

[美] 刘墉 著

九

州

出

版

社

是谁让你说出最狠毒的话  
是你的爱

是谁令你肝肠寸断  
是你的爱

是谁使你迫害别人的最爱  
是你的爱

是你的爱

你越是无理地去爱、无条件地付出  
你越是无理地要求、无条件地等待  
别让你最爱的人累死你

不要累死你的爱

# 不要累死你的爱



# 不要累死你的爱

刘墉 / 著

九州出版社

[美]

刘 墉 著

# 不要累死你的爱

九

州

出

版

社



**图书在版编目(CIP)数据**

不要累死你的爱/(美)刘墉著. —北京:九州出版社, 2002. 6  
ISBN 7-80114-785-5

I. 不… II. 刘… III. 散文-作品集-美国-现代  
IV. I712.65

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 034837 号  
著作权合同登记号:图字 01-2002-1987

封面设计:钟 嵘  
责任编辑:孙红梅

**不要累死你的爱**

---

出版:九州出版社(北京市海淀区万寿寺甲 4 号)

邮编:100081 电话:68706018

经销:全国新华书店

印刷:河北大厂回族自治县第一胶印厂

开本:850 × 1168 毫米 1/32

印张:6.25

字数:110 千字

版次:2002 年 6 月第 1 版 2002 年 6 月第 1 次印刷

书号:ISBN 7-80114-785-5/I·128

定价:12.00 元

## 内 容 简 介

---

本书是著名作家刘墉先生的最新散文力作。

该书通过剖析生活中人们习以为常的许多平凡小事，娓娓道出人世间的“爱”的丰富底蕴和多姿多彩的内涵。刘墉先生认为爱似乎有理又似乎无理；有条件又无条件；能使人说出肝肠寸断的话，又能使人说出最狠毒的话；“爱是寻找”、“爱是渐悟”、“爱是豁达”；读后感人肺腑……

---

刘墉先生用他的作品在中国大陆出版所获得的版税，捐建了19所希望小学。请大陆读者今后务必购买刘墉先生的正版书，勿购买盗版品，使他在祖国的公益活动能推展得更多更广。

---



## 刘墉

画家、作家。一个很认真生活，总希望超越自己的人。曾任美国丹维尔美术馆驻馆艺术家、纽约圣若望大学驻校艺术家、圣文森学院副教授。出版中英文著作六十余种。在世界各地举行个展近三十次。创作的原则是“在感动别人之前，先感动自己”，“为自己说话，也为时代说话”。处世的原则是“不负我心，不负我生”。现主持“水云斋”，有一颗很热的心，一对很冷的眼、一双很勤的手、两条很忙的腿和一样很自由的心情。



责任编辑：孙红梅

封面设计：钟 嵘



是谁让你说出最狠毒的话

是你的爱

是谁令你肝肠寸断

是你的爱

是谁使你迫害别人的最爱

是你的

爱

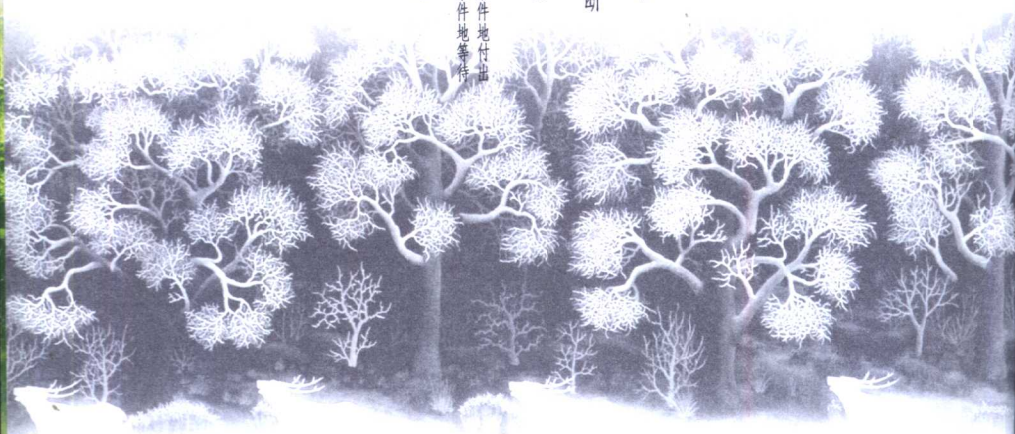
你越是无理地去爱，无条件地付出

你越是无理地要求，无条件地等待

别让你最爱的人累死你

不要累死

你的爱



# 目 录

刘

## 序

塘

- 1 不要累死你的爱

## 爱是寻找

- 9 初恋时的那碗清汤  
17 找到一个家  
23 只是多爱一点点  
29 不要忘了你的爱  
35 男人是风箏

目

## 爱是渐悟

- 47 新人!新心情!  
57 送画记  
65 谁是“磨人精”?  
71 我们都是“人”  
77 同居是一种等待  
85 人生就是一种感动

录

## 爱是豁达

- 93 用我的忧愁想你的忧愁  
105 谁不知道疼呢?  
113 黑皮肤,真美!

