

ZHONG GUO
! ? ZUQIU

● 郑也夫著



中国 足球的 出路



ZHONG GUO
 ZUQIU

● 郑也夫 著

中国足球的出路

知 识 出 版 社

北京 • 1991

中国 足球 的 出路

郑也夫 著

知识出版社出版发行

(北京阜成门北大街17号)

新华书店总店北京发行所经销 景山学校印刷厂印刷

开本787×1092 1/32 印张6 字数125千字

1991年8月第1版 1991年8月第1次印刷

印数: 1—5000

ISBN 7-5015-0571-3/G·191

定价: 2.70元

寻找中国足球的支点

(代 序)

80年代和90年代之交的中国足球几经重创：在亿万国人翘首以待的狮城之战^①中我们再次被摒除世界大战之外；在举国父老殷切关注的亚运会^②上我们兵败家门；而多年来的常设国家队轻视甲级联赛，终于尝到了苦果——89、90年的国内赛场寂然无声，门可罗雀。

中国足球落入了谷底。

回首一幕幕惨剧，目睹一番番现状，唐人韩愈悲壮的诗句不由涌上心头：

云横秦岭家何在？

雪拥蓝关马不前。

正可叹，山川阔野，哪里是中国足球盘营扎寨之地，安身立命之家？道路条条，哪里是中国足球闯出谷底的小径，

① 1989年秋，南朝鲜、阿联酋、卡塔尔、中国、朝鲜、沙特阿拉伯6支球队参加了在新加坡进行的第14届世界杯亚洲区选拔赛决赛阶段的比赛。中国队在阿联酋与卡塔尔的两场比赛中都是先以1：0领先，却在终场前的3分钟内被对手连进两球，最终败阵。以总计二胜三负的战绩排名第四，失去了世界杯赛的出线权。

② 在1990年北京第11届亚运会足球决赛阶段的第一场比赛中，中国队0：1败在泰国队脚下，被摒除在八强之外。

走向世界的正途？

2000多年以前，伟大的古希腊数学家阿基米德站立在西西里岛上发出他的震惊世界的豪言：

给我一个支点，我将改变地球的位置。

今天，让我们与亿万中国球迷一同呼喊：“给我们一个支点，我们将改变中国足球的地位。”然而托起中国足球不坠，支撑中国足球起飞的支点在哪里？在哪里？在哪里！这一支点只能由我们中国人自己去寻找，去奠基。

本书的目的正是为着这一宏旨。

中国足球的第一支点无疑是中国的足球人口。无论我们的幅员如何辽阔，人口如何众多，养育中国足球的毕竟是一片片绿茵场，一队队踢球人。我们有多少踢球人，有多少接受过体校训练的青少年，有多少专业球员，一句话，中国足球人口知多少？中国足球资金知多少？这些虽不如绿茵场上的博杀及技战术的热辩那样饶有趣味，却是一个国家足球起飞必须探讨的重大问题。

当我们把目光从宏观的“足球人口”转向在亚洲争夺世界杯出线权这一具体目标时，必须承认，决定胜负的直接原因是一个球队的技战术素养。中国足球队的技战术水平如何？以往的重大曝光向我们揭示了什么？我们将摆出教头、国脚、名宿、记者等百家之言：高丰文、苏永舜、曾雪麟、吴群立、傅玉彬、金铸成、年维泗、张宏根……

如果说决定胜负的直接原因是技战术，那么决定技战术水平高下的直接原因是训练。打开国门以后，足球同其他领域一样，也受到了外部新观念的冲击。是追求训练时间还是训练强度，对抗训练还是静态训练，巧训还是苦练，这都是

我们急需反省的课题。与训练密切关联的管理，也日益受到新观念的冲击。是与诱导为主让球员自律，还是坚持全天候监督，或许是我们整个专业体育划时代的选择。这两种指导思想将是相当一段时期争论的焦点。

如果再往下深究，我们以为训练后面的最大问题是“动力不足”。这是我们的足球与我们的诸多领域中的共性。动力资源中既有精神因素如信念、理想、志向、功名、个人才能之发挥等，又包括物质因素如收入、住房等。动力资源随时代与社会的变化而变化。以往可以调动球员的手段在今天未必灵验了。寻找一种兼容精神与物质，既鼓励个人发挥才华，又唤起一种高尚追求的“新型动力”，是足球界也是整个社会的严峻课题。

动力与积极性的问题从根本上说不是一个思想问题，而是制度问题，体制问题。

在制度的改革中，我们的第一个目标是国家队的设置方式问题，即国家队应该常设还是暂时组建。对此，我在介绍国内外诸家观点的同时，也将力陈自己的一家之言。概言之，我们认为，常设国队是近年来国内赛场萧条的梗结所在，只有国脚返回母队，重振甲级联赛，才有中国球星的不涌现和中国足球的振兴发达。

