

●大众实用中医丛书之三●

方良病科

贺元林 蒋长远 编著



9.5

云南大学出版社

责任编辑 毛德伦
特约编辑 王文祥
封面设计 朱道一

· 大众实用中医丛书之三 ·
儿 科 病 良 方
贺元林 蒋长远 编著

*

云南大学出版社出版
(云南大学校内)
重庆市科技情报印刷厂印刷

*

开本: 787×1092 1/32 印张: 5.4375 字数: 120千
1991年 8 月第 1 版 1991年 8 月第 1 次印刷
印数: 1—11460册
ISBN 7-81025-072-8/R·6 定价: 2.55元

前 言

为普及推广中医治病知识，满足医务人员和广大群众防病治病的需要，在继承传统医方和民间医方的基础上，作者总结自己多年临床实践的经验，编写了这套大众实用中医丛书，《儿科病良方》为其三。

本书共编入53个条目、适用于数十种病证的656个处方。按初生儿病方、小儿时行疫病（急性传染病）方、小儿内科常见病方、小儿先后天不足病方、小儿常见五官病方、小儿常见皮肤病方、儿科急症方分类，每类分列治疗该种病证的若干处方，读者可根据具体病证，择方应用。

力求选方全面，繁简兼顾，使用方便，疗效明显，易学易懂，大众适用，是作者选方的准则与本书的主要特色。因此，它既可供中医爱好者、有初中文化水平的各界群众及中医院校学生读阅、应用；又可供城乡西医、中医及中西医结合从业人员临床参考，有较强的实用价值。

由于水平有限，书中若有不当之处，竭诚欢迎同仁及广大读者批评指正。

作 者

1991年3月12日

目 录

一 初生儿病方	(1)
1. 治胎毒、不乳	(1)
2. 治二便不通	(2)
3. 治眼不开、目烂、胎黄(新生儿黄疸)	(5)
4. 治脐风	(7)
5. 治脐湿、脐疮、脐突、赤游风	(9)
二 小儿时行疫病(急性传染病)方	(12)
6. 治麻疹顺证	(12)
7. 治麻疹逆证	(13)
8. 治奶麻、风疹、疫喉痧(猩红热)	(22)
9. 治水痘	(25)
10. 治白喉	(28)
11. 治顿咳(百日咳)	(32)
12. 治疟腮(流行性腮腺炎)	(34)
13. 治小儿痢疾	(37)
14. 治小儿春温	(40)
15. 治小儿暑温	(44)
三 小儿内科常见病方	(48)
16. 治小儿发热	(48)
17. 治小儿感冒	(54)
18. 治乳蛾、咳嗽	(58)
19. 治小儿肺炎	(64)

20. 治小儿哮喘·····	(68)
21. 治小儿积滞、腹痛·····	(71)
22. 治小儿腹胀·····	(75)
23. 治小儿呕吐、泄泻·····	(78)
24. 治疳证·····	(85)
25. 治惊风·····	(92)
26. 治小儿痢证、夜啼证·····	(97)
27. 治小儿脱肛、疝气·····	(100)
28. 治小儿淋证·····	(103)
29. 治小儿遗尿·····	(105)
30. 治小儿汗证·····	(109)
31. 治小儿血证·····	(112)
32. 治小儿血虚、常见虫病·····	(116)
四 小儿先后天不足病方·····	(120)
33. 治解颅、凶陷、凶填·····	(120)
34. 治鸡胸、龟背、痴呆、鹤膝风·····	(123)
35. 治五软、五鞭、五迟·····	(126)
五 小儿常见五官病方·····	(130)
36. 治鹅口疮、口疮、口糜·····	(130)
37. 治滞颐、聾耳、旋耳疮·····	(132)
38. 治鼻渊、天行赤眼（火眼）·····	(136)
六 小儿常见皮肤病方·····	(139)
39. 治粟疮（湿疹）、奶癣（婴儿湿疹）·····	(139)
40. 治风丹（荨麻疹）、水泡疮、黄水疮·····	(140)
七 儿科急症方·····	(143)
41. 治高热·····	(143)

