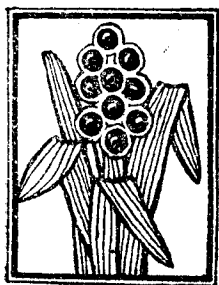


# 新编中医临证手册

吴宗柏 杨国祥 张大年 编著

云南科技出版社



# 新编中医临证手册

吴宗柏 杨国祥 张大年 编著

云南科技出版社

责任编辑：杨新书

封面设计：杨天祥

**新编中医临证手册**

吴宗柏 杨国祥 张大年 编著

\*

云南科技出版社出版发行

(昆明市书林街100号)

云南新华印刷二厂印装 云南省新华书店经销

\*

开本：850×1168 1/32 印张：31.125 字数：739,000

1986年9月第一版 1986年9月第一次印刷

印数：1—5,000

统一书号：14466·8 定价：5.55元

## 编写说明

《新编中医临证手册》系根据我们多年的教学、临床实践,学习各地有关经验编辑而成的。本书旨在加强中医基本功训练,丰富教学内容,提高临证水平,反映当前最新科研成果和临床经验。

本书内容以中医临床必备的基本理论、基础知识和基本技能为主,选辑多年来,尤其近几年中医及中西医结合的临床经验和科研成果,采用文字叙述与图表说明相结合的形式,以求条目清晰醒目、简明实用。可供中医院校师生、中医、中西医临床医务人员以及农村医生阅读。

全书共分三篇:

上篇为中医临证基础;简要、系统地介绍中医学基础知识和辨证论治纲要。精选内容,突出中医学特点,指导临证,便于应用。并参照现代医学有关内容,以备参考。

中篇为常用中药、方剂;介绍中药579种,方剂612首。内分总论与各论两部分,皆以图表形式,侧重临床运用及各药、方之间的异同类比。各类方、药均选辑有关科研、临床报导资料。中药计参考书刊92种,选辑资料232条;方剂计参考书刊74种,选辑资料170条。

下篇为常见病证治疗;共选编内、妇、儿、外科等常见病证65个。每个病证包括概说、辨证论治(图表形式)、备注及经验介绍四部分。备注一项主要概述本病证辨证要点及论治规律。经验介绍一项,选择目前国内具有代表性的有关科研成果及临床经

验。计参考书刊93种，选辑资料354条。

附录部分简介中医病历书写及辨证治疗备查方。最后备有中药、方剂索引，以便查阅。

由于我们的水平及参考书刊有限，书中内容尚不全面，错漏之处在所难免，诚恳企待同道批评指正。

本书的编写是在云南中医学院有关领导的关怀支持下进行的。在编写过程中，承蒙许子建、李筱圃、诸葛连祥副教授的热情指导，并详加审阅，专此谨致谢意。

## 序 言

理论与实践相结合，是治学的有效方法。无论自然科学或社会科学，莫能外此。在正确的理论指导下实践，则实践的经验日丰；在认真实践中不断总结，则有助於理论之上长。如此循环往复，踏步前进，则学问工夫，自可日就月将而抵於成。

云南中医学院吴宗柏、杨国祥、张大年三位同道，从事中医教学工作近二十稔，积其平日钻研理论所得，证验於临床，使理论与实践融为一体。更参阅近百种的有关文献，精选资料近八百余则。依循三支力量同时并举的卫生工作方针，既继承发扬祖国医学，又汲取中西医结合的某些成就，以充实其内容，按次编比，汇为《新编中医临证手册》，都数十万言。全著排列，分上、中、下三篇，以基础知识引於前，中药、方剂嗣於次，常见病治殿其末。基础理论，是临床的指导纲领；中药、方剂，是疗疾的物质力量；常见病治，是临证的经验总结。三者浑圆一气，蔚然为大观。

