

基層中醫臨證必讀大系

兒科分冊

中國科學技術出版社

图书在版编目(CIP)数据

基层中医临证必读大系:儿科分册/程昭寰,阎孝诚主编;
俞景茂分主编. —北京:中国科学技术出版社,1996
ISBN 7-5046-2291-5

I. 基… II. ①程… ②阎… ③俞… III. ①中医学:
临床医学-丛书②中医儿科学 IV. R24—51

中国版本图书馆 CIP 数据核字(96)第 17807 号

中国科学技术出版社出版

北京海淀区白石桥路 32 号 邮政编码:100081

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

中国科学院印刷厂印刷

*

开本:850×1168 毫米 1/32 印张:15.25 字数:391 千字

1997年3月第1版 1997年3月第1次印刷

印数:1—5000 册 定价:23.00元

为提高基层中医学学术
水平多做贡献

陈敏章
九三年九月

提高与普及医疗技术
更好地为人民服务

为基层中医临证必读大系题

钱信忠

一九九二年十二月

千里之行
始于足下
提高学术
加强根本

祝余英时《历史与理论》出版

佳月刻
一九九三年九月



提高
中學
造水
水平
民學
為
人

者

光

九年夏

《基层中医临证必读大系》

主编单位

中国中医研究院基础理论研究所

北京中医学院东直门医院

国家体委训练局医院

协编单位

北京中医学院	北京针灸骨伤学院
中国中医研究院	中日友好医院
北京医院	中国中医研究院西苑医院
中国中医研究院广安门医院	北京市朝阳区医院
中国人民解放军总参管理局医院	中国中医研究院眼科医院筹备处
国家中医药管理局	河南中医学院
上海市中医文献馆	山西中医学院
南京中医学院	江苏南通市中医院
中医杂志社	河北省玉田县中医院
湖北中医学院	江西中医学院
福建省明溪县人民医院	宁夏医学院中医系
湖南省临沅县中医院	山东省泰安市中医院
黑龙江省中医药杂志社	江西省波阳县中医院
浙江省上虞市卫生局	甘肃省武威地区卫生学校
浙江中医学院	宁夏医学院
山西省长治市中医研究所	湖北中医学院附属医院
湖北省运安县中医院	山西省晋中二院
北京市中医院	山西省晋中卫校
天津中医学院	南京中医学院二附院
北京武警医院	浙江省绍兴市中医院
河南中医学院第二附属医院	中国农村卫生协会

《基层中医临证必读大系》

名誉主编 陈敏章 胡熙明 张文康

编辑委员会

主任委员 董建华

副主任委员 金 涛 张凤楼 房书亭

总 主 编 程昭寰 阎孝诚 杜怀棠 来辉武

副 总 主 编 李振吉 沈志祥 张 崇 高健生

编辑委员(以姓氏笔画为序)

王传贵 王金权 卢炳辰 邢维萱 朱建贵 汤寿根 杜怀棠

杜皓林 李书良 李文泉 李国栋 李建臣 李振吉 李铁君

来辉武 吴家清 沈志祥 宋祖敬 谷晓红 周安方 张 崇

陈书长 陈克正 陈瑞春 俞景茂 姚乃礼 柴中元 党寿考

高健生 阎孝诚 程昭寰 寥有谋 潘文奎

顾问(以姓氏笔画为序)

丁继华 马继兴 王雪苔 王绵之 方和谦 史兆岐 刘志明

刘渡舟 江育仁 许润三 朱仁康 朱良春 李经纬 李乾构

李维衡 时振声 张六通 余瀛鳌 陆广莘 陈可冀 周仲瑛

周济民 房定亚 孟树江 赵永昌 施奠邦 费开扬 耿鉴庭

唐由之 高 德 程莘农 傅方珍 傅世垣 焦树德 谢海洲

路志正

编委办公室 赵金娟 孙永平 张印生

《儿科分册》编辑委员会

主编 俞景茂

编委 (以姓氏笔画为序)

吴志群 张祖联 俞景茂 谢翠珠

审定 阎孝诚 程昭寰

顾问 江育仁

编写说明

一、本书是《基层中医临证必读大系》中的儿科分册,按照儿科学的特点,全书分上下两篇。上篇论述儿科学的发展概况,儿科基础理论知识;下篇阐述小儿常见病证、时行疾病、其他杂病及新生儿病证的辨证论治规律,为基层中医从事儿科专业者提供通俗易懂的临证读本。