体制问题是中国足球缺乏动力、一蹶不振的根本原因。在当今世界上不外三种足球体制：职业足球、业余足球、专业足球。职业的本质在于它是一种产业，可以自养。近年来，国内“职业化”、“俱乐部”的呼声不绝于耳，但多为新瓶装旧酒，中国足球仍靠他人养活，仍不能自立。新的体制该是怎样的，新旧体制的过渡该怎样进行，这也是一个课题。

体制改革的前哨战是赛制改革。赛制改革没有体制改革那么大的风险，又能为体制改革铺平道路。新的赛制应在如下几方面进行调整：保证甲级联赛是国内高手齐集的比赛，调整甲级、乙级球队的数量，尽可能多地让球队打主客制，尽可能多地增加球队比赛场次，使票房收入与球队挂钩。当这一切完成后，体制改革将会瓜熟蒂落，水到渠成。

人才流动是近年来困扰各队和足协的一大难题。从李公一、路建人到李强，再到王军，可谓一波未平，一波又起。不管这些事件对当事人产生怎样的影响，毕竟是流动成了。与此相应，近年来更有很多因流动不成而被压制从而早早结束了足球生命的少年英才。

我们的专业球员在退役后去向如何？多少人继续从事足球事业？多少人仍从事体育事业？多少人流入他业？诚然，每个人都有选择的自由，但如果这个群体中的多数球员日后都弃长从短，而我们的少年足球又缺少自己的教练，岂不怪哉，悲哉？

从政治家到教练们都在说，从少年足球抓起。而中国少年足球的现状如何呢？我们的三杯赛（希望杯、幼苗杯、萌芽杯）办了10年。10年前的幼苗已进入了今日的成人队，而今天一代成人球员中的球星却稀少得可怜。应该深刻反省“三杯赛”和“13~16”制了。办长远事者当求长远效益，莫再把那种短期行为投入到新一代人身上。

“足球喉舌”是本书的最后一章。我们希望我们的报人、记者、电视主持人，以更大的热情，反客为主，为促进中国足球的繁荣发挥积极的作用。

在这篇序言的结尾，我们愿与读者重温本书的初衷：寻

找中国足球的支点。我们说，这一支点在我们的足球人口之中，在技战术、在训练、在动力的发掘之中，在体制改革、在振兴少年足球、在新闻界的摇旗呐喊之中。

显然，我们比古希腊那位哲人面临更多的困惑。他在寻找的是一个支点，我们面对的却是交织互动的系统工程。我们没有别的选择，只有接受挑战。谁让我们迷恋足球，渴望加入世界之战呢？足球如此，中国的事情无分巨细，又何尝不是这样？！

目 录

寻找中国足球的支点（代序）	（1）
第一章 足球统计学	（1）
一、国情·球情·统计学	（1）
二、中国足球人口：众乎？寡乎？	（2）
三、是金字塔，还是瓶颈？	（5）
四、中国足球人口的地域分布	（7）
五、中国足球投资：多乎？少乎？	（9）
六、“精英”足球与群众足球——两种价值	（12）
第二章 技战术——败因百家谈	（17）
一、国家队将帅兵败谈球（高丰文·中国足球队 的总结·傅玉彬·吴群立）	（18）
二、国内专家的鸣放（苏永舜·曾雪麟·年维泗· 陈成达·张宏根·张路·梁清）	（22）
三、外国人眼中的中国队（金铸成·新加坡记者· 捷克教头·英国教头）	（32）
四、小结与反省	（34）
第三章 训练与管理——新旧观念之更替	（38）
一、高强度与磨时间	（38）
二、强对抗与“姑娘球”	（41）
三、讲评——悟性的开发	（43）
四、节奏——上乘之足球修养	（44）

五、风格——成熟的标志·····	(45)
六、机会——青年球员的生命线·····	(47)
七、伤病——为什么要提倡坚持? ·····	(49)
八、12分钟跑——动力的晴雨表·····	(49)
九、管理——作鲧的后代, 还是禹的子孙? ·····	(52)
十、走训——可以推广吗? ·····	(56)
第四章 动力——星陨绿茵场 ·····	(58)
一、敬业感的丢失·····	(59)
二、难圆球星梦·····	(61)
三、兴趣的衰减·····	(62)
四、收入——为什么激发不起动力? ·····	(63)
五、一间房难倒英雄·····	(65)
六、刘国江的三段论·····	(67)
七、感情资源·····	(68)
第五章 围绕常设国队的论战 ·····	(72)
一、局外人挑起的争论(郑也夫·梁清·高小军· 竺义功) ·····	(74)
二、局内人的困惑与思考(傅玉彬·吴群立·曾雪 麟·李应发·年维泗·高峰会议) ·····	(82)
三、洋教头之间的交锋(贝肯鲍尔·洛巴诺 夫斯基) ·····	(86)
四、小结与反思·····	(87)
第六章 体制向何处去 ·····	(91)
一、职业足球·····	(91)
二、业余足球·····	(94)
三、专业足球·····	(95)