各篇之首，先作概括引言，次以表解形式，分项归纳叙述，应取之材，包含无遗。如此精心组排，既便於记忆，又利於运用掌握，洵属执简驭繁具有实效之佳作。虽云手册，实同指南，它不但为初学者甃砌升堂入奥之阶梯，抑且为教学与临床医家提供有益的参考。若能循次研

习,行之笃敬,则理论得以贯通,而经验愈加富厚,不难达到理论指导实践,实践扩充理论的学习目的。其所获效益,将不囿於本手册之轨范而已也。

余与宗柏、国祥、大年三位同道,共事有年,深知其教学效果优良,实践经验宏富。仁者之心,胞与为怀,凡有所得,不忍韞赍,今同心协力,成此巨帙而剞劂问世,将有裨於祖国社会主义四化建设,故乐为之荐,以饷同好。

许子建

# 目 录

## 上篇 临证基础知识

|                       |      |
|-----------------------|------|
| 中医临证方法和论理特点 .....     | (1)  |
| 一、临证方法 .....          | (1)  |
| 二、论理特点 .....          | (3)  |
| (一) 脏腑是中医理论的核心 .....  | (3)  |
| (二) 阴阳是中医学的说理工具 ..... | (3)  |
| 诊    法 .....          | (7)  |
| 一、望诊 .....            | (7)  |
| (一) 望神色 .....         | (8)  |
| (二) 望舌 .....          | (10) |
| (三) 其他望诊 .....        | (16) |
| 二、问诊 .....            | (17) |
| (一) 问寒热 .....         | (18) |
| (二) 问汗 .....          | (20) |
| (三) 问头身痛 .....        | (21) |
| (四) 问咳喘痰涎 .....       | (24) |
| (五) 问呕吐 .....         | (27) |
| (六) 问饮食口味 .....       | (29) |

|                     |      |
|---------------------|------|
| (七) 问胸腹腰·····       | (32) |
| (八) 问二便·····        | (38) |
| (九) 问经带·····        | (42) |
| 三、切诊·····           | (45) |
| (一) 脉诊·····         | (45) |
| (二) 按诊·····         | (52) |
| 辨    证·····         | (54) |
| 一、八纲辨证·····         | (54) |
| (一) 表里·····         | (54) |
| (二) 寒热·····         | (56) |
| (三) 虚实·····         | (57) |
| (四) 阴阳·····         | (60) |
| 二、病因辨证·····         | (60) |
| (一) 六因辨证·····       | (61) |
| (二) 痰饮辨证·····       | (72) |
| (三) 瘀血辨证·····       | (73) |
| 三、脏腑辨证·····         | (75) |
| (一) 心与小肠·····       | (76) |
| (二) 肺与大肠·····       | (78) |
| (三) 肝与胆·····        | (81) |
| (四) 脾与胃·····        | (84) |
| (五) 肾与膀胱·····       | (86) |
| 四、六经、卫气营血、三焦辨证····· | (90) |
| (一) 六经辨证·····       | (90) |
| (二) 卫气营血、三焦辨证·····  | (91) |

|              |      |
|--------------|------|
| 治    疗 ..... | (93) |
|--------------|------|

|              |      |
|--------------|------|
| 一、治疗原则 ..... | (93) |
|--------------|------|

|                |      |
|----------------|------|
| (一) 治病求本 ..... | (93) |
|----------------|------|

|                |      |
|----------------|------|
| (二) 扶正祛邪 ..... | (96) |
|----------------|------|

|                |      |
|----------------|------|
| (三) 调整阴阳 ..... | (97) |
|----------------|------|

|                |      |
|----------------|------|
| (四) 因情制宜 ..... | (98) |
|----------------|------|

|              |      |
|--------------|------|
| 二、治疗方法 ..... | (99) |
|--------------|------|