二、每病的理法方药是本书的重点内容。编写时,每病先作概述;阐发各家对其病因及发病机理的认识;指出辨证要点与常见证候;较为详细地介绍了论治要则,明确常规治法、特殊治法和综合治法(包括单方验方、中成药、食疗方药、针灸推拿、外治疗法等),并指出临证治疗中容易出现错误,同时介绍编者对本病治疗的经验体会;通过现代典型病例分析,理论结合实际,明确应用时的圆机活法,学以致用;最后综述近年来中医、中西医结合防治该病的研究进展。旨在发皇古义、融汇新知、明晰源流、知常达变、切合实用。

三、书末附有“自学指导”一栏,目的在于将整个儿科学的内容由博返约、提纲挈领,便于复习与记忆,为尚未通过自学考试的基层中医提供学习方法与试题借鉴,以昌传道、授业、解惑之师道。

四、本书虽在一定程度上反映了编者多年来从事中医儿科的学术水平与临证经验,但由于时间仓促,学识有限,缺点错误在所难免,望读者提出宝贵意见,以便修改提高。

编 者

1995.6.1

前 言

为响应卫生部关于到 2000 年,人人享有卫生保健的号召,满足人民大众对卫生保健日益增长的需求,提高广大中医尤其是基层中医的医疗水平,特组织国内数百名中医专家、学者编写了这套《基层中医临证必读大系》。

临证必读,顾名思义就是指临床诊治疾病之际,中医必须认真阅读的书籍。它能使广大中医不仅对常见病、多发病于临证之际能够药到病除,而且对疑难而复杂的危、急、难病也心中有数,不至于手忙脚乱,束手无策。为了达到这一目的,在编写中我们贯彻理论与实际结合、普及与提高结合、厚今薄古、古今结合的原则,力求做到通俗易懂、深入浅出、雅俗共赏、推求新意,使实用性、先进性、科学性一炉共治。

时代的责任感和强烈的中医事业心,驱使我们在反复研究几十种版本教材的基础上,构筑了一个新的体例,着眼于三个重点方面的阐述。

其一是对每个病因病机的阐述,采用了综合式叙述和“以问题为中心”相结合的写法,废除通套的俗语,避免笼统难懂,使重点突出;其二是把辨证重点和论治要则分开。在辨证重点中既强调了必须掌握的要领,又铺述常见证型,做到有纲有目;在论治要则中既指出常规治法,又补述特殊治法,使读者知常达变,常中识变;尤其是治禁,点明临床常易犯的错误,以便于减少临床中的失误;其三是介绍了现代防治研究中的新技术、新成果、新方法、新见解,给读

者在临证之际以启迪思维,拓宽视野,便于提高疗效。

《大系》共分18个分册,即内科、妇产科、儿科、骨伤科、耳鼻咽喉科、按摩、外科、肛肠科、皮科、口腔科、眼科、伤寒、温病、金匱、针灸、中药、方剂、外治,共650余万字。虽然各科特点有所不同,除在体例上作适当的变动外,上述重点的把握仍是重中之重。

《大系》总编委员会贯彻董建华等著名老中医的指导意见,实行总编负责制,总编委员及顾问约70人,作者155人。其中副主任医师以上的人员约占70%,这对保证本书质量起了很重要的作用。

在编写过程中,得到卫生部原部长钱信忠、崔月犁的关怀,并题词祝贺;卫生部部长陈敏章亲自担任名誉主编并题词,副部长胡熙明、张文康给了多次指导,并担任名誉主编;原中国人民解放军纪委领导袁光将军欣然挥毫祝贺,在此我们表示崇高的敬意和衷心的感谢。在编写过程中还得到了国家中医药管理局、中医研究院领导的支持,全国广大中医的热情鼓励,以及本书编委、顾问、作者的共同努力,使全套大系保质保量保速度顺利完成了任务,在此,我们一一表示衷心感谢。

由于时间仓促,不妥之处在所难免,敬希广大读者批评指正。

总主编 程昭寰 阎孝诚
杜怀棠 来辉武

一九九三年七月于北京

凡 例

一、全《大系》共分 18 分册,各分册一般分上、下篇,书末附有方剂索引。原则上采用统一的体例,个别学科根据其不同特点作了适当调整,但突出重点的章节仍然牢牢把握,其目的是为了把握疾病的防治规律。

二、上篇总论(导论),主要阐述各科学术渊源及诊治等相关原则问题。下篇重点揭示疾病的防治规律,共分【概述】、【病因病机】、【辨证要点】、【论治要则】、【典型案例】、【综合疗法】、【现代研究进展】、【文献摘录】等项编写,每项均要求写出重点、特点,体现出《大系》的特色,有利于提高临床疗效。其它如《伤寒》、《按摩》、《中药》、《方剂》等分册,由于其特殊性不作统一规定。