42. 治惊搐·····	(144)
43. 治昏迷·····	(145)
44. 治厥证·····	(147)
45. 治关格·····	(148)
46. 治急性腹痛·····	(150)
47. 治暴吐、暴泻·····	(151)
48. 治急性中毒·····	(154)
49. 治出血不止 (鼻出血、吐血) ·····	(158)
50. 治出血不止 (尿血、便血) ·····	(160)
51. 治出血不止 (皮下出血、咳血) ·····	(162)
52. 治误吞异物·····	(164)
53. 治毒蛇、毒虫咬伤·····	(165)

一、初生儿病方

1. 治胎毒、不乳

(1) 处方：生甘草6克

用法：水煎浓服。

备注：本方能防治初生儿胎毒蕴结腹中为患。

(2) 处方：人参10克 黄芪15克

用法：水煎，分三次服。

备注：治气虚不乳，呼吸气微，哭声低沉，形弱神萎，面白唇淡。

(3) 处方：党参6克 白术5克 茯苓5克 炙甘草3克 黄芪6克 当归5克

用法：水煎，分三次服。

备注：治气虚不乳。

(4) 处方：大黄 黑丑 白丑 党参 槟榔各等分

用法：共研为细末，每用少许，蜜水调服。

备注：治恶秽入腹或胎粪未下，呕吐不乳，胸腹胀满，气息急促，烦躁不宁，啼哭不安，唇舌色红。如舌尖红，心烦啼甚者，加山栀仁少许；

如呕吐甚者，加半夏降逆；如服用本方大便不通者，加厚朴、枳实以行气而助通腑之力。

(5) 处方：陈皮3克 桔梗3克 炮姜1.5 砂仁1.5克 炙甘草1.5克 木香1克

用法：共研为细末，每服1.5克，红枣煎汤调服，一日三次。

备注：治胎中受寒或初生受冷，啼哭不乳，口鼻气冷，或冷汗自出，四肢不温，面色苍白，唇舌淡白。

(6) 处方：炙甘草3克 干姜5克 白术6克 党参6克 红枣6克

用法：水煎，分三次服。

备注：治虚寒不乳。

(7) 处方：青皮3克 陈皮3克 丁香1克 木香2克 炙甘草2克 半夏3克 炮姜2克

用法：水煎，分三次服。

备注：治寒证不乳，呕吐腹泻。

2. 治二便不通

(1) 处方：黑牵牛 白牵牛 生大黄 玄明粉 槟榔 陈皮 甘草各等分

用法：共研为细末，每服1.5克，蜜水调服。

备注：治热结肠道，大便不通，肚腹胀满，烦躁多

啼，或不吮乳，或见吐乳，唇红舌赤，舌苔黄燥。

(2) 处方：杏仁泥5克 火麻仁9克 枳实5克 大黄3克
厚朴5克 白芍5克 元参6克

用法：水煎，分三次服。

备注：治热结肠道，大便不通。

(3) 处方：当归6克 生地9克 麻仁9克 桃仁泥6克 枳壳5克

用法：水煎，分三次服。

备注：治精血不足，口干饮少，嘴唇樱红，舌淡少苔，或无苔，津乏或无津。

(4) 处方：麦冬10克 生地10克 元参12克 杏仁泥6克
火麻仁9克 枳实5克

用法：水煎，分三次服。

备注：治阴液不足，大便不通。

(5) 处方：连须葱7茎 生姜1大片 淡豆豉10克 食盐10克

用法：同捣烂，作成饼，烘热掩肚脐，以帛扎之。

备注：治大便不通。

(6) 处方：蜂蜜30克

用法：微煎至滴水成珠不散为度，稍冷可丸时，念作

锭，如儿小指大，每用一锭，塞入谷道。

备注：治大便不通。

(7) **处方：**黄芪9克 党参6克 炙甘草3克 桔梗3克 泽泻3克 车前仁3克

用法：水煎，分三次服。