四、赞助的开发与职业化的摸索·····	(99)
五、先易后难·····	(103)
六、无妨搞点半专业·····	(104)
第七章 赛制改革, 投石问路·····	(106)
一、历史的沿革·····	(106)
二、赛制的现状·····	(107)
三、得不偿失的全运会·····	(109)
四、贬值与萎缩了的甲级联赛·····	(110)
五、比赛场次太少·····	(112)
六、训练与比赛脱节·····	(113)
七、失去了归属感就失去了观众·····	(114)
八、赛制改革的方案设想·····	(116)
九、票房分成的方案设想·····	(120)
第八章 流动·····	(124)
一、暗渡陈仓, “路李”联袂南下·····	(124)
二、一纸空文, 山东队难阻李强·····	(126)
三、得主变失主, 李应发失人不失度·····	(127)
四、流落塔希提岛的华人球星·····	(129)
五、转会规定的重大缺陷·····	(132)
第九章 归宿·····	(135)
一、专业球员的去从·····	(135)
二、球员的扩大再生产·····	(136)
三、体育是文化吗? ·····	(137)
四、专业运动员——体育文化的传播者·····	(139)
五、再谈去从·····	(142)
第十章 少足, 希望中的忧虑·····	(144)

一、三杯赛，揠苗之竞赛·····	(144)
二、芦城与红石口——封闭的摇篮·····	(148)
三、趣味——最不受重视的因素·····	(151)
四、钱该谁来花？·····	(152)
五、寸土寸金地·····	(153)
六、谁当孩子王？·····	(155)
第十一章 足球喉舌 ·····	(158)
一、天桥艺人的启示·····	(158)
二、足球新闻人的身份——主角还是配角？·····	(160)
三、请问新闻人：你比观众强在哪里？·····	(162)
四、呼唤中国体育的大手笔·····	(164)
附录一 足球的美学价值 ·····	(166)
一、粗野与精巧的结合·····	(166)
二、大场面与小场面的结合·····	(168)
三、长时间与一瞬间的结合·····	(169)
四、战略与战术的结合·····	(169)
五、实力与运气的结合·····	(171)
附录二 足球观众——社会的一面镜子 ·····	(173)
一、疯狂的球迷和“官办啦啦队”·····	(173)
二、体育——一条发泄情感的渠道·····	(175)

第一章 足球统计学

一、国情·球情·统计学

欲使国家富强，恐怕治国者的第一件要事就是搞清国情。有趣的是，在西方的语言中，“统计学”（英语为statistics，德语为statistik）与“国家”（英语为state，德语为staat）竟是源于同一词根。18世纪的德国学者说统计学是“国家显著事项之学”，可见统计学与治国的密切关系。是治理国家的需要促进了古代与近代统计学的发展，而统计学的发展又使治理国家有了切实的依据。大而言之，国家富强与统计学的关系是如此；小而言之，足球起飞与统计学的关系也是如此。不通国情，何谈治国？不通“球情”，又何谈振兴足球？

诚然，国情无所不包，但人口与财力则是国情统计中最重要的内容。国力是这样，球力也是这样。中国的足球人口有多少（即多少人踢球），中国每年在足球上花费了多少钱财，这是中国“球情”中最基础的也是最重要的内容。弄不清这些问题，就是丈二和尚摸不着头脑。

二、中国足球人口：众乎？寡乎？

中国足球人口大致包括三大块：专业球员，正在接受业余体校训练的青少年，专业队与体校系统之外的足球爱好者。

从1991年报名参加全国联赛的情况看，中国专业球员的数量不会低于2000人（见表1-1）。

表 1-1 中国专业足球队统计表

组 别	球队数 (个)	每队报名球员限数 (人)	球 员 总 数 (人)
男子甲级 A 组	8	24	192
男子甲级 B 组	12	24	288
男子乙级	25	24	600
女子杯赛球队	13	22	286
男子青年联赛	28	18	504
合 计	86		1870