## 中篇 常用中药方剂

|            |       |
|------------|-------|
| 常用中药 ..... | (105) |
|------------|-------|

|              |       |
|--------------|-------|
| 总    论 ..... | (105) |
|--------------|-------|

|               |       |
|---------------|-------|
| 一、中药的性能 ..... | (106) |
|---------------|-------|

|                 |       |
|-----------------|-------|
| (一) 四气、五味 ..... | (106) |
|-----------------|-------|

|                |       |
|----------------|-------|
| (二) 升降浮沉 ..... | (110) |
|----------------|-------|

|              |       |
|--------------|-------|
| (三) 归经 ..... | (112) |
|--------------|-------|

|               |       |
|---------------|-------|
| 二、中药的用法 ..... | (116) |
|---------------|-------|

|              |       |
|--------------|-------|
| (一) 配伍 ..... | (116) |
|--------------|-------|

|                |       |
|----------------|-------|
| (二) 用药禁忌 ..... | (117) |
|----------------|-------|

|              |       |
|--------------|-------|
| (三) 用量 ..... | (121) |
|--------------|-------|

|               |       |
|---------------|-------|
| 三、中药的炮制 ..... | (122) |
|---------------|-------|

|                 |       |
|-----------------|-------|
| (一) 炮制的目的 ..... | (123) |
|-----------------|-------|

|                 |       |
|-----------------|-------|
| (二) 炮制的方法 ..... | (124) |
|-----------------|-------|

## 各    论

|                 |       |
|-----------------|-------|
| 一、解表药性味功用 ..... | (135) |
|-----------------|-------|

|                      |       |
|----------------------|-------|
| (一) 发散风寒药            | (137) |
| (二) 发散风热药            | (144) |
| (三) 临床报导选编           | (148) |
| <b>二、清热药性味功用</b>     | (152) |
| (一) 清气分热药            | (154) |
| (二) 清热燥湿药            | (158) |
| (三) 清热凉血药            | (162) |
| (四) 清虚热药             | (165) |
| (五) 清热解毒药            | (167) |
| (六) 清热明目药            | (185) |
| (七) 临床报导选编           | (188) |
| <b>三、化痰止咳平喘药性味功用</b> | (196) |
| (一) 温化寒痰药            | (198) |
| (二) 清热化痰药            | (201) |
| (三) 止咳平喘药            | (207) |
| (四) 临床报导选编           | (213) |
| <b>四、芳香化湿药</b>       | (216) |
| (一) 芳香化湿药性味功用        | (217) |
| (二) 临床报导选编           | (220) |
| <b>五、消食药</b>         | (221) |
| (一) 消食药性味功用          | (222) |
| (二) 临床报导选编           | (226) |
| <b>六、行气药</b>         | (227) |
| (一) 行气药性味功用          | (228) |
| (二) 临床报导选编           | (238) |
| <b>七、泻下药性味功用</b>     | (239) |
| (一) 攻下药              | (241) |

|                       |       |
|-----------------------|-------|
| (二) 润下药·····          | (243) |
| (三) 峻下逐水药·····        | (245) |
| (四) 临床报导选编·····       | (249) |
| <b>八、驱虫药</b> ·····    | (252) |
| (一) 驱虫药性味功用·····      | (253) |
| (二) 临床报导选编·····       | (257) |
| <b>九、开窍药</b> ·····    | (257) |
| (一) 开窍药性味功用·····      | (258) |
| (二) 临床报导选编·····       | (261) |
| <b>十、温里药</b> ·····    | (262) |
| (一) 温里药性味功用·····      | (263) |
| (二) 临床报导选编·····       | (269) |
| <b>十一、平肝药</b> ·····   | (271) |
| (一) 平肝息风药性味功用·····    | (272) |
| (二) 平肝潜阳药性味功用·····    | (278) |
| (三) 临床报导选编·····       | (281) |
| <b>十二、安神药</b> ·····   | (283) |
| (一) 安神药性味功用·····      | (284) |
| (二) 临床报导选编·····       | (288) |
| <b>十三、利水渗湿药</b> ····· | (289) |
| (一) 利水消肿药性味功用·····    | (290) |
| (二) 利尿通淋药性味功用·····    | (296) |
| (三) 利湿退黄药性味功用·····    | (301) |
| (四) 临床报导选编·····       | (306) |
| <b>十四、祛风湿药</b> ·····  | (309) |
| (一) 祛风湿止痛药性味功用·····   | (311) |
| (二) 祛风湿舒筋活络药性味功用····· | (318) |