备注：治元气虚弱，出生1—2日不排小便，小腹胀急，神倦无力，呼吸微弱，啼哭声低，面白唇淡，舌淡苔滑。

(8) **处方：**党参6克 桂枝3克 猪苓3克 茯苓3克 白术3克 泽泻3克 沉香1克

用法：水煎，分三次服。

备注：治元气虚弱，膀胱之气不化，小便不通者。

(9) **处方：**木通5克 生地6克 黄连2克 甘草3克 水灯芯3克 赤茯苓3克 滑石5克

用法：水煎，分三次服

备注：治膀胱热结，生后1—2日小便不通，小腹胀急，并引少腹疼痛，表现烦躁啼哭，面赤唇红，舌红苔干。

(10) **处方：**淡豆豉15克 田螺3克 火葱3根

用法：共捣烂，用芭蕉汁调成糊状，贴脐上。

备注：治初生儿小便不通。

(11) 处方：车前子5克 扁蓄5克 瞿麦5克 木通5克 赤茯苓5克 山梔3克 滑石5克 黄芩3克 生甘草3克 大黄3克 水灯芯3克

用法：水煎，分三次服。

备注：治初生儿胎中热毒太甚，大小便不通者。

3. 治眼不开、目烂、胎黄（新生儿黄疸）

(1) 处方：生地黄5克 赤芍药5克 川芎3克 当归3克 天花粉5克 生甘草3克

用法：水煎，分三次服。

备注：治胎热蕴脾，初生儿眼闭不开，或眼睑赤烂。

(2) 处方：熊胆 黄连各少许

用法：滚汤淬洗。

备注：治初生儿眼闭不开。

(3) 处方：黄连 黄柏 当归 赤芍药各3克 杏仁（炒，去皮）1.5克

用法：挫散，乳汁浸一宿，晒干为极细末，用生地黄汁调，频频点眼。

备注：治初生儿胞边赤烂，痛痒难睁。

(4) 处方：生地5克 赤芍药5克 川芎3克 天花粉5克 赤茯苓5克 泽泻5克 猪苓5克 茵陈9克 水灯芯3克

用法：水煎，分三次服。

备注：治初生儿面目皮肤色黄，鲜明如橘，小便短涩，黄如浓茶，唇红舌红，苔黄腻。

(5) **处方：**犀角5克 茵陈9克 瓜蒌根5克 升麻3克 生甘草2克 龙胆草5克 生地6克 寒水石6克

用法：水煎，不拘时服。

备注：治初生儿遍体面目皆黄，其色如金者。

(6) **处方：**茵陈9克 栀子6克 大黄3克 木通5克 郁金3克

用法：水煎，分三次服。

备注：治初生儿黄疸不退，大便秘结者。

(7) **处方：**党参5克 白术5克 茯苓5克 甘草2克 藿香3克 木香3克 葛根6克 茵陈9克

用法：水煎，分三次服。

备注：治初生儿面目皮肤发黄，颜色晦暗，不欲吮乳，腹胀便溏，便色灰白，唇舌色淡，舌苔白滑。

(8) **处方：**炙甘草3克 干姜3克 白术5克 党参5克 茵陈9克 茯苓5克 泽泻5克 车前仁5克

用法：水煎，分三次服。

备注：治脾虚阴黄。

4. 治脐风

(1) 处方：苏叶5克 防风5克 陈皮3克 厚朴3克 枳壳3克 木香3克 僵蚕5克 钩藤钩6克 生甘草2克 生姜2克

用法：水煎，分三次服。

备注：治初生儿脐风初起，吮乳口松，两眼角近眉心处忽现黄色，声不能出，喷嚏流涕，唇淡舌淡。

(2) 处方：黄芩3克 生甘草1.5克 钩藤6克 赤芍3克 熟大黄1.5克 龙胆草2克 蜣螂1克 赤茯苓3克 大枣肉5克 桔梗3克

用法：水煎，分三次服。

备注：治脐风已发，脐肿腹胀，脐边青黑，嘴唇紧撮，口噤舌强，牙关紧闭，啼声不出，不能吮乳，口吐白沫，继而额角、颜面、口眼不时收引，呈现苦笑面容，颈项强直，角弓反张，四肢抽搐，时发时止，壮热面赤，口干者。