三、为了有利于病证规范化,《大系》做了病、证、症的严格界定。病要求定义确切,证代表证候,症代表症状。

四、全套书均采用国家公布的统一简化字,但个别字为避免读者误解,仍使用繁体字。如,癰不简化为症,仍用癰。

五、引用文献均以公开发表为准,并要求核对原文,注明章节。引用古典文献,忠实于原文,不作变动。

六、除引用古文献计量不变外,余皆一律改为 g (克)。

七、药名书写以大众化、切合临床实用为准。

八、每个分册原则上采用中医病名,这是根据中医自身发展的规律作出的。鉴于现代科学发展迅速,必要时亦作适当引进,但不搞对号入座。

九、每个分册后皆列方剂索引,以利读者备查。方剂索引均以方名首字笔画为序,并注明出处。

十、为了加强责任感,提高书稿质量,于每条目后,均用括号标出编写人员姓名。

目 录

上篇 总论

第一章 导论	(1)
第一节 绪言	(1)
第二节 儿科理论体系的形成	(2)
第三节 儿科主要著作述评	(3)
第四节 儿科学术的现状与展望	(3)
第二章 生长发育	(10)
第一节 年龄分期	(10)
第二节 生理常数	(15)
第三章 生理病理及病因特点	(20)
第一节 生理特点	(20)
第二节 病理特点	(22)
第三节 病因特点	(25)
第四章 喂养与保健	(27)
第一节 乳食喂养	(27)
第二节 保健预防	(29)
第五章 四诊概要	(33)
第一节 望诊	(33)
第二节 闻诊	(38)
第三节 问诊	(39)
第四节 切诊	(42)
第六章 治则概要	(44)
第一节 内治法	(44)
第二节 外治法	(47)
第三节 其他治法	(49)

下篇 各论

第七章 常见病证	(51)
----------	------

第一节	感冒	(51)
第二节	咳嗽	(61)
第三节	乳蛾	(71)
第四节	肺炎喘嗽	(77)
第五节	哮喘	(88)
第六节	鹅口疮	(98)
第七节	口疮	(103)
第八节	滞颐	(108)
第九节	呕吐	(113)
第十节	泄泻	(122)
第十一节	腹痛	(133)
第十二节	厌食	(142)
第十三节	积滞	(148)
第十四节	疳证	(155)
第十五节	惊风	(165)
第十六节	痢证	(184)
第十七节	汗证	(194)
第十八节	淋证	(203)
第十九节	尿血	(212)
第二十节	水肿	(222)
第八章	时行疾病	(236)
第一节	麻疹	(236)
第二节	奶麻	(249)
第三节	风痧	(254)
第四节	丹痧	(260)
第五节	水痘	(268)
第六节	痄腮	(274)
第七节	顿咳	(282)
第八节	小儿麻痹症	(291)
第九节	流行性乙型脑炎	(302)

第十节 疫毒痢·····	(317)
第九章 其他杂病·····	(328)
第一节 五迟·····	(328)
第二节 紫癜·····	(337)
第三节 遗尿·····	(348)
第四节 疰夏·····	(358)
第五节 夏季热·····	(364)
第六节 先天性巨结肠·····	(373)
第七节 虫证·····	(379)
第十章 新生儿疾病·····	(390)
第一节 胎黄·····	(390)
第二节 夜啼·····	(400)
第三节 硬肿症·····	(407)
第四节 五软·····	(414)
第五节 解颅·····	(421)
附篇·····	(431)
自学指导·····	(431)
华东区 1993 年(上)高等教育自学考试中医专业	
中医儿科学试卷·····	(442)
中医儿科学答案及评分标准·····	(446)
方剂索引·····	(450)

上篇 总论

第一章 导论

第一节 绪言

中医儿科学是以中医学的理论体系为主体，研究小儿生长发育，预防保健和疾病诊治的一门学科；是在内科的基础上根据小儿特点逐步发展起来的一门专科。

小儿不是成人的简单缩影。由于小儿正处于生长发育过程中，其解剖、生理、病理、病因、治则、方药，均有其特点。如五脏六腑，成而未全，全而未壮；生长较快，发病较多，变化迅速，康复亦易等。有一些特有的病种（如水痘，百日咳，麻疹，夏季热等）主要罹患于小儿；也有一些小儿时期不易罹患的病种，如中风、冠状动脉硬化性心脏病、前列腺肥大等；也有一些病种虽与内科相似，但临床表现，诊断治疗却有明显差异，如感冒、哮喘、呕吐、泄泻等。因此只有认识儿科与内科的共性与差异，才能掌握儿科学这一临床专科的特点。

中医儿科学大致可分为专业基础理论与疾病证治两部分。专业基础理论又称“总论”部门，主要包括中医儿科发展简史、小儿生理病理特点、生长发育、喂养保健及诊断治则特点等。疾病证治主要包括新生儿疾病，小儿常见病证，时行疾病及其他杂病等。