|                       |       |
|-----------------------|-------|
| (三) 祛风湿强筋骨药性味功用·····  | (324) |
| (四) 临床报导选编·····       | (328) |
| <b>十五、止血药</b> ·····   | (330) |
| (一) 收敛止血药性味功用·····    | (332) |
| (二) 凉血止血药性味功用·····    | (336) |
| (三) 化瘀止血药性味功用·····    | (339) |
| (四) 温经止血药性味功用·····    | (343) |
| (五) 临床报导选编·····       | (344) |
| <b>十六、活血祛瘀药</b> ····· | (347) |
| (一) 活血祛瘀药性味功用·····    | (348) |
| (二) 临床报导选编·····       | (365) |
| <b>十七、抗肿瘤药</b> ·····  | (368) |
| (一) 抗肿瘤药性味功用·····     | (370) |
| (二) 临床报导选编·····       | (383) |
| <b>十八、补益药</b> ·····   | (384) |
| (一) 补气药性味功用·····      | (386) |
| (二) 补阳药性味功用·····      | (393) |
| (三) 补血药性味功用·····      | (405) |
| (四) 补阴药性味功用·····      | (411) |
| (五) 临床报导选编·····       | (417) |
| <b>十九、收涩药</b> ·····   | (421) |
| (一) 止汗药性味功用·····      | (423) |
| (二) 止泻药性味功用·····      | (424) |
| (三) 固精缩尿止带药性味功用·····  | (429) |
| (四) 临床报导选编·····       | (432) |
| <b>二十、外用药</b> ·····   | (433) |
| (一) 外用药性味功用简表·····    | (434) |

|                 |       |
|-----------------|-------|
| (二) 临床报导选编..... | (445) |
| 常用方剂.....       | (447) |
| 总    论.....     | (447) |
| 一、方剂的组成原则.....  | (447) |
| (一) 主治药物.....   | (448) |
| (二) 辅佐药物.....   | (448) |
| 二、方剂的组成变化.....  | (449) |
| (一) 药物配伍变化..... | (449) |
| (二) 药味加减变化..... | (450) |
| (三) 药量加减变化..... | (451) |
| 三、临证处方.....     | (451) |
| (一) 药味多少.....   | (451) |
| (二) 药量大小.....   | (452) |
| (三) 药物替代.....   | (453) |
| 四、药物煎服.....     | (454) |
| (一) 煎药.....     | (454) |
| (二) 服药.....     | (455) |

## 各    论

|                 |       |
|-----------------|-------|
| 一、解表剂.....      | (457) |
| (一) 辛温解表剂.....  | (457) |
| (二) 辛凉解表剂.....  | (460) |
| (三) 其他解表剂.....  | (465) |
| (四) 临床报导选编..... | (468) |
| 二、表里双解剂.....    | (470) |
| (一) 解表攻里剂.....  | (470) |