1991年报名参加由中国足协管理的女子青年（带业余性质）和男子少年比赛的人数如表1-2。

表 1-2 中国少年足球比赛统计表

比 赛	球 队 数 (个)	报名限额 (人)	球员总数 (人)
女子青年	18	22	396
希望杯 (17.5岁以下)	22	16	352
幼苗杯 (16.5岁以下)	22	16	352
萌芽杯 (13.5岁以下)	15	10	150
全国业余体校少年足球赛 (17岁以下)	12	18	216
全国业余体校少年邀请赛 (17岁以下)	9	18	162
合 计	98		1628

从实际情况看，参加女子青年和男子少年比赛的只是全国受过体校训练的青少年中的佼佼者。据中国足协技术部负责人金正民介绍，全国共有大约1000支青少年球队，2万名青少年接受体校的系统业余训练。

专业队与体校系统之外的足球队和足球爱好者的数量很难统计。因为我们没有民间体育组织，而在官方体育机构中，这些球队既不注册，又不入档。这些球队的地位和受重视程度是可想而知的。由于我国足球发达地区多集中在大城市，大城市中足球场地极为有限，这些有限的场地又多被专业队、体校占据。所以专业与体校系统之外的业余球队数量未必比现有体校中的球队多，大胆地估计，其数量也不会超过专业队与体校球队总和的3~4倍。估计这部分足球人口有2~8万人。以上统计和估算综合起来，可以测算出中国的足球人口大约是5~10万。

这个数字是多还是少呢？我们且来看看其他一些国家的足球人口（见表1-3、1-4）。

表 1-3 8 个足球发达国家的足球人口统计表

国 家	俱乐部数 (个)	运动员数 (人)	总人口数 (万人)	运动员占总人口的比例 (‰)
苏 联	850884	4505000	28000	16
联邦德国	18500	4200000	6100	69
英 格 兰	64615	1505000	5600	27
意 大 利	21845	833564	5700	15
巴 西	5436	551358	12000	5
荷 兰	7635	964000	1400	68
阿 根 廷	2713	300000	3100	10
南斯拉夫	4289	172225	2300	7

表 1-4 12个亚非国家和地区足球人口统计表

国 家	俱乐部数 (个)	运动员数 (人)	总人口数 (万人)	运动员占总人口的比例 (‰)
日 本	1984	297600	11500	26
印 度	1940	53110	76000	0.7
伊 朗	422	43300	4700	9
南 朝 鲜	476	20470	3600	5.6
緬 甸	550	14000	3800	3.7
泰 国	145	9000	5300	1.7
喀 麦 隆	285	6252	1000	6
香 港	72	3804	550	6.9
朝 鲜	85	1707	2800	0.7
伊 拉 克	155	1700	1700	1
科 威 特	14	1638	1300	1.2
卡 塔 尔	8	1200	36	33

注：表中数字引自国内出版的《世界足球大全》

就数量而言，欧美足球强国的足球人口为我国足球人口（按5~10万计）的十几倍、几十倍；足球人口在总人口中的比率为我国的百倍以上。以质量而论，我国足球人口平均水平与欧美足球强国的足球人口平均水平的差距，比我国专业球队与欧美足球强国职业球队的差距还大。从这个意义上说，在近10年内，我国足球的发展受到足球人口的数量与质量的制约，不大可能赶上欧美强国。

与亚洲国家相比，从足球的普及程度（足球人口在总人口中的比率）来看，我们也处于落后之列（估计我国每万人中只有0.5~1人踢球）。但在足球人口绝对数量方面，我国占有优势，只有日本、印度、伊朗能与我国相比。就所受训练而言，我国有近25000名受过系统训练的成年、少年足

球运动员，这个数目几乎是西亚各国足球人口的数倍。如果单从足球人口的数量和受训人数看，我们在亚洲似乎处于绝对优势。但是在人口统计学中还有一个不容忽视的问题，即人口年龄结构。足球人口也不例外。

三、是金字塔，还是瓶颈？

中国近25000名接受系统训练的足球运动员在年龄、级别、数量上是怎样排列和构成的，且看下面图表。

国 队	24 人
20支甲级队	480 人
25支乙级队	600 人
28支青年队	504 人 (17~20岁)
少年队 (13~16岁)	约为青年队人数的 2~3 倍
业余体校 12~13 岁足球班	约为少年队人数的 9 倍
业余体校 10~11 岁足球班	同上
业余体校 9~10 岁足球班	同上

注：上图虽将乙级队也放入其中，但因为年龄、地区与水平等综合原因，乙级队向上输送人才的比例很小；青年队的队员基本为 17~19 岁，每队18人中允许保留 4 名 20 岁的球员。

请问，上图象一个金字塔还是更象一个瓶子呢？显然更象一个瓶子。瓶子的肚子是少年体校的球员，他们占了中国