(3) 处方：黑牵牛 白牵牛 大黄 槟榔 陈皮各15克 生甘草9克 元明粉30克

用法：除槟榔不过火，余五味或晒或焙后，乃合槟榔为末，同元明粉入乳钵内研细，每服0.6—1.5克，温蜜汤调化，空腹服。

备注：治脐风已发，肚腹胀硬，大便不通者。

（4） 处方：炙甘草3克 干姜5克 白术5克 党参5克 红枣5克

用法：水煎，分三次服。

备注：治脐风已发，面青肢冷，二便不实者。

（5） 处方：辰砂1.5克 僵蚕3克 蛇蜕皮3克 麝香1.5克

用法：研为末，用蜜调敷唇口。

备注：治脐风已发，痰涎壅盛，气高喘急者。

（6） 处方：白茯苓 党参 草果（煨） 木香 炙甘草
陈皮 厚朴 苏子 生姜 大枣各3克

用法：水煎，分三次服。

备注：治脐风已发，面青呕吐，曲腰多啼者。

（7） 处方：蜈蚣（炙）1条 钩藤9克 硃砂（水飞）3克
蝎尾3克 麝香0.3克 僵蚕3克

用法：共研为细末，每服0.3—0.6克，一日三至四次，
竹沥汁调下。

备注：治脐风已发，撮口唇青，抽搐不止者。

（8） 处方：蜈蚣1条 蝎尾5个 僵蚕7个 瞿麦1.5克

用法：共研为细末，每用0.3克，吹入鼻中，有反应
而啼哭者，可用薄荷1克，煎汤调下药末0.6
克。

备注：治脐风锁口。

5. 治脐湿、脐疮、脐突、赤游风

(1) **处方：**枯矾（煨）6克 龙骨（煨）6克 麝香0.15克

用法：研细末，干撒脐中。

备注：治脐中湿润，或水汁盈溢。

(2) **处方：**川黄连7.5克 胡粉3克 龙骨（煨）3克

用法：研细末，敷患处。

备注：治脐疮。

(3) **处方：**牛蒡子（砂研）3克 生甘草2克 荆芥2克
金银花6克 防风2克 犀角（挫细末）0.3克

用法：水煎，临服时入犀角末调匀，分二次服。

备注：治脐疮、脐突，赤肿甚加黄连1克。

(4) **处方：**赤小豆（不去皮） 豆豉 天南星（去皮、脐）
白蔹各3克

用法：研为细末，用1.5克芭蕉汁，调敷脐四旁，日二次。

备注：治脐突。

(5) **处方：**金铃炭3克 小茴香2克 木通3克 吴萸1.5克

用法：水煎服。

备注：治脐部肿突，光浮如吹，不红不痛，剧咳或或

啼哭时，脐突增大，面白唇淡。

(6) 处方：连翘3克 赤芍3克 丹皮3克 防风3克 木通3克 滑石5克 牛蒡子2克 蝉蜕2克 瞿麦2克 石膏6克 荆芥3克 黄芩1.5克 栀子2克 车前子2克 甘草2克

用法：水煎，分三次服。

备注：治赤游风。证为四肢皮肤赤肿，色若涂丹，形如云片，状如鸡冠，游走不定，灼热疼痛，啼哭不安，唇红舌红，舌苔白薄，脉象浮数，指纹青紫。

(7) 处方：犀角3克 牛蒡子6克 荆芥穗2克 防风2克 连翘6克 金银花6克 赤芍6克 甘草2克 黄连1.5克 生地6克 灯芯0.6克

用法：水煎，分三次服。

备注：治赤游风。证为高热神昏，惊厥抽搐，唇色深红，舌绛少苔或无苔，舌干无津，脉象细数，指纹紫滞。抽搐甚者，兑服紫雪丹；神昏痰壅者，兑服安宫牛黄丸；舌干无津者，加玄参、麦冬；高热心烦者，加竹叶心、连翘心。

(8) 处方：滑石 寒水石各等分

用法：共研为细末，清洁水调匀外涂。

备注：治赤游风。

- (9) 处方：芒硝 大黄各等分
用法：共研为细末，清洁水调匀，用鸡羽蘸药涂刷。
备注：治赤遊风。
- (10) 处方：赤小豆
用法：研细末，用鸡蛋清调涂。
备注：治赤遊风。
- (11) 处方：生猪肉
用法：切成薄片，贴于赤肿处。
备注：治赤遊风。
- (12) 处方：青黛
用法：调水外敷。
备注：治赤遊风。
- (13) 处方：生萝卜
用法：捣汁外涂。
备注：治赤遊风。
- (14) 处方：芭蕉根
用法：捣汁外涂。
备注：治赤遊风。