远在数千里以外的香港，从未晤面，这是凭信念与病家合作的成果。

吕教授创出了小小的一个刮痧板取代传统的工具，物件是那么小小，但这小小的改变，刮！刮！刮！刮出了体内的病魔，真是非同小可。其平、弯、角的运用，与玄妙、精巧，真正令人信服。各位能真正了解吗？如果你能够领略到角的运用，甚至其他新利用，领会出来了，愿大家更精心的运用，也许有更多了解运用。

今天才是各位工作的开始，愿各位为中医工作创出簇新成果，贡献社会，乃愿望也。祝各位前程似锦，身体健康，精力充沛。

香港中医学院院长
英国植物药学博士

许统证

自序



余研究中国医学二十余载，接触过数以万计的各类病患，尤以慢性病者居多，这些患者因长期的“打针”、“吃药”产生许多后遗症，启发了我积极研究老祖先几千年流传下来的各种民间疗法，从“捏脊疗法”、“热熨疗法”、“指针疗法”、“艾灸疗法”、“按摩疗法”、“七星针疗法”、“针四缝疗法”、“饮食疗法”到即将失传的——“刮痧健康法”，其最高原理为“致中和”，盖一切莫不在动，亦莫不在变，人体各部莫不如此，一旦失去中和，即称为“病”，使之回复中和即称健康。

自古以来，即有“治病不治命”的说法，如同医学界流传的说法：“能治好的病，不用医药也能治好；不能治好的病，医药也是无能为力”，就因为我们每一个人一生下来，就具有一种天赋的抗病能力，叫做“自然治愈力”（Self curative power），这种力量使我们的身体常处于正常而健康的状态，

在生理学上又称为“内在环境的恒定功能” (Homeostasis)。“刮痧健康法”就是藉着调治活血行气，使病变之细胞活化，全身血脉畅通，使其恢复自然治愈力的一种物理疗法。

余秉承恩师林刚至博士（现年 92 岁，现任日本预防医学研究中心所长）悉心的指导以及多年来临床经验的研究，将传统老式的刮痧方法，在器材及方法上加以研究改良，使之效果更突出，操作更简便，可完全适合现代工商繁忙人士的使用。为使国人能更进一步了解此一即将失传国粹的惊人疗效，特由日返国，将多年研究心得整理成册呈现国人，藉以抛砖引玉，希更多有志之士，切莫妄自菲薄，勇于投入中国传统医学研究发展的行列中。陈立夫先生有言：“救人的方法愈多愈好！”经过研究发展的“刮痧健康法”必使您刮目相看。

本书在余百忙中完成，疏漏难免，尚祈海内外先进不吝指正。

吕季儒 於台北
1988 年 7 月 15 日



吕教授夫妇与西安医科大学第二附属医院领导在学术报告会合影



吕教授夫妇与陕西中医学院领导、研究生、青年教师，在学术报告会合影



吕教授参观陕西中医学院新建附属医院



吕教授为西安医科大学陈院长介绍各种病症的刮痧法



吕教授为西安医科大学陈院长刮痧、治疗头昏头晕



吕教授为陕西中医学院戴副教授刮痧、治疗肩凝症



为一哮喘正在发作的患者刮痧



讲解哮喘病的刮痧要领



经刮痧治疗后的哮喘患者，当即见效
内科教授听诊后，宣布喘鸣消失



肩周炎患者，经一年余多方治疗，手臂仍不能后旋、高举



经吕教授一次刮痧治疗后，当时可
后旋至背



也可向上高举伸直，作手臂大旋转
活动



失眠、头痛



腰酸、背痛



头晕目眩



肩胛酸痛



骨刺



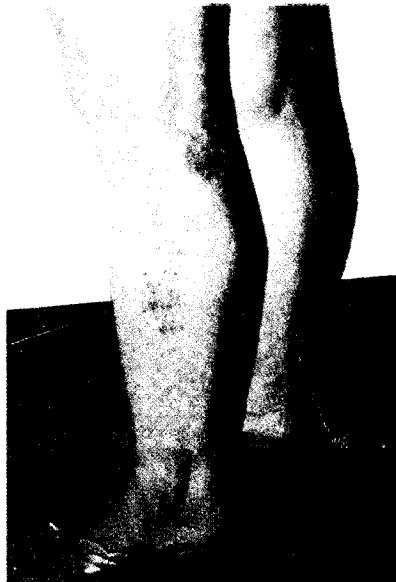
骶椎瘀血



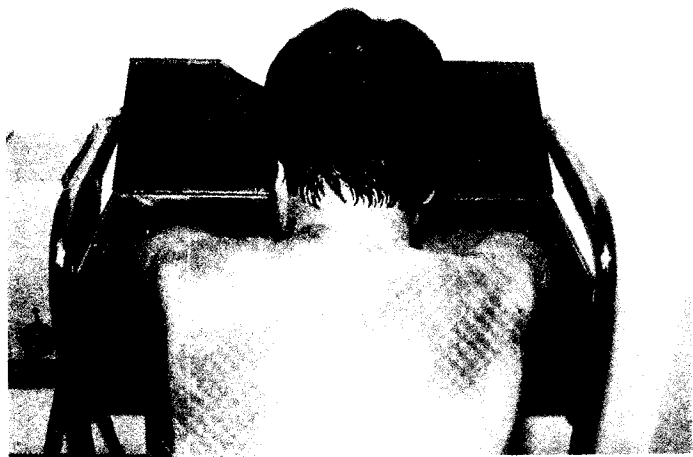
贫血



中暑



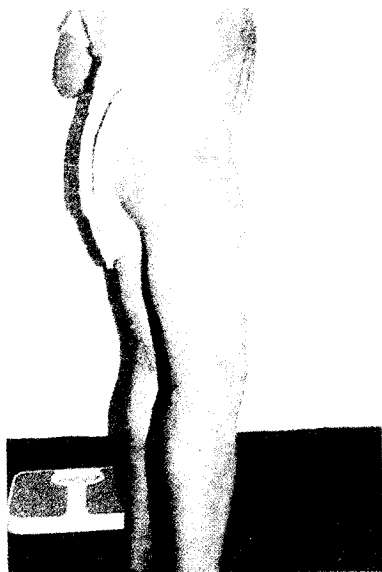
小腿酸麻



感冒



一般心脏病、气喘、
鼻炎等慢性病变



严重的腿部病变



膀胱经病变

五十肩