●



## 【序】

爱一个人，多像为他准备一个旅行的背包啊！  
要考虑他的需要，为他准备足够的东西；  
又得小心背包太重，重得他背不起来；  
就算背得起来，也走不远。

# 不要累死你的爱



从台北回纽约。

在出境大厅里看见一对情侣抱着痛哭，男孩子都排到验关了，却又跑回头，冲了去，搂着女朋友哭。

好不容易，出了关，还看见他隔着玻璃对着女孩子喊：“求求你！别哭了！你再哭，我就不走了。”

接着是手提行李检查，见他一个劲地擦眼泪，差点把照相机忘在检查站。

上飞机，居然那么巧，他就坐在我旁边。

他不哭了，可是眼睛还有点红。张着红红的双眼，跟空中小姐要了杯饮料，又要了一包坚果，不断往嘴里送，还有一个劲地朝机窗外张望。大概想再看爱人一眼。

飞机起飞了，是进餐时间，他居然要了两次香槟，把东西吃得一干二净。

“你的胃口真好。”空中小姐幽了他一默。

“是啊！”男孩子居然笑嘻嘻地答：“还有没有？我还能吃。”

我也对他一笑：“刚才在机场，看见你，挺激动，依依不舍，是未婚妻？”

“噢！”他脸红了一下：“是女朋友，不好意思，被你看见了。”

“好点了吗？”我关心地问。

他居然哈哈一笑：“好太多了！”隔了几秒钟，又耸耸肩：“哎呀！爱得累死了，走的时候是伤心、是舍不得，但是真走了，倒好像放下个大包袱，从没这么轻松过。”



“我最恨人请客，尤其恨那种不但请我，还派车准时来接我的人。”一个商界的大老板对我说。

“天哪！你真没良心。”

“是啊！我也知道，我是不知好歹，没良心！可是没办法。”他摊摊手：“那些人以为他们是对我好，哪儿知道，反而增加我的心理负担。”

“为什么？”我问他。

“因为平常我就算自己告诉自己可以准五点半下班，可是看看这个，摸摸那个，一拖就是六点半，如果事情还没弄完，就再往下拖，反正老婆孩子可以先吃。但是，”他眼睛一瞪：“朋友约就不成啦！尤其车子在外面等，就算他说不急，我可心里急啊！结果死命赶，一堆事没弄完，整个晚上心都不安。所以，我常一边赶，一边骂那些热情的朋友：‘有一天，我出了错，垮了，全是你们害的！’”



老同学，夫妻又吵架了，原因居然是“分枣”，多稀奇啊！好像“孔融让梨”的故事。

“有人送我们一包北京带来的新鲜枣子，又大又甜。”作丈夫的说：“我们先让孩子吃，规定一人吃两个，剩下两个给爸爸妈妈。”

“是啊！”作太太的抢过话：“就那么几个枣儿，孩子最没良心，把大的、红的，都挑了，剩下两个最丑最小的给我们。”

“对！是最小最丑，结果我挑了其中最差的一个，不错吧！”指指老婆：“结果，她居然还不高兴，说话没良心。”

“什么没良心？”他太太一瞪眼：“你拿小的就拿了吧！我又不是瞎子，何必拿了之后还说呢？好像对我邀功，表示多大恩典似的。你怎不想想，我偷偷把多少好东西让给你，我怎么不说啊？”

那丈夫立刻跳起来，指着老婆：“你不是说了吗？你现在不是又说了吗？你当时不就这么回我吗？”

序



“压力好大，移民少年六度寻短。”

报上好大的标题。

内容是台中市一个十七岁少年，全家移民美国，父母工作辛苦，动不动就对儿子说：“我们都是为了你。”有时候父母忙累了，为晚上吃什么吵架，他息事宁人，就提议干脆吃麦当劳。可是吃完麦当劳，父母又要说：

“都是为了你，我们才吃麦当劳，你还有什么不满意？”

这孩子实在受不了了。六度想自杀，有一次已经走到铁轨旁边，才被母亲拦下，并且趁暑假，把他送回台湾就医。

看这新闻，我心想，怎么看医生？医生又能怎么说呢？真正有问题的不是这孩子，是孩子的父母啊！

多年前，在台北成立了“青少年免费咨商中心”，好多像这样，有问题、要自杀的孩子，都由父母陪着来跟我“聊聊”。

我帶着孩子在里面談，作父母的在外面等。

谈完,走出去,孩子原本已经轻松的眼神,碰上那焦躁的父母,立刻又变得不安。

“我们这么疼他、听他的!”“他真是没良心!”“他也不想父母为他花了多少钱……”“我们太爱他了,把心都挖给他了……”

几乎每个孩子的父母，都在那“沉得像铅块”的眼神下，说出这些句子。

他们岂知道，如果他的孩子就要溺水，他们的这些话，也正像铅块，只可能让孩子沉得更快。



## 这世上最重的是什么？

不是金，也不是铅，是爱！

爱是只能付出,不能问的。最伟大的爱,甚至在付出的时候,都应当避免让对方感觉,免得增加对方的负担。

爱一个人，多像为他准备一个旅行的背包啊！要考虑他的需要，为他准备足够的东西；又得小心背包太重，重得他背不起来；就算背得起来，也走不远。

为了走远，他甚至得一路扔，扔掉你的爱。

想起飞机上那个男孩子的话：

“爱得累死了……真走了，倒好像放下个大包袱……”

于是，我想到一句意味深长的话：

“不要累死你的爱！”

## 序