|                    |       |
|--------------------|-------|
| (二) 解表清里剂·····     | (474) |
| (三) 解表温里剂·····     | (475) |
| (四) 临床报导选编·····    | (477) |
| <b>三、和解剂</b> ····· | (477) |
| (一) 和解少阳剂·····     | (478) |
| (二) 调和肝脾剂·····     | (482) |
| (三) 调和肠胃汤·····     | (485) |
| (四) 临床报导选编·····    | (487) |
| <b>四、泻下剂</b> ····· | (488) |
| (一) 寒下剂·····       | (489) |
| (二) 温下剂·····       | (493) |
| (三) 润下剂·····       | (496) |
| (四) 攻补兼施剂·····     | (499) |
| (五) 临床报导选编·····    | (500) |
| <b>五、治风剂</b> ····· | (502) |
| (一) 祛风剂·····       | (502) |
| (二) 熄风剂·····       | (507) |
| (三) 临床报导选编·····    | (513) |
| <b>六、祛寒剂</b> ····· | (514) |
| (一) 温中祛寒剂·····     | (514) |
| (二) 温经散寒剂·····     | (518) |
| (三) 回阳救逆剂·····     | (522) |
| (四) 临床报导选编·····    | (525) |
| <b>七、清热剂</b> ····· | (526) |
| (一) 清气剂·····       | (527) |
| (二) 清营凉血剂·····     | (529) |
| (三) 清热解毒剂·····     | (533) |

|               |       |
|---------------|-------|
| (四) 清脏腑剂      | (536) |
| (五) 退虚热剂      | (545) |
| (六) 临床报导选编    | (548) |
| <b>八、祛暑剂</b>  | (550) |
| (一) 祛暑解表剂     | (551) |
| (二) 清暑利湿剂     | (552) |
| (三) 清暑益气剂     | (553) |
| (四) 临床报导选编    | (555) |
| <b>九、祛湿剂</b>  | (556) |
| (一) 燥湿化浊剂     | (557) |
| (二) 利水除湿剂     | (560) |
| (三) 温化水湿剂     | (562) |
| (四) 清热利湿剂     | (564) |
| (五) 攻逐水饮剂     | (570) |
| (六) 祛风除湿剂     | (572) |
| (七) 临床报导选编    | (579) |
| <b>十、润燥剂</b>  | (581) |
| (一) 轻宣润燥剂     | (582) |
| (二) 甘寒滋润剂     | (584) |
| (三) 临床报导选编    | (587) |
| <b>十一、理气剂</b> | (588) |
| (一) 行气剂       | (589) |
| (二) 降气剂       | (595) |
| (三) 临床报导选编    | (599) |
| <b>十二、理血剂</b> | (601) |
| (一) 活血祛瘀剂     | (601) |
| (二) 止血剂       | (609) |

|                      |              |
|----------------------|--------------|
| (三) 临床报导选编·····      | (613)        |
| <b>十三、化痰止咳剂·····</b> | <b>(616)</b> |
| (一) 燥湿化痰剂·····       | (617)        |
| (二) 温肺化痰止咳剂·····     | (619)        |
| (三) 清热化痰剂·····       | (621)        |
| (四) 消痰化滞剂·····       | (625)        |
| (五) 祛风化痰剂·····       | (626)        |
| (六) 敛肺益阴止咳剂·····     | (628)        |
| (七) 临床报导选编·····      | (629)        |
| <b>十四、消导剂·····</b>   | <b>(631)</b> |
| (一) 消食导滞剂·····       | (631)        |
| (二) 消痞化积剂·····       | (634)        |
| (三) 临床报导选编·····      | (636)        |
| <b>十五、补益剂·····</b>   | <b>(637)</b> |
| (一) 补气剂·····         | (638)        |
| (二) 补血剂·····         | (646)        |
| (三) 气血双补剂·····       | (649)        |
| (四) 补阴剂·····         | (652)        |
| (五) 补阳剂·····         | (663)        |
| (六) 临床报导选编·····      | (665)        |
| <b>十六、固涩剂·····</b>   | <b>(668)</b> |
| (一) 敛汗固表剂·····       | (668)        |
| (二) 涩精止遗剂·····       | (669)        |
| (三) 涩肠固脱剂·····       | (671)        |
| (四) 临床报导选编·····      | (673)        |
| <b>十七、驱虫剂·····</b>   | <b>(674)</b> |
| (一) 驱蛔剂·····         | (675)